

چک لیست عمومی ایمنی در حمل دستی بار و کارهای دستی

فعالیت کاری	
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۱) آیا همه مواد را می توان به سادگی بلند و حمل کرد؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۲) آیا ابزارهای کمکی مکانیکی نظیر گاری و نقاله در دسترس هستند و مورد استفاده قرار می گیرند؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۳) آیا روش ها و فنون حمل دستی و استفاده از ابزارهای مکانیکی به کارگران آموزش داده شده است؟
تجهیزات کار	
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۴) آیا میزهای کار از ارتفاع مناسب برخوردار هستند؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۵) آیا پشتهی صندلی ها و ارتفاع نشستن قابل تنظیم است؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۶) آیا تجهیزات اداری مانند صفحه کلید کامپیوتر و مانیتور به گونه ای تنظیم شده اند که از کشش بدن جلوگیری شود؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۷) آیا قفسه های انبار به گونه ای سازماندهی شده اند که خم شدن و کشیدگی را به حداقل برسانند؟
سازماندهی کار	
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۸) آیا انجام کارها گردشی است تا از کار تکراری جلوگیری شود؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۹) آیا کار طوری برنامه ریزی شده است که بین دوره های تقاضای بالا و تقاضای کم تعادل برقرار باشد؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۱۰) آیا کارگران می توانند زمان استراحت کافی داشته باشند؟
فضای کار	
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۱۱) آیا کارگران فضای کافی برای حرکت آسان دارند؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۱۲) آیا وسایل و اشیایی که به طور مرتب مورد استفاده قرار می گیرند، به سهولت قابل دسترسی هستند؟
بله <input type="checkbox"/> خیر <input type="checkbox"/>	۱۳) آیا فضای کافی در اطراف ماشین آلات یا تجهیزات برای دسترسی به ماشین آلات و تعمیر وجود دارد؟

توضیحات :

*چک لیست فوق، برگرفته از وضعیت عمومی کارگاهها بوده و متناسب با شرایط محیط کار، تنوع تجهیزات بکار رفته، نحوه استفاده از سوی کارگران و دیگر شرایط محیطی و کاری می تواند متغیر باشد.

