

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرماندهان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: تربیت بدنی و آمادگی جسمانی

شهرستان های: تهران

مدت دوره: ۴ ساعت

کد دوره: ۹۲۳۰۵۷۱۳

تاریخ آزمون: ۱۷ خرداد ۹۹

زمان آزمون: ۹ تا ۱۱، ۱۱ تا ۱۳ و ۱۳ تا ۱۵

) Ltms.Medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ محمدی

آقایان:

➤ نواندیش

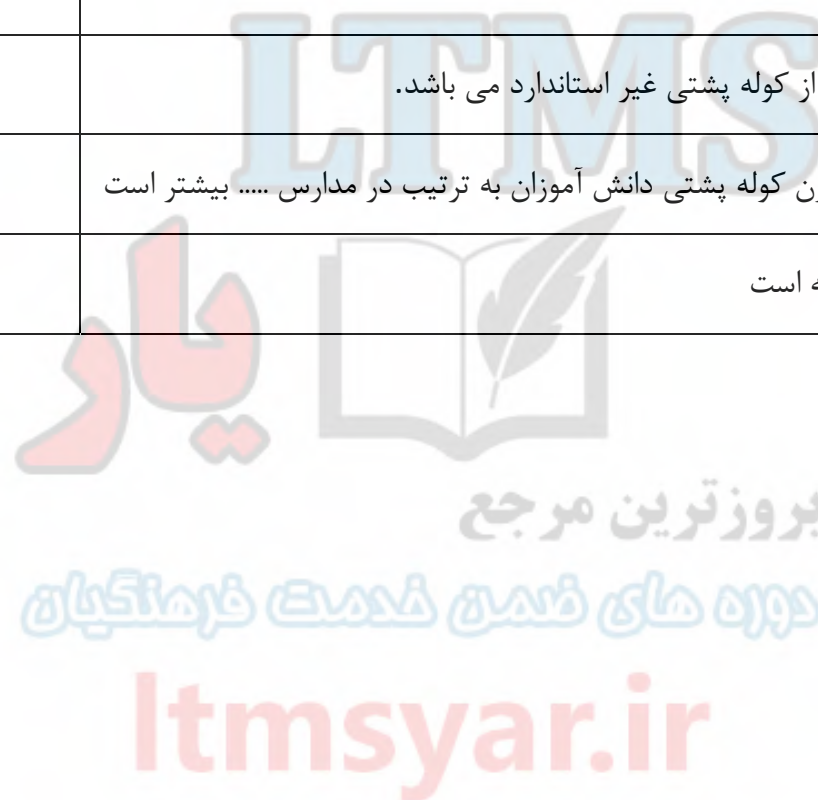
➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوالات	پایه سمیع
(۱)	ابراز ناراحتی در هنگام برداشتن و یا در آوردن کوله پشتی چیست؟	وزن زیاد کوله
(۲)	از پیامد های پنهان و آشکار ناشی از استفاده کوله پشتی غیر ارگونومیک	گزینه الف و ب صحیح می باشد
(۳)	از دلایل استفاده از وسایل کمک آموزشی در کلان شهر ها است.	ضعف کتب آموزشی
(۴)	از عوارض حمل کوله های سنگین نمی تواند به	گودی کمر
(۵)	از عوامل اصلی و مشترک درد پشت و کمر دانش آموزان	الف و ب صحیح می باشد
(۶)	از مسائلی که توجه متخصصان امر را به کوله پشتی معطوف داشته؟	هر سه مورد
(۷)	استفاده طولانی مدت از کوله پشتی می تواند به... منجر گردد	درد پشت و دردهای جسمی
(۸)	اگر دانش آموزی ۸۰ کیلو وزن داشته باشد وزن کوله پشتیش چند کلیو بایستی باشد.	۸
(۹)	اگر دانش آموزی ۶۰ کیلو گرم وزن داشته باشد کوله وی باید چقدر وزن داشته باشد	۶

شانه نابرابر	انداختن کوله پشتی با یک بند در شانه کدام عارضه را ایجاد می کند	(۱۰)
تهران-رضوی-بوشهر	بر طبق تحقیقات انجام شده ترتیب استانها از نظر حمل کوله سنگین کدام گزینه صحیح می باشد.	(۱۱)
٪۲۵	براساس تحقیقات انجام شده بطور میانگین چند درصد دانش آموزان کوله سنگین تر از استاندارد حمل می کنند.	(۱۲)
مدارس خاص - مدارس روستایی	بیشترین و کمترین درصد دانش آموزانی که کتب کمک آموزشی در کوله حمل می کردند براساس تحقیق کدامند.	(۱۳)
٪۱۰	تحقیقات نشان می دهد که وزن کوله پشتی اگر بیش از وزن بدن باشد می تواند فشار زیادی بر دستگاه قلبی عروقی وارد کند.	(۱۴)
کتب و دفاتر آموزشی- وزن کیف و وسایل شخصی- کتب کمک آموزشی	طبق تحقیقات انجام گرفته در کشور سهم محتویات کوله پشتی دانش آموزان در دوره متوسطه اول به چه ترتیب است	(۱۵)
همه موارد	طبق مطالعات انجام شده عوامل سنگینی کوله پشتی دانش آموزان	(۱۶)
بند سینه ای و کمری پهن داشته باشد	کدام مورد از مشخصات کوله استاندارد نیست	(۱۷)
بروز تغییرات قلبی تنفسی	کدام مورد از نشانه های استفاده بیش از اندازه از کوله پشتی نیست	(۱۸)

شانه ای	کدامیک از بندهای کوله پشتی بایستی پهن باشد.	(۱۹)
در چیدمان وسایل و اشیاء سبک در بالای کوله قرار گیرد	کدامیک از موارد زیر در مورد حمل صحیح کوله پشتی نادرست است.	(۲۰)
همه موارد	کدامیک از موارد زیر عوارض پنهان استفاده از کوله پشتی غیر استاندارد می باشد.	(۲۱)
خاص - غیر انتفاعی - دولتی - روستایی	نتایج تحقیقات نشان می دهد که میانگین وزن کوله پشتی دانش آموزان به ترتیب در مدارس بیشتر است	(۲۲)
سبک - متوسط - سنگین	نحوه چینش اشیاء در کوله پشتی به چه گونه است	(۲۳)



LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرماندهان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)