

در همه ابعاد انسانی ورزش کنید!

من خودم ورزشکار نیستم، اما ورزشکارها را دوست دارم «اِحْبُ الصَّالِحِينَ وَ لَسْتُ مِنْهُمْ». از خدای تبارک و تعالی خواهانم که شما جوان‌ها را که ذخیره این کشور هستید و مایه امید ملت و اسلام هستید، هرچه بیش‌تر موفق کند که در همه ابعاد انسانی ورزش کنید. يك بُعدش این بُعدی است که شما متخصص در آن هستید و امید است که بُعدهای دیگری هم که انسان دارد و انسانیت دارد، در شما رشد کند. ورزشکارها همیشه این‌طور بودند که يك روح سالمی داشتند، از باب این‌که توجه به شهوات نداشتند، توجه به لذات نداشتند، توجه به يك فعالیت جسمی داشتند که عقل سالم در بدن سالم است... آنهایی که اهل خدا هستند، توجه به خدا دارند، ورزش جسمی می‌کنند و ورزش روحی.

