بسم‌الله الرحمن الرحیم

# پدر مهربان

## روزبه‌روز ثابت‌قدم‌تر

امروز بحمدالله ملّت ایران وقتی به پشت سر خود نگاه می‌کند، موفّقیّت‌های فراوانی را می‌بیند؛ پیش رو هم همین‌جور؛ پیش رو هم کاملاً امیدبخش و خوش‌عاقبت است. در این هیچ تردیدی نیست. منتها راه، راه همواری نیست؛ راه پُرپیچ‌وخمی است، راه پُرفرازونشیبی است؛ راهی است که ممکن است به‌خاطر برخورد با عوامل نامساعد از عزم و اراده‌ بعضی‌ها در این راه کاسته بشود. سعی‌تان این باشد که از عزم و اراده‌تان در این راه کاسته نشود؛ روزبه‌روز ان‌شاءالله ثابت‌قدم‌تر بشوید.

امام خامنه­ای، 18/08/1396

# برای دوستم چی بفرستم؟

انسان دو نوع معلم دارد:

«آموزگار و روزگار»

هرچه با شیرینی از اولی نیاموزی،

دومی با تلخی به تو می‌آموزد.

اولی به قیمت جانش،

دومی به قیمت جانت.

# سیره شهدا و فرهنگ پایداری

## نماز قبل از جلسه

از همه زودتر می­اومد جلسه. تا بقیه برسند دو رکعت نماز می­خوند. یکبار بعد از جلسه کشیدمش کنار و پرسیدم: نماز قضا می‌خونی؟

گفت: نه. نماز می‌خونم که جلسه به یه جایی برسه. همین‌طور حرف روی حرف تلنبار نشه.

کتاب آقا مهدی؛ روایت زندگی سردار شهید مهدی زین الدین

# یک پیشنهاد

## خداحافظ سالار

روایت داستانی برگرفته از خاطرات پروانه چراغ نوروزی همسر سرلشکر شهید حاج حسین همدانی

حسین همدانی (ابووهب)، از یاران محمود شهبازی و احمد متوسلیان بود. دست تقدیر چنین رقم زد که تجربه سال‌های مبارزه برای حفظ انقلاب اسلامی را سرانجام در سوریه به کار بگیرد و مردم و حکومت مقاوم سوریه را از دست دشمنان نجات دهد. شروع کتاب از سال 90 و بحران سوریه و دمشق که در آستانه سقوط قرار داشت، است و با بازگشت و تداعی خاطرات دوران کودکی همسر شهید در دهه 40 ادامه می‌یابد**. محور کتاب هم فراز و نشیب‌های زندگی یک شیرزن بزرگ است؛ همسر شهید و شریک او در ثواب مجاهدت‌هایش.** این کتاب حاصل ۴۴ ساعت مصاحبه است.

مؤلف: حمید حسام، ناشر: مرکز مطالعات پژوهشی 27 بعثت (نشر 27)، قطع: رقعی، سال نشر: 1396، تعداد صفحات: 464، قیمت: 17000تومان

# دانستنی‌ها

## گوش چپ

افرادي كه به صورت مكرر از تلفن همراه استفاده مي‌كنند، بهتر است به صورت متناوب از هر دو گوش خود استفاده كنند و سهم گوش چپ نيز در اين تناوب بيشتر باشد.

طبق تحقيقات، استفاده مكرر از گوش راست به دستگاه شنوايي آسيب بيشتري رسانده و سبب افت آستانه شنوايي مي‌شود.

منبع: پایگاه سلامتی

# حکایت

## رمز موفقیت

 آورده‌اند که جوانی از حکیمی رمز موفقیت را پرسید. حکیم به جوان گفت که صبح روز بعد به نزدیکی رودخانه بیاید. حکیم و مرد جوان وارد رودخانه شدند. ناگهان حکیم سر جوان را به زیر آب برد و تا مدت زمانی او را به این حالت نگه داشت. بعد سر او را از آب خارج کرد. از او پرسید: در آن وضعیت تنها چیزی که می‌خواستی چه بود؟  
جوان جواب داد: هوا!  
حکیم گفت: **این راز موفقیت است! اگر همان‌طور که هوا را می‌خواستی، در جستجوی موفقیت هم باشی، به دستش خواهی آورد.** رمز دیگری وجود ندارد.

# مهارت‌های تحصیلی

## برنامه‌ریزی خوب باید این‌طوری باشه

**فردی باشد:** یعنی برحسب خصوصیات جسمی و روحی شما تهیه شده باشد و منحصراً برای شما باشد.

**ساده باشد:** نمی‌خواهیم رآکتور هسته‌ای راه‌اندازی کنیم! سخت نگیرید!

**انعطاف‌پذیر باشد:** باید حوادث غیر قابل پیش‌بینی را هم در برنامه در نظر بگیرید. برای مثال فرض کنید مهمان ناخوانده دارید و نمی‌توانید طبق برنامه به کاری که دارید برسید. باید بتوانید بدون این‌که برنامه‌ اصلی دستخوش تغییرات عمده شود، زمان خالی برای جبران پیدا کنید.

**قابل استفاده باشد:** تقریباً اکثر افراد در شروع برنامه‌ریزی جوگیر شده و برنامه‌ای فراتر از حد توان خود طرح‌ریزی می‌کنند.

# یادداشت اول

## خورشید خورشیدها

همه زیبایی‌ها از همت خورشید است. زمانی که زمین نفس می‌کشد، درختان شکوفه می‌دهند، گل‌ها رنگارنگ می‌شوند و هستی به جنبش و حرکت در می‌آید. زمین گرد این نگینِ انگشتروار از تمنای گشتن دست نمی‌شوید. **کیست که اهل زندگی باشد و حیاتش را به خورشید مدیون نباشد؟** خورشید آن‌قدر برای اهالی زمین جذّاب و گیراست که حتی عدّه‌ای به غلط به پرستش آن افتادند و آن‌قدر پرارزش است که قرآن به آن قسم یاد می‌کند «وَ الشَّمسِ وَ ضُحَاهَا»[[1]](#footnote-1)!

مثل امام مثل خورشید است؛ همان خورشید فروزانی که هستی را پر نور می‌کند، حیات می‌بخشد، رشد و تعالی می‌دهد، ظلمت را می‌زداید، فضیلت را به ارمغان می‌آورد و گرمابخش دل‌های خداجوی می‌شود[[2]](#footnote-2).

**در بین ائمه، حضرت رضا علیه‌السلام، شمس‌الشموس و خورشید خورشیدهاست.**

# احکام

## عموی مادر، محرم یا نامحرم؟

دختر است و باحیا. برای همین جلوی عموی مادرش هم حجاب می‌گیرد. در حالی که عمو و دایی مادر و پدر محرم هستند. پس نیازی به این کار نیست.

متن دقیق رساله:

کسانی که از راه نسب به انسان محرم‌اند: ... 4. عمو و عمه و هر چه بالا روند (مانند عمو و عمه پدر و مادر) 5. دایى و خاله و هر چه بالا روند (مانند دایى و خاله پدر یا مادر).

رساله محرم و نامحرم آیت‌الله‌العظمی مجتهدی تهرانی، ص10.

# در محضر قرآن

## اگر خدا را یاری نکنیم

**کارهایمان سر و سامان ندارد. چرا واقعاً؟**

\*\*\*

بعد از عثمان، مردم جمع شدند و با اصرار امیرالمؤمنین (سلام­الله­علیه) را دعوت به خلافت کردند. حضرت بااکراه پذیرفتند، چون می­دانستند مردم بد تربیت شده­اند، قصدی دیگر دارند و تاب عدالت را نمی­آورند. در مدتی کوتاه نافرمانی مردم آشکار شد و امام از آنان گله کردند: «بیعت شما با من، بدون مطالعه و ناگهانی نبود و اکنون هدف من و شما یکسان نیست. من شما را برای خدا و در خط خدا می­خواهم، ولی شما مرا برای اهداف (شوم و مادی) خود می­خواهید.[[3]](#footnote-3)» مردم آیۀ صریح قرآن را جدی نگرفتند و با رها کردن یاری خدا و ولی­اش، زندگی و عاقبت خود را خراب کردند.

**إِنْ تَنْصُرُوا اللَّهَ يَنْصُرْکُمْ وَ يُثَبِّتْ أَقْدامَکُمْ[[4]](#footnote-4)**

اگر خدا را یاری کنید، یاری­تان می­کند و گام­هایتان را استوار می­سازد

# در محضر اهل­بیت

## پارۀ تن در خراسان

**وقت زیارت، حواسمان به حق و اطاعت امام باشد.**

\*\*\*

**ستدفن بضعة منی بأرض خراسان لایزورها مؤمن الا وجب الله له الجنه و حرم جسده علی النار[[5]](#footnote-5)**

به­زودی پاره­ای از تن من در خراسان دفن می­شود که هیچ مؤمنی او را زیارت نمی­کند مگر آنکه خداوند بهشت را بر او واجب و جهنم را بر پیکرش حرام می­کند

خدمت امام رضا (سلام­الله­علیه) رسیدم. خواب دیده بودم که پیامبر در خواب با من گفته بودند که چگونه خواهید بود زمانی که پارۀ تن من در خراسان دفن می­شود؟ امام فرمودند: «منم که در سرزمین شما دفن می­شوم و من پارۀ تن پیامبر شمایم. آگاه باشید! هر کس مرا زیارت کند، در حالی که بشناسد حق و اطاعتی که خدا برای من واجب کرده است، من و پدرانم روز قیامت شفیع او خواهیم بود و کسی که من و پدرانم شفیع او باشیم، نجات می­یابد؛ گرچه بار گناه او به اندازۀ بار گناه انس و جن باشد.»[[6]](#footnote-6)

# ما و رسانه

## اول تربیت

البته من قشنگ یادم است که آن اوایل از بیخ اینترنت را تکفیر می­کرد. آن روزها تازه وبلاگ پا گرفته بود. یادش بخیر. برای هیئت خودمان یک وبلاگ ساختیم که مراسم­ها و آیات و روایت­های جلسه­های هیئت آنجا نوشته می­شد. کمی مخالفت کرد و یک­هو مسدودش کرد! ما هم احترام بزرگ­تری را نگه داشتیم و چیز خاصی نگفتیم.

می­گفت بچه­ها به بهانۀ وبلاگ هیئت، هزار جای ناجور دیگر خواهند رفت. از نظری درست می­گفت. ولی در زمانه­ای که فضای مجازی شده نان شب، چطور می­شود فقط پرهیز کرد؟ روزی که مطرح کرد می­خواهم برای هیئت کانال بزنم، بعد از مخفی کردن شاخ­­هایمان به­شوخی گفتم: «این بود آرمان­های ما؟!» حالا بیا و ببین که خودش برای هیئت کانال ساخته و از بالا رفتن بازدید ارسال­هایش ذوق می­کند! می­شود و باید از این فضا استفاده کرد، ولی قبلش باید تربیت شد. همین!

# سؤالات

در محضر قرآن – خداوند در چه صورت ما را یاری می­کند و به ما ثبات قدم می­دهد؟

در صورتی که به تمایلات نفس خود توجه کنیم.

وقتی هر کاری دلمان تشخیص داد انجام بدهیم.

هنگامی که خدا را یاری بدهیم و در راهش قدم برداریم.

در محضر اهل­بیت – در چه صورت ثواب­های فراوان زیارت معصومان (علیهم­السلام) نصیب ما می­شود؟

بسیار به زیارت برویم.

متوجه حق و اطاعت از ایشان باشیم.

ایشان را از دور زیارت کنیم.

ما و رسانه – مهم­ترین کار پیش از هر حرکتی در فضای مجازی چیست؟

تربیت انسانی و رسانه­ای

آشنایی با سخت­افزارهای رسانه­ای

تقویت مهارت­های کار با نرم­افزارها

احکام- آیا عموی یا عمه مادر به انسان محرم است؟

خیر، نامحرم‌اند.

بله، محرم‌اند.

در صورتی مادر زنده باشد، محرم‌اند و در غیر این صورت خیر.

یادداشت اول: شمس الشموس لقب کیست و به چه معناست؟

لقب کوروش پادشاه ایران، پادشاه پادشاهان

لقب حضرت یوسف علیه‌السلام، آفتاب عالم‌تاب

لقب حضرت رضا علیه‌السلام، خورشید خورشیدها

# یادداشت اول

## خورشید خورشیدها

مثل امام مثل خورشید است؛ همان خورشید فروزانی که هستی را پر نور می‌کند، حیات می‌بخشد، رشد و تعالی می‌دهد، ظلمت را می‌زداید، فضیلت را به ارمغان می‌آورد و گرمابخش دل‌های خداجوی می‌شود.

در بین ائمه، حضرت رضا علیه‌السلام، شمس‌الشموس و خورشید خورشیدهاست.

# احکام

## عموی مادر، محرم یا نامحرم؟

دختر است و باحیا. برای همین جلوی عموی مادرش هم حجاب می‌گیرد. در حالی که عمو و دایی مادر و پدر محرم هستند. پس نیازی به این کار نیست.

متن دقیق در رساله محرم و نامحرم آیت‌الله‌العظمی مجتهدی تهرانی، ص10.

# پدر مهربان

## روزبه‌روز ثابت‌قدم‌تر

امروز بحمدالله ملّت ایران وقتی به پشت سر خود نگاه می‌کند، موفّقیّت‌های فراوانی را می‌بیند؛ پیش رو هم همین‌جور؛ پیش رو هم کاملاً امیدبخش و خوش‌عاقبت است. در این هیچ تردیدی نیست. منتها راه، راه همواری نیست... سعی‌تان این باشد که از عزم و اراده‌تان در این راه کاسته نشود؛ روزبه‌روز ان‌شاءالله ثابت‌قدم‌تر بشوید.

امام خامنه­ای، 18/08/1396

# برای دوستم چی بفرستم؟

انسان دو نوع معلم دارد:

«آموزگار و روزگار»

هرچه با شیرینی از اولی نیاموزی،

دومی با تلخی به تو می‌آموزد.

اولی به قیمت جانش،

دومی به قیمت جانت.

# سیره شهدا و فرهنگ پایداری

## نماز قبل از جلسه

از همه زودتر می­اومد جلسه. تا بقیه برسند دو رکعت نماز می­خوند. یکبار بعد از جلسه کشیدمش کنار و پرسیدم: نماز قضا می‌خونی؟

گفت: نه. نماز می‌خونم که جلسه به یه جایی برسه. همین‌طور حرف روی حرف تلنبار نشه.

کتاب آقا مهدی؛ روایت زندگی سردار شهید مهدی زین الدین

# یک پیشنهاد

## خداحافظ سالار

روایت داستانی برگرفته از خاطرات پروانه چراغ نوروزی همسر سرلشکر شهید حاج حسین همدانی

**محور کتاب فراز و نشیب‌های زندگی یک شیرزن بزرگ است؛ همسر شهید و شریک او در ثواب مجاهدت‌هایش.**

مؤلف: حمید حسام، ناشر: مرکز مطالعات پژوهشی 27 بعثت (نشر 27)، قطع: رقعی، سال نشر: 1396، تعداد صفحات: 464، قیمت: 17000تومان

# دانستنی‌ها

## گوش چپ

افرادي كه به صورت مكرر از تلفن همراه استفاده مي‌كنند، بهتر است به صورت متناوب از هر دو گوش خود استفاده كنند و سهم گوش چپ نيز در اين تناوب بيشتر باشد.

طبق تحقيقات، استفاده مكرر از گوش راست به دستگاه شنوايي آسيب بيشتري رسانده و سبب افت آستانه شنوايي مي‌شود.

منبع: پایگاه سلامتی

# چکیدۀ در محضر قرآن

## قدم­های لرزان

اگر خدا را یاری نکنیم، قدم­هایمان در زندگی لرزان و بی­ثبات خواهد شد. مردم بااصرار امیرالمؤمنین (سلام­الله­علیه) را به خلافت نشاندند. ولی حضرت می­دانستند نیت مردم خدایی نیست. کمی بعد مردم تنهایشان گذاشتند با ایشان در جنگ شدند. با این بی­توجهی­ها زندگی و عاقبت خود را خراب کردند.

**إِنْ تَنْصُرُوا اللَّهَ يَنْصُرْکُمْ وَ يُثَبِّتْ أَقْدامَکُمْ[[7]](#footnote-7)**

اگر خدا را یاری کنید، یاری­تان می­کند و گام­هایتان را استوار می­سازد

# ما و رسانه

## اول تربیت

از آن روزهایی که بعضی­ها از بیخ اینترنت را تحریم می­کردند تا این روزها که شاید خودشان هم سرگرم این فضا باشند، فقط یک چیز ثابت مانده است؛ اینکه قبل از هر حرکتی در این فضا که می­شود و باید از آن استفاده کرد، آدمیزاد باید تربیت بشود. حالا به آن می­گویند تربیت رسانه­ای یا هر چی. اول تربیت. همین!

1. سوره شمس، آیه1 [↑](#footnote-ref-1)
2. امام رضا (علیه السلام) فرمود: «الامامُ کالشمسِ الطالعهِ المَجلَّلَهِ بنورها لِلعالَمِ» [↑](#footnote-ref-2)
3. ارشاد مفید، ص 116 [↑](#footnote-ref-3)
4. محمد 7 [↑](#footnote-ref-4)
5. عیون اخبارالرضا، ج2، ص 255 [↑](#footnote-ref-5)
6. وسائل الشیعه، ج 14، ص 555 [↑](#footnote-ref-6)
7. محمد 7 [↑](#footnote-ref-7)