



۱- برای این که بدن بتواند عملکرد مناسب داشته باشد همواره بافت ها و اندام های گوناگونان باید در حال فعالیت و هماهنگی باشد.

۲- بعضی هورمون ها می توانند سبب تحریک سلول های عصبی یا ماهیچه ای بشوند.

۳- غده درون ریز اندامی است که کار اصلی ان ترشح است.

۴- بعضی دیگر از اندامهای بدن ضمن انجام کارهای خاص خود ترشح هورمون را نیز به عنوان یکی از وظایف فرعی انجام می دهند.

۵- دستگاه درون ریز با آزاد کردن هورمون های مختلف به صورت هماهنگ تنظیم بسیاری از اعمال بدن را بر عهده دارد.

۶- بعضی از سلول های عصبی می توانند بعضی هورمون ها را تولید کنند.

۷- بعضی از مواد شیمیایی هم به عنوان هورمون در دستگاه درون ریز و هم به عنوان انتقال دهنده عصبی فعالیت دارد.

۸- پی نفرین در بعضی جاها نقش هورمونی دارد و در برخی موارد به عنوان انتقال دهنده عصبی عمل می کند.

۹- هورمون ها معمولا اثرات را کندتر و طولانی تری ایجاد می کنند.

۱۰- گیرنده های هورمونی معمولا ساختار پروتئینی دارند.

۱۱- اغلب هورمون ها را می توان در یکی از این دو گروه جا داد هورمون های امینو اسیدی و استروئیدی.

۱۲- گیرنده های اکثر هورمون های امینو اسیدی روی غشای سلول قرار دارد.

۱۳- دو غده درون ریز ترشح **بسیاری** از هورمون ها را کنترل می کند این دو غده هیپوتالاموس و هیپوفیز هستند این دو به عنوان مرکز **اصلی** کنترل سایر غده های درون ریز عمل می کند.

۱۴- غده هیپوفیز هورمون های **فراوانی** ترشح میکند که **بعضی** از آنها فعالیت **برخی** از غده های درون ریز بدن را تنظیم می کنند.

۱۵- **بیشترین** تعداد هورمون های هیپوفیز از بخش پیشین ترشح می شود.

۱۶- **بعضی** از هورمون های هیپوتالاموس هورمون آزاد کننده نامیده می شوند.

۱۷- **برخی** دیگر از هورمون های هیپوتالاموس مهارت کننده هستند.

۱۸- کم کاری تیروئید کودکان **ممکن است** کاهش رشد عقب افتادگی ذهنی و یا هر دو را به دنبال داشته باشد.

۱۹- هیپوتیروئیدسم در افراد بالغ **ممکن است** سبب کمبود انرژی خشکی پوست و افزایش وزن شود.

۲۰- یون کلسیم برای انقباض ماهیچه ها نیز برای ترشح **بعضی** مواد از سلول ها لازم است.

۲۱- قسمت قشری فوق کلیه **چندین** هورمون تولید می کند.

۲۲- هنگامی که مقدار الدوسترون **بسیار** کم باشد مقدار پتاسیم خون **ممکن است** زیاد باشد و به مقدار خطرناک و **حتی** کشنده برسد.

۲۳- دیابت شیرین یک بیماری **شایع** است.

۲۴- درصد **اندکی** از افراد دیابتی مبتلا به دیابت نوع یک و **بیشترین** آنها مبتلا به دیابت نوع دو هستند.

۲۵- دیابت نوع یک **معمولا** قبل از بیست سالگی ایجاد می شود.

۲۶- دیابت نوع دو **معمولا** در سن بالاتر از چهل سالگی ایجاد می شود.

۲۷- دیابت نوع دو **معمولا** با ورزش مراعات رژیم غذایی و در صورت نیاز با کمک داروهای خوراکی کنترل می شود.

۲۸- نقش هورمون ملاتونین در انسان **هنوز دقیقا** معلوم نیست.

۲۹- ملاتونین **احتمالا** در ریتم های شبانه روزی دخالت دارد.

۳۰- مقدار ترشح **بعضی** از هورمون ها بر اساس پیام عصبی تنظیم می شود.