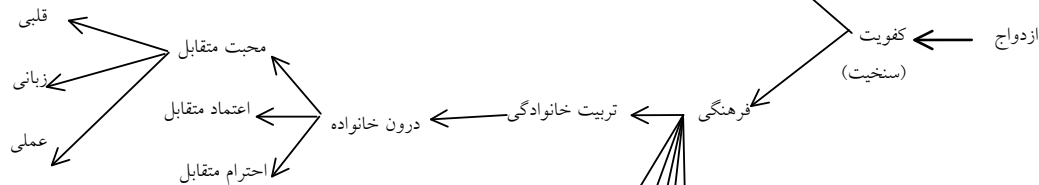


اعتقاد
کلیات
جزئیات: خروجی اعتقادات کجاست؟ نماز و روزه نیست بلکه به ادای امانت و... است مصادیق: نظم داشتن، مسواک زدن، وسواس نداشتن و...



خانواده دوست بودن:
دختر باید در مباشرت بی حیا باشد و بیشتر وقت خود را در خانه بگذراند و به مدیریت خانه بپردازد.
زن بهتر است خانه دار باشد یا اینکه حداکثر ۲/۵ روز در خارج از خانه مشغول باشد.
دلایل زنان برای اشتغال:
۱- ضرورت مالی
۲- ضرورت شغلی
۳- پرستیژ اجتماعی
۴- استقلال مالی
۵- احساس پوچی در خانواده
از بین این دلایل، تنها دلایل اول و دوم قابل قبول است. مثلاً خانواده از نظر اقتصادی ضعیف است و زن مجبور می شود به علت ضرورت مالی خارج از خانه کار کند یا اینکه زن رشته پرستاری خوانده است و ضرورت شغلی او ایجاب می کند که خارج از خانه کار کند.
الرجال قوامون علی النساء
نکته:
استقلال مالی زن منجر به نافرمانی از شوهر می شود و دیگر زن به حرف شوهر گوش نمی دهد. (طبق حدیثی از پیامبر در نهج الفصاحه) ممکن است با استقلال مالی زن، مرد در هنگام خرید کردن، شکسته و سرافکنده شود مثلاً مرد نتواند درخواست زن را پاسخ دهد و زن با درآمد خودش آن چیز را بخرد.
چند نوع زوجین در قرآن:
۱- نمونه مرد خوب، زن خوب:
امیرالمؤمنین و حضرت زهرا (سلام الله علیهما)
«مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ» (الرحمن/۱۹)
۲- نمونه مرد خوب، زن بد:
نوح و لوط و زاناشان
«ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا لِلَّذِينَ كَفَرُوا امْرَأةً نُوحٍ وَامْرَأةً لُوطٍ» (تحریم/۲۶۱)
۳- نمونه مرد بد، زن خوب:
فرعون و آسیه
«و ضرب الله مثلا للاتی آمن امراة فرعون» (تحریم/۱۱)
۴- نمونه مرد بد، زن بد:

ابولہب و زنش

«تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ...وَأَمْرَاتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ» (مسد/۱ و ۴)

لغزشگاه‌های زندگی:

۱. توقعات بی‌جا

● آیات و احادیث

آیه لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

و رفعنا بعضهم فوق بعض

وَكُلُّوْا أُنَّ يَكُوْنُ النَّاسُ أُمَّةً وَآحَدَةً لَجَعَلْنَا لِمَنْ يَكْفُرُ بِالرَّحْمٰنِ لِبُيُوْتِهِمْ سُقْفًا مِنْ فَضْءٍ وَمَعَارِجَ عَلَيْهَا يَطْهَرُوْنَ * وَلِبُيُوْتِهِمْ
أَبْوَابًا وَسُرُورًا عَلَيْهَا يُتَكَيَّفُونَ * وَزُخْرُفًا وَإِنْ كُلُّ ذَلِكَ لَمَّا مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةُ عِنْدَ رَبِّكَ لِلْمُتَّقِينَ (زخرف/۳۳-۳۵)

اگر تمکن کفار از مواهب مادی سبب نمی‌شد که همه مردم امت واحد گمراهی شوند ما برای کسانی که کافر می‌شدند خانه‌هایی قرار می‌دادیم با سقفهایی از نقره و نردبان‌هایی که از آن بالا روند!
و برای خانه‌های آنها درها و تخت‌هایی (زیبا و نقره‌گون) قرار می‌دادیم که بر آن تکیه کنند.
و انواع وسائل تجملی، ولی تمام اینها متاع زندگی دنیاست و آخرت نزد پروردگارت از آن پرهیزگاران است.

كلم الناس على قدر عقولهم (غررالحکم، ج ۱، ص ۱۷۶)

أَنَا أَمْرُنَا مَعَاشِرَ الْأَنْبِيَاءِ بِمُدَارَاةِ النَّاسِ، كَمَا أَمْرُنَا بِإِقَامَةِ الْفَرَائِضِ (كافی (ط-دارالحدیث) ج ۳، ص ۳۰۴ / امالی طوسی، ص ۵۲۱)

● اصل:

○ امکانات مالی افراد در یک سطح نیست.

○ ظرفیت انسان‌ها متفاوت است.

● عوامل توقعات بی‌جا:

○ تحریک و دو به هم زنی:

القا و تلقین اطرافیان و فضا سازی آن‌ها بسیار مؤثر است. اطرافیان با کلماتشان زن یا شوهر را متوقع بار می‌آورند.

○ وعده‌های قبل از ازدواج:

صادقانه صحبت کنیم مثلاً اگر پدر تزریقاتچی است نگوییم پزشک است. باید حتماً صحبت کنیم و طرف مقابل را به‌خوبی بشناسیم. صادقانه درآمد و وضعیت خود را بگوییم و تا جایی که می‌توانیم قول به کسی ندهیم.

○ عدم آشنایی با مشکلات یکدیگر:

مثال: زن اهل تفریح است و مرد اهل تحقیق است. مرد همواره ذهنی مشغول درس و تحقیق دارد و زن همواره به

دنبال تفریح و بیرون رفتن باشد و گلایه کند که چرا شوهر من به من توجه نمی‌کند؟
راهکار: با یکدیگر حرف بزنند، مرد و زن از مواضع خود کوتاه بیایند. مرد ساعات بیشتری را به خانواده اختصاص دهد و زن توقعات خود را پایین بیاورد.

○ آزمایش و اختبار:

مرد و زن همدیگر را امتحان کنند. طرف مقابل من برای من چقدر به من اهمیت می‌دهد و من را دوست دارد (توقع اختباری) آیا مرد حاضر است زن را به مسافرت ببرد یا چیزی برای او بخرد؟
چقدر خوب است که پول توجیبی ماهیانه‌ای به زن بدهید و حساب و کتاب آن را به خودش بسپارید.

○ عدم درک و اطمینان به هم

تفاوت سنی و علمی: مثلاً مرد ۳۵ ساله است و زن ۲۰ ساله که در این مورد ارتباط برقرار کردن مرد با زن و مرد با اولاد بسیار سخت است.
مثلاً در جلسات خواستگاری، اعتماد به نفس داشته باشیم و تعارف نکنیم و از همان ابتدا اقتدار خود را نشان دهیم و بگوییم آیا شما شروع می‌کنید یا من شروع کنم؟
در همان ابتدا لازم نیست از ولایت فقیه شروع کنید بلکه از خودمان شروع کنیم و حساسیت‌های خودمان از بگوییم.
مثلاً بفهمیم آیا طرف مقابل زود عصبانی می‌شود یا خیر؟ به نظم حساسیت دارد یا خیر؟
ن اعزۃ الشیء بقله: عزت هر چیز به قله و کمی آن است پس رفت و آمد با خانواده‌ها را زیاد نکنید تا اقتدار شما شکسته نشود.

○ خودخواهی:

ویژگی ششم خودخواهی است که طبق آیات قرآن چند نمونه وجود دارد که سه تای آن از بین رفتند:

نماد قدرت

أنا ربکم الأعلى: فرعون

نماد مالی:

أنا أوتیت علی علم عندی: قارون

أنا أكثر منک مالا و نفراً: یکی از دو برادری که باغی سرسبز داشت

شیطان:

أنا خیر منه خلقتنی من نار و خلقته من طین

خداوند:

لا اله الا انا فاعبدنی

دعواهای خود را خودتان حل کنید و به خانواده‌ها منتقل نکنید. سخن چینی مادر یا خواهر دختر می‌تواند یک خانواده را از بین ببرد. هیچ وقت شوهر روی زن دست بلند نکند و در نهایت هم نباید با شدت برخورد کرد. نباید عجولانه عمل کرد بلکه سعی کنید همواره پختگی به خرج دهید مثلاً در نظر دادن دیرتر از بقیه نظر دهید.

○ خستگی مفرط ناشی از کار:

مثال: مرد میوه‌هایی خراب را بعد از خستگی کار در خانه، به زن می‌رساند. دو رفتار عاقلانه و عجولانه داریم:

۱. بعد از شام و رفع خستگی شوهر، زن می‌تواند عطش شنیدن در شوهر ایجاد کند و بعد ماجرا را بگوید به نحوی که مرد بپذیرد مثلاً خودت زحمت کشیده‌ای، چرا میوه‌های خراب خریدی؟
۲. اینکه تا شوهر رسید زن شروع کند به نیش و کنایه زدن و شوهر عصبانی می‌شود و قهر می‌کنند.
نکته: بیشتر از ۳ روز قهر نکنید زیرا در حدیث آمده است که مؤمن بیشتر از سه روز قهر نمی‌کند.

○ بی‌توجهی به آینده و عدم مسئولیت‌پذیری

مثال: حقوق خود را سر ماه تمام نکنید و با تدبیر در طول ماه خرج کنید. به آینده توجه کنید و پول پس‌انداز کنید و سعی کنید از خانواده مستقل باشید و از آن‌ها تقاضا نکنید. حتی شده با نان خشک زندگی کنید ولی نگذارید دیگران بفهمند.

خطرات توقع بی‌جا:

۱. نارضایتی از خدا و انبیاء:
- تسلیم خدا نیست و بی‌تدبیری خود را به خدا نسبت می‌دهد. امام حسین به سختی‌های دنیا راضی بود چرا ما اینگونه نیستیم؟
۲. غم و اندوه دائمی:
کاراکتر من میدونستم در کارتون گالیور نمونه بارز اینگونه افراد است. حسرت اتومبیل مدل بالای دیگران را خوردن و ندیدن نعمت‌هایی که داریم. نباید خود را با دیگران مقایسه کنیم. طبق احادیث باید در مسائل مالی، خود را با پایین‌دست و در مسائل معنوی، خود را با بالادست مقایسه کنید.
۳. تحقیر نعمت:
چرا نعمت خدا را تحقیر می‌کنید؟ مثلاً این نان قابل شما را ندارد! این زنه که تو گرفتی؟! فلانی آدمه؟!
نعمت‌های خدا را نمی‌توانید بشمارید مثلاً همین نعمت سلامتی
۴. حسادت:
حسادت ۱۰ قسم است که ۹ قسم آن مال علماست و در یک قسم دیگر نیز علما سهم دارند.
۵. تحریک سلیقه:
مثلاً تحریک دیگران برای عوض کردن پرده‌های اتاق چون با فرش ست نیست. اکثر دعوای خانوادگی بچه‌بازی است.
۶. انحرافات جنسی:
کسی نیاز به ازدواج دارد ولی به گونه‌ای وانمود می‌کند، که نیازی ندارد. یا نیاز جنسی دارد یا ندارد؟ کسی که نیاز ندارد که مریض است. اگر نیاز دارد یا مشروع برطرف می‌کند یا غیر مشروع. غیر مشروع که از نظر دینی و عقلی قابل قبول نیست (استمناء- انحراف جنسی - ارتباط ضربدری - همجنس‌بازی) و اگر نمی‌توانی زن بگیری باید استعفاف داشته باشی.
۷. تأخیر در ازدواج:
عدم اعتماد راسخ به وعده‌های الهی، از عوامل اصلی است که مانع ازدواج به هنگام است. «یغنهم الله من فضله»

راهکارهای مقابله با توقعات بی جا

۱. نگاه به بالادستی در مسائل معنوی و نگاه به پایین دستی در مسائل مادی:
اگر خودمان نماز شب نمی خوانیم، باید به کسانی برسیم که می خوانند و برای آن تلاش کنیم.
۲. یادآوری از گذشته خود:
به خودمان تذکر بدهیم که چه بودیم و کجا هستیم... آلم یجدک یتیم فآوی
۳. رفاه انسان ها سبب قرب نیست.
اگر ترس از این نبود که مردم به خداوند کافر بشوند، هرچه مردم کفرشان بیشتر می شد، از متاع دنیا بیشتر به آنان می دادیم.

نکات مهم برای خواستگاری:

۱. خساست به خرج ندهیم. دست خالی نرویم. دسته گل و شیرینی بگیریم.
۲. خودمان به همراه خانواده برویم و دختر را ببینیم، نه اینکه اول خانواده برود بعد ما؛ زیرا به خانواده دختر برمی خورد.
۳. خانواده دختر را بی پاسخ نگذاریم و حتماً بعد از چند روز بگوییم که جلسه دوم خواستگاری داریم یا منصرف شده ایم.
۴. خوش تیپ باشیم و شیک و ساده و با ظاهری آراسته به خواستگاری برویم.
۵. حجب و حیا را در جلسه خواستگاری رعایت کنیم و خیره به دختر نگاه نکنیم.
۶. آغازکننده صحبت ترجیحاً پسر باشد. به اختصار جواب و به اختصار هم پاسخ دهید. (الرجال قوامون علی النساء یعنی قوام و مدیریت خارج خانه با مرد است ولی مدیریت داخل خانه با زن است).

سؤالات خواستگاری:

۱. معرفی و بیوگرافی خود (سن، شغل، مدرک، اعضای خانواده، شغل والدین)
همه این ها در صورتی است که دختر جزء بستگان شما نباشد مثلاً از دخترخاله خودمان نپرسیم که دختر چندم خانواده است.
کلی گویی نکنید.
همواره پله یقینی را اول بگویید مثلاً من دانشجوی کارشناسی هستم و بعداً ارشد می گیرم.
۲. اگر بخواهید از نظر اعتقادی به خودتان نمره بدهید، چند می دهید؟ بحث مستحبات و زیارت و مرجع تقلید؟ (البته نحوه پرسیدن آن را می توانید به صورت دیگری تغییر دهید).
از این سؤالات به سنجیت اعتقادی می رسیم. معمولاً اگر پدر و مادر، نمازخوان باشند، معمولاً فرزندان نمازخوان دارند. اگر دختر نماز نمی خواند یا سبک می شمارد، نباید با او ازدواج کرد. بحث پرداخت خمس و...
مثلاً دختر می گوید من اهل گشت و گذار نیستم و این یک محل تأملی است و ممکن است دختر گوشه گیر باشد و افسرده باشد.
مثلاً مرجع تقلید شما کیست؟ سیدصادق شیرازی!!!

۳. خط‌مشی کلی زندگی:

چه طرف متدین باشد چه نباشد حتماً این سؤال پرسیده شود.
مثلاً شریعات مهم است ولی امروز نمی‌توان به آن پایبند بود (این نشانه خطر است).
از فرهنگ غرب در زندگی خود استفاده می‌کنید؟
سلیقه شخصی را در دین دخالت می‌دهید؟ (دین سلیقه‌ای نداریم!)

۴. میزان پایبندی به ارزش‌های فرهنگی:

در بستگان شما کسانی هستند که بحث محرم و نامحرم را رعایت می‌کنند یا خیر؟ اگر گفت بله می‌پرسیم اگر شما را به جمع خودشان دعوت کنند قبول می‌کنید؟ (جواب مهمی دارد).
اهل ماهواره هستید؟ (اگر گفت ماهواره هم چیزهای خوب دارد و هم چیزهای بد و ما از خوب‌های آن استفاده می‌کنیم محل تأمل است).

۵. داشتن استقلال فکری (شما چقدر به نظر والدین خودتان اهمیت می‌دهید؟)

هدف، فهمیدن عدم دخالت یا دخالت دیگران در زندگی / دهن‌بینی و عدم دهن‌بینی
مثلاً اگر گفت که هرچه پدرم بگوید، عمل می‌کنم یعنی استقلال رأی ندارد.

۶. اهداف کلی زندگی‌تان (به چیزهایی علاقه‌مند هستید؟)

اگر به فوتبال، بوکس، راننده ماشین سنگین (شغل‌های مردانه) و هنرپیشه‌ها علاقه زیادی دارد و همواره پیگیری می‌کند، برای ما مطلوبیت ندارد ولی علاقه به خیاطی و آشپزی (شغل زنانه) مطلوب است.

۷. ارتباطات و تعامل با فامیل (هدف از این سؤال گوشه‌گیر بودن یا اجتماعی بودن یا ...)

دختری که همواره به دنبال ارتباط و رفت‌وآمد فراوان است، خانه را به امان خدا رها می‌کند. مثلاً اگر بگوید نه افراط و نه تفریط، پاسخ خوبی است ولی اگر زیاد با دوستان زمان مجردی خودش یا با مادرش رفت‌وآمد کند، مطلوب نیست ولی می‌تواند زمان معینی را به تعامل با دوستان زمان مجردی خود اختصاص دهد. (مثلاً امروزه هیئتی‌ها بسیار اهل قلیان و دود شده‌اند).

۸. ارتباطات اجتماعی رعایت ضوابط شرعی، روابط محرم و نامحرم (تا چه حدی به محرم و نامحرم اهمیت می‌دهید؟)

مثلاً ارتباط با دخترخاله‌ها و پسرخاله‌ها چگونه است؟

*بین ۳ تا ۵ جلسه قطعی است.

جلسه اول، بررسی مطالب و مسائل ظاهری مثلاً:

جسم فرد (چاق یا لاغر / قد؛ بلندی و کوتاهی / لهجه دارد یا خیر / گویش سنگین یا سبک)

نظم خانه و سبک چینش وسایل (خانواده منظم یا بی‌نظم)

داخل اتومبیل

علاقه بسیار به تنقلات و شیرینی خامه‌ای (فردی که نمی‌تواند جلوی شکمش را بگیرد)

نوع خنده (فقهه یا تبسم)

خجالتی یا خیر؟ (حیاء خانم، چادرش را محکم می‌گیرد و سر به زیر است و صحبت می‌کند ولی ما نیز باید گاه‌گاهی به

دختر نگاه کنیم و چهره او را ببینیم.)
اضطراب و عدم آن (مثلاً خشک شدن لب و بی‌قراری کردن و...)
ست بودن لباس، تمیز بودن و سر و وضع مناسب
راحت حرف زدن؛ مرور کردن و تلقین کردن سؤالات

سؤالات خانم از آقا:

۱. محل سکونت
در آینده شما مستقل زندگی می‌کنید یا با والدین خود؟ (سعی کنید در یک‌خانه زندگی نکنید مگر اینکه در دو واحد متفاوت باشید زیرا دعوی دو فرهنگ است.)
۲. جزئیات شغل:
مثلاً در بازار کار می‌کنم خیلی کلی است. دقیقاً چه کاری انجام می‌دهید؟ دانشجوی چه رشته‌ای و چه سطحی هستید و در آینده چه شغلی را می‌خواهید انتخاب کنید.
۳. تحصیل یا اشتغال زن:
نظر شما درباره اشتغال زن چیست؟ مثلاً موافقم تا جایی که خللی به زندگی وارد نکند یا تا قبل بچه‌داری کار کردن اشکال ندارد. هر چیزی که ته دل شماست بگویید تا بعداً به مشکل نخورید. نظر استاد این است که زن موجودی لطیف است و باید حضور فعال در خانه داشته باشد و نباید به‌صورت موظفی کار کند و حداکثر ۲ تا ۳ ساعت در روز خارج خانه کار کند.
۴. تا چه حدی به فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی زنان قائل هستید؟
آیا زن فقط باید گوشه خانه باشد یا اینکه فقط بیرون باشد یا حد وسط آن رعایت شود. جلسه اول صلاح نیست که در مورد ولایت فقیه سؤال کنیم.
۵. سطح زندگی:
تا چه حد به مسافرت و مهمانی دادن توجه می‌کنید؟ (هدف از این سؤال خساست یا عدم خساست است.)
مثلاً آیا این قدر حساب گر است که اگر یکبار دعوت شد، یکبار هم دعوت کند؟ اگر سفره‌دار باشیم خوب است ولی باید معتدل باشد.

سؤالات جلسه دوم

● سؤالات مشترک بین زن و مرد

۱. میزان هماهنگی شما با خانواده از جهت اعتقادی و مذهبی:
مثلاً من روش پدرم را قبول ندارم مثلاً من نماز می‌خوانم ولی به داغی آن نیستم. (نشانه صداقت فرد نیز است)
۲. سؤال از سلیقه‌ها و سرگرمی‌های در خانه:
علاقه زیاد به موسیقی / علاقه به بافندگی و گل‌دوزی
۳. در صورتی که همسر آینده شما بددهن باشد، عکس‌العمل شما چیست و از چه الفاظی استفاده می‌کنید؟

۴. رفتار شما در وقت پرخاشگری همسر آینده شما چیست؟ (نمی‌گوییم که شما پرخاشگر هستید ولی از جواب‌ها به روحیه فرد پی می‌بریم که پرخاشگر است یا خیر) هدف از این سؤال این است که بدانیم واکنش خودش چیست و چگونه خشم خود را نشان می‌دهد.

۵. تا چه حد قائل به دروغ مصلحتی هستید؟ (ببینیم چقدر دروغ می‌گوید و چقدر راست می‌گوید).

۶. وسواس فکری:

نوعی اختلال روانی است. باید فوق العاده مواظب بود که زن وسواسی نباشد زیرا زندگی را به خانواده تلخ می‌کند و ممکن است باعث از هم پاشیدن خانواده شود. مثلاً زن سوءظن دارد یا وسواس در نجاست و پاکی دارد یا مثلاً در قفل کردن ماشین. مثلاً می‌شود پرسید که شما چقدر معتقد به حسن ظن هستید؟

۷. میزان وابستگی به دوستان زمان مجردی:

هدف از این سؤال:

رفیق باز است یا خیر؟

ارتباط اجتماعی او چگونه است؟ منزوی است یا اجتماعی؟

خوب است حدود ۲۰ روز یا یک ماه یکبار گعده ای با دوستان زمان مجردی داشته باشید چه دختر چه پسر. البته زمان آن را تعیین کند مثلاً امشب ۲ ساعت با دوستان زمان مجردی، پارک می‌رویم.

زودرنجی و قهرهای مکرر:

آیا اصولاً شما آدم زودرنجی هستید یا خیر؟ شما آدم خیلی حساسی هستید؟

قهر نباید بیشتر از ۳ روز طول بکشد و قهرهای مکرر خطر افزایش است.

لزومی ندارد روابط حرام خود و برخی از روابط حلال خود را بیان کنیم زیرا ممکن است کینه و کدورت ایجاد کند. مثلاً

من قبلاً خواستگاری دختر خاله‌ام رفتم ولی نباید این را بگویم و اگر دختر پرسید که قبلاً خواستگاری رفته اید؟ چرا

ازدواج نکردید؟ می‌گوییم بله و کاملاً طبیعی است که هر پسری به دنبال دختر مورد علاقه خود بگردد و دختر نیز پسر

مورد علاقه خود را انتخاب کند و آن دخترها با اعتقادات من جور در نمی‌آیند و وصلت انجام نشد. و اگر خواست

بیشتر بدانم می‌گوییم که بهتر است از این مسئله بگذریم. (نباید این مسئله کش پیدا کند زیرا ربطی به او ندارد همانطور که

به شما ربطی ندارد که برای دختر چه کسانی برای خواستگاری آمده‌اند؟

جلسه چهارم ۱۲ اسفند ۱۳۹۴

چهارشنبه، ۱۲ اسفند ۱۳۹۴ ۱۰:۱۰ ق.ظ

جلسه اول بهتر است مختصر باشد و حدود ۲۵ تا ۳۵ دقیقه بیشتر طول نکشد. می‌توان در جلسات خواستگاری دست به قلم شد و نوشت. مثلاً سؤالاتی که به ذهنمان می‌رسد و جواب خانم را بنویسیم. هیچ وقت خودتان مستقیم به دختر نگویید که من با این شرایط نمی‌توانم زندگی کنم. یک تا دو روز بعد از جلسه خواستگاری، خانواده شما به خانواده عروس زنگ می‌زند و با کلامی ملایم این پیام را منتقل می‌کند. پدر عروس خانم با آقا داماد می‌توانند در یک پارک قرار بگذارند و صحبت کنند و شرایط خود را توضیح دهند. در جلسه اول مبنای بر صدق می‌گذاریم و بعد از جلسات باید به تفصیل تحقیق کنیم از مدرسه و دوستان نزدیکش و فامیلش

نمونه سوال امتحانی:

چند نوع ارتباط داریم، آیه زیر به کدام یک از آن‌ها اشاره دارد؟ (ارتباط با خود، خدا، اجتماع، طبیعت)

لغزشگاه‌های مهم در زندگی

• **مجادله با همسر**

مجادله یعنی گفتگو کردن بی فایده

در متون دینی از مجادله با عبارت مرء نیز یاد شده است که همان کل کل کردن است.

○ انواع مجادله:

(۱) مثبت: هدف معقول و شرعی در بحث دنبال می‌شود تا حقیقتی روشن شود.

مثال قرآنی:

...وَجَادِلْهُمْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ ضَلَّ عَنْ سَبِيلِهِ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ (نحل/۱۲۵)

(۲) منفی: هدف خاصی دنبال نمی‌شود و بحث و گفتگو بی فایده است که نتیجه اش ضعف اعصاب، بی اعتمادی و... است

مثال روایی:

لَا يَسْتَكْمِلُ عَبْدٌ حَقِيقَةَ الْإِيمَانِ حَتَّى يَدَعَ الْمِرَاءَ

الْمِرَاءُ خُلُقٌ ابْلِيسَ.

مجادله فی نفسه مذموم نیست ولی آنچه امروزه با شنیدن این کلمه به ذهن متبادر می‌شود، مجادله منفی است.

• **دیدگاه‌های سیاسی طرفین**

راه حل:

دوری از افراط و تفریط

مطلق نگاه نکردن به هریک از جناح‌ها

دوری از کاهش محبت بین زوجین و عدم ایجاد کینه و کدورت

• **مقایسه کردن همسر با دیگران**

از آفات ویژه دوران عقد است و از این دوران، مقایسه کردن آغاز می‌شود.

چند نکته:

۱- همسران را همان‌گونه که هست بپذیرید.

۲- نقاط مثبت او را در نظر بگیرید و در ذهن خود فهرست کنید.

۳- به همسران به دیده مادر یا پدر نگاه کنید.

۴- گاهی همسر باید برای شوهر آرایش کند و در محیط خانواده به خودش برسد.

۵- به جای غصه خوردن برای نداشته‌ها باید به داشته‌ها فکر کرد

۶- اجتناب از ریز بینی در نگاه به دیگران

• **قهر کردن زوجین**

هیچ وقت مرد نباید برای قهر کردن خانه را ترک کند زیرا وزانت مرد از بین می‌رود. مرد می‌تواند برای تنبیه زن، سکوت کند و با او صحبت نکند یا

کارهایی از این قبیل.

قهر کردن بما هو عادی است ولی آنچه مشکل ساز است، قهرهای مداوم و طولانی است.

گاهی قهر کردن برای محک زدن زوج است برای اینکه بداند که چقدر او را دوست دارد.

گاهی قهر کردن برای ناز کردن است. زن ها اهل نازند و مردها اهل نیاز.

استفاده از عبارت به سطوح آدمم و خسته شدم نشانه بروز اختلاف است. مثل اینکه بگویید دیگر نمی توانم تحمل کنم.

قهر، محبت و صمیمیت و عشق را از بین می برد و به کانون خانواده لطمه می خورد. به همین جهت لازم است که در هر خانواده هر هفته یا دوهفته یکبار

جلسه خانوادگی گذاشته شود، پیشنهادات و انتقادات را مطرح کنند.

سعی کنید خودتان، اختلافات را حل کنید و به پدر و مادران نگوید زیرا ممکن است احساسی تصمیم گیری کنند ولی اگر ضروری بود، میتوانید به مشاور

باتجربه و پخته ای مراجعه کنید تا به دعوا ورود کند و آن را حل کند.

شاهد روایی:

پیامبر می فرمایند که اگر دو مسلمان بیش از سه روز با یکدیگر قهر باشند، نمی گذارم که در قبرستان مسلمانان دفن شوند.

خداوند همه بندگان را می آمرزد مگر آن دو نفری که با هم قهر کرده اند و خداوند دستور می دهد که پرونده آن دو را در کنار یکدیگر قرار دهند تا با هم

آشتی کنند.

• خرافه در زندگی

در لغت به معنی قصه های شب است و برخی نیز می گویند که اسم شخصیتی است که جن زده بوده و حرف های بی اساس و باطل می زد.

سخن های بیهوده و به دور از عقل و باطل را خرافه می گویند.

در اصطلاح به عقاید باطل و بی اساس که خلاف عقل و منطق است.

نمونه های خرافه:

قیچی را زیاد به هم زدن باعث دعوا می شود.

شب اول ماه ربیع جلوی در ۷ مسجد، شمع نصب کنید تا دنیا و آخرتتان، آباد شود.

کف بینی و فال قهوه، رمالی

اهل ظن و گمان

وَقَالُوا هَذِهِ أَنْعَامٌ وَحَرْتٌ حِجْرٌ لَا يَطْعَمُهَا إِلَّا مَنْ نَشَاءُ بَزَعَمِهِمْ وَأَنْعَامٌ حُرِّمَتْ ظُهُورُهَا وَأَنْعَامٌ لَا يَذْكُرُونَ اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهَا افْتِرَاءٌ عَلَيْهِ سَيَجْزِيهِمْ بِمَا كَانُوا يَفْتَرُونَ

(انعام/۱۳۸)

وَمَا يَتَّبِعُ أَكْثَرُهُمْ إِلَّا ظَنًّا إِنَّ الظَّنَّ لَا يُغْنِي مِنَ الْحَقِّ شَيْئًا إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ بِمَا يَفْعَلُونَ (يونس/۳۶)

اهل جهل و نادانی

امیرالمومنین (علیه السلام): انسان های جاهل ۶ ویژگی دارند (که از مجموع این ۶ ویژگی بر می آید که بسیار احساسی هستند و عقلانیت آنان کم رنگ

است.)

۱- بیجا عصبانی می شوند

۲- سخانشان بی فایده است

۳- در جو زدگی بخشش می کنند.

۴- دوست را از دشمن تمییز نمی دهند.

۵- اسرار مردم را فاش می کند.

۶- به هرکسی اعتماد می کند.

در زیارت اربعین آمده بَدَلْ مَهْجَتَهُ فَبِكَ لَا يَسْتَنْقِدُ عِبَادَكَ مِنَ الْجَهَالَةِ وَحَيْرَةِ الضَّلَالَةِ

تقلیدهای کورکورانه

وَإِذَا قِيلَ لَهُمُ اتَّبِعُوا مَا أَنْزَلَ اللَّهُ قَالُوا بَلْ نَتَّبِعُ مَا آفَئِنَّا عَلَيْهِ آبَاءُنَا أَوْ لَوْ كَانَ آبَاؤُهُمْ لَا يَعْقِلُونَ شَيْئًا وَلَا يَهْتَدُونَ (بقره/۱۷۰)

باورداشتن به مطالبی که بدون برهان عقلی است

إِنَّ هِيَ إِلَّا أَسْمَاءُ سَمَّيْتُمُوهَا أَنْتُمْ وَآبَاؤُكُمْ مَا أَنْزَلَ اللَّهُ بِهَا مِنْ سُلْطَانٍ إِنْ يَتَّبِعُونَ إِلَّا الظَّنَّ وَ مَا تَهْوَى الْأَنْفُسُ وَ لَقَدْ جَاءَهُمْ مِنْ رَبِّهِمُ الْهُدَى (نجم/۲۳)

راهکارهای مقابله با خرافات:

۱- تفکر و خردورزی: یک لحظه فکر کردن برتر از ۶۰ سال عبادت است.

۲- دعا و ذکر: برای چشم زخم آیه «وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ» و آیه «وَقَالَ يَا بَنِيَّ لَا تَدْخُلُوا مِن بَابٍ وَاحِدٍ وَادْخُلُوا مِن أَبْوَابٍ مُتَفَرِّقَةٍ وَمَا أُغْنِي عَنْكُمْ مِنَ اللَّهِ مِنْ شَيْءٍ إِنْ الْحُكْمُ إِلَّا لِلَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَعَلَيْهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ » را داریم که هم برای اثبات چشم زخم است هم برای دفع اثر از آن به کار می‌رود.

رسول اکرم (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) فرمود: چشم زخم واقعیت دارد و مرد را در قبر و شتر را در دیگ قرار می‌دهد. (بحار الأنوار، ج ۶۳)

از امام صادق (علیه‌السلام) روایت شده است: اگر این قبرها شکافته شود، هر آینه می‌بینید که بیشتر مردگان به سبب چشم زخم مرده اند، زیرا چشم زخم حق است. آگاه باشید که پیامبر اکرم (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) فرمودند: چشم زخم حق است پس هر کس از سیرت و صورت برادر مسلمانش خوشنود شد، خدا را یاد کند، زیرا وقتی خداوند را به یاد آورد، ضرری به برادر مؤمنش نمی‌رسد. (بحار الأنوار، ج ۶۰، ص ۲۵).

* روایت مهم:

قرائت سه مرتبه ذکر: «ما شاء الله لا حول و لا قوة الا بالله العلي العظيم» به هنگام ترس از چشم خوردن یا چشم زدن. (بحار الأنوار، ج ۶۰، ص ۲۶).

۳- دعوت از علما و نخبگان برای حذف خرافات

۴- دوری از تطییر و فال و تلقین بد:

قَالُوا طَائِرُكُمْ مَعَكُمْ أَنْتُمْ ذُكِّرْتُمْ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ مُّسْرِفُونَ (یس/۱۹)

در روانشناسی قانون «افزایش در مغز» دارند که میگوید هرچه در ذهن دارید ما به ازای خارجی دارد. هرچه تلقین کنید در عمل شما اثر می‌گذارد.

۵- مستندگویی: کسی که می‌خواهد با خرافه مبارزه کند باید دلایل معتبر و متقن ارائه کند که برگرفته از آموزه‌های دینی (قرآن و روایات) باشد.

۶- توکل بر خدا: انسانی

۷- که توکل به خدا دارد، تا حد زیادی می‌تواند از خرافه‌ها در امان باشد.

حاشیه:

یکی از آفت‌های زن مذهبی این است که خودش را برای همسرش آرایش نمی‌کند و در خواندن ادعیه و اذکار افراط می‌کند.

در حدیثی آمده که اوج حیای زن در بی‌حیایی در برابر همسرش است.

ادامه لغزش های زندگی:

۷- شوخی:

عن الامام الصادق: کثره الضحک تمیت القلب. و قال کثره الضحک تمیت الدین کما یمیت لاماء الملیح. (کافی: ۲/۶۶۴)
مثلا سخن از ازدواج مجدد ولو در قالب طنز و شوخی موجب ناراحتی زن می شود.
آسیب های شوخی:

۱. تردید و شک در ذهن
۲. کم اعتمادی به همسر
۳. کم اعتباری همسر در چشم طرف مقابل
۴. رنجش همسر

۸- شکاکیت

عوامل شکاکیت:

۱. رفتارهای خود انسان
۲. گاهی رفتار خود انسان، زمینه شکاکیت دیگران را فراهم می کند مثلا فرد شکاک برای ایمنی یافتن از برخی مشکلات دروغ می گوید و گمان می کند که دیگران هم اینگونه هستند. (کافر همه را به کیش خود پندارد).
۳. رفتارهای دیگران:
این رفتارها می توانند حقیقی یا حقوقی باشند مثلا صداوسیما فیلم هایی پخش می کند که اینگونه به زن القا می کند که همسرش، با دیگران هم ارتباط دارد یا اینکه مرد فیلم های ماهواره ای می بیند و روابط ضربدري را مجاز می شمارد.
۴. رفتارهای متقابل:
گاهی انسان به فرد خاصی بدبین می شود و رفتارهایی از او می بیند که اجازه خوش بینی به او نمی دهد. مثلا برخی از کسانی که قبل از ازدواج با همسر خود ارتباط دوستی داشتند در طول زندگی گرفتار تردید در رفتارهای او می شوند و در ذهنشان اینگونه تداعی می شود که از کجا معلوم همسر من به صورت مخفی با دیگران ارتباط نداشته باشد.
۵. برداشت های اشتباه:
برخی عادت دارند که از رفتارها، بدترین برداشت ممکن را داشته باشند. در اینگونه موارد، شکاکیت و سوءظن به اوج خود می رسد و به صورت یک عادت ذهنی پیش می آید که خطر نابودی بنیان خانواده را در پیش دارد.

چگونه زمینه شکاکیت را از بین ببریم؟

در روایات و آیات سفارش شده که از سوءظن بپرهیزیم و به طور کلی اجتناب از کارهایی که تولید سوءظن می نماید، سفارش شده است.

۱. دیر آمدن همسر به خانه
۲. مخفی کاری های عذیده مثل تلفن، پیامک و رفت و آمدهای پنهانی و مشکوک
۳. در جریان گذاشتن همسر
۴. توضیح و تعریف کارهایی که در غیاب همسر صورت پذیرفته است در کم کردن حساسیت های همسر مؤثر است.
۵. اصرار داشتن بر اینکه آنچه را که در بیرون گذشته برای شما تعریف کند. تعریف نکردن آن کارها، زمینه شکاکیت را فراهم می کند.
۶. حفظ رابطه محبت آمیز:
مخصوصا زمانی که مرد، زن دوم می گیرد، نوع تعامل او با همسرش سرد می شود و همسر اول به سرعت، متوجه بی توجهی های همسرش می شود

زیرا عطش شوهرش در مسائل مباشرتی کاهش پیدا می‌کند.

همسر باید با شریک زندگی‌اش رابطه ای صمیمی و محبت آمیز برقرار کند و تلاش کند که باور اشتباه شریک زندگی‌اش را ترمیم کند یا می‌تواند به یک مشاور حاذق مراجعه کند.

۷. عدم صداقت همسر

صداقت یک اصل مهم در زندگی مشترک است که در قرآن وقتی می‌خواهد انبیاء را معرفی کند با صفت صداقت معرفی می‌کند:

وَأَذْكُرُ فِي الْكِتَابِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّهُ كَانَ صِدِّيقًا نَبِيًّا (مریم/۴۱)

وَأَذْكُرُ فِي الْكِتَابِ إِدْرِيسَ إِنَّهُ كَانَ صِدِّيقًا نَبِيًّا (مریم/۵۶)

امام صادق (علیه السلام) فرمودند:

فریب نماز و روزه مردم را نخورید زیرا آدمی گاه چنان به نماز و روزه خو می‌کند که اگر آن‌ها را ترک گوید احساس ترس می‌کند؛ بلکه آنها را به راستگویی و امانتداری بیازماید. (کافی، ج ۲، ص ۱۰۴، ح ۲)

امام صادق (علیه السلام) فرموده اند:

خدای عزوجل انبیاء را مبعوث نکرد مگر به راستی سخن و اداء امانت به نیک و فاجر. (کافی، ج ۲، ص ۱۰۴)

امیرالمؤمنین (علیه السلام) فرمود:

الصَّدْقُ صَلَاحٌ كُلُّ شَيْءٍ وَالْكَذِبُ فَسَادٌ كُلُّ شَيْءٍ (غررالحکم)

صداقت اصلاح‌کننده همه چیز و دروغ فاسد‌کننده همه چیز است.

روایت داریم که صداقت مایه اعتماد در حوزه خانواده است و رکن رکن زندگی است و رفتارهای اشتباهی که باعث به وجود آمدن بی‌صداقتی در حوزه خانواده می‌شود را باید جبران کنیم. ترک دروغ، مخفی‌کاری و کتک زدن و... می‌تواند اثرگذار باشد.

نکته: اگر زن تمکین نکرد، طبق آیه ۳۴ سوره نساء ابتدا از همستری با او پرهیز کنید و اگر باز هم تمکین نکرد او را بزیند که روایتی ذیل آیه آمده ناست که باید خفیف و ملایم باشد که موجب شکستگی و کبودی نشود.

و اللاتی تخافون نشوزهن فعظوهن و اهجروهن فی المضاجع و اضربوهن (نساء/ ۳۴)

و آن دسته از زنان که از طغیان و مخالفتشان بیم دارید پند و اندرز دهید و (اگر موثر واقع نشد) در بستر آنها را ترک کنید و (اگر آن هم موثر نبود) آنها را بزیند.

والضرب بالسواک و شبهه ضرباً رقیقاً؛ (بحار الانوار، ج ۱۰۴، ص ۵۸)

زدن باید با وسایلی مانند چوب مسواک و امثال آن باشد.

۹. اعمال نظر و تحکم از جانب مرد:

در زندگی باید کارها تقسیم شود. وظایفی بر عهده مرد است و وظایفی بر عهده زن. در اسلام کار بیرون از منزل با مرد و کار داخل منزل با زن است. پیامبر اکرم (صلی‌الله‌علیه‌وآله) می‌فرماید: كُلُّ نَفْسٍ مِنْ بَنِي آدَمَ سَيِّدٌ فَالرَّجُلُ سَيِّدُ أَهْلِهِ وَالْمَرْأَةُ سَيِّدَةُ بَيْتِهَا (نهج الفصاحه، ص ۴۶۰، ح ۲۱۷۷)

هرگاه اختلاف در امور داخلی خانه بود، نظر زن مهمتر است و اگر اختلاف در امور بیرون منزل بود، مرد حرف آخر را می‌زند. روایت داریم که مردی از

سیدالشهداء (علیه السلام) پرسید: آیا جابجایی دکور خانه با نظر شما بوده است که حضرت در پاسخ فرمودند، با نظر همسرشان بود. (کافی، ج ۶، ص ۷۷۶)

نکته:

در زندگی مشترک هر یک از زوجین باید فرصت پیدا کنند ماهی یک مرتبه یا بیشتر با دوستان دوران مجردیشان ارتباط داشته باشند و نباید در این مورد حساسیت به خرج داد، چه مرد، چه زن.

۱۰. نداشتن مهارت آشپزی:

آشپزی یکی از مهارت‌هایی است که دخترها باید با تمرین در محیط خانواده یاد بگیرند و در افزایش محبت همسر و گرم شدن کانون خانواده مؤثر است.

راهکارهای کنترل خشم

۱. سکوت: وقتی طرف مقابل عصبانی است، بهتر است سکوت کنید.
۲. وضو گرفتن
۳. تغییر موقعیت: مثلا اگر ایستاده ای، بنشین یا مثلا فضا را عوض کن.
۴. ۹ بار ۹ بار سوره کوثر تلاوت کنید بعد به طرف مقابل بدمید.
۵. یا حلیم یا صبور
۶. رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أقدامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ. (بقره/۲۵۰) در قنوت خوانده شود.
۷. قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي يَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي (طه/۲۵-۲۸) در قنوت خوانده شود.
۸. شناسایی ریشه های خشم و مدیریت آن
۹. تلقین به نفس و تمرین کنترل آن
- سه مورد اول تصریح روایات و موارد بعدی از کلام بزرگان است.

تهیه و تنظیم:

علیرضا مهدویان

بازنشر شده در:



*شما نیز می توانید، جزوات خود را برای ما بفرستید تا به نام خودتان، منتشر کنیم.