

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: خراسان شمالی مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۶ تا ۱۹ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۱۰ تا ۱۷

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	ویتامین در تولید سلول های سفید خون از جمله	ویتامین B6
(۲)	 یک ویتامین است که از طریق تجمع در سلول ای فاگوسیتیک مانند نوتروفیل ها سبب بهبود وضعیت کموتاکسی، فاگوسیتوز در نهایت از بین بردن باکتری ها و ویروس ها می شود.	آسکوربیک اسید - محلول در آب
(۳)	اقدامات کنترلی برای بهداشت محیط با هدف کاهش غلظت عامل عفونت در هوا، سطوح و اشیاء کدام است؟	همه موارد
(۴)	اقدامات لازم جهت حفظ و مراقبت از سلامت دانش آموزان شامل:	همه موارد
(۵)	امکانات لازم برای شستشوی دست ها و استفاده از ماسک در طول شیفت و به ازای هر شیفت حداقل ماسک باید فراهم شود.	۲
(۶)	انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان چگونه است؟	همه موارد
(۷)	برای آموزش روش درست شستن دست ها طبق بروشور آموزشی لازم است شستن دست ها طی چند مرحله انجام شود؟	۱۰
(۸)	برای تهیه گند زدا و گندزدایی محیط کدام گزینه صحیح نیست؟	کارایی محلول گندزدای مهیا شده تا مدت ۴۸ ساعت حفظ خواهد شد.
(۹)	پس از استفاده از پارچه ها، دستمال نظافتی ، باید با آب داغ شستشو و سپس در محل آب به مدت دقیقه غوطه ور بماند.	ژاول - ۳۰

همه موارد	تماس دست ها با ویروس کرونا در چه سطوحی امکان پذیر است؟	۱۰
گزینه الف و ب	جهت پیشگیری از ابتلا به عفونت های ویروسی و درمان آن ها توجه به چه نکاتی ضروری می باشد.	۱۱
همه موارد	چه کسانی در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به کرونا ویروس هستند.	۱۲
۱۵ دقیقه با آب	در صورت ورود مواد سفید کننده به چشم چه مدت و با چه محلولی باید چشم را شستشو داد؟	۱۳
تب و سرفه	در مرحله اول بیماری کرونا چه علایمی بروز می کند؟	۱۴
قابلیت اشتعال سریع	دلیل استفاده از الکل برای ضدعفونی کردن سطوح کوچک:	۱۵
همه موارد	راهای انتقال ویروس های تنفسی به طور عمده از چند طریق امکان پذیر است؟	۱۶
خود بخود خشک شود	رطوبت ناشی از آغشته شدن سطوح به مواد گندزدا باید :	۱۷
مواد آلی	سفید کننده ها توسط کدام مورد غیرفعال می شوند؟	۱۸
محیط خنک و دور از نور	شرایط نگهداری سفید کننده رقیق نشده:	۱۹
همه موارد	عامل ابتلا به کرونا ویروس کدام مورد است	۲۰
عدم بررسی سلامت دانش آموزان	کدام جزو عمده ترین شرایط انتقال ویروس در مدارس نیست؟	۲۱

همه موارد	کدام گزینه جزو مواد مغذی تقویت کننده سیستم ایمنی بدن می باشد.	(۲۲)
اسید چرب امگا-۳ گروهی از اسید های چرب غیر اشباع است که سیستم ایمنی بدن را از طریق فعالیت T-cell ها تقویت می کند	کدام گزینه صحیح نمی باشد.	(۲۳)
مصرف دوزهای بالای ویتامین ها و مواد معدنی اثر محافظتی ثابت شده ای در پیشگیری از بیماری های عفونی دارد	کدام مورد از نکات مهم تغذیه ای در پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا صحیح نمی باشد.	(۲۴)
ویتامین های گروه B	کدام یک از گزینه های زیر ویتامین محلول در چربی نمی باشد.	(۲۵)
پوشیدن لباس های گرم	کدام یک جزو رعایت مسایل بهداشت فردی <u>نمی</u> باشد؟	(۲۶)
کوبالامین	کمبود کدام ویتامین باعث پیشرفت سریع عفونت های ویروسی می شوند.	(۲۷)
۱۰ تا ۶۰ دقیقه	مدت زمان پیشنهادی برای گندزدائی سفیدکننده ها چقدر است؟	(۲۸)
همه موارد	مصرف کافی سلنیوم باعث می شود	(۲۹)
همه موارد	منابع غنی ویتامین A کدام موارد هستند.	(۳۰)

همه موارد	نکات ضروری جهت مراقبت محیطی در مدارس در برابر کاهش بار انتشار ویروس عبارتند از:	(۳۱)
-----------	---	------

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)