

## بودجه بندی و بارم بندي ساليانه استاندارد مهارت و آموزش " هنر در خانه "

### درس ۱: آشپزی و شیرینی پزی و پذیرایی از مهمان ( ۶ ساعت در هفته )

بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	منابع	ساعت			عنوان توانايي	ردیف
			جمع	عملي	نظري		
۱	۰/۵	منبع: کتاب هنر در خانه جلد ۱ کد: ۶۰۰/۲	۶	۲	۴	به کار گیری اصول پخت غذا	۱
۱۴	۱		۷۰	۶۰	۱۰	پخت و پز چند نوع غذای ایرانی و فرهنگی	۲
۱۱	۰/۵		۵۴	۴۸	۶	تهیه چند نوع شیرینی ، دسر و مربا	۳
۳	۰/۵		۱۸	۱۴	۴	تهیه چند نوع سالاد ، سس، ترشی و شور	۴
۱	۰/۵		۶	۴	۲	تهیه چند نوع نوشیدنی ( چای، قهوه، شربت )	۵
۵	۰/۵		۲۸	۲۴	۴	پذیرایی از مهمان و انجام تزئینات ساده در مراسم مختلف	۶
۲۵	۲/۵		۱۸۲	۱۵۲	۲۰	جمع	

### درس ۲: خیاطی ، گلدوزی و بافتنی ( ۸ ساعت در هفته )

بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	منابع	جمع	عملي	نظري	عنوان توانايي	ردیف
۳	۰/۵	۱۴	۱۲	۲	انجام دوخت های اولیه	۸	
۱	۰/۵	۸	۴	۴	انتخاب پارچه و لباس مناسب	۹	
۵	۰/۵	۲۴	۲۱	۳	تهیه الگو و اساس دامن و بالاتنه و دوخت پاترون	۱۰	
۴	۰/۵	۲۴	۱۸	۶	دوخت چادر ، مقنعه و پیزاما	۱۱	
۴	۰/۵	۲۱	۱۸	۳	دوخت پرده ساده و والان دار	۱۲	
۱	۰/۵	۱۰	۵	۵	استفاده از الگوهای آماده	۱۳	
۱۲	۱/۵	۶۶	۵۴	۱۲	دوخت لباس و سرویس آشپزخانه با استفاده از الگوی آماده	۱۴	
۱	۰/۵	۸	۲	۶	شست و شو ، نگه داری و لکه زدایی پارچه و لباس	۱۵	
۶	۰/۵	( ۱ ساعت در هفته )	۲۰	۲۵	۵	انجام دوخت های اولیه گلدوزی	۱۶
۶	۰/۵	( ۱ ساعت در هفته )	۲۰	۲۵	۵	انجام بافتنی های ساده	۱۷
۴۴	۶/۵			۵۲	جمع		

درس ۳: گلسازی ( ۱/۵ ساعت در هفته )							
ردیف	عنوان توانایی	نظري	عملي	جمع	منابع	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۱۸	کاربرد اصول اولیه گلسازی و گل آرایي	۱۰	۲۵	۴۵	کتاب هنر در خانه جلد ۲ کد: ۶۱۳/۱۰	۱	۸

درس ۴: پرورش گل و گیاه در خانه ( ۱/۵ ساعت در هفته )							
ردیف	عنوان توانایی	نظري	عملي	جمع	منابع	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۱۹	پرورش گل و گیاه در منزل	۲۵	۲۰	۴۵	کتاب هنر در خانه جلد ۳ کد: ۶۱۳/۱۰	۲	۵

درس ۵: آراستگی شخصی ( ۱ ساعت در هفته )							
ردیف	عنوان توانایی	نظري	عملي	جمع	منابع	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۲۰	آراستگی شخصی	۲۰	۱۵	۳۵	کتاب هنر در خانه جلد ۲ کد: ۶۱۳/۱۰	۲/۵	۲

درس ۶: چیدمان منزل ( ۱ ساعت در هفته )							
ردیف	عنوان توانایی	نظري	عملي	جمع	منابع	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۲۱	به کار گیری اصول چیدمان در منزل	۱۲	۱۵	۲۷	کتاب هنر در خانه جلد ۲ کد: ۶۱۳/۱۰	۱/۵	۳

درس ۷: کاربرد و نگه داری لوازم خانگی ( ۱ ساعت در هفته )							
ردیف	عنوان توانایی	نظري	عملي	جمع	منابع	بارم بندي تئوري نمره از ۲۰	بارم بندي عملي نمره از ۱۰۰
۲۲	نگه داری لوازم خانگی	۱۵	۱۰	۲۵	کتاب هنر در خانه جلد ۲ کد: ۶۱۳/۱۰	۲	۲
	جمع کل	۱۶۵	۴۳۷	۶۰۲	۲۰ ساعت در هفته	۲۰	۱۰۰

زمان تخصیص یافته جهت تدریس مهارت هنر در خانه:

۶۰۲ ساعت (۱۶۵ ساعت نظري ، ۴۳۷ ساعت عملي): ۲۰ ساعت در هفته

دبیرخانه راهبری کشوری مدیریت خانواده