

نام و نام خانوادگی:		به نام خداوند بخشنده مهربان	
کلاس:		هنر جو مرجع تخصصی تولید محتوای آموزشی و درسی	
شماره:		{سوالات فصل ۴ الزامات محیط کار}	
"زکات دانش، آموزش به کسانی که شایسته آنند و کوشش در عمل به آن است." حضرت علی (علیه اسلام)			
ردیف	شرح سوال	بارم	
الف	گزینه صحیح را انتخاب کنید.		
۱	استرس و ارتباط شغلی نامناسب با سایر افراد، از جمله مخاطرات در محیط کار هستند. الف) فیزیکی ب) ارگونومیکی ج) روانی د) بیولوژیکی	۰,۲۵	
۲	شدت و نوع مسمومیت با انواع مواد شیمیایی به کدام عامل بستگی ندارد؟ الف) نوع ماده ب) راه ورود به بدن ج) رنگ ماده د) غلظت ماده	۰,۲۵	
۳	برای کار در ارتفاع، بهتر است الف) سطوح مختلف نردبان توسط روغن، چربی، گریس و سایید مواد لغزنده شده باشد. ب) با اتصال دو نردبان به یکدیگر، طول نردبان را افزایش دهیم. ج) کلیه تجهیزات توسط فرد دارای صلاحیت به شکل دوره ای بازرسی شود. د) گزینه الف و ج	۰,۲۵	
۴	کدام گزینه از ارکان مثلث حریق <u>نمی</u> باشد؟ الف) حرارت ب) رطوبت ج) ماده سوختنی د) اکسید کننده (اکسیژن)	۰,۲۵	
۵	کدام ماده از مواد اطفایی عمومی <u>نمی</u> باشد؟ الف) آب ب) هالوژن ها ج) گاز اکسیژن د) پودرهای شیمیایی	۰,۲۵	
ب	جملات صحیح و غلط را مشخص کنید.		
۶	کاهش بازدهی کاری، عطش فراوان، تند شدن نبض و... از عوامل ناشی از <u>گرما</u> در محیط کار هستند.	۰,۲۵	
۷	به ازای هر نیم ساعت کار با رایانه بایستی ۲ تا ۳ دقیقه حرکات نرمشی انجام داد.	۰,۲۵	
۸	یکی از روش های صحیح خوابیدن، خوابیدن رو شکم است.	۰,۲۵	
۹	در هنگام کشیدن اجسام باید دست ها را طوری بگیرید که بین شانه و کمر قرار گیرند.	۰,۲۵	
ج	به سوالات زیر پاسخ دهید.		
۱۰	ارگونومی به چه معناست؟	۰,۵	
۱۱	دو مورد از مخاطرات مکانیکی در محیط کار را نام ببرید.	۱	
۱۲	مزایای استفاده از تابلو ها و علائم ایمنی در محیط کار را نام ببرید. (سه مورد)	۱,۵	
۱۳	رنگ های زرد، آبی و سبز در علائم ایمنی به ترتیب به چه معنا هستند؟	۰,۷۵	
۱۴	منظور از برق فشار قوی چیست؟ یک مورد از نکات ایمنی حین کار در نزدیک این مناطق را نام ببرید.	۱	
۱۵	حمایل بند کامل بدن (هارنس) چیست؟	۰,۵	
۱۶	دو مورد از اصول کار در ارتفاع (ABCD) را نام ببرید و به صورت خلاصه توضیح دهید.	۱	
۱۷	در مواجهه با افراد گرما زده باید چه کارهایی باید انجام داد؟ دو مورد را بیان کنید.	۱	
۱۸	توجه به وضعیت ایمنی در گذشته چگونه بود؟ و با گذشت زمان چه تغییری کرده است؟	۰,۵	

موفق باشید...