

- برخی نمی‌خواهند درجهٔ حیات و قدرت زنده بودن خود را افزایش دهند و فقط می‌خواهند از زندگی کوتاه خود، لذت واهی ببرند، در حالی که اگر زندگی انسان باکیفیت باشد، دائمًا بانشاط و بالرُّؤی خواهد بود و لذت بیشتری هم خواهد برد.**(امیرالمؤمنین(ع))**
- فرماید: **مؤمن دائمًا نشاط دارد؛ المؤمن... دائمًا نشاط است؛ کافی (۲۳۰/۲)**
- مهمترین ویژگی فضای دفاع مقدس، نشاط رزمندگان بود/ تتوانسته‌ایم نشاط و سرزندگی دفاع مقدس را به جامعه منتقل کنیم/ اهل دین باید آنقدر نشاط داشته باشند که دیگران حسرتش را بخورند
- فضای دفاع مقدس خلوص بالایی داشت و مهمترین ویژگی آن، «نشاط رزمندگان» بود. در فضای دفاع مقدس نشاط و سرزندگی زیادی وجود داشت ولی امروز این نشاط فوق العاده را حتی در بهترین محیط‌های معنوی هم نمی‌بینم؛ متوجهانه ما توانسته‌ایم این نشاط را به جامعه منتقل کنیم.
- غربی‌ها با رقص و پایکوبی می‌خواهند نشاط داشته باشند؛ در حالی که این نشاط مصنوعی غرب، فریب‌نده است و اگر یک آدم مؤمن، زرنگ و معتقد نباشد، فربی این ظاهرسازی را می‌خورد. اهل دین باید به حدی نشاط داشته باشند که افراد ضعیف و غیرمتمند، به حال آنها حسرت بخورند.

### در مجلس شهدا همیشه نشاط حاکم است/ در اربعین حسینی(ع) نیز یک شور و نشاط خاصی وجود دارد

- در مجلس شهدا همیشه نشاط حاکم است و بنده هر وقت به یاد شهدا می‌افتم، دلم شاد می‌شود. یک مادر شهیدی به بنده می‌گفت: «نمی‌دانم چرا هر وقت که یاد فرزندم به ذهنم می‌آید، به جای گریه و ناراحتی، حس شادی پیدا می‌کنم!؟»
- حضرت امام(ره) هم نشاط شهدا را می‌دیدند که فرمودند: «شهدا در قهقهه مستانه‌شان و در شادی وصولشان «عِنْدَ رَبِّهِمْ يُرْزَقُونَ» اند.»**(صحیفة امام/۱۴۷/۲۱)** تعبیر حضرت امام(ره) درباره شهدا، بسیار بلند است و ما به جز حسرت خوردن به شهدا چاره دیگری نداریم.
- در اربعین حسینی(ع) نیز یک شور و نشاط خاصی وجود دارد که خستگی را از تن همه زائران بیرون می‌برد و زائران فقط از نشاط، زیبایی و فرح بخشی صحبت می‌کنند. چگونه است که شخصی در خاک و خل بیابان، با پای پیداه کیلومترها راه می‌رود اما همچنان شاد و بانشاط و سرزnde است؟

### دعای افراد بانشاط نزد خدا، گیراتر است/ افراد بانشاط در دینداری هم قوی‌تر هستند

- متوجهانه درباره زیارت ائمه(ع) درک زیاد خوبی نداریم، به عنوان نمونه، قسمت زیادی از «زیارت امین‌الله» در واقع دعا درباره نشاط است و قسمت دیگر آن نیز ابراز نشاط است؛ زیارت امین‌الله نهایت مثبت‌نگری است. خداوند متعال صریحاً دعا خواندن گرفتاران را کنایه‌آمیز می‌خواند و معلوم است که دعای افراد بانشاط نزد پروردگار عالم، گیراتر است.
- افراد بانشاط، محبت زیادی نسبت به اهل‌بیت(ع) دارند و این افراد در دینداری هم قوی‌تر هستند. البته خود بنده هم بالآخره گرفتاری‌هایی دارم و تصور نکنید که نفس من از جای گرمی بلند می‌شود! با تمام این اوصاف بی‌غم بودن و نشاط داشتن، در حل مشکلات انسان، بسیار تأثیرگذار است.

پایه‌واره شهبانوی رسانه صدا و سیمای استان قم

**پناهیان: انقلابی بودن به انسان نشاط می‌بخشد/ مهمترین ویژگی فضای دفاع مقدس، نشاط رزمندگان بود/ تتوانسته‌ایم نشاط و سرزندگی دفاع مقدس را به جامعه منتقل کنیم/ اهل دین باید آنقدر بانشاط باشند که دیگران حسرتش را بخورند/ دعای افراد بانشاط نزد خدا، گیراتر است/ نفرت ما از دشمن به‌خاطر این است که غم و اندوه برای انسان‌ها آورده/ آمریکا نشاط را در جوامع**

### بشری از بین برده

پناهیان: باید به فرزندانمان یاد بدهیم که دینداری سبب شادی ما است و مثلاً نگاه حرام، نشاط را از انسان می‌گیرد. انقلابی بودن به انسان نشاط می‌بخشد و انقلابی بودن ما برای نشاط خودمان و نشاط بشریت است. مردم به نشاط حقیقی، عمیق و پایدار نیاز دارند. کسی حق ندارد ما را بدخت و غمگین کند و ما نباید چنین اجازه‌ای بدهیم. مرگ در مقابل زندگی بی‌نشاط بهتر است.

حجت‌الاسلام پناهیان در مراسم یادواره شهدای رسانه صدا و سیمای استان قم با عنوان «الله‌های فاطمی» ضمن اشاره به نشاط رزمندگان و شهدا در فضای دفاع مقدس، به لزوم نشاط و سرزندگی در جامعه پرداخت. در ادامه بخش‌هایی از این سخنرانی را می‌خوانید:

### درجات زنده بودن انسان‌ها متفاوت است/ قلب برخی از انسان‌ها، افراد بیشتری را دوست دارد

• درجات زنده بودن انسان‌ها با هم متفاوت است؛ همان‌گونه که حیات نباتی ما نیز قابل درجه‌بندی است. به عنوان مثال، بدن ورزشکاران با افرادی که اهل ورزش نیستند تفاوت آشکارا دارد. درجات حیات روحی و روانی انسان‌ها هم متفاوت است؛ قلب برخی از انسان‌ها، افراد بیشتری را دوست دارد و نسبت به همه آحاد بشر محبت دارند.

• ما باید همان‌قدر که به اصل زندگی کردن توجه می‌کیم، به «ازش حیات» نیز توجه کنیم. درجهٔ حیات، موضوع مهمی است که باید به آن پرداخته شود. درجهٔ حیات و قدرت زنده بودن مؤمن، باید بالا باشد. به عنوان مثال، امام صادق(ع) می‌فرمایند: مؤمن، افزون بر دو چشم سر، دو چشم قلب هم دارد.**(آل‌النَّعْدَنْ أَعْيَّتْ عَيْنَيْنِ يُبَصِّرُهُمَا أَمْ أَخْرَيَهُ وَ عَيْنَيْنِ يُبَصِّرُهُمَا أَمْ دُشَّةً فَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ عَيْنَيْنِ خَيْرًا فَتَحَ لَهُ الْعَيْنَيْنِ اللَّتِيْنِ فِي قَلْبِهِ؛ توحید صدوق)**

**مؤمن، قدرت خود را از نیتش می‌گیرد/ برخی نمی‌خواهند درجهٔ حیات و قدرت زنده بودن خود را افزایش دهند**

قدرت روحی مؤمن، می‌تواند بسیار بالا باشد. امیرالمؤمنین علی(ع) درب خیر را با قدرت روحی خودشان از جا کنندن(ما قلتُ بَابَ خَيْرٍ وَ رَمَيْتُ بِهِ خَلْفَ ظَهْرِيِّ أَرْبَعِينَ ذِرَاعًا يَقُوَّةً جَسَدِيَّةً وَ لَا حَرَكَةً غَذَايَّةً لَكُنْيَةً أَيْدِنَتُ بِقُوَّةً مَلَكُوتِيَّةً وَ نَفْسٌ بُنُورٌ رَبِّهَا مُضِيَّةً؛ امالی صدوق/۵۱۴) البته مؤمن، قدرت خود را از نیتش می‌گیرد و فقط بخش کوچکی از آن مربوط به غذای دنیا است**(إِنَّ فُوَّةَ الْمُؤْمِنِ فِي قَلْبِهِ أَلَا تَرَوْنَ أَنَّهُمْ تَجْدِلُونَهُ ضَعِيفَ الْأَنْذِنِ نَحِيفَ الْجِسْمِ وَ هُوَ يَقُوَّمُ الْأَلْلَى وَ يَصُوَّمُ الْلَّهَقَار؛ مِنْ لِا يَحْضُرُهُ الْقَيْمَهِ/۵۶۰-۳)** هرچند برخی انسان‌ها نیز هستند که با اعمال نامطلوب، خودشان را قدرتمند می‌کنند.

## نفرت ما از دشمنان دین به خاطر این است که غم و اندوه برای انسان‌ها آورده‌اند، آمریکا نشاط را در جوامع بشمری از بین برد

- نفرت ما از دشمنان دین، به این دلیل است که برای انسان‌ها غم و اندوه را به ارمغان آورده‌اند. آمریکا دولتمردان جنایتکار و خبیثی بدتر از فرعونی‌ها دارد که در کشورهای منطقه خاورمیانه جنایات بسیاری انجام داده‌اند. یک نمونه‌اش را در یمن می‌بینید که از انواع بمبهای شیمایی استفاده می‌کنند.
- جمهوری اسلامی ایران با آمریکا دشمن است، چرا که نشاط را در جوامع بشری از بین برده است. مثلاً اینها موسیقی‌های بسیار مبتذلی تولید می‌کنند که در روایات، به ناله اهل دوزخ تشییه شده است.

باید به فرزندانمان یاد بدهیم که دینداری سبب شادی ما می‌شود، انقلابی بودن به انسان نشاط می‌بخشد / انقلابی بودن ما برای نشاط خودمان و نشاط بشریت است / مرگ در مقابل زندگی بی‌نشاط بهتر است

- ما باید به فرزندانمان یاد بدهیم که دینداری سبب شادی ما است و مثلاً نگاه حرام، نشاط را از انسان می‌گیرد. همان‌گونه که یک کودک برای آرامش، به صدای مادر خود در گوشش نیاز دارد، انسان نیز با شنیدن صدای قرآن آرامش پیدا می‌کند.
- انقلابی بودن به انسان نشاط می‌بخشد و انقلابی بودن ما برای نشاط خودمان و نشاط بشریت است. مردم به نشاط حقیقی، عمیق و پایدار نیاز دارند. کسی حق ندارد ما را بدخت و غمگین کند و ما نباید چنین اجازه‌ای بدهیم، مرگ در مقابل زندگی بی‌نشاط بهتر است.

ما می‌خواهیم با لبخند زندگی کنیم و با لبخند بmirیم، بگذارید به ما بگویند که «اینها در عالم دیگری زندگی می‌کنند!» امیرالمؤمنین علی(ع) می‌فرمایند: برخی افراد، متقین را دیوانه می‌بینند و بِقُولُ لَقَدْ حُوَاطُلُوَ وَ لَقَدْ خَالَطُهُمْ أَمْرٌ عَظِيمٌ؛ نهج البالغه/خطبه ۱۹۳ در واقع می‌توان گفت: کسی که خداوند متعال را ببیند و دیوانه نشود، آدم نیست!

