غذای ناسالم نخورید

**غذاهای ناسالم به سلامتی شما ضرر می رسانند و ممکن است شما را در حدی ناتوان کنند که نتوانید از جای خود بلند شوید!**

**غذا های ناسالم ممکن است قدری خوش مزه تر از بقیه غذاها به نظر بیایند ولی باعث ایجاد سردرد و سرطان در شما بشوند (خدا نکند) پس تا حد امکان از خوردن ساندویچ های سوسیس و کالباس.نوشابه.وچیپس و پفک و ... خود داری نمایید به تصاویر زیر توجه فرمایید(نمونه هایی از افراد فستفود خور):☹**



