



همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

**کانال تلگرام : @ltmsyarir**

**[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)**

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )

سوالات دوره: پیشگیری و کنترل عوامل خطر ساز بیماری های قلبی عروقی استان: خراسان رضوی

تاریخ آزمون: ۲۷ شهریور ۹۹

کد دوره: ۹۲۱۰۲۱۰۸

مدت دوره: ۱۶ ساعت

) Ltms.medu.ir )

ساعت آزمون: ۹ تا ۱۰ و ۱۱ تا ۱۲ و ۱۷ تا ۱۸

مدیران گروه:

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

خانم ها:

➤ شیخی

➤ محمدی

| ردیف | سوالات                                                                                                                                                        | پایخ صحیح                                                    |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ۱    | "در مورد افتراق آنفلوانزا با سرماخوردگی گزینه صحیح کدام است"                                                                                                  | "در مبتلایان آنفلوانزا تب ۳۸ تا ۳۹ و در سرماخوردگی نادر است" |
| ۲    | "شروع علائم در آنفلوانزا ..... و در سرماخوردگی .... می باشد."                                                                                                 | ناگهانی - تدریجی                                             |
| ۳    | "کدام علامت در بالغین مسن مبتلا به آنفلوانزافصلی بسیار شایع تر است؟"                                                                                          | تب                                                           |
| ۴    | "مطابق با دستورالعمل فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار گندزدایی در خوابگاه های دانش آموزی حمام ها و رختکن ها چگونه است؟"                         | پس از هربار استفاده گندزدایی شود                             |
| ۵    | "مطابق با دستورالعمل فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار گندزدایی در خوابگاه های دانش آموزی حداقل زمان تعویض ملافه، روتختی و روبالشتی چندروز است؟" | هفته ای دوبار                                                |
| ۶    | "میزان حداکثر کلر آزادباقیمانده طبق فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در خوابگاه دانش آموزی چه مقدار است؟"                                       | حداقل ۰.۸ میلی گرم در لیتر                                   |
| ۷    | drift antigenic هرچند سال یکبار اتفاق می افتد؟                                                                                                                | هر سال و یا هر چند سال یکبار                                 |
| ۸    | shift antigenic هرچند سال یکبار اتفاق می افتد؟                                                                                                                | ۱۰ تا ۳۰ سال                                                 |
| ۹    | ارزیابی های دوه ای توسط نظران بهداشتی آموزش و پرورش ومراکز بهداشت هر چند روز یکبار صورت می گیرد؟                                                              | هردوهفته یکبار                                               |

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

|                                             |                                                                                                                        |    |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| تمام گزینه ها صحیح می باشد                  | از الزامات بازگشایی مدارس طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی نسخه ۰۵ کدام است؟                 | ۱۰ |
| تمام گزینه ها                               | استراتژی های پاسخ به پاندمی آنفلوانزا پرندگان عبارتند از:                                                              | ۱۱ |
| باز باشد                                    | اصل کلی مدارس در هنگام بازگشایی طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی نسخه ۰۵ چگونه است؟          | ۱۲ |
| افراد در معرض خطر                           | افرادی که بروز بیماری در آنان باعث عواقب و عوارض بسیار سنگین و شدید می شود چه نامیده می شوند؟                          | ۱۳ |
| طغیان                                       | افزایش مقطعی در بروز یک بیماری را چه می نامند؟                                                                         | ۱۴ |
| آنفلوانزا اسپانیایی                         | اولین پاندمی آنفلوانزا کدام یک از موارد زیر است؟                                                                       | ۱۵ |
| همه موارد                                   | ایاب و ذهاب دانش آموزان در زمان بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی بایستی توسط ...صوت پذیرد.                  | ۱۶ |
| مراکز پیش دبستانی و استثنایی                | آخرین مراکز بازگشایی مدارس طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی نسخه ۰۵ کدام گروه هستند؟         | ۱۷ |
| ستادهای استانی مدیریت بیماری کرونا          | بر طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس حمایت تدارک ، پشتیبانی و تهیه ملزومات بهداشتی و ضروری مورد نیاز به عهده کدام بخش است؟ | ۱۸ |
| تازمان اعلام رسمی انتهای اپیدمی لغو می گردد | بر اساس دستورالعمل بازگشایی مدارس با شرایط فاصله گذاری اجتماعی برنامه صبحگاه ، ساعت ورزش چگونه برگزار می شود.          | ۱۹ |
| تا اطلاع ثانوی ممنوع است                    | بر اساس دستورالعمل بازگشایی مدارس با شرایط فاصله گذاری اجتماعی فعالیت پایگاه تغذیه سالم چگونه است.                     | ۲۰ |

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

|                                                      |                                                                                                                                |      |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۱ قسمت سفید کننده ۱۰۰ قسمت آب                        | برای آماده سازی سفید کننده ۵ درصد حاوی هیپوکلریت سدیم جهت ضدعفونی کردن و گندزدایی سطوح نسبت رقیق سازی و غلظت مناسب چگونه است . | (۲۱) |
| راهبرد آمادگی                                        | برنامه ریزی، طراحی جزء کدام استراتژی های پاسخ به پاندمی می باشد؟                                                               | (۲۲) |
| دوهفته                                               | بطور متوسط حدود چند هفته طول می کشد تا پاسخ محافظتی آنتی بادی پس از واکسیناسیون در بدن حاصل شود؟                               | (۲۳) |
| shift antigenic                                      | به تغییرات عمده که بطور مداوم در ویروس کرونا اتفاق می افتد چه می گویند؟                                                        | (۲۴) |
| drift antigenic                                      | به تغییرات کوچک که بطور مداوم در ویروس کرونا اتفاق می افتد چه می گویند؟                                                        | (۲۵) |
| الف و ب                                              | بهترین تکنیک تشخیص آنفلوانزا فصلی کدام مورد است ؟                                                                              | (۲۶) |
| راهبرد محدود سازی                                    | پیشگیری از انتقال و گسترش بیماری آنفلوانزا جزء .....                                                                           | (۲۷) |
| تغییرات مکرر در آنتی ژن ها                           | تداوم اپیدمی های بزرگ آنفلوانزا بدلیل کدام گزینه است؟                                                                          | (۲۸) |
| دو دسته                                              | تغییرات آنتی ژنیک ویروس آنفلوانزا شامل چند دسته است؟                                                                           | (۲۹) |
| افرادی که خدمات بهداشتی و درمانی را به بیمار می دهند | تماس نزدیک شامل تمام موارد زیر است بجز گزینه                                                                                   | (۳۰) |

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

|                                                                     |                                                                                                                                                    |    |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| سرو غذای گرم برای معلمان و دانش آموزان مجاز می باشد                 | تمام گزینه ها صحیح می باشد بجز گزینه ؟ ( مطابق دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی نسخه ۰۵ )                                    | ۳۱ |
| مطابق با راهنمای بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا اقدام نمایند. | تمامی شاغلین و دانش آموزان با احتمال ابتلا به بیماری کووید ۱۹ پس از طی دوران درمان و نقاهت بایستی جهت بازگشت به کار :                              | ۳۲ |
| مراقبت دیده ور                                                      | جمع آوری اطلاعات از نمونه های تصادفی یا غیر تصادفی را ..... می نامند ؟                                                                             | ۳۳ |
| مراقبت                                                              | جمع آوری مداوم و منظم اطلاعات مرتبط یک واقعه بهداشتی و تجزیه و تحلیل آن و انجام مداخله مناسب به منظور تغییر در روند واقعه بهداشتی را چه می نامند ؟ | ۳۴ |
| ۲ نوع                                                               | چند نوع واکسن آنفلوانزا در دسترس می باشد؟                                                                                                          | ۳۵ |
| یک متر - ۴۵ دقیقه                                                   | حداکثر حضور افراد در ه کلاس با احتساب حداقل .... فاصله به مدت حداکثر .... پیش بینی می شود.                                                         | ۳۶ |
| معمولا به صورت خشک وجود دارد                                        | در آنفلوانزافصلی سرفه در مبتلایان به چه صورت است ؟                                                                                                 | ۳۷ |
| اتیل الکل ۷۰ درصد                                                   | در خصوص مواد گندزدا و ضدعفونی کننده بر پایه الکل ، کدام گزینه بهترین اثر گذاری را دارد.                                                            | ۳۸ |
| عوارض گوارشی                                                        | در مبتلایان به آنفلوانزاحدود ۲۵ درصد کودکان مدرسه کدام عوارض را نیز مشاهده کرده اند ؟                                                              | ۳۹ |
| حداکثر سرنشین در خودروی سواری با احتساب راننده سه نفر می باشد       | درمورد ایاب و ذهاب دانش آموزان کدام گزینه نادرست است؟                                                                                              | ۴۰ |

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

|                                                                         |                                                                                                             |      |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ۳ تا ۵ روز                                                              | دفع ویروس آنفلوانزا در بالغین تا چند روز بعد از بروز نشانه های بالینی ادامه خواهد داشت؟                     | (۴۱) |
| ۳ تا ۵ روز                                                              | دفع ویروس آنفلوانزا در کودکان تا چند روز بعد از بروز نشانه های بالینی ادامه خواهد داشت؟                     | (۴۲) |
| ۱ تا ۳ روز                                                              | دوره کمون بیماری آنفلوانزا چند روز است؟                                                                     | (۴۳) |
| نیمه خرداد تا نیمه مهرماه                                               | زمان ایده ال انجام واکسیناسیون آنفلوانزا در نیمکره جنوبی چه زمانی است؟                                      | (۴۴) |
| شهریورماه تا نیمه مهرماه                                                | زمان ایده ال انجام واکسیناسیون آنفلوانزا در نیمکره شمالی ( از جمله ایران ) چه زمانی است؟                    | (۴۵) |
| ۱۰ تا ۶۰ دقیقه                                                          | زمان مورد نیاز برای اثر گذاری گندزداها چند دقیقه است ؟                                                      | (۴۶) |
| nezarat.medu.ir                                                         | سامانه ثبت پایش و گزارش دهی توسط مدیران مدارس چیست؟                                                         | (۴۷) |
| salamat.gov.ir                                                          | سامانه ثبت وضعیت سلامت آ دانش موزان و کارکنان کدام است.                                                     | (۴۸) |
| بیماران دارای بیماری زمینه ای -بیماران دارای نقص ایمنی-مادران باردار    | سه گروه آسیب پذیر طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی نسخه ۰۵ کدام گروه ها می باشند؟ | (۴۹) |
| پایگاه تغذیه سالم / نهار خوری / سلف سرویس تا اطلاع ثانوری تعطیل می باشد | طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس با فاصله گذاری اجتماعی                                                        | (۵۰) |

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

|      |                                                                                                                                                   |                                                            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| (۵۱) | عامل تغییر در واکسن های آنفلوانزا کدام گزینه است ؟                                                                                                | تغییرات نسبتا جزئی انتی ژن ویروس های A , B                 |
| (۵۲) | فاصله گذاری اجتماعی در اپیدمی ها تا چند درصد در کاهش موارد بیماری نقش دارد؟ ( طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی نسخه ۰۵) | بیش از ۹۵ درصد                                             |
| (۵۳) | فعالیت های ورزشی طبق دستورالعمل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی نسخه ۰۵ چگونه است؟                                                    | ب و ج                                                      |
| (۵۴) | کاملترین گزینه در مورد اهمیت آنفلوانزا چیست ؟                                                                                                     | سرعت انتشار وسعت و تعداد مبتلایان و شدت عوارض آن           |
| (۵۵) | کدام علامت فقط در کودکان مبتلا به آنفلوانزا فصلی مشاهده می شود                                                                                    | خروسک                                                      |
| (۵۶) | کدام نوع ویروس آنفلوانزا توانسته است اپیدمی ایجاد کند                                                                                             | تیپ A                                                      |
| (۵۷) | کدام نوع ویروس آنفلوانزا توانسته است موارد تک گیر و همه گیری های کوچک نقش دارد                                                                    | تیپ C                                                      |
| (۵۸) | کدام یک از موارد زیر جزاهداف مراقبت های آنفلوانزا پرندگان در انسان نمی باشد؟                                                                      | انجام پروژه های تحقیقاتی                                   |
| (۵۹) | گزینه نادرست را انتخاب کنید؟( طبق دستورالعمل فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار در خوابگاه دانش آموزی )<br>( در خوابگاه دانش آموزی )  | در خوابگاه دانش آموزی فقط از تختخواب دو طبقه استفاده گردد. |
| (۶۰) | گندزدایی نمازخانه چگونه پیش بینی می شود؟                                                                                                          | درفواصل اقامه هر وعده نماز گندزدایی صورت گرفت              |



## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

|                                               |                                                                                                |      |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| انسان                                         | مخزن اولیه ویروس آنفلوانزا کدام گزینه است؟                                                     | (۶۱) |
| بیشتر یا مساوی سی دقیقه                       | مدت زمان تماس لازم گندزدایی دستمال و لباس چند دقیقه است.                                       | (۶۲) |
| بیشتر یا مساوی سی دقیقه                       | مدت زمان تماس لازم گندزدایی سطوح متخلل چند دقیقه است.                                          | (۶۳) |
| از بین نمی برد                                | مصرف داروهای ضد ویروسی اثر واکسن آنفلوانزا را                                                  | (۶۴) |
| الف و ب                                       | مصونیت در برابر آنفلوانزا بستگی به چه عواملی دارد؟                                             | (۶۵) |
| ستادهای استانی مدیریت بیماری کرونا            | معرفی کانال های ارتباطی در خصوص دریافت و رسیدگی به موارد شکایات توسط کدام ستاد اعلام خواهد شد؟ | (۶۶) |
| حداقل به شعاع ۱۰ کیلومتر در اطراف کانون آلوده | منطقه مراقبت پرندگان جهت پیشگیری از آنفلوانزا پرندگان حداقل چند کیلومتر است؟                   | (۶۷) |
| ایمنی و سلامتی همکاران و دانش آموزان          | مهمترین اصل بازگشایی مدارس در شرایط فاصله گذاری اجتماعی چیست؟                                  | (۶۸) |
| همه موارد                                     | مهمترین اقدامات کنترلی آنفلوانزا پرندگان چیست؟                                                 | (۶۹) |
| هوا                                           | مهمترین راه انتقال ویروس آنفلوانزا ... می باشد.                                                | (۷۰) |
| ۷۰ تا ۹۰ درصد                                 | میزان ایمن سازی واکسن آنفلوانزا در افراد سالم چند درصد است؟                                    | (۷۱) |

## سایت و کانال ضمن خدمت LTMS یار

|                            |                                                                                         |    |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ۷۰ درصد                    | واکسن آنفلوانزا چند درصد موارد بستری را کاهش می دهد؟                                    | ۷۲ |
| ۶۰ سال                     | واکسن آنفلوانزا چند سال قبل تولید شده است؟                                              | ۷۳ |
| گروه های در معرض تماس      | واکسیناسیون آنفلوانزا جهت کدام گروه توصیه می شود؟                                       | ۷۴ |
| اپیدمی                     | وقوع بیش از حد انتظار طبیعی موارد یک بیماری یا یک رفتار بهداشتی خاص را چه می نامند؟     | ۷۵ |
| ۴ روز                      | ویروس آنفلوانزا چه مدت در آب ۲۲ درجه سانتی گراد به حیات خود ادامه می دهد؟               | ۷۶ |
| ۳۰ روز                     | ویروس آنفلوانزا چه مدت در دمای صفر درجه سانتی گراد به حیات خود ادامه می دهد؟            | ۷۷ |
| ۳ ساعت                     | ویروس آنفلوانزا در عرض چند ساعت در دمای ۵۶ درجه سانتی گراد به حیات خود ادامه می دهد؟    | ۷۸ |
| نیم ساعت                   | ویروس آنفلوانزا در عرض چند ساعت در دمای ۶۰ درجه سانتی گراد به حیات خود ادامه می دهد؟    | ۷۹ |
| ۲۴ ساعت                    | ویروس آنفلوانزا را چند ساعت قبل از شروع علائم بیماری می توان در ترشحات فرد شناسایی کرد؟ | ۸۰ |
| ب و ج                      | ویروس های تنفسی بطور عمده از چه طریقی منتقل می شوند؟                                    | ۸۱ |
| پاندمی                     | همه گیری جهانی یک بیماری را ..... می نامند؟                                             | ۸۲ |
| تغییرات مکرر در آنتی ژن ها | یکی از نمادهای مشخص و منحصر به فرد ویروس آنفلوانزا چیست؟                                | ۸۳ |



همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را تنها در سایت و کانال ما دنبال کنید:

**کانال تلگرام : @ltmsyarir**

**[www.LTMSYAR.ir](http://www.LTMSYAR.ir)**

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )