

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گر

خواهی پاک شوی

همراه شو



برادرم ... خواهرم ...

لطف و رحمت بی نهایت خداوند بر بندگانیش تا جای است که بواسطه کوچکترین عمل نیک از گناهان و معاصی آنها درمی گذرد ؛ خوبی ها را مضاعف می کند و بدی ها... و بدی ها را نه تنها مضاعف نمی کند بلکه آنها را به وسیله توبه و استغفار و اعمال نیک پاک می کند.

*** إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ * [هود ۱۱۴]**

بدرستی که حسنات و نیکی ها ، گناهان و بدی ها را پاک می کنند.

در ادامه ، برخی از اعمالی که سبب پاک شدن گناهان انسان می شود را به اختصار ذکر می نماییم.

تلاوت قرآن

رسول اکرم (ص) می فرماید : « مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ وَالحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا لَا أَقُولُ (الم) حَرْفٌ وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ وَلاَمٌ حَرْفٌ وَمِيمٌ حَرْفٌ :

هر کس حرفی از کتاب خدا (قرآن) بخواند ، یک حسنه و نیکی نصیبش می شود و هر حسنه ۱۰ برابر می شود ؛ نمی گویم (الم) یک حرف است ، بلکه (الف) یک حرف ، (لام) یک حرف و (میم) یک حرف محسوب می شود.

ذکر

ساده ترین و آسانترین عبادتی که سبب پاک شدن گناهان می شود ، ذکر است ؛ که گفتن آن برای زبان سهل و آسان اما اجر و ثواب آن در میزان حسنات زیاد و سنگین می باشد.

انسان در همه حالات (بجز در دستشویی و حمام) می تواند ذکر بگوید ؛ حتی این کار برای زنی که در ایام عادت ماهیانه است ، هم منعی ندارد.

الف – ذکر سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

رسول اکرم (ص) می فرماید : « تَنْفُضُ الْخَطَايَا كَمَا تَنْفُضُ الشَّجَرَةَ وَرَقَهَا » (این ذکر) گناهان را فرو می ریزد ، همانطوری که درخت برگ هایش را فرو می ریزد.

در روایتی دیگر، رسول اکرم (ص) می فرماید : هر کس بعد از نماز ، ۳۳ بار « سُبْحَانَ اللَّهِ » و ۳۳ بار « الْحَمْدُ لِلَّهِ » و ۳۳ بار « اللَّهُ أَكْبَرُ » و در یکصدمین بار لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ بگوید، گناهان او بخشیده می شود ؛ اگرچه (گناهانش) به اندازه کف روی دریا باشد.

ب- ذکر «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ»

رسول اکرم (ص) می فرماید: «حُطَّتْ خَطَايَاهُ، وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ» هر کس در روز صد بار سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ بگوید، گناهان او بخشیده می شود اگر به اندازه کف دریا باشد.

ج- ذکر «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

رسول الله (ص) می فرماید: هر کس در روز صد بار این ذکر را بگوید، برایش ثواب آزاد کردن ۱۰ برده و همچنین ۱۰۰ نیکی برای او نوشته می شود و ۱۰۰ گناه از او پاک می شود و او را از شیطان حفظ می کند.

د- ذکر «استغفار» یا گفتن «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ»

رسول الله (ص) می فرماید: «اگر شخصی که مرتکب گناه شده است، خوب وضو بگیرد و سپس ۲ رکعت نماز بخواند و بعد از آن استغفار کند و از الله عزوجل طلب مغفرت نماید؛ خداوند او را می بخشد.»

در حدیثی دیگر می فرمایند: «هر کس «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ» الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ» بگوید، گناهانش بخشیده می شود؛ حتی اگر از میدان جهاد فرار کرده باشد.»

ه- «صلوات» فرستادن بر رسول الله (ص)

رسول الله (ص) می فرماید: «هر کس بر من یک صلوات بفرستد، خداوند بر او ۱۰ صلوات (رحمت) می فرستد و از او ۱۰ گناه پاک می کند و ۱۰ درجه به درجات ایمان و مقام او نزد خداوند افزوده می شود.»

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

وضو و اعمال پس از آن

الف- وضو گرفتن: یکی از اعمالی که سبب پاک شدن گناهان ما می شود، وضو است.

رسول الله (ص) فرمودند: «مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّى تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَارِهِ»

هر کس وضو بگیرد و در وضو گرفتن دقت کند، گناهانش از بدنش خارج می شود؛ بطوری که گناهانش حتی از زیر ناخنهایش نیز خارج می شود.

ب- خواندن ذکر مخصوص و ۲ رکعت نماز بعد از وضو:

رسول الله (ص) می فرماید: هر کس خوب وضو بگیرد، سپس بگوید: «أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ»

درهای هشتگانه بهشت برایش گشوده می شود تا از هر کدام که بخواهد وارد شود.

و در حدیثی دیگر که یکی از صحابه آن روایت می کند که رسول الله (ص) فرمود: «هر کس وضو بگیرد مانند وضویی که من گرفتم و بعد از آن ۲ رکعت نماز بخواند در حالی که در دلش چیزی از امور دنیوی نباشد، گناهان گذشته اش بخشیده می شود.»

اذان و ذکر پس از آن

الف- اذان گفتن: از جمله اعمالی که کفاره گناه انسان می شود، اذان است.

از رسول الله (ص) روایت می کنند که ایشان فرمود: «الْمُؤَذِّنُ يُغْفَرُ لَهُ مَدَى صَوْتِهِ وَيَشْهَدُ لَهُ كُلُّ رَطْبٍ وَيَابِسٍ»

مؤذن به اندازه ای که صدایش پیش برود از گناهانش بخشیده می شود و هر تر و خشکی (موجود جاندار و بی جانی) به نفع او گواهی و شهادت می دهد.

و در روایت دیگر «يُغْفَرُ لِلْمُؤَذِّنِ مُنْتَهَى أَذَانِهِ وَيَسْتَغْفِرُ لَهُ كُلُّ رَطْبٍ وَيَابِسٍ سَمِعَهُ»

مؤذن به اندازه ای که صدای اذانش پیش برود از گناهانش بخشیده می شود و هر تر و خشکی

(موجود جاندار و بی جانی) که صدایش را بشنود ،
برای او طلب مغفرت می کند.

ب- ذکر بعد اذان: « هر کس بعد از اذان » أَشْهَدُ
أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا
وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا بگوید ، گناه او بخشیده می شود.»

نمازهای فرض و سنت

تمامی نمازهای فرض و سنت باعث کفاره گناهان
می شوند.

رسول اکرم (ص) می فرماید: اگر مقابل خانه ی شما
نهر آبی جاری باشد و شما روزی پنج بار خود را
بشوئید، آیا چرکی بر بدن شما باقی می ماند؟
گفتند: خیر، چرکی باقی نمی ماند. رسول اکرم (ص)
فرمود: پس نمازهای پنج وقت همچنین است ؛
خداوند بوسیله آن گناهان را پاک کرده و از بین
می برد.

در حدیث دیگر رسول اکرم (ص) می فرماید : نماز
پنج وقت و جمعه تا جمعه کفاره گناهان بین خود
هستند ؛ در صورتی که از ارتکاب گناهان کبیره
اجتناب شود.

اولین سوالی که در قیامت از تو پرسیده

می شود نماز است ؟

قدم برداشتن به سوی مسجد

رسول اکرم (ص) می فرماید : «أَلَا أَدُلُّكُمْ عَلَى مَا
يَمْحُو اللَّهُ بِهِ الْخَطَايَا وَيَرْفَعُ بِهِ الدَّرَجَاتِ». قَالُوا بَلَى يَا
رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ: «إِسْبَاغُ الْوُضُوءِ عَلَى الْمَكَارِهِ وَكَثْرَةُ
الْخُطَا إِلَى الْمَسَاجِدِ »

«آیا شما را راهنمایی نکنم به امری که خداوند به
سبب آن گناهان را پاک و درجات را بالا می برد؟»
گفتند : بلی ای رسول خدا. فرمود : «وضو گرفتن در
شرایط سخت (مثل گرما و سرما) و زیاد قدم
برداشتن بسوی مساجد.»

نشستن در مسجد و انتظار نماز بعد از نماز

قال رسول الله (ص) : «الْمَلَائِكَةُ تَصَلِّي عَلَى أَحَدِكُمْ
مَا دَامَ فِي مُصَلَاةٍ الَّذِي صَلَّى فِيهِ ، مَا لَمْ يُحْدِثْ ،
تَقُولُ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ اللَّهُمَّ ارْحَمْهُ »

«فرشتگان مادامی که فرد پس از نماز در جایگاه
نماز خود نشسته، برای وی دعا می کنند ؛ تا زمانی
که بی وضو نشود و می گویند : خداوندا او را ببامرز و
مورد رحمت قرار بده.»

و نیز رسول اکرم (ص) می فرماید : «آیا شما را
راهنمایی نکنم به امری که گناهانتان را پاک و
درجاتتان را بالا می برد؟» گفتند: بلی ای رسول
خدا. فرمود: ...و انتظار نماز پس از نماز.

مثلاً اینکه بعد از نماز ظهر، به فکر نماز عصر باشیم.

صدقه دادن و کمک کردن به فقراء و

مستمندان

قال رسول الله (ص) : «وَالصَّدَقَةُ تُطْفِئُ الْخَطِيئَةَ كَمَا
يُطْفِئُ الْمَاءُ النَّارَ»

«و صدقه گناهان را از بین می برد، همانطوری که
آب، آتش را از بین می برد و خاموش می سازد.»
بهترین صدقه ، صدقه ای ست که در خاموشی و
پنهانی داده شود.

روزه

الف- روزه ماه مبارک رمضان:

قال رسول الله (ص) : «مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَ
أَحْسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»
«کسی که رمضان را از روی ایمان و امید ثواب روزه
بگیرد، تمام گناهان گذشته او بخشیده و عفو
می شود.»

ب- روزه روز عرفه :

قال رسول الله (ص) : «صِيَامُ يَوْمٍ عَرَفَةَ أَ (ص) تَسِيبُ
عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ
رسول اکرم (ص) فرمودند : «من از خداوند متعال
امید دارم که روزه روز عرفه، کفاره گناهان یک
سال قبل و یک سال بعد گردد.»

ج- روزه روز عاشورا (دهم محرم) :

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ (ص) سُئِلَ عَنْ صَوْمِ يَوْمِ عَاشُورَاءَ فَقَالَ «يُكَفِّرُ السَّنَةَ الْمَاضِيَةَ»

روایت است که از رسول اکرم (ص) در مورد روزه روز عاشورا سؤال شد. فرمود: «کفاره گناهان یک سال گذشته است.»

د- روزه دوشنبه و پنجشنبه :

رسول اکرم (ص) دوشنبه و پنجشنبه را روزه می گرفت.

گفته شد: یا رسول الله همانا شما دوشنبه و پنجشنبه را روزه می گیرید؟ فرمود: «همانا خداوند در روز دوشنبه و پنجشنبه هر مسلمانی را می بخشد و گناهان او را پاک می کند؛ بجز کسانی که با هم قهرند؛ آنها بخشیده نمی شوند، مگر زمانی که وصل کنند.»

حج و عمره

قال رسول الله (ص) : «مَنْ حَجَّ فَلَمْ يَرْقُثْ وَلَمْ يَفْسُقْ رَجَعَ كَيَوْمِ وَلَدَتْهُ أُمُّهُ»

«هر کس حج کرد و در آن مرتکب شهوت نفس و سخن بد و فحش نشد، از گناهان پاک می شود مانند روزی که از مادر تولد شده است.»

و قال رسول الله (ص) : «الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا»

«یک عمره تا عمره دیگر، کفاره گناهان بین آن دو می شود.»

مصافحه کردن و دست گرفتن هنگام سلام

عَنِ الْبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (ص) : «مَا مِنْ مُسْلِمَيْنِ يَلْتَقِيَانِ فَيَتَصَافَا (ص) إِنْ إِلَّا غُفِرَ لَهُمَا قَبْلَ أَنْ يَتَفَرَّقَا.»

«هرگاه دو نفر مسلمان با هم ملاقات نمایند و مصافحه کنند (دست یکدیگر را بگیرند)، قبل از اینکه از یکدیگر جدا شوند، گناهانشان بخشیده می شود.»

عیادت مریض

عن علي (رض) قال: «مَا مِنْ رَجُلٍ يَعُودُ مَرِيضًا مُمَسِيًّا إِلَّا خَرَجَ مَعَهُ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ يَسْتَغْفِرُونَ لَهُ (ص) تَتِي يُصَبِّ (ص) وَكَانَ لَهُ خَرِيفٌ فِي الْجَنَّةِ وَمَنْ أَتَاهُ مُصَبِّ (ص) أَوْ خَرَجَ مَعَهُ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ يَسْتَغْفِرُونَ لَهُ (ص) تَتِي يُمَسِّي وَكَانَ لَهُ خَرِيفٌ فِي الْجَنَّةِ»

سیدنا علی (رض) می فرماید: هر کس شامگاه به عیادت مریض برود، ۷۰ هزار ملائکه همراهش خارج می شوند و تا صبح برای او طلب مغفرت می کنند و از انواع میوه های بهشتی برخوردار می شود؛ و هر کس صبح گاه به عیادت مریض برود، ۷۰ هزار ملائکه همراهش خارج می شوند و تا شب

برای او طلب مغفرت می کنند و از انواع میوه های بهشتی برخوردار می شود.

مریضی و درد و غم

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (ص) : «مَا مِنْ مُسْلِمٍ يُصِيبُهُ أَذًى مِنْ مَرَضٍ فَمَا سِوَاهُ إِلَّا (ص) طَّ اللَّهُ بِهِ سَيِّئَاتِهِ كَمَا ت (ص) طَّ الشَّجَرَةَ وَرَقَهَا»

هرگاه فرد مسلمان، به هرگونه مصیبت و ناراحتی مانند مریضی و غیره دچار شود، الله به سبب آن، گناهانش را فرو می ریزد؛ همانطور که درخت برگهایش را فرو می ریزد.

و در روایتی دیگر می فرمایند: «حتى الشوكة يشاكها» حتی اگر خاری به پای مومن برود، گناه او پاک می شود.

آیا حاضری این همه ثواب را به قیمت

میلیاردها تومان به من بفروشی؟

همراه شما به سوی خدا می رویم

مرکز دانلود اسلامی اسوه

www.Oswah.blog.ir