

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: ایلام مدت دوره: ۸ ساعت
کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۹ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: برای هر شهرستان، متفاوت است
(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:	آقایان:
➤ شیخی	➤ نواندیش
➤ مهدی پور	➤ نیکوکار
	➤ طوفانی

ردیف	سوالات	پاسخ صحیح
(۱)	 یک ویتامین است که از طریق تجمع در سلول های فاگوسیتیک مانند نوتروفیل ها سبب بهبود وضعیت کموناکسی، فاگوسیتوز و در نهایت از بین بردن باکتری ها و ویروس ها می شود.	آسکوربیک اسید - محلول در آب
(۲)	استفاده از سفیدکننده ها به عوان گندزدا، باعث تحریک کدام بخش از بدن می شوند؟	همه موارد
(۳)	اقدامات کنترلی برای بهداشت محیط با هدف کاهش غلظت عامل عفونت در هوا، سطوح و اشیاء کدام است؟	همه موارد
(۴)	امکانات لازم برای شستشوی دست ها و استفاده از ماسک در طول شیفت و به ازای هر شیفت حداقل ماسک باید فراهم شود.	۲
(۵)	انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان چگونه است؟	همه موارد
(۶)	انتقال ویروس های تنفسی به طور عمده از چند طریق امکان پذیر است؟	همه موارد
(۷)	برای آموزش روش درست شستن دست ها طبق بروشور آموزشی لازم است شستن دست ها طی چند مرحله انجام شود؟	۱۰
(۸)	برای تهیه گندزدا و گندزدایی محیط کدام گزینه صحیح نیست؟	کارایی محلول گندزدای مهیا شده تا مدت ۴۸ ساعت حفظ خواهد شد.
(۹)	برای تهیه ی شیر آهک ۲۰ درصد از چه حجم آب و آهک باید استفاده شود؟	از یک کیلوگرم آهک به اضافه ۸ کیلوگرم آب

موارد الف و ب	برای گندزدایی محیط از چه موادی می توان استفاده کرد؟	(۱۰)
۳ واحد از گروه سبزی ها و حداقل ۲ واحد میوه	به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا ویروس مصرف چند واحد میوه و سبزی توصیه می- شود؟	(۱۱)
از منطقه تمیز به منطقه کثیف	به منظور جلوگیری از انتقال آلودگی، تمیز کردن همیشه باید از چه منطقه ای به منطقه دیگر انجام شود؟	(۱۲)
سطوح حاوی ترشحات بیماران و افراد مشکوک، سرویس های بهداشتی	به منظور گندزدایی کدام یک از سطوح زیر، از محلول حاوی کلر با غلظت ۵/۰ درصد استفاده می شود؟	(۱۳)
ژاول-۳۰	پس از استفاده از پارچه ها، دستمال نظافتی باید با آب داغ شستشو و سپس در محل آب به مدت دقیقه غوطه ور بماند.	(۱۴)
غلظت نیم درصد	ترکیب حجم یک واحد وایتکس به اضافه ۹ واحد حجم آب برای تهیه ی محلول حاوی کلر با چه غلظتی مناسب است؟	(۱۵)
همه موارد	تماس دست ها با ویروس کرونا در چه سطوحی امکان پذیر است؟	(۱۶)
گزینه های الف و ب	جهت پیشگیری از ابتلا به عفونت های ویروسی و درمان آن ها توجه به چه نکاتی ضروری می باشد؟	(۱۷)
همه موارد	چه سطوحی بایستی روزانه گندزدایی شوند؟	(۱۸)
یک متر	حداقل رعایت فاصله در معاشرت با افراد باید چقدر باشد؟	(۱۹)
۱۵ دقیقه با آب	در صورت ورود مواد سفید کننده به چشم، چه مدت و با چه محلولی باید چشم را شستشو داد؟	(۲۰)

(۲۱)	در صورتی که سطوح آلوده به ترشحات باید از محلول کلر چند درصد استفاده شود و پس از چند دقیقه از محلول کلر نیم درصد استفاده شود و پس از ۳۰ دقیقه
(۲۲)	در گندزدایی رعایت چه مواردی منجر به حصول نتیجه ی بهتر می گردد؟ همه موارد
(۲۳)	در مرحله ی اول بیماری کرونا چه علائمی بروز می کند؟ تب و سرفه
(۲۴)	دلیل استفاده از الکل برای ضدعفونی کردن سطوح کوچک چیست؟ قابلیت اشتعال سریع
(۲۵)	رطوبت ناشی از آغشته شدن سطوح به مواد گندزدا باید خود به خود خشک شود.
(۲۶)	زمان لازم به منظور گندزدایی اقلامی همچون تی ها و دستمال ها، دستکش و نظایر آن از طریق غوطه ور کردن با محلول حاوی هیپوکلریت سدیم ۵ درصد چقدر می باشد؟ ۳۰ دقیقه
(۲۷)	زمان مناسب برای گندزدایی وسایلی مانند دستمال و دستکش از طریق غوطه ور کردن در هیپوکلریت سدیم چقدر است؟ نیم ساعت
(۲۸)	سفید کننده ها توسط کدام مورد غیرفعال می شوند؟ مواد آلی
(۲۹)	شرایط نگهداری سفید کننده ی رقیق نشده، کدام گزینه است؟ محیط خنک و دور از نور
(۳۰)	عامل ابتلا به کرونا ویروس کدام مورد است؟ همه موارد
(۳۱)	کدام گزینه جزو مواد مغذی تقویت کننده سیستم ایمنی بدن می باشد؟ همه موارد

اسید چرب امگا-۳ گروهی از اسیدهای چرب غیر اشباع است که سیستم ایمنی بدن را از طریق فعالیت cell-T ها تقویت می کند.	کدام گزینه صحیح نمی باشد؟	(۳۲)
عطسه، سرفه، تخلیه ترشحات بینی و تماس دست با سطوح آلوده به ویروس	کدام مورد از راههای انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان می باشد؟	(۳۳)
بیماری های زمینه ای مانند دیابت و بیماری های ریوی، بیماری های قلبی، سوء تغذیه و نداشتن تغذیه صحیح	کدام مورد از عوامل ابتلا به کرونا ویروس می باشد؟	(۳۴)
رعایت مسائل بهداشت فردی	کدام مورد از نکات زیر از نکات ضروری جهت مراقبت محیطی در مدارس در برابر کاهش بار انتشار کرونا ویروس نمی باشد؟	(۳۵)
مصرف دوزهای بالای ویتامین ها و مواد معدنی، اثر محافظتی ثابت شده ای در پیشگیری از بیماری های عفونی دارد.	کدام مورد از نکات مهم تغذیه ای، در پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا صحیح نمی باشد؟	(۳۶)
همه موارد	کدام مورد جزو اقدامات لازم جهت حفظ و مراقبت از سلامت دانش آموزان می باشد؟	(۳۷)
پوشیدن لباس های گرم	کدام مورد جزو رعایت مسایل بهداشت فردی نمی باشد؟	(۳۸)

کدام مورد جزو عمده ترین شرایط انتقال ویروس در مدارس نیست؟	عدم بررسی سلامت دانش آموزان	(۳۹)
کدام یک از گروه های زیر بیشتر در معرض خطر ابتلا به کرونا ویروس می باشند؟	کودکان زیر ۵ سال، مادران باردار، سالمندان و بیماران که داروهای کورتنی مصرف می کنند	(۴۰)
کدام یک از گزینه های زیر، ویتامین محلول در چربی نمی باشد؟	ویتامین های گروه B	(۴۱)
کمبود کدام ویتامین باعث پیشرفت سریع عفونت های ویروسی می شود؟	کوبالامین	(۴۲)
کمبود کدام یک از ریز مغذی های زیر، سبب تضعیف سیستم ایمنی بدن می شود؟	آهن و روی	(۴۳)
مدت زمان پیشنهادی برای برای گندزدایی سفیدکننده ها چقدر است؟	۱۰ تا ۶۰ دقیقه	(۴۴)
مصرف کافی سلنیوم باعث می شود.	همه موارد	(۴۵)
منابع غنی ویتامین A کدام مورد هستند؟	همه موارد	(۴۶)
مواد ضد عفونی کننده بر پایه ی الکل برای گندزدایی از چه سطوحی مناسب است؟	گندزدایی سطوح با آلودگی کم	(۴۷)
میزان تقریبی وایتکس مصرفی بر حسب سی سی برای تهیه ی محلول ضد عفونی بر پایه کلر در یک ظرف ۴ لیتری چقدر می - باشد؟	۵۰ سی سی	(۴۸)
نکات ضروری جهت مراقبت محیطی در مدارس در برابر کاهش بار انتشار ویروس عبارتند از:	همه موارد	(۴۹)

B6	ویتامین در تولید سلول های سفید خون از جمله	(۵۰)
کاهش غلظت عامل عفونت در هوا، سطوح و اشیاء	هدف از اقدامات کنترلی بهداشت محیطی چیست؟	(۵۱)

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)