

یک گاف انرژی بالاتر

۱- مثلث تلاش + اراده + هوش را در یابید :

با هر توانایی و هر میزان آمادگی بهترین نتیجه را در آزمون بگیرید (در گاف انرژی خود بالاترین سطح را به خود اختصاص دهید). هدف این است که هر فرد در جایگاه (گاف انرژی) خود، یک گاف انرژی پیشرفت کند، بهترین کار این است که تلاش و اراده را به نهایت خود برسانید و به توانایی های خود اعتماد کنید. سعی کنید از هر میزان توانایی خود بهترین نتیجه را بگیرید.

۲- تسلط :

فراموش نکنید کسی که ۸۰ درصد مطالب را مطالعه کرده است و می تواند از ۱۰۰ درصد این آمادگی خود در آزمون بهره ببرد بهتر از کسی است که ۱۰۰ درصد مطالب را مطالعه کرده و نمی تواند از ۸۰ درصد آن بهره ببرد. کسی که از قبل خود، بیشتر درس خوانده است تعداد پاسخ های نادرست بیشتری دارد مگر اینکه در مطالب جدید به تسلط رسیده باشد. برای یادآوری تجربه های اندوخته شده بد نیست به کارنامه های ۳ و ۴ (آزمون های هفتگی مراجعه کنید).

۳- ره رو گر صد هنر دارد، توکل بایش :

هیچ گاه نا امید نشوید آزمونی که برای شما دشوار است برای دیگران نیز دشوار است. مراقب باشید شما در آن گروه از افراد قرار نگیرید که به سرعت خود را می بازند و صحنه رقابت را ترک می کنند.

۴- مدیریت زمان :

شرکت در آزمون های چهار گزینه ای نه تنها آزمونی است برای سنجش مهارت شما در تسلط بر مطالب درسی (مهارت های شناختی) بلکه آزمونی است بزرگ برای سنجش مهارت های فراشناختی شما، یعنی همان مهارت هایی که باعث می شود شما در جلسه امتحان بر خود کنترل داشته باشید تا بتوانید بهترین نتیجه را بگیرید. یکی از این مهارت ها مدیریت بر زمان است. برای مدیریت بر زمان باید :

- سر جلسه با خود ساعت ببرید.
- به هنگام شروع هر درس به زمان پیشنهادی آن درس توجه کنید.
- هر ۱۰ دقیقه یک بار سرعت پیشروی خود را کنترل کنید.
- یکی از ویژگی های نوابغ تشخیص اولویت ها است. از آنجا که در آزمون های تستی سؤالات دشوار و آسان امتیاز برابری دارند ابتدا زمان خود را برای سؤالات آسان بگذارید و پس از آنکه مطمئن شدید توانسته اید به تمام سؤالات آسان پاسخ دهید به سراغ سؤال های دشوار و وقت گیر بروید. مراقب باشید در مواجه با سؤالات دشواری و وقت گیر غرور شما باعث نشود برای پاسخ دادن به آن ها زمان پاسخ دادن به تعداد زیادی سؤال آسان را از دست بدهید.

۵- شب قبل از امتحان زود بخوابید.

۶- صبح امتحان، صبحانه بخورید.

۷- چیزهایی که باید با خود ببرید:

- دو مداد مشکی نرم (استفاده از مداد نرم در پرکردن گزینه ها بیش از ۵ دقیقه صرفه جویی در زمان برای شما دارد)
- پاک کن نرم
- مداد تراش
- خرمای خشک
- ساعت مچی

زمان آزمون جامع شماره ۱: جمعه ۷ آذر ماه ۷:۳۰ صبح دانش آموزان موظفند در محل دبیرستان حاضر باشند. آزمون راس ساعت ۸ آغاز خواهد شد. دانش آموزان در حدود ساعت ۱۱ ظهر در مقابل درب مدرسه برای بازگشت به منزل حاضر خواهند بود.

برنامه اجرایی:

جمعه ۷ آذر : آزمون جامع شماره ۱

دروس عمومی :

ادبیات فارسی	درس های ۱ تا ۶
زبان فارسی	درس های ۱ تا ۷
عربی	درس های ۱ و ۲
دین و زندگی	درس های ۱ تا ۵
زبان انگلیسی	درس های ۱ و ۲

دروس اختصاصی :

مسابان	فصل های ۱ و ۲ تا ابتدای رسم نمودار
هندسه ۲	فصل ۱
جبر و احتمال	فصل ۱
ریاضی ۳ (تجربی)	فصل های ۱ و ۲ تا ابتدای تابع چند ضابطه ای
آمار و مدل سازی (تجربی)	فصل های ۱ تا ۴
زیست شناسی	فصل های ۱ تا ۳
فیزیک ۳ (ریاضی)	فصل های ۱ و ۲ تا ابتدای انرژی پتانسیل الکتریکی
فیزیک ۳ (تجربی)	فصل ۱
شیمی ۳	بخش ۱ تا ابتدای استوکیومتری و زندگی
زمین شناسی	فصل های ۱ تا ۳

پنجشنبه ۱۳ آذر : برنامه تفریمی شماره ۲

: جلسه اولیای شماره ۲