

استاندار خوزستان تاکید کرد:

بخش خصوصی؛

در متن فعالیت‌های اقتصادی باشد

صفحه ۲



رئیس مجمع نمایندگان خوزستان؛

خوزستان کم کم خالی از سکنه می شود!

صفحه ۲

این اخلاق‌ها را دارید؟ پس؛ همسر بدی هستید!

صفحه ۵

۵۹۰۰ گردشگر خارجی در چهار ماه اول سال ۹۵ به شوش آمدند

صفحه ۶

گوشی‌های هوشمند آینده با حرکت چشم

صفحه ۷

ایجاد مشکلات فراوان برای خوزستان؛ رفاه و اشتغال برای دیگران

منابع آبی استان از چند دهه گذشته تاکنون به صورت خاموش و بی سروصدا مورد تعرض قرار می‌گرفته‌اند و صدایی از کسی در نمی‌آید و امروز هم که با فجایع زیست محیطی مختلفی رو به رو هستیم، موضوع حفاظت از رودخانه‌های استان فقط به کارون منحصر نمی‌شود، بلکه در کنار پر آب‌ترین رودخانه کشور رودخانه‌های دیگری همچون کرخه وجود دارد که وضعیت اسفباری دارند و رودخانه‌هایی همچون زهره و تالاب‌ها که رگ حیات استان هستند، رو به نابودی رفته‌اند.

متأسفانه ابعاد فجایع زیست محیطی ناشی از کم آبی در خوزستان، بسیار وسیع است و نیاز به توجه و برنامه‌ریزی گسترده دارد، البته تلاش‌های صورت گرفته کافی، ولی نیست و لازم است برای رسیدن به وضعیت مطلوب گام‌های بزرگی برداشته شود و نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی می‌توانند در زمینه قانون‌گذاری برای صیانت از رودخانه‌ها نقش محوری ایفا کنند.

برای مثال، حجم بحران دریاچه ارومیه اصلاً با فجایع زیست محیطی خوزستان قابل مقایسه نیست، اما برای احیای این دریاچه کمیته تخصصی در دولت تشکیل شد، پس چرا نباید برای احیای تالاب‌های خوزستان این کار انجام شود؟

نمایندگان استان در مجلس باید حقوق از دست رفته مردم استان را پیگیری کنند، وجود ریزگردها فقط یک بحران زیست محیطی نیست، بلکه تبعات و مسایل پنهان دیگری همچون تبعات اجتماعی، کاهش اشتغال و به وجود آمدن پدیده‌های بزهکاری را در پی داشته و دارد.

عامل بحران کمبود آب و نابودی محیط زیست در خوزستان یک ندانم کاری بلندمدت بوده که به صورت وسیع و عمیق اتفاق افتاده است و به راحتی قابل جبران نیست. اگرچه تلاش‌هایی در جهت حل این بحران در حال انجام است، اما خیلی به این مساله خوش‌بین نیستیم، زیرا کارهایی که باید انجام شود، انجام نمی‌گیرد.

نبود قوانین مشخص برای صیانت از رودخانه‌ها موجب شد تا در این منابع آبی نیز دست‌کاری شود. تعرض به حریم رودخانه‌ها، طرح‌های انتقال آب و آلاینده‌هایی که وارد رودخانه‌های استان می‌شود، موجب بحران زیست محیطی و کاهش منابع آبی خوزستان شده است، به طوری که تبعاتی مانند بیکاری، تشدید مهاجرت و نابودی محیط زیست را شاهد هستیم.

قانون‌گذاران در مجلس شورای اسلامی باید از این تعرضات غیرقانونی جلوگیری کنند، و در زمینه صیانت از رودخانه‌ها خلاء قانونی دیده می‌شود و قانون‌گذاران باید نسبت به این مساله اقدام کنند. متأسفانه امروز نبود قانون برای جلوگیری از اجرای طرح‌های انتقال آب یکی از خلاءهای قانونی است و همین مساله مشکلاتی را به دنبال داشته است.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول

علی گلمرادی:

اولویت مجمع نمایندگان خوزستان حمایت از برنامه‌های آموزش و پرورش است

صفحه ۲

معاون وزیر کشور اعلام کرد:

آغاز فعالیت‌های انتخابات ریاست جمهوری از نیمه دوم سال

صفحه ۳

ماجرای

توقف رجیستری

موبایل

در سال ۸۶

صفحه ۴

سیار

آژانس جوشکاری

تهیه درب و پنجره پارکینگ نرده محافظ و سازه با قیمت مناسب

۰۹۱۶۵۲۴۳۰۰۷

۰۹۳۸۱۵۵۱۶۲۵

حزباوی



شاهین گشت اهواز

شرکت خدماتی مسافرتی و گردشگری

امرای کلیه امور مسافرتی داخلی و خارجی

خدمات ویزا

رزرو هتل در تمام نقاط ایران

صدور گواهینامه رانندگی بین المللی

اجرا کننده تورهای استکانی (خوزستان گردی)

جهت خرید بلیت اینترنتی www.SGA724.ir

آدرس: کوی انقلاب (کمپل) اول بنی هاشم بین ولیعصر و امیرکبیر روبروی انبار دانشگاه علوم پزشکی

پلاک ۱۱

تلفن: ۰۹۱۶۳۰۰۰۷۲۹ / ۸ - ۳۳۷۹۱۶۶۵ فکس: ۳۳۷۹۱۶۶۲

تغییرات رتبه بندی ثبت شرکت

ثبت شرکت. تمدید
آدرس: اهواز خیابان نظامی پاساژ نظامی طبقه اول واحد ۸۱۶
۳۲۲۳۰۵۶۰

فروش کلیه مبلمان سرویس خواب و میز نهارخوری

بصورت ۱/۳ نقد و باقیمانده ۲ ماه اقساط

فروش کلیه اجناس بصورت نقد ۲۰٪ تخفیف

آدرس: اهواز خیابان رضوی جنب پل سیاه بین سیمتری و ۲۴ متری

متولی: ۰۹۱۶۱۱۱۵۲۵۰ - ۳۳۳۳۰۱۱۴

گنجینه مبل متولی

فروش کلیه لوازم اداری بصورت نقدی با ۲۰٪ تخفیف

کلبه نما

تزیینات و نقاشی ساختمان

- اجرای پوشش‌های رنگی نوین ساختمان
- اجرای مولتی کالر، کاور رنگ روغنی، پلاستیک، رنگهای اکریلیک، رنگهای الیافی و ابریشمی، گلتکس و رولکس
- اجرای کاغذ دیواری، کفپوش و سقف‌های کاذب

۰۹۱۶۴۵۱۳۲۰۲
۰۹۳۷۲۲۰۱۸۲۳

بنی صالح

خبر

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی خوزستان انتقاد کرد:

صنایع استان در تملک بانک‌ها

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی خوزستان گفت: بانک‌های استان از ابتدای امسال تاکنون بیشتر از آنکه به واحدهای تولید تسهیلات بدهند، آن‌ها را تملک کرده‌اند یا قصد تملک آن‌ها را داشته‌اند.
نورا... حسن زاده در مراسم بزرگداشت روز صنعت و معدن و روز حمایت از صنایع کوچک که دیروز، ۶ مردادماه در اهواز برگزار شد، با اشاره به این نکته که بانک‌ها کارشان نگاهداری نیست، اظهار کرد: بانک‌ها طرح‌ها را تملک می‌کنند و با این کار اموال و ماشین‌الات به مرور زمان مستهلک می‌شوند و شرایط به گونه‌ای می‌شود که دیگر امکان فعالیت مجدد وجود ندارد.

وی افزود: بیش از ۱۰۰ واحد صنعتی در شهرک‌های استان توسط بانک‌ها یا به تملک در آمده‌اند یا بانک‌ها قصد تملک آن‌ها را دارند که باید به این مسأله رسیدگی شود.

محمیدیان در خصوص فعالیت واحدها و صنایع کوچک در استان عنوان کرد: واحدهای کوچک با توجه به سرعتی که در ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی دارند، به همان میزان آسیب‌پذیر هستند و باید از آن‌ها حمایت شود و به مشکلات این واحدها رسیدگی کرد. وی اظهار کرد: بانک‌ها در مقابل پرداخت تسهیلات به واحدهای صنعتی مقاومت می‌کنند که مسأله عدم پذیرش درخواست وام واحدهای صنعتی، کوچک یکی دیگر از دغدغه‌های این واحدها است. محمیدیان خاطرنشان کرد: واحدهای صنعتی با توجه به شرایط و اوضاع جامعه، پول محصولات عرضه شده خود را به صورت تمهیدی دریافت می‌کنند اما اداره کل مالیاتی مالیات بر ارزش افزوده را نقذا از واحدهای تولیدی دریافت می‌کند که باید به این مسأله رسیدگی شود.

برگزاری همایش کارآفرینی «چگونه آغاز کنیم» در اهواز
همایش کارآفرینی با عنوان «چگونه آغاز کنیم» که همت گروه دانشجویی هدف فردا ۷ مردادماه در اهواز برگزار می‌شود. این همایش به همت گروه دانشجویی هدف و زیر نظر آیت ا... عباس کعبی نماینده مردم استان در مجلس خبرگان رهبری با هدف و با رویکرد گسترش فرهنگ کارآفرینی و تبدیل ایده و سرمایه شخصی به کارآفرینی برگزار می‌شود. مخاطب اصلی این همایش دانشجویان و فارغ‌التحصیلان دانشگاهی و تمام افرادی خواهد بود که با دارا بودن سرمایه و ایده قصد کارآفرینی و ورود به فضای کسب و کار را دارند اما فاقد دانش کارآفرینی هستند.

در این همایش یک فرم میان شرکت کنندگان دارای ایده و سرمایه شخصی که قصد ورود به بازار کار را دارند، توزیع می‌شود و سپس در روزهای بعد از همایش از این افراد آزمون شفاهی گرفته خواهد شد تا برای ۵۰ نفر از پذیرفته شدگان این آزمون شفاهی یک کارگاه آموزش کارآفرینی یک‌ماهه و در ۶ جلسه با تدریس دکتر حسین بوعداز به صورت رایگان برگزار شود.
ورود به پایان دوره بنا بر تشخیص مدرس دوره، افرادی که قابلیت دوره‌های آموزشی به اتاق بازرگانی اهواز، صندوق کارآفرینی امید، اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی، بسیج سازندگی و سازمان جهاد کشاورزی خوزستان معرفی می‌شوند.

بنابه گفته مجریان این همایش، صندوق کارآفرینی امید نیز برای اعطای تسهیلاتی تا سقف ۵۰۰ میلیون تومان به ۵ ایده برتر معرفی شده تا پایان مهرماه سال جاری اعلام آمادگی کرده است. آیت ا... کعبی، نماینده مردم خوزستان در مجلس خبرگان رهبری، دکتر بوعداز تنها دارنده مدرک دکتری کارآفرینی در خوزستان و حسین خنیفر، رییس دانشکده مدیریت و کارآفرینی دانشگاه قم سخنرانان این همایش هستند. همچنین علی ساری و جواد کاظم نسب الباجی نمایندگان مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی و رییس اتاق بازرگانی اهواز و رییس صندوق کارآفرینی امید از مدعوین این همایش می‌باشند.
همایش کارآفرینی «چگونه آغاز کنیم» امروز ساعت ۱۸ در حوزه علمیه امام حسین (ع) اهواز و با ظرفیت شرکت ۵۰۰ نفر برگزار خواهد شد.

رئیس اتاق بازرگانی اهواز:

رشد و توسعه بخش صادرات خوزستان برنامه اساسی اتاق بازرگانی است
رئیس اتاق بازرگانی اهواز گفت: تمام تلاش و انرژی خود را در جهت رفع موانع صادرات، حل و فصل موانع و تقویت تجارت با عراق به‌کار خواهیم گرفت.

صبح دیروز شهلا عموری در نشست صبحانه کاری استاندار با هیأت نمایندگان کمیسیون‌ها اظهار کرد: فعالیت‌های اتاق بازرگانی بر محورهای اقتصاد مقاومتی و اهدافی که در استان دارد دنبال می‌کند. وی تصریح کرد: به منظور رسیدن به اهداف مورد نظر اتاق بازرگانی پیشنهادات لازم را به دستگاه‌های اجرایی می‌دهیم و در قالب پیشنهادات داده شده مشکلات اتاق را پیگیری خواهیم کرد.
رئیس اتاق بازرگانی خاطرنشان کرد: در راستای تولید بازگرداندن نشاط به فضای تولید، رونق‌بخشی به فضای کسب و کار، همچنین توجه ویژه به بخش صادرات به‌عنوان مهم‌ترین شیوه ثبات در اقتصاد از برنامه‌های مهم و ضروری اتاق بازرگانی است.

عموری با تأکید بر رشد و توسعه بخش صادرات استان به‌عنوان برنامه اساسی اتاق در سال‌جاری توضیح داد: تمام تلاش و انرژی خود را در جهت رفع موانع صادرات، حل و فصل موانع در مرزها، تقویت تجارت با عراق، حمایت از واحدهای صنعتی فعال و غیر فعال از طریق حل مشکلات نقدینگی به کار خواهیم گرفت. وی با اشاره به مشکلات پیش روی بازرگانان در بخش صادرات تأکید کرد: انتظار می‌رود با تلاش‌های صورت گرفته بتوانیم ظرفیت‌های بازار داخلی را به سرمایه‌گذاران خارجی به منظور افزایش صادرات معرفی کنیم.

عموری با بیان اینکه صنایع دستنی استان مقام دوم را در سطح کشور دارد ابراز امیدواری کرد: صنایع دستنی استان و صنعت گردشگری به‌عنوان صنعت‌هایی که کوشش‌های زیادی برای آنها صورت گرفته را تقویت کرده و تمهیداتی ویژه در این حوزه اتخاذ شود.

وی با اشاره به برخورداری اتاق بازرگانی اهواز از ۱۱ کمیسیون تخصصی گفت: کار و گستره فعالیت‌های کمیسیون‌ها پرداختن به مسائل تخصصی استان و فعالان اقتصادی است. عموری تصریح کرد: در سال گذشته اتاق بازرگانی موفق شد ۳ میز تخصصی در حوزه خرما، سیمان و تجهیزات فنی مهندسی برگزار کند.

استان

استاندار خوزستان تأکید کرد:

بخش خصوصی در متن فعالیت‌های اقتصادی باشد

این گونه تعریف نشده است. نه تنها یک زبان مشترک میان بخش دولتی و بخش خصوصی وجود ندارد، بلکه حتی زبان این دو بخش نسبت به هم بیگانه است.

وی با بیان اینکه بخش دولتی با مشکلات و اهمیت و ارزش بخش خصوصی آشنا نیست، عنوان کرد: بخش خصوصی انتظارات بسیاری از سیستم غیر منطقف دولتی کنونی دارد و هدف و چارچوب فعلی بخش دولتی توسعه صادرات و ... نبوده است؛ بنابراین بخش خصوصی که فاقد بوروکراسی اداری و دارای انعطاف‌پذیری سریع و قابلیت مطابقت با نیازهای روز است، باید از این فضای کنونی خود خارج شود.

استاندار خوزستان گفت: اگر بخش خصوصی خواستار به حرکت در آمدن چرخ تولید، تجارت و صادرات استان است، باید در محوریت قرار بگیرد و با تشکیل کمیسیون‌های مختلف و تعامل با مدیران استانی به تدریج موجب حرکت این چرخ شود؛ شاید گاهی تعامل و ارتباط با مدیران استانی چندین ماه به طول بیانجامد اما نتایج آن نهایی می‌تواند چنان تسریع امور را به دنبال داشته باشد که عدم افزایش درآمد آن چند ماه را جبران کند.

شریعتی با تأکید بر محوریت قرار گرفتن بخش خصوصی در فعالیت‌های اقتصادی بیان کرد: حضور امروز من در اتاق بازرگانی اهواز و میان فعالان بخش خصوصی حاکی از این امر است که سایر مدیران استانی بدانند که اگر قصد ادامه فعالیت خود در سیستم من را



استاندار خوزستان با تأکید بر محوریت قرار گرفتن بخش خصوصی در فعالیت‌های اقتصادی و حمایت بخش دولتی از آن‌ها گفت: هر فردی که بخواهد مانعی در مسیر توسعه استان ایجاد کند، از میان برداشته خواهد شد. غلامرضا شریعتی در اولین صبحانه کاری با هیات نمایندگان اتاق بازرگانی اهواز و فعالان اقتصادی که دیروز، ۶ تیرماه در اهواز برگزار شد، با ابراز امیدواری نسبت به تداوم برگزاری جلسات این جنبش اظهار کرد: صرفا با برگزاری یک جلسه میان بخش دولتی و بخش خصوصی که در نهایت به ۴ مورد تصمیم منتهی شود، چرخ صادرات، تولید و تجارت حرکت نخواهد کرد.

رئیس مجمع نمایندگان خوزستان:

خوزستان کم کم خالی از سکنه می شود!

و بلاهای بسیاری به استان تحمیل شد اما هیچ دفاعی صورت نگرفت. من فکر نمی کنم این روند درستی باشد. اضافه کرد: الان دولت یازدهم است و همین نشست و بحث ها را در دولت های قبلی داشتیم. هر وقت گرد و خاک شدید می شود و صدای مردم بالا می رود به یاد این می افتیم که جلسه و مصوبه صادر کنیم و بعد از مدتی همه چیز به فراموشی سپرده می شود. ما باید با برنامه پیش برویم. نماینده مردم شادگان در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: ما در خوزستان مشکل کم آبی داریم. مارون مرد و کارون به نفس های آخر افتاده است. تعجب می کنم از خانم ابتکار که مدتی پیش در مصاحبه ای گفت تالاب شادگان حق آبه اش را گرفته است. سه سال است که جراحی آب ندارد.

عدم حضور نمایندگان در جلسه خانم ابتکار
وی ادامه داد: من امروز فقط بر اساس اخلاق آدمم که به مهمانان خوش آمد بگویم و باقی نمایندگانی که حضور پیدا نکردند به خاطر اعتراض به وضعیت محیط زیست در این جلسه حاضر نشدند و اکثریت قاطع نمایندگان به شدت از وضعیت محیط زیست ناراضی هستند.

علی گلمرادی :

اولویت مجمع نمایندگان خوزستان حمایت از برنامه‌های آموزش و پرورش است



تئوری خلاصه شود، گفت: باید با عمل گرایى این نگاه متفاوت و تغییرات را لحاظ کنیم تا در سطح آموزش و پرورش و جامعه تحول ایجاد شود. موضوع معیشت فرهنگیان و حقوق دست‌اندرکاران آموزش و پرورش نیز به‌عنوان بخشی از منابع آموزشی باید مورد توجه قرار گیرد؛ بخش دیگر در ارتقای وضعیت آموزش و پرورش نیز به زیرساخت‌ها و توسعه فضای آموزشی مربوط می‌شود.
وی نکته مهم در این میان را به‌کارگیری ظرفیت‌های مردمی، جلب مشارکت مردم و بویاکردن این ظرفیت در همراهی با آموزش و پرورش عنوان و خاطرنشان کرد: در این راستا تعامل دولت و مجلس نیز مهم است و مجلس در حوزه آموزش و پرورش باید فارغ از سلايق شخصی و گرایش‌های سیاسی عمل کند.
نماینده ماهشهر، بندرامام و امیدیه در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: نباید مهم باشد که گرایش سیاسی فردی که در آموزش و پرورش خدمت می‌کند اصول‌گرایی یا اصلاح‌طلبی است بلکه باید نیروهای آموزش و پرورش دیدگاه ونگاه متفاوتی به مباحث تعلیم‌وتربیت داشته و رویکرد علمی داشته باشند.
گلمرادی همچنین با تصریح بر این‌که شاخص‌های برنامه آموزش و پرورش استان در سه شهرستان حوزه انتخابیه وی و به‌ویژه در ماهشهر به‌صورت ویژه پیگیری و الزامات اجرای آن‌ها انجام خواهد شد، افزود: در ماهشهر تمام کمیسیون‌های تخصصی مجلس در قالب کارگروه‌های ویژه با به‌کارگیری متخصصان و نخبگان پیاده‌سازی شده‌اند که به‌طور مثال در کارگروه آموزش و پرورش برای رفع مشکلات و معضلات فرهنگیان راهکار ارائه می‌شود.

تجرباخبار

خبر

انجام ترموگرافی و اندازه گیری ارتعاشات تجهیزات نیروگاهی در سد شهید عباسپور



مدیرعامل سد و نیروگاه شهید عباسپور از انجام ماهیانه ترموگرافی و اندازه گیری ارتعاشات تجهیزات نیروگاهی در این سد خبر داد.

به گزارش شبکه خبری سازمان آب و برق خوزستان، "سید حمید صالحی" افزود: با انجام پروژه ترموگرافی و اندازه گیری ارتعاشات تجهیزات به صورت ماهانه و در برنامه های زمانی از پیش تعیین شده، تجهیزات دوار و ثابت نیروگاه جهت جلوگیری از توقف های اضطراری واحدهای نیروگاهی و بدون برنامه ریزی مورد بررسی و پایش رفتاری قرارگرفته و درصورت نیاز تجهیزات فرسوده و یا درحال تخریب شناسایی و تعمیر و یا تعویض می شوند.

وی با اشاره به این که در فرآیند ترموگرافی نیازی به توقف فعالیت تجهیزات نیست، افزود: در حقیقت برای انجام ترموگرافی، باید فرآیند در جریان و کار باشد تا بتوان عیوب را شناسایی کرد.

مدیرعامل سد و نیروگاه شهید عباسپور، انجام بازرسی در حین کار تجهیز با سرعت بسیار بالا را از مزایای این روش دانست و گفت: با انجام این روش و با دستیابی به یک جدول ثابت پایش رفتاری تجهیزات نیروگاهی، سطح کیفی عملکرد و قابلیت اطمینان قطعات تجهیزات نیروگاهی تا حد بسیار زیادی بالا خواهد رفت.

ترموگرافی یا تصویر برداری حرارتی مادون قرمز، روشی منظم برای جمع‌آوری، ذخیره‌سازی و تحلیل انرژی تابشی مادون قرمز با استفاده از سیستم‌های تصویربرداری مادون قرمز است، که با استفاده از این روش تجهیزات نیروگاهی در بخش های مختلف نیروگاه و کلیدخانه سد شهید عباسپور مورد مطالعه قرار می گیرند.

انتصاب در منطقه یک

مسئول در آمد شهرداری منطقه یک معرفی شد.
بنابر گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه یک ، با هدف ارائه مطلوب به شهروندان علی گل پور به عنوان ،مسوول واحد درآمد شهرداری منطقه یک منصوب شد.

این مراسم با حضور مسئولین واحد ها دردفتر دره شوری مدیر منطقه یک برگزار شد و از زحمات حقیقی مسئول قبلی در آمد که به افتخار بازنشستگی نائل شده بود نیز تقدیر شد.
لازم به ذکر است که در این مراسم محسن شهباری به عنوان مسئول جدید واحد سطوح ،آقای عسکری نیز به عنوان مسئول فضای واحد سبز معاونت خدمات شهری معرفی شدند.

معاونین فرهنگی و اجتماعی شهرداری اهواز

جلسه شورای معاونین فرهنگی و اجتماعی دو روز گذشته به میزبانی شهرداری منطقه چهار و با حضور امیر آهن جان معاون اموراجتماعی وفرهنگی شهرداری اهواز برگزارشد.

به گزارش شهرداری منطقه یک اهواز ، جلسه ای با حضور معاون اموراجتماعی وفرهنگی شهرداری اهواز و همچنین معاونین فرهنگی مناطق هشتگانه با دستور کار بررسی برنامه های ستاد استقبال از مهر به میزبانی شهرداری منطقه چهار برگزار شد.
در این جلسه همچنین برنامه های پیش بینی شده برای دهه کرامت نیز مورد بررسی قرار گرفت.
همچنین در این جلسه آهن جان بر برگزاری باشکوه جشنهای میلاد امام (رضاع) و استقبال از خادمین حرم امام رضاع) تأکید نمود.

از دیگر مصوبات این جلسه لزوم برنامه ریزی جهت برگزاری نشست های تخصصی با نخبگان فرهنگی در هرمنطقه بود که در همین راستا طی هفته های آینده این نشستها برگزار خواهد شد.

سئوالاتی که دردرسازشدا!

پرواز بهانه ابتکار برای عدم

پاسخگویی به سئوالات مجری تلویزیون!

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در برنامه تلویزیونی زنده شبکه استانی خوزستان پس از سئوال مجری تلویزیون که به جای پاسخگویی یکباره با اشاره به پروازش برنامه را نیمه کاره رها کرد.

حضور دو روز گذشته معصومه ابتکار در این استان برای انجام چند برنامه و حضور در چند نشست از مباحث مهمی بود که رسانه‌ها به آن پرداختند.

با وجود اینکه سفر وی در صبح دیروز به ماهشهر به دلیل نامساعد بودن شرایط جوی کنسل شد و ناگهان رئیس سازمان محیطزیست از اهواز سر در آورد ولی سر انجام در برنامه‌ریزی جدید به ماهشهر سفر کرد.

حضور در برنامه زنده تلویزیونی یکی دیگر از برنامه‌های ابتکار در خوزستان و سخن گفتن با مردم این استان بود.

در برنامه زنده شبکه خوزستان با حضور رئیس سازمان محیطزیست و استاندار خوزستان، سئوالات بی‌پرده مجری درباره خواص کشور و انتقال مشکوک آب توسط آب سالاران از خوزستان به استان‌های دیگر، معصومه ابتکار را غافلگیر کرد.

بعد از طرح این سؤال از جانب مجری، برخلاف زمان پیش‌بینی شده برای پخش زنده برنامه، استاندار خوزستان ناگهان به پرواز معاون رئیس جمهور اشاره و خانم ابتکار هم تأیید کرد و سئوالات دیگر مجری چهارم تمام ماند و به یکباره با خداحافظی غیرمنتظره برنامه به پایان رسید.

شه‌ریار آ‌رین‌نژاد مجری گفت‌وگوی زنده با خانم ابتکار و استاندار خوزستان قبل از خداحافظی از مردم بابت تمام ناگهانی برنامه عذرخواهی کرد.

خبر

تکذیب اخبار

منتشره از سخنگوی شورای نگهبان

اداره کل روابط شورای نگهبان همه اخبار منتشر شده منتسب به سخنگوی این نهاد را تکذیب کرد.

به گزارش ایسنا، اداره کل روابط عمومی شورای نگهبان اعلام کرد: در پی انتشار برخی اخبار در تعدادی از رسانه‌ها در گفت‌وگو با دکتر کدخدایی، این خبر تکذیب و اعلام می‌گردد که سخنگوی شورای نگهبان دیروز هیچ گونه مصاحبه‌ای با خبرگزاری‌ها نداشته است.

ساعتی قبل در یک خبرگزاری به نقل از عباسعلی کدخدایی تاریخ برگزاری انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم در حاشیه جلسه شورای نگهبان اعلام شده بود.

پارسایی خبر داد؛

گزارش حقوق های نجومی
اواخر مرداد به قوه قضائیه می‌رود

سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس، با اشاره به بررسی پرونده ۹۵۰ نفر از مدیران در ارتباط با حقوق های نجومی، گفت: گزارش کمیسیون اصل نود، اواخر مرداد در صحن مجلس قرائت و به قوه قضائیه ارسال می‌شود.

به گزارش مهر، بهرام پارسایی با اشاره به جلسات اخیر این کمیسیون با مسئولان و کارشناسان مرکز پژوهش‌های مجلس و سازمان بازرسی کل کشور برای بررسی موضوع فیش‌های حقوقی نجومی، اظهار داشت: در نتیجه این جلسات، گزارش مقدماتی در این رابطه آماده شده و به محض نهایی شدن، تا اواخر مرداد در صحن علنی مجلس قرائت می‌شود.

وی با اشاره به محتوای کلی این گزارش تصریح کرد: در این رابطه به کلیات اتفاق، دلایل آن، اقدامات انجام شده از طریق نهادهای نظارتی برای مقابله و راه‌های پیشنهادهی برای جلوگیری از تکرار این پدیده پرداخته شده است؛ همچنین احتمالا رقمی که باید به خزانه دولت برگردد نیز، در گزارش خواهد آمد.

سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس خاطر نشان کرد: البته طبق گزارش‌های رسیده به کمیسیون، اکثر این پول‌ها به خزانه برگشته است و جای خرسندی وجود دارد که تعداد متخلفان اندک است. پارسایی گفت: در این رابطه پرونده حدود ۹۵۰ نفر از مدیرانی که در مظان اتهام بوده و یا به نحوی با مسئله حقوق‌های نجومی مرتبط بوده‌اند، بررسی شده است که در نتیجه بررسی‌ها، کمتر از چهار درصد بالای ۳۰ میلیون تومان حقوق گرفته‌اند.

وی اظهار داشت: گزارش کمیسیون اصل نود پس از قرائت در صحن علنی مجلس، برای اقدامات لازم به قوه قضائیه ارسال می‌شود، البته تا جایی که اطلاع داریم قوه قضائیه تا الان نیز کارهای عملیاتی در این رابطه انجام داده است. سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس افزود: در گزارشی که برای صحن علنی آماده خواهد شد، تا حد امکان آمار دقیق تخلفات صورت گرفته قید می‌شود، اما با توجه به منع قانونی، اسامی متخلفان اعلام نخواهد شد؛ در این رابطه مراجع قضایی اسامی را پس از محکومیت اعلام خواهد کرد.

پارسایی تأکید کرد: امیدواریم اقدامات انجام شده مقدمه‌ای برای برخورد با مفاسد اقتصادی بزرگ‌تر و توجه به خواسته‌های رهبر معظم انقلاب و افکار عمومی باشد.

مشاور امنیت ملی نخست‌وزیر پاکستان با سرلشکر باقری دیدار کرد

مشاور امنیت ملی نخست‌وزیر پاکستان با رئیس ستاد کل نیروهای مسلح کشورمان دیدار و گفتگو کرد.
سپهبد «ناصرخان جنجوعا» مشاور امنیت ملی نخست‌وزیر پاکستان که برای دیدار رسمی ۳ روزه به ایران سفر کرده است، عصر دیروز با سردار سرلشکر محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح کشورمان دیدار کرد.

مسایل مهم دوجانبه، موضوعات منطقه‌ای و بین‌المللی ازجمله محورهای گفتگوی طرفین در این دیدار خواهد بود. این اولین دیدار سرلشکر باقری به عنوان رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با یک مقام خارجی است.

مشاور امنیت ملی نخست‌وزیر پاکستان روز دوشنبه نیز با برخی دیگر از مقامات جمهوری اسلامی ازجمله امیر دربابان علی شمخانی نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی و علی‌اکبر ولایتی رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام دیدار و گفت‌وگو کرده بود.

محسن رضایی؛

کشور نیوز می‌نامند اقتدار است

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام تأکید کرد: مردم از شنیدن شعار و شعار و شعار خسته شده‌اند. آنان انتظار دارند خودروهای کشور باکیفیت شوند و با سازندگان خودروهای بی‌کیفیت به‌طورجدی برخورد گردد.

به گزارش مهر، سرلشکر پاسدار محسن رضایی فرمانده سپاه پاسداران در دوران دفاع مقدس در یادداشتی در صفحه اینستاگرام شخصی خود به مواضع و اقدامات دولت انتقاد کرد.

متن این یادداشت به شرح زیر است:

«کشور ما، نیازمند جدیت و اقتدار است؛ چه در برخورد با فیش‌های حقوقی؛ چه در پاسخ دندان شکن به الجبیر؛ و چه در حفاظت از محیط زیست.

مردم از شنیدن شعار و شعار و شعار خسته شده‌اند. آنان انتظار دارند خودروهای کشور باکیفیت شوند و با سازندگان خودروهای بی‌کیفیت به‌طورجدی برخورد گردد. مردم انتظار دارند که دزدان و قاچاقچیان از دولت بترسند؛ و مردم می‌خواهند آمریکا وادار شود که تعهداتش را در برجام عمل کند و آن را نقض نکند.

مردم، به‌درستی، از مسئولان کشور انتظار دارند در امور داخلی قاطعیت نشان دهند و در عرصه بین‌المللی نیز اقتدار داشته باشند.»

ایران و جهان

معاون وزیر کشور اعلام کرد :

آغاز فعالیت‌های انتخابات ریاست جمهوری از نیمه دوم سال

افزود: قبل از برگزاری انتخابات خواهش از استانداران، فرمانداران، بخشداران و … این بود که تعهد مازاد بر اعتبار ندهید.

ناصریان در ادامه با اشاره در پیش‌رو بودن هفته دولت ادامه داد: مسئولان باید تلاش کنند تا زمان برگزاری هفته دولت اقداماتی که در همه استانداری‌های کشور انجام شده را احصا کنند و در اختیار استانداران قرار دهند. وی با بیان اینکه اقدامات انجام شده از حاصل نتایج برجام و اقدامات انجام شده در استانداری‌ها احصا شود، افزود: در ادامه احصاء اقدامات انجام شده در استانداری‌ها وزارت کشور جلسه مشترک استانداران و هیئت وزیران را اواخر مردادماه نشست را خواهیم داشت که در آنجا گزارشی ارائه می‌شود.

معاون وزیر کشور در ادامه در مورد اقدامات انجام شده در سه سال گذشته در بحث ساختارهای استانداری‌ها و فرمانداری‌ها بیان کرد: ساختار استانداری‌ها در سال ۹۳ پس از احیای سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی به نوعی تحت تاثیر قرار گرفت و با نشست‌های متعددی که داشتیم، مجبور شدیم ساختار را تغییر دهیم و بخشی از وظایف حوزه معاونت برنامه‌ریزی استانداری‌ها جدا و به سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی اضافه شد.

وی با بیان اینکه تلاش بود ساختار کمترین آسیب را ببیند، گفت: در ساختار جدید معاون برنامه‌ریزی حذف شده و معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه ایجاد شد و با توجه به اینکه معاونان کاهش پیدا می‌کرد، مجبور بودیم که ادارات‌کل را هم مقداری تقلیل دهیم.



می‌شود و تلاش می‌کنیم دستمزد هیئت بازرسی بعد از اینکه بخش دوم اعتبارات از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی دریافت شد، پرداخت شود.
وی خاطر نشان کرد: اختلافاتی بین ما و سازمان مدیریت برای تأمین منابع وجود دارد که در تلاش هستیم در نخستین فرصت، مشکل حل شود و تخصیص اعتبارات را دریافت کنیم.

وی ادامه داد: منشأ اختلاف، تصوراتی بود که به‌نظر می‌رساند شاید تعداد بیشتری از استان‌ها به مرحله دوم بروند و منابع بیشتری پیش‌بینی شده بود که تلاش خواهیم کرد طی هماهنگی با خزانه منابع موردنظر اخذ شوند.

ناصریان با اشاره به اینکه دستمزد هیئت‌های اجرایی هنوز پرداخت نشده است، بیان کرد: دستمزد هیئت‌های اجرایی هفته آینده تادیه

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس :

«درز اطلاعات هسته‌ای» تکرار شود، پروتکل الحاقی رارد می‌کنیم

که ذاتا با ماهیت انقلاب اسلامی دشمنی دارد؛ بنابراین وقتی با دشمن مذاکره می‌شود باید تمام جوانب احتیاط سنجیده شود.

نوریان ادامه داد: باید متوجه باشیم که آمار و اطلاعات محرمانه ما ممکن است روزی مورد نوریان تصریح کرد:حرف اعضای کمیسیون به وزیر امور خارجه هم این بود که برجام باید هم موانع حقوقی و قانونی مرتبط با تحریم‌ها را رفع می‌کرد و هم فضای روانی باقی مانده از گذشته

را از بین می‌برد که به نظر می‌رسد، مانع اول برطرف شده، اما در رابطه با مانع دوم عدم اراده جدی طرف مقابل مخصوصا آمریکایی‌ها باعث ایجاد فضای عدم اطمینان شده است.

وی همچنین به برخی اشکالات فنی و ساختاری در نظام تجاری و بانکی کشور اشاره کرد و گفت: این موانع هم به نوعی مانع مبادلات تجاری می‌شود که البته این مساله در مقایسه با عوامل قبلی یک عامل ثانویه و فرعی است که به راحتی قابل حل است.

اژانس از اطلاعات محرمانه هسته ای ایران، سوء استفاده کرده است
عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در پاسخ به این سوال که آیا این واکنش ایران می‌تواند شامل عدم پذیرش پروتکل الحاقی نیز شود، تصریح کرد: اگر این کار اژانس تبدیل به یک رویه شود، چنین مساله ای قابل انجام است، اما وزارت خارجه و دستگاه های مسئول در چنین وضعیتی باید جوانب کار را بررسی کرده و به مجلس گزارش دهند.

وزیر کشور :

اراده نظام جمهوری اسلامی ایران اولویت سرمایه‌گذاری در شرق کشور است



قرار دارند و با سرمایه‌گذاری مشترک به ایجاد صلح و امنیت در منطقه کمک می‌کنند.

او ترویرسم را دشمن مشترک دو کشور خواند و گفت: ما راهی طولانی را برای توسعه همکاری‌های مشترک پیش‌رو داریم و امیدواریم آینده بسیار خوبی با کمک همدیگر برای دو کشور ایران و پاکستان فراهم کنیم.

ایران و پاکستان فرامح کتیم.
جنجوا با اشاره به دیدار دیروز خود با شمخانی، دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران، دیدارهای خود در تهران را بسیار مفید و سازنده خواند و بر استمرار همکاری‌های مطلوب بین دو کشور تأکید کرد.

مقابل با گروهکی برخی موضوعات و تعلق در انجام تعهدات، باعث ایجاد این فضا شده است و از سوی دیگر، نوعی عدم اطمینان برای مبادلات تجاری و مالی ایران و کشورهای ۵+۱ وجود دارد.

نوریان تصریح کرد:حرف اعضای کمیسیون به وزیر امور خارجه هم این بود که برجام باید هم موانع حقوقی و قانونی مرتبط با تحریم‌ها را رفع می‌کرد و هم فضای روانی باقی مانده از گذشته را از بین می‌برد که به نظر می‌رسد، مانع اول برطرف شده، اما در رابطه با مانع دوم عدم اراده جدی طرف مقابل مخصوصا آمریکایی‌ها باعث ایجاد فضای عدم اطمینان شده است.

وی همچنین به برخی اشکالات فنی و ساختاری در نظام تجاری و بانکی کشور اشاره کرد و گفت: این موانع هم به نوعی مانع مبادلات تجاری می‌شود که البته این مساله در مقایسه با عوامل قبلی یک عامل ثانویه و فرعی است که به راحتی قابل حل است.

اژانس از اطلاعات محرمانه هسته ای ایران، سوء استفاده کرده است
عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در واکنش به این سوال که آیا این واکنش ایران می‌تواند شامل عدم پذیرش پروتکل الحاقی نیز شود، تصریح کرد: اگر این کار اژانس تبدیل به یک رویه شود، چنین مساله ای قابل انجام است، اما وزارت خارجه و دستگاه های مسئول در چنین وضعیتی باید جوانب کار را بررسی کرده و به مجلس گزارش دهند.

بین الملل

ارتش سوریه اعلام کرد:

قطع راه‌های نفوذ تروریست‌ها به شرق حلب

فرماندهی نیروهای مسلح و ارتش سوریه به طور رسمی اعلام کرد در ادامه عملیات محاصره کامل و آزادسازی شهر حلب همه راه‌های امدادی تروریست‌ها به شرق این شهر بسته شد. «فرماندهی ارتش و نیروهای مسلح سوریه» اعلام کرد که عملیاتی که در شمال شهر حلب جاری است، موفق بوده است. طبق گزارش خبرگزاری رسمی سوریه (سانا)، ارتش سوریه اعلام کرد که نیروهای آن و نیروهای متحدش، ماموریت نظامی خود در شمال حلب را با موفقیت انجام دادند و موفق شدند تمام راه‌های امدادی و گذرگاه‌هایی که تروریست‌ها برای وارد کردن مزدور و سلاح و مهمات به مناطق شرقی شهر حلب، استفاده می‌کردند، مسدود کرده است.

فرماندهی ارتش سوریه ضمن تأکید بر تلاشش برای حفظ امنیت و سلامت مردم، از مردم حلب خواست تا در متوقف شدن درگیری‌ها و بازگشت امنیت و آرامش به حلب، با ارتش سوریه همکاری کنند تا خدمات اولیه مانند برق و آغاز آموزش در مدارس و بازگشت زندگی طبیعی به شهر سریعتر بازرگردد. ارتش سوریه حدود یک ماه پیش عملیات سرنوشت‌سازی را در شمال شهر حلب آغاز کرد که هدف آن محاصره ۱۰ تا ۱۵ هزار تروریست در شرق و شمال شهر حلب و قطع راه های امدادرسانی ترکیه از ادلب به داخل حلب بود.

ارتش سوریه و مقاومت طی دو هفته گذشته با تسلط انتشاری بر جاده راهبردی کاستلیو در شمال شهر حلب سپس کنترل عملی بر آن، این مسیر امدادی و تردد تروریست‌ها به داخل حلب را قطع کردند.

انفجار در بغداد با ۳ کشته و ۸ زخمی

انفجار انتحاری در یک مرکز ایست و بازرسی در غرب بغداد منجر به کشته شدن ۳ و زخمی شدن ۸ تن شده است. یک عامل انتحاری در منطقه «الشعله» در غرب پایتخت عراق دیروز صبح خود را منفجر کرد.

به نوشته منابع خبری عراقی، انفجار زمانی رخ داد که نیروهای امنیتی حاضر در ایستگاه ایست و بازرسی، به عامل انتحاری مشکوک شده و درصدد بازداشت وی برآمدند، اما عامل انتحاری با کشتن ضامن، خود را منفجر کرد. گروه تروریستی داعش مسئولیت این انفجار را بر عهده گرفته است.

کلیتون رسما کاندیدای دموکرات‌ها شد

نمایندگان حزب دموکرات آمریکا هیلاری کلیتون را برای انتخابات ریاست‌جمهوری ماه نوامبر در این کشور کاندید کردند. به این ترتیب هیلاری کلیتون اولین زنی است که کاندیداتوری یک حزب اصلی را در انتخابات سراسری آمریکا به عهده خواهد داشت. هیأت‌های نمایندگی ۵۰ ایالت آمریکا طی ساعت اخیر مشغول قرائت رأی خود در صحن کنوانسیون ملی حزب دموکرات در فیالادلفیا بودند.

هیلاری کلیتون نیز در پیامی اعلام کرد که مرحله تاریخ زنان آغاز شده است. وی در یک ویدیوی ضبط شده از نیویورک که به طور مستقیم مقابل نمایندگان حزب دموکرات که بالغ بر ۵۰۰۰ تن بودند، گفت: امروز روز خوب و زیبایی است همانطور که دیروز نیز خوب و زیبا بود.

وی افزود: نمی‌توانم باور کنم که ما در یک سقف شیشه‌ای یک کار بی‌سابقه کردیم منظور او موانع پنهانی در مسیر حرفه‌ای زنان بود. کلیتون مقابل نمایندگان حزب دموکرات گفت از همه شما و از تمامی کسانی هم که تلاش کردند تا این مساله ممکن شود تشکر می‌کنم.

نامزد رسمی حزب دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری تصریح کرد: می‌خواهم به دخترانی که شاهد بودند که روز گذشته چه اتفاقی افتاد بگویم که من اولین زنی هستم که پست ریاست‌جمهوری را به دست می‌گیرم اما شاید یکی از شما نفر بعدی باشد. هواداران برنی سندرز در روز اول همایش حزب دموکرات با هیاهو هنگام سخنرانی هواداران کلیتون در این گردهمایی اخلال ایجاد کردند. با این حال، بی‌بی.سی گزارش داد که با حمایت کامل برنی سندرز از هیلاری کلیتون، در مخالفت بعضی از حامیان او با کلیتون در سالن کاسته شد.

این هفته در پی انتشار ای‌میل هایی که نشان می‌داد کمیته ملی حزب دموکرات در انتخابات مقدماتی از کلیتون جانبداری می‌کرده، تنش‌ها در این حزب بالا گرفت. جو بایدن، معاون اول رئیس‌جمهوری آمریکا روز سه شنبه با بازدید از محل برگزاری کنوانسیون، این ایده را که هواداران سندرز به دونالد ترامپ، نامزد جمهوری‌خواهان رای خواهند داد، رد کرد.

مسکو:

واشنگتن دیگر خواهان رفتن اسد نیست

وزارت خارجه روسیه اعلام کرد که واشنگتن دیگر خواهان کناره‌گیری فوری بشار اسد از قدرت نیست چرا که معتقد است که رفتن او سناریوی عراق و لیبی را در سوریه تکرار می‌کند. به نقل از سایت شبکه الجزیره، الکسی پورودلوکین، نماینده دائم روسیه در مقر سازمان ملل در ژنو در گفت‌وگو با خبرگزاری اینترفکس گفت: براساس اطلاعاتی که ما در روسیه داریم موضع واشنگتن اکنون این است که هیچ آینده سیاسی برای بشار اسد، رئیس جمهوری سوریه در کشورش وجود ندارد اما آنها نمی‌خواهند که بشار اسد فوراً از قدرت کنار برود بلکه آنها موضع‌شان را در این باره تغییر داده‌اند.

پوروداوکین تأکید کرد: شرکای غربی روسیه دیگر به موضع مخالفان سوریه در ریاض در اشاره به هیات عالی مذاکرات توجهی ندارند و معتقدند که نتایج عکس خواهد داد و عدم کارساز بودن آن ثابت شده است و آمریکایی‌ها دریافته‌اند که کناره‌گیری اسد موجب تکرار سناریوی عراق و لیبی در سوریه می‌شود.

این دیپلمات روس گفت که کشورش بر ازسرگیری مذاکرات سوریه در سرچرخ‌ترین زمان ممکن تأکید دارد و می‌خواهد مذاکرات بین نظام و مخالفان مستقیم باشد و کردها نیز در آن مشارکت داشته باشند.

جاش ارنست، سخنگوی کاخ سفید یک ماه قبل گفته بود که حمله نظامی به نظام اسد برای واداشتن او به پذیرش راه حل سیاسی منجر به گیر افتادن آمریکا در باتلاق جنگ باز با کشوری می‌شود که از سوی روسیه و ایران حمایت می‌شود.

راهکار ساماندهی بازار مرغ

رئیس انجمن صنفی پرورش دهندگان مرغ گوشتی گفت: عرضه مرغ در بورس کالا باعث حذف دلالان و واسطه‌ها از بازار این محصول می‌شود.

محمد یوسفی اظهار داشت: مرغ یا هر کالای دیگری که در بورس کالا عرضه می‌شود قیمت روشن و شفاف دارد و باعث کوتاه شدن دست واسطه‌ها و دلالان در تعیین قیمت می‌شود. وی اضافه کرد: افراد با مراجعه به سایت بورس از نرخ روز با خبر می‌شوند و دیگر مجبور به خرید کالا با قیمت بالاتر نخواهند شد. رئیس انجمن پرورش دهندگان مرغ گوشتی تأکید کرد: ورود مرغ یا هر کالای دیگری به بورس کالا به ثبات قیمت در بازار کمک خواهد کرد. یوسفی با اشاره به عرضه مرغ منجمد در بازار ادامه داد: اگر مصرف کنندگان از خرید مرغ منجمد در بازار استقبال کنند مجبور به خرید این کالا با قیمت بالاتر نخواهند شد. رئیس انجمن صنفی پرورش دهندگان مرغ گوشتی درباره صادرات این کالا به عراق هم گفت: شرایط صادرات باید رضایت بخش باشد و در صورت نیاز یارانه هم داده شود.

تغییر جدید

در شیوه ثبت سفارش ۳ ردیف تعرفه‌های

دولت به تازگی تصمیم گرفته تا ثبت سفارش پیش فاکتورهایی که کالاهای آنها در فصول ۲۶، ۴۷ و ۴۵ کتاب تعرفه قرار دارند، در سامانه جامع تجارت صورت گیرد. وزارت صنعت، معدن و تجارت تصمیمات جدیدی را در شیوه ثبت سفارش ۳ ردیف تعرفه‌های انجام داده که بر این اساس، ثبت سفارش فاکتورهایی که کالاهای آنها منحصر در فصول ۲۶، ۴۵ و ۴۷ کتاب تعرفه قرار دارند، از تاریخ پنجم مردادماه جاری، در سامانه جامع تجارت به ثبت رسند. متن کامل این ابلاغیه به شرح زیر است:

به اطلاع می‌رساند در راستای تسهیل فرآیندهای تجاری و بهبود عملکرد آنها، ثبت سفارش، ثبت فاکتورهایی که کالاهای آنها منحصر در فصول ۲۶، ۴۵ و ۴۷ کتاب تعرفه قرار دارند، از تاریخ ۵ مرداد ۱۳۹۵ در سامانه جامع تجارت به آدرس <https://www.nts.w.ir> انجام می‌گردد.

لازم به توضیح است که برای این کار متقاضیان ابتدا باید در سامانه جامع تجارت ثبت نام نمایند. — شماره مرکز تماس این سامانه (چفت فراهانی و رفع مشکلات): ۰۲۱-۲۲۲۲۲۸۱۱ داخلی ۶۷۱ و ۶۸۱ — فصل ۲۶: سنگ فلز، جوش و خاکستر — فصل ۴۵: چوب یا سایر مواد آلیایی سلولزی؛ کاغذ یا مقوا — فصل ۴۷: خمیر چوب یا سایر مواد آلیایی سلولزی؛ کاغذ یا مقوا برای بازیافت (آخال و ضایعات) — متقاضیانی که در یک پیش فاکتور علاوه بر فصول ذکر شده، کالایی در سایر فصول نیز دارند جهت ثبت سفارش همچنان از سامانه ثبت سفارش استفاده نمایند.

رئیس کل سابق بانک مرکزی:

قوانین کافی برای شفافیت اطلاعات بانکی وجود دارد

رئیس کل سابق بانک مرکزی گفت: قوانین از قبل پیش‌بینی شده‌اند اما بازرسی‌های داخلی باید درباره تخلفات هوشیار عمل کرده و به تخلفات رسیدگی کنند تا شاهد شفافیت اطلاعات و کاهش تخلفات بانکی باشیم.

به گزارش فارس؛ محمود بهمنی در پاسخ به این پرسش که در راستای شفافیت اطلاعات در عملیات بانکی در کشورهای دیگر چه اقداماتی انجام و قوانین شفافیت اطلاعات به چه ترتیب اجرا می‌شود، گفت: در کشورهای دیگر و کشورهای که به لحاظ بانکی و شفافیت اطلاعات قوی عمل می‌کنند نظارت‌های قوی تری اعمال می‌شود که این نظارت‌ها هم به صورت داخلی و هم خارجی اعمال می‌شود. وی ادامه داد: نظارت‌ها در شبکه بانکی ایران به این ترتیب است که نظارت‌های داخلی از طریق خود شبکه بانکی صورت می‌گیرد و برخورد بازرسی‌ها هم به صورت جداگانه نظارت می‌شود به گونه‌ای که مناطق بازرسی خود تحت نظارت یک بازرسی کامل قرار دارند.

نماینده مجلس دهم افزود: بازرسی‌ها از طریق سیستم رجیستری و شبکه‌ای صورت می‌پذیرد که بازرسی‌های offline و online و بازرسی حضوری هم در شبکه بانکی انجام می‌شود. وی اضافه کرد: تمام این بازرسی‌ها هم از حضور و غیرحضور نظارت‌های سوزی اداره نظارت بانکی مرکزی انجام می‌شود و در اداره نظارت نیز بخشی برای بررسی سبک‌های دولتی دارد. بهمنی با بیان اینکه این نظارت‌ها در بانک‌های دولتی بصورت خودکار می‌تواند انجام شود، گفت: در کنار همه این بازرسی‌های داخلی، نهادهای کنترلی خارج از بانک‌ها مانند سازمان بازرسی کل کشور نیز بر فرآیند بانکی نظارت می‌کنند.

رئیس سابق بانک مرکزی درباره زیرساخت‌های مشخص برای قانون‌گذاری در حوزه شفافیت اطلاعات و مسئولیت مجلس، دولت و دیگر نهادها در این مورد، اظهار داشت: در بحث بازرسی‌ها نیازی به وضع قوانین جدید نیست، قوانین کافی در این حوزه وجود دارد و اختیارات کافی در قوانین برای بازرسی‌ها در نظر گرفته شده است که بازرسی‌ها با تکیه بر آن انجام می‌شود و از این جهت مشکلی وجود ندارد.

وی افزود: قوانین از قبل پیش‌بینی شده‌اند اما بازرسی‌های داخلی باید درباره تخلفات هوشیار عمل کنند و به تخلفات رسیدگی کنند تا شاهد شفافیت اطلاعات و کاهش تخلفات بانکی باشیم.

این کارشناس مسایل اقتصادی در پاسخ به این پرسش که چرا با وجود همه این بازرسی‌ها و نبود خلاء قانونی اما همچنان فسادها و تخلفات گسترده‌ای مانند تخلف مدیرعامل سابق بانک ملت به وقوع می‌پیوندد، گفت: من فکر می‌کنم بازرسی‌ها باید با دقت بیشتری انجام شود و مجموعه‌های بازرسی باید پیگیرتر باشند. نماینده مردم ساوجبلاغ در مجلس دهم در پاسخ به پرسشی درباره میزان حساسیت دستگاه‌های نظارتی در بحث فساد و عملیات بانکی طی چند سال اخیر و رصد این موضوع، گفت: در این باره باید از دستگاه‌های مسئول پرسید و میزان دقت دستگاه‌های طی سال‌های اخیر برای شفافیت اطلاعات موضوعی است که دستگاه‌های ذیربط باید در باب آن اظهار نظر کنند. وی در ادامه تصریح کرد: پایگاه‌های اطلاعاتی در کشور حتما در اختیار نهاد نظارتی قرار دارند و اگر هم در اختیار نهادهای نظارتی نباشند باید در اختیار آنها قرار بگیرد.

رئیس سابق بانک مرکزی در پاسخ به پرسشی درباره FATF و اینکه آیا ممکن است از این طریق امکان دسترسی بیگانگان به اطلاعات مالی حساس فراهم شود، گفت: در این مورد وزارت اقتصاد و بانک مرکزی بهتر می‌توانند پاسخگو باشند که آیا چیزی امضا شده است یا نه و اگر شده است دقیقا چه مواردی است و در تقاضا نامه‌ها چه بحث‌هایی مطرح شده است.

مدیرانی که همچنان یارانه می‌گیرند!



یارانه نقدی این بوده که شائبه کار سیاسی مطرح است و مجلس می‌خواهد از این طریق دولت را تحت فشار قرار دهد. با این وجود، ایجاد نگرانی‌هایی در طبقات کم درآمد جامعه برخوردار و حمایت بیشتر از اقشار کم درآمد، موضوعی اصلا درست و تقریبا مورد قبول همه کارشناسان و مسئولان است.

سال گذشته دولت تلاش کرد تا به صورت مسالمت آمیز مردم را راضی کند از خیر یارانه ۴۵۰۰ تومانی بگذراند و به دولت اجازه دهند تا این منابع را در جاهای دیگری هزینه کند. دولت مدعی است می‌تواند در صورت انصراف مردم از دریافت یارانه به عنوان نمونه خدمات بهداشت و درمان را رایگان کند.

موضوع دیگر اوضاع اقتصادی و معیشتی مردم است به نوعی که امروز قریب به اتفاق اقشار جامعه در تنگنای اقتصادی به سر می‌برند و با مشکلات اقتصادی فراوانی دست و پنجه نرم می‌کنند، از اینرو آنها را هر ناحیه‌ای که بتوانند تلاش می‌کنند منابعی را برای هزینه کردن در زندگی خود فراهم نمایند که یکی از آنها یارانه نقدی است؛ هر چند ناچیز باشد.

یک دلیل دیگر که بسیار برای مردم ملاک عمل و حائز اهمیت است اینکه نمایندگان مجلس می‌نشینند و برای حذف یارانه‌ها مصوبه می‌دهند، آنگاه خود از دریافت یارانه نقدی انصراف نمی‌دهند تا وزارت کار مجبور شود یارانه ۵۰ نفر از آنها را قطع و اعلام عمومی کند.

فردا در مجلس چنین دیدگاهی وجود دارد و آنها نیز برای دریافت یارانه نقدی صف می‌کشند، آیا می‌توان به مردم و آن بخشی از جامعه که دچار مشکلات و بحران‌های مالی و معیشتی است گفت لطفا یارانه نگیرید؟

با این حال، دولت در یکی دو سال گذشته از طریق وزارت کار اقدام به قطع یارانه بیش از ۳ میلیون نفر گرفته و معتقد است یارانه از ابتدا نقدی به اقشار جامعه نبود اما اقدامات یکباره یارانه نقدی مردم هم وجود نداشت. دولت نه بانک اطلاعاتی مناسبی برای شناسایی گروه‌های پردرآمد داشت و نه اینکه تمایل داشت حذف یارانه نقدی مردم به اسم وی ثبت شود.

در عین حال، برخی مباحث مطرح شده درباره تکالیف مجلس قبل برای دولت درباره حذف

بار گرانی‌ها بر دوش کم درآمد

در تابستان سال ۹۲ وقتی دولت تدبیر و امید فعالیت خود را آغاز کرد، اساسا با پرداخت یارانه نقدی به اقشار جامعه اتفاق نبود اما اقدامات یکباره یکباره یارانه نقدی مردم هم وجود نداشت. دولت نه بانک اطلاعاتی مناسبی برای شناسایی گروه‌های پردرآمد داشت و نه اینکه تمایل داشت حذف یارانه نقدی مردم به اسم وی ثبت شود.

در عین حال، برخی مباحث مطرح شده درباره تکالیف مجلس قبل برای دولت درباره حذف

ماجرای توقف رجیستری موبایل در سال ۸۶



دلالی این طرح‌ها یا به اجرا در نیامد یا فقط مراحل اولیه آن اجرا می‌شد. چون این نوع طرح موبایل، ماجرای توقف این طرح در سال ۸۶ تشریح کرد.

مهدی ابویی با اشاره به برخی نکات قابل تامل در اجرای طرح رجیستری گوشی تلفن همراه گفت: اینکه در ماه‌های اخیر دستگاه‌های معمولی تحرک بیشتری در امر مبارزه با قاچاق کالا از خود نشان داده‌اند، قابل تقدیر است. معاون سابق ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز اظهار داشت: اما نکته مهمی که در این رابطه باید مورد توجه قرار گیرد اجرای طرح‌هایی است که در دوره‌های قبل از سوی مدیران وقت ستاد مبارزه با قاچاق کالا تهیه شد ولی به

دلالی این طرح‌ها یا به اجرا در نیامد یا فقط مراحل اولیه آن اجرا می‌شد. چون این نوع طرح موبایل، ماجرای توقف این طرح در سال ۸۶ تشریح کرد.

مهدی ابویی با اشاره به برخی نکات قابل تامل در اجرای طرح رجیستری گوشی تلفن همراه گفت: اینکه در ماه‌های اخیر دستگاه‌های معمولی تحرک بیشتری در امر مبارزه با قاچاق کالا از خود نشان داده‌اند، قابل تقدیر است. معاون سابق ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز اظهار داشت: اما نکته مهمی که در این رابطه باید مورد توجه قرار گیرد اجرای طرح‌هایی است که در دوره‌های قبل از سوی مدیران وقت ستاد مبارزه با قاچاق کالا تهیه شد ولی به

هیات دولت گزارش سازمان خصوصی‌سازی و ارزیابی عملکرد این سازمان و نیز نحوه نظارت بر شرکت‌های واگذار شده را مورد بحث و بررسی قرار داد. هیأت وزیران در جلسه روز چهارشنبه به ریاست حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهور، گزارش سازمان خصوصی‌سازی و ارزیابی عملکرد این سازمان و نیز نحوه نظارت بر شرکت‌های واگذار شده را مورد بحث و بررسی قرار داد.

رییس‌جمهور در این جلسه با تشکر از عملکرد

نمایندگان مجلس همچنان اقدام به دریافت یارانه نقدی می‌کنند نیز تامل برانگیز است. پیش از این، افشای فیش‌های حقوقی نجومی برخی مدیران دولتی حواشی فراوانی را در کشور به وجود آورد و موجی از تذکوری و ناراضی‌نویسی مردم از وجود مدیران اشرافی و متمول به راه افتاد.

اقتضای این است که امروز قریب به اتفاق اقشار جامعه در تنگنای اقتصادی به سر می‌برند و با مشکلات اقتصادی فراوانی دست و پنجه نرم می‌کنند، از اینرو آنها را هر ناحیه‌ای که بتوانند تلاش می‌کنند منابعی را برای هزینه کردن در زندگی خود فراهم نمایند که یکی از آنها یارانه نقدی است؛ هر چند ناچیز باشد.

یک دلیل دیگر که بسیار برای مردم ملاک عمل و حائز اهمیت است اینکه نمایندگان مجلس می‌نشینند و برای حذف یارانه‌ها مصوبه می‌دهند، آنگاه خود از دریافت یارانه نقدی انصراف نمی‌دهند تا وزارت کار مجبور شود یارانه ۵۰ نفر از آنها را قطع و اعلام عمومی کند.

فردا در مجلس چنین دیدگاهی وجود دارد و آنها نیز برای دریافت یارانه نقدی صف می‌کشند، آیا می‌توان به مردم و آن بخشی از جامعه که دچار مشکلات و بحران‌های مالی و معیشتی است گفت لطفا یارانه نگیرید؟

با این حال، دولت در یکی دو سال گذشته از طریق وزارت کار اقدام به قطع یارانه بیش از ۳ میلیون نفر گرفته و معتقد است یارانه از ابتدا نقدی به اقشار جامعه نبود اما اقدامات یکباره یارانه نقدی مردم هم وجود نداشت. دولت نه بانک اطلاعاتی مناسبی برای شناسایی گروه‌های پردرآمد داشت و نه اینکه تمایل داشت حذف یارانه نقدی مردم به اسم وی ثبت شود.

در عین حال، برخی مباحث مطرح شده درباره تکالیف مجلس قبل برای دولت درباره حذف

توسط هیات وزیران صورت گرفت؛

سازمان خصوصی‌سازی، پیگیری جدی اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی را که به تعبیر مقام معظم رهبری می‌بایست منجر به انقلاب اقتصادی در کشور شود، خواستار شد. روحانی همچنین بر ضرورت واگذاری شرکت‌ها به اشخاص صاحب صلاحیت و ساماندهی واگذاری به گونه‌ای که زمینه‌سازی تحول اقتصادی در کشور باشد، تأکید کرد.

بر گزارش سازمان خصوصی‌سازی، این سازمان نسبت به ارزیابی و رتبه‌بندی ۶۰ شرکت واگذار شده به صورت کنترلی (مقایسه ۳ ساله قبل و بعد از خصوصی‌شدن و براساس ۴ معیار اصلی و بورس، اقتصادی و بهره‌وری، اشتغال و منابع انسانی و مدیریت فرآیند و نوآوری و همچنین ۲۶ زیر معیار اقدام کرده است. نتیجه این ارزیابی نشان می‌دهد که ۶۳ درصد شرکت‌های واگذار شده پس از واگذاری با رشد بازدهی درآمده و ۸۵ درصد با افزایش در

سازمان خصوصی‌سازی، پیگیری جدی اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی را که به تعبیر مقام معظم رهبری می‌بایست منجر به انقلاب اقتصادی در کشور شود، خواستار شد. روحانی همچنین بر ضرورت واگذاری شرکت‌ها به اشخاص صاحب صلاحیت و ساماندهی واگذاری به گونه‌ای که زمینه‌سازی تحول اقتصادی در کشور باشد، تأکید کرد.

بر گزارش سازمان خصوصی‌سازی، این سازمان نسبت به ارزیابی و رتبه‌بندی ۶۰ شرکت واگذار شده به صورت کنترلی (مقایسه ۳ ساله قبل و بعد از خصوصی‌شدن و براساس ۴ معیار اصلی و بورس، اقتصادی و بهره‌وری، اشتغال و منابع انسانی و مدیریت فرآیند و نوآوری و همچنین ۲۶ زیر معیار اقدام کرده است. نتیجه این ارزیابی نشان می‌دهد که ۶۳ درصد شرکت‌های واگذار شده پس از واگذاری با رشد بازدهی درآمده و ۸۵ درصد با افزایش در

سازمان خصوصی‌سازی، پیگیری جدی اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی را که به تعبیر مقام معظم رهبری می‌بایست منجر به انقلاب اقتصادی در کشور شود، خواستار شد. روحانی همچنین بر ضرورت واگذاری شرکت‌ها به اشخاص صاحب صلاحیت و ساماندهی واگذاری به گونه‌ای که زمینه‌سازی تحول اقتصادی در کشور باشد، تأکید کرد.

بر گزارش سازمان خصوصی‌سازی، این سازمان نسبت به ارزیابی و رتبه‌بندی ۶۰ شرکت واگذار شده به صورت کنترلی (مقایسه ۳ ساله قبل و بعد از خصوصی‌شدن و براساس ۴ معیار اصلی و بورس، اقتصادی و بهره‌وری، اشتغال و منابع انسانی و مدیریت فرآیند و نوآوری و همچنین ۲۶ زیر معیار اقدام کرده است. نتیجه این ارزیابی نشان می‌دهد که ۶۳ درصد شرکت‌های واگذار شده پس از واگذاری با رشد بازدهی درآمده و ۸۵ درصد با افزایش در

سازمان خصوصی‌سازی، پیگیری جدی اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی را که به تعبیر مقام معظم رهبری می‌بایست منجر به انقلاب اقتصادی در کشور شود، خواستار شد. روحانی همچنین بر ضرورت واگذاری شرکت‌ها به اشخاص صاحب صلاحیت و ساماندهی واگذاری به گونه‌ای که زمینه‌سازی تحول اقتصادی در کشور باشد، تأکید کرد.

بر گزارش سازمان خصوصی‌سازی، این سازمان نسبت به ارزیابی و رتبه‌بندی ۶۰ شرکت واگذار شده به صورت کنترلی (مقایسه ۳ ساله قبل و بعد از خصوصی‌شدن و براساس ۴ معیار اصلی و بورس، اقتصادی و بهره‌وری، اشتغال و منابع انسانی و مدیریت فرآیند و نوآوری و همچنین ۲۶ زیر معیار اقدام کرده است. نتیجه این ارزیابی نشان می‌دهد که ۶۳ درصد شرکت‌های واگذار شده پس از واگذاری با رشد بازدهی درآمده و ۸۵ درصد با افزایش در

دریچه اقتصاد

شرایط جدید طرح کارت اعتباری خرید کالای ایرانی اعلام شد

مدیرکل صنایع فلزی و لوازم خانگی وزارت صنعت، شرایط جدید طرح کارت اعتباری خرید کالای ایرانی را اعلام کرد.

عباس‌کریمی گفت: براساس جلسه اخیر سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور که با حضور معاونت توسعه امور تولیدی این سازمان، واحدهای منتخب، دستگاه‌های اجرایی و بانک‌های عامل برگزار شد، تصمیمات جدیدی برای ادامه فرآیند طرح خرید اعتباری کالاهای مصرفی با دوام اتخاذ شده است، بر این اساس نظارت وزارت صنعت، معدن و تجارت بر توسعه دامنه شمول متقاضیان به طور گسترده‌تر از وضع موجود بوده، به طوریکه تمامی شاغلین و بازنشستگان کشوری، لشکری، تأمین اجتماعی و سایر بیمه‌های رسمی بتوانند از مزایای طرح مذکور استفاده نمایند.

مدیرکل صنایع فلزی و لوازم خانگی وزارت صنعت، معدن و تجارت افزود: این موضوع با اعلام و تأکید وزیر صنعت، معدن و تجارت بطور جدی از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور و بانک مرکزی در حال پیگیری است؛ این در حالی است که هم‌اکنون کارکنان قوه قضائیه، بنیاد شهید، کمیته امداد و سازمان ثبت احوال به دامنه شمول طرح اضافه شدند؛ گرچه نظر این وزارتخانه کماکان شمولیت گسترده طرح است.

وی تصریح کرد: همچنین میزان اعتبار کارت‌ها به یکصد میلیون ریال افزایش می‌یابد؛ ضمن اینکه حذف محدودیت سقف حقوق متقاضیان دریافت کارت نیز قبلا طی بخشنامه سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی جهت اجرا ابلاغ شده است و مهلت استفاده از کارت‌ها از زمان تحویل به متقاضی نیز به مدت ۶ ماه تعیین گردید.

به گفته هاشمی، مقرر گردید دوره زمانی اجرای طرح برای بانک‌های عامل و دستگاه‌های اجرایی تا پایان سال ۱۳۹۵ تمدید شود؛ اما جهت اجرایی شدن تصمیمات فوق الذکر، منظر ابلاغ سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی به بانک مرکزی و سایر دستگاه‌های ذیربط هستیم، ضمن اینکه تأکید می‌گردد موفقیت اینگونه طرح‌ها وابسته به همکاری واقعی در تقاضا و بازار درگرو همکاری همه دستگاه‌های اقتصادی است.

خروج اقتصاد از رکود

و تقویت سودآوری شرکت‌ها

رئیس جدید سازمان بورس گفت: حتماً کارهای خوب قبلی را با قوت کامل ادامه می‌دهیم و برنامه‌های در دستور کار وجود دارد که با مشورت فطانت و سایر آقایان به زودی اعلام می‌شود.

شاپور محمدی رئیس جدید سازمان بورس و اوراق بهادار در نخستین اظهار نظر بورسی خود گفت: به طور حتم اقدام‌های خوب آقای فطانت را با قوت کامل ادامه داده و برنامه‌های در دستور کار وجود دارد که با مشورت ایشان و سایر آقایان به زودی اعلام خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه در زمینه مباحث روز بازار سرمایه، حمایت از صنعت و تقویت سودآوری شرکت‌ها با قوت ادامه خواهد یافت، در پاسخ به پرسش فارس مبنی بر اینکه تکلیف نامتغییر، در مورد موضوع استمهال مالیات ناشی از تجدید ارزیابی دارایی شرکت‌ها چه خواهد شد، عنوان کرد: در مورد تجدید مالیاتی تجدید ارزیابی دارایی‌ها به طور حتم اقدام‌های صورت گرفته پیگیری خواهد شد و هر گاه لازم باشد که هماهنگی با سازمان امور مالیاتی برای حمایت از بازار سرمایه صورت گیرد، به طور حتم رخ خواهد داد.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار افزود: هم‌اکنون موضوع خروج اقتصاد از رکود و تقویت سودآوری شرکت‌ها و همچنین نگاه‌هایی که با مشکل تأمین مالی روبرو هستند، در کارگروه‌های ملی و استانی در حال پیگیری است و این در حالی است که یکی از اولویت‌های سازمان بورس برای افزایش سودآوری شرکت‌ها خواهد بود که ادامه می‌یابد. محمدی در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه چشم‌انداز بازار سهام تا پایان سال را چگونه ارزیابی می‌کند، گفت: «به نظر من چشم‌انداز بازار سرمایه تا پایان سال بی‌خطر خواهد بود.»

روزانه ۸ هزار تن شکر عرضه می‌شود

بر اساس اعلام بورس کالا، فرصتی مهیا شده تا مصرف‌کنندگان شکر از این بازار منتفع شوند و با هماهنگی وزارت جهاد کشاورزی روزانه ۸ هزار تن و به صورت هفتگی ۴۰ هزار تن شکر در بورس کالا عرضه می‌شود. عرضه شکر در بورس کالا از تیر سال ۱۳۸۹ آغاز شد، در تیرماه سال ۹۵ معادل ۱۳۰ هزار تن شکر در بورس کالا عرضه شد، اما کل آن در بورس کالا به فروش نرسید و با وجود پر بودن انبارها از شکر، قیمت آن نیز رو به افزایش است.

به گفته معاون بازرگانی داخلی شرکت بازرگانی دولتی برخی دلالان عامل گرانی شکر هستند، چراکه با علم به اینکه قیمت جهانی شکر قدری افزایش یافته است، محموله‌هایی را خریداری کرده و نگهداری می‌کنند تا در موقع مناسب و افزایش قیمت بفروشند. در حالی که این موضوع تخلف محسوب می‌شود و دستگاه‌های نظارتی باید نسبت به این موضوع واکنش نشان دهند و آن را پیگیری کنند.

روزانه حدود ۱۰ هزار تن شکر از سوی شرکت بازرگانی دولتی و بخش خصوصی در بورس کالا عرضه می‌شود، اما مشتری واقعی برای آن وجود ندارد و مشخص نیست دلالانی که این محموله‌های شکر را خریداری می‌کنند، آن را کجا و چگونه عرضه می‌کنند و به نظر می‌رسد، این محموله‌ها در جایی نگهداری و احتکار می‌شود.

آشپزی

ته چین گوشت مجلسی

مواد لازم:	
روغن	به میزان لازم
پیاز	۱ عدد
گوشت	۶۰۰ گرم
زردچوبه	به میزان لازم
نمک و فلفل سیاه	به میزان لازم
برنج	۴ پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
ماست چکیده	۸ قاشق غذاخوری
کره	۲۰۰ گرم
زعفران دم کرده	۴ قاشق غذاخوری
خلال پسته	برای تزیین
خلال بادام	برای تزیین
خلال پوست پرتقال	برای تزیین
طرز تهیه :	

در قابلمه ای روی حرارت متوسط کمی روغن بریزید. پیاز را در آن تفت دهید تا نرم شود و سپس گوشت را اضافه کنید و تفت دهید تا تغییر رنگ دهد. به آن ها فلفل سیاه، زردچوبه و آب اضافه کنید و بگذارید تا برای ۲ ساعت بپزد. می توانید به آن کمی زعفران دم کرده هم اضافه کنید. در پایان پخت به آن نمک بزنید. آن را کنار بگذارید تا خنک شود.
در این میان، فر را با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. در قابلمه ای روی حرارت بالا مقداری آب بریزید و بجوشانید. برنج را برای ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در آن بپزید. برنج را آبکشی کنید. در ظرفی مناسب، تخم مرغ ها را کمی بزنید. ماست، کره و ادویه ها (زعفران دم کرده، فلفل سیاه و نمک) را به آن اضافه کنید. برنج را در آن بریزید و خوب با هم مخلوط کنید. کمی روغن در در ظرف مورد نظر(مخصوص فر) بریزید. نیمی از مایه ته چین را در آن بریزید. گوشت را به صورت لایه‌ای منظم روی آن بچینید و باقیمانده مایه ته چین را روی آن بریزید. ته چین را برای حدود ۱ ساعت در فر قرار دهید. بعد از پخت آن را از فر خارج کنید و در ظرف مد نظر برگردانید. می توانید ته چین را با انواع خلال (خلال پسته، بادام و پوست پرتقال) تفت داده تزیین کنید و سرو نمایید.
نکاتی برای درست کردن ته چین گوشت :

- پیاز را خرد کنید.
- از گوشت بدون استخوان استفاده کنید. آن را به سایز دلخواه خرد کنید. می توانید از گوشت بره هم استفاده کنید.
- برنج را از قبل برای ۲ ساعت در آب نمک خیس کنید.
- قبل از استفاده آن را آبکشی کنید.
- می توانید آن را در قابلمه و روی گاز هم بپزید.

کنسرو عدسی

مواد لازم:	
عدس	دو لیوان
روغن	۲ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	مقداری
پیاز متوسط برای پیاز داغ	یک عدد
رب گوجه فرنگی	۲ الی ۳ قاشق غذاخوری
طرز تهیه:	

عدس را از ۲۴ ساعت قبل خیس کنید و آب آنرا عوض کنید. با اینکار شاید مقداری از املاح بیرون ریخته شود ولی دیگر دل درد نخواهید گرفت و رنگ آنهم پس از پخت تیره نمی شود. عدس ها را با روغن و آب یا آب مرغ یا گوشت اگر از قبل آماده دارید بپزید. پس از پخت کامل عدس ها پیاز داغ و رب گوجه و نمک و فلفل و کمی در صورت تمایل ادویه گرام ماسالا یا هر نوع ادویه که می پسندید اضافه کنید . قوام عدسی را خیلی شل و خیلی سفت نکنید. خوراک عدسی را با لیمو ترش یا کمی سرکه و روغن زیتون سرو کنید. اگر مقدار بسیار کمی پودر گلپر هم روی عدسی بریزید خوشمزه و سهل الهضم می شود.

پفک خانگی

مواد لازم :	
پودر پنیر پارمیزان	۳/۱ پیمانه
کره یا مارگارین	یک قاشق غذاخوری
ادویه جات	به میزان دلخواه
پودر آویشن	به میزان لازم
نمک	به مقدار لازم
آب	۳-۴ قاشق غذاخوری
* جوش شیرین	۸/۱ قاشق چایخوری
آرد نخودچی نرم	یک پیمانه
آرد برنج یا ذرت	یک پیمانه
رنگ غذا یا زردچوبه	در صورت تمایل به میزان لازم
* جوش شیرین	۸/۱ قاشق چایخوری (بجای آن می‌توانید از دو برابر بکینگ پودر استفاده کنید)
طرز تهیه:	

در ابتدا آرد و زردچوبه را با هم مخلوط کنید، سپس طعم دهنده به همراه جوش شیرین را الک کرده و به مواد اضافه کنید. حال همه مواد را باهم الک کنید. در ظرفی جداگانه کره را ذوب کنید و به همراه مواد الک شده و پودر پنیر پارمیزان آنها را کمی ورز دهید تا به شکل خمیر درآید. وقتی که خمیر سفت شد آن را از رنده یا کفگیر سوراخ دار عبور داده تا شکل پفک به خود بگیرد، در پایان خمیرها را در روغن داغ سرخ کنید.

اسموتی توتی فُروتی

اسموتی توتی فُروتی:	
مواد لازم برای ۲ لیوان :	
شاه‌توت	۲/۱ پیمانه
تمشک	۲/۱ پیمانه
توت فرنگی متوسط	۵ عدد
ماست پرچرب	۱۷۰ میلی لیتر (معادل ۴/۳ پیمانه)
یخ خرد شده	۱ پیمانه
طرز تهیه :	

همه مواد لازم را در مخلوط کن بریزید و چند دقیقه مخلوط کنید تا یک دست شود و به شکل پوره‌ای نرم در آید. اسموتی آماده را در لیوان‌های مورد نظر بریزید. یکی یک تزیینی در لیوان بگذارید و نوشیدنی را سرو کنید.

این اخلاق ها را دارید؟ پس؛ همسر بدی هستید!



روانشناسان به این دسته از افراد همسران سومی می گویند ، زن و مردی که با داشتن ویژگی های اخلاقی خود را تبدیل به یک همسر بد و غیر قابل تحمل می سازند. اگر شما هم این رفتارها را دارید سریعاً تغییر کنید.
روابط اخلاقی و عاطفی یکی از بخش های مهم زندگی مشترک است که متأسفانه اصلی ترین عامل مشکلات و جدایی ها در میان زوجین محسوب می شود ، شما دوست دارید با همسرتان جوری رفتار کنید که زندگی آرام و پرمحتوی داشته باشید یا تمام تلاشتان را می کنید تا همسرتان شیفته شما شود اما نمی دانیدچرا ولی همه چیز برعکس می شود به حدی که همسرتان شما را فردی به اصطلاح سومی می خواند و از زندگی کردن با شما رضایت ندارد ، فکر می کنید چرا این اتفاق می افتد و آخر کار به اینجا ختم می شود ؟ در یک جمله پاسخ این است " همه چیز ریشه در رفتار شما دارد " به نظر ساده می رسد اما دقیق تر که

با این ۶ عامل سریعتر به اهداف تان برسید

هدف‌گذاری شفاف باعث می‌شود آن‌چه واقعا به تحقق‌اش نیاز دارید را بشناسید، انگیزه‌تان را بالا می‌برد و تشویق‌تان می‌کند به آینده‌ی مثبت پیش روی‌تان تمرکز کنید.
هدف‌گذاری شفاف باعث می‌شود آن‌چه واقعا به تحقق‌اش نیاز دارید را بشناسید، انگیزه‌تان را بالا می‌برد و تشویق‌تان می‌کند به آینده‌ی مثبت پیش روی‌تان تمرکز کنید.
با استفاده از چند روش زیر شانس‌تان را برای گزینش و تحقق تمام اهداف زندگی‌تان که به سمت زندگی بهتر راهنمایی‌تان می‌کنند، بیش‌تر کنید.
با ما همراه باشید تا این ۶ عامل ضروری را بشناسید.

۶ عامل حیاتی برای اینکه دقیقاً به اهداف خود برسید

۱. خاص باشید

آدم‌هایی که اهداف خاصی را برای خود برمی‌گزینند، احتمال موفقیت بیش‌تری دارند. بنابراین، مثلاً به جای این‌که امسال به خودتان قول دهید به طور کلی وضعیت سلامت‌تان را بهبود می‌بخشید، اهدافی را تعیین کنید که اجزای «سلامتی» به شکل خاص برای‌تان تعریف می‌کنند. برای مثال، تصمیم بگیرید هفته‌ای سه مرتبه بدوید، ۱۰ کیلو از وزن‌تان را کم کنید، یا مصرف روزانه‌ی نمک‌تان را به اندازه‌ی خاصی محدود کنید. تعیین معیار موفقیت و پیش‌بینی موانع احتمالی برای اهدافی که به روشنی تعریف شده‌اند، کار بسیار راحت‌تری است.

۲. تمرکزتان را بالا ببرید

شرایط را جوری مهیا کنید که اهداف‌تان

شجاعت پذیرفتن اشتباهاتتان را خواهید یافت

۲- مدام تکرار می‌کنید "منظورم این نبود!"

در میان مکالمه‌های خود با همسرتان حرف‌هایی ناخوشایند می‌زنید و او را می‌رنجانید بعد از مدت کوتاهی ادعا می‌کنید که منظور شما آنچه که همسرتان برداشت کرده است نبوده پس در این جا ۲ مورد از اشتباهات رفتاری شما پدیدار می‌شود اول اینکه هنگام بحث یا صحبت حریم همسرتان را رعایت نکرده اید و احیاناً توهینی رخ داده است که این به هیچ وجه پذیرفته و مورد قبول نیست و دوم اینکه شخصی هستید که بدون فکر کردن سخن می‌گویید . به نظر دکتر گاتمن همسران این چنینی احساس آرامش را از همسرشان جدا می‌کنند و نبود آنها شرایط روحی بهتری برای شریک زندگی شان فراهم خواهد کرد. بهتر است برای تجربه یک مکالمه سالم خط قرمزهایی را در ذهن خود تعیین کنید تا با گذر از آنها مبادا تبدیل به یک فرد آزار دهنده شوید.

۳- فکر می‌کنید همیشه راه پیش رو از آن شماست:

متأسفانه برخی از افراد بی دلیل یا با کوچکترین بهانه طرف مقابل در زندگی مشترکشان را از لحاظ جسمی و روحی مورد آزار و اذیت قرار می‌دهند. دلایل مختلفی پشت این ماجرای تلخ نهفته است که در همه حال ترک این عادت غلط بهترین روش برای حفظ رابطه و آرامش در زندگی است . با خود تمرین کنید تا در مواقع حساس با یک جمله و یا رفتاری همراه با سکوت اعتراضاتن را به همسرتان نشان دهید به جای آنکه ایققدر تنش ایجاد کنید و مطمئن باشید که این روش صد در صد موثر خواهد بود در حالی که جنگ و جدال هیچ تأثیر مثبتی نخواهد داشت.با این رفتارها چه کنیم یا بهتر بگوییم ، چه کنیم همسرمان از زندگی در کنار ما لذت ببرد ؟ پاسخ بسیار ساده است و آن هم ترک این عادات غلط و ناپسند در زندگی مشترک و حتی زندگی اجتماعی شماست.

توانایی‌تان برای تحقق آنها دائماً جلوی چشمان‌تان باشد. برای مثال، اگر می‌خواهید ترفیع شغلی بگیرید، باید یک یادداشت به در ورودی بچسبانید؛ محتوای یادداشت باید جوری باشد که همیشه به خاطر‌تان بیندازد باید بهترین عمل‌کردتان را در کار داشته باشید. به با هر چالشی در مقابل‌تان روبه‌رو شوید. به علاوه، یک فهرست شفاف از ویژگی‌های شخصی موردعلاقه‌تان، شما را در مسیر بهبود اعتماد به نفس یاری می‌کند.

با این ۶ عامل سریعتر به اهداف تان برسید



را قضاوت کند و اگر انگیزه‌تان را از دست بدهید و از مسیرتان منحرف شوید، شما را به راه درست بازگرداند. در انتخاب شخص مورد نظر می‌توانید مثلاً از خواهر یا برادر‌تان کمک بخواهید، در گروهی با اهداف یکسان عضو شوید، یا یک متخصص را به خدمت بگیرید (از قبیل درمان‌گر، مربی زندگی یا مربی ورزشی شخصی). اگر در صورت عدم موفقیت در رسیدن به مراحل ضروری، مجبور به پاسخ‌گویی به شخص دیگری باشید قطبیت اولیه‌تان در هدف‌گذاری متزلزل نخواهد شد.

۵. موفقیت را برای خود ترسیم کنید

مثبت‌گرا بمانید؛ هرگز اجازه ندهید اندیشه‌ی شکست احتمالی آزارتان دهد. در حقیقت، به طور کلی از تصور شکست اجتناب کنید. در عوض، از خودتان تصویر واقعی و رسیده‌ای بسازید که در آن به تمام اهداف‌تان رسیده‌اید و

جادوی زیره سیاه در لاغری

– مخلوط کردن آن با برنج و غذاهای دیگر باعث لاغری می‌شود، چون بسیار گرم است، هر نوع ورم و جاقی را از بین می‌برد.
زیره خواص متضادی دارد
زیره خواص متضادی دارد، هم بیوست را درمان می‌کند، هم اسهال را. هم عادت ماهیانه را قطع می‌کند و هم آن را زیاد می‌کند.

زیره سیاه و لاغری

خیلی از افراد ترجیح می‌دهند برای لاغری و کاهش وزن از گیاهان دارویی استفاده کنند که یکی از این گیاهان دارویی زیره سیاه است. مصرف زیره سیاه در برخی از افراد ممکن است تا حدودی باعث لاغری شود که برحسب شرایط بدنی افراد، اثردهی این گیاه متفاوت است. اگرچه استفاده از زیره سیاه در برخی از افراد تا حدودی باعث لاغری می‌شود ولی این مساله برای همه عمومیت ندارد و ممکن است در برخی افراد جواب بدهد و برخی دیگر نه. البته این مساله در خصوص دیگر گیاهان اسانس‌دار مثل رازیانه، زیره سبز و… هم صدق می‌کند.

مصرف زیره سیاه در بارداری، توصیه می‌شود عرق قرمز زیره سبز را از محل‌های مکتربی که عرقیات گیاهی با بسته‌بندی‌های مناسب و نام و نشان استاندارد عرضه می‌شود، تهیه کنند و این را بدانند که مصرف عرقیات تأثیری در کاهش اشتها ندارد چون عرقیات گیاهی مخلوط اسانس با آب هستند که اسانس موجود در آن به دلیل اینکه باعث تحریک معده و به دنبال آن ترشح بیشتر آنزیم‌ها می‌شوند، اشتهاآور هستند.

طالع بینی

متولدین فروردین ماه

به دنبال راهی هستید تا ایده های منحصر به فرد خود را با دیگران در میان بگذارید. رویکرد خلاقانه ی شما نسبت به زندگی می تواند همه ی کارهای تان را تحت الشعاع قرار دهد. اما انگار نمی توانید تصورات تان در قالب کلمات بیان کنید. شاید حتی تصمیم بگیرید که حرفی نزنید و ساکت بمانید، زیرا فکر می کنید که سکوت بهتر از هر چیزی جواب می دهد. اگر از نظر عاطفی و احساسی از اطرفیان تان فاصله بگیرید به نفع تان نخواهد بود. برای این که بین دنیای درون و بیرون تعادل برقرار کنید باید شکافی را که ایجاد شده از بین ببرید. هیچ راه حلی فوری به بار نمی نشیند، همین طور ادامه دهید تا زمانی که نوری را در انتهای گذرگاه ببینید.

متولدین اردیبهشت ماه

می توانید طوفانی از احساسات را در افق پیش روی تان ببینید، اما نمی دانید که این آشفتنگی از کجا نشأت می گیرد. به جای این که به فکر چیزهایی باشید که برای تان قابل درک نیستند، به شما توصیه می شود پر انجام وظایف تان تمرکز کنید. حواس تان باشد که هنگام برنامه ریزی واقعیت ها را فراموش نکنید و مهلتی را که دارید در نظر بگیرید. البته اولویت بندی کارها کمی سخت به نظر می رسد، اما بهتر است اول از همه به آن دسته از اموری بپردازید که بیشترین تأثیر را روی زندگی اکنون شما می گذارند.

متولدین خرداد ماه

به نظر می رسد که این روزها درگیر مسایلی هستید که به روابط تان مربوط می شوند، به همین خاطر تمایل دارید که خودتان را با کار کردن سرگرم کنید. برای این که گرفتار احساسات نشوید ممکن است وظایف بیشتری را متعهد شوید. اما دوری از مسأله راه حل درستی نیست، باید با نرم خوبی با این موضوع مواجه شوید تا نتیجه ی بهتری حاصل شود. بدانید که مجبور نیستید همین الان همه ی موانع را از میان بردارید. فقط باید صداقت به خرج دهید، بعد می بینید که چه اتفاقات خوبی خواهد افتاد.

متولدین تیر ماه

اکنون به هیجان احتیاج دارید و همین باعث خواهد شد که در یک رابطه بیشتر دچار اضطراب شوید. به نظر می رسد که انتظارات یکی از نزدیکان تان شما را از بیان احساسات تان باز می دارد. اگر سعی کنید همه چیز را نادیده بگیرید ممکن است دچار تومم شوید. به هر حال اگر نگرانی های تان را پنهان کنید اصلاً به نفع تان نخواهد بود. باید به تدریج دست به کار شوید. طوری برنامه ریزی کنید تا بتوانید کارهای خلاقانه انجام دهید و در کنارش به وظایف تان هم برسید.

متولدین مرداد ماه

اکنون فعل و انفعالات کپکشانی به نفع شما رقم خورده اند، به همین خاطر فکر می کنید که امروز می توانید در هر کاری اوج بگیرید، اما باید بدانید که اکنون برای موفقیت به چیزی بیش از این ها نیاز دارید. شدت فشارها امروز چند برابر می شود. بهتر است مراقبه کنید یا راز و نیاز انجام دهید تا بتوانید به یک رویکرد مثبت دست پیدا کنید. اما لزومی ندارد که طولانی مدت دست از کار بکشید، هر فعالیت جسمانی که بتواند انرژی های درون شما را آزاد کند به آرامش تان کمک خواهد کرد.

متولدین شهریور ماه

امروز ممکن است هر کاری را که انجام می دهید زیر سؤال ببرید، زیرا فعالیت های تان با خواسته های قلبی شما جور نیستند. اما قبل از این که به سرنوشت تان فکر کنید باید وظایف روزمره ی خود را به پایان برسانید. می توانید با یک سفر معنوی خودتان را بهتر بشناسید. دلیلی وجود ندارد که انرژی های تان را تلف کنید و مدام به فکر شک و تردید باشید. هر کاری که انجام می دهید باید اول از همه به ندای درون تان گوش کنید. بگذارید حس ششم شما راهنمای تان گردد.

متولدین مهر ماه

شاید امروز مجبور شوید برای چیزهایی که می خواهید به دست آورید مبارزه کنید. می دانید که موفقیت به هیچ وجه مسیر آسانی نیست، به ویژه اگر آن چه در ذهن دارید با حقیقت هماهنگ نباشد. ارزش های را باورشان دارید با حقایق آمیخته نکنید، آن وقت ممکن است دیگران به انگیزه های شما شک کنند. بهترین راهکار این است که به حس ششم تان اطمینان کنید، اما جانب عقل را هم در نظر داشته باشید. از صمیم قلب حرف های تان را بزنید و به دیگران هم اجازه دهید که همین طور عمل کنند تا مورد سرزنش قرار نگیرید.

متولدین آبان ماه

امروز به شدت احساساتی هستید، حتی فعل و انفعالات کپکشانی باعث شده که ماجراهای احساسی شدت بگیرد. اما نیت های خوبی که در دل دارید و حسنگی ناپذیری شما کمک تان خواهد کرد تا بر همه ی مشکلات غلبه کنید. نباید وقت را تلف کنید، زیرا اکنون همه ی اطرفیان تان می توانند از تحولات درونی شما سود ببرند.

متولدین آذر ماه

امروز ممکن است خشم های پنهان شما بروز کنند، از این رو فشارها و مشکلات بیشتری را احساس خواهید کرد. شاید در نظر شخص خاصی یک تهدید به حساب بیایید، پس به نفع خودتان است که اوضاع را آرام نگه دارید. از طرف دیگر امروز قابلیت جذب هم دارید، پس در مسایل عشقی می توانید مؤثر عمل کنید. به هر حال موفقیت اکنون شما به طور کلی ایده آل نیست، نباید سعی کنید که همین الان همه ی مشکلات را از میان بردارید، در لحظه زندگی کنید و از اکنون لذت ببرید.

متولدین دی ماه

امروز استعداد فوق العاده ای در تعیین موقعیت دارید، یعنی می دانید که تا کجا باید پیش بروید و چه وقت عقب نشینی کنید. البته زندگی کردن با چنین قابلیتی کمی دشوار به نظر می رسد، اما باید آن را بیازید. اکنون فرصتی استثنایی پیش آمده که می توانید از آن به نفع خودتان استفاده کنید. بد نیست برای مدت کوتاهی لنگرهای کشتی را بیندازید و نگران این نباشید که کجا توقف کرده اید. سعی کنید گم نشوید تا بتوانید با کارآمدی بیشتر به جستجوی ناشناخته ها بروید.

متولدین بهمن ماه

امروز ممکن است از دست احساسات تان خسته شوید. عقل تان به شما می گوید که خواسته های غیر منطقی خود را سرکوب کنید زیرا بیش از این ها دیگر در توان تان نیست. می توانید خودتان را با انجام وظایف تان سرگرم کنید، اما این راهکار در طولانی مدت جواب نمی دهد. به چیزهای بزرگ فکر کنید و از این که در زمان مناسب برای آن ها سرمایه گذاری کنید ترس نداشته باشید.

متولدین اسفند ماه

امروز دچار خواسته ها و آرزوهایی هستید که به قدرت شما مربوط می شوند. شاید مجبور شوید برای این که قدرت تان را نشان دهید فوری عمل کنید. به نظر می رسد که رفتار‌تان تحت تأثیر انگیزه های ناخودآگاه قرار دارد. اما اگر احساسات تان را بدون دقت عمل بیان کنید ممکن است مشکل به بار بیاید. آهسته و با فکر قدم بردارید، بدانید که هنوز برای بیان احساسات قلبی تان فرصت زیادی دارید.

باید ز کوی چشم ها آب گرفت
از ابر شب انتقام مهتاب گرفت
تا محو نباشد ز نظرها باید
تصویر نگاه عشق را قاب گرفت

* * *

بهار زندگانی ام به سر رفت
درخت آرزویم بی ثمر رفت
 جوانی ام به مانند نسیمی
شبانگاه آمد و صبح بی خبر رفت

* * *

بیا ای دوست مهمانت کنم من
سُر و جان را به قربانت کنم من
بنفشه زلف من، ای ماه تابان
بیا تا بوسه بارانت کنم من

* * *

مرا از روی خود شرمندگی کردی
تمام گریه ام را خنده کردی
لا ای پادشاه عشق بازی
مرا یکبار دیگر زنده کردی

شاعر: آرمان مرادی

آغاز به کار انجمن هنرهای تجسمی خوزستان در موزه هنرهای معاصر اهواز

انجمن هنرهای تجسمی خوزستان، سه‌شنبه در مراسمی با حضور معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان و هنرمندان، فعالیت خود را در موزه هنرهای معاصر اهواز آغاز کرد.

ناصر چنانی، معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان، در این مراسم گفت: هنرمندان، مجموعه موزه هنرهای معاصر و اداره کل اعضای یک خانواده به نام فرهنگ و هنر خوزستان هستند. وی افزود: امیدوارم این گردهمایی منشاء خوبی برای ادامه فعالیت‌های فرهنگی و هنری باشد و همه هنرمندان و علاقه‌مندان به فرهنگ و هنر در استان از فضای به وجود آمده بهره لازم را ببرند و شاهد شکوفایی فعالیت‌های هنرمندان هنرهای تجسمی باشیم.

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان ادامه داد: ان شاء الله با همدلی، همراهی و هم‌بازی هم شاهد تولید آثار فاخری از هنرمندان باشیم.

بدون شک اگر تصمیم‌گیری‌ها بر پایه‌ی همکاری و همدلی با یکدیگر باشد، کارها و برنامه‌های بسیار خوبی می‌توان انجام داد.

وی در پایان از سوی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خوزستان که به دلیل برگزاری جلسه در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، در این مراسم حضور نداشت، از مجموعه هنرمندان و حاضران در مراسم تقدیر کرد.

۱۵ کتاب‌فروشی اهواز

در طرح تابستانه کتاب شرکت کردند

طرح تابستانه کتاب، سومین مرحله از برنامه حمایتی معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است که به منظور رونق بخشیدن به بازار کتاب و کتاب‌فروشی‌های سراسر کشور در حال اجراست. این طرح پس از اطلاع‌رسانی، در استان خوزستان نیز به نحو مطلوب اجرا شد.

در استان خوزستان، ۱۵ کتاب‌فروشی در این طرح شرکت کرده اند که بر اساس گزارش‌های به دست آمده تا پایان تیر ماه ۱۸ هزار و ۱۸۲ نسخه کتاب به فروش رسیده و خوزستان رتبه چهار کشور را کسب کرده است.

کتاب‌فروشی محام و رشد جزو پر فروش‌ترین کتاب‌فروشی‌ها در سطح کشور هستند.

اجرای «هنبوری» در شوش دانیا

نمایش «هنبوری» به نویسندگی رحیم رشیدی‌تبار و کارگردانی عبدالحسین رسته‌خاک کاری از گروه هنری سایه‌سار در تالار نیایش شهرستان شوش دانیا به روی صحنه رفته است.

این نمایش از تاریخ دوم تا ۱۰ مردادماه ۱۳۹۵ از ساعت ۲۱:۳۰ در سالن نیایش شهرستان شوش دانیا به روی صحنه است.

نمایشنامه «هنبوری» به عنوان نمایشنامه برگزیده مسابقه نمایشنامه نویسی هفدهمین جشنواره تئاتر آئینی و سنتی کشور مورد توجه گروه هنری سایه‌سار برای اجرا قرار گرفت.

داستان نمایش «هنبوری» برگرفته از داستان‌های شاهنامه است. این نمایش روایت یکی از زنان ایران باستان است که در راه اعتلا و اقتدار کشور همسر، برادر و فرزند خویش را از دست می‌دهد اما دست از مبارزه نمی‌کشد.

در نمایش «همبوری» هلیا الیاسی، مصطفی عمده، فرزاد پارساژاده، هادی مهروی، رضا مسخنه و احمد کشاورز به عنوان بازیگر حضور دارند.

عوامل این نمایش عبارتند از: فرزاد پارساژاده سرپرست گروه، مصطفی عمده مشاور و دستیار کارگردان، عبدالحسین رسته‌خاک مدیر صحنه و لباس، مهدی کشاورز نورپرداز و افکت، هادی مهروی صحنه و مونا لیاقت‌مند گریبومر زن.

نمایش «هنبوری» کاری از گروه هنری سایه‌سار شهرستان شوش است که با همکاری دفتر انجمن هنرهای نمایشی، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و کانون بسیج هنرمندان شهرستان شوش دانیا برای اجرای عمومی و شرکت در بیست و هفتمین جشنواره تئاتر استان آماده شده است.

فیلم جدید اصغر فرهادی در جشنواره تورنتو روی پرده می‌رود



چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی فیلم تورنتو میزبان فیلم «فروشنده» اصغر فرهادی است. جشنواره فیلم تورنتو به عنوان مهم‌ترین و بزرگترین جشنواره سینمایی آمریکای شمالی در این دوره از برگزاری خود فیلم «فروشنده» را نیز در شمار فیلم‌هایی که در این دوره به نمایش درمی‌آید، جای داده است. «فروشنده» در فهرست بخش نمایش‌های ویژه این جشنواره جای گرفته است. این فیلم که در بخش مسابقه اصلی جشنواره کن برای نخستین بار اکران جهانی خود را تجربه کرد، با جایزه بهترین فیلمنامه برای فرهادی و جایزه بهترین بازیگر مرد برای شهاب حسینی از جشنواره بیرون آمد. در بخش نمایش‌های ویژه تورنتو «عزیز آمریکایی» ساخته آندرا آرنولد بریتانیایی، «اله» ساخته پل وروهوفن از هلند، «مستخدم»

بخش قرآنی کانون‌های مساجد خوزستان را فعال تر کنیم

ظرفیت تعداد کانون فرهنگی هنری مساجد، خانه های نور، کانون های تخصصی و وصلی ها و دانشگاه ها، کانون های روستایی، کتابخانه های مساجد و... تا پایان سال ۹۹ بر اساس قانون پیش بینی و تدوین شده است.

وی، با اشاره به اینکه در برنامه ششم توسعه باید ۱۰ درصد مساجد ما به کانون فرهنگی هنری مجهز شوند، اظهار کرد: در برنامه پنجم توسعه ظرفیتی که به خوزستان داده شد تکمیل کردیم و در حد ۹۷۸ کانون در استان فعالیت می کنند.

برای تا بیان اینکه بخش زیادی از فعالیت‌های کانون‌های مساجد به واسطه همکاری با سایر بخش‌ها انجام می‌شود، یادآور شد: باید کانون‌های فرهنگی هنری غیرفعال را شناسایی و نسبت به فعال شدن و یا جایگزین کردن آنها اقدامات لازم را انجام دهیم.

در این جلسه در خصوص تفاهم نامه کانون های مساجد، اوقات فراغت، نشریات تجربی، طرح تلاوت نور، خانه های نور، شورای قرآنی کانون‌های مساجد، کانون های معین قرآنی و... بحث و تبادل نظر شد.



وی هدف از تشکیل شورای قرآنی را انسجام فعالیت های قرآنی شهرستان ها دانست و خاطر نشان کرد: اگر در بخش قرآنی اطلاعات کانون های مساجد دانست و اضافه کرد: علاقه مندیم بخش قرآنی را به صورت تخصصی احیا و سطح شامل ها را بیشتر کنیم.

مسئول دبیرخانه کانون های فرهنگی هنری مساجد خوزستان، هدف از تشکیل شورای قرآنی انسجام فعالیت های قرآنی شهرستان ها دانست و اظهار داشت: بخش قرآنی کانون های مساجد را در استان و شهرستان ها فعال تر کنیم.

حسین براتی در جلسه مدیران کانون های مساجد معین قرآنی و خانه نور استان، فعالیت در راه اعتلای قرآن، نام مسجد و دین اسلام را توفیقی الهی دانست و گفت: هر کس باید متناسب با سطح پیش، علاقه، سواد و نگاه خود در جایی که هست، فعالیت و خدمت کند.

وی با اشاره به فعالیت های قرآنی در کانون های مساجد، تصریح کرد: قصد ما این است که بخش قرآنی کانون های مساجد را در استان و شهرستان ها فعال تر کنیم و این حوزه جدی تر از گذشته پیگیری و ساماندهی شود.

وی بر راه اندازی کانون های مساجد در وصلی ها و دانشگاه ها و فعال تر شدن کانون های تخصصی تاکید کرد و افزود: لازم است کانون های مساجد تعامل و همکاری خود را با ادارات شهرستانی بیشتر کنند و در برنامه ها و فعالیت ها حضور بیشتری داشته باشند.

مسئول دبیرخانه کانون های فرهنگی هنری مساجد خوزستان، هدف از تشکیل شورای قرآنی انسجام فعالیت های قرآنی شهرستان ها دانست و اظهار داشت: بخش قرآنی کانون های مساجد را در استان و شهرستان ها فعال تر کنیم.

حسین براتی در جلسه مدیران کانون های مساجد معین قرآنی و خانه نور استان، فعالیت در راه اعتلای قرآن، نام مسجد و دین اسلام را توفیقی الهی دانست و گفت: هر کس باید متناسب با سطح پیش، علاقه، سواد و نگاه خود در جایی که هست، فعالیت و خدمت کند.

وی با اشاره به فعالیت های قرآنی در کانون های مساجد، تصریح کرد: قصد ما این است که بخش قرآنی کانون های مساجد را در استان و شهرستان ها فعال تر کنیم و این حوزه جدی تر از گذشته پیگیری و ساماندهی شود.

وی بر راه اندازی کانون های مساجد در وصلی ها و دانشگاه ها و فعال تر شدن کانون های تخصصی تاکید کرد و افزود: لازم است کانون های مساجد تعامل و همکاری خود را با ادارات شهرستانی بیشتر کنند و در برنامه ها و فعالیت ها حضور بیشتری داشته باشند.

۵۹۰۰ گردشگر خارجی در چهار ماه اول سال ۹۵ به شوش آمدند

سربست اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری شوش از بازدید پنج هزار و ۹۰۰ گردشگر خارجی از ۴۲ کشور از آثار تاریخی این شهر تاریخی خبر داد.

سعید دیناروند اظهار کرد: در چهار ماه نخست سال ۹۵ از آثار ثبت جهانی شوش بیش از پنج هزار و ۹۰۰ گردشگر خارجی که به ۴۲ کشور جهان اختصاص داشته‌اند بازدید کرده و این شهر را به مقصد کشورهایشان ترک کرده‌اند.

وی درباره ملیت این گردشگران افزود: این گردشگران به ۴۲ کشور جهان اختصاص داشته‌اند ولی بیشترین بازدیدکنندگان خارجی به کشورهای آلمان، انگلیس و استرالیا تعلق داشته‌اند.

این مقام مسئول با تاکید بر اینکه در سال ۹۴ تعداد بازدیدکنندگان خارجی از شوش آمار قابل توجهی بوده است، تاکید کرد: در سال ۹۵ در ۱۲ ماه سال بیش از ۱۳ هزار و ۵۰۰ نفر از آثار شوش بازدید کرده‌اند که امیدواریم با روند آغاز شده و استقبال گردشگران خارجی این عدد افزایش یابد.

سربست اداره میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری شوش با اشاره به آمار پنج هزار و ۹۰۰ نفر در چهارماه نخست سال عنوان کرد: شمار گردشگران در نیمه دوم سال افزایش می‌یابد و با آمار ثبت‌شده در چهار ماه نخست بی‌شک آمار امسال از سال گذشته بیشتر خواهد بود و پیش‌بینی حضور ۱۵ هزار نفر را در سال ۹۵ داریم. محوطه تاریخی شوش سال گذشته در لیست فهرست آثار تاریخی ثبت جهانی یونسکو درج شده است.

غلامرضا آزادی:

سندباد به زمان معاصر سفر می‌کند



کارگردان و تهیه‌کننده سینما و تلویزیون گفت فیلم سینمایی «سندباد و سارا» در جشنواره فیلم کودکان شرکت می‌کند. غلامرضا آزادی تهیه‌کننده و کارگردان سینما با اشاره به برنامه های مختلف سینمایی خود گفت: فیلم سینمایی «قبیله من» به کارگردانی خودم بعد از سال ها در گروه سینمایی «هنر و تجربه» در ماه مهر روی پرده می‌رود. وی ادامه داد: همچنین فیلم سینمایی «حریر» به کارگردانی فریال بهزاد در نخستین جشنواره فیلم «سلامت» حضور پیدا می‌کند و بعد از آن برای اکران آن برنامه ریزی می‌کنیم. در این فیلم بازیگرانی چون علیرضا جلالی‌تبار،



اکران «مرداد» به دلیل مشکلات مالی

است: چه مردادی شود بهمین کنار تو، من از غوغای ابر و آسمان می‌فهمم اینجایی. محمدرضا فروتن و رعنا آزادی ور، پهنوش بختیاری، بابک بهشاد، لیلی فرهاد پور، پروین ملکی، علی گل زاده، عاطفه لاهی، نیلوفر مولایی با حضور افتخاری اندیشه فولادوند و با هنرمندی مهتاب کرامتی، ترکیب بازیگران این اثر سینمایی را تشکیل داده اند. اسامی کامل عوامل این فیلم سینمایی عبارتند از: محمود فلاح، سرمایه‌گذار، بهمن کامیار، مدیر فیلمبرداری: فرشاد محمدی، فیلمبردار: شهرام نجاریان، مدیر صدابرداری: خسرو کیوانمهر، صدابردار: فرشید کیوانمهر، طراح گریه: محسن درازنج، طراح صحنه و لباس: حجت اشتری، مدیر تولید: سجاد رحیمی، مدیر تدارکات: محمد ابراهیمی، مدیربرنامه ریزی: امین قوامی، دستیار یک کارگردان: آرمن آذری، دستیار دوم کارگردان و دستیاربرنامه ریزی: آوا بالاوور، عکاس: زهرا مصفا، مشاور رسانه‌ای و روابط عمومی: میثم محمدی.

فجر و دیده شدن در این رقابت بسیار مهم است اما اگر مشکلات مالی اجازه این کار را ندهد بسیار خرسند خواهیم شد. فیلم سینمایی «مرداد» که فیلمنامه آن نیز به‌دست کارگردان فیلم توضیح داد: مشکلات مالی باعث شده است که فیلم به فکر اکران فیلم قبل از جشنواره فیلم فجر باشیم به زودی مذاکره با بخش کسب و کار آغاز می‌کند و اگر تایم خوبی برای اکران به ما بدهند فیلم را اکران می‌کنیم. کامیار درباره حضور در جشنواره فیلم فجر گفت: برای گروه سازنده فیلم حضور در جشنواره فیلم

ویل اسمیت راهی دوبی می‌شود

ویل اسمیت بازیگر هالیوودی برای اکران و حمایت فیلم جدیدش در دوبی حاضر می‌شود. بازیگر پرطرفدار سینما برای حمایت از فیلم جدیدش با عنوان «جوخه خودکشی» راهی دوبی می‌شود. وی قرار است در اکران این فیلم در تاریخ ۷ آگوست در جمع هوادارانش در دوبی حاضر شود.

«جوخه خودکشی» فیلمی ابرقهرمانی با تمرکز بر گروهی ضد قهرمان است که با اقتباس از کمیک‌بوک‌های شرکت دی‌سی کامیکس ساخته شده است.

دیوید آی نویسندگی و کارگردانی این فیلم را بر عهده دارد و ویل اسمیت در کنار بن افلک، جرد لئو، مارگو رابی، یوش کبنامن، ایوایا دیویس، جای کورتی و کارا دلویون بازیگران این فیلم هستند. ویل اسمیت در این فیلم در نقش «ددشات» آدم‌کش و تک‌تیرانداز حرفه‌ای بازی کرده است.

این فیلم قرار است در روز افتتاحیه در سیتی سنتر دیره در وکس مکس سینما نمایش داده شود و بعد اکران سراسری خود را آغاز کند. سینماهای وکس این شانس را به هواداران می‌دهند تا احتمال کسب این شانس را داشته باشند که در فرش قرمز این رویداد شرکت و با اسمیت ملاقات کنند.

مخاطبانی که بلیت آنلاین برای تماشای این فیلم در سینماهای وکس در امارات یا لبنان را خریده باشند در رقابت دیدار با اسمیت شرکت داده می‌شوند. آنهایی که در امارات و عمان یک پیسی بزرگ در سینما بخرند نیز امکان حضور در فرش قرمز را پیدا می‌کنند. مخاطبان تا ۴ آگوست می‌توانند برای شرکت در این رقابت خرید کنند.

حضور در فرش قرمز، دیدار با طرفداران در روز ۷ آگوست یکی از برنامه‌هایی است که برای اسمیت تدارک دیده شده و او قرار است در چند رویداد فرهنگی دیگر در این شهر شرکت کند.

سارا امولوو از مدیران ماون مارکتینگ گفته است همه اینها بخشی از تلاش‌هایی است که صورت می‌گیرد تا دوبی به یکی از مکان‌های اصلی فیلم‌های بلاک باستر تبدیل شود. فیلمبرداری «جوخه خودکشی» آوریل ۲۰۱۵ در تورنتو کانادا آغاز شد و در آگوست همان سال به پایان رسید. بن افلک در این فیلم حضوری کوتاه دارد و در نقش بتمن ظاهر شده است. ویل اسمیت همین هفته با جمع گروه بازیگران این فیلم در جشنواره کیمک کان در سن‌دیه‌گو حضور داشت.

اسپیلبرگ و «غول بزرگ مهربان» در بریتانیا موفق ظاهر شد

«غول بزرگ مهربان» فیلم جدید اسپیلبرگ با باکس آفیس بریتانیا موفق شد تا «سفر ستاره‌ای» را کنار بگذارد. فیلم جدید استیون اسپیلبرگ که اقتباسی از داستان رولد دال نویسنده محبوب کودکان است، در بریتانیا سومین افتتاحیه بزرگ اسپیلبرگ را به نام خودش کرد.

این فیلم که در تعطیلات آخر هفته در بریتانیا اکران خود را آغاز کرد در این مدت ۶.۹۷ میلیون دلار فروش کرد. این در حالی است که «سفر ستاره‌ای» در جایگاه دوم قرار گرفت و ۶.۲۱ دلار فروش را ثبت کرد.

در همین حال کنسرت ۲۰۱۶ آندری ریو آهنگساز مشهور اتریشی در ماستریخت که برای سینما به صورت زنده تنظیم شده بود در مکان سوم قرار گرفت و ۱.۸۴ میلیون دلار فروش کرد. «BFG» فیلم اسپیلبرگ با نمایش در ۶۸۰ سالن سینما این موفقیت را کسب کرد و سومین افتتاحیه بزرگ را برای کارگردانش رقم زد. پیش از این «جنگ دنیاها» و «ایندیانا جونز و سلطنت جمجمه بلورین» نیز پرفروش‌ترین افتتاحیه‌های سال بریتانیا شده بودند.

سلمان خان ستاره بالیوود

از اتهام شکار غیرقانونی تبرئه شد

دادگاهی در هند سلمان خان، ستاره بالیوود را از اتهام تیراندازی و کشتن حیوانات در معرض خطر در دو دهه پیش تبرئه کرد. سلمان خان به همراه هفت نفر دیگر به قتل یک غزال و دو بز کوهی تحت محافظت در راجستان در سال ۱۹۹۸ متهم شده بود. این بازیگر بیشتر در دادگاهی به جرم دو مورد شکار غیرقانونی به ترتیب به یک و پنج سال زندان محکوم شده بود که وی از دادگاه بالاتر درخواست تجدید نظر کرده بود. سلمان خان پنجاه ساله است از درخشان‌ترین ستاره‌های بالیوود است و در بیش از ۸۰ فیلم ظاهر شده است. سال گذشته نیز دادگاه عالی مومبای (ممبئی) محکومیت سلمان خان را به اتهام قتل غیرعمد یک مرد بی‌خانمان در سال ۲۰۰۲ لغو کرد و او را از همه اتهامات میرا دانست.

فیلم جدید جکی چان

صدرنشین باکس آفیس چین

جکی چان با فیلم جدیدش با عنوان «دیباپی» در راس باکس آفیس چین نشست. «دیباپی» فیلم جدید جکی چان با فروش ۶۰ میلیون دلار در افتتاحیه‌اش، فیلم شماره یک امروز چین شد. این کمدی اکتشن در چهار روز اول افتتاحیه خود در چین که در عین حال نمایش آن برای نخستین بار در جهان بود، این موفقیت را کسب کرد. این فیلم که پنجشنبه راهی سینماها شد در همان روز ۱۴.۷ میلیون دلار فروش کرد و جمعه و شنبه با فروش ۴۴ میلیون دلاری به راه خود ادامه داد. موفقیت این فیلم نشان دهنده آن است که نه تنها قدرت این بازیگر کاهش نیافته و او هنوز می‌تواند مخاطبان را به سینما بکشاند، بلکه به عنوان تهیه‌کننده در پشت صحنه نیز موفقیت ظاهر می‌شود. جکی چان در سال‌های اخیر برنامه‌های متعددی برای تئیس سرمایه‌گذاران فیلم در چین انجام داده و پروژه‌های متعددی را در آنجا به انجام رسانده است.

این فیلم به کارگردانی رندی هارلین ساخته شده که اکنون یک زن خانه خود را بینگینگ هیلنیک فلانندی است و با قراردادی با کمپانی علی‌بابا پیکچرز گروه فیلم بعدی‌اش را نیز در چین می‌سازد.

جکی چان به جز بازی و تهیه‌کنندگی این فیلم، فیلمنامه آن را نیز خودش نوشته است. فن بینگینگ بازیگر چین و جانی ناکسویل بازیگر آمریکایی در این فیلم او را همراهی می‌کنند.

سلامت

دیدگاه طب سنتی درباره بادمجان

بادمجان از دیدگاه طب سنتی دارای خواص متعددی است که می‌توان به برخی از آن‌ها اشاره کرد.

بادنجان مقوی معده، بازکنندهٔ انسدادها و گرفتگی‌های مجاری عروق بوده و مصرف آن با سرکه قابض شکم، مدر بول (ادرار) و با روغن ملین طبع است.

بادنجان مسکن دردهای گرم، خوشبوکننده عرق و برطرف‌کننده بدبویی زیر بغل و کتج ران بوده، پاشیدن نئاناله‌های خشک بادنجان بر موضع بواسیر و سایر امراض مقعد که با روغن بادام تلخ یا روغن بنفشه و یا بابونه چرب شده باشد مفید است. شستشوی دست و پا با آب سیاه حاصل از خیساندن بادنجان برای رفع و خشک کردن عرق دست و پا مفید بوده و مصرف خاکستر بادنجان سوخته با سرکه به صورت خمیر، در زدودن زگیل موثر است.

مالیدن تخم ساییده بادنجان رسیده و کاملا پخته شده، همراه با موم و روغن بر شقاق میان انگشتان پا و پاشنه پا بسیار موثر بوده و برطرف‌کننده فوری این عارضه است.

عوارض مصرف طولانی و بدون مصلح:

✽از دیدگاه طب سنتی طبیعت بادنجان گرم و خشک در درجه دوم یا سوم است و مصرف مداوم آن بدون به کار بردن مصلحات آن، به سبب غلبهٔ خشکی باعث ایجاد سودا و بیماری سودایی می‌شود، و پوست را بدرنگ، سیاه و یازرد می‌کند.

✽ بادنجان کوچک (نارس) باعث ایجاد لکه‌های سیاه صورت، سردرد و جوش‌های دهان می‌شود. وجود الکل‌نوید سولانین حتی مقادیر کم آن در معده‌های ضعیف ممکن است اختلالات مسمومیتی ضعیفی ایجاد کند.

✽ مصرف زیاد و به تنهایی بادنجان امکان ایجاد درد پهلو، زهار، بواسیر و درد چشم سوداوی را در بی خواهد داشت. به همین علت پخت آن با گوشت و روغن و گاهی با سرکه یا آب انار ترش و شیرین توصیه شده است.

✽مصرف بیش از حدبادنجان رنگ‌چهره‌راتیره‌می‌کند،همچنین تولید سودا در بدن را زیاد کرده و موجب بواسیر می‌شود.

انجمن تحقیقات طب سنتی ایران عنوان می‌کند: برای دفع و یا کاهش عوارض بادنجان طبیب گفته حکیمان طب سنتی، بهتر است بادنجان قبل از مصرف برش داده شده و تمام قسمت‌های آن نمک مالیده شود، سپس ۲ تا ۳ ساعت در آب سرد قرار داده شده تا آب سیاه یا زرد آن خارج شود، و این امر تکرار شود تا دیگر آب سیاهی خارج نشود، سپس بادنجان‌ها را کاملا شسته و با گوشت بره و بزغاله جوان یا مرغ جوان فربه و روغن گاو تازه طبخ کند، یا در روغن سرخ کرده و بیزند سپس با سرکه یا آب انار یا آب‌غوره که مصلح و دافع سَدَه (گرفتگی) هستند مصرف شود.

به طور کلی
✽ بادنجان دارای طبیعت گرم و خشک است.
✽ مصلح آن پختن با روغن و گوشت می‌شود.
✽ مصرف آن با روغن، نرم‌کننده شکم است.
✽ تولید سودا در بدن را زیاد می‌کند و موجب بواسیر می‌شود.
✽ رنگ چهره را خراب می‌کند.
✽ مصرف آن با سرکه، سبب بیوست می‌شود.

مصرف هلو را فراموش نکنید

هلو یکی از بهترین منابع دارای آهن است. معروف است به میوه سنگ؛ اما خلاف این نام به نظر خشن و سفت ظاهری زیبا و از آن مهم تر طعمی بی نظیر دارد.
صحت از هلو است، میوه ای خوش آب و رنگ همراه با خواص شگفت انگیز که به دلیل هسته بزرگ درونش میوه سنگ خوانده می شود.

بدون شک میان میوه های رنگارنگ تابستانی از نظر خواص هلو در ابتدای صف ایستاده است. میوه ای با ظاهری زیبا و طعمی لذیذ که می تواند توجه هر فردی را به سمت خود جلب کند، میوه ای که اگر با ویژگی های اعجاب آورش آشنا شوید قطعا از فرصت محدود حضورش بیشترین بهره را خواهید برد. به همین خاطر در ادامه بخشی از مزایای این میوه را برای شما می گوئیم:

پاکسازی کلیه

پتاسیم موجود در هلو نه تنها به کاهش خطر ابتلا به بیماری های کلیوی کمک می کند بلکه در پاکسازی مثانه نیز نقشی مهم ایفا می کند.
تراکم پتاسیم و دیگر ویتامین ها در این میوه کوچک به کلیه و کبد شما اجازه می دهد در شرایطی متعادل و سالم به حیات خود ادامه دهند.

کاهش وزن

هلو یکی از کم کالری ترین میوه ها است ، نزدیک ۸۷ درصد آن از آب تشکیل شده است و منبعی سرشار از فیبر است. تمامی این شرایط باعث می شود که شما پس از مصرف هلو برای مدت زمان بیشتری احساس سیری کنید و دیر تر گرسنه بشوید.

کاهش التهاب های بدن

فنولیک موجود در هلو یکی از بهترین ترکیبات ضد التهابی است. علاوه بر این، ویتامین A موجود در هلو کمک قابل توجهی به درمان دردهای رماتیسمی می کند.

پیشگیری از کم خونی

کم خونی دلایل بسیاری که مهم ترین آن کمبود آهن است. خوشبختانه در میان میوه ها هلو یکی از بهترین منابع دارای آهن است. اگر علائم کم خونی را مشاهده می کنید مصرف روزانه هلو را افزایش دهید.

پیشگیری از سرطان

بنابر بسیاری از مطالعات انجام شده، هلونقش به سزایی در کاهش گسترش سلول های سرطانی در انواع مختلف این بیماری به ویژه: سرطان هلان، ریه، سینه و روده دارد. چنین خاصیتی بیش از هر چیز مدیون وجود مقادیر قابل توجهی اتنی اکسیدان درون هلو است که به مبارزه با سرطان کمک می کند.

مقابله با عفونت

بهترین راه برای جلوگیری از ورود عفونت به بدن ما میوه های هستند که در میان انواع گوناگون آنها هلو بیشترین تأثیر در بستن راه های نفوذ عفونت به بدن دارد.

تقویت دید چشم

هلو سرشار از بتاکاروتن و ویتامین A است، دو ترکیبی که نه تنها نقشی مهم در حفظ سلامت چشم ها و قوای دید ما دارند بلکه از بسیاری بیماری های چشمی نیز جلوگیری می کنند.

گوشی‌های هوشمند آینده با حرکت چشم



مجازی ارتباط برقرار کند.

ایده اصلی، تبدیل نگاه به عمل است. از این رو

نرم‌افزار، کاربرد را قادر می‌سازد تا از چشمانش برای انجام هر کاری که انگشت‌ها بر روی

منتظر انتقال خاک مریخ به زمین باشید!



عکاسی با چشمک!



ساخت خط کشی برای اندازه گیری جهان



گروهی از فیزیکدانان روسی موفق به طراحی یک روش جدید برای ایجاد حالت خاصی از کوانتوم درهم تنیده شده‌اند که می‌تواند به عنوان یک خط کش فوق دقیق برای اندازه گیری مسافت های طولانی با دقت زیراتمی استفاده شود.

تکنیک دانشمندان مرکز کوانتوم روسیه و موسسه فیزیک و فناوری مسکو که در مجله **Nature Communications** منتشر شده، می‌تواند برای بهبود حساسیت تداخل سنخ های نوری مانند انواع مورد استفاده در کشف امواج گرانشی توسط رصدخانه تداخل سنخ لیزری امواج گرانشی (LIGO) به کار گرفته شود.

رصدخانه لیگو با تقسیم پک لیزر به دو پرتو کار می‌کند که مجددا با هم ترکیب می‌شوند. اگر یکی از پرتوها، تداخل را مانند یک موج گرانشی تجربه کند، این تجربه باعث تغییر طول موج شده و یک تفاوت قابل سنجش بین دو پرتو موسوم به الگوی تداخل ایجاد

شود. اما هدف از این پروژه چیست؟ تحقیقات نشان می‌دهد شیر نوعی سوسک حمام تا چهار برابر مغزی تر از شیر گاو است و به همین دلیل دانشمندان تصور می‌کنند که می‌توان از آن به عنوان منبع غذایی نسل آینده استفاده کرد.

اگرچه اکثر انواع سوسکهای حمام شیری از خود تولید نمی‌کنند اما گونه ای موسوم به **Diptopora punctuate** وجود دارد که به دلیل آنکه تنها گونه زنده‌زا در میان سوسک های حمام محسوب می‌شود از سایر انواع سوسک ها متمایز است. تحقیقات نشان داده که این سوسک نوعی شیر حاوی کریستالهای پروتئینی برای

تغذیه بچه سوسکهایش تولید می‌کند.

این واقعیت که یک حشره بتواند شیر تولید کند برای دانشمندان حیرت انگیز است اما نکته

مهمتر این است که هر یک از کریستالهای پروتئینی شیر این سوسک بیش از سه برابر کریستالهای شیر بوفالو انرژی‌زاست.

دانشمندان با علم به این موضوع که شیردوشی از سوسکها منطقی به نظر نمی‌رسد بر آن شدند تا ژنهای مسؤل تولید کریستالهای پروتئین شیر این نوع سوسک را توالی سازی کنند تا امکان تولید آن در محیط آزمایشگاهی را مورد بررسی قرار دهند.

یکی از دانشمندانی که در این پروژه حضور داشته می‌گوید: کریستالهای موجود در شیر سوسک غذایی کامل محسوب می‌شود که حاوی پروتئین، چربی و قند است. اگر به توالی سازی آنها با دقت نگاه کنید متوجه اسید آمینه های حیاتی می‌شوید.

تلفن هوشمندن انجام می‌دهند، استفاده کنند، با این شیوه، دیگر نیازی به تایپ، کلیک کردن و حتی صحبت کردن نخواهد بود. کاربرد می‌تواند با نگاه کردن به نمایشگر، روی صفحه فهرست به انتخاب پرداخته و حتی روی تصاویر زوم کند. یکی از جالب ترین کاربردهای این رابط چشم و دستگاه در "روایت کردن فراگیر" است. چشم‌ها در زمان منحرف شدن یا تمرکز داشتن، احساس فرد را در لحظه نشان می‌دهند.

نرم‌افزار **Eyefluence** برای بهره‌برداری از این سرنخ‌ها به منظور درک جذب شدن کاربر به یک صحنه یا خسته شدن وی طراحی شده است. این نرم‌افزار در نشست سالانه "آینده روایتگری" (FOST) ارائه شد.

روایتگری" (FOST) ارائه شد.

شدن مقدمات ساخت این مریخ نورد است. قرار است **Mars**

۲۰۲۰ در اواسط سال ۲۰۲۰ به فضا پرتاب شده و در فوریه سال ۲۰۲۱ در سطح مریخ فرود آید.

مأموریت اصلی و از پیش برنامه ریزی شده **Mars** ۲۰۲۰ نمونه برداری از خاک و سنگهای مریخ و انتقال آنها به زمین است. این برای نخستین بار است که بشر تلاش می کند کاوشگری را راهی سیاره سرخ کرده و پس از انجام نمونه برداریهای لازم، آنها را به زمین بازگرداند.

ناسا در تازه ترین ارزیابی خود از این مأموریت اعلام کرد که ساخت و پرتاب **Mars** ۲۰۲۰ بالغ بر ۲.۱ میلیارد دلار هزینه دربرخواهد داشت. همچنین ۳۰۰ میلیون دلار به عنوان هزینه های مربوط به یک سال مریخی یا ۶۸۷ روز زمینی برای این مأموریت در نظر گرفته شده است. این درحالی است که در سال ۲۰۱۲ تخمین زده شده بود که مأموریت **Mars** ۲۰۲۰ هزینه ای درحدود ۱۵ میلیارد دلار به سرانجام خواهد رسید.

می‌تواند یک چشمک قدرتمند را از انواع پلک زدن معمولی تشخیص دهد چرا که انسان در هر دقیقه ۱۵ تا ۲۰ بار پلک می‌زند و ممکن است باعث ثبت تصاویر بی‌معنی، زیادی شود. یک باتری داخلی درون این دوربین وجود دارد که با کابل میکرو یواس‌بی شار می‌شود. وزن باتری و سخت‌افزار بلوتوث این دوربین تنها ۲۵ گرم است که وزن **Blincam** را یک سوم دوربین **GoPro Hero 4** کرده است. قیمت این دوربین که در سایت منبع‌یابی ماکوآکه قرار گرفته، ۱۸۹ دلار اعلام شده است و قرار است از سال آینده وارد بازار شود.

البته پیش از این عینک هوشمند گوگل نیز این ویژگی را برای ثبت تصویر ارائه کرده بود.

می‌کند. رصدخانه لیگو می‌تواند تفاوت های قابل مقایسه با قطر یک پروتون را اندازه گیری کند. از سوی دیگر، خط کش کوانتومی محققان از حالت **NOON** فوتون ها استفاده می‌کنند که در آن، یک پالس لیزر چند فوتونی بطور همزمان در دو نقطه وجود دارد.

در آزمایشات، فوتون‌ها در هر نقطه در یک حالت درهم تنیده قرار داشتند. زمانی که بخش‌های درهم تنیده آن ها تداخل را تجربه می‌کردند، یک تفاوت قابل اندازه گیری از حالت **NOON** اصلی ایجاد می‌شد که به این پدیده "تبادل درهم تنیدگی" می‌گویند. این تفاوت می‌تواند در اندازه های کوچکتر از یک پروتون نیز سنجیده شود.

اگر چه این تجربه در آزمایشگاه انجام شده، اما فیزیکدانان معتقدند می‌توان از این روش همچنین در تداخل‌سنج‌های زمینی مانند لیگو یا ابزار فضایی مشابه آن یعنی "لیزا" استفاده کرد.

این زن ۹۹ میلیون رنگ بیشتر از ما می‌بیند!

دانشمندان از شناسایی زنی خبر دادند که نوع کاملا جدیدی از سلولهای مخروطی در چشمانش دارد.

دانشمندان علوم عصبی در بریتانیا از شناسایی زنی خبر داده‌اند که در چشمانش نوع کاملا متفاوتی از سلول مخروطی وجود دارد. این سلولها در واقع سلولهای دریافت‌کننده ای محسوب می‌شوند که به تشخیص رنگ به ما کمک می‌کنند. محاسبات صورت گرفته نشان می‌دهد که این زن ۹۹ میلیون رنگ بیشتر از سایرین می‌بیند. از این نظر می‌توان گفت این زن قدرت بینایی ماورای تصور دارد.

دانشمندان از عنوان **tetrachromats** برای این زن استفاده می‌کنند. این دسته از افراد که به

تعداد بسیار اندکی در دنیا وجود دارند چهار نوع سلول مخروطی در چشمانشان دارند حال آنکه انسانهای عادی **tetrachromats** تنها سه سلول مخروطی در چشمانشان دارند.

یعنی سه نوع سلول مخروطی در چشمانشان دارند. هر نوع از این سلولها قادر به تشخیص حدود ۱۰۰ سایه رنگ هستند بنابراین عملکرد این سلولها با

سلامت

۵ ماده غذایی که در خوردن آنها زیاده روی می‌کنیم

فیبر برای سلامت دستگاه گوارش مفید است و باعث کند شدن هضم غذا می‌شود.

در مصرف مواد غذایی زیر اگر کمی زیاده روی کنید مشکلی پیش نمی‌آید ولی اگر به حد افراط برسد علاوه بر افزایش وزن می‌تواند موجب آسیب جدی به بدن شود. شکی نیست که افزایش وزن قطعا نگرانی بزرگی است و مصرف بیش از اندازه غذا می‌تواند سبب کمر شما را افزایش دهد. مصرف بیش از حد از یک نوع از غذاهای خاص می‌تواند اثر منفی بر سلامت شما بگذارد. بدن ما برای گوناگونی و تنوع ساخته شده است، میل بیش از حد به یک نوع غذا یا حذف به طور کامل یک گروه از مواد غذایی کاری بسیار اشتباه است.

اگر اشتهای زیادی دارید و می‌خواهید همیشه در حال خوردن باشید در این مقاله ما ۵ ماده غذایی را به شما معرفی میکنیم که بدون نگرانی می‌توانید در خوردن آنها زیاده روی کنید.

۱. آب

نوشیدن آب بیش از حدآن امکان پذیر است اما نکته ای که وجود دارد این است که آب می‌تواند کشنده باشد زیرا مقدار اضافی آن تعادل الکترولیت در بدن ما به هم می‌زند و آن را رقیق می‌کند. مصرف حد بالایی از آب از نظر سن، جنس، سطح فعالیت و سلامت برای افراد مختلف متفاوت است. کم شدن آب بدن نیز خطرناک است، بنابراین هماهنگی با بدن خود و نیازهای آن در طول روز بسیار مهم است.

۲. آلوئه‌ورا

نوشیدنی های آلوئه‌ورا موجب کشش و سلامتی سریع می‌شود. بعضی از مزایای آن شامل کمک به کاهش وزن، بهتر شدن هضم و افزایش ایمنی بدن است. آلوئه ورا مکمل محبوب مورد استفاده برای بیوست است، اما می‌تواند موجب برخی از واکنش های جانبی در کوتاه مدت از قبیل گرفتگی عضلات و حتی دفع کلسیم شود. زیاده روی و مصرف طولانی مدت آلوئه‌ورا توصیه نمی‌شود؛ چون که با عدم تعادل الکترولیت ها، سوء جذب، فشار کلیه، و از دست دادن بیش از حد پروتئین در ارتباط است.

۳. شیر

در واقع همه ی مواد لبنی را شامل می‌شود. در حالی که ترکیب هایی مثل شیر کم چربی و پنیر در برنامه غذایی خود می‌تواند سلامت استخوان را ترویج دهد و مواد معدنی ضروری مانند کلسیم، پتاسیم و منیزیم را فراهم می‌کند، مصرف بیش از حد می‌تواند مشکل ساز شود. مصرف بیش از حد مواد لبنی در واقع می‌تواند باعث کم خونی شود زیرا کلسیم جذب آهن را کم می‌کند.

۴. مغزها

تخمه و آجیل سرشار از مواد مغذی متراکم است، اما حاوی مقدار زیادی از کالری نیز هستند. اگر وزن شما زیاد است و به خصوص اگر شما در حال تلاش برای کاهش وزن باشید، شما واقعا باید به نحوه مصرف آجیل خود توجه کنید. اگرچه آجیل منابع بسیار خوبی از چربی های سالم، ویتامین ها و مواد معدنی است، مصرف بیش از حد آن ممکن است به افزایش وزن منجر شود.

یکی از بهترین های این گروه برای شما بادام است که می‌توانید نگران زیاده روی در خوردن آن نباشید.

۵. جو دوسر

به طور کلی فیبر برای سلامت دستگاه گوارش مفید است، باعث کند شدن هضم غذا، کمک به دفع راحت، کاهش کلسترول خون، و حفظ تعادل قند خون می‌شود. اما مصرف بیش از حد غذاهای فیبر دار می‌تواند باعث نفخ، بیوست و مشکلات دیگری می‌شود. به طور کلی توصیه می‌شود روزانه ۲۵–۳۵ گرم فیبر در مصرف کنید و همراه آن مایعات بنوشید.

توجه داشته باشید منظور ما از زیاده روی ، مصرف مدام به صورت دیوانه وار نیست چون مصرف هر چیزی به صورت افراطی و مداوم مضر است.

هنگام خوردن خوراکی های بالا اگر قصد پرخوری داشتید می‌توانید با خیال راحت از خوردن خود لذت ببرید اما این به معنی اجازه برای افراط همیشگی نخواهد بود.

بخور نخورهای بیماران دچار سنگ کلیه

بیمارانی که دچار سنگ کلیه می‌شوند بهتر است بیشتر غذاهایی که ملین هستند بخورند و از ورزش‌های طاقت‌فرسا و شدید پرهیز کنند. این بیماران دچار سنگ کلیه توجه کنند که مسهل‌های قوی برایشان مناسب نیست بلکه با خوردن انجیر، روغن زیتون در غذایشان کمی آن را ملین کنند.

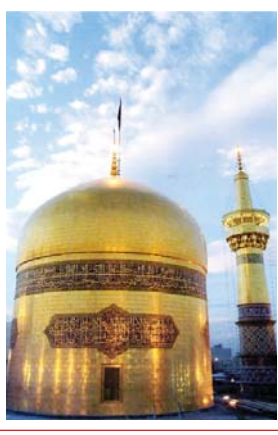
گوشت شتر، گاو، گوساله، گوشت‌های مانده و ماهی شور برایشان مضر است و در مقابل مرغ، جوجه و گوشت پرندگان برایشان مناسب است.

نان فتیر به دلیل اینکه باد در شکم تولید می‌کند برای افرادی که دچار سنگ کلیه می‌شوند مناسب نیست اما در مقابل نان خشکار که گندم آن شسته نشده و سبوس آن گرفته نشده، برایشان توصیه می‌شود.

کله پاچه، حلیم، رشته، غذاهای مانده و فریزری، قارچ، غذاهای کنسروی، بادمجان و تخم‌مرغ آب‌پز برایشان مضر است و در مقابل غذاهایی که نمک کمی دارند زرده تخم‌مرغ نیمه برشته شده و غذاهایی که با گوشت پرندگان و روغن کتجد یا روغن بادام باشد برایشان توصیه می‌شود. زیتون پرورده، کرفس، عسل، مویز، قلفل و نوشیدنی مانند عرق بهار نارنج برایشان خوب است.

شستالو، زردآلو و گلابی از جمله میوه‌های مضر برای این افراد است. اما خیار، آلبالو، انجیر، انگور، خربزه و زالزالک از جمله میوه‌هایی است که مصرف آن یکساعت بعد از غذا برایشان توصیه می‌شود.

همچنین این بیماران می‌توانند خشکباری مانند بادام، فندق، پسته و کنجد را در برنامه غذایی خود قرار دهند چون این اقلام خوراکی تقویت‌کننده معده هستند.



ورزش استان

دعوت ۸ خوزستانی به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان

هفت ورزشکار و یک مربی خوزستانی به اردوی آماده‌سازی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان دعوت شدند. مهدی محسن‌نژاد در وزن ۵۰ کیلوگرم، حامد تاب در وزن ۶۰ کیلوگرم، حسین اسدی و محمد الیاسی در وزن ۶۶ کیلوگرم، آرمان علیزاده در وزن ۸۴ کیلوگرم، محمد بیرانوند در وزن ۹۶ کیلوگرم و امین میرزازاده در وزن ۱۲۰ کیلوگرم به عنوان کشتی‌گیر و روح... دهملایی به عنوان مربی از خوزستان در این اردو حضور دارند.

۷ سنگنورد خوزستانی در اردوی تیم ملی سرعت

پنج سنگنورد دختر و دو آقا از خوزستان به دومین مرحله از اردوهای انتخابی تیم ملی در رشته سرعت دعوت شدند. دومین مرحله از اردوهای انتخابی و تمرینی تیم ملی سنگنوردی در رشته سرعت جهت حضور در مسابقات آسیایی ۲۰۱۶ تهران، در رده‌های سنی جوانان و نوجوانان (گروه سنی A-B-C) و در دو بخش آقایان و بانوان برگزار خواهد شد. بر این اساس، سرور انصاریان در رده سنی نوجوانان A، ملیکا راحمی‌حقیقی در رده سنی نوجوانان B و هدی سعدونی، مریم حکمتی‌منش و پرنیا مریدالسادات در رده سنی نوجوانان C، سنگنوردانی هستند که در بخش بانوان از خوزستان به تیم ملی دعوت شده‌اند. همچنین در بخش آقایان علی آرامش در رده سنی نوجوانان A و حامد شریفی در رده سنی جوانان از استان به این اردو فراخوانده شده‌اند.

برگزاری فستیوال فوتبال دختران زیر ۱۵ سال خوزستان

فستیوال فوتبال دختران زیر ۱۵ سال خوزستان برگزار می‌شود. فاطمه دعاغله، سرپرست نایب‌ریسی بانوان هیات فوتبال استان اظهار کرد: این فستیوال امروز در ورزشگاه تختی اهواز انجام می‌شود. وی بیان کرد: نزدیک به ۷۰ فوتبالیست از سراسر استان در این فستیوال که به صورت تست‌گیری است، شرکت می‌کنند و در نهایت ۱۴ نفر برای تشکیل تیم استان، انتخاب می‌شوند. سرپرست نایب‌ریسی بانوان هیات فوتبال خوزستان گفت: نفرات برتر در قالب تیم استان به فستیوال ملی دختران زیر ۱۵ سال که شهریورماه در تهران برگزار می‌شود، اعزام خواهند کرد.

نصرا... سجادی:

استقلال و پرسپولیس امسال مشکل مالی ندارند

دو و میدانی تصریح کرد: نام دبیر و نایب رئیس این فدراسیون به وزارت ورزش و جوانان اعلام شده و در حال بررسی است. وی در خصوص تغییر لباس رژه کاروان ورزش ایران در المپیک ۲۰۱۶ تصریح کرد: طرح خوبی برای رژه انتخاب شده است که امیدواریم به زودی آماده شود. با سهمیه قایقرانی کاروان ورزش ایران ۶۴ نماینده در المپیک ریو دارد. در مجموع فکر می‌کنم تیم‌های ورزشی ما چه به لحاظ جسمی و چه روحی در آمادگی هستند. المپیک سخت‌ترین میدان ورزشی در جهان است رقابت در آن بسیار فشرده می‌باشد و همه برای رفتن روی سکو با هم مبارزه می‌کنند. ورزشکاران، مربیان و فدراسیون‌های ورزشی زحمات زیادی در این مدت کشیدند و امیدوارم نتیجه خوبی در المپیک به دست آوریم، اما پیش‌بینی در خصوص کسب تعداد مدال‌ها نمی‌کنم.

معاون وزیر ورزش و جوانان در خصوص کسب مدت کشیدند و امیدوارم نتیجه خوبی در المپیک به دست آوریم، اما پیش‌بینی در خصوص کسب تعداد مدال‌ها نمی‌کنم. معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان در خصوص انتخاب مدیرعامل باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس، تاکید کرد: انتخاب مدیرعامل استقلال و پرسپولیس در

دو و میدانی تصریح کرد: نام دبیر و نایب رئیس این فدراسیون به وزارت ورزش و جوانان اعلام شده و در حال بررسی است. وی در خصوص تغییر لباس رژه کاروان ورزش ایران در المپیک ۲۰۱۶ تصریح کرد: طرح خوبی برای رژه انتخاب شده است که امیدواریم به زودی آماده شود. با سهمیه قایقرانی کاروان ورزش ایران ۶۴ نماینده در المپیک ریو دارد. در مجموع فکر می‌کنم تیم‌های ورزشی ما چه به لحاظ جسمی و چه روحی در آمادگی هستند. المپیک سخت‌ترین میدان ورزشی در جهان است رقابت در آن بسیار فشرده می‌باشد و همه برای رفتن روی سکو با هم مبارزه می‌کنند. ورزشکاران، مربیان و فدراسیون‌های ورزشی زحمات زیادی در این مدت کشیدند و امیدوارم نتیجه خوبی در المپیک به دست آوریم، اما پیش‌بینی در خصوص کسب تعداد مدال‌ها نمی‌کنم.

رئیس فدراسیون فوتبال:

امیدوارم مشکل سربازان ملی‌پوش حل شود

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و



معاون وزیر ورزش و جوانان گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

معاون وزیر ورزش و جوانان گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تمام قراردادهای بازیکنان لیگ برتر روز گذشته در اختیار من قرار گرفت و این موضوع بررسی خواهد شد. نصرا... سجادی پس از برگزاری مجمع انتخاباتی فدراسیون اسکی در جمع خبرنگاران گفت: انتخابات فدراسیون اسکی با ثبت نام ۱۹ نفر که ۱۱ نفر از آنها انصراف و سه نفر غایب بودند صبح دیروز برگزار شد و

ورزش جهان

فرانسچکو توتی انتقال

ایگواین به یوونتوس را فاجعه خواند

کاپیتان رم نسبت به جدایی مهاجم آرژانتینی از ناپولی و پیوستن به یوونتوس واکنش نشان داد و آنرا فاجعه دانست. پس از امضای قرارداد ۹۰ میلیون یورویی گونسالو ایگواین با یوونتوس، فرانسچکو توتی نسبت به این موضوع واکنش داد. کاپیتان تیم رم گفت: امروز بازیکنان فوتبال کمی شبیه به چادرنشینان شدند. هر جایی که پول باشد می‌روند و احساس‌شان گوش نمی‌دهند. بازیکنان کمی از قلب خود تبعیت می‌کنند. اگر من به پول فکر می‌کردم، باید ۱۰ سال پیش رم را ترک می‌کردم. برای من احساس مهم است و نه پول. همیشه این رنگ‌ها را دوست داشتم و دوست دارم همیشه این پیراهن را بپوشم. توتی در ادامه اظهار کرد: همه بازیکنان خارجی مانند یکدیگر نیستند. هواداران به ورزشگاه می‌آیند تا سرگرم شوند و نمایش بازیکنانی را ببینند که نسبت به تیم خود وفادار باشند. کاری که ایگواین انجام داد، فاجعه بود.

لارسن:

زلاتان در یونایتد می‌درخشد

هنریک لارسن، مهاجم سابق یونایتد به تمجید از زلاتان ابراهیموویچ پرداخت و مدعی شد که ستاره سوئدی در یونایتد می‌درخشد. زلاتان با اتمام قراردادش با پاری سن ژرمن راهی منچستر یونایتد شد تا تحت هدایت مورینیو در این تیم بازی کند. لارسن که در تیم ملی سوئد هم بازی زلاتان بود، به تمجید از هموطنش پرداخت و مدعی شد که او روزهای خوبی را در یونایتد سپری خواهد کرد.

لارسن در مصاحبه اختصاصی با یونایتد گفت: فکر می‌کنم همه بازی زلاتان را دیده باشند ولی تماشای بازیکنی با این تکنیک و توانایی‌ها در یونایتد لذت بخش خواهد بود. بنابراین امیدوارم همه چیز برای او در این باشگاه خوب پیش برود و او بتواند منچستر را به جایگاهی که به آن متعلق است برگرداند. امیدوارم همه چیز خوب پیش برود زیرا یونایتد باشگاه شایسته‌ای است و زلاتان هم شایسته تمام موفقیت‌هایی است که به دست آورده است. او بزرگترین فوتبالیست تاریخ سوئد است و پیوستن او به یونایتد باعث خوشحالی ماست.

اینتر:

ایکاردی فروشی نیست

اریک توهیر، رئیس باشگاه اینتر تاکید کرد که ماتورو ایکاردی، مهاجم آرژانتینی تیمش فروشی نیست و آنها پیشنهاد ناپولی و چند تیم دیگر را برای او رد کرده‌اند.

سرزمین آریایی



فروش ویژه پروازهای چارتری و سیستمی

بلیط‌های ارزان قیمت لحظه آخری

مجری برگزار کننده انواع تورهای داخلی و خارجی با هتل دلخواه شما

رزرو انواع هتل در سرتاسر جهان

فروش بلیط‌های قطار و اتوبوس

نمایندگی رسمی شرکت‌های هواپیمایی ترکیش ایر و فلای دبی

اخذ ویزا - نوبت سفارت

تور مشهد مقدس و کیش با هتل درخواستی شما

مجری برگزار کننده تور اروپا از اهواز

آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکت‌های دولتی و خصوصی

رزرواسیون: ۰۶۱-۳۴۴۲۵۰۶۳

۰۹۱۶۷۰۰۱۰۹۰-۰۹۳۶۳۳۳۳۹۲۶-۰۹۱۲۰۲۵۶۱۵۵

آدرس: اهواز- زیتون‌کارمندی- خیابان حجت- سیتی سنتر مهزیار

باجه فروش بلیط سرزمین آریایی

همین الان چمدون‌تو ببند و تماس بگیر

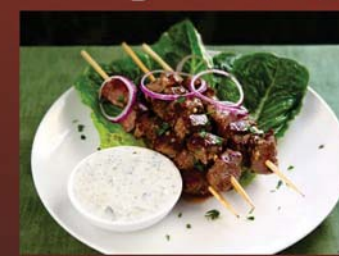
ما برای هر روزی که شما بخواین می‌تونیم برنامه سفر تنظیم کنیم.



چشم بین گلپایگان

کبابی چشم بین گلپایگان

کباب گلپایگان برپا (صفه‌ها)



جوجه، کوبیده، رهنجه، برپا

گوشت تازه گوسفندی در حضور همشهریان عزیز چرخ و با زغال طبخ می‌گردد.

آماده عقد قرارداد با تمام ارگان‌های دولتی و خصوصی

سفارشات مجالس پذیرفته می‌شود

۰۹۱۳۵۴۷۱۸۶۰-۰۹۳۳۲۶۰۹۲۱۱

آدرس: اهواز، کمپلو خیابان شیخ بهاء جنوبی، بین انقلاب و اهری روبروی بانک مسکن