

بسمه تعالی

نمونه سوالات و جوابهای داروهای اساسی در طب اسلامی

۱- انواع داروها در طب سنتی را نام ببرید؟

۱- داروهای گیاهی-۲- داروهای معدنی {شیمیایی} مثل: انواع خاک/نمک/زاج ها-۳- دعا درمانی-۴- داروهای حیوانی
مثل: گوشت حیوانات/روغن حیوانات.

۲- قاعده درمان در طب اسلامی چیست؟

اول ازاله اسباب و بعد مصرف دارو.

۳- اصطلاحات زیر را تعریف کنید:

تکرج: دگرگون شدن طعم یا بو یا هر دو مثل: گردوی کهنه در پوست مانده.

لعابی : دوابی که بر اثر خیساندن در آب اجزایش با رطوبت ترکیب و ماده لزجی بسازد مثل: اسفرزه/به
دانه/ریشه ختمی.

لزج : یعنی چسبنده / دوا یا غذایی که بالفعل یا بالقوه این ویژگی را داراست که در اثر حرارت مزاج بی آنکه از هم
جدا شوند قابلیت کش آمدن پیدا کنند مثل: عسل/گل ختمی در آب.

هش : آنچه جرم آن سست و ریزنده باشد و با اندکی فشردن خرد و ریزه شود {یعنی دست به آن بزنی خرد
شود و بریزد} مثل: هوفاریقون/صبر زرد.

۴- متضاد {مترادف} هر کلمه را بنویسید:

غلیظ:

کثیف:

لطیف:

کاسرالریاح:

۵- معنی کلمات زیر را بنویسید:

مسخن: گرم کننده.

مجفف: خشک کننده.

جالی: جلا دهنده و پاک کننده.

مقطع: قطعه قطعه کننده.

۶- منظور از نفاخ در اصطلاح طب سنتی چیست؟

هر چه که دارای رطوبت غریبی باشد که از حرارت بدنی به تحلیل نرود و به ریح تبدیل شود.

۷- ۸ نوع شکل استفاده از دارو در طب سنتی را نام ببرید:

سقوط/قطور/وجور/شموم/لخ/لخه/انکباب/بخور/کمد/ضماد/طلا/آبزن/تدهین.

۸- در مورد منضج توضیح دهید:

از کلمه نضج می آید/یعنی پزنده و به کمال و اعتدال رساننده قوام اخلاط و مواد/دارویی که قوام اخلاط را تعدیل و آنها را قابل دفع کند مثل:بذر خشخاش.

۹- در مورد اشکال دارویی زیر مختصراً توضیح دهید:

سقوط: دارویی که در بینی بچکانند.

انکباب: به معنای بخور دادن/مثل:ریختن پودر بابونه در آب جوش و بو کردن آن.

بخور: دود کردن دارو است مثل: دود اسفند.

کمد: دارویی که گرم میکنند و روی عضو میمالند و میبندند و به محض سرد شدن باز میکنند مثل: نمک.

طلا: دارویی که میمالند ولی نسبتاً رقیق است و نمی بندند مثل: نوره.

حقنه: دارویی سیال { مایع } که از طریق مقعد به روده ها تنقیه شود و یا از طریق دبر در مثانه یا در رحم تزریق شود.

ذرور: داروی ساییده ای که ذرات آن به صورت خشک بر روی عضو پاشیده شود.

۱۰- طبیعت موارد زیر را بیان کنید:

اف تیمون: در سوم گرم و دوم خشک. سنجد: سرد و خشک. گردو: گرم و خشک. انگور: در آخر اول گرم/نزدیک به دوم یعنی به اول دوم گرم و تر. بارهنگ: سرد و خشک. کلم: گرم و خشک.

۱۱- آویشن دارای طبیعت گرم و خشک می باشد و از موارد مصرف آن میتوان به: ۱- محلل بلغم است.

۲- مسهل سوداست. ۳- اشتها آور است. منقع معده است.

۱۲- آویشن را به چند طریق میتوان استفاده کرد؟

۱- خوراکی: وقتی دستگاه گوارش در گیر است -۱- ضماد -۳- انکباب { بخور دادن }.

۱۳- قوت اسفند تا چند سال است؟ مشخصات اسفند خوب چیست و چگونه میتوان آن را تشخیص داد؟

قوت آن تا ۷ سال باقی است / اسفند خوب برای اطراف مشهد است قهوه ای رنگ تر و بوی تند دارد خیلی گرم تر و خشک تر از دیگر اسفند هاست / اگر در کیسه یا ظرفی باشد و بو بکشید بوی تند و غلیظ و نافذی دارد اما اسفند کهنه رنگش تیره تر و بوی قوی و تندی ندارد.

۱۴- استسقا چیست؟ چند نوع است و تفاوت آنها در چیست؟

یک بیماری است که آب از طریق عروق به کبد میرود بعد به اعضای مختلف میرود و در آنجا حبس میشود {جمع شدن آب در قسمتهای مختلف بدن}. ۳ نوع استسقا داریم: لحمی / طبعی / زقی. در استسقا لحمی: بر روی عضو که فشار دهید پوست فرو رود و دیر به محل اولیه خود باز گردد. در استسقا طبعی: وقتی به عضو دست بزنید مثل طبل صدا میدهد. در استسقا زقی: همین که فرد را حرکت دهید صدای لق لق آب به گوش میرسد.

۱۵- امام رضا {ع} می فرمایند: **انجیر** بوی دهان را میبرد ساق را محکم میکند موی را می رویاند و

درد را می برد طوری که احتیاج به دارویی دیگر نباشد.

۱۶- ۳ میوه ای که میتوان همراه غذا خورد و معین هضم هم هستند را نام ببرید:

زیتون / انار / خرما .

۱۷- در مورد کاربردهای سیاه دانه و جایگاه آن در طب اسلامی توضیح دهید. {روایت ذکر شود}

پیامبر اکرم {ص} می فرمایند: به راستی سیاه دانه درمان و شفای هر بیماری است جز مرگ.

۱۸- چند نوع یرقان داریم؟ نام ببرید و بیان کنید هر کدام نشات گرفته از کدام عضو است؟ یرقان

سیاه: که از سردی است و ریشه در طحال دارد و طحال هم چاه سوداست. یرقان سفید یا زرد : که از گرمی است و ریشه در کبد دارد.

۱۹ - دلیل تجویز انجیر در روند ترک اعتیاد را بنویسید.

۱_ برای یبوست / چون این افراد معتاد اکثرا دچار یبوست های شدید هستند_۲_ انجیر غذائیت خیلی خوبی

دارد_۳_ مسهل است_۴_ این افراد اکثرا لاغرند انجیر آنها را از لاغری نجات میدهد_۵_ انجیر تقویت کننده ریه هاست فرد معتاد عموما مشکل تنفسی دارد.

۲۰- آب سرد بعد از انگور به غایت مفسد دستگاه گوارش است و بوجود آورنده تبهای عفن می باشد.

۲۱- بهترین انگور برای تهیه سرکه چه نوعی است و چرا؟ نشانه سرکه خوب و سالم و طبیعی چیست؟

انگور سیاه / چون به خاطر رنگ سیاهش گرم تر است . نشانه سرکه خوب: نباید شفاف باشد بلکه باید لرد دار و گل آلود باشد .

۲۲- ۴ مورد از کاربردهای جدید و تجربیات بالینی بابونه را نام ببرید .

۱_ قاعده آور است ۲_ برای درمان پروستات خیلی خوب است ۳_ یک داروی هورمونی خوب است ۴_ در درمان بیماری های گوارشی مثل: اسپاسم گوارشی / نفخ معده و روده / ضعف هاضمه / مفید است .

- ۲۳- کاربرد ی ترین گیاه دارویی در ناراحتی های مغزی و عصبی اسطوخودوس می باشد که دارای طبیعتی گرم و خشک است . ولی مصرف آن برای بچه های زیر ۲ سال و زنان باردار ممنوع است .
- ۲۴- در برخورد با بیماری که حبس ادرار دارد باید به چه نکاتی توجه کرد؟ ۱_ نباید به بیمار آب فراوان داد / به جای آن شنیدن صدای آب باعث تحریک مثانه می شود ۲_ بیمار را از وضعیت اضطراب خارج کنید ۳_ نصف لیوان آب اسفناج و نصف لیوان روغن زیتون به بیمار بدهید ۴_ بیمار در لکن آب بنشیند ۵_ بادکش بین دو کتف برای بیمار انجام دهید ۶_ پیاز را له کرده و در قسمت بولگانه و مثانه به مدت چند ساعت ضماد کنید.
- ۲۵- از موارد استفاده و منع مصرف اسفند ۲ مورد را نام ببرید .
- موارد استفاده: یک داروی ضد نزله بسیار قوی است / ضد یبوست است / درمان کمکی الزایمر است / در درمان پارکینسون و نفخ کار برد دارد . موارد منع مصرف : غثیان آور است / دید انسان را رنگی میکند / باعث سقط جنین می شود / در افراد با فشار خون بالا منع مصرف دارد.
- ۲۶- داروهایی که برای مجاری ادرار و کلیه ها استفاده می شوند برای ریه ها هم مفید هستند چون ریه ها با کلیه ها ارتباط دارند .
- ۲۷- مضرات پیاز را نام ببرید .
- مضر محرورین / زیاده روی در آن موجب نسیان و لیثرغس و ریاح غلیظه و مولد کرم معده و خلط غلیظ در جرم معده و تشنگی و مصدع محرورین خصوصا تازه آن.
- ۲۸- نحوه مصرف خاکشیر به چه صورت است؟

- ۳ قاشق غذاخوری در یک لیوان آب صبح ناشتا مصرف شود و بهتر است ۲ تا ۳ هفته پشت سر هم صبح ناشتا خاکشیر بخورید / بهترین ساعت مصرف خاکشیر عصرهاست حتی میتوان داخل سرکنگبین بریزید.
- ۲۹ - ۲ روایت از معصومین {ع} در مورد خرفه {بقله الزهرا} بنویسید.
- پیامبر اکرم {ص} فرمودند: بر شما باد به خوردن خرفه چرا که زیرکی می دهد و اگر تنها یک چیز باشد که عقل را افزون کند همانا بقله الزهرا است. در جایی دیگر فرمودند: در خرفه دواى ۹۹ درد است.
- ۳۰ - تفاوت زيت الانفاق و زيتار چیست؟
- زيت الانفاق: روغن زيتون نارس است که معتدل و قابض می باشد و سرد و خشک است. زيتار: روغن زيتونی است که آن را در ظرف مس به حد غلظت بجوشانند و بعد از آن بفشارند بعد تحت فشارماده را خارج کنند / در دوم گرم و در افعال قوی تر از سایر روغن هاست.
- ۳۱ - ۶ مورد از خصوصیات سیر که در منابع طب سنتی آمده را نام ببرید.
- محلل است / جالی است / مفتوح عروق است / مجفف رطوبات معده است / مدر بول است / ضد نسیان و فراموشی و الزایمر است / ضد فالج است .
- ۳۲ - خواص روغن سیر را بنویسید .
- در کل امراض بارده مجرب است / در اعاده باه مایوسین مفید است / جهت تعقد عصب {گره خوردگی عصب در بیماری ام اس و مانند آن} درد کمر و تقطیر البول کار برد دارد / چون در زمستان استعمال شود محتاج به پوشش گرم نشود.
- ۳۳ - خوردنی ها از نظر غذائیت در طب سنتی به چند دسته تقسیم می شوند؟ نام ببرید. کثیر
الغذا / متوسط غذا / قليل غذا .
- ۳۴ - اگر سرکه و به را با هم بجوشانیم به سین می شود که در درمان دیابت فوق العاده است و اشتها آور نیز است.

۳۵- نحوه مصرف عمومی اسطوخودوس را بنویسید.

یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش حدود ۷_۸ دقیقه به صورت دمنوش دم بکشد بعد به صورت جرعه جرعه مصرف شود.

۳۶- خاصیت اکتسابی افیمون را توضیح دهید.

یعنی افیمون روی هر گیاهی که زندگی می کند خاصیت آن گیاه را هم به ارث میبرد. خاصیت اکتسابی آن بستگی به نوع گیاهی دارد که روی آن زندگی میکند و عصاره گیاه میزبان را جذب و هنگام استفاده انتقال می دهد/افیمون عصاره گیاه را میگیرد و با خواص جانبی و مزاحم آن گیاه کاری ندارد.

۳۷- برای از بین بردن زگیل و برخی خالهای گوشتی میتوان از شیرابه چه گیاهانی استفاده کرد؟

شیرابه انجیر / صمغ فریون .

۳۸- بهترین جایگزین شیر مادر برای اطفال چیست؟ انگور .

۳۹- مواد موجود در انگور را نام ببرید.

/ پتاسیم / منیزیم / منگنز / فسفر / سیلیس / ارسنیک . A C B ویتامین

۴۰- تست قند خون توسط آبغوره را شرح دهید.

یک استکان آبغوره را یک دفعه سر بکشید اگر بعد از خوردن یک استکان آبغوره دهان فرد آب افتد قندش بالاست اگر بعد از ۵۰ ثانیه خشکی دهان عارض شد اختلالات کبد دارد اگر بعد از خوردن آبغوره دهان کف آلود و چسبناک شد چربی خون زیاد است.

۴۱- یکی از بهترین داروهای درمان نقرس و نحوه مصرف آن را نام ببرید. ضمادی از آرد جو و

سرکه و مقداری گوگرد {کبریت زرد یا اصفر} را روی محل درد بگذارید درد آن قسمت را معجزه آسا تسکین می دهد / فرمول کلی درمان نقرس: ۳ لیتر آبغوره بی نمک را با ۳۰۰ گرم عسل یا نبات مخلوط کرده و به آرامی

حرارت دهید کف وسط آن را جمع کرده بعد از سرد شدن صاف کرده و در ظرف شیشه ای دردار نگه دارید اگر فرد ناراحتی معده نداشت صبح ناشتا یک استکان و اگر ناراحتی معده داشت بین غذا یا بعد از غذا یک استکان به بیمار بدهید / مالیدن تفاله انگور در حمام به مواضع درد در درمان نقرس و سیاتیک و روماتیسم موثر است.

۴۲- اگر فرد یبوست دارد در سرکنگبین از بابونه استفاده کنید و اگر شخص فشار خون ندارد میتوانید از شیرین بیان یا زنجبیل در سرکنگبین استفاده کنید همچنین برای کسانی که ناراحتی عصبی دارند سرکنگبین افیمونی بهتر است .

۴۳- روش تهیه سرکنگبین و ۲ مورد از موارد استفاده آن را ذکر کنید.

روش تهیه : ۲ واحد عسل را با ۲ واحد عرق نعنا و یک واحد سرکه مخلوط کرده و به آرامی حرارت دهید { حدائیر به مدت ۱۰ دقیقه }.

موارد استفاده : در درمان برص که تنها راه درمان است / در درمان بیماری که آسم گرم دارند / مالیدن به مواضعی که بر اثر ضربه یا موارد دیگر دچار خون مردگی و شده باشد.

۴۴- رسول اکرم {ص} می فرمایند: بهترین غذای شما نان و بهترین میوه های شما انگور است.

۴۵- معنی کلمات زیر را بنویسید . ربو: آسم و تنگی نفس / حصات : سنگهای مجاری ادراری و کیسه صفرا

/ عرق النساء : رگ سیاتیک / سعال : سرفه .

۴۶- منظور از محلل در طب سنتی اسلامی چیست؟

یعنی تحلیل برنده / دوابی که با قوه حرارت خود اخلاط را از موضعی که به آن چسبیده اند جدا میکند و اجزاء آن را از هم میگسلاند و جزء جزء به صورت بخار دفع میکند تا حدی که چیزی از آن باقی نماند. مثل: جند بید استر.

۴۷- مکانیزم عمل مفتحات را توضیح دهید.

مفتحات یا با تلطیف و تحلیل { مفتحی کار نمیکند مگر اینکه اول تلطیف بدهد و این خیلی مهم است یعنی هر مفتحی ملطف هم است } و یا با تلطیف و تقطیع { قطعه قطعه کردن } یا با تلطیف و تغسیل { شستشو دادن } فعل خود را انجام میدهند پس مفتحات ابتدا کار خود را در قالب ملطفات انجام میدهند.

۴۸- مراد از طبیخ در اصطلاحات دارویی چیست؟

آب جوشانیده شده دارو میباشد / دارو را داخل آب ریخته و می جوشانیم ک به آب آن طبیخ می گویند.

۴۹- طبیخ محرا چیست؟ اگر بیش از اندازه چیزی را بجوشانیم به آن طبیخ محرا میگویند / یعنی آنقدر می جوشد که گوشت از استخوان جدا می شود.

۵۰- دارویی که به دندان بماند را سنون گویند.

۵۱- مبهی بودن اسفند برای چه کسانی کاربرد دارد و چرا؟

یعنی قوه باه { قوه جنسی } را البته در میانسالانی که سرد مزاج هستند در مبرودین { سرد مزاج ها } و نه محرورین زیاد میکند . پس در سرد مزاج ها که انزال زود رس و عدم نعوظ ناشی از سردی و رطوبت دارند مفید است.

۵۲- چرا انجیر جزء داروهای اکال است؟

یک سری از زخمها مثل قانقایا لجنی شده و همان زخم می ماند و نمیگذارد بافت تمیز و سالم از زیر رشد کند و بالا بیاید در اینها از انجیر و خرما برای از بین بردن زخم استفاده میشود.

۵۳- کدامیک از میوه ها هم خاصیت چاق کنندگی و هم خاصیت لاغر کنندگی دارد؟ چگونه؟ انگور /

اگر ناشتا و بدون نان خورده شود لاغر کننده و اگر به همراه نان خورده شود چاق کننده است.

۵۴- امام صادق {ع} می فرمایند: در حمام دراز نکشید چون موجب آب شدن پیه کلیه ها می شود.

۵۵- نام بیماری های زیر در طب سنتی چیست؟ سردرد ها: / پرش اندام: / خستگی و

درماندگی: / تنگی نفس:

۵۶- سرکنگبین رقیق کننده یا غلیظ کننده خلط است؟

هم در ترقیق: غلیظ و هم در تغلیظ: رقیق عمل میکند / یعنی اگر خلطی غلیظ است رقیق میکند و اگر خلطی رقیق است آن را غلیظ میکند.

۵۷- مصرف سرکنگبین برای چه افرادی مضر است؟

بیماری های شدید ریه مثلا کسی که آسم شدید دارد / بیمارانی که دچار زخم روده و پاره شدن آن هستند / کسانی که زخم معده دارند / بعضی از افراد که تحمل سرکه را بدلیل سردی مفرط ندارند مثل کسانی که بسیار بلغمی هستند.

۵۸- مورد از کاربرد های دوشاب را بیان کنید .

برای ضعف احشاء بدن عجیب الاثر است / با اندکی سرکه جهت یرقان خب است / با اندکی زعفران جهت رفع هم وغم مفید است / برای غضب شدید خوب است / با سداب برای فع صرع مجرب است.

۵۹- آلمانیها به بابونه داروخانه می گویند و آن را دارو نمی دانند و مهمترین کاربرد آن در

درمان دیس پیسی ها و بیماریهای گوارشی است .

۶۰- بهترین روش استفاده از بذر بارهنگ را توضیح دهید .

به صورت جوشاندن در آب است / مثلا یک قاشق مرباخوری یا غذاخوری بارهنگ در یک لیوان آب جوش ۷ تا ۸ دقیقه جوشانده شود تا شکفته و به حالت ژله درآید.

۶۱- ۲- روایت از ائمه معصومین {ع} در مورد به بنویسید.

پیامبر اکرم {ص} فرمودند: به بخورید که دل را جلا میدهد. در جای دیگری فرمودند: به بخورید که دل را استواری و نشاط میبخشد قلب را شجاعت میبخشد و فرزند را نیکو می سازد.

۶۲- کسانیکه که با خوردن پیاز معده شان زود ناراحت میشود و تظاهرات آنی بر علیه پیاز دارند بهتر است که همراه پیاز شکر سرخ بخورند.

۶۳- انواع اشتها را نام برده و تفاوت آنها را بنویسید.

۶۴- از نظر امام صادق {ع} ۳ چیز است که ضرر نمی رساند که عبارتند از :

۱_ انگور رازقی_ ۲_ نیشکر_ ۳_ سیب لبنان.

۶۵- از کدام قسمت شنبلیله در دامپزشکی استفاده میشود؟ توضیح دهید.

قسمت بوته شنبلیله و برای استخراج پر ماکیان و پرندگان از شکم پرندگان و حیوانات اهلی استفاده میشود.

۶۶- بهترین ظروف و بدترین ظروف برای پخت و پز کدام است؟

ظروف سنگی از همه بهتر / ظروف سفال در مرتبه دوم / ظرفهای پیرکس و شیشه ای و استیل در مرحله آخر خوبند / از همه بدتر ظروف آلومینیوم و تفلون هستند بخصوص ظروفی که درب آنها سوراخ دارد.

۶۷- طبیعت بادام تلخ چیست و ۲ مورد از موارد استفاده آن را نام ببرید.

مغز بادام تلخ در اول سوم گرم و در آخر اول خشک است یعنی نزدیک به درجه دوم خشکی است / جهت قولنج و کرم معده کاربرد دارد و در ازاله اخلاط غلیظه بی عدیل است.

۶۸ - نکته اصلی که در تجویز دارو باید در نظر گرفت را نام ببرید.

۱_ شرایط استفاده از دارو را باید بدانید _۲_ از فردی به فردی از سنی به سن و از فصلی به فصلی در نظر بگیرید
۳ پرهیزات آن بیماری را اول اعمال بکنید _۴_ توصیه های غذایی داشته باشید.

۶۹ - زیاد خوردن خرفه باعث تاریکی چشم میشود .

۷۰ - دارویی که با وجود طبیعت گرم در درمان تب به کار میروند را نام ببرید. علت چیست؟

خاکشیر و رازیانه / چون ضد التهاب است و وقتی ضد التهاب عمل کند اتوماتیک وار تب عقب نشینی میکند.

۷۱ - ۳ نوع تب را فقط نام ببرید و روایتی از ائمه در مورد تب بیان کنید.

تب حاره/تب عفونی/تب از گرمی/تب از خجالت _امام صادق {ع} میفرمایند: ما اهل بیت تب را درمان نمیکنیم مگر با سیب و آب خنک.

۷۲ - طبیعت زیتون رسیده به اعتدال و کمی قابض است و نارس آن مبرود و به غایت خشک و سیاه آن گرم و خشک است.

۷۳ - بذور کاسر الریاح را نام ببرید. انیسون/رازیانه/زیره سبز / سداب.

۷۴ - معنی کلمات زیر را بنویسید . هیضه: بیماری اسهال و استفراق همزمان / مسام: منافذ بدن /
ثانیل: زگیل / حبل قرع: .

۷۵ - مورد از موارد استفاده از بارهنگ را ذکر کنید.

۱_ عصاره برگ آن رافع تشنگی است _۲_ جهت فساد هضم کاربرد دارد _۳_ در درمان ربو {آسم و تنگی نفس}
کاربرد دارد _۴_ جهت قطع خون بواسیر کاربرد دارد.

۷۶ - ادرار شتر بهترین داروی آسم و دوغ شتر ضد دیابت و غذای جزامی فقط شیر شتر است.

۷۷- طبق کلام امام صادق {ع} بهترین درمان آسم صفراوی چیست؟

ماسک الاغ .

۷۸- فواید بره موم را بنویسید. درمان درد دندان و کرم خوردگی دندان و فساد لثه است / ۶ برابر مرفین

خاصیت مسکنی دارد.

۷۹- رب در اصطلاح طب سنتی چیست؟ طرز تهیه رب به و موارد استفاده آن را نام ببرید. رب:

معصور فواکه یا عصاره غلیظ شده فواکه را گویند که در ظرف سنگی یا مسی تازه قلع شده به قوام آورند .
۲ کیلو به را شسته بذرش را خارج کنید و با رنده چوبی رنده کنید در ظرفی ریخته روی آن ۲ لیوان شربت عسل بریزید و این ظرف را داخل ظرف بزرگ آب در حال جوش گذاشته به صورت بن ماری پخته شود تا به قوام آید. مدت پخت ۲ الی ۳ ساعت است. برای: آرتروز/ کیست تخمدان/ نازایی/ تقویت کسانی که خیلی ضعیف هستند/ بیماری های صعب العلاج/ تقویت پیرها و بچه ها مفید است.

۸۰- از موارد استفاده از ماء العسل ۴ مورد بیان کنید.

ماء العسل گرم است_ قوت معده سرد است_ برای اشتها آوری بسیار خوب است_ مدر خوبی است
برای کسانی که مشکل ادراری دارند مثل: پروستات/ شب ادراری/ تکرر ادرار در خانمها_ برای
مرضهای سرد نافع است_ مسهل طبیعی است_ لطیف تر از خود عسل است زیرا آب دارد و
قدرت نفوذش از عسل بیشتر است_ چون خلطی مستعد دفع باشد ماء العسل آن را دفع
میکند_ بیوست آور نیست اما برای رفع اسهال خوب است.

۸۱- بهترین آب چه آبی است؟ چرا؟ بهترین آب آب باران است چون اولاً لطیف است دوماً در اثر صاعقه

رعد و برق اکسیژنش بیشتر است یعنی آب اکسیژنه است و خاصیت قوی ضد باکتری دارد.

۸۲- طرز تهیه ماء العسل را بنویسید. یک واحد عسل با ۲ واحد آب شیرین به ملایمت بجوشانید تا که ثلثی برود.

۸۳- انواع گرفتن روغن گیاهان دارویی عرقیات گیاهی را توضیح دهید.

طریقه گرفتن روغن گیاهان دارویی: ۱_ بذر را فشار داده کمپرس کرده تا روغن از آن خارج شود این بهترین نوع روغن است ۲_ برخی موارد هر چقدر فشار دهید روغن خارج نمیشود و آب به جای روغن خارج میشود مثل گیاه جعفری و بعضی بسیار خشکند مثل زنجبیل یا دارچین / معمولاً اینها را در آب میجوشاند و در روغن زیتون یا کنجد حرارت میدهند قسمت آب تبخیر شده و خواصش را به روغن میدهد. نکات تهیه عرقیات گیاهی: ۱_ عرق خوب را از آدم خوب بگیرید / اگر میوه ای را از باغی بدون اجازه بچینید خاصیت درمانی ندارد / اگر مغازه عطاری رو به قبله باشد معمولاً آفتاب خور است و این خوب نیست چون آفتاب اثر دارو را از بین میبرد ۲_ عرقیات داخل ظروف شیشه ای باشند.

۸۴- پیامبر اکرم {ص} می فرمایند: هیچ درختی را به اندازه حنا دوست ندارم.

۸۵- چه نکاتی را در استفاده از کلم باید رعایت کرد؟ ع مورد.

برگ کلم باید سالم تازه و ارگانیک باشد / از خوردن و زخمی کردن کلم پرهیزید کلم های زخمی را نخرید / برای خوش طعم کردن جوشانده کلم عسل یا هیچ طعم دهنده ای استفاده نکنید زیرا اثر درمانی کلم را از بین میبرد / در صورت امکان کلم را در ظرف شیشه ای در دار بجوشانید درب ظرفتان سوراخ نداشته باشد / جوشانده ها هر روز باید همان روز آماده و مصرف شوند.

۸۶- تفاوت کلم سفید و قرمز از نظر خواص طبی در چیست؟

تفاوت کلم سفید با کلم قرمز در لاکتیک آن است کلم قرمز لاکتیک بیشتری دارد و در نتیجه خاصیت ضد سرطانی آن زیاد است در درمان سرطان روده کلم برگهایی که قرمز هستند بهترند.

۸۷- روایتی را به اختیار از ائمه معصومین {ع} در مورد پیاز بنویسید و ۲ مورد از موارد استفاده

کاربرد پیاز را بیان کنید.

پیامبر اکرم {ص} فرمودند: اگر به آبادی وارد شدید و از وبای آن ترسیدید بر شما باد پیاز چرا که چشم را جلا میدهد مو را تمیز میکند آب کمر را افزون میسازد بر گام ها می افزاید آفتاب زدگی و نیز خستگی را از بین میبرد. موارد کاربرد پیاز: ۱- تقویت کننده نیروی جنسی است- ۲- سنگ کلیه را خرد میکند- ۳- بر طرف کننده اسهال خونی است.

۸۸- فواید آبگوشت را بنویسید. گوشت دارد یعنی پروتئین دارد/ گوشت گوسفندی باشد/ به فرموده امام

معصوم {ع} قسمت سر دست گوشت گوسفندی بهتر است/ یک مقدار استخوان دارد که سرشار از کلسیم است و مانع از ابتلا به پوکی استخوان میشود/ نخود دارد که بهترین داروی تقویت جنسی است/ اسپرم ساز است/ ضد پوکی استخوان است/ حاوی منابع غنی کلسیم است که ضد سرطان عمل میکند/ چون نفاخ است بادی که تولید میکند نفوذ را کامل میکند/ خون ساز است و یکی از شرایط لازم برای تقدیت جنسی خن است/ دنبه دارد که امام صادق {ع} می فرمایند: هر کس به هر اندازه روغن حیوانی مصرف کند به همان اندازه بیماری از تنش بیرون میرود/ آبگوشت هم دوائیت و هم غذائیت دارد.

۸۹- ۲ نمونه از آبگوشتهای درمانی که در کتب طب سنتی آمده است را توضیح دهید. ۱-

آبگوشت با شیر: برای کسانی که بسیار ضعیف هستند/ ورزشکاران/ کسانی که در دوران نقاهت هستند/ سرطانی ها/ خانمهای باردار/ اشخاصی که جراحی کرده اند/ کسانی که بچه دار نمیشوند/ در دپا و کمر دارند/ اسپرمشان ضعیف است بسیار مفید است/ گوشت را همراه شیر بپزید که دواي قلب است. ۲- آبگوشت با خربزه: هم لطیف است هم گرم و مغذی/ تقویت نیروی جنسی است / گوشت را با خربزه میپزند.

۹۰- منظور از مرکب القوا در طب سنتی چیست؟

اگر دارویی از اجزای مختلفی تشکیل شده باشد مرکب القوام میگویند. مثل: حنا یا جو خودش یک مفرد است ولی به نوعی مرکب القوا است.

۹۲- گرمترین دارو را در سردترین ساعت شبانه روز و سردترین دارو را در گرمترین ساعت از روز برای استفاده بیمار قرار دهید.

۹۳- مراحل ۴ گانه بیماری کدامند و توضیح دهید.

۱- مرحله ابتداء یا ابتلاء به بیماری: در این مرحله با ظهور اولین علائم بیماری خود را نشان میدهد مثل حالت تهوع یا تاری دید - ۲- مرحله تزاید بیماری: مثل سرماخوردگی که چند روز طول میکشد تا بیماری به مرحله تزاید برسد تا جایی که کل بدن یا آن عضو را درگیر کند در این مرحله بیماری دقیقه به دقیقه بیشتر میشود - ۳- مرحله انتها یا توقف: به این معنا نیست که بیماری تمام شده بلکه منظور این است که بیماری متوقف شده و به همان حالت مانده بیماری پس از مدتی رشدش متوقف میشود - ۴- مرحله انحطاط یا افول بیماری: بیماری دیگر از بین میرود و علائم صحت خود را نشان میدهد بر خلاف مرحله اول علائم بهبودی را میبینید.

۹۴- عضو معاون در طب سنتی اسلامی را توضیح دهید.

۹۵- ۲ گیاهی را نباید شست و استفاده کرد را نام ببرید. تره/ریشه کاسنی.

۹۶- امام صادق {ع} می فرمایند: گل ارمنی را نکوبیده در مقداری آب جوش بجوشانید سپس با عسل شیرین کنید و به بیمار بدهید اثر آن بیشتر است.

۹۷- حکما استفاده از سبوس را در چه مواردی منع کرده اند؟

۱- در اسهال مفرط چون سبوس موجب از بین رفتن یبوست میشود یعنی برای فردی که همیشه اسهال شدید دارد نباید از نان سبوس دار استفاده کرد - ۲- سبوس سنگ کلیه ساز است و برای کسانی که سنگ کلیه دارند خوب نیست - ۳- برای بیماری جذام سبوس ممنوع است.

۹۸- بهترین ساعات استفاده از دارو کدامند و چرا؟ توضیح دهید.

آخر شب یا اول صبح است زیرا: اگر دارو ناشتا خورده شود اثرش بیشتر است چون چیزی با آن مخلوط نشده و بیشترین مکش را دارد / اگر دارو شب قبل از خواب خورده شود چون بعد از آن چیزی خورده نمیشود به ماهیت آن لطمه نمیزند.

۹۹- در چه زمانی نباید عرق بدن پاک شود؟ چه زمان انسان بیشترین تعریق را دارد؟ زمانی

که تعریق ناشی از خارج شدن بیماری است مثلا زمانی که تب و لرز داریم نباید عرق را پاک کنیم چون باعث تضعیف بدن و جریان سیالی عروق میشود / در زمان استحمام کردن و در آب استخر بودن بیشترین تعریق را داریم.

۱۰۰- هضم اول در معده است و غذا به کیلوس تبدیل شده و کشکاب میشود بعد از طریق

عروق ماساریقا به کبد میرود و در آنجا تبدیل به کیموس شده و از همان هم ع خلط اصلی بدن تولید میشود. پسماند هضم اول مدفوع و پسماند هضم کبدی ادرار است .

موفق باشید.

فاطمه عباسی