

## سه گانه ای برای خود

دفرچه شهید را پیدا کرده بودند؛ نوشته بود:

«[امروز] با قهقهه خندیدم و سخی آخرت را فراموش کردم...»

با خودش هر روز شرط بایی می بست. بالین کار، خیلی حواسش جمع می شد که اول با خودش باشد و خود را لحظه ای رها نکند. خدا بچه های حواس جمع را خیلی دوست دارد...

بچه ها که بعد از مدتی بالین دفرچه رفیق می شدند و حساب و کتاب هایشان را در آن می نوشتند، تسلط عجیبی به خودشان پیدا می کردند. این، جایی خودش را نشان می داد که در دفرچه شان

می دیدی نوشته شده: «در بازی فوتبال که گل زدم، از خودم خوشم آمد!»

حضرت رسول (ص) فرمودند: «حَسْبُوا أَنْفُسَكُمْ قَبْلَ أَنْ تُحَاسِبُوا» یعنی بیشتر از آن که با بقیه

باشید، اول با خودتان باشید، خودتان را دریابید تا همزمان بتوانید دست بقیه را هم بگیرید...

بهترین راه کاری که در این زمینه هست، همان شرط کردن های اول روز، مراقبت کردن از

شرط ها و حساب کشیدن شبانه از خود است: مشارطه، مراقبه و محاسبه.

البته حواس مان باشد، شیطان هم بیکار نمی نشیند...

ایلی درنگ، بسم الله...

حَسْبُوا أَنْفُسَكُمْ قَبْلَ أَنْ تُحَاسِبُوا