

## اکثر مدیران پتروشیمی غیر بومی و ساکن هتل‌ها هستند

صفحه ۲



منتخب مردم دشت آزادگان در خانه ملت:

## نمی‌توانیم با انتقال آب موافقت و پدیده‌ای به نام آفریقای خوزستان ایجاد کنیم

صفحه ۳

### یک عکس یک درس: فنس روی میز بدون دو دست!

صفحه ۷

### چرا سکوت برای مغز مفید است؟

صفحه ۶

### ترفندهایی برای بی‌دردسار دادن به کودک

صفحه ۴



### مدیریت نامتوازن کلاشهر اهواز شکست استراتژیک و ناکارآمدی مدیریت شهری

مهندس مردم شریف کلاشهر اهواز با مشکلات متعدد و فراوانی روبرو هستند و متأسفانه مسئولین مربوطه شهری هم پاسخگو نیستند. هر منطقه و محله مشکلات خاص خودش را دارد. از عدم نام گذاری خیابانهای اصلی و فرعی! کمبود شدید سطل زباله! سوزاندن زباله در محل! عدم توجه به بهداشت مناطق و... خوشبختانه مناطق مرفه نشین با این مشکلات روبرو نیستند و مدیران محترم شهرداری تمام هم و غم خود را در رفع کوچکترین مشکل بوجود آمده گذاشته و در این مناطق بسیار سعی و کوشا هستند.

البته تلاش در جهت بهبود وضعیت شهری امر بسیار پسندیده است، لیکن مشکل اینجاست که وقتی تقریباً بیشترین بودجه شهری، عمرانی و همچنین انرژی مسئولین، صرف رسیدگی به مناطق برخوردار می‌شود، پولی برای رفع مشکلات عدیده مناطق مستضعف نشین باقی نمی‌ماند! و علاوه بر آن برخی از مدیران شهرداری هم بجای دلجویی از مردم، با مراجعین درخواست کننده، برخورد نامناسب و تحقیرآمیز دارند! یکی از شهروندان محترم پس از یکسال پیگیری برای یک سطل زباله در یکی از نواحی منطقه چهار شهری اهواز، با رفتار ناشایست شهردار ناحیه روبرو می‌گردد!!!

اسلام برای مستضعفین آمده است و اول نظرش به آنهاست. (۵۸/۲۷۸) این انقلاب مهم اسلامی رهین کوششهای این طبقه است. طبقه محروم، طبقه گودنشین، طبقه ای که این نهضت را به ثمر رساند و توفیق هم نداشت. (۶۰/۱۸۶)

آیا بی توجهی به مناطق مستضعف گناه شمرده نمی‌شود؟ آیا با این همه خرابی و بی توجهی به قشر محترم و مستضعف جامعه، مسئولین شهری خواب راحتی دارند؟! این اعصاب شورای شهر اهواز به سکوت خود ادامه می‌دهند؟! جا دارد به این حدیث نبوی مشهور توجه کنیم که می‌فرماید: "حاسبوا انفسکم قبل ان تحاسبوا و زنونوا قبل ان توزنوا و تجهزوا للعرض الاکبر" از خود حساب بکشید پیش از آن که به حساب شما برسند و اعمال خود را وزن کنید پیش از آنکه آنها را بسنجند و برای روز قیامت خوشتن را آماده سازید. لذا شایسته است که مدیران شهری به خود بیاندیشند و فرامیباشند معمار کبیر انقلاب را سرلوحه کار خود قرار دهند و رضایت قلبی محبوب ترین مردمان را بدست بیاورند... به امید آن روز

اسکندر زنگنه  
عضو شورای اسلامی شهر اهواز:

### عوارض شهری در اهواز چهار برابر شده است

صفحه ۲

استاندار خوزستان عنوان کرد:

### مواردی که در ایام نوروز مشکل امنیتی ایجاد می‌کنند

صفحه ۵

تاکید جلیلی بر حل بحران گرد و خاک در استان خوزستان

صفحه ۲

## رسالت هلال احمر افزایش توانمندی اقشار جامعه است

مدیر عامل جمعیت هلال احمر خوزستان گفت: افزایش توانمندی های افراد برای مقابله با خطر یکی از رسالت های مهم این جمعیت است.



علی خدادادی در نشست همکاری های مشترک جمعیت هلال احمر خوزستان و هیئت مدیره سازمان نظام پرستاری استان اظهار کرد: با توجه به رسالت و نگاه شهروستانه ای که داریم در راستای کمک به سلامت جامعه قدم بر می داریم.

وی افزود: خوزستان دومین استان کشور در حاشیه نشینی است و یکی از راه های کمک به مردم افزایش توانمندی افراد برای مقابله با خطریابی است.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان تصریح کرد: وضعیت خوزستان در زمینه مسائل آمدادی و سلامت و ارتقای شاخص ها و استانداردهای زندگی باید رویه پیشرفت باشد و ما فضاهای مناسبی را برای این کار در اختیار داریم.

برای این منظور هلال احمر حلقه وصلی بین اقشار جامعه است.

نایب رئیس سازمان نظام پرستاری خوزستان نیز در این نشست با تقدیر از جمعیت هلال احمر استان در خصوص ارائه خدمات عام المنفعه به اقشار آسیب پذیر، آمادگی این مجموعه برای همکاری های گسترده با جمعیت هلال احمر را اعلام کرد.

دعوتی بوعنقا به اشاره به شرکت پرستاران در طرح های آموزشی مستقر هستند، همچنین ۱۴ دستگاه خودرو نجات به همراه تجهیزات کامل، به منظور به کارگیری در حوادث ساحلی، جادایی و آواری در آماده باش خواهند بود.

دکتر خدادادی ادامه داد: همچنین ۴۵ دستگاه خودرو پشتیبانی، بیانی الکترونیکی این طرح را تا پایان سال ۱۳۹۴ دستگاه موتورسیکلت آمدادی برای ارزیابی حوادث ۵ قرار دارند و در صورت لزوم در عملیات هوایی به کار گرفته می‌شوند.

وی اظهار کرد: ۵۹۲ آمادگی و پرسنل جمعیت هلال احمر خوزستان در طرح امداد و نجات نوروزی سال ۹۵ همکاری خواهند کرد.

## مدیر مرکز رشد فناوری دانشگاه شهید چمران :

## تنها راه اشتغال زایی افراد ورود به حیطه دانش بنیان و کار آفرینی است

تسهلات دانش بنیان کاملاً وابسته به شرح موضوع (گزارش) ارائه شده توسط شرکت و بازمی‌گردد سرمایه آن دارد. اظهار کرد: بخشی از پرداخت وام به صورت قرض الحسنه با کارمزدها و بخش دیگر با سود متوسط اعطا می‌شود؛ همچنین نوع دیگری از وام‌های با بهره نازل قابل پرداخت است.

میرزایی ادامه داد: بازپرداخت وام قرض الحسنه به صورت اقساط و بسته به نوع فعالیت تجاری با تخفیف ۶ تا ۸ ماهه تا یک ساله است؛ بازپرداخت این وام به صورت اقساط بزرگ و با در نظر گرفتن تعاف پذیری برای شرکت‌ها خاص به برخی از شرکت‌های دانش بنیان انجام می‌شود.

مدیر مرکز رشد واحدهای فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز در خصوص دیگر حمایت‌ها اظهار کرد: شرکت‌های تحت پوشش این مرکز از طریق برگزاری کارگاه‌های آموزشی بازاریابی یا مشاوره خصوصی با ارائه تحقیقات ویژه حمایت می‌شوند اما سایر اصلی بازاریابی بر عهده خود شرکت است.

میرزایی افزود: از جمله حمایت‌های معاونت فناوری ریاست جمهوری در این زمینه برگزاری یک نمایشگاه سالانه تحت عنوان "ساخت ایران" است که بر مبنای طرح‌های علمی، پژوهشی و ساختارهای صنعتی به نمایش گذاشته می‌شود و دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی علمی در صورت نیاز می‌توانند این محصولات را با تخفیف ۵۰ درصدی خریداری کنند.

وی با بیان این که ۵۰ درصد دیگر قیمت محصول توسط معاونت فناوری ریاست جمهوری به شرکت پرداخت می‌شود، گفت: این موضوع سبب ایجاد انگیزه برای خرید محصولات شرکت‌های دانش‌بنیان و مراکز علمی و همچنین فروش محصولات دانش بنیان می‌شود.



مدیر مرکز رشد واحدهای فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز عنوان کرد: طرح جدیدی به نام فن بازار ملی که یک علم و فناوری متولی آن است، به تازگی ارائه شده و وظیفه آن تبلیغ، ترویج و فروش محصولات دانش بنیان و خروجی مرکز رشد و شرکت‌های تحت حمایت پارک است. همچنین پارک علم و فناوری در حال راه اندازی بازاریابی در فضای تجاری است.

میرزایی چالش عمده شرکت‌های دانش بنیان را پیش‌بینی‌هایی که توسط قانون انجام گرفته دانست و تصریح کرد: به طور مثال معافیت مالیاتی در گذشته به دلیل ناشناخته بودن این شرکت‌ها در نظر گرفته نشده بود و متصدی مالیاتی از برخورد صحیح قانونی با این شرکت‌ها آگاه نبود اما اکنون این وضعیت در حال بهبود است.

وی چالش دیگر را ناتوانی در رقابت با شرکت‌های بزرگ عنوان و خاطرنشان کرد: شرکت‌های دانش بنیان نیاز به حمایت در زمینه فروش، بازاریابی و... دارند زیرا مشتری در بازار نوزدی صبر می‌کند تا از جوابگو بودن محصول اطمینان حاصل کند و این جلب اعتماد و بردساری دشوار است.

مدیر مرکز رشد واحدهای فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز با بیان این که شرایط کنونی کشور به گونه‌ای است که به تانسلی راه اندازی کارخانه‌های بزرگ و همچنین اشتغال زایی برای نیروی انسانی در واحدهای دانش‌بنیان در آن وجود ندارد، اظهار داشت: تنها راه اشتغال زایی برای این افراد حمایت از تأسیس شرکت‌های دانش بنیان و مراکز رشد است.

میرزایی با تأکید بر این که نگاه به محصولات دانش بنیان باید عمومی شود اظهار داشت: تنها راه مبارزه با بی‌کاری ورود افراد به این حوزه و کارآفرینی است.

مدیر مرکز رشد واحدهای فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز با بیان این که پس از گذراندن این مراحل به این شرکت‌ها وام اعطا می‌شود، عنوان کرد: سقف وام بستگی به نوع کسب و کار دارد و به طور معمول محدودیتی برای آن وجود ندارد؛ بخشی از این وام در قالب وام کپه بهره است و اگر از حدی بیشتر باشد ضریب سود به آن تعلق می‌گیرد.

میرزایی تصریح کرد: در معاونت فناوری ریاست جمهوری دو نوع شرکت دانش بنیان تعریف شده که نوع اول شرکت‌های دانش بنیان نوپا هستند. این شرکت‌ها در مراکز رشد در ابتدای مسیر قرار دارند که با توجه به ضعیف بودن آن‌ها، صندوق نوآوری و شکوفایی مستقر در مرکز رشد دانشگاه شهید چمران، به طور معمول تا سقف ۱۰۰ میلیون وام اعطا می‌کند اما شرکت‌های دانش بنیان که از مرحله نوپایی گذشته و به توانمندی تجاری‌سازی رسیده باشند محدودیتی از لحاظ سقف وام ندارند.

وی با بیان این که حمایت‌های صندوق نوآوری و شکوفایی و معاونت فناوری ریاست جمهوری تنها به اعطای وام محدود نمی‌شود، گفت: لیزینگ محصولات دانش بنیان و مشارکت در سهام این شرکت‌ها از حمایت‌های دیگر است. گفت: است در جهت حمایت مالی بخشی از سهام این شرکت‌ها را خریداری کنند پس از توانمند شدن شرکت سهام را به آن فروشنده؛ همچنین حمایت از ساخت محصولات داخلی از دیگر خدمات قابل ارائه است و بستگی به مرحله رشد دارد. مدیر مرکز رشد واحدهای فناوری دانشگاه شهید چمران اهواز با اشاره به این که

## اجرای طرح سرشماری بهره مندی خدمات سلامت در شهرهای تابعه دانشگاه علوم پزشکی اهواز



دکتر شکر اله سلمان زاده معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز و رئیس مرکز بهداشت استان خوزستان گفت: داده های جمعیتی، یکی از مهمترین اطلاعات مورد نیاز نظام سلامت در جهت برنامه ریزی در سطوح مختلف است و در نظام شبکه، جمع آوری اطلاعات و شناخت جمعیت تحت پوشش، اولین مرحله از ارائه خدمات سلامت می باشد.

سلمان زاده ادامه داد: با توجه به اجرای طرح تحول نظام سلامت در بخش بهداشت و به منظور جمع آوری اطلاعات مورد نیاز و شناخت جمعیت تحت پوشش در مراکز سلامت جامعه و پایگاههای سلامت شهری، سرشماری جمعیت در تمام مناطق شهری در شهرهای اهواز، کارون، اندیشک، مسجد سلیمان، امیدیه، دشت آزادگان، ماهشهر، اینده، رامهرمز و شوشتر از تاریخ ۱۵ اسفند ۱۳۹۴ آغاز شده و تا ۱۵ اردیبهشت ماه ۹۵ ادامه خواهد داشت.

رئیس مرکز بهداشت استان اهواز افزود: در این راستا کارکنان بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با در دست داشتن کارت شناسایی عکس دار متبر یا مراجعه به درب منازل از ساعت ۸ الی ۲۰ از طریق مساحبه با سرپرست خانواده و رویت مدارک شناسایی مانند شناسنامه و کارت ملی نسبت به تکمیل فرم سرشماری خانوارها اقدام می نمایند.

معاون بهداشت دانشگاه در پایان گفت: اطلاعات جمع آوری شده در این سرشماری بصورت کاملا محرمانه بوده و برای پایه گذاری نمودن پرونده الکترونیک سلامت و برنامه ریزی در جهت ارائه مراقبت های بهداشتی مورد استفاده قرار می گیرد.

آیتا... حیدری:

اکثر مدیران پتروشیمی غیر بومی و ساکن هتل‌ها هستند



مدیران پتروشیمی استان خوزستان در مجلس خبرگان رهبری گفت: برخی مسئولان آتوبوسی وارد استان می‌شوند و ایل و قوم خویش را هم می‌آورند... **آیتا... حسن حیدری** ظهر امروز در نشست خبری با اصحاب رسانه که در محل سالن اجتماعات خانه مطبوعات استان برگزار شد، بیان اینکه حضور پرشور مردم در انتخابات حاشیه جدیدی را برای استان و برای انتخاب افراد مملکت و... بهره می‌برد به عهده مجلس خبرگان رهبری است... **حیدری** از آن دسته است که در محل سالن اجتماعات خانه مطبوعات استان برگزار شد، بیان اینکه حضور پرشور مردم در انتخابات حاشیه جدیدی را برای استان و برای انتخاب افراد مملکت و... بهره می‌برد به عهده مجلس خبرگان رهبری است... **حیدری** از آن دسته است که در محل سالن اجتماعات خانه مطبوعات استان برگزار شد، بیان اینکه حضور پرشور مردم در انتخابات حاشیه جدیدی را برای استان و برای انتخاب افراد مملکت و... بهره می‌برد به عهده مجلس خبرگان رهبری است...

مجلس می‌بایست از ظرفیت‌های خود در به فلیت درآوردن خواسته‌های مردم تلاش کند... **حیدری** از آن دسته است که در محل سالن اجتماعات خانه مطبوعات استان برگزار شد، بیان اینکه حضور پرشور مردم در انتخابات حاشیه جدیدی را برای استان و برای انتخاب افراد مملکت و... بهره می‌برد به عهده مجلس خبرگان رهبری است... **حیدری** از آن دسته است که در محل سالن اجتماعات خانه مطبوعات استان برگزار شد، بیان اینکه حضور پرشور مردم در انتخابات حاشیه جدیدی را برای استان و برای انتخاب افراد مملکت و... بهره می‌برد به عهده مجلس خبرگان رهبری است...



عبدالحسن مقتدایی استاندار خوزستان: ارتقای ایمنی راه‌ها و افزایش رضایتمندی مردم اولویت ما در سال ۹۵ است... **عبدالحسن مقتدایی** استاندار خوزستان بیان اینکه اولویت ما در سال ۹۵ مربوط به بحث راه‌های ایمنی است... **عبدالحسن مقتدایی** استاندار خوزستان بیان اینکه اولویت ما در سال ۹۵ مربوط به بحث راه‌های ایمنی است...

سد ایمنی در برابر طاعون دام شکست



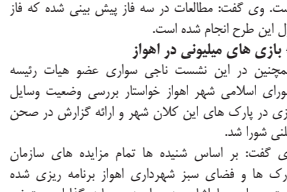
طاعون دام‌های استان جنان بامادرای استان جفاد بیدار است... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست...

اسکندر زنگنه عضو شورای اسلامی شهر اهواز:

عوارض شهری در اهواز چهار برابر شده است



اسکندر زنگنه عضو شورای اسلامی شهر اهواز گفت: عوارض شهری در دو سال گذشته چهار تا پنج برابر شده است... **اسکندر زنگنه** عضو شورای اسلامی شهر اهواز گفت: عوارض شهری در دو سال گذشته چهار تا پنج برابر شده است... **اسکندر زنگنه** عضو شورای اسلامی شهر اهواز گفت: عوارض شهری در دو سال گذشته چهار تا پنج برابر شده است...



اسکندر زنگنه عضو شورای اسلامی شهر اهواز گفت: عوارض شهری در دو سال گذشته چهار تا پنج برابر شده است... **اسکندر زنگنه** عضو شورای اسلامی شهر اهواز گفت: عوارض شهری در دو سال گذشته چهار تا پنج برابر شده است... **اسکندر زنگنه** عضو شورای اسلامی شهر اهواز گفت: عوارض شهری در دو سال گذشته چهار تا پنج برابر شده است...

مدیرعامل آتش نشانی اهواز خبر داد:

تامین بسته‌های اطفا حریق روت فایر برای سه‌ماهه گرمی شهر اهواز

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی اهواز خبر داد: تامین بسته‌های اطفا حریق روت فایر برای سه‌ماهه گرمی شهر اهواز... **مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی اهواز** خبر داد: تامین بسته‌های اطفا حریق روت فایر برای سه‌ماهه گرمی شهر اهواز... **مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی اهواز** خبر داد: تامین بسته‌های اطفا حریق روت فایر برای سه‌ماهه گرمی شهر اهواز...

سد ایمنی در برابر طاعون دام شکست

طاعون دام‌های استان جنان بامادرای استان جفاد بیدار است... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست...

تعمیر بودجه ۲۰ میلیاردی

بر اساس این گزارش، یکصد و بیست و پنج میلیارد ریال بودجه برای تعمیرات شهر اهواز در نظر گرفته شده است... **تعمیر بودجه ۲۰ میلیاردی** بر اساس این گزارش، یکصد و بیست و پنج میلیارد ریال بودجه برای تعمیرات شهر اهواز در نظر گرفته شده است... **تعمیر بودجه ۲۰ میلیاردی** بر اساس این گزارش، یکصد و بیست و پنج میلیارد ریال بودجه برای تعمیرات شهر اهواز در نظر گرفته شده است...

یک هتل در حریم کارون

شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت... **یک هتل در حریم کارون** شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت... **یک هتل در حریم کارون** شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت...

رئیس اداره حفاظت محیط زیست آبادان:

دود غلیظ آبادان را فرار گرفت

رئیس اداره حفاظت محیط زیست آبادان با تأکید بر اینکه طوفانی سبب متعاضد شدن جمع زیادی دود در هوا می‌شود... **رئیس اداره حفاظت محیط زیست آبادان** با تأکید بر اینکه طوفانی سبب متعاضد شدن جمع زیادی دود در هوا می‌شود... **رئیس اداره حفاظت محیط زیست آبادان** با تأکید بر اینکه طوفانی سبب متعاضد شدن جمع زیادی دود در هوا می‌شود...

سد ایمنی در برابر طاعون دام شکست

طاعون دام‌های استان جنان بامادرای استان جفاد بیدار است... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست...

یک هتل در حریم کارون

شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت... **یک هتل در حریم کارون** شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت... **یک هتل در حریم کارون** شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت...

تعمیر بودجه ۲۰ میلیاردی

بر اساس این گزارش، یکصد و بیست و پنج میلیارد ریال بودجه برای تعمیرات شهر اهواز در نظر گرفته شده است... **تعمیر بودجه ۲۰ میلیاردی** بر اساس این گزارش، یکصد و بیست و پنج میلیارد ریال بودجه برای تعمیرات شهر اهواز در نظر گرفته شده است... **تعمیر بودجه ۲۰ میلیاردی** بر اساس این گزارش، یکصد و بیست و پنج میلیارد ریال بودجه برای تعمیرات شهر اهواز در نظر گرفته شده است...

سد ایمنی در برابر طاعون دام شکست

طاعون دام‌های استان جنان بامادرای استان جفاد بیدار است... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست... **سد ایمنی** در برابر طاعون دام شکست...

یک هتل در حریم کارون

شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت... **یک هتل در حریم کارون** شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت... **یک هتل در حریم کارون** شهر اهواز در حریم کارون قرار خواهد گرفت...

مدیرعامل آتش نشانی اهواز خبر داد:

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی اهواز خبر داد: تامین بسته‌های اطفا حریق روت فایر برای سه‌ماهه گرمی شهر اهواز... **مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی اهواز** خبر داد: تامین بسته‌های اطفا حریق روت فایر برای سه‌ماهه گرمی شهر اهواز... **مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی اهواز** خبر داد: تامین بسته‌های اطفا حریق روت فایر برای سه‌ماهه گرمی شهر اهواز...



زیبایی

در آخرین روزهای زمستان با خشکی پوستمان چه کنیم



هوای سرد و خشک در زمستان به خصوص همراه با وزیدن باد می‌تواند باعث خشک شدن و حساس شدن پوست آن شود...

هوای سرد و خشک در زمستان به خصوص همراه با وزیدن باد می‌تواند باعث خشک شدن و حساس شدن پوست آن شود...

۱- خشکی پوست صورت

چه کاری انجام دهید: چهره خود را برای نبرد در برابر حملات سخت زمستان با استفاده از یک مرطوب کننده یک شبه ماسک سه یا چهار بار در هفته آماده کنید...

۲- لبهای خشکیده و ترک خورده

چه کاری انجام دهید: آب و هوای سرد، آبریزش بینی ما را مجبور به تنفس از طریق دهان می‌کند که باعث نازک شدن پوست لب های ما میشود...

۳- خارش، بازوها و پاها سوخته

چه کاری انجام دهید: شوش آب گرم و حرارت داخلی این زمان از سال می‌تواند رطوبت را از پوستتان خارج کند...

۴- کم شدن آب بدن

چه کاری انجام دهید: داشتن یک مرطوب کننده زیبا در اتاق خواب خود می‌تواند تعدادی از مشکلات زمستان، از جمله لب ترک خورده و سینه‌سوز خشک را درمان کند...

۵- پوسته پوسته شدن

چه کاری انجام دهید: به ویژه در نواحی سخت خشکی می‌توانید برای به دلایل مختلف ظاهر می‌شود، اثری که نقطه مانند آرنج در حال خراش مستعد ابتلا به خشکی است...

۶- تیرگی زیر چشم

چه کاری انجام دهید: کمبود نور می‌تواند علت تیرگی زیر چشم باشد. بر اساس یک مطالعه ۲۰۱۱ توسط آزمایشگاه آما به نام‌پندنگی از Adonia انجام شد...



زندهایی برای بی‌دردسار دارو دادن به کودک

نکته مهم در دارو دادن به بچه‌ها این است که باید قبل از خوردن دارو معده آنها خالی باشد و تازه شیرخورده باشند.

نکته مهم در دارو دادن به بچه‌ها این است که باید قبل از خوردن دارو معده آنها خالی باشد و تازه شیرخورده باشند.

اول یک قاشق آب قند به او بدهید تا یک لایه نازک شیرین روی زبانش را بپوشاند سپس دارو را به او بخورانید...

فلسفه مهریه چیست و چرا مهریه آنقدر مهم است

مهریه در لغت به معنای کابین و جنسی که در وقت نکاح بر عهد شوهر است می‌باشد و اصطلاح حقوقی نیز مهر یا صدق‌المالی است...



هفت نشانه ای که می‌گوید نوزادتان عاشق شماس است

۱- نوزاد به چشمان شما خیره می‌شود: نوزاد وقتی به دنیا می‌آید خیره دارد صورت شما را نگاه کند و چهره شما مورد علاقه او می‌باشد...

۱- نوزاد به چشمان شما خیره می‌شود: نوزاد وقتی به دنیا می‌آید خیره دارد صورت شما را نگاه کند و چهره شما مورد علاقه او می‌باشد...

نکات خانه داری

آشنایی با اشتباهات کمده تکانی



ماه پرکار آخروسال فرسیده است. اگر دوست دارید از به هم ریختگی های کمدهان خلاص شوید، می‌توانید با کنار گذاشتن اشتباهاتی که در ادامه این مطلب ذکر کرده ایم، تکانی از این مشکل رها شوید...

ماه پرکار آخروسال فرسیده است. اگر دوست دارید از به هم ریختگی های کمدهان خلاص شوید، می‌توانید با کنار گذاشتن اشتباهاتی که در ادامه این مطلب ذکر کرده ایم، تکانی از این مشکل رها شوید...

یکه یکی از لباس‌ها دل بکنید

استفاده از در کمد ها را فراموش نکنید. می‌توانید به درها سازه های پارچه ای جیب داری آویزان کنید که خیلی چیز ها را می‌توانند درون خود جای دهند.

سه دسته بندی یادتان نرود

اگر ۲ کمد یا بیشتر در اختیار دارید لباس های رسمی را از لباس های دم دست و راحتی جدا کنید. لباس های رسمی را به ترتیب رنگ بچینید تا انتخاب کردن آنها برای تان راحت تر باشد.

حساس‌های همیشگی

روسی‌ها از آن دسته پوشیدنی‌هایی هستند که همیشه نگران چهره شدن آنها هستند. یکی از راه حل آن است که از جیب لباسی خود با رنگ‌های تیره‌تر، روسری‌ها را روی آن بپوشانید تا کمدتان ناگفته بماند...

همه را آویزان نکنید

احتیاجی نیست همه لباس‌ها را روی جیب لباسی قرار دهید و آویزان کنید. لباس‌های کتان و رسمی‌ها را که با تا کردن به راحتی چروک می‌شوند آویزان نکنید. لباس‌ها را با بافت‌های ضخیم مثل زانک‌ها یا پولیورها را تا کنید و در جیب‌هایی که برای تقسیم بندی فضای کمد تهیه کرده‌اید بچینید.

طبقه‌های پارچه‌ای

قسمت انتهایی از یک میله آویز کمد را برای طبقه‌های پارچه اختصاص دهید و خرده‌ریزه‌هایی که ممکن است خیلی دنبال شان بگردید را در این وسیله جاسازی کنید؛ مثلا آستین‌های جناب‌های جوراب‌های جورابچو.

چمدان‌ها را بیرون بیاورید

نه! چمدان‌هایی برای سفر نبرو. شما همیشه در سفر نیستید پس همیشه از چمدان‌های تان استفاده نمی‌کنید. لباس‌هایی که در وقت تغییر جمع‌شان می‌کنید را در چمدان‌ها قرار دهید و وقتی به سفر می‌روید و چمدان لازم می‌شود لباس‌ها را داخل جیب‌هایی بگذارید و گوشه‌ای از اتاق فرارشان دهید تا زمان بازگشت، اینطور از فضای خالی داخل چمدان‌ها به خوبی استفاده کرده‌اید.

در کمدها را فراموش نکنید

استفاده از در کمد ها را فراموش نکنید. می‌توانید به درها سازه های پارچه ای جیب داری آویزان کنید که خیلی چیز ها را می‌توانند درون خود جای دهند. مثلا دم‌پایی‌های شما در همین جیب‌ها جا می‌گیرند. یا شال‌هایی که هنوز برای مرتب کردن شان، جایی پیدا نکردند. ایند، همه اینها می‌توانند در همین قسمت ساده از کمد قرار بگیرند.





دومین نامه خادم به حسن روحانی: حرف ما کمک مالی نیست



مهر: رئیس فدراسیون کشتی که چند روز پیش نخستین نامه آن را به رئیس جمهور نوشته بود، این بار در دومین نامه از مسئولانی نام برد که اجازه نمی دهند ارتباط...

مهر: رئیس فدراسیون کشتی که چند روز پیش نخستین نامه آن را به رئیس جمهور نوشته بود، این بار در دومین نامه از مسئولانی نام برد که اجازه نمی دهند ارتباط...

جناب آقای دکتر روحانی: بسیاری از مدیران، مربیان، داوران، قهرمانان ملی فدراسیون های المپیک کشورمان، قبلاً نیز بارها در مسابقات المپیک حضور داشته اند. تمامی دولت های پیشین (دوره های ریاست جمهوری...

جناب دکتر روحانی عزیز، مدت هاست که قهرمانان ملی کشورمان از طریق مذاکرات اداری و تعاملات مدیریتی...

جناب دکتر روحانی عزیز، مدت هاست که قهرمانان ملی کشورمان از طریق مذاکرات اداری و تعاملات مدیریتی...

جناب رئیس جمهور، من از کمک مالی به قهرمانان ملی صحبت نمی کنم، بلکه ضرورت توجه و همراهی با قهرمانانی را بیان می دارم، که باید شش ماه دیگر در المپیک برزیل، در میدان مبارزه با رقیب سرتا با حمایت...

مطمئن باشید ارتباط صمیمی شما با قهرمانان ملی، بزرگترین پیام احترام و توجه به قهرمانانی است، که میلیون ها نفر از مردم عزیز ایران، با پیروزی و شکست آن ها زندگی می کنند.

امام صادق (ع): صدقه آشکار هفتاد نوع بلا را دور گردانیده و صدقه پنهان خشم پروردگار را از بین می برد.

سرمربی تیم امید فولاد پس از قهرمانی در کشور:

در لیگ امسال کار سختی داشتیم



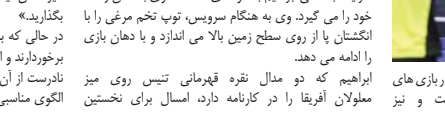
سرمربی تیم فوتبال امید فولادخوزستان گفت: ما به توجه به این که سال گذشته قهرمان لیگ برتر کشور شده بودیم، در فصل جدید کار سختی داشتیم. محمود جادری، در خصوص قهرمانی متقدراه تیم فولادخوزستان در مسابقات لیگ برتر...

می کند که لیگ پهنتری داشته باشیم و سال به سال نیز پیشرفت کنیم. پنج بازیکن از ما به ناهای فرزاد طلیبوهر، محمود عریف و هادی حبیبی آزاد، سینا مریدی و بهمن جریب زنگنه، خالد حاضر عضو تیم بزرگسالان ما نیز هستند و تعامل بسیار خوبی بین تیم امید و تیم بزرگسالان ما وجود دارد. هفت امتیاز نیز با سپاهان قهرمان شدیم، اما در فصلی که هفته به پایان مسابقات...

یک عکس یک درس:

تنیس روی میز بدون دو دست!

در نظر دارد در ۲۰۲۰ تکویو هم حضور داشته باشد. «هیچ چیز غیرممکن نیست» و به نظر می رسد این قضیه در مورد این ورزشکار مصری صادق پیدا کرده است. این ورزشکار ۳۲ ساله زمانی که تنها ۱۰ سال سن داشت در حادثه قطار دستان خود را از دست داد اما این باعث نشد که وی در نهایت یک پیکنگ بازی حرفه ای نشود.



ابراهیم حمدتو» دو دست ندارد اما برای نخستین بار در بازی های پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ در میدان مسابقات رفت و نیز در نظر دارد...

نردسر جدید برای عضو هیات رئیسه فدراسیون فوتبال:

استعفا بده و برو!

ابراهیم حمدتو» دو دست ندارد اما برای نخستین بار در بازی های پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ در میدان مسابقات رفت و نیز در نظر دارد... در ۲۰۲۰ تکویو هم حضور داشته باشد. «هیچ چیز غیرممکن نیست» و به نظر می رسد این قضیه در مورد این ورزشکار مصری صادق پیدا کرده است. این ورزشکار ۳۲ ساله زمانی که تنها ۱۰ سال سن داشت در حادثه قطار دستان خود را از دست داد اما این باعث نشد که وی در نهایت یک پیکنگ بازی حرفه ای نشود.

علی اکبر طاهری:

پروین نیاز به دعوت ندارد

هوادران باشد و در نهایت هم با قرار گرفتن تیم در جایگاه خوب و به امید خدا قهرمانی، آنها را راضی و خوشحال بینیم. سرپرست باشگاه پرسپولیس درباره آریک دربارها ادامه خواهد داشت و علی پروین برای بازی در ورزشگاه حضور می یابند یا نه، خاطرنشان کرد: هماکنون که گفتیم پرسپولیس خانه آقای پروین و امثال ایشان است. نیازی به دعوت ندارند. هر زمان تصمیم بگیرند و اراده کنند باعث افتخار خواهند بود. قدیمیها، بویژه آقای پروین برای این تیم زحمات زیادی کشیدهاند و هر زمان بایبند باعث دلگرمی پرسپولیس، بچهها و کادر فنی خواهند بود. هوادران هم خوشحال می شوند از اینکه می بینند چهره های محبوب آنها پشت می هستند.

خبر ورزشی

آیا سوئد برای آبی ها مفید است؟ سفر پواریهام و برهمراه!



کاروان تیم فوتبال استقلال در شرایطی اوایل فوروردين راهی سوئد می شود که در فهرست منتشر شده نام چهار بازیکن دیده نمی شود اما همراهان زیادی راهی اروپا می شوند تا تعطیلات نوروز در قاره سبز باشند. آبی پوشان تهرانی به خاطر دعوتی که از قبل شده بود تعطیلات نوروزی راهی سوئد خواهند شد تا در این سفر نرینی سوئد تا هشتم فوروردين انجام خواهد شد یک بازی دوستانه برگزار کنند. دیداری که حتی نمی شود نامش را تاتارگاتی هم گذاشت چرا که تیم مقابل (هاماری) آندرف قوی نیست که بتواند محک خوبی برای آبی پوشان باشد.

با این حال اما رفتن به این سفر ایرادی ندارد و اتفاق می تواند برای بازیکنان استقلال که زیر فشار مسابقات و تمرینات روزهایی سختی را سپری کرده اند هم تسوی باشد و هم اینکه انگیزه های آنها برای ادامه مسابقات لیگ را دوچندان کند. اما پس از انتشار فهرست آبی پوشان برای این سفر مشخص شد روزی نام چهار بازیکن قلم قرمز کشیده شده است. حنیف عمران زاده، آرش حسینی و خسرو حیدری و یعقوب کریمی بازیکنانی هستند که نام آنها در فهرست آبی پوشان دیده نمی شود. این در حالی است که هیچکدام مصدوم نیستند.

خبرنگار مهر پس از پیگیری های لازم به این اطلاعات رسید که مالیات عمران زاده و برهانی که برعهده باشگاه بوده پرداخت نشده و این امر ترتیبی آن دو بازیکن ممنوع الخروج شده اند چرا که باشگاه بدهی آنها را پرداخت نکرده است. در مورد خسرو حیدری و یعقوب کریمی اما اتمام ماه بیشتر است. او اضافه کرد: چنانچه چه تاگهی به جدول لیگ برتر امید کشور بیندازیم، می بینیم که فولادخوزستان چه از لحاظ گل زده و خورده و چه به لحاظ امتیاز، با قدرات بالای سه همه تیمها قرار گرفته است. پس این بازیکنان تیم فولادخوزستان در فصل لیگ برتر فوتبال امید کشور، با پیروزی ۳ بر ۲ مقابل سپاهان اصفهان، برای دومین سال پیاپی جشن قهرمانی این مسابقات را برپا کرد.

استقلال بدون این همه بازیکن چرا به این سفر می رود و چگونه به میدان مسابقه قدم می گذارد و دست اورزش در این پنج روز چه بوده که چنین سفری تدارک دیده شده است؟ این همه در حالی است که اگر تصور کنیم تنها ۴ نفر از استقلال به تیم ملی دعوت می شوند، درآمد صورت ۲۵ نفر همراه (کادر فنی و اسپانسر و تشریفات و نماینده سرپرست و...) ۱۵ بازیکن را برای مسابقه به سوئد خواهند برد! انهم درست در روزهایی که استقلال نیازمند بازیکنانی جهت حرکت به سوی فتح دو جام خواهد بود. رویایی که به ناپیچ شدن این تیم ختم نش بر آب شود.

درگیری ها و حواشی به اوج رسید؛ این والیبال در سید خانواده جایی ندارد



درگیری های متوالی و اختلافات تلخی که در دیدارهای لیگ برتر والیبالی رخ داده بار دیگر ثابت کرده که این ورزش را در مسمر نادرستی گام برداشته است.

اتفاقی که در دیدار دو تیم های والیبالی پیکان و بانک سرمایه قبل فینال لیگ برتر رخ داد تا ساف جامعه ورزش را به دنبال داشت. ملی پوشان با دیدگری گلایوز شدند و سرمربیان نیز از خجالت هم در آمدند. این خلاصه آنچه بود که در پایان دیدار دو پرستاره ترین تیم های لیگ برتر رخ داد. دیداری که با برتری ۳ بر یک بانک سرمایه خاتمه یافت.

این اتفاقات در حالی رخ داد که خبری از تماشاگران نبود. یک روز قبل فضای سالن خانه والیبالی از توهین ها و درگیری های بوجود آمده بین طرفداران دو تیم به بدترین شکل ممکن در آمده بود تا جایی فدراسیون والیبالی برای تطبیف بخشین به اوضاع حضور آنها را در دومین بازی فینال ممنوع کرد غافل از اینکه اتفاقات جرقه های اصلی داخل زمین و نیز تور خ می دهند، نه روی سکوها. نه خبری از احترام است و نه جوهرمدی.

لیگ برتر والیبالی در این فصل شرایط خوبی را در سالن ها نداشته. از روزی نخست که در ارومیه شاهد برخی مسائل روی سکوها بودیم تا اکنون که دیدار نهایی در حال برگزاری است اخلاق در حال رنگ باختن و است برخورد جدی را در این زمینه از سوی فدراسیونی ها ندیده ایم. اینکه جالب اینکه همواره پای ثابت یکی از اتفاقات رخ داده ملی پوشان این رشته بوده اند که به نظر از مصونیتی خاص نزد مسئولان فدراسیون برخوردار هستند و همین عامل باعث شده تا آنها خوسرانه دست به هر کاری در زمین برند. آنها قراردادهای میلیاردی منقذ می کنند و از فشارهایی که بخاطر دستمزدها به فوتبالیست می وارد می شود دور هستند اما به همان سرعت که دستمزدهایشان بالا رفته اخلاق را هم فراموش کرده اند.

والیبالی از سال های دور در سید خانواده ها حضور داشت و در کنار بسکتبال عنوان ورزشی دانشجویی و خانوادگی از آن یاد می شد اما آنچه که اکنون در لیگ ایران جریان دارد جایی در سید خانواده ندارد. لیگ برتر والیبالی با سرعت تمام در مسایل حاشیه ای دنبال پیشی گرفتن از فوتسال است و این زنگ خطرری بزرگ برای والیبالی است. به طور حتم چشم پوشی ها و برخورد نه چندان محکم فدراسیون با ملی پوشان و البته در کنار این قراردادهای میلیاردی که بازیکنان دریافت می کنند آینه این رشته را به مخاطره می اندازد و باید تا درین رشته فکری برای مقابله با این بی اخلاقی ها کرد.

کسی که عبادت های خالصانه خود را به سوی خدا فرستد پروردگار بزرگ بهترین مصلحت او را به سویش فرو خواهد فرستاد .



## بهره برداری از طرح ترافیکی و کاشت نهال به مناسبت روز درختکاری در هفته منابع طبیعی



به گزارش خبرنگار نشریه جهان اخبار، روز یکشنبه آیین بهره برداری از پروژه ترافیکی با حضور شهردار و اعضای شورای شهر و جمعی از مسئولان شهری برگزار گردید .

شهردار آبادان اظهار داشت : همکاران ما در معاونت های ترافیک و فنی پس از انجام بررسی های لازم، موضوع را با مشاوره ترافیک شهرستان مطرح و طرحی برای رفع گره ترافیکی مذکور ارائه گردید که مورد تأیید راهور و موافقت شورا نیز قرار گرفت.

محمود رضا شیرازی در این آیین با اشاره به انجام اصلاح هندسی خیابان جنب بوستان شهرداری (پمپ بتزین) عنوان نمود گره ترافیکی نفس گیری سالها در میدان معروف به طوطی، مردم و رانندگان را شاک و آزار خاطر کرده بود که می بایست برای آن چاره ای اندیشیده می شد.

وی با اشاره به پیش بینی اعتبار ۴۰۰ میلیون تومانی اجرای این پروژه از سوی پیمانکار اظهار کرد: با اعلام آمادگی شهردار منطقه یک و با همکاری معاونت ترافیک انجام شده که اجرای این پروژه، کار به صورت امامیه به آنان سپرده شد که با همکاری معاونتهای مذکور جاده ای به طول ۳۰۰ متر و عرض ۱۱ متر و تنها با صرف اعتباری معادل ۱۵۰ میلیون تومان ایجاد شد.

شیرازی از تخریب سرویس بهداشتی قدیم و ساخت یک سرویس بهداشتی جدید با همکاری بخش خصوصی به عنوان یکی از اقدامات

به گفته وی با اجرای این ۱۳ پارک حدود ۵۲ هکتار به فضای سبز فعلی شهر افزوده می شود. شیرازی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به استقبال بسیار خوب مردم از نمایشگاه گل و گیاه که در محل دائمی نمایشگاه های شهرداری در ابتدای جاده آبادان دایر شده است، گفت: با توجه به استقبال خوب مردم، این نمایشگاه تا عید نوروز دایر خواهد بود. وی افزود: روز گذشته از سوی سازمان پارکها و فضای سبز شهر آبادان یک کارناوال گل همراه با توزیع رایگان گل در میان شهروندان راه اندازی شد که با استقبال بسیار خوب شهروندان مواجه شد. به مناسبت هفته منابع طبیعی و روز درختکاری جمعی از مردم، سازمان های مردم نهاد، برخی کودکان و برخی مسئولان با حضور در پارک پیروز واقع در ایستگاه ۱۲ اقدام به کاشت نهال کردند.

وی اظهار کرد: با افزوده شدن حدود ۱۰ هکتار به مساحت فضای سبز شهر آبادان در سال جاری، میزان فضای سبز شهری ما به ۴۷۰ هکتار رسید. شیرازی با اشاره به سرانه ۱۶ متر مربعی فعلی در شهر آبادان افزود: در تفاهنامه ای که با منطقه آزاد اروند منعقد کردیم قرار است تا سرانه ۱۶ متر مربعی فعلی به ۲۱ مترمربع برسد و این بدان معناست که ۹۶ هکتار دیگر به مجموعه فعلی فضای سبز شهری افزوده می شود. شهرداری با اشاره به تمهید منطقه آزاد اروند در ساخت ۲۵ پارک جدید در نقاط مختلف شهری آبادان تصریح کرد: در زمان حاضر مشاور طرح کار مطالعاتی ۱۳ پارک را به اتمام رسانده و آماده اجرا دارد که نقشه های آن نیز مهیا شده و چنانچه اعتبار مورد نیاز طرح توسط منطقه آزاد تامین شود ما آماده اجرا هستیم.

جنبی این پروژه نام برد و تصریح کرد: سازمان عمران شهرداری نیز عملیات زیرسازی و روکش آسفالت را به انجام رساند. شهرداری آبادان با ابراز امیدواری از کسب رضایتمندی شهروندان از انجام این کار یادآور شد: پیشتر خودروها به طور عکس و از کنار نرده های فلزی وارد خیابان منتهی به پمپ بتزین می شدند که در اصلاح هندسی انجام شده این نرده ها برداشته شد و خودروها پس از عبور از دیوار ساختمان سپاه ، خیابان را دور می زنند و پس از میدان طوطی وارد این باند می شوند، به این شکل عبور مرور در این نقطه نیز تسهیل می شود. شیرازی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به قرار گرفتن در هفته منابع طبیعی و روز درختکاری گفت: ۱۰ هزار نهال طی هفته منابع طبیعی در میان شهروندان آبادانی توزیع می شود.

