بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نما178

# حکایت - دلم می­خواد دلم نخواد

یکی از حکما پسر را نهی همی‌کرد از بسیار خوردن که سیری مردم را رنجور کند. گفت: «ای پدر گرسنگی خلق را بکشد؛ نشنیده‌ای که ظریفان گفته‌اند به سیری مردن، بِه که گرسنگی بردن.»

گفت: «اندازه نگهدار، کُلوا وَ اشرَبوا وَ لا تُسْرِفوا.»

رنجوری را گفتند: «دلت چه می­خواهد؟» گفت: «آنکه دلم چیزی نخواهد.»

گلستان سعدی، باب سوم ‐ در فضیلت قناعت

# پامنبری - قدر پنهان

ليلة القدر، شب ولايت است. هم شب نزول قرآن است، هم شب نزول ملائكه بر امام زمان است، هم شب قرآن و شب اهل بيت است، هم شب قرآن و هم شب عترت است. لذا سوره‏ مباركه‏ قدر هم، سوره‏ ولايت است.

شب‏ قدر خيلى ارزش دارد. همه‏ى ماه رمضان، شبها و روزهايش ارزش والا دارد. البته ليلةالقدر نسبت به روزها و شب­هاى ماه رمضان، خيلى فاخرتر است؛ اما شب‌ها و روزهاى ماه رمضان، نسبت به روزها و شب­هاى بقيه‏ سال، خيلى فاخرتر است. بايد قدر بدانيد. در اين روزها و در اين شب­ها، همه بر سر سفره‏ انعام الهى حاضريد. استفاده كنيد.

امام خامنه­ای ‏1375

# سیره خوبان - حاجت برادر مسلمان

گفت: «اي فرزند پيامبر! فلان شخص از من طلبي دارد، ولي من پولي ندارم. براي همين او مي­خواهد مرا زنداني کند.» امام فرمود: «در حال حاضر مالي ندارم که بدهي تو را بدهم.» گفت: «پس کاري کنيد که او مرا زنداني نکند.»

امام در حالي که در مسجد مشغول عبادت (اعتکاف) بود، کفش‌هاي خود را به پا کرد.   
گفتند: «ای فرزند رسول خدا، مگر فراموش کرديد که در حال اعتکاف هستيد [ و نبايد از مسجد خارج شد]؟» **فرمود: «فراموش نکرده­ام، اما از پدرم شنيده­ام که رسول الله مي­فرمود: کسي که در برآوردن حاجت برادر مسلمان خود بکوشد، مانند کسي است که نه هزار سال، روز را به روزه و شب را به عبادت مشغول بوده است.»**

روايت‌ها و حکايت‌ها، ص 122

# تکاپو - وای امتحان!!

کنترل استرس در دوران امتحانات یکی از کلیدی­ترین نکات افزایش رضایتمندی شما از نتایج امتحانات خواهد بود. لذا به نکات زیر توجه داشته باشید:

1. در طول شبانه‌روز خواب کافی داشته باشید در ایام امتحانات شب امتحانی نباشید. بیدار ماندن و مطالعه در شب امتحان اثر منفی بر عملکرد شما خواهد داشت.

2. اهدافی را که دارید سعی کنید واقع‌گرایانه باشد و در حد توانتان.

3. در ایام امتحانات سعی کنید در جلسه آخر کلاس شرکت کنید برخی معلم ها شما را در زمینه مطالعه آن درس راهنمایی می‌کنند و برخی دیگر خواهند گفت انتظار چه چیزی را در جلسه آزمون باید داشته باشید.

4. در ایام امتحانات و هنگام مطالعه مرتب با دوستانتان چک نکنید او تا کجا خوانده و شما تا کجا؛ زیرا  هر شخص توانایی مخصوص به خود را دارد.

# درس و بحث - بِکِش بِکِش

دو عدد چوب کبریت را به طور موازی و با فاصله کم روی سطح آب قرار دهید. نوک چوب کبریت سوم را آغشته به مایع ظرفشویی کرده و در میان این دو با سطح آب تماس دهید، چوب کبریت ها به‌سرعت از هم دور می‌شوند.

در واقع مایع ظرفشویی کشش سطحی را در بین دو چوب کبریت کاهش می­دهد و کشش آب از دو طرف چوب کبریت‌ها را از هم دور می­کند.

# چقدر باهوشی - آش با جاش!

5 سیب در یک سبد داریم. چگونه می­توانیم آن­ها را بین 5 نفر تقسیم کنیم، به طوری که هنوز یک سیب داخل سبد باشد؟  
پاسخ: نفر پنجم سیب را با سبد بردارد.

# کتاب خوب - دعبل و زلفا

رمان شورانگیز و جذاب «دعبل و زلفا» اثر تحسین ‎برانگیز دیگری از حجت الاسلام و المسلمین «مظفر سالاری»، نویسنده رمان شیرین و پرفروش «رؤیای نیمه‌شب» است که مورد تقدیر مقام معظم رهبری قرار گرفته و به چاپ شصت و هفتم رسیده است و انتظار می‌رود «دعبل و زلفا» نیز این موفقیت را تکرار کند.

این اثر روایتی عاشقانه از آشنایی و زندگی پر فراز و نشیب دعبل خزاعی، شاعر اهل بیت (ع) و همسر سازش‌ناپذیرش، زلفاست. در این کتاب، مقاطعی از زندگی دعبل در زمان امام موسی کاظم (ع) و امام رضا (ع) به صورت داستانی کنکاش شده است؛ عشق میان او و زلفا بستری جذاب برای ماجراهای فراوان این رمان است که تلاش دارد بر اساس داده‌های تاریخی به بازسازی و بازآفرینی ماجراها و حوادث بپردازد.

نویسنده: مظفر سالاری، ناشر: به­نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)، تعداد صفحات: 332، قیمت: 30000

# دانستنی‌ها - ماهیان شب‌کور

محققان دریافته­اند برخی ماهی‌ها با تشخیص دادن طول موج‌های متفاوت حتی می‌توانند در زمان حضور در کف اقیانوس که نوری به آن نمی­تابد نیز رنگ‌های مختلف را تشخیص دهند. ژن اضافی رودوپسین حاوی نوعی پروتئین خاص است که به طول موج‌های مختلف نور بسیار ضعیف نیز واکنش نشان می‌دهد. انتظار می‌رود با شبیه‌سازی توانمندی‌های این ماهی‌ها در آزمایشگاه، محققان بتوانند فناوری‌های نوینی را برای امکان‌پذیر کردن مشاهده محیط اطراف در نور کم با هزینه پایین و بدون تابش نور زیاد با هدف مخفی‌کاری ابداع کنند.

# اقتصاد مقاومتی – واره

کتابی می‌خواندم که اسم آن واره بود، به این معنا که یک عده افراد روستایی در قدیم کنار هم جمع می‌شدند و برای رفع نیازهای اقتصادی‌شان با یکدیگر همیاری می‌کردند. جالب اینجاست که این کار خودجوش و درون‌زا بوده و منتظر هیچ کسی نبودند که دستور دهد تا مشکلات اقتصادی و معیشتی‌شان را حل کند، بلکه با همدیگر تلاش می‌کردند تا مشکلات را حل کنند؛ اما متأسفانه دیگر چنین واره‌هایی در روستا کمتر دیده می‌شود، در حالی اقتصاد مقاومتی را آن‌ها اجرا می‌کردند.