

# دفترچه نماز و روزه

## \* قضا \*

\*\*\* چهل حدیث نماز \*\*\*

تعداد نماز قضا شده بر حسب سال یا روز: .....

تعداد نماز ادا شده بر حسب سال یا روز: .....

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ۚ

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾ بقره

ای کسانی که ایمان آورده‌اید! [در حوادث سخت زندگی] از صبر و نماز کمک بگیرید، همانا خداوند با صابران است.

شکراً لله

اللهم صل على

محمد وآل

محمد وأعجل

فرجه

شکراً لله شكراً لله شكراً لله

اللهم صل على محمد وآل محمد وسبل فرجه

شکراً لله

شکراً لله

شکراً لله

شکراً لله

شکراً لله

شکراً لله

شکراً لله

زیاد سجده کن زیرا همان گونه که باد برگ درختان را می ریزد، سجده گناهان را می ریزد. پیامبر اکرم (ص) امالی صدوق، ص 589

«مَنْ سَبَّحَ اللَّهَ فِي دُبْرِ الْفَرِيضَةِ تَسْبِيحَ فَاطِمَةَ

الْمِائَةَ مَرَّةً وَاتَّبَعَهَا بِلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مَرَّةً غُفِرَ لَهُ؛

هر کس پس از نماز واجب، با تسبیح فاطمه علیها السلام صد بار به تسبیح

خدا بپردازد، و به دنبال آن یک بار « لا اله الا الله » بگوید، آمرزیده

می شود. امام صادق (ع) وسائل الشیعه، ج ۴، ابواب تعقیب، باب ۷، ص ۱۰۲، ح ۳

بهت دانلود دفترچه نماز و روزه قضا به وبلاگ زیر مراجعه کنید

<http://herz.blogfa.com>

<https://herz1.blog.ir/>

محمد حسن زاده

بخوانیم فاتحه ای نثار همه رفتگان خاک

## \*\*\* چهل حدیث نماز \*\*\*

اسفند	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
1						۱۶				
2						۱۷				
۴						۱۸				
۶						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				

صفحه ۲۶

### ۱- نماز اول وقت پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ الصَّلَاةُ لَوْ قُتِلَ، ثُمَّ بُرِّئَ الْوَالِدَيْنِ، ثُمَّ الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ.  
دوست داشتنی ترین کارها نزد خداوند نماز اول وقت، سپس نیکی به پدر و مادر و سپس جهاد در راه خداست. نهج الفصاحه، ج ۷.

### ۲- سبک شمردن نماز امام باقر علیه السلام:

لَا تَنْهَوْنَ بِصَلَاتِكُمْ فَإِنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ قَالَ عِنْدَ مَوْتِهِ لَيْسَ مِنِّي مَنْ اسْتَخَفَّ بِصَلَاتِهِ...  
نماز خود را سبک نشمار، همانا پیامبر اکرم (ص) هنگام رحلتش فرمود: کسی که نماز را سبک بشمارد از من نیست. کافی، ج ۳، ص ۲۶۹

### ۳- چهار خیر امت پیامبر پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

لَا تَرَالِ أُمَّتِي بِخَيْرٍ مَا تَحَابَبُوا وَاقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوُا الزَّكَاةَ وَافْرَأُوا الضَّيْفَ، فَإِنْ لَمْ يَفْعَلُوا ابْتَلُوا بِالسَّنِينِ وَالْجَدْبِ.  
امتم همواره در خیر و خوبی اند تا وقتی که یکدیگر را دوست بدارند، نماز برپا دارند، زکات بدهند و میهمان را گرامی بدارند، پس اگر چنین نکنند به قحطی و خشکسالی گرفتار می شوند. امالی طوسی، ص ۶۴۷، ج ۱۳۴

### ۴- بهترین ها پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

مَا عَمِلَ ابْنُ آدَمَ شَيْئًا أَفْضَلَ مِنَ الصَّلَاةِ وَصَلَحِ ذَاتِ الْبَيْنِ وَخُلِقَ حَسَنًا.  
انسان هیچ کاری بهتر از نماز، اصلاح میان مردم و خوش اخلاقی نکرده است.

### ۵- فضیلت نماز جماعت پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

صَلَاةُ الْجَمَاعَةِ أَفْضَلُ مِنْ صَلَاةِ الْفَرْدِ بِخَمْسِي وَعِشْرِينَ دَرَجَةً.  
فضیلت نماز جماعت بیست و پنج برابر نماز فرادا است. خصال، ص ۵۲۱، ج ۹

## ۶- نماز؛ ستون چادر پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

مَثَلُ الصَّلَاةِ مَثَلُ عَمُودِ الْمَسْجِدِ إِذَا ثَبَتَ الْعَمُودُ ثَقَبَتِ الْأُتُنَابُ وَالْأُتُنَادُ وَالْغِشَاءُ وَإِذَا انْكَسَرَ الْعَمُودُ لَمْ يَنْفَعِ طَنْبٌ وَلَا وَدِدٌ وَلَا غِشَاءٌ.

مثل نماز، مثل ستون چادر است؛ اگر ستون محکم و برقرار باشد، طناب ها و میخ ها و پرده ها مفید خواهند بود؛ ولی اگر ستون چادر بشکند، دیگر طناب ها و میخ ها سودی ندارند. کنز العمال، ج ۲۰۵۷۵

## ۷- فضیلت نماز اول وقت امام صادق علیه السلام:

إِنَّ فَضْلَ الْوَقْتِ الْأَوَّلِ عَلَى الْآخِرِ كَفَضْلِ الْآخِرَةِ عَلَى الدُّنْيَا. کافی، ج ۳، ص ۲۷۴

برتری نماز اول وقت نسبت به آخر وقت، مانند برتری آخرت است نسبت به دنیا.

## ۸- نماز شب پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

الرَّكْعَتَانِ فِي حَوْفِ اللَّيْلِ أَحَبُّ إِلَيَّ اللَّهُ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا. بحار الأنوار، ج ۸۷، ص ۱۴۸، ج ۲۳

دو رکعت نماز در دل شب، نزد خدا از دنیا و آنچه در آن است، محبوب تر است.

## ۹- نماز؛ کفاره گناهان پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

الصلوات الخمس والجمعة إلى الجمعة كفارات لما بينهن ما لم تغش الكبائر.

نمازهای پنجگانه و نماز جمعه تا نماز جمعه بعد، کفاره گناهان میان آنهاست، تا وقتی که گناهان کبیره ای در میان نیاید. سنن الترمذی، ج ۱، ص ۱۳۸، ج ۲۱۴

## ۱۰- نماز؛ مناجات با پروردگار پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

أَيُّهَا النَّاسُ، إِنَّ الْمُصَلِّيَ إِذَا صَلَّى فَإِنَّهُ يُنَاجِي رَبَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى، فَلْيُعَلِّمْ بِمَا يُنَاجِيهِ.

ای مردم! نمازگزار هنگام نماز با پروردگار بلند مرتبه اش مناجات می کند، پس باید بداند چه می گوید. مسند احمد، ج ۲، ص ۱۲۹

بهمن	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
۱						۱۶				
۲						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				

صفحه ۲۵

دی	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
۱						۱۶				
۲						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				

## ۱۱- اهمیت نماز با مسواک

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

رَكَعَتَيْنِ بِسَوَاكٍ أَحَبَّ إِلَى اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ مِنْ سَبْعِينَ رَكَعَةً بِغَيْرِ سَوَاكٍ.

دو رکعت نماز با مسواک، نزد خداوند عزوجل محبوب تر از هفتاد رکعت نماز بدون مسواک است. خصال، ص ۴۸۱، ح ۵۲

## ۱۲- نماز دژ محکم خدا

امام علی علیه السلام:

الصَّلَاةُ حِصْنُ الرَّحْمَنِ وَ مَذْحِرَةُ الشَّيْطَانِ. غررالحکم، ح ۲۲۱۳

نماز، دژ محکم خداوند مهربان و وسیله راندن شیطان است.

## ۱۳- رحمت الهی بر نمازگزار

امام علی علیه السلام:

لَوْ يَعْلَمُ الْمَصَلِّي مَا يَغْشَاهُ مِنَ الرَّحْمَةِ لَمَا رَفَعَ رَأْسَهُ مِنَ السُّجُودِ.

اگر نمازگزار می دانست تا چه حد مشمول رحمت الهی است، هرگز سر خود را از سجده بر نمی داشت. غررالحکم، ح ۷۵۹۲

## ۱۴- دقت نمازگزار در حلال و حرام

امام علی علیه السلام:

انْظُرْ فِيمَا تُصَلِّي وَ عَلَى مَا تُصَلِّي، اِنْ لَمْ يَكُنْ مِنْ وَجْهِهِ وَ جِلِّهِ فَلَا قَبُولَ.

بنگرید در چه [لباسی] و بر چه [چیزی] نماز می گزاری، که اگر از راه صحیح و حلالش نباشد، قبول نخواهد شد. تحف العقول، ص ۱۷۴

## ۱۵- یاد خدا از نمازگزاران

امام باقر علیه السلام:

ذَكَرَ اللَّهُ لِأَهْلِ الصَّلَاةِ أَكْبَرَ مِنْ ذِكْرِهِمْ آيَةً: أَلَا تَرَى أَنَّهُ يَقُولُ: أَذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ.

یاد خدا از نمازگزاران، بالاتر از یاد آنان از خداوند است، مگر نمی بینی که خداوند می فرماید: "مرا یاد کنید تا شما را یاد کنم" بحارالأنوار، ج ۸۲، ص ۱۹۹

### ۱۶- عطر زدن در نماز امام صادق علیه السلام:

صَلَاةٌ مُتَطَيَّبٌ أَفْضَلُ مِنْ سَبْعِينَ صَلَاةً بِغَيْرِ طَيِّبٍ. کافی، ج ۶، ص ۵۱۱، ح ۷  
یک نماز با بوی خوش (عطر) بهتر از هفتاد نماز بدون بوی خوش است.

### ۱۷- آثار و برکات نماز شب امام صادق علیه السلام:

صَلَاةُ اللَّيْلِ تُحَسِّنُ الْوَجْهَ وَتُحَسِّنُ الْحَلْقَ وَتُطَيِّبُ الرَّيْحَ وَتَدْرُ الرِّزْقَ وَتَقْضِي الدَّيْنَ وَتَذْهَبُ بِالْهَمِّ وَتَجْلُو الْبَصَرَ. ثواب الأعمال، ص ۴۲

نماز شب، انسان را خوش سیما، خوش اخلاق و خوشبو می کند و روزی را زیاد، بدهی را پرداخت می نماید، غم و اندوه را از بین می برد و چشم را نورانی می کند.

### ۱۸- یک نماز مقبول امام صادق علیه السلام:

مَنْ قَبِلَ اللَّهُ مِنْهُ صَلَاةً وَاحِدَةً لَمْ يُعَذِّبْهُ وَمَنْ قَبِلَ مِنْهُ حَسَنَةً لَمْ يُعَذِّبْهُ. کافی، ج ۳، ص ۲۶۶، ح ۱۱  
خداوند از هر کس یک نماز و یا یک کار نیک قبول کند، عذابش نمی نماید.

### ۱۹- محبوب ترین بنده نزد خدا امام صادق علیه السلام:

أَحَبُّ الْعِبَادِ إِلَى اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ رَجُلٌ صَدُوقٌ فِي حَدِيثِهِ مُعَافِظٌ عَلَى صَلَاتِهِ.  
محبوب ترین بنده نزد خدای عزوجل کسی است که راستگو و مراقب نمازش باشد. امالی صدوق، ص ۳۷۱، ح ۴۶۷

### ۲۰- نماز اولین سوال قیامت امام باقر علیه السلام:

... انَّ أَوَّلَ مَا يُحَاسَبُ بِهِ الْعَبْدُ الصَّلَاةَ، فَإِنْ قُبِلَتْ قُبِلَ مَا سِوَاهَا... .

اولین چیزی که بنده در قیامت از آن سوال می شود نماز است، پس اگر قبول شود اعمال دیگرش نیز قبول می شود. کافی، ج ۳، ص ۲۶۸

آذر	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
1						۱۶				
2						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				

آیات	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
1						۱۶				
2						۱۷				
۴						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				

صفحه ۲۲

## ۲۱- اهمیت سجده شکر بعد از نماز امام صادق (ع): تهذیب الأحكام، ج ۲، ص ۱۱۰، ح ۴۱۵

سَجْدَةُ الشُّكْرِ وَاجِبَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ تُمِّمُ بِهَا صَلَاتَكَ وَ تُرَضَى بِهَا رَبِّكَ وَ تُعْجِبُ الْمَلَائِكَةَ مِنْكَ.

سجده شکر بر هر مسلمانی واجب است، چرا که با آن نمازت را کامل می کنی، پروردگارت را خشنود می سازی و فرشتگان را از خود به شگفتی می آوری.

## ۲۲- برتری نماز عالم بر جاهل امام علی علیه السلام:

رَكَعَتَانِ مِنَ عَالِمٍ خَيْرٌ مِنْ سَبْعِينَ رَكَعَةً مِنْ جَاهِلٍ. اختصاص، ص ۲۴۵.

دو رکعت نماز شخص عالم، مهتر از هفتاد رکعت نماز نادان است.

## ۲۳- محل نمازتان را خلوت کنید پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

لَيْسَ يَنْبَغِي أَنْ يَكُونَ فِي الْبَيْتِ شَيْءٌ يَشْغَلُ الْمُصَلِّيَّ. سنن ابی داود، ج ۱، ص ۴۵۱، ح ۲۰۳۰.

شایسته نیست در اطاق چیزی باشد، که نمازگزار را مشغول سازد.

## ۲۴- چرا نماز بخوانیم؟ امام رضا علیه السلام:

إِنَّمَا جُعِلَتِ الْجَمَاعَةُ لِئَلَّا يَكُونَ الْإِخْلَاصُ وَ التَّوْحِيدُ وَ الْإِسْلَامُ وَ الْعِبَادَةُ لِلَّهِ إِلَّا ظَاهِرًا مَكْشُوفًا

مَشْهُورًا. وسائل الشیعة، ج ۵، ص ۳۷۲، ح ۹

علت تشریح نماز جماعت آن است که اخلاص، یکتاپرستی، تسلیم حق بودن و بندگی برای خداوند، آشکار و بی پرده و نمایان باشد.

## ۲۵- نماز گزار در پیشگاه خداست امام علی علیه السلام:

لَا يَقُومُنَ أَحَدُكُمْ فِي الصَّلَاةِ مُتَكَاسِلًا وَ لَا نَاعَسًا وَ لَا يَغْفَرَنَّ فِي نَفْسِهِ فَإِنَّهُ بَيْنَ يَدَيِ رَبِّهِ عَزَّوَجَلَّ وَ إِنَّمَا

لِلْعَبْدِ مِنَ صَلَاتِهِ مَا أَقْبَلَ عَلَيْهِ مِنْهَا بِقَلْبِهِ. الحُصَال، ص ۶۱۳، ح ۱۰.

هیچ کس از شما کسل و خواب آلود به نماز نایستد و به خود نیندیشد؛ زیرا که نمازگزار در پیشگاه پروردگار خویش است. و برای بنده از نمازش تنها آنچه با دلش به آن توجه داشته، می ماند.

## ۲۶- خدا تو را در نمازت می بیند امام صادق علیه السلام:

إِذَا قُمْتَ فِي الصَّلَاةِ فَاعْلَمْ أَنَّكَ بَيْنَ يَدَيِ اللَّهِ، فَإِنْ كُنْتَ لَا تَرَاهُ فَاعْلَمْ أَنَّهُ يَرَاكَ فَاقْبَلْ قَبْلَ صَلَاتِكَ.

تهذیب الأحكام، ج ۲، ص ۳۲۵، ح ۱۳۳۲

هنگامی که به نماز ایستادی بدان که در پیشگاه خداوند هستی و اگر او را نمی بینی، او تو را می بیند. پس به نمازت توجه کن.

## ۲۷- معیار قبولی نماز امام صادق علیه السلام:

مَنْ أَحَبَّ أَنْ يَعْلَمَ أَقْبَلَتْ صَلَاتُهُ أَمْ لَمْ يَقْبَلْ، فَلْيَنْظُرْ هَلْ مَنَعَتْهُ صَلَاتُهُ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ؟ فَيَقْدِرُ مَا مَنَعَتْهُ فَيَلْتَمِسُ مِنْهُ.

بحار الأنوار، ج ۸۲، ص ۱۹۸

کسی که دوست دارد بداند نمازش قبول شده یا نه؟ باید ببیند آیا نمازش او را از زشتی ها و ناپاکی ها دور کرده است یا خیر؟ به همان اندازه که دور کرده، قبول شده است.

## ۲۸- نماز؛ پاک کننده نماز گزار پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

لَوْ كَانَ عَلَى بَابِ دَارٍ أَحَدِكُمْ نَهْرٌ فَأَغْتَسَلَ فِي كُلِّ يَوْمٍ مِنْهُ خَمْسَ مَرَّاتٍ أَكَانَ يَتَّقِي فِي جَسَدِهِ مِنَ الدَّرَنِ شَيْءٌ؟ فُلْنَا: لَا. قَالَ: فَإِنَّ مَثَلَ الصَّلَاةِ كَمَثَلِ النَّهْرِ الْجَارِي، كُلَّمَا صَلَّى صَلَاةً كَفَّرَتْ مَا بَيْنَهُمَا مِنَ الذُّنُوبِ.

تهذیب الأحكام، ج ۲، ص ۲۳۷، ح ۹۳۸

اگر بر در خانه یکی از شما جوی بود و هر روز پنج بار خود را در آن می شست، آیا در بدن وی چرکی باقی می ماند؟ گفتیم: نه. فرمودند: پس براسی نماز، مانند همان جوی روان است که هرگاه به جا آورده شود، گناهان میان دو نماز را پاک می کند.

مهر	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
۱					۱۶
۲					۱۷
۳					۱۸
۴					۱۹
۵					۲۰
۶					۲۱
۷					۲۲
۸					۲۳
۹					۲۴
۱۰					۲۵
۱۱					۲۶
۱۲					۲۷
۱۳					۲۸
۱۴					۲۹
۱۵					۳۰

شهر یور	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
1						۱۶				
2						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				
						31				

صفحه ۲۰

## ۲۹- نماز انسان با تقوا

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

رَكَعَتَانِ مِنْ رَجُلٍ وَرِعٍ أَفْضَلُ مِنْ أَلْفِ رَكَعَةٍ مِنْ مُخَلَّطٍ. نهج الفصاحه، ح ۱۶۷۲  
دو رکعت نماز انسان با تقوا، بهتر از هزار رکعت نماز لابلای است.

## ۳۰- نماز؛ معیار راستی مدعیان حق امام صادق علیه السلام:

يُعْرِفُ مَنْ يَصِفُ الْحَقَّ بِثَلَاثِ خِصَالٍ: يُنْظَرُ إِلَى أَصْحَابِهِ مَنْ هُمْ؟ وَإِلَى صَلَاتِهِ كَيْفَ هِيَ؟ وَفِي أَيِّ وَقْتٍ يَصَلِّيَهَا. محاسن، ج ۱، ص ۲۵۴، ح ۲۸۱

کسی که از حق دم می زند با سه ویژگی شناخته می شود: به دوستانش نگاه می شود که چه کسانی هستند؟ نمازش چگونه است؟ و در چه وقت آن را می خواند؟

## ۳۱- اثر غیبت بر نماز

پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

مَنْ اغْتَابَ مُسْلِمًا أَوْ مُسْلِمَةً لَمْ يَقْبَلِ اللَّهُ تَعَالَى صَلَاتَهُ وَ لَا صِيَامَهُ أَرْبَعِينَ يَوْمًا وَ لَيْلَةً إِلَّا أَنْ يُغْفَرَ لَهُ صَاحِبُهُ. جامع الأخبار، ص ۴۱۲، ح ۱۱۴۱

خداوند متعال تا چهل شبانه روز نماز و روزه غیبت کننده مرد و زن مسلمان را نمی پذیرد، مگر این که غیبت شونده او را ببخشد.

## ۳۲- دنیا تو را از نماز باز ندارد!

امام علی علیه السلام:

لَيْسَ عَمَلٌ أَحَبَّ إِلَى اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ مِنَ الصَّلَاةِ، فَلَا يَشْغَلُنَّكُمْ عَنْ أَوْقَاتِهَا شَيْءٌ مِنْ أُمُورِ الدُّنْيَا.

هیچ عملی نزد خداوند، محبوب تر از نماز نیست، پس هیچ کار دنیایی شما را در وقت نماز به خود مشغول ندارد. خصال، ص ۶۲۱، ح ۱۰.



۳۳- چرا حضرت ابراهیم (ع) خلیل الله شد؟ پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

مَا اتَّخَذَ اللَّهُ إِبْرَاهِيمَ خَلِيلًا إِلَّا لِإِطْعَامِهِ الطَّعَامَ وَ صَلَاتِهِ بِاللَّيْلِ وَالنَّاسُ نِيَامُ.

خداوند متعال، حضرت ابراهیم را جز به خاطر غذا دادن (به مردم) و نماز شب خواندنش هنگامی که مردم در خواب بودند، خلیل و دوست خود انتخاب نکرد. علل الشرایع، ج ۱، ص ۳۵، ح ۴

۳۴- ترک عمدی نماز کفر است پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

مَنْ تَرَكَ الصَّلَاةَ مُتَعَمِّدًا فَقَدْ كَفَرَ جِهَارًا. المعجم الاوسط، ج ۳، ص ۳۴۳

هر کس نماز را عمدتاً ترک کند، آشکارا کفر ورزیده است.

۳۵- نماز؛ آخرین سفارش پیامبران پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

أَحَبُّ الْأَعْمَالِ إِلَى اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ الصَّلَاةُ وَ هِيَ آخِرُ وَصَايَا الْأَنْبِيَاءِ... .

دوست داشتنی ترین اعمال نزد خداوند عزوجل نماز است و آن آخرین سفارش انبیای الهی است. کافی، ج ۳، ص ۲۶۴

۳۶- نماز موجب قرب به خدا امام رضا علیه السلام:

الصَّلَاةُ قُرْبَانٌ كُلُّ تَقِيٍّ. کافی، ج ۳، ص ۲۶۵

نماز موجب عروج و تقرب هر انسان پرهیزکاری به خداست.

مرداد	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
۱						۱۶				
۲						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				
						31				

صفحه ۱۹

### ۳۷- اثر نماز حقیقی پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

مَنْ صَلَّى رَكَعَتَيْنِ يَعْلَمُ مَا يَقُولُ فِيهِمَا انْصَرَفَ وَ تَبَسَّ بَيْنَهُ وَ بَيْنَ اللَّهِ ذَنْبًا.

کسی که دو رکعت نماز بخواند و بداند که در آن چه می گوید، پس از نماز گناهی برای او باقی نمی ماند. کافی، ج ۳، ص ۲۶۶

### ۳۸- نماز کلید بهشت پیامبر اکرم صلی الله علیه وآله:

الدُّعَاءُ مِفْتَاحُ الرَّحْمَةِ، وَ الْوُضُوءُ مِفْتَاحُ الصَّلَاةِ، وَ الصَّلَاةُ مِفْتَاحُ الْجَنَّةِ.

دعا کلید رحمت، وضو کلید نماز و نماز کلید بهشت است. مهج الفصاحه، ح ۱۵۸۸

### ۳۹- فضیلت تسبیحات حضرت زهرا (س) امام صادق علیه السلام:

تَسْبِيحُ فَاطِمَةَ عَلَيْهَا السَّلَامُ فِي كُلِّ يَوْمٍ فِي ذُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ صَلَاةِ أَلْفِ رَكَعَةٍ فِي كُلِّ يَوْمٍ.

تسبیحات فاطمه زهرا علیها السلام در هر روز پس از هر نماز، نزد من محبوب تر از هزار رکعت نماز در هر روز است. کافی، ج ۳، ص ۳۴۳، ح ۱۵

### ۴۰- سخن خدا در مورد نماز گزار غافل امام صادق علیه السلام:

إِذَا قَامَ الْعَبْدُ فِي الصَّلَاةِ فَخَفَّتْ صَلَاتُهُ قَالَ اللَّهُ تَبَارَكَ وَ تَعَالَى لِمَلَائِكَتِهِ: أَمَا تَرَوْنَ إِلَى عَبْدِي كَأَنَّهُ

يَرَى أَنَّ قَضَاءَ حَوَائِجِهِ بِيَدِ غَيْرِي! أَمَا يَعْلَمُ أَنَّ قَضَاءَ حَوَائِجِهِ بِيَدِي؟

هرگاه بنده ای به نماز بایستد و آن را سبک به جا آورد، خداوند به فرشتگانش می گوید: به بنده ام نمی نگرید؟ گویا برآوردن حاجت هایش را به دست کسی جز من می داند؟ آیا او نمی داند تأمین نیازهایش به دست من است؟ کافی، ج ۳، ص ۲۶۹، ح ۱۰

تیر	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
1						۱۶				
2						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				
						31				

صفحه ۱۸

هفته	ذکر اول ۱۰۰ مرتبه	ذکر دوم ۱۰۰ مرتبه	ذکر سوم- مرتبه
شنبه	یا رَبِّ الْعَالَمین	یا حیی یا قیوم	یا غنی ۱۰۶۰
اشنبه	یا ذالْجَلالِ وَالْاِکرامِ	اِیاکَ تَعْبُدُ وَاِیاکَ نَسْتَعینُ	یا فاتح ۴۸۹
۲شنبه	یا قاضی الحاجات	سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله أكبر	یا لطیف ۱۲۹
۳شنبه	یا اَرْحَمَ الرَّاحِمین	یا الله یا رَحمانُ یا رَحیم	یا قابض ۹۰۳
۴شنبه	یا حیی یا قیوم	حَسْبُنَا اللهُ وَ نَعْمَ الوکیلُ نَعْمَ المولی و نَعْمَ النصیر	یا متعال ۵۴۱
۵شنبه	لا اله الا الله المَلِکُ الحَقُّ المبین	یا غفور یا رحیم	یا رزاق ۳۰۸
جمعه	اَللّهُمَّ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ عَجَلْ فَرَجَهُمْ	یا ذالْجَلالِ وَالاکرامِ	یا نور ۲۵۶

سوره هایی برای اجابت دعا در روزهای هفته در جدول ذیل: حاجت او برآورده میشود. انشاءالله" باید این تعداد سوره را در هر روز یکجا و بدون حرف زدن ما بینش بخوانید.

شنبه	اشنبه	۲شنبه	۳شنبه	۴شنبه	۵شنبه	جمعه
فتح	یس	واقعه	الرحمن	جن	ملک	سجده

خرداد	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
۱						۱۶				
۲						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				
						31				

## نماز والدین: کیفیت به جا آوردن نماز فرزندان برای والدین چگونه است؟

نماز فرزندان برای والدین، به چند صورت در روایات ذکر شده است که مرحوم حاج شیخ عباس قمی (ره) در مفاتیح الجنان، به نقل از کتاب مکارم الاخلاق چنین بیان کرده اند: این نماز دو رکعت است، در رکعت اول بعد از خواندن سوره حمد ده مرتبه این جمله خوانده می شود:

« رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ »

(سوره ابراهیم، آیه ۴۱) «پروردگارا، من و پدر و مادرم و همه مؤمنان را، در آن روز که حساب برپا می شود بیامرز».

و در رکعت دوم بعد از خواندن سوره حمد باید ده مرتبه این آیه شریفه را خواند:

« رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَ لِلْمُؤْمِنِينَ وَ

الْمُؤْمِنَاتِ » «پروردگارا مرا، و پدر و مادرم و تمام کسانی را که با ایمان وارد خانه من شدند، و جمیع مردان و زنان با ایمان را بیامرز» (سوره نوح، آیه ۲۸) و بعد از سلام نماز را تمام کرده ده مرتبه می گوید:

« رَبِّ ارْحَمهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا » (سوره اسراء، آیه ۲۴)

«پروردگارا همان گونه که آنها مرا در کوچکی تربیت کردند، مشمول رحمتشان قرار ده!»

در این نماز احتیاجی به خواندن سوره بعد از سوره فاتحه نمی باشد.

ردبهبشت	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
1						۱۶				
2						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				
						31				

صفحه ۱۶

حضرت صادق علیه السلام هر شب از جانب فرزندش و هر روز از جانب پدر و مادر گرامیش دو رکعت نماز می خواند. حضرت در دو رکعت ، سوره قدر و کوثر را می خواند. (در رکعت اول ، سوره قدر و در رکعت دوم ، سوره کوثر)

**نماز وحشت (طریقه خواندن) :** مستحب است در شب اول قبر ، بعد از نماز اعشاء دو رکعت نماز وحشت برای میت بخواند، در رکعت اول **سوره ی حمد و آیت الکرسی**، و در رکعت دوم بعد از حمد ده مرتبه **سوره ی قدر** بخواند، و بعد از سلام نماز بگوید: **« اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ، وَ ابْعَثْ نَوَابِهَا اِلٰی قَبْرِ فُلان »** و به جای فلان اسم میت را بگوید.

**نماز شب:** طریقه خواندن و فضیلت های نماز شب را در لینک زیر بخوانید.

[لینک مطلب نماز شب \(کلیک کنید\)](#)

**نماز غفيله:** طریقه خواندن و فضیلت های نماز غفيله را در لینک زیر بخوانید.

[لینک مطلب نماز غفيله \(کلیک کنید\)](#)

فرودین	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء	نماز صبح	نماز ظهر	نماز عصر	نماز مغرب	نماز عشاء
1						۱۶				
2						۱۷				
۳						۱۸				
۴						۱۹				
۵						۲۰				
۶						۲۱				
۷						۲۲				
۸						۲۳				
۹						۲۴				
۱۰						۲۵				
۱۱						۲۶				
۱۲						۲۷				
۱۳						۲۸				
۱۴						۲۹				
۱۵						۳۰				
						31				

صفحه ۱۵

### قضای روزه

۱	۹	۱۷	۲۵
۲	۱۰	۱۸	۲۶
۳	۱۱	۱۹	۲۷
۴	۱۲	۲۰	۲۸
۵	۱۳	۲۱	۲۹
۶	۱۴	۲۲	۳۰
۷	۱۵	۲۳	با مداد این دفترچه را پر کنید!
۸	۱۶	۲۴	

تعداد روزه قضا شده بر حسب ماه: .....

تعداد روزه ادا شده بر حسب ماه: .....

### قضای روزه

۱	۹	۱۷	۲۵
۲	۱۰	۱۸	۲۶
۳	۱۱	۱۹	۲۷
۴	۱۲	۲۰	۲۸
۵	۱۳	۲۱	۲۹
۶	۱۴	۲۲	۳۰
۷	۱۵	۲۳	۳۱
۸	۱۶	۲۴	

تعداد روزه قضا شده بر حسب ماه: .....

تعداد روزه ادا شده بر حسب ماه: .....