بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نمای188

## حکایت – رهبر موشان

موشی افسار شتری را گرفت و به راه افتاد. شتر به دلیل طبع آرامی که دارد، با وی همراه شد؛ ولی در باطن منتظر فرصتی بود تا خطای موش را به وی گوشزد کند. این دو به راه ادامه دادند تا کنار رودخانه‌ای رسیدند. موش از حرکت بازایستاد و شتر از او پرسید: «چرا ایستاده‌ای؟ تو رهبر و پیشاهنگ من هستی!» موش گفت: «این رودخانه خیلی عمیق است.» شتر پایش را در آب نهاد و رو به موش گفت: «عمق این آب فقط تا زانوست.» موش گفت: «میان زانوی من و تو فرق بسیار است.» شتر پاسخ داد: «تو نیز از این پس رهبری موشانی چون خود را بر عهده گیر.»

برگرفته از دفتر دوم مثنوی

## پامنبری - امام جوان

امام جواد علیه‌السلام مانند دیگر ائمه معصومین برای ما اسوه و مقتدا و نمونه است... همان‌طوری که ائمه دیگر ما علیهم‌السلام با جهاد خودشان هر کدام برگی بر تاریخ پرافتخار اسلام افزودند، این امام بزرگوار هم گوشه مهمی از جهاد همه‌جانبه اسلام را در عمل خود پیاده کرد و درس بزرگی را به ما آموخت.

آن درس بزرگ این است که در هنگامی که در مقابل قدرت‌های منافق و ریاکار قرار می­گیریم، باید همت کنیم که هوشیاری مردم را برای مقابله با این قدرت‌ها برانگیزیم. اگر دشمن، صریح و آشکار دشمنی بکند و اگر ادعا و ریاکاری نداشته باشد، کار او آسان‌تر است. اما وقتی دشمنی مانند مأمون عباسی چهره­ای از قداست و طرفداری از اسلام برای خود می­آراید، شناختن او برای مردم مشکل است. در دوران ما و در همه دوران­های تاریخ، قدرتمندان همیشه سعی کرده­اند وقتی از مقابله رویاروی با مردم عاجز شدند دست به حیله ریاکاری و نفاق بزنند.

امام خامنه­ای 18 / 7 / 1359

## سیره خوبان - وقف بسیج

دو روز بعد از مراسم عروسی­مان که هنوز گاز خانه­مان وصل نشده بود، صبح بلند شدم دیدم آقا مصطفی خانه نیست. زنگ زدم بهشان. گفتند: «بچه­ها را بردم اردو!» گفتم: «آخر مرد مؤمن! گاز خانه­مان هنوز وصل نشده، آن‌وقت بچه‌ها را بردی اردو؟» گفتند: «آخر اگر الآن نمی­بردم، دیگر می­خورد به ماه رمضان و دیگر نمی­شد اردو ببریم.»  
زندگی­شان وقف بسیج بود.

نقل از همسر شهید سید مصطفی صدرزاده

## کتاب خوب - هنر اهل بیت

چگونه است که با حضور در سرزمین عشق و نور سبک­بال می شویم، چرا در این وادی دل­هایمان کربلایی می­شود و چرا یاد شهدا و یاران نشان قلب­هایمان را سرشار از شور و عشق عاشورایی می­کند؛ کتاب هنر اهل بیت نشان­گر افق­های زلال و نورانی دلاورانی است که رستگار و ماندگار شده­اند. این اثر نسل­های پس از جنگ را با سیره، اندیشه و انگیزه آسمانی مردان بی­ادعا آشنا می­سازد و از برکات پیروی امام عاشورا و از منبع غنی تغذیه تاریخ­مان سخن می­گوید. این کتاب روشن­گر ستم­ها و تحریف­های ناروایی است که ناباورانه نسبت به جنگ و رزمندگان روا می­گردد.

نویسنده: سید حسین منتظرین، ناشر: شهید کاظمی، تعداد صفحات: 432، قیمت: 32000

## درس و بحث - فرار هوا از بطری

بطری نوشابه را تا یک سوم از آب پر کرده و در یخچال بگذارید. توجه نمایید که در بطری را نبسته باشید. حال وقتی که بطری به اندازه کافی سرد شد، قبل از خروج بطری از یخچال، سکه خود را با کمی آب خیس کنید و وقتی که بطری را از یخچال درآوردید، بلافاصله سکه را در دهانه بطری بگذارید. حال قسمت خالی بطری را با دستان‌تان نگهدارید و به حرکات سکه دقت کنید. همان‌طور که مشاهده می­کنید، سکه در دهانه بطری شروع به تکان خوردن می­نماید. به نظر شما حرکات سکه چه دلیلی می­تواند داشته باشد؟

با سرد شدن بطری هوای داخل بطری منقبض می­شود. به این ترتیب، هوای بیشتری داخل بطری جمع می­شود. وقتی شما با دستتان بطری را گرم می­کنید، هوای داخل بطری منبسط شده و سعی در خارج شدن از بطری دارد که فشار وارد از سوی هوا سکه را تکان می­دهد.

## تکاپو - صندوقچه ذهن

ذهن شبیه به یک صندوقچه است. از این جهت که موارد مهم یا غیرمهم مانند هدف‌های زندگی‌مان، خاطرات، شماره تلفن‌ها، رازها، فرمول‌های درسی و غیره ‌‌‌را در هر لحظه و زمان در ذهن خود به خاطر می‌سپارید و در این صندوقچه قرار می‌دهید. حالا اگر این موارد دارای جای مشخص نباشند یا با نظم در جای خود و جدا از هم قرار نگیرند، ذهن شما آشفته و نامنظم شده و در نتیجه سردرگم می‌شوید و نمی‌توانید درست فکر و تمرکز کنید.

حال فقط کافی است هر موردی را که می‌خواهیم در ذهن خود به خاطر بسپاریم، اولویت‌بندی کرده و هر کدام را به‌ترتیب در قفسه‌های صندوقچه‌ خود قرار بدهیم. آنگاه ذهن ما به ذهنی باز و آشکار و منظم تبدیل شده و در نتیجه دقت، قدرت تصمیم‌گیری، تمرکز، سرعت عکس‌العمل و قدرت درک ما افزایش می‌یابد و می‌توانیم در زندگی روزمره‌ خود به‌راحتی هر کاری را که می‌خواهیم در جهت اهداف خود به بهترین شکل و بادقت انجام دهیم.

## دانستنی­ها - مفید؛ مثل آب خوردن

نوشیدن آب به طور طبیعی باعث حرکت روده­ها می­شود. شب­ها بدن خودش را ترمیم و سموم را می­زداید. وقتی با معده خالی آب می­نوشید سموم مضر از بدن خارج شده و بدن سالم و تازه می­ماند. نوشیدن مقداری آب به افزایش تولید سلول­های عضلانی و سلول­های خونی جدیدی کمک می­کند.

منبع: سلامت­نیوز

## چقدر باهوشی - آذر تو چه فصلیه؟!!

فردی در روز 15 آذر به دنیا آمده­است، اما همیشه جشن تولد او در تابستان است. چطور چنین چیزی ممکن است؟!

پاسخ: او در نیم­کره جنوبی زمین زندگی می­کند.

## اقتصاد مقاومتی - جهادگران جنگ اقتصادی

امسال در تابستان در یکی از نقاط محروم اردو جهادی داریم. در جلسه هماهنگی اردو، من طرح جهادگر جنگ اقتصادی را توضیح دادم. شاید بپرسید این طرح چیه که الآن می‌گویم. این طرح را می‌شود در اردوهای جهادی برگزار کرد تا بچه‌ها بتوانند با آموزشی که می‌بینند سراغ پیدا کردن ظرفیت منطقه بروند تا ایده‌پردازی کنند و بعد از آن به افراد بومی آنجا گفته شود. این طرح با اکثریت آرا انتخاب شد.

## اقتصاد مقاومتی - جای قطعی باتقواها

دو سه روزی بود از سلمان فارسی خبری نبود. پیامبر متوجه غیبتش شدند. چند نفر مأمور گشتن دنبال سلمان شدند. بالاخره از وسط بیابان‌ها پیدایش کردند: «پیامبر خدا دنبال تو می‌گردد. زود پیش ایشان برو.» وقتی سلمان با رنگی پریده و حالتی پریشان نزدِ حضرت رسیدند، رسول‌الله صلی‌الله‌علیه‌وآله از این حالت او تعجب کردند و از علت حال و نبودنش پرسیدند. سلمان گفت: «آیه‌ای نازل شد که مرا به وحشت انداخت و فرار کردم: «و البته دوزخ وعده‌گاه همگی آن‌هاست.[[1]](#footnote-1)» تا این آیه را شنیدم قلبم فروریخت و گریختم.» در این هنگام خداوند به باتقواها وعده قطعی بهشت را داد.[[2]](#footnote-2)

**إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَعُيُونٍ[[3]](#footnote-3)**قطعاً باتقواها در باغ‌ها(ی بهشت) و چشمه‌ساران هستند.

1. وَ إِنَّ جَهَنَّمَ لَمَوْعِدُهُمْ أَجْمَعِینَ (حجر، 43) [↑](#footnote-ref-1)
2. الكشف و البيان عن تفسير القرآن، ثعلبی نیشابوری، ذیل آیه [↑](#footnote-ref-2)
3. ذاریات، 15 [↑](#footnote-ref-3)