

- ۱- پیشوایان دینی ما به .....و..... خود توجه داشتند.
- ۲- پیشوایان دینی ما ، مردم را به چه ورزش هایی سفارش می کردند؟
- ۳- برای حفظ سلامتی باید چه کارهایی انجام دهیم؟
- ۴- چرا باید شب ها زود بخوابیم؟
- ۵- تغذیه مناسب به چه معنی است؟
- ۶- بی توجهی به خواب و تغذیه مناسب باعث می شود چه اتفاقی برای ما بی افتد؟
- ۷- در دین ما در خصوص سلامتی چه چیزهایی نکوهش شده است؟
- ۸- پیامبر اسلام (ص) در خصوص اهمیت سلامتی چه می فرمایند؟
- ۹- چرا حفظ سلامتی وظیفه ما است؟
- ۱۰- ما به شکرانه سلامتی خود چه کارهایی باید انجام بدهیم؟
- ۱۱- مفهوم بیت «شکرانه بازوی توانا/بگرفتن دست ناتوان است» چیست؟
- ۱۲- حضرت علی (ع) در خصوص خدمت به دیگران چه می فرمایند؟