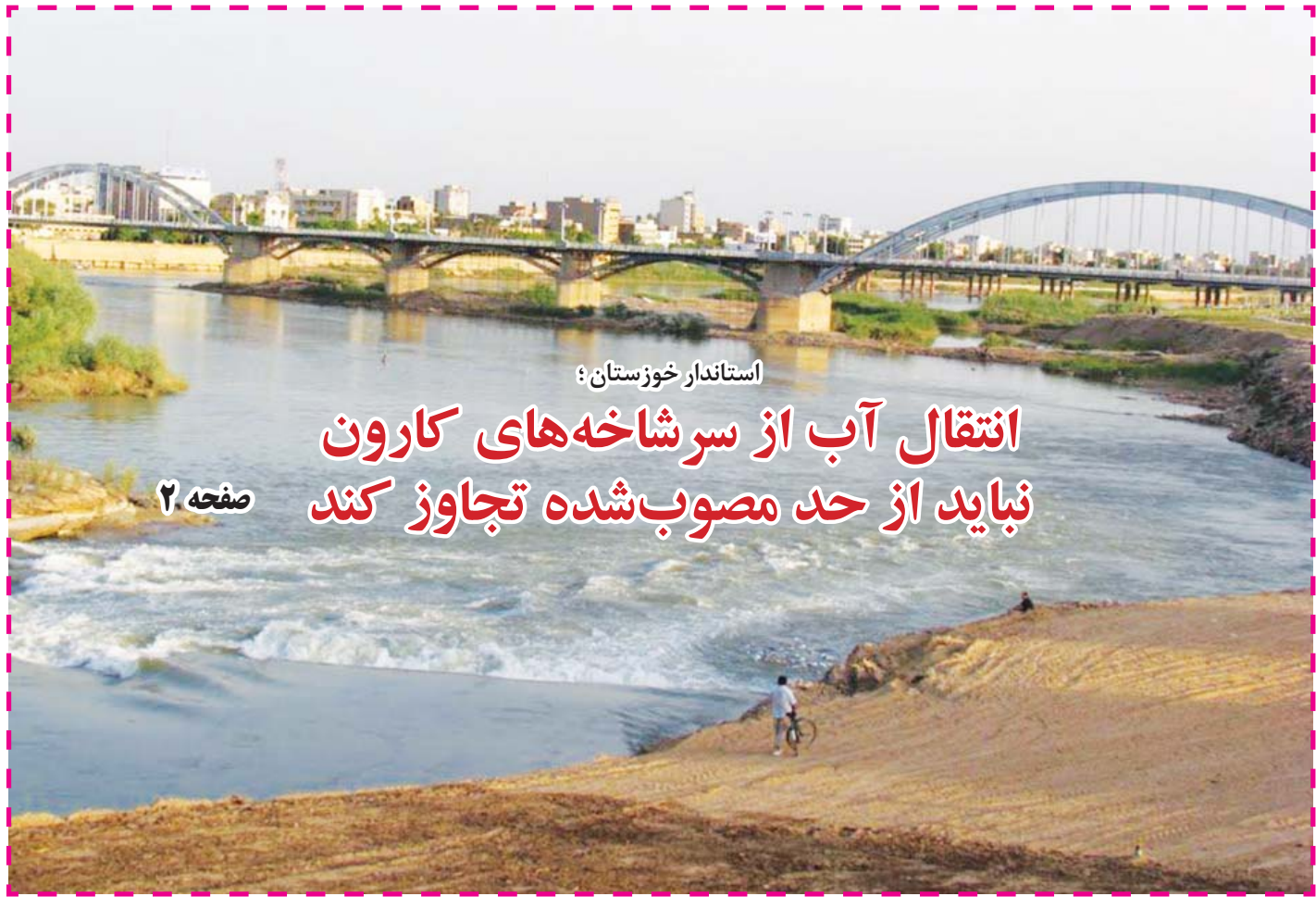


جانبازان؛ سند حقانیت نظام هستند

صفحه ۲



استاندار خوزستان:

**انتقال آب از سرشاخه‌های کارون
نباید از حد مصوب‌شده تجاوز کند**

صفحه ۲

**آیفون جدید
۱۷ شهریور
رونمایی می‌شود**

صفحه ۷

**خانواده یا دوستان؛
کدام یک عمر را
زیاد می‌کنند؟**

صفحه ۵

**بازیگران نقش‌ها را
می‌خرند و می‌فروشند**

صفحه ۶

**تولید و مصرف کالای داخلی
تضمین‌کننده اشتغال پایدار ایرانی و اقتصاد پویا**
ایران با داشتن جمعیت بیش از هشتاد میلیون نفر با داشتن سلاقی مختلف، یکی از بزرگترین بازارهای هدف در جهان است که می‌تواند باعث رونق تولید و اشتغال ایرانیان باشد. در ایران متخصصان و کارگران بسیاری داریم که متأسفانه در بیکاری به سر می‌برند، در کشور های پیشرفته ای مانند ژاپن روسیه چین امریکا و ... حمایت از تولید ملی سرلوحه فرهنگ اقتصادی ملت هایشان قرار گرفته است و هر فردی از آن سر باز زند مورد ملامت قرار خواهد گرفت. چقدر خوب می‌شد ما ایرانیان همگی از تولیدات با کیفیت ملی استفاده نماییم و از استفاده تولیدات خارجی سر باز زنیم، برای مثال در سال ۲۰۱۱ موتور جستجوگر ملی چین "بایدو" با حمایت مردم چین به پربازدیدترین سایت چینی‌ها تبدیل شد ولی متأسفانه در ایران دو جستجوگر برتر "یوز و پارسی‌جو" سهمی بسیار بسیار ناچیزی دارند و بیشترین استفاده کاربران ایرانی از موتور جستجوگر گوگل و یاهو می‌باشد!!!

برای حمایت از تولیدات داخلی و در اصل حمایت از جوانان خود می‌توانیم بجای پیام رسان های غیر ایرانی از پیام رسان های ایرانی مانند "سروش" استفاده کنیم زیرا پیام رسان سروش هیچ امکاناتی کمتر از آنان ندارد. ضمناً حضور در بازارهای جهانی، به عنوان یک ضرورت تلقی می‌شود و تشکل های خیره در حوزه بازرگانی این توان را دارند که با ارتباط و تعامل مؤثر با تجار و فعالان خارجی، زمینه های حضور فعال تشکل های کشاورزی، دامی، صنعتی، معدنی، فنی و... در بازارهای هدف خارجی را فراهم آورده تا ضمن معرفی، بازاریابی و صادرات محصولات متنوع کشور، زمینه صادرات فراهم شود.

گرچه در راستای حضور فعال بازرگانان و تجار در بازارهای هدف خارجی و معرفی، بازاریابی و صادرات محصولات ایرانی رایزنی و مذاکراتی انجام شده، و مقدمات حضور هیات های کارشناسی شرکت بازرگانی ایران و هیات های اقتصادی-تجاری شرکت های بازرگانی خارجی معتبر برای بررسی زمینه های همکاری و مشارکت در سرمایه گذاری، تجهیز، توسعه، تولید و بازاریابی محصولات ایرانی فراهم شده است، ولی کافی نیست و به اقدام و عمل سریع نیازمندیم.

با عنایت به تخصص و مهارت بالای تولیدکنندگان داخلی و سرمایه گذاری های انجام شده و مجهز به فناوری های روز دنیا، و توان تولید انبوه محصولات ایرانی، کشورهای همسایه از جمله کشورهای روسیه و عراق دارای بازارهای خوبی برای فروش هستند، اما در کل، حمایت از تولید داخلی با مصرف کالای باکیفیت داخلی میسر می‌گردد.

صادق سلامت
صاحب امتیاز و مدیرمسئول

**اجرای ۷۰ درصد
طرح‌های عمرانی
بنیاد شهید
در کشور**

صفحه ۲



**حجت‌الاسلام ریسی:
برجام نشان داد
غربی‌ها
قابل اعتماد
نیستند**

صفحه ۳



**رییس قوه قضائیه:
تحت عنوان
وقف به
مستغلات مردم
تجاوز نشود**

صفحه ۳



سرزمین لپ تاپ

عرضه‌کننده بی‌واسطه انواع رایانه‌های قابل حمل
و نوت‌بوک از کمپانی‌های مطرح و معتبر دنیا



VAIO SAMSUNG FUJITSU hp lenovo
TOSHIBA acer ASUS DELL

سرزمین رایانه
SARZAMIN RAYANEH



کترینگ مانده

وابسته به موسسه خیریه جوادالائمه (ع)



با خرید غذای لدید

از آشپزخانه موسسه خیریه حضرت جوادالائمه علیه السلام

هم از کیفیت لذت ببرید و هم ایتم را مسرور نمایید

مدیریت آقای صدیق

غذا درب منزل تحویل داده می‌شود

آدرس: اتوبان پاسداران، روبروی بیمارستان ابوذر،
شهرک صنعتی شماره ۱، خیابان دوم، واحد ۴

تلفن تماس : ۰۹۳۶۹۸۵۹۱۲۷ - ۳۴۴۴۲۷۲۵

با پیک رایگان

خبر

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی شوستر خبر داد:

اخذ مجوز تأسیس مرکز تحقیقات گیاهان گرمسیری و نیمه گرمسیری توسط این واحد دانشگاهی

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوستر از اخذ مجوز تأسیس مرکز تحقیقات گیاهان گرمسیری و نیمه گرمسیری در این واحد دانشگاهی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی شوستر دکتر محمد حسین پورمحمدی اظهار کرد: به همت و تلاش مدیران و مسوولان مربوطه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوستر مجوز تأسیس مرکز تحقیقات گیاهان گرمسیری و نیمه گرمسیری را اخذ نمود.

وی در این باره تصریح کرد: این مرکز تحقیقاتی اولین مرکز تحقیقات در حوزه علوم زراعی در سطح استان خوزستان و همچنین اولین مرکز تحقیقاتی گیاهان گرمسیری و نیمه گرمسیری در میان واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی است.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی شوستر با اشاره به این که استان خوزستان جزو ۳ استان اول تولید کننده محصولات استراتژیکی نظیر ذرت، برنج، نیشکر و خرما است افزود: از آن جایی که محصولات استراتژیک ذکر شده در گروه گیاهان گرمسیری و نیمه گرمسیری قرار می گیرند بنابراین ایجاد بستر تحقیقاتی مشترک با ارگان هایی که وظیفه توسعه کشت و کار این محصولات را بر عهده دارند می تواند زمینه استفاده از پتانسیل های مراکز دانشگاهی استان خوزستان را فراهم آورد.

این مسوؤل هدف از ایجاد این مرکز تحقیقاتی را استفاده از پتانسیل های مناسب دانشکده کشاورزی واحد شوستر عنوان کرد و گفت: واحد دانشگاه آزاد شوستر دارای پتانسیل هایی از جمله اعضای هیأت علمی پژوهشگر، زمین زراعی مناسب، آزمایشگاه های مجهز و ادوات کشاورزی است که باید مورد استفاده قرار گیرد. وی با اشاره به اهداف راه اندازی این مرکز افزود: رسالت این مرکز تولید بهترین مستندات علمی، تحقیقاتی، برگزاری دوره های پژوهشی مجازی و پرورش دکترای تخصصی پژوهش محور است.

دکتر پورمحمدی در پایان خاطر نشان کرد: امید است مرکز تحقیقات گیاهان گرمسیری و نیمه گرمسیری با ایجاد تعامل سازنده با مراکز تحقیقاتی نظیر مرکز تحقیقات برنج، کشت و صنعت نیشکر و مرکز تحقیقات دانه های روغنی و ... همچنین همکاری متقابل این بخش ها، گام های مؤثری در توسعه علمی استان برداشته و به رسالت دانشگاه آزاد سلامی واحد شوستر در توسعه بخش کشاورزی شهرستان و استان جامه عمل ببوشاند.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی شوستر، از آقایان دکتر فرهودی و دکتر معتمدی جهت ارائه پروپوزال این مرکز تحقیقاتی و تهیه امکانات مورد نیاز برای تأسیس این مرکز و دکتر عمانی جهت پیگیری های مستمر اخذ امتیاز مرکز تحقیقات تا حصول نتیجه قدرانی شد.

مدیرکل بنیاد شهید خوزستان:

فاز دوم مرکز توانبخشی

جانبازان قطع نخاعی خوزستان هم در راه است
مدیرکل بنیاد شهید خوزستان گفت: ساخت فاز دوم مرکز توانبخشی جانبازان قطع نخاعی خوزستان هم در راه است و تلاش می کنیم در هفته دفاع مقدس افتتاح شود.

عبدالرضا فرجیان پیش از ظهر امروز چهارشنبه در آئین افتتاح مرکز توانبخشی جانبازان قطع نخاعی بنیاد شهید خوزستان در اهواز که با حضور جمعی از مسئولان ملی و استانی برگزار شد، اظهار کرد: استاندار خوزستان دستور تسریع در اجرای عملیات احداث این مرکز و تجهیز آن را صادر کرد. وی حتی با نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور هم دیدار و پیگیری ها را در سطح مرکز انجام داد. وی افزود: این مجموعه با همت خود جانبازان که از سال ۸۷ پیگیری داشتند و جلساتی را با استاندار سابق برگزار کردند، با تأکید رئیس جمهور در هنگام سفر به خوزستان و همچنین تأیید نوبخت در سال ۹۳ عملیات اجرایش شروع شد. مدیرکل بنیاد شهید خوزستان تصریح کرد: این مرکز آسایشگاهی ۱۱ تخت (پنج تخت سوئیت و ۶ تخت بستری) دارد. همچنین مراسم های مذهبی از جمله عزاداری و جشن در این مرکز برگزار می شود.

فرجیان بیان کرد: این مرکز سالن ورزشی هم دارد که جانبازان می توانند در چهار یا پنج رشته فعالیت ورزشی داشته باشند. وی عنوان کرد: سه میلیارد تومان (دو میلیارد برای ساخت انبیه و یک میلیارد برای تجهیزات) برای ساخت این مرکز هزینه شده است.

مدیرکل بنیاد شهید خوزستان ادامه داد: فاز دوم این مرکز که درمانگاهی برای جانبازان شبمیایی، قطع نخاعی و به صورت کلی پایش سلامت جانبازان است نیز تلاش می شود تا هفته دفاع مقدس با همکاری معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی در راستای صدور مجوز، افتتاح شود.

فرماندار ماهشهر خبر داد:

آتش سوزی مجدددر مخزن پتروشیمی بوعلی سینا

فرماندار ماهشهر از وقوع آتش سوزی در مخزن حادثه‌دیده پتروشیمی بوعلی سینا خبر داد. منصور قمر اظهار کرد: ظهر امروز در محل مخزن حادثه‌دیده پتروشیمی بوعلی سینا که در تیرماه امسال دچار آتش‌سوزی وسیع شده بود، تعمیراتی در حال انجام بود که در جریان این تعمیرات برخی قطعات به جا مانده از حادثه قبلی، با توجه به ترکیبات گازی موجود در منطقه، دچار اشتعال شدند و مخزن دوباره دچار آتش‌سوزی شد.

وی با بیان این‌که حجم آتش در حادثه امروز گسترده نبود، ادامه داد: آتش‌سوزی امروز در حدود ساعت ۱۴ رخ داد و با تلاش نیروهای آتش‌نشانی، اکنون آتش در حال خاموش شدن است و تنها دود آن باقی مانده است. فرماندار ماهشهر عنوان کرد: این حادثه تلفات جانی نداشته و عملیات مهار آتش به خوبی انجام شده است.

استان

نماینده ولی فقیه در خوزستان :

جانبازان سند حقانیت نظام هستند



نماینده ولی فقیه در خوزستان با اشاره به خدمات جانبازان به کشور گفت: اگر روحیه و اخلاص و قصد خدمت به ملت شریف وجود داشته باشد، ضعف جسمی نمی‌تواند جلوی این کار را بگیرد.

آیت‌ا... سیدمحمدعلی موسوی جزایری در افتتاحیه مرکز توانبخشی جانبازان نخاعی خوزستان که امروز در اهواز برگزار شد، با بیان این‌که این مرکز با تلاش بنیاد شهید و پشتیبانی استاندار خوزستان راه‌اندازی شده است، اظهار کرد: خدا را شکر می‌کنم که بار دیگر شاهد خدمتی به ولی‌نعمت‌های خود هستیم. ولی‌نعمت‌های ما شهدا خانواده‌های آنها و شهدای زنده ما یعنی جانبازان هستند. شهدا به لقای خدا رسیدند ولی جانبازان به

استاندار خوزستان ؛

انتقال آب از سرشاخه‌های کارون نباید از حد مصوب‌شده تجاوز کند



استاندار خوزستان در خصوص مصوبه شورای عالی آب و دستور رئیس جمهور مبنی بر انتقال آب ۵۸۰ میلیون مترمکعب از سرشاخه‌های کارون گفت: این مصوبه اصلا و ابدا نباید از حد تعیین شده تجاوز کند. وظیفه اخلاقی، قانونی و شرعی خود را در قبال مردم استان جلوگیری از انتقال آب از کارون به میزانی بیش از ۵۸۰ میلیون مترمکعب می‌دانم. غلامرضا شریعتی در خصوص خواسته‌های

خواسته‌های

خواسته‌های

معاون بهداشت و درمان بنیاد شهید کشور از اجرای ۷۰ درصد طرح‌های عمرانی بنیاد شهید در کشور خبر داد و ابراز امیدواری کرد که پایان سال جاری دیگر طرح ها به بهره برداری برسد. عبدالرضا عباسپور صبح چهارشنبه در مراسم افتتاحیه مرکز توانبخشی جانبازان قطع نخاعی استان خوزستان اظهار کرد: خدمت به جانبازان و ایثارگران ادامه راه شهدا است. وی در ادامه با اشاره به اینکه سال ها از جنگ گذشته و نیازهای جانبازان با توجه به بالا رفتن سنشان تغییر کرده است، افزود: نیاز حال حاضر جانبازان وجود مراکز توانبخشی است. عباسپور رعایت قوانین، عدالت در خدمات رسانی و همچنین افزایش رضایتمندی جانبازان را از اولویت های بنیاد شهید کشور در حوزه بهداشت و درمان اعلام کرد.

معاون بهداشت و درمان بنیاد شهید کشوربا

تأکید بر اینکه زمینه بهره مندی جانبازان و ایثارگران از بیمه های همگانی و تکمیلی

بهره برداری از ۱۶ واحد کارگاهی

در شهرک صنعتی شماره یک اهواز

مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی خوزستان گفت: به مناسبت گرامیداشت هفته دولت ۱۶ واحد کارگاهی در شهرک صنعتی شماره یک اهواز به بهره برداری رسید.

به گزارش روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی خوزستان؛ "اخلاق محمدیان" در آیین بهره برداری از ۱۶ واحد کارگاهی در شهرک صنعتی شماره یک اهواز ۲۰۷ قرارداد صنعتی منعقد شده است از این تعداد ۱۹۰ واحد با اشتغال ۱۸۵۸ نفر و سرمایه گذاری ۲ هزار و ۱۳۵ میلیارد ریال به بهره برداری رسیده است. گفتنی است شهرک صنعتی شماره یک اهواز ۱۰ هکتار مساحت دارد.

عنوان شهید زنده، برای ثبت واقعبت‌ها زنده ماندند و سند حقانیت نظام شدند.

وی افزود: خداوند خواسته است تا جانبازان با زنده ماندنشان به اسلام خدمت کنند و مظلومیت نظام، ملت و رهبری را به نمایش بگذارند.

استاندار خوزستان ؛

استاندار خوزستان با اشاره به اهمیت نقش جانبازان و خدمتی که به مردم کشور کرده‌اند، گفت: جانبازان فشارها و زجرهای عمیقی را تحمل می‌کنند که هر لحظه آن ثواب شهادت را دارد. ما از زحمات و خدمات آنها قدردانی می‌کنیم، اگر روحیه و اخلاص و قصد خدمت به ملت شریف وجود داشته باشد، ضعف جسمی نمی‌تواند جلوی این کار را بگیرد.

آبی مسئولان مختلف خاطرنشان کرد: طبق اطلاعات من با دستور رئیس جمهور در شورای عالی آب انتقال آب از سرشاخه‌های کارون به میزان ۵۸۰ میلیون مترمکعب جهت مصارف شرب به تصویب رسید و در خصوص انتقال آب از سرشاخه‌های این رودخانه تنها همین یک مصوبه وجود دارد و با تلاش‌هایی که بعدا در برای افزایش حجم آب در این مصوبه صورت گرفت، مخالفت شد.

شریعتی تصریح کرد: اختلاف من با آقایان این است که دستور رئیس جمهور و مصوبه شورای عالی آب کشور در خصوص انتقال آب ۵۸۰ میلیون مترمکعبی از سرشاخه‌های کارون باید برگشت‌ناپذیر باشد، به این معنی که در صورت روی کار آمدن هر دولتی، آن دولت نتواند میزان آب جهت انتقال را در این مصوبه حوضه‌ای گفت: زمانی که ۳ میلیون هکتار اراضی کشاورزی در استان قابل کشت است و به علت کم‌آبی تنها اکنون و پس از اجرای طرح ۵۵۰ هزار هکتاری فقط یک میلیون هکتار آن کشت می‌شود، انتقال آب به استان‌ها و مناطق دیگر اصلا توجیه‌پذیر و صحیح نیست.

وی با رد وجود تناقض در اظهارنظرهای خود پیرامون پروژه‌های انتقال آب بین حوضه‌ای گفت: زمانی که ۳ میلیون هکتار اراضی کشاورزی در استان قابل کشت است و به علت کم‌آبی تنها اکنون و پس از اجرای طرح ۵۵۰ هزار هکتاری فقط یک میلیون هکتار آن کشت می‌شود، انتقال آب به استان‌ها و مناطق دیگر اصلا توجیه‌پذیر و صحیح نیست.

استاندار خوزستان با تأکید بر این‌که مصوبه شورای عالی آب و دستور رئیس جمهور

معاون بهداشت و درمان بنیاد شهید کشور خبر داد:

اجرای ۷۰ درصد طرح‌های عمرانی بنیاد شهید در کشور



فراهم است، گفت: در حال حاضر یک میلیون و ۶۸۸ هزار نفر از ایثارگران تحت پوشش بیمه تکمیلی هستند.

وی عدم تصدی گری و واکناری خدمات به دستگاه های ذیربط با تأکید بر ارائه همه خدمات مورد نیاز ایثارگران و جانبازان را یکی از سیاست های بنیاد شهید اعلام کرد و گفت: ساخت کلینیک های تخصصی در استان ها و همچنین دعوت از پزشکان و متخصصان خارج از کشور نیز از جمله کارهای این بنیاد است.

عباسپور با تأکید بر اینکه سال گذشته ۲۵ تیم پزشکی به استان ها اعزام شده است، گفت: طی اعزام تیم های پزشکی یک‌هزار و ۸۸۳ نفر ویزیت شد و برخی از جانبازان نیز برای ادامه معالجه به پایتخت اعزام شدند.

معاون بهداشت و درمان بنیاد شهید کشور با اشاره به اینکه ارائه خدمات خدمات درمانی در داخل و خارج از کشور حق جانبازان است، بر نمود پیدا کردن خدمات توانبخشی در جامعه

رنگ آمیزی وسایل بازی کودکان

در سطح شهرداری منطقه یک

عملیات رنگ آمیزی وسایل بازی کودکان در پارک های سطح حوزه استحقاقی شهرداری منطقه یک انجام شد.

بنابر گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه یک ، دره شوری مدیر منطقه یک گفت: با هدف بهسازی و زیباسازی فضاهای شهری و همچنین استفاده بهینه شهروندان از محیط های تفریحی و باوحد زیبا سازی معاونت خدمات شهری شهرداری منطقه یک اقدام به رنگ آمیزی وسایل بازی کودکان در بوستان‌ها و پارکهای سطح منطقه نموده است. پارک های محله ای باید مجهز به انواع وسایل بازی بی خطر و استاندارد جهت استفاده کودکان و خردسالان باشند.

یک پارک مناسب باید ابعاد کافی برای هر گونه فعالیت لازم را داشته باشد، دارای وسایل ساده و بی خطر بوده و همچنین مسافت کافی بین محل بازی کودکان و تردد ماشین ها را داشته باشد. در زمین تقسیمات و جدا کننده ها به مقدار کافی اجرا شده باشند، همچنین وسایل بازی بر حسب سن کودکان انتخاب و در محل مناسب نصب شده باشند.

با هدف تأمین رفاه و آسایش اجتماعی شهروندان اهوازی و لزوم ایجاد اماکن تفریحی واحداث پارکهای محلی و افزایش سرانه فضای سبز در این منطقه ،احداث فضای تفریحی جدید در دستور کار قرار دارد. لازم به ذکر است که در راستای توسعه و افزایش سرانه فضای سبز در هسته مرکزی شهر، عملیات کاشت بیش از ۲۳۰۰ اصله نهال از جمله درخت انجیر ،برهان جمبو ، خرما و ...در سطح پارک ها و فضای سبز منطقه یک به پایان رسید.

درختان مناسبترین وسیله برای تصفیه هوا هستند به ویژه درختان پهن برگ با سطح بزرگ خودشان در این زمینه بسیار موثرند. درختان با تولید اکسیژن و جذب دی اکسید کربن هوا نقش مؤثری در بهبود شرایط زیست محیطی ایفا می کنند. ۴۰-۳۰ متر مربع از درختان می توانند اکسیژن مورد نیاز یک نفر را تأمین کنند.

تجرباخبارآن

خبر

گزارشی از عملکرد واحد زیبا سازی شهرداری منطقه ۴ در مرداد ماه ۹۵

در راستای بهسازی منظر شهری و رفاه حال شهروندان، واحد زیباسازی نقش بسزایی در زیبایی شهر دارد. این واحد در مرداد ماه سالجاری اقدام به فعالیتهایی در سطح منطقه نمود، به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه چهار: نیروهای واحد زیباسازی منطقه با هدف حفظ بهداشت محیط ۱۲۵ متر از جدول های مسیر جاده اصلی جنب پل ششم را ترمیم و ۲۷۰ متر از جدول های مسیر جاده ساحلی حد فاصل میدان مالیات تا پل ششم را بند کشی نمودند. همچنین نسبت به رنگ آمیزی نرده های خیابان شهید غلامرضا کتانی(رفیش) پیاده روی کلانتری ۳۳ و مسیر معاونت خدمات شهری اقدام نمودند.

نیروهای واحد زیبا سازی منطقه در ادامه فعالیت های خود اقدام به تعمیر برق سایت اداری منطقه، ترمیم روشنایی پارک های مادر و گلها، ترمیم سیم کشی لامپ های رنگی میدان دانشگاه، نصب ۱۰ عدد پروژکتور جهت روشنایی پارک مادر، قطع ریسبه های رنگی در سطح منطقه و نصب پرچم مشکی به مناسبت شهادت امام جعفر صادق(ع) ، راه اندازی دینام آب خام، و نصب ۲ عدد تابلوی معرفی نواحی در سطح منطقه نمودند.

فضای سبز منطقه هفت فعال است

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه هفت : واحد فضای سبز این منطقه در راستای رسیدگی به فضای سبز موجود و زینت بخشیدن به سیمای ظاهری معابر سطح منطقه اقدام به هرس فرم درخت و درختچه در بلوارها نمود.

معاون خدمات شهری منطقه هفت اهواز با اعلام این خبر افزود: اصول هرس درختان با اهدافی از قبیل حذف شاخه های مزاحم و خشک و یا ایجاد شرایط مناسب جهت ورود نور و هوا به درون شاخه ها به منظور ایجاد امکان رشد بیشتر صورت می گیرد . همچنین ایجاد شکل و شمایل جدید به خصوص در مناطق شهری از دیگر دلایل هرس درختان می باشد ، که این امر برای این منطقه بسیار مهم می باشد .

ایشان در ادامه افزود ایجاد تعادل بین شاخه ها و جوان ساختن درختان با حذف شاخه های مسن تر انجام شده است که این امر باعث طراوت و شادابی در فضای سبز منطقه شده است . وی گفت در ماه گذشته ۳۵۰۰ متر چمن کاشته شده و تعداد ۱۸۴۵ اصله درخت هرس و ۱۴۵۰ مورد هرس فرم درختچه انجام شده است.

همچنین از دیگر اقدامات صورت گرفته ۶۷۸۰۰ متر چمن زنی و ۱۷۰ اصله درخت برهان و سیستان به دست نیرو های زحمت کش واحد فضای سبز کاشته شده است . در پایان ایشان با تقدردانی از همت و تلاش نیروهای خدوم فضای سبز گفت : امید است فعالیت ها ی انجام شده در بلوار بسیج ، بلوار مدرس ، بلوار پاسداران و جاده ساحلی مورد رضایت شهروندان محترم قرار گیرد .

برگزاری کارگاه پیشگیری از استرس شغلی در معاونت فرهنگی شهرداری

کارگاه تخصصی پیشگری از استرس شغلی با حضور مدیران و پرسنل معاونت اموراجتماعی وفرهنگی شهرداری ومعاونین وپرسلن معاونتهای فرهنگی مناطق در کتابخانه مولوی برگزار شد.

به گزارش سایت شهرداری اهواز ، با توجه به اهمیت کنترل استرس در حین انجام کار و با عنایت به این مسئله که استرس زیاد خطرات جسمی فراوانی در پی دارد ، از سوی مدیریت اجتماعی شهرداری و با حضور دکتر ضمیر کارگاه پیشگری از استرس شغلی صبح چهارشنبه ۱۰ شهریور ماه در کتابخانه مولوی واقع در معاونت اموراجتماعی وفرهنگی شهرداری اهواز برگزار شد.

در این کارگاه علائم و نشانه های افرادی که دچار استرس شده اند عنوان گردید.همچنین با پخش فیلم هایی از قرار گرفتن افراد در شرایط استرس زا تفاوت افراد آموزش دیده و افرادی که در مقابله با شرایط دشورا آموزش ندیده اند نمایش داده شد. همچنین در ادامه به سوالات شرکت کنندگان پاسخ داده شد.

گفتنی است ، این کارگاه با هدف افزایش توانمندی کارکنان و کمک به بهبود انجام وظایف شغلی برگزار شد.

رئیس موسسه سیره شهدا:

شهیدان با برنامه‌ترین افراد بودند

رئیس موسسه سیره شهدا با تأکید بر اینکه شهیدان با برنامه‌ترین افراد بودند، گفت: طلاب علوم دینی باید تلاش حداکثری داشته باشند. به گزارش فارس، حجت‌الاسلام محمد مهدی ماندگاری در حاشیه دیدار با جمع طلاب جدید ورود خوزستانی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: طلاب نباید کارهای خود را بدون فکر انجام دهند، چون بر اساس روایت یک ساعت تفکر برتر از ۷۰ سال عبادت است و شهیدان ما بالاترین فکر را داشتند.

وی با تأکید بر اینکه شهدا اعتقاد داشتند که فقط چند روز در دنیا قرار دارند، ادامه داد: خداوند بهترین شخص برای خریدن جان ما است، در شب عاشورا عمر بن سعد و حر بن ربیع‌ی به تفکر وادار شدند، اما تفکر عمر بن سعد آلوده بود.

رئیس موسسه سیره شهدا با اشاره به تلاش حداکثری گفت: مقصود از تلاش حداکثری فکر و برنامه‌ریزی قشنگ است و طلاب باید افراد با برنامه باشند تا به همه چیز برسند.

ماندگاری متذکر شد: همه طلاب در کنار مرقد شریف حضرت فاطمه معصومه(س) و مسجد مقدس جمکران با حضرت امام زمان(عج) و حضرت فاطمه معصومه(س) عهد ببندند تا همه کارهای آنها در قالب برنامه باشد.

وی با تأکید بر وجود حداکثر فکر، حداکثر برنامه و حداکثر تقوا، بیان کرد: هر فردی که در وجود خود حداکثر تقوا را داشته باشد، به بیان قرآن کریم خداوند متعال از آسمان و زمین بر آن برکت می‌فرستد.

رئیس موسسه سیره شهدا در پایان گفت: تلاش و کوشش شهیدان باعث شد تا که آنها در کنار معصومان قرار بگیرند، چون تلاش حداکثری داشته و برنامه‌ریزترین افراد بودند و برنامه آنها بر اساس تقوا شکل گرفته بود.

کارکنان سازمان انرژی اتمی با شهداء تجدید بیعت کردند

ویژه برنامه با شکوه تجدید بیعت با شهداء با حضور علی اکبر صالحی و جمعی از معاونین و مدیران سازمان انرژی اتمی در امامزاده صالح (ع) برگزار شد.

ویژه برنامه با شکوه تجدید بیعت با شهداء عصر روز دوشنبه ۷ شهریورماه با حضور علی اکبر صالحی، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان انرژی اتمی ایران، جمعی از معاونین و مدیران سازمان، اعضای خانواده معزز شهدای سازمان و شهدای هسته ای کشور در امامزاده صالح (ع) برگزار شد.

در این برنامه که در قالب برنامه های سازمان در هفته دولت با شعار اقدام و عمل، ملت -دولت، امیدوار و استوار برگزار شد، حجت الاسلام سید مصطفی میرلوحی سخنانی کوتاه ایراد نمود و سپس یکی از خادمین آستان قدس رضوی در برض حضرت امام رضا (ع) مطالبی بیان کرد و سپس نماز جماعت مغرب و عشاء برگزار شد.

در بخشی دیگر از این برنامه حاضرین در محل کهف الشهداء بار دیگر با شهداء بیعت کردند و مسئول این فضای روحانی توضیحاتی در خصوص وجه تسمیه کهف الشهداء، انتخاب آن و شرایط شهداء ارائه کرد.

تخت‌روانچی:

سفر رئیس‌جمهور به نیویورک درحال بررسی است

معاون وزیر امورخارجه از سفر ظریف جهت شرکت در هفتاد و یکمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد خبر داد و گفت: سفر رئیس‌جمهور به نیویورک درحال بررسی است.

مجید تخت روانچی در گفتگو با شبکه رادیویی جوان درباره سفر احتمالی ظریف و رئیس‌جمهور به نیویورک جهت شرکت در هفتاد و یکمین مجمع عمومی سازمان ملل متحد اظهار کرد: در مورد سفر رئیس‌جمهور نیز در حال بررسی هستیم تا با بررسی این موضوع و زمینه‌های آن، تصمیم مناسب در این ارتباط اتخاذ شود. وی در عین حال گفت: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده ظریف برای شرکت در این مجمع و رایزنی و گفت‌وگو با برخی از همتایان خود از دیگر کشورها به نیویورک سفر خواهد کرد.

تخت روانچی با اشاره به سفر هفته قبل وزیر امور خارجه کشورمان به شش کشور آمریکای لاتین تصریح کرد: این سفر از سی و یکم مردادماه تا هفتم شهریور به طول انجامید و ظریف در این مدت با مقامات شش کشور آمریکای لاتین رایزنی و گفت‌وگو کردند.

معاون اروپا آمریکای وزارت امور خارجه با اشاره به عضویت برخی از کشورهای این منطقه در جنبش غیرمتهدها افزود: علاقه‌مندی برای گسترش روابط از سوی دو طرف وجود دارد و برخی از کشورهای این منطقه تلاش‌ها و اقدامات خوبی برای تسهیل این موضوع انجام دادند با وجود این برخی دوست ندارند روابط ایران با این کشورها ارتقا پیدا کند و در صدد هستند که تصویر نامناسبی از این موضوع ارائه دهند.

تخت روانچی با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران اهمیت زیادی برای گسترش روابط با این منطقه قائل است چرا که زمینه‌های فراوانی در این ارتباط وجود دارد اضافه کرد: تصمیم جمهوری اسلامی ایران، گسترش روابط با تمامی کشورهای این منطقه است و ما مانع و مشکلی را نیز در این ارتباط نمی‌بینیم.

سعیدی به باشگاه خبرنگاران جوان خبر داد:

خبر پس گرفتن امضای طراحان استیضاح فانی کذب است

نماینده مبارکه گفت: خبر پس گرفتن امضای استیضاح وزیر آموزش و پرورش توسط نمایندگان درست نیست. خبر پس گرفتن امضای طراحان استیضاح فانی کذب است زهرا سعیدی نماینده مردم مبارکه در گفتگو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان؛ ضمن تکذیب خبر پس گرفتن امضای استیضاح وزیر آموزش و پرورش توسط نمایندگان گفت: تعداد زیادی از نمایندگان و حتی خود بنده امضای خود را پس ننگرفته‌ایم.

وی تصریح کرد: تعداد زیادی از نمایندگان هنوز از توضیحات فانی قانع نشده‌اند و دلیلی برای پس گرفتن امضای خود ندارند.

در صحن علنی مجلس مطرح شد:

انتقاد از تعلل مرکز پژوهش‌های مجلس در بررسی طرح‌ها و لوایح

نماینده مردم بروجرد در مجلس شورای اسلامی نسبت به تعلل مرکز پژوهش‌ها در ارائه نتیجه بررسی طرح‌ها و لوایح به صحن، انتقاد کرد.

به گزارش مهر، عباس گودرزی، نماینده مردم بروجرد در جلسه علنی روز چهارشنبه مجلس شورای اسلامی با ارائه تذکر آیین‌نامه‌ای به استناد ماده ۲۲ آیین‌نامه داخلی مجلس، اظهار داشت: وظیفه مرکز پژوهش‌های مجلس این است که نتیجه بررسی‌های خود را درباره طرح‌ها و لوایح و نقاط ضعف و قوت آنها به نمایندگان ارائه کند.

وی افزود: اما مرکز پژوهش‌ها همان لحظه بررسی طرح ها و لوایح نظر خود را به صورت مکتوب به نمایندگان ارائه می‌دهد؛ یعنی هم کاغذ اصراف شده و هم حقوقی که در آنجا پرداخت می شود، هدر رفته است؛ چراکه ۲۰۰ الی ۳۰۰ نفر نیرو دارند.

گودرزی ادامه داد: هیات رئیسه روزهای شنبه دستور جلسات را به نمایندگان می‌دهد، اما گاهی نتیجه بررسی مرکز پژوهش ها به زمان رأی‌گیری هم نمی‌رسد؛ این دون شأن مجلس است و باید در این رویه تجدیدنظر شود. پس از تذکر این نماینده، مسعود پزشکیان نایب رئیس مجلس در پاسخ به وی تأکید کرد: مرکز پژوهش‌ها این مسئله را رعایت کند تا چنین اتفاقی نیفتد.

ایران و جهان

رئیس قوه قضائیه :

تحت عنوان وقف به مستغلات مردم تجاوز نشود



کرد: دستگاه‌های دولتی موظف شدند اسناد بازرسی در خصوص اسناد اراضی، تصریح کرد: خود را به منظور ثبت در سازمان اسناد ارائه بدهند. این سند به منظور کشف تعرض‌ها و ثبت اطلاعات گوناگون بر روی نقشه اهمیت زیادی دارد، البته کاداستر دعاوی حقوقی را حل نخواهد کرد اما ظاهرکننده دعوahasست مساله را حل می‌کنم البته این وظیفه سازمان بازرسی است که به صورت دقیق نظارت داشته باشد، اما برخی توصیه‌های این سازمان از جمله احیای حریم اوقاف و سنددار بودن املاک واقفین برای اثبات مساله وقف درست نبود. همین امر باعث شد سازمان جنگل‌ها و مراتع در خصوص تعیین تکلیف اراضی کمی بی‌انگیزه شوند اما لازم است کار خود را با دقت ادامه دهید. بنده خود با سازمان بازرسی صحبت خواهم کرد تا ۲۰۰ هزار هکتار اراضی باقی‌مانده تعیین تکلیف شود.

وی با اشاره به اینکه سازمان ثبت اسناد و مهندسی نقشه‌ها و جنگل‌ها و مراتع قابل وقف نیست، اظهار کرد: وقف مراتع در مازندران بسیار اتفاق افتاده که ما در حال بررسی آن هستیم. وی با اشاره به اینکه وقف در جهت ترویج علم نیز انجام می‌شود، گفت: برای مثال خیلی از اوقاف وقف دانشمندان علوم دینی، دانشگاه‌ها، مدارس، مراکز پژوهشی و … است، در حالی که دنیا برای پشتیبانی از مدارس با مشکلات جدی مواجه است وقف نهاد ثابتی برای حل مشکل اعتبارات مراکز آموزشی به شمار می‌رود. رئیس قوه قضائیه اظهار کرد: باب این مساله باید همیشه باز باشد و برای پیشبرد علم ما همواره اوقافی داشته باشیم تا لازم نباشد همیشه به بودجه‌های دولتی وابسته باشیم.

نقوی حسینی با تشریح جزئیات نشست فوق‌العاده کمیسیون امنیت ملی :

جاسوس ایرانی حاضر در مذاکرات هسته‌ای تابعیت مضاعف داشت

خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به جلسه فوق‌العاده کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی که صبح روز چهارشنبه با عنوان بررسی «پروژه نفوذ» برگزار شد، گفت: در این جلسه که جمعی از مسئولان اطلاعات سپاه حضور داشتند، ارکان پروژه نفوذ در حوزه های مختلف سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، علمی – فنی، ایدئولوژی و غیره مورد بررسی و تبیین قرار گرفت همچنین در این جلسه، اهداف دشمن در کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت تشریح شد و در این زمینه نمونه های مختلفی که مورد بهره برداری قرار گرفته بودند، معرفی شدند.

نماینده مردم ورامین در مجلس شورای اسلامی بر همین اساس تصریح کرد: همچنین در این جلسه مطرح شد که افراد دو تابعیتی مورد توجه جدی سروسپ های اطلاعاتی دشمن هستند و در پروژه نفوذ به کار گرفته می شوند و نمونه های مختلف به کار گرفته شده دارای تابعیت مضاعف هستند که در همین راستا اشاره شد فردی که در جریان مذاکرات هسته ای به اتهام جاسوس یازداشت شد، دارای تابعیت مضاعف است. وی افزود: در این جلسه، با بررسی مواردی توصیه شد کلیه مسولان و مدیران نظام به ویژه نمایندگان مجلس مورد توجه دشمن هستند و ممکن است از طرق مختلف اعم از خبرنگار، فعال اقتصادی و غیره وارد شوند و خود آنها یا فرزندان آنها را گرفتار کنند، لذا دقت و مراقبت جدی از خود و اعضای خانواده ضرورت حیاتی دارد.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در پایان خاطرشان کرد: لازم به توضیح است که جلسات مذکور در آینده ادامه خواهد داشت تا پروژه نفوذ به طور مستمر رصد شود.

حجت‌الاسلام رئیسی :

برجام نشان داد غربی‌ها قابل اعتماد نیستند



در هر حوزه ای که وارد شدند موفقیت کسب کردند که در نتیجه ایمان و باور به داشته های خودمان بوده است. رئیسی اظهار کرد: برخی افراد چشم به دستان دیگران دارند و گره گشایی امور را در دست دیگران می بینند در حالی‌که امروز نگاه مقتدای ما و مقام معظم رهبری به دستان توانمند جوانان و فرهیختگان داخل کشور ایمان دارد. وی در ادامه افزود: امروز فرهنگ یاس و ناامیدی و ظلم پذیری توسط سینمای هالیوود و شبکه های بیگانه القا می شود و تلاش می کنند فرهنگ انتظار، ما می‌توانیم، امید، ایستادگی و مقاومت را از ما بگیرند. تولیت آستان قدس رضوی عنوان گفت: در هر جایی از دنیا که فرهنگ و پیام ایران اسلامی نفوذ پیدا کرده منجر به استقلال و استعلای آن مزر و بوم شده است. وی به فرمایشات مقام معظم رهبری درباره اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل اشاره کرد و افزود: دانشگاه‌ها و فرهیختگان در ر حوزه‌ای توانایی اداره کشور را با استقلال و استعلای علمی، استقلال اقتصادی و اقتصاد مقاومتی دارند.

رئیسی با اشاره به نتایج برجام گفت: متأسفانه با گذشت مدت زمانی از برجام، مشخص شد که طرف غربی عهد شکن هستند و نمی‌توان به حرف و قولشان اعتماد کرد به گونه‌ای که همه چیز بر همه اثبات شده است و کسانی‌که علیرغم هشدارهای مقام معظم رهبری به گره گشایی امور توسط بیگانگان امید داشتند متوجه این عهد شکنی شده‌اند. وی عنوان کرد: تمام موفقیت‌ها در تمام حوزه‌ها در پرتو نگاه و دیدگاه‌های انقلابی یک نیروی بسیجی در حوزه مدیریت و عرصه های مدیریت اجتماعی، سیاسی و اقتصادی است و مشکلات موجود در مدیریت به نگاهی غیر انقلابی برمی‌گردد. تولیت آستان قدس رضوی یادآور شد: این نشست باید به اقدام منتج

تجدید بیعت کردند

بین الملل

روسیه:

سخنگوی داعش

در حملات جنگنده‌های روس کشته شد
وزارت دفاع روسیه اعلام کرد، برخلاف ادعای شب گذشته آمریکا، سخنگوی داعش در حملات هوایی جنگنده‌های روسی کشته شده است.

وزارت دفاع روسیه اعلام کرد، «بومحمد عدنانی» سخنگوی داعش بر اثر بمباران جنگنده های روسیه در حلب کشته شده است. دو شب گذشته آمریکا ادعا کرد که «عدنانی» را هدف قرار داده است.

یک مقام نظامی آمریکا در گفت‌وگو با خبرنگاری رویترز اعلام کرده بود که مرد شماره دو داعش در حمله‌ای در روز سه‌شنبه کشته شده است.

به گزارش شبکه خبری «راشاتودی»، در بیانیه وزارت دفاع روسیه آمده است: «حملات هوایی که در آن فرمانده داعش کشته شده توسط جنگنده‌های سوخ–۳۴ صورت گرفته است».

گروه تروریستی داعش نیز کشته شدن عدنانی در بمبارانی در استان حلب سوریه را بدون اینکه به آن عامل آن اشاره داشته باشد، تأیید کرده است.

وزارت دفاع روسیه گزارش کرد، در حمله‌ای هوایی در روز سه‌شنبه، جنگنده سوخ–۳۴ گروهی از جنگجویان داعش را که در یکی از جلسات این گروه تروریستی حاضر شده بودند، هدف گرفته و به هلاکت رسانده است.

داعش ۹ نفر را در عراق با ازه برقی اعدام کرد

تروریست‌های داعش در شهر «تلعفر» ۹ نفر را به جرم پیوستن به هسته‌های مقاومت علیه داعش، با ازه برقی اعدام کردند.

یک منبع مطلع در استان نینوی عراق از اعدام ۹ جوان به وسیله ازه برقی از سوی تروریست‌های داعش خبر داد.

به نوشته پایگاه خبری الشفق نیوز، جرم این افراد پیوستن به هسته‌های مقاومت علیه داعش در استان نینوی بود.

این منبع مطلع می‌افزاید: تروریست‌های داعش این ۹ نفر را به میله‌های آهنی در مرکز شهر «تلعفر» بستند و سپس با ازه برقی آن‌ها را به دو نصف تقسیم کردند.

هسته‌های مقاومت علیه تروریست‌های داعش در استان نینوی و مخصوصا شهر موصل، بیش از یک سال است که تشکیل شده و به صورت مخفیانه اقدام به عضوگیری از جوانان موصل و مناطق اطراف می‌کند.

این گروه تا کنون چندین عملیات علیه داعش در شهر موصل انجام داده است و اقدام به دیوار نویسی با علامت اختصاری «م» به معنای مقاومت در موصل می‌کند.

آمدگی «عبدربه منصور هادی» برای بازگشت به گفت‌وگوهای صلح یمن نماینده هیأت وابسته به عبدربه منصور هادی رئیس‌جمهور مستغفی یمن اعلام کرد که این هیأت آماده است به گفت‌وگوهای صلح یمن بازگردد.

هیأت وابسته به «عبدربه منصور هادی» رئیس‌جمهور مستغفی یمن که در ریاض مستقر شده‌اند اعلام کرد آماده است در دو تازهای از گفت‌وگوهای صلح یمن حضور پیدا کند.

شبکه خبری «الاخباریه» عربستان، گزارش داد «عبدالملک المخلافی» وزیر خارجه هادی در دیدار با «پچاردر ریلی» معاون سفیر آمریکا در یمن اعلام کرده که هادی به صورت اولیه با از سرگیری گفت‌وگوهای صلح یمن موافق است.

وی که تولت هادی را دولت قانونی یمن توصیف می‌کند مدعی شده این دولت آماده است که اقدامات لازم برای ایجاد صلح و ثبات و بازگرداندن «دولت قانونی» به یمن را اتخاذ کند.

پیش از این شورای ریاستی یمن در اقدامی برای نشان دادن حسن نیت خود اعلام کرد طی چند روز آینده شماری از زندانیان وابسته به هادی را آزاد می‌کند و آماده است نقش مثبتی در گفت‌وگوهای صلح یمن داشته باشد.

انفجار بمب در شهر «زحله» لبنان انفجار بمب در شهر «زحله» در منطقه البقاع در شرق لبنان تا کنون یک کشته و چهار زخمی بر جای گذاشته است.

انفجار یک بمب در جاده الکساره به زحله در منطقه البقاع لبنان، تا کنون یک کشته و چهار زخمی بر جای گذاشته است.

به گفته شبکه المیدانین این انفجار در مسیر کاروان شرکت کنندگان در مراسم رایزش امام موسی صدر که به سمت جنوب لبنان می‌رفت منفجر شده است.

زحله یکی از شهرهای استان بقاع لبنان است. این شهر یکی از بزرگترین شهرهای مسیحی نشین شرق لبنان است و سومین شهر پر جمعیت لبنان به شمار می‌رود.

لندن برگزاری همه‌پرسی دوم خروج از اروپا و انتخابات سراسری زود هنگام را رد کرد

دفتر نخست وزیر بریتانیا احتمال برگزاری همه‌پرسی دوم خروج از اروپا یا برگزاری انتخابات سراسری زود هنگام در این کشور را رد کرد.

«ترزا می» نخست وزیر بریتانیا برگزاری هر همه‌پرسی دومی برای خروج از اتحادیه اروپا یا برگزاری انتخابات سراسری در بریتانیا بعد از خروج از اتحادیه اروپا را رد کرد.

به نوشته اسپرس، «اوون اسمیت» از نامزدهای رقابت رهبری حزب اپوزیسیون از جمله کسانی است که خواستار برگزاری همه پرسی دوم خروج از اتحادیه اروپا یا در صورت خروج بریتانیا از اروپا، خواستار برگزاری فوری انتخابات سراسری در بریتانیا است. اسمیت وعده داده در صورت انتخاب شدن به رهبری حزب کارگر جلوی اجرای ماده ۵۰ معاهده لیسبون برای خروج از اتحادیه اروپا را می‌گیرد مگر اینکه ترزا می قول دهد به مردم فرصت انتخاب دیگری می‌دهد. یک سخنگوی دولت بریتانیا تأکید کرد اسمیت هنوز رهبر حزب کارگر نیست و نخست وزیر به وضوح گفته بود که هیچ همه پرسی دومی برگزار نمی‌شود. وی در ادامه گفت نخست وزیر صراحتا گفته بود که هیچ انتخابات سراسری دومی هم برگزار نمی‌شود.

سخنگوی دولت بریتانیا یادآور شد که خانم می گفته است برگزیت (رای به خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا) یعنی برگیت و خواسته مردم باید محترم شمرده شده و اجرایی شود. وی گفت که ترزا می پیش از این گفته است نباید هیچ تلاشی برای نگه داشتن بریتانیا در اتحادیه اروپا وجود داشته باشد. ۵۲ درصد از مردم بریتانیا در تاریخ سوم تیر رای به خروج از اتحادیه اروپا دادند ولی هنوز ماده ۵۰ معاهده لیسبون برای خروج یک عضو از این اتحادیه به جریان نیافتاده است.

یک مقام مسئول اعلام کرد:

فضای هوایی ایران بازطراحی می شود

یک مقام مسئول در شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران با اشاره به بازطراحی فضای هوایی ایران با همکاری یک شرکت هلندی، شرکت فرودگاهها قرارداد مشاوره فنی با ایکائو منعقد می کند.

احمدرضا بیات در گفتگو با مهر با اشاره به قرارداد جدید برای بازتعریف فضای هوایی ایران گفت: در قراردادی که برای یک شرکت هلندی طراحی می شود پروژه فضای ایران بازطراحی می شود چراکه مسیرهای قبلی برای ایرلاین های عبوری چندان اقتصادی نبود؛ بنابراین نیاز به بازطراحی دوباره مسیرهای پروازی داشتیم.

وی با بیان اینکه مسیرهای جدید باید براساس استانداردهای جدید و دیدگاه اقتصادی ایرلاین ها طراحی شود، افزود: طراحی های استاندارد و اقتصادی می تواند شرایط مالی شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران را هم تغییر دهد؛ چراکه پروازهای عبوری به میزان قابل توجهی افزایش پیدا می کند.

معاون دفتر برنامه ریزی راهبردی و همکاری های بین المللی شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران، با اشاره به قرارداد با ایکائو (سازمان بین المللی هوانوردی کشوری) برای مشاوره خرید تجهیزات فرودگاهی، گفت: قرارداد دوم ما در کانادا و در مقر ایکائو انجام می شود؛ بر این اساس، این سازمان بین المللی به کشورهایی که نیاز به مشاوره فنی دارند، خدمات می دهد و به دلیل اینکه یک نهاد بین المللی است، اعتبار خود را زیر سوال نمی برد.

بیات با اشاره به اینکه این قرارداد بسیار مهم است و ضمن هم خریدهای است که از سوی شرکت انجام می شود، گفت: شرکت های خصوصی که در دنیا اینکار را انجام می دهند، احتمال تبانی با شرکت های فروشنده را دارند؛ بنابراین بهترین راهکار برای ما مشاوره با نهاد بین المللی ایکائو است.

وی با بیان اینکه شرکت فرودگاهها نیاز به خرید دو فلابی چک دیگر هم دارد، گفت: حداقل به دو فروند هواپیمای دیگر از این نوع نیاز داریم که البته این دو هواپیمای باید از نوع خرد باشد؛ اما به دلیل این اصلاحات لازم در بخش های خریداری خصوصی.

بیات در خصوص خرید رادارهای فرودگاهی که از مدت ها پیش در برنامه شرکت فرودگاهها قرار داشته است، اظهار داشت: هنوز رادارها خریداری نشده و فعلا قصد داریم که مناقصه را دوباره برگزار کنیم.

معاون زنگنه خبر داد:

توافق جدید نفتی ایران-چین

معاون وزیر نفت با اشاره به توافق انجام گرفته با CNPCI چین برای بازگشت به مسجسدسلیمان، گفت: بر اساس توافق جدید مقرر شد چینی ها اصلاحات لازم در بخش های از روند توسعه این میدان را انجام دهند.

علی کارد در گفتگو با مهر در تشریح توافق جدید انجام گرفته بین شرکت ملی نفت ایران و CNPCI چین، گفت: اخیرا هیاتاتی از مدیران ارشد این شرکت چینی به تهران سفر کرده و با مدیران شرکت ملی نفت ایران گفتگو کرده اند.

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران با بیان اینکه بر اساس توافق انجام شده قرار شد که شرکت نفتی اصلاحات فنی لازم برای توسعه یال شمالی میدان نفتی مسجسدسلیمان را انجام دهد، اظهار داشت: به زودی فعالیت های این شرکت چینی در مسجسد سلیمان آغاز خواهد شد.

معاون وزیر نفت در پاسخ به پرسش مهر که آیا قرارداد جدیدی با شرکت CNPCI چین برای اصلاح وضعیت توسعه یال شمالی میدان نفتی مسجسدسلیمان امضا شده است؟ تصریح کرد: بر اساس قرارداد قبلی بین دو طرف به توافق رسیده و صرفا برای انجام اصلاحات مورد نظر شرکت ملی نفت ایران یک تفاهم نامه جدید بین دو شرکت امضا شده است.

این مقام مسئول همچنین خاطرنشان کرد: مرحله اول همکاری با شرکت چینی برای اصلاحات روند توسعه ای میدان مسجسدسلیمان بوده و فعلا برنامه ای برای اجرای طرح افزایش ضریب بازیافت در این میدان قدیمی نفت با طرف چینی نداریم.

در همین حال غلامرضا منوچهری معاون شرکت ملی نفت ایران با اشاره به سفر یک هیات نفتی ایران به یکن، اعلام کرده است: در سفر اخیر هیات نفتی ایران به یکن، ۲ طرف برای همکاری در اجرای طرح ازدیاد برداشت نفت از میدان مسجسد سلیمان هم به توافق رسیده اند.

از این رو با گذشت حدود چهار سال از خلع ید شرکت CNPCI چین از طرح توسعه و بهره برداری میدان مسجسدسلیمان به عنوان قدیمی ترین میدان نفتی ایران و خاورمیانه، حالا توافقی های جدیدی برای بازگشت چینی ها به این میدان پا به سن گذاشته صنعت نفت ایران حاصل شده است.

از سوی دیگر ابراهیم پیرامون مدیرعامل شرکت نفت و گاز مسجسد سلیمان خرداد ماه سال جاری درباره وضعیت تولید نفت از میدان مسجسد سلیمان، گفته بود: نفت درجعی میدان نفتی مسجسد سلیمان حدود ۶.۵ میلیارد بشکه بوده و از زمان درسی تاکنون، تنها ۱۸ درصد از این نفت درجا برداشت شده است.

این مقام مسئول با بیان اینکه هم اکنون بیش از ۸۰ درصد نفت این مخزن در زیر زمین محصور شده که می توان با اجرای روش های EOR و IOR اقدام به تولید نفت از آن کرد و ضریب بازیافت آن را افزایش داد، یادآور شد: پیش از این شرکت چینی یال شمالی این میدان را در قالب طرح بیاب مقابلی توسعه داد که منجر به افزایش تولید از این میدان شد اما پس از آن به دلیل مشکلات ایجاد شده روی تاسیسات این طرح، عملا تولید از یال شمالی متوقف شد.

میدان نفتی مسجسد سلیمان، نخستین و قدیمی ترین میدان نفتی در خاورمیانه در شهرستان مسجسد سلیمان و در استان خوزستان واقع شده که در سال ۱۲۸۷ خورشیدی (۱۹۰۸ میلادی) توسط یک شرکت انگلیسی کشف شد.

مدیر شبکه بهداشت خرمشهر خبر داد:

توجه به «بیوتروریسم» در مرز شلمچه



مدیر شبکه بهداشت و درمان خرمشهر از توجه جدی و اتخاذ تدابیر پیشگیرانه در بحث «بیوتروریسم» برای اربعین امسال در مرز شلمچه خبر داد. به گزارش مهر، کامران سالمی صبح امروز در جمع خبرنگاران به موضوع اربعین پرداخت و اظهار کرد: بحث بیوتروریسم از اهمیت بالایی برخوردار است؛ در همین راستا و برای موسسه اربعین جدید جلسات درون و برون سازمانی بسیاری برگزار و قرار است بحث بهداشت و موادغذایی جدی تر پیگیری شود. وی با بیان اینکه امسال و با هماهنگی اداره تبلیغات اسلامی تعداد تکایا کمتر می شود و مسئولان تکایا آموزش خواهند دید، اضافه کرد: شبکه بهداشت موظف است سلامت زائران را مدنظر قرار دهد و به گونه ای تکایا آموزش می بیند که موارد بهداشتی و امنیتی رعایت شود و غذاها نیز همچون سال گذشته مورد آزمایش قرار خواهد گرفت.

پیشرفت های پروژه های عمرانی حوزه سلامت

مدیر شبکه بهداشت و درمان خرمشهر، به پیشرفت پروژه های عمرانی حوزه سلامت در خرمشهر نیز اشاره کرد و گفت: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهید موسوی پیشرفتی ۵۰ درصدی دارد، کلینیک تخصصی بیمارستان ولیعصر نیز دارای رشدی ۳۰ درصدی است که شتاب اجرایی پروژه احداث کلینیک تخصصی و بخش اورژانس بیمارستان حضرت

ولیعصر (عج) خرمشهر از هفته آینده با رسیدن مصالح جدید بیشتر نیز می شود. که هفته آینده جایگزین خواهد شد، اشاره کرد. وی همچنین از پیشرفت ۱۰ درصدی مرکز جراحی قلب و آنژیوگرافی خرمشهر خبر داد و افزود: این بیمارستان در کنار بیمارستان شهید موسوی در حال احداث است. سالمی، تکمیل و به روزرسانی تجهیزات و امکانات بیمارستانی را نیز از جمله اقدامات مهم و تاثیرگذار در حوزه سلامت خرمشهر خواند و عنوان کرد: کارهای زیادی در این زمینه انجام گرفته که از این میان می توان به خرید دستگاه رادیوگرافی برای بخش دندانپزشکی، راه اندازی بخش جراحی چشم، تعمیر دیگ های بخار و خرید دستگاه اکسیژن ساز، تعمیر موتورخانه که

ربیعی اعلام کرد:

تعاون سه ساله ۵۰۰ هزار شغل ایجاد می کند

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از اختصاص ۲۵ درصد تسهیلات واحدهای نیمه تمام به بخش تعاون خبر داد و گفت: در مدت سه سال آینده بخش تعاون می تواند ۵۰۰ هزار شغل ایجاد کند. به گزارش مهر، علی ربیعی با اشاره به تنوع تعاونی های تولیدی، مصرفی، اعتبار و خدماتی اظهار داشت: بیش از ۱۰۰ هزار تعاونی گوناگون در حوزه های مختلف در کشور فعالیت می کنند. وی افزود: در مدت فعالیت دولت یازدهم، ۱۶ هزار تعاونی به تعداد تعاونی های کشور افزوده شده است و حتی توانستیم تعاونی های نیمه فعال به ویژه در بخش مسکن را احیا کنیم. ربیعی با اشاره به سرمایه های کوچک در دست مردم گفت: این سرمایه ها واقعی است که به شکل های مختلف نزد مردم قرار دارد ضمن اینکه برنامه ریزی برای اجرای طرح ها در قالب تعاونی های سهامی عام که مشارکت مردم را به همراه داشته باشد انجام شده است. وی ادامه داد: طرح ها می آیند، ثبت نام می شوند و پس از بررسی دقیق و شفاف سازی اطلاعات دوباره مورد بررسی قرار می گیرند همچنین مردم می توانند با سرمایه های خرد خود در توسعه این طرح ها مشارکت کنند و در فضای مجازی تعاونی های جدید می توانند از راه اندازی این طرح ها خبردار شوند. در مدت سه سال آینده بخش تعاون می تواند ۵۰۰ هزار شغل ایجاد کند. وزیر تعاون یادآور شد: در قالب تعاونی، طرح اشتغال فراگیر ضد

رقر را دنبال می کنیم. وی، سهم اشتغال زایی بخش تعاون در کشور را هفت درصد اعلام کرد و گفت: ما به سمت افزایش اشتغال در این بخش گام بر می داریم. ربیعی درباره افزایش سرمایه بانک توسعه تعاون نیز گفت: افزایش سرمایه اندکی در بانک توسعه تعاون انجام شده است اما به دنبال آن هستیم میزان افزایش سرمایه بیشتر شود. وی خاطرنشان ساخت: اگر بتوانیم از یارانه تسهیلات نیز استفاده کنیم در این جهت حرکت خواهیم کرد اما بانک توسعه تعاون در شرایط کنونی ۷۰ درصد منابع خود را در اختیار بخش تعاون قرار می دهد. وزیر کار افزود: صندوق ضمانت توسعه تعاونی ها نسبت به سایر صندوق ها شرایط بسیار بهتری برای حمایت از تعاونی ها دارد. ربیعی با بیان اینکه فارغ التحصیلان دانشگاهی دیگر نباید فقط به دنبال استخدام باشند، تصریح کرد: شغل مساوی با استخدام نیست. وی به سفر خود به تبریز اشاره کرد و گفت: در این سفر مشاهده کردم تعدادی از دانش آموخته ها در یک روستای کوچک با راه اندازی کارگاه شکلات سازی به تولید و صادرات شکلات به نخبجویان می پردازند. همچنین عده ای دیگر از دانش آموختگان، با ساختن کارخانهای برای استفاده در منازل، تولیدات خود را به

حساب جاری ایران باز هم کاهش یافت؛

ردپای کاهش واردات در نیاز ارزی حساب جاری



نیاز ارزی حساب جاری در سال ۹۴ با کاهش تقریباً ۱۷.۵ درصدی در مقایسه با سال ۹۳ حدود ۶۹ میلیارد دلار رسیده که ناشی از کاهش واردات کالا و خدمات در این سال بوده است. به گزارش مهر، حساب جاری کشور شامل حساب های کالا، خدمات، درآمد و انتقالات جاری در سال ۹۴ برای دومین سال متوالی کاهش یافت و به رشد منفی ۴۳.۲ درصدی نسبت به سال قبل، به حدود ۹ میلیارد دلار رسید. بر این اساس در سال ۹۳ حساب جاری کالا (تراز بازرگانی) نسبت به سال ۹۳ عملی بوده که در جهت کاهش مازاد حساب جاری عمل کرده است، به گونه ای که حساب کالا با کاهش ۴۳.۱ درصدی از حدود ۲۱.۴ میلیارد دلار در سال ۹۳ به حدود ۱۲.۲ میلیارد دلار در سال ۹۴ رسیده است. در مقابل کسری حساب خدمات در سال ۹۴ نسبت به سال های قبل با کاهش قابل ملاحظه ای همراه بوده و در جهت افزایش مازاد حساب جاری حرکت کرده است، حساب خدمات از حدود منفی ۷ میلیارد دلار در سال ۹۳ به حدود منفی ۴.۵ میلیارد دلار در سال ۹۴ رسیده است.

و همچنین انجام نوسازی و تعمیرات خانه بهداشت بوده است.

سالمی اضافه کرد: تا اواخر سال گذشته در پنج مرکز بهداشت تعمیرات کلی انجام گرفت و سه خانه بهداشت نیز نوسازی و در سال ۹۵ هفت خانه بهداشت، پنج مرکز بهداشتی نوسازی شدند و کار نوسازی در مرکز نیز پایان یافت.

جذب نیرو در بدنه بهداشت و درمان خرمشهر

وی از جذب نیرو در بدنه بهداشت و درمان خرمشهر خبر داد و بیان کرد: در یک سال اخیر ۷۷ نیرو در بخش بهداشت و ۱۴ پزشک متخصص در بخش درمان جذب شبکه بهداشت و درمان خرمشهر شده و قرار است ۱۴ متخصص دیگر نیز به نیروهای متخصص این شبکه افزوده شوند. سالمی به اقدامات انجام شده در بحث آموزش و پیشگیری نیز اشاره کرد و گفت: در مدت یاد شده، ۱۲۷ مورد پیشبینی به افراد دارای رفتار پرخطر و معرفی ۵۴ مورد به آزمایشگاه ها نیز انجام شده و طرح مروج سلامت برای ۱۸ هزار و ۱۱۵ نفر در سال ۹۴ صورت گرفته که تا سال جاری ادامه دارد و غربالگری ۴۴۶ روستایی و ۳۶۹ مورد شهری نیز انجام و به ۱۵ هزار و ۶۷۰ مورد مشاوره روانشناسی، اجتماعی و اعتیاد ارائه داده ایم. مدیر بهداشت و درمان خرمشهر همچنین از معدوم سازی ۴۲۰ فقره قلیان و ۳۲۴ کیلوگرم نیز موادغذایی غیرقابل در سطح شهرستان مصرف خبر داد.



وزیر تعاون تاکید کرد: دانش آموختگان ما باید به تدریج به این رویکرد نزدیک شوند که شغل مساوی با استخدام نیست و تعاونی ها بهترین صندوق شکوفایی نوآوری هستند که در کنار یکدیگر می توانیم هم افزایی ایجاد کنیم.

به کاهش سهم نفت در تولید ناخالص داخلی ۹۳ افزایش یافته و از ۴۰۵ میلیون دلار رسید است که عمدتاً ناشی از افزایش صادرات خرد است. در این سال بوده است، این عایدات تقریباً ۶۴.۳ درصد از نیاز ارزی حساب جاری کشور را در سال ۹۴ تامین کرده است.

نسبت عایدات ارزی غیرنفتی به نیاز ارزی حساب جاری کشور در مقایسه با سال ۹۳ حدود ۱۲ واحد درصد افزایش یافته که بیشتر ناشی از کاهش نیاز ارزی حساب جاری در این سال بوده است، ضمن اینکه حجم عایدات غیرنفتی به نیاز ارزی حساب جاری کشور در مقایسه با سال ۹۳ حدود ۱۲ واحد درصد افزایش یافته که بیشتر ناشی از کاهش نیاز ارزی حساب جاری در این سال بوده است. حجم عایدات غیرنفتی طی سالهای اخیر تغییر قابل ملاحظه ای نداشته، اما نیاز ارزی حساب جاری در سال ۹۴ با کاهش تقریباً ۱۷.۵ درصدی در مقایسه با سال ۹۳ معادل منفی ۲۲.۳ میلیارد دلار رسیده که ناشی از کاهش واردات کالا و خدمات در این سال بوده است. مرکز بررسی های اقتصادی اتاق بازرگانی تهران در گزارشی بر این نکته تاکید کرده که نیاز ارزی حساب جاری در سال ۹۴ (قبل از تحریم ها) حدود ۹۹ میلیارد دلار بوده که با رقم مشابه سال ۹۴ حدود ۲۹ میلیارد دلار اختلاف دارد. برآورد نیاز ارزی حساب جاری برای سال های آتی مستلزم لحاظ نمودن شرایط عادی اقتصاد و تغییرات قیمت جهانی است. در گروه کشورهای صادرکننده نفت از جمله عربستان، ونزوئلا، امارات و ایران، رقم تولید ناخالص داخلی اسمی در سال ۲۰۱۵ به ۲۰۱۶ کاهش منفی ۴ درصدی است که ناشی از کاهش نیاز ارزی است. همچنین در سال ۲۰۱۵ منفی ۱.۱۵ واحد درصد کاهش داشت. در این میان کاهش جزئی رقم تولید ناخالص داخلی اسمی و افزایش کسری حساب جاری از عوامل اصلی نسبت مذکور برای ایران در سال ۲۰۱۶ خواهد بود. همچنین نسبت حساب جاری به GDP به طور متوسط در کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا در سال ۲۰۱۵ منفی ۳.۸۵ درصد بوده و بر اساس پیش بینی های صندوق در سال ۲۰۱۶ نسبت منفی ۲.۴۹ درصد خواهد بود. به طور کلی، بر اساس پیش بینی این سازمان بین المللی، نسبت فوق در اکثر مناطق جهان به جز اتحادیه اروپا و منطقه یورو و کشورهای پیشرفته گروه جی هفت در سال ۲۰۱۶ کاهش می یابد.

شماره ۱۹ - چهارشنبه ۱۰ شهریور ۱۳۹۵

دریچه اقتصاد

پادشاه سعودی دست به دامان ریاضت اقتصادی؛ قیمت نفت، پادشاه سعودی

عربستان سعودی با در پیش گرفتن سیاست پایین نگهداشتن قیمت نفت تلاش کرد به اقتصاد کشوری صادرکننده نفت از جمله ایران صدمه بزند اما اقتصاد این کشور نیز دستخوش تغییرات منفی شده است. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از بیزنس اینسایدر، از چند ماه گذشته تاکنون اقتصاد هشداردهنده ای در اقتصاد عربستان سعودی مشاهده شده است. اول سال جاری ۱.۵ درصد رشد بوده است، در مقایسه با سال پیش با کاهش روبه رو شده است؛ درحالی که بخش نفت رشد ۵.۱ درصدی داشته است، سال به سال، بخش غیرنفتی با سقوط ۰.۷ درصدی همراه بوده و به پایین ترین میزان ممکن در ۵ سال گذشته رسیده است. علاوه بر این، خروجی بخش ساخت وساز نیز در ماه جولای با کاهش ۱.۹ درصدی نسبت به سال گذشته روبه رو شده است. جدیدترین مشکل برای اقتصاد عربستان سعودی نیز به تازگی از سوی شرکتی سرمایه گذاری «الراجی» منتشر شده که نشان می دهد نرخ بهره بین بانکی در عربستان سعودی نزدیک به ۳ برابر شده و در حال حاضر باعث ایجاد فشار نقدینگی بر بازار شده است. در این حال در طول چند روز گذشته اعلام هشداردهنده دیگری نیز بروز پیدا کرده که اقتصاددانان را به خود مشغول داشته است. بر اساس گزارشی رویترز، آمارهای رسمی یکشنبه گذشته نشان می دهد که نرخ ارز دارایی های خارجی در بانک مرکزی عربستان در ماه جولای به ۵۵۵ میلیارد دلار کاهش پیدا کرده که این نشان دهنده کاهش ۶ میلیارد دلاری نسبت به ماه گذشته است.

این نرخ در مقایسه با سال گذشته کاهش ۱۶ درصدی داشته و به پایین ترین میزان خود از فوریه سال ۲۰۱۲ رسیده است. این مسئله اما قابل توجه است چراکه باعث می شود عربستان سعودی به دلیل کاهش قیمت نفت و همچنین کسری بودجه هنگفتی که با آن روبه رو است، به سمت استفاده از ذخایر ارزی خود برود.

علاوه بر این، تولید ناخالص داخلی که از داده های فعالیت های ماهانه استخراج می شود، نشان می دهد که اقتصاد عربستان با کاهش ۲.۳ درصدی در ماه ژوئن نسبت به سال قبل روبه رو شده است و در طول سه ماهه دوم سال برسی ها نشان می دهد که خروجی این اقتصاد کاهش ۲ درصدی را تجربه کرده است.

«جیسیون تووی»، اقتصاددان حوزه خاورمیانه در این باره گفته است: «اگر ابزارهای ردگیری اقتصادی ما درست پیش بینی کرده باشند، این اولین انقباض در اقتصاد عربستان از سال ۲۰۰۹ یعنی سال بحران اقتصادی جهانی خواهد بود.

علاوه بر این، ابزارهای بررسی اقتصاد عربستان نشان می دهند که بخش غیر نفتی با کاهش ۴.۵ درصدی در ماه ژوئن روبه رو بوده اند که بزرگ ترین کاهش این بخش از حمایت های دولت عربستان سعودی نیز برخوردار است و دولت این کشور در تلاش است که اتکا به درآمدهای نفتی را کاهش دهد و بیشتر از بخش غیرنفتی برای رشد اقتصادی بهره بگیرد. گرچه عربستان در حال پیگیری سیاست های ریاضت اقتصادی است و این مسئله می تواند به بهبود اقتصاد این کشور کمک کند اما سرعت این بهبود در طول تووی در این باره گفته است: «ما در سال ۲۰۱۸ انتشار رشد اقتصادی ۱.۵ درصد را خواهیم داشت البته صندوق بین المللی پول این رقم را بالغ بر ۲ درصد اعلام کرده است.» آمار رسمی برای تولید ناخالص داخلی در سه ماهه دوم سال در پایان ماه سپتامبر منتشر می شود که می تواند اطلاعات در این خصوص را با دقت بیشتری همراه سازد.

فاز تجاری منطقه اقتصادی سهلان راه اندازی می شود

مدیرعامل انبارهای عمومی و خدمات گمرکی ایران از افتتاح فاز تجاری منطقه ویژه سهلان خیرداد و گفت: سرمایه گذاران این منطقه از تضمین سرمایه های خارجی و صدور قبض انبار تفکیکی برخوردار می شوند. ولی آذروش با اشاره به افتتاح رسمی فاز تجاری و ظرفیت های بالقوه منطقه سهلان در امور صادرات و واردات گفت: ایجاد مناطق ویژه اقتصادی یکی از راهکارهای توسعه ای کشور در بخش واردات و صادرات به شمار می رود که با استفاده از فرصت های اقتصادی موجود در دوران پسارجم و حذف تعرفه های اداری، می تواند نقش تعیین کننده ای در بهبود وضع معیشتی منطقه داشته باشد. مدیرعامل انبارهای عمومی و خدمات گمرکی ایران افزود: بر اساس قانون، کسب و کار های مستقر در این مناطق از مزایای قانونی خاصی از جمله امکان واکاوی و اجاره زمین و انبار به متقاضیان سرمایه گذاری در منطقه به صورت کوتاه مدت و بلند مدت، ورود کالا، ماشین آلات، قطعات یدکی وسایل نقلیه، پردازش بدون پرداخت حقوق گمرکی و سود بازرگانی، تضمین سرمایه های خارجی و صدور قبض انبار تفکیکی و گواهی مبدا جهت کالاهای وارداتی و صادراتی برخوردار خواهند شد. وی با بیان اینکه بر اساس مصوبه مجلس شورای اسلامی شرکت در سال ۱۳۸۹ اقدام فصلی خود را جانشعوبی کرده، تصریح کرد: بر اساس مصوبه دولت جمهوری اسلامی ایران، شرکت انبارهای عمومی و خدمات گمرکی ایران به عنوان سازمان مسئول این منطقه معرفی شده تا با اجرایی شدن فاز تجاری منطقه ویژه در سال ۹۵، گامی مهم در عمل به منویات مقام معظم رهبری در راستای اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل برداشته شود.

آشنیزی

میگویی پفگی با سس نار تار

میگو جز دسته غذاهایی است که حتما باید در برنامه خود قرار دهید. البته طرز درست کردن آن نیز خیلی اهمیت دارد. در این مطلب روشی بسیار عالی برای تهیه میگو به شما آموزش می دهیم.

مواد لازم:
ماء‌الشعیر ۱ پیمانه (۲۵۰ میلی‌لیتر)
پودر سیر ۱ قاشق چایخوری
فلفل سیاه و پودر تخم گشنیز به میزان لازم
آرد به میزان لازم
بیکنینگ پودر ۱ قاشق چایخوری
سفیده تخم‌مرغ ۲ عدد
میگو ۲۵۰ گرم
نمک و فلفل یک‌دوم قاشق چایخوری
پودر سیر و پودر تخم گشنیز یک‌دوم قاشق چایخوری
روغن سرخ‌کردنی به میزان لازم
مواد لازم برای تهیه سس تارتار:
پیازچه خردکرده ۱ قاشق سوپخوری
خیارشور خردکرده ۲ قاشق سوپخوری
جعفری خردکرده ۱ قاشق سوپخوری
سس مایونز ۱ قاشق سوپخوری
سرکه ۲ قاشق سوپخوری
نمک و فلفل به میزان لازم

طرز تهیه:

ماء‌الشعیر را در ظرف نسبتاً گودی بریزید و پودر سیر، پودر تخم گشنیز و فلفل سیاه را به آن بیفزائید.

آنگاه مخلوط آرد و بیکنینگ‌پودر را کم‌کم اضافه کنید تا خمیر به غلظتی مانند ماست برسد. سپس سفیده‌های تخم‌مرغ را با همزن برقی بزیند تا کاملاً سفت و سفید رنگ شود.

بعد آن را به خمیر بیفزائید. میگو را بشوئید و در آبکش بگذارید تا آب آن گرفته شود. بعد در مخلوط نمک، فلفل، پودر سیر و پودر تخم گشنیز بغلتانید و در خمیر فراهم‌کرده فرو برید و در روغن داغ سرخ کنید. اکنون میگو را برای پذیرائی در ظرف مناسبی بریزید و با سس تارتار میل نمائید.

طرز تهیهٔ سس تارتار:

پیازچه، خیارشور و جعفری را با هم مخلوط کنید و سس مایونز، سرکه، نمک و فلفل را بیفزائید. بهتر است سس را به مدت یک ساعت در یخچال نگه دارید و در کنار غذاهای دریائی میل کنید.

لایم چیکن نعنایی

لایم چیکن نعنایی یک پیشنهاد رژیمی با طعمی ملایم برگرفته از موادی صددرصد طبیعی برای آنهایی که به دنبال تجربه طعم های جدید هستند.

مواد لازم:

نعناع ساتوری: ۴ قاشق غذاخوری
عسل: ۳ قاشق غذاخوری
آبلیمو: ۶ قاشق غذاخوری
ساق مرغ: ۸ عد، بی استخوان
ماست کم چرب: ۱۲۰ گرم
پوست لیمو: ۲ قاشق چای خوری رنده شده
نمک و فلفل: به میزان لازم

طرز تهیه:

۳ قاشق غذاخوری نعناع، عسل و آبلیمو را در یک کاسه بزرگ مخلوط کرده و کمی نمک و فلفل به آن پاشید. تکه های مرغ را با خلال دندان بسته و داخل محلول لیمو و عسل قرار داده و درون یخچال بگذارید.

پس از حداقل نیم ساعت، تکه های مرغ را خارج کرده و روی منقل کباب کنید. تکه های مرغ را پیوسته چرخانده و با قلم مو باقیمانده سس را روی مرغ ها بمالید تا کاملاً برشته شوند.

ماست و نعناع باقیمانده و رنده پوست لیمو را مخلوط کرده، نمک و فلفل زده و همراه مرغ های کبابی به عنوان سس و همراه سالاد سرو کنید.

نکات:

از انواع ادویه همراه عسل و آبلیمو می توانید در پخت این غذا استفاده کنید.
خلال دندان ها را قبل از سرو خارج کنید.
برای خوش طعم تر شدن، داخل تکه های ران را قبل از بستن کمی نمک و فلفل پاشید.
با اضافه کردن پودر فلفل قرمز یا فلفل تند ساتوری، می توانید مرغ چیلی تهیه کنید.

رولت تن ماهی و تخم مرغ سریلانکایی

با تن ماهی و تخم مرغ رولت خوشمزه‌ای تهیه کرده سپس آن را با خیارشور و حلقه‌های لیمو تزئین کنید.

مواد لازم:

کنسرو ماهی تن ۴۰۰ گرم
تخم مرغ ۲ عدد
پنیر پیتزای رنده شده ۱۰۰ گرم
آرد ۵۰ گرم
سرکه یک قاشق غذا خوری
جعفری خرد شده به مقدار لازم
تخم مرغ پخته ۲ عدد
نمک و فلفل به مقدار لازم

طرز تهیه :

یک قابلمه را تا نیمه از آب پر کنید و آن را روی حرارت قرار دهید تا بجوشد. روغن کنسرو تن را بگیرید و ماهی را در ظرفی بریزید. سپس آن را با چنگال کمی خرد کرده و تخم مرغ، پنیر رنده شده، آرد، سرکه، جعفری خرد شده و نمک و فلفل را به آن اضافه کرده و خوب مخلوط کنید تا به صورت خمیر در آید. یک تکه فویل بردارید و خمیر حاصل شده را روی آن پهن کنید. تخم‌مرغ‌های پخته شده را روی آن قرار دهید و آن را به صورت رول ببپیچید. دو سر فویل را محکم ببندید.

حالا رولت پیچیده شده را در زیب بگ پلاستیکی قرار دهید و هوای داخل آن را خارج سازید و در آن را ببندید.
رولت پوشیده شده را به مدت ۲۰ دقیقه داخل قابلمه آب جوش، قرار دهید. بعد از این مدت شعله را خاموش کرده و صبر کنید تا فویل درون آب سرد شود.
پس از سرد شدن رولت آن را برش دهید و با سبزیجات تزئین و سرو کنید.

خانواده یا دوستان؟ کدام یک در بهبود شرایط جسمانی ما مؤثر هستند؟ کدام یک می توانند به عنوان یک اهرم پیش گیرنده مانع از ابتلا به برخی بیماری ها شوند؟ در نهایت وجود کدام یک از آنها موجب عمر طولانی تر ما می شود؟

بر کسی پوشیده نیست که زندگی با دوستان و خانواده در دوران میانسالی و بعد از آن برای سلامتی ما مزایایی بسیاری به همراه دارد.
تهایی در بزرگسالی خطر ابتلا به افسردگی، بیماری های قلبی و بسیاری مشکلات دیگر را افزایش می دهد؛ اما تحقیقات اخیر نشان داده اند که تنها خانواده می تواند خطر مرگ تا به هنگام را کاهش دهد. در واقع، آنهایی که در خانواده های بزرگ تر زندگی می کنند و روابط صمیمانه تری با اعضای خانواده خود دارند در مقایسه با دیگران عمر طولانی تری دارند.

بنا بر مطالعات گسترده انجام شده در این زمینه، بزرگسالانی که ارتباطات چهره به چهره اندکی با دوستان و خانواده خود دارند دو برابر بیش

اجتماعی

خانواده یا دوستان ؛

کدام یک عمر را زیاد می کنند؟



زندگی می کنند شرایط جسمانی بهتر و رضایت بخش تری دارند.
صرفه نظر از اینکه یک فرد بیا اعضای خانواده اس روابط صمیمانه ای دارد یا

تیزهوشی می تواند غیر ژنتیکی باشد



بزرگ و پویا می شود. بنیان‌گذار فرانکنیک‌های یادگیری بدون فراموشی در ایران خاطرنشان کرد: تقویت حافظه جاری در قالب برخی از بازی های خاص و تکنیک های آموزشی باعث می شود میزان یادگیری و حافظه یادگیری کودکان کوتاه مدت و بخش ضریب هوشی مغز انسان به نظر می رسد خانواده ها، مربیان مهد کودک ومعلمین دوره ابتدایی باید با این شیوه های نوین بیشتر آشنا شوند.

وی با تکید بر اینکه تکنیک های تحریک سیستم های عصبی باید به صورت گسترده در جامعه آموزش داده شود افزود: اطلاع رسانی از

کرده اند که میزان ضریب هوشی هر شخص به عملکردی دونیم کره مغز بستگی دارد، بدین صورت که هر چه حافظه جاری انسان بیشتر تقویت شود، میزان ضریب هوشی او نیز افزایش می یابد.
وی با بیان اینکه حافظه جاری، سیستم ذخیره کوتاه مدت و بخش ضریب هوشی مغز انسان است افزود: میزان اطلاعاتی که حافظه جاری می تواند در خود ذخیره کند به آگاهی عمومی شخص بستگی دارد و تحقیقات انستیتو "کارولینا" استکهلم از طریق روشهایی نظیر اسکن مغناطیسی ثابت کرده اند که سیستم عصبی که در حافظه جاری قرار دارد، با تمرین

سیب نشسته چه خطراتی برای سلامتی تان دارد؟

های ناشی از مواد غذایی شود و در مقابلش شخص دیگری هم است که باید مقدار زیادی باکتری را ببلعد تا آسیب ببیند.

سیب ها از زمان برداشت تا وقتی که به خانه تان برسند، سفری طولانی در پیش دارند و ممکن است با بسیاری از پاتوژن ها و میکروارگانسیم ها به صورت بالقوه ضضر تماس پیدا کنند. بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها هر ساله ۹ میلیون نفر بر اثر خوردن غذای آلوده مریض می شوند و سهم میوه و سبزیجات از این مقدار بیماری، ۴۶ درصد است.
پاتوژن هایی که باید مواظب آنها بود نظیر ای – کولی، سالمونلا، لیستریا و نورو ویروس هستند که می توانند باعث ایجاد مشکلاتی مانند اسهال و تب، از دست دادن کلیه و عفونت مجرای ادرار شوند.
تنها مشکل سیب نشسته، پاتوژن ها نیستند
سیب هایی که در طول برداشت روی زمین می افتند ممکن است با مدفوع حیوانات تماس پیدا کنند. متأسفانه سببی که در آفات باقی مانده نیز بین میوه ها رتبه خوبی ندارد و بسیاری این موضوع را تایید کرده اند.

از کاهش فشار خون تا برطرف کردن بیماری های کبدی ؛

با خواص جادویی چای ترش آشنا شوید

مدت یک هفته مصرف کرد.
همچنین چای ترش ادرارآور بوده و باعث افزایش اوره می شود که این امر کاهش فشار خون را به دنبال خواهد داشت.

چای ترش؛ کاهش دهنده کلسترول بد خون

آنتی اکسیدان های موجود در چای ترش میزان کلسترول بد یعنی LDL، در بدن را کم می کنند.

در نتیجه باعث محافظت از بدن در مقابل بیماری های قلبی-عروقی می شوند.
ترکیبات هیپولیپیدمی و هیپوگلیسمی موجود در چای ترش برای کسانی که مبتلا به دیابت هستند بسیار سودمند می باشد.
چای ترش؛ درمان کشنده بیماری های کبدی
بر اساس تحقیقات صورت گرفته، آنتی اکسیدان موجود در چای ترش به بهبود بیماری های کبدی کمک می کند. در واقع، این ترکیبات، سلول های رادیکال آزاد را از بدن خارج کرده و بافت ها و سلول های سالم را تمیز می کنند. بنابراین، عمر مفید اعضای بدن افزایش یافته و در مقابل بیماری ها مقاوم خواهند شد.

چای ترش؛ ضد سرطانی کارآمد

چای ترش دارای پروتوکتانوکویک اسید می باشد. این ماده یک آنتی اکسیدان بوده و می تواند با تومورهای سرطانی مقابله کند.
بر اساس مطالعات انجام شده، آنتی اکسیدان موجود در چای ترش روند رشد سلول های سرطانی را با اجرای فرایند خزان یاخته ای – مرگ برنامه ریزی شده سلولی – آهسته می کند.
قابل ذکر است که خزان یاخته ای به فرآیندی می گویند که در آن سلول آسیب دیده برای ممانعت از آسیب بیشتر به بدن، به صورت برنامه ریزی شده خودکشی می کند.

چای ترش؛ ضد باکتری و عفونت های ویروسی

چای ترش دارای ترکیبات اسید اسکوربیک ای همان ویتامین C می باشد. این ماده برای تقویت سیستم دفاعی بدن حیاتی است.

خیر زندگی و بودن در کنار آنها می تواند به طور متوسط پنج سال طول عمر افراد را افزایش دهد.
یکی دیگر از نتایج غافل گیر کننده این پژوهش اذعان به این است که ازدوج کردن فارغ از هر کیفیتی به طولانی تر شدن زندگی کمک می کند. در واقع، فارغ از اینکه رابطه عاطفی دو نفر در چه سطحی است بودن آنها در کنار یکدیگر و احساس حمایت نسبی آنها به هم می تواند بر بیشتر شدن سال های زندگی اثرگذار باشد. این در حالی است که سپری کردن وقت با دوستان و بودن در میان آنها نمی تواند اثر خاصی بر این مسأله داشته باشد.

در مجموع، تنهایی در بزرگسالی و میانسالی پدیده ناخوشایندی است که نه تنها روح بلکه جسم ما را هم تحت تأثیر قرار می دهد. بنابراین خوب است که برای این دوران از زندگی خود همراهانی پیدا کنیم و چه بهتر که آنها اعضای خانواده ما باشند، خانواده ای که به طولانی تر شدن زندگی ما کمک می کند.

طالع بینی

فروردین:

امروز احساسات گوناگونی را تجربه خواهید کرد. یک لحظه خوشحال و لحظه دیگری غمگین می شوید. این نوسانات را جدی نگیرید زیرا هر چه از روزتان بیشتر بگذرد، شما نیز احساس بهتری خواهید کرد. بد نیست کمی دید خود را نسبت به مسائل تغییر دهید و کمی خوش بین تر باشید.
به داریی، توانایی و چیزهایی مثبتی که در زندگی تان دارید، احترام بگذارید و برایشان ارزش قائل شوید تا جهان نیز با شما و خواسته هایتان هماهنگ شود.

اردیبهشت:

امروز روز درخشش شماس‌ت، پس بهتر است خودتان را نشان دهید و اطراف تان را چون خورشیدی روشن کنید. قلب شما پر از عشق است و دوست دارید به طریقی آنها را تخلیه کنید. اگر متاهل هستید، زمان آن است تا عشق تان را به همسرتان ثابت کنید و اگر هم مجرد هستید، امروز نشانه ای از شروع یک رابطه عاطفی را در زندگی تان مشاهده خواهید کرد. تا می توانید در بیان احساسات تان دست و دل باز باشید تا دیگران نیز از صداقت و عمق احساسات شما متاثر شوند.

خرداد:

روی هر پروژه ای که کار می کنید، حواس تان باشد که از مسیر خود دور نشوید. مسیر شما همان است که دلتان می گوید. پس انعطاف پذیری بیشتری به خرج دهید و با گوش دادن به ندای قلب تان راهی که در پیش گرفته اید را ادامه دهید. اگر سر سخت نباشید ممکن است طوفان شما را از مسیر اصلی منحرف کند. پس احتیاط لازم را به خرج دهید و با اعتماد به نفس کافی جلو روید.

تیر:

با بیرون رفتن از خانه می توانید انرژی از دست رفته تان را به دست آورید. شما روزهای سختی را پشت سر گذاشته اید و حال زمان آن است که کمی هم خوش گذرانی کنید. ترسید، هیچ مانعی پیش روی شما نخواهد بود. شما آنقدر توانایی‌د که قادرید هر شرایط بدی را به زیباترین شکل تغییر دهید، اما قبل از هر کاری باید هر چه شک و تردید است را از دلتان دور بریزید. شاید دیگران به شما حسادت کنند اما بی توجهی به این افراد بهترین کاری است که می توانید انجام دهید.

مرداد:

امروز کمی بیشتر مراقب کلامی که به زبان می آورید باشید زیرا ممکن است برایتان دردسر ساز شود. مثلاً اگر از عشق زندگی یا حتی یکی از اعضای خانواده تان درخواستی دارید آن را با احترام بیان کنید. اگر جمله شما حالتی امری داشته باشد ممکن است که آنها فکر کنند شما می خواهید روی زندگی آنها کنترل داشته باشید. فاصله خود را با دشمن هایتان حفظ کنید واز بحث با آنها بپرهیزید.

شهریور:

آنش درون تان روشن شده و انرژی زیادی را در شما ایجاد کرده است اما مراقب باشید. چگونه می خواهید آن را تخلیه کنید؟ قلب تان را باز بگذارید و به او آزادی بیان دهید. اگر چه آزادی و راهایی خوب است اما حواس تان باشد که این وضعیت شریک زندگی تان را نرنجاند و موجب سوتفاهم بین تان نشود. ممکن است که او تصور کند شما به او اهمیت نمی دهید، پس قبل از هر دلخوری شرایط را با جزئیات برایش توضیح دهید.

مهر:

احتمال این که بی دلیل سر موضوعی بی اهمیت با فردی دعوا کنید زیاد است. برای جلوگیری از این کار از همین حالا سعی کنید تمرکزتان را روی چیزهای مهم تری بگذارید. به خودتان نیز بها دهید و به دنبال علاقمندی هایتان باشید. شما مجبور نیستید خواسته های دیگران را تأمین کنید در حالی که خودتان را نادیده بگیرید. با تغییر سبک زندگی تان، خواهید دید که شرایط چگونه به نفع شما تغییر خواهد کرد.

آبان:

شرایط امروز برایتان کمی بحرانی می شود. دیگران نیز در این موقعیت کوتاه نمی آیند و حرف خود را می زنند. بنابراین اگر کمی امروز را خودخواه باشید، ایرادی ندارد. در آینه به خودتان نگاه کنید. احساس غرور نمی کنید؟ دیگران هم همین نظر را در مورد شما دارند پس اعتماد به نفس خود را افزایش دهید. اگر چه موفقیت شما تا حدودی وابسته به دیگران است اما آن که نقش اساسی را در این روند دارد، در نهایت خود شما هستید.

آذر:

سکوت بس است، حال زمان آن است که بلندتر سخن بگویید و حتی فریاد بزیند تا دیگران حرف های شما را به خوبی بشنوند. اینگونه خواهید دید که چقدر همه چیز آسان تر پیش خواهد رفت. شما تا به حال بازی دست دیگران بوده اید اما زمان خوبی است تا کنترل زندگی و امور خود را به دست بگیرید. قلب حساس شما به مراقبت بیشتری احتیاج دارد. آن را نادیده نگیرید. عشق زندگی تان می تواند پیشنهاد های خوبی برایتان داشته باشد، مشورت با او را نیز از یاد نبرید.

دی:

از آنجا که انرژی زیادی در خود حس می کنید، دوست دارید که مانند پروانه ای در آسمان پرواز کنید. شما امروز بیشتر از همیشه خواهید درخشید پس زیباترین لباس هایتان را به تن کنید و به بیرون از خانه بروید. برای شاد بودن حتما لازم نیست اتفاق بزرگی رخ دهد، پس فرصت های کوچکی که در مقابل تان قرار می گیرد را نیز از دست ندهید. در رابطه عاطفی خود دچار سردرگمی شوید اید، یادتان باشد که شما لایق بهترین ها هستید، پس تنها برای پر کردن خلا تنهایی تان تن به هر رابطه ای ندهید که بعدها پشیمان خواهید شد.

بهمن:

روزهای شما به نور بیشتری احتیاج دارید. پرده خانه تان را کنار بزنید، دلتان را باز بگذارید و با افراد بیشتری در ارتباط باشید تا روشنی به زندگی تان نفوذ کند. شاید صحبت کردن از آنچه در درون تان می گذرد در حال حاضر برایتان سخت باشد اما با کمی اعتماد به نفس قادر به این کار خواهید بود. نگذارید دیگران چون عروسکی با شما بازی کنند.

اسفند:

آنقدر انرژی تان زیاد است که آرام و قرار ندارید و دوست دارید مدام از این سو به آن سو ببرید. اما مراقب کلام تان باشید زیرا می توانند تأثیر عمیقی بر دیگران بگذارند. شما اخیراً از پذیرفتن مسئولیت های جدید فرار می کنید، اگر به دنبال پیشرفت هستید، این رفتار شما نتیجه ای ندارد. دوستی پیشنهاد کاری خوبی به شما داده است، اگر آن را قبول کنید شرایط مالی تان دگرگون خواهد شد. منتظر یک سورپرایز از طرف یکی از اعضای خانواده تان باشید.

بهمن کامیار خبر داد:

روزهای آخر فیلمبرداری «سد معبر»

بهمن کامیار با بیان اینکه فیلمبرداری «سد معبر» تا روز جمعه به پایان می رسد از ضبط قسمت هایی از آن در بازار تهران گفت. بهمن کامیار تهیه کننده فیلم سینمایی «سد معبر» به کارگردانی محسن قزایی درباره آخرین وضعیت این فیلم گفت: فیلمبرداری این اثر روزهای پایانی خود را می گذراند، به طوری که روز جمعه ۱۲ شهریور ماه فیلمبرداری آن به طور کلی به پایان می رسد. وی افزود: در حال حاضر مشغول فیلمبرداری بخش هایی از آن در بازار تهران هستیم و به زودی تدوین را هم آغاز می کنیم. کامیار در پایان خاطر نشان کرد: ما این فیلم را برای حضور در سی پنجمین جشنواره فیلم فجر آماده می کنیم.

فیلمنامه «سد معبر» را سعید روستایی در فضایی شهری و اجتماعی به نگارش درآورده و همین موضوع تولید و اجرا را با حساسیت ها و لزوم توجه به جزئیات مواجه کرده است.

در خلاصه داستان این فیلم آمده است: قاسم کارمند اداره سد معبر شهرداری، در تلاش است وضعیت زندگی خود را بهبود بخشد، اما در این راه با ترسک همسرش اختلاف نظر دارد.

حامد پهداد و پاران کوثری به عنوان زوج اصلی این فیلم هستند که پیش از این در فیلم های «دختر» و «هفت ماهگی» نیز همکاری کرده اند و نادر فلاح، نگار عابدی، اکبر رحمتی، آوا شریفی، علیرضا کمالی، گیتی قاسمی، حسام محمودی، مرضی آقا حسینی، عرفان ناصر، امیرسفری، بهرام سروری نژاد، علی میلانی، غلامعلی رضایی، فتح الله... همراهِ بازیگر خردسال: رونیکا نعمت... با حضور محسن کبایی فهرست بازیگران این فیلم سینمایی را تشکیل می دهند.

جایزه بهترین فیلم نامه جشنواره «تاراتسا» به «هستی» رسید

فیلم کوتاه «هستی» به کارگردانی کمال پرناک جایزه بهترین فیلم نامه جشنواره «تاراتسا» در کشور یونان در دریافت کرد.

فیلم کوتاه «هستی» به کارگردانی کمال پرناک که در بخش مسابقه سومین جشنواره «تاراتسا» در کشور یونان در کنار ۶۷ اثر دیگر از کشورهای مختلف دنیا حضور داشت موفق به کسب جایزه بهترین فیلمنامه شد. این فیلم کوتاه داستان کودکی را روایت می کند که مفهوم مرگ را پس از مرگ مادرش و در آغوش او درک می کند. علاوه بر فیلم کوتاه «هستی» فیلم های کوتاه «یک آن» به کارگردانی نقی نعمت و «حلزون» به کارگردانی محمد توریوریان نیز در این جشنواره حضور داشتند.

جشنواره بین المللی فیلم کوتاه «تاراتسا» جشنواره مستقلی است که از آگوست ۲۰۱۴ در تسالونیک، یونان با هدف خلق چارچوبی برای ارتقای جایگاه فیلم های کوتاه مستقل یونان و جهان، نزدیک تر کردن مخاطب و فیلم، فراهم آوردن مکان و زمان برای برقراری اثر متقابل و بیان هنری میان خالقان فیلم های کوتاه و همچنین معرفی فیلم های کوتاه مطرح و برجسته در تاریخ سینما، برگزار می شود. این جشنواره از تاریخ ۲۴ تا ۲۸ آگوست برابر با ۳ تا ۷ شهریورماه در تسالونیک کشور یونان برگزار شد.

«دختری در میان اطاق» آماده نمایش شد

کریم لکزاده کارگردان فیلم «پچی» از تلاش برای اکران فیلم جدیدش در جشنواره فیلم کوتاه تهران خبر داد.

کریم لکزاده کارگردان سینما در خصوص آماده نمایش شده و «دختری در میان اطاق» گفت: این فیلم آماده نمایش شده و درخواست حضور در جشنواره فیلم کوتاه تهران را نیز دادیم. اگر مشکلی ایجاد نشود، اولین نمایشش در این جشنواره خواهد بود.

گفتنی است: این فیلم که رگه های طنز نیز دارد، قصه مردی مسن را روایت می کند که در مهمانسرای با دوستانش مشغول به کار است و دخترش پس از حدود ۲۵ سال زندگی در آلمان به دیدارش می آید. این مرد به اتفاق دوستانش در حال طراحی نقشه هادی برای این دیدار هستند. فیلم «دختر در میان اطاق» به کارگردانی کریم لکزاده و تهیه کنندگی مهدی رشیدی و تهیه شده در انجمن سینمای جوان است.

بازیگر سریال «یوسف پیامبر» به مناطق محروم رفت

لیلا بلوکات بازیگر سریال «یوسف پیامبر» به کودکان مناطق محروم لوازم التحریر هدیه داد.

لیلا بلوکات بازیگر سینما و تلویزیون گفت: طبق رسم هر ماهه خودم برای چند منطقه محروم مواد غذایی و لباس توزیع می کنم یا در مهر ماه کیف، کفش، لوازم التحریر و در نوروز هم لباس نو هدیه می دهم. وی ادامه داد: این بار سمت نعمت آباد، رباط کریم، رفتیم و برای بچه های کوره های آجر پزی در نصیر آباد شهریار وسایل و مواد غذایی بخش کردیم.

بلوکات عنوان کرد: چند سالی است در مناطق محروم این کار انجام می دهیم چراکه این خانواده های تحت پوشش خیریه مهر لیلا هستند که هزینه های خود را نمی توانند تامین کنند. حتی بچه ها درس و زندگی رها کردند و به خانواده خود کمک می کنند.

پوران درخشنده:

احتمال کلید خوردن «زیر سقف دودی» در مهر ماه
پوران درخشنده گفت: فیلم سینمایی «زیر سقف دودی» که نگارش آن نزدیک به دو سال طول کشید، احتمالاً با روندی که در پیش تولید داریم مهر ماه سال جاری فیلمبرداری اش را آغاز خواهیم کرد.

پوران درخشنده در ارتباط با ساخت تازه ترین فیلم سینمایی خود با نام «زیر سقف دودی» گفت: همچنان در مرحله پیش تولید به سر می بریم و همچنان مشغول به انتخاب بازیگران اصلی فیلمنامه هستیم و متأسفانه نمی توانم نام بازیگری را تا زمانی که قطعی با آن قرار داد نبسته ایم ببرم. وی در ادامه افزود: در فیلم سینمایی به احتمال زیاد در مهرماه سال جاری کلید بخورد و تلاش داریم به نحوی فیلمبرداری آن را پیش ببریم که در سی پنجمین جشنواره فیلم فجر سینمای ایران حضور داشته باشیم.

محل فیلمبرداری فیلم سینمایی «زیر سقف دودی» در پایتخت خواهد بود و خارج از تهران فیلمبرداری نخواهیم داشت.

او در ادامه در ارتباط با موضوع این اثر سینمایی اظهار کرد: برای نگارش فیلمنامه «زیر سقف دودی» به محاورات طلاق زوجین نزدیک به دو سال تحقیق و پژوهش داشتم. برخی طلاق ها پیش از آنکه رسمی شوند به صورت عاطفی بین زن و شوهر رخ داده است. فیلم های سینمایی چون «هیس دخترها فریاد نمی زنند»، «بچه های ابدی» و «شمعی در باد» از دیگر آثار درخشنده هستند.

نقد و بررسی فیلم سگ های جنگ (War Dogs)



یکی از اتفاقات عجیب و غریب در دهه ی گذشته که کمتر در رسانه های خارج از ایالات متحده به آن پرداخت شد، داستان دو مرد جوان به نام افریم دیورلی و دیوید پاکوز بود. افریم پسر جوانی بود که علی رغم سن پایینش، اطلاعات بسیار زیادی از قراردادهای مناقصات تسلیحاتی داشت و در طرف دیگر دیوید نیز یک ماساژور بود که از کار خود متنفر بود و زمانی که با پیشنهاد افریم برای همکاری در شرکت افریم به نام «AEY» مواجه شد آن را پذیرفت. این دو پس از چند خرده فعالیت، در نهایت به بزرگترین تجربه زندگی شان یعنی شرکت در مناقصه تامین تسلیحاتی در وزارت دفاع آمریکا رسیدند که در آنجا برنده قرارداد نزدیک به ۳۰۰ میلیون دلاری برای تامین مهمات روسی نظیر گلوله های کلاشینکف در افغانستان شدند. این دو به خوبی می دانستند که هرگز قادر نخواهند بود چنین وظیفه مهمی را تقبل کنند اما مبلغ قرارداد به حدی زیاد بود که آنان را به هر کاری برای به سرانجام رساندن این قرارداد ترغیب نماید. در نهایت این دو پس از داستان های فراوانی که رقم زدند، مهمات جنب بدست آوردند اما به دلیل ممنوعیت از چین آمریکا، بسته بندی آنها را تغییر دادند تا کسی متوجه چینی بودن مهمات نشود! همین امر سبب شد تا آنها از طرف دولت آمریکا گناهکار شناخته شده و افریم به تحمل ۴ سال حبس و دیوید به دلیل همکاری با پلیس، به هفت ماه حبس خانگی محکوم شوند. در حال حاضر این دو دوران محکومیتشان را پشت سر گذاشته اند. دیوید هم اکنون یک دختر دارد و در امور مربوط به ساخت ادوات موسیقی فعالیت می کند و افریم هم تنها یک زندگی نامه از خود منتشر کرده است. این دو پس از آزادی، بطور کامل از مقابل دوربین و رسانه ها محو شده اند و زندگی آرامی را پیش گرفته اند. داستان این دو مرد جوان حالا توسط تاد فیلیپس تبدیل به یک اثر کمدی رفاقتی به نام «سگ های جنگ» شده که قرار است داستان جذاب اما عجیب این دو نفر را برای مخاطب سینما روایت کند. داستان فیلم درباره دو دلال معاملات تسلیحاتی جوان به نام افریم دیورلی (جوناهیل) و دیوید پاکوز (مایلز تتر) می باشد. این دو تصمیم می گیرند تا در یک مناقصه تامین مهمات جنگی در افغانستان شرکت نمایند. آنها برخلاف انتظارشان، به موفقیتی بزرگ در این مناقصه دست پیدا می کنند و مبلغ ۳۰۰ میلیون دلار را به ازای تزریق تسلیحاتی در افغانستان دریافت می کنند که آنها را به ثروت رویایی می رساند. اما آنها در ادامه با متوجه می شوند که مشکلات متعددی برای تامین مهمات دارند و به همین جهت فکری به سرشان می زند که ... «سگ های جنگ» برخلاف داستان واقعی فیلم که می شد کتایبه های سیاسی محکمی به آن وارد کرد، هرگز خود را درگیر مفاهیم سیاسی و شوخی با آن نمی کند و ترجیح داده فیلم بیشتر حال و سوازی یک اثر «کمدی رفاقتی» را داشته باشد که ستاره های آن دو جوان خامی هستند که خود را بیهوده در یک موقعیت حماقت آمیز قرار می دهند. در حالی که می شد فیلم تأکیدی هم بر داستان نحوه ورود افراد به مناقصات وزارت دفاع در آن زمان را نیز دنبال نماید که ورود آن برای عموم آزاد بود و هر فرد بیکاری می توانست با پُر کردن پرسشنامه عمومی، خود را به آن محفل رسانده و این ارگان عظیم را سرکار بگذارد! اما فیلم خود را درگیر چنین موقعیت هایی نمی کند و تمرکزش بر لحظات کمیک را ارجح بر انتقاد دانسته است. کمدی فیلم نیز برخاسته از موقعیت های اشتباهی است که این دو مرد جوان پس از برنده شدن قرارداد، خود را در آن گرفتار می بینند. موقعیت هایی که از آمریکا گرفته تا آسیا، آنها را با دلالان واقعی اسلحه نظیر برادلی کوپر موجه می زند و دردسرهای بی شماری برایشان رقم می زند. متأسفانه تاد فیلیپس برای خلق موقعیت های کمدی فیلم تلاش و خلاقیت خاصی را بکار نگرفته و هر آنچه که در فیلم رخ می دهد، مواجه شدن دیوید و افریم با افرادی است که به آنها درباره عواقب کارشان هشدار می دهند و چندتایی دیالوگ مضحک و نه چندان عمیقی که میان آنها برقرار می شود. شاید این یکی از معهود

گیتی معینی:

بازیگران نقش ها را می خردند و می فروشدند

ما متعزض هم نمی شویم چون رادیو واقعا بودجه ای ندارد و من خودم هم سال هاست که با رادیو گره خورده ام و این حوزه را دوست دارم اما کار تصویر بودجه های مناسبی دارد درحالی که ما تعلق نمی گیریم. وی با اشاره به اینکه چندی پیش خواسته سکه خود را که دستمزدش از یک سریال بوده است بفروشد، گفت: آن زمان دستیار تهیه کننده به من سکه ای داده بود که چندی پیش برای فروش آن رفتم اما به من گفتند که سکه تقلبی است. این بازیگر همچنین ادامه داد: گاهی هم کار می کنیم، ابتدا مبلغی می دهند و بعد از آن باقی هزینه را که می دارند و یا می گویند. بعد از آن بازیگر نمی تواند معینی با اشاره به اینکه سرپرست خود را است درباره پیشنهادی کاری عنوان کرد: من اکنون پنج سال است که بیکارم و پیشنهادی ندارم و تنها یک روز در سریال «برادر» بازی کردم. آخرین بار هم قرار بود در سریال «در حاشیه ۱۱» بازی کنم و پنج روز هم آنجا کار کردم اما یک باره کنار رفتم و یک نفر دیگر را به جای نقش



من انتخاب کردند و دلم را شکستند. آقای مدیری هیچ کس را نمی پذیرفت اما من پذیرایی کرد و بعد چطور دلش آمد که من را به راحتی کنار بگذارد.

علی ژکان: شریفی نیا بازیگر «حتی یک کلمه هم نگفت» شد

علی ژکان از کلید خوردن «حتی یک کلمه هم نگفت» از اواخر مهر ماه و حضور محمدرضا شریفی نیا به عنوان بازیگر در این اثر سینمایی گفت. علی ژکان کارگردان سینما درباره آخرین وضعیت فیلم سینمایی «حتی یک کلمه هم نگفت» گفت: در حال حاضر مشغول جذب سرمایه برای آن هستیم البته یک بخشی از سرمایه آن فراهم شده و اگر شرایط به همین متوال پیش برود در اواخر مهرماه این فیلم را کلید می زنیم. وی افزود: ابتدا قرار بود «حتی یک کلمه نگفت» در ایران و ترکیه فیلمبرداری کنیم اما با توجه به اوضاع نارام ترکیه به احتمال زیاد کشور دیگری را جایگزین آن می کنیم. ما تا یک ماه دیگر صبر می کنیم اگر شرایط ترکیه آرام تر شود در همان جا به فیلمبرداری می پردازیم در غیر این صورت به آذربایجان، گرجستان و یا ارمنستان می رویم.



مصارف خود و اطرافیان داریم. بازیگر سریال «راز پنهان» درباره اینکه اصالتاً اهل کجاست، گفت: پدرم متولد ۱۲۹۴ در شهر بیجار کردستان است. مادر پدرم اهل کبودر آهنگ همدان بود. پدرم قاضی مادر بزرگم را انتخاب کرد و به همین خاطر قاضی اصلی من «کبودرآهنگی» است. با وجود اینکه اصالتاً می ردم هاست اما بعد از سال ها زندگی در گیلان، کردتوانم بگویم یک گیله زنم (خنده).

معمومی درباره کوتاهی عمر و کمی فرصت با هم بودن اظهار داشت: زیاد نباید حرص بخوریم؛ چرا که زمان با هم بودن ما کنار هم کوتاه است. به قول مادرم زمانی که خیلی شاد و غمگین هستیم به قبرستان برویم تا ببینیم آخرش جای

مصرف خود و اطرافیان داریم. مزبان پروانه معصومی بازیگر سینما و تلویزیون بود. برنامه «خندوانه» شب گذشته به همه دانشجویان غیر ایرانی حاضر در کشورمان تقدیم شد. سپس رامبد جوان مهمان برنامه خود را معرفی کرد و با او به گفتگو نشست.

پروانه معصومی بازیگر سینما و تلویزیون با حضور در برنامه «خندوانه» درباره زندگی در گیلان اظهار داشت: خودم یوسته است که در گیلان رفتم و در صومعه سرا زندگی می کنم، به خاطر شلوغی تهران و گران بودن خانه ها به گیلان کوچ کردم. وی ادامه داد: بعد از سال ها زندگی در گیلان، امسال کشاورزان از فروش برنج های خود راضی بودند. ما هم بعد از مدت ها شالیزار برای

ما اینجاست. پس غمگین بودن فایده ندارد؛ آرامش داشتن خیلی بهتر است. رامبد جوان از سریال «تشان» و همکاری با پروانه معصومی به عنوان یکی از پروژه های خوب یاد کرد. معصومی در خصوص لزوم حمایت از تولیدات داخلی بیان کرد: همه وسایل من ایرانی هستند. قبل از اینکه ضرورت خرید اجناس ایرانی مطرح شود، من بیشتر جنس ایرانی خریداری می کردم. بازیگر سینما «یوسف پیامبر» در پاسخ به سوال رامبد جوان درباره «شور زندگی» عنوان کرد: عاشق گیاهان خود هستم. کلکسیون از افرادم؛ سبز شدن دانهای که می کارم، زندگی در من ایجاد می کند. همچنین از احترام مردم نسبت به خودم لذت می برم و خستگی ۴۳ سال بازیگری از تنم به در می آید.

پروانه معصومی در «خندوانه» مطرح کرد: در کودکی کمتر عروسک بازی کردم!

وی در خصوص دوران کودکی خود اظهار داشت: ما هفت خواهر و برادر بودیم. زیاد شیطان نبودم و از طرفی چون همسایه ما هفت پسر داشت، بیشتر بازی های ما پسرانه بود و عروسک بازی نکردم!

معصومی در پایان رو به علاقه مندان به بازیگری گفت: من مدتی در گیلان کلاس بازیگری داشتم. تمام جوانان می خواستند، سوپرستار شوند. به همین خاطر کلاس ها را تعطیل کردیم، چرا که رسیدن به این مرحله خیلی راحت نیست. بلکه صد در صد قبل از بازیگری، باید انسان خوبی باشیم. به جوانان همین را می گویم که این رشته فقط برای برخی درآمد زیاد دارد. خود من فقط از محبوبیت بازیگری لذت می برم.

ما اینجاست. پس غمگین بودن فایده ندارد؛ آرامش داشتن خیلی بهتر است. رامبد جوان از سریال «تشان» و همکاری با پروانه معصومی به عنوان یکی از پروژه های خوب یاد کرد. معصومی در خصوص لزوم حمایت از تولیدات داخلی بیان کرد: همه وسایل من ایرانی هستند. قبل از اینکه ضرورت خرید اجناس ایرانی مطرح شود، من بیشتر جنس ایرانی خریداری می کردم. بازیگر سینما «یوسف پیامبر» در پاسخ به سوال رامبد جوان درباره «شور زندگی» عنوان کرد: عاشق گیاهان خود هستم. کلکسیون از افرادم؛ سبز شدن دانهای که می کارم، زندگی در من ایجاد می کند. همچنین از احترام مردم نسبت به خودم لذت می برم و خستگی ۴۳ سال بازیگری از تنم به در می آید.

مصارف خود و اطرافیان داریم. مزبان پروانه معصومی بازیگر سینما و تلویزیون بود. برنامه «خندوانه» شب گذشته به همه دانشجویان غیر ایرانی حاضر در کشورمان تقدیم شد. سپس رامبد جوان مهمان برنامه خود را معرفی کرد و با او به گفتگو نشست.

پروانه معصومی بازیگر سینما و تلویزیون با حضور در برنامه «خندوانه» درباره زندگی در گیلان اظهار داشت: خودم یوسته است که در گیلان رفتم و در صومعه سرا زندگی می کنم، به خاطر شلوغی تهران و گران بودن خانه ها به گیلان کوچ کردم. وی ادامه داد: بعد از سال ها زندگی در گیلان، امسال کشاورزان از فروش برنج های خود راضی بودند. ما هم بعد از مدت ها شالیزار برای

سینمای جهان

سکوت جولی اندروز شکست

سرانجام نظر جولی اندروز نسبت به ساخته شدن یک فیلم جدید «مری پاپینز» اعلام شد و سکوت وی در این باره شکسته شد. با ساخت ادامه ای بر «مری پاپینز» با عنوان «مری پاپینز بازمی گردد»، پرستار افسانه ای دهه ۱۹۶۰ قرار است بار دیگر راهی پرده های نقره ای شود، اما مری پاپینز آن دوره یعنی جولی اندروز که با ایفای نقش این پرستار در اذهان مانده است، درباره ساخته شدن این فیلم جدید ابالی نظر کرده است.

در حالی که امیلی بلانت قرار است بازیگر جدید نقش پرستار باشد، این بازیگر انگلیسی گفت از راب مارشال کارگردان فیلم جدید شنیده است که نظر جولی اندروز چه بوده است. این بازیگر ۳۳ ساله گفت: راب به من گفت که در همپتونز با جولی اندروز دیدار کرده و به او گفته که یک خبر کاملاً سری را می خواهم به شما بگویم (و این هنوز پیش از آن بود که اعلام شود بلانت قرار است در این نقش ظاهر شود) و آن این که امیلی بلانت قرار است در نقش مری پاپینز بازی کند و جولی اندروز در پاسخ گفت اوه، آری است.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

بلانت درباره فیلم جدید گفت: ما خیلی بر کتاب تعمق کرده ایم و شخصیت ها را حتی خیلی متفاوت با آنچه تا به حال بودند یافتمیم.

دیک ون دایک که قرار است نقش اصلی دیگر فیلم را بازی کند هم درحالی که هیجان کمتری از بلانت نشان می داد، در این باره گفت: در هر حال ساخت این فیلم کار سختی است. وی به «میور» گفت: ما هر روز با هم کار می کنیم و می دانیم که چیزی جادویی در این کار وجود دارد. یک روح جادویی در این کار هست و ادامه ها به صورت کلی به خوبی اثر اصلی از آب درنی می آیند. اما من امیدوارم این کار به خوبی نسخه اصلی آن باشد. «مری پاپینز باز می گردد» قرار است دسامبر ۲۰۱۸ اکران شود.

بلانت افزود: از شنیدن این حرف می خواستم گریه کنم. برایم خیلی مهم بود که مهر تایید او روی این کار باشد و این کار می توانست مایه اطمینان شود. وی با صحبت درباره چالش هایی که پیش روی دارد، افزود: کمی درباره ایفای نقش این شخصیت نگران هستم چون شخصیت مری پاپینز به یک نوستالژی برای مردم سراسر جهان بدل شده و یک شخصیت دوران کودکی خیلی از آنهاست.

سلامت

دیابت‌ها چای ترش بنوشند!

چای ترش از نوشیدنی های گرم و سردی محسوب می شود که در سراسر دنیا طرفداران زیادی دارد. اگر به دنبال قلبی سالم هستید هرگز مصرف روزانه چای ترش را فراموش نکنید. این نوشیدنی قرمز رنگ طب سنتی و گیاهان دارویی-داروی گیاهی – ی از آهن است. می توان چای ترش را جایگزینی مناسب برای چای سیاه دانست. چای ترش که به چای قرمز و چای مکه نیز معروف می باشد دارای خواص فراوانی برای بدن است. این چای در مناطق گرمسیر رشد پیدا می کند. از کاسبرگ این گیاه به عنوان چای استفاده می شود. استفاده از چای ترش در بیشتر مناطق آسیا و آمریکا مرسوم است.

مصرف دم کرده چای ترش به طور معناداری نسبت به چای معمولی بر پرفشاری خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو موثر است.

چای ترش یا چای قرمز که به چای مکه نیز معروف است از گیاه رز چینی تهیه می‌شود که از گلبرگ و دانه‌های آن می‌توان به عنوان نوشیدنی استفاده کرد. در عهد باستان از چای سرخ به عنوان شاداب‌کننده و رفع کننده عوارض بیماری‌های قلبی استفاده می‌کردند.

مصرف این محصول در بسیاری از فرهنگ‌ها مانند چین، مکزیک و حتی اروپا وجود دارد و در سودان و مصر به عنوان یک نوشیدنی تشریفاتی و در جشن‌های رسمی از آن استفاده می‌شود.

اگر به دنبال قلبی سالم هستید هرگز مصرف روزانه چای ترش را فراموش نکنید.

این چای یکی از نوشیدنی‌های مناسب برای کسانی است که می‌خواهند جایگزین مناسبی برای چای پیدا کنند. در میان گیاهانی که نام چای را به خود گرفته‌اند، چای قرمز یا چای ترش به علت رنگ، طعم و خاصیت ویژه‌ای که دارد جایگاه مهمی را به خود اختصاص داده است. شما می‌توانید آن را به صورت شربت با کمی عسل استفاده کنید و یا با آب سیب ترکیب کرده و خنک بنوشید. این چای را می‌توان به صورت سرد و گرم همراه مقداری قند یا نبات و حتی بدون آن به عنوان نوشیدنی رژیمی مصرف کرد. دم کرده این گیاه کاهش دهنده فشار خون، خنک کننده بدن، رقیق و تصفیه کننده خون، کنترل کننده کلسترول خون، اختلالات کبدی و صفراپی و همچنین آرامش بخش است و یکی از منابع غنی آهن به شمار می‌رود. افرادی که دارای قند، چربی و فشار خون بالا هستند می‌توانند یک تا دو نوبت از چای روزانه خود را به چای قرمز اختصاص دهند و برای هر بار مصرف، پنج گرم از گلبرگ‌های چای قرمز را داخل یک فنجان ریخته و سپس ب جوش بر روی آن بریزید و سرپوشی گذاشته و صاف کرده و میل کنید. مصرف دم کرده چای ترش به طور معنی داری نسبت به چای معمولی بر پرفشاری خون بیماران مبتلا به دیابت نوع دو موثر است.

۱۰ اتفاق خوبی که با خوردن تخم مرغ برای بدن تان می افتد!

مصرف تخم مرغ به دلیل کاهش کلسترول بد ، خطر بیماری های قلبی را کاهش می دهد. تخم مرغ یکی از مغذی ترین مواد غذایی جهان به حساب می آید و مصرف آن به طور روزانه خواص درمانی زیادی از جمله کاهش وزن دارد.

اکثر مطالعات نشان می دهد که حتی خوردن ۳ عدد تخم مرغ در روز بی خطر است. در اینجا اتفاقاتی که با خوردن تخم مرغ به طور منظم در بدن تان رخ می دهد، را می توانید مرور کنید:

بهبود کلسترول خون: در حالی که تخم مرغ حاوی کلسترول بالایی است، اما تحقیقات نشان می دهد که وقتی تخم مرغ می خوریم کبد کلسترول کمتری را پردازش می کند. خوردن دو عدد تخم مرغ در روز کلسترول خوب یا لیپوپروتئین با چگالی بالا را افزایش خواهد داد.

کاهش خطر بیماری های قلبی: مصرف تخم مرغ به دلیل کاهش کلسترول بد یا ال دی ال منجر به کاهش خطر بیماری های قلبی خواهد شد. واقعیت این است که افزایش کلسترول خوب یا اچ دی ال ناشی از مصرف تخم مرغ خطر سکنه مغزی را نیز در افراد کاهش خواهد داد. **از دست دادن وزن:** پروتئین موجود در تخم مرغ باعث ترویج احساس سیری شده و شما کالری کمتری دریافت خواهید کرد. مطالعات نشان می دهد افرادی که در هنگام صبح از تخم مرغ استفاده می کنند، در طول روز کمتر به خوردن مواد غذایی با کالری بالا تمایل نشان می دهند.

بهبود سلامت چشم: زرده تخم مرغ حاوی دو ماده مغذی به نام های لوتئین و زیکزانترین است که منجر به بهبود عملکرد چشم می شود. علاوه بر این تخم مرغ منبع خوبی از ویتامین آ است و همانطور که می دانید یکی از علل اصلی کوری، کمبود این ویتامین محسوب می شود. **بهبود عملکرد مغز:** تخم مرغ سرشار از ماده ای به نام کولین است و تحقیقات نشان می دهد این ماده مغذی به ساخت غشاهای سلولی و تولید مولکول در مغز کمک می کند.

کم شدن خطر بیماری ها: تخم مرغ حاوی مواد مغذی برای بهبود عملکرد و تقویت سیستم ایمنی بدن است ضمن اینکه به تعادل هورمون های تیروئید کمک می کند. سلنیوم موجود در تخم مرغ این مزایا را دارد. در واقع یک عدد تخم مرغ حاوی ۲۲ درصد سلنیوم است.

بهبود وضعیت پوست و مو: تخم مرغ حاوی ویتامین های ب ۱۲، ب ۵ و ب ۲ برای حفظ سلامت پوست و مو است. توجه داشته باشید که این مواد مغذی عملکرد سیستم عصبی را نیز بهبود می بخشند.

دریافت کافی امگا ۳: این ماده غذایی حاوی مقادیر بالای امگا ۳ است. مصرف به اندازه چربی های امگا ۳ به کاهش خطر بیماری های قلبی کمک می کند.

کاهش استرس: کمبود اسیدهای آمینه ضروری در بدن عاملی برای ابتلا به استرس و اضطراب است. تخم مرغ حاوی تمام اسیدهای آمینه ضروری برای مبارزه با علائم این دو عارضه روانی است.

گوناگون

آیفون جدید ۱۷ شهریور رونمایی می‌شود



شرکت اپل در میان اتهامات موجود درباره آیفون ۷ و ساعت اپل ۲ ، فراخوانی را برای یک مراسم رونمایی در هفتم سپتامبر(۱۷ شهریور) صادر کرده است.

این فراخوان در یک جمله "منتظر دیدن شما در روز هفتم هستیم" بوده و بسیار مختصر و کوتاه بوده و با دعوت عده اندکی همراه بوده است.

این فراخوان چیز عجیبی نیست زیرا شرکت اپل در چهار سال گذشته هر سال در ماه سپتامبر به معرفی محصولات جدید خود می‌پردازد. نکته عجیب ماجرا فقط اطلاع از جزئیات این محصولات جدید است.

تنها چیزی که ما از این مراسم می‌دانیم رونمایی از سری جدید گوشی‌های اپل و نسل دوم ساعت اپل است و هیچ اطلاعات رسمی از شرکت اپل منتشر نشده است.

نقل و انتقال بانکی با چشم‌نگاری!

شرکت سامسونگ که این روزها از کار اصلی خود یعنی تولید صرف محصولات خانگی دورتر شده، اکنون فناوری‌های خود را وارد همه صنایع از جمله بانکداری کرده و قصد دارد انتقالات بانکی را ایمن‌تر سازد. این ویژگی، اسکنر عنبیه گوشی گلکسی نوت ۷ است که یک ابزار ایمنی واقعی است و به گفته سامسونگ، می‌تواند در احراز هویت برای انجام خدمات بانکی استفاده شود.

این شرکت دستگاه‌های متنوعی از اسمارت‌فون‌ها گرفته تا تلویزیون‌های هوشمند، دستگاه واقعیت افزوده و لوازم خانگی هوشمند مانند یخچال و ماشین‌لیاسشویی تولید کرده است و خصیصه‌های ایمنی را در همه آن‌ها قرار داده است.



سازندگام لوازم الکترونیک و خدمات بانکداری می‌توانند از گوشی‌های این شرکت برای افزایش رضایت مشتریان خود استفاده کنند چرا که سامسونگ چندین سرویس بانکداری و مالی را در تعدادی از کشورهای جهان در تلفن‌های هوشمند خود ارائه کرده است.

یکی از بخش‌های تجاری این شرکت اخیرا از برنامه‌های خود برای ادغام یک ویژگی ایمنی جدید برای مشتریان خبر داده که مدیریت حساب را در کنار امنیت تراکش‌های مربوط به آن ارتقا می‌بخشد. البته این سیستم در کنار گواهی تأیید اعتبار عمومی دیجیتال به کاربران اجازه خواهد داد تا کارهای بانکی خود را با ایمنی بالا انجام دهند.

روباتهای بی احساس به جنگ می روند



خواهند بود نمی توان انتظار داشت که روباتها در مقابل ارتشی که تصمیم به تسلیم شدن دارند، پایان حملات نظامی و توقف تیراندازی را کلید بزنند. در واقع روباتها به واسطه عدم خستگی و نداشتن اشتباه محاسباتی به ابزاری کارآمد در میدان نظامی تبدیل می شوند اما در عین حال ارتشهای جهان را به تراوم نبردها مقابل به کار خود ادامه می دهند.

شمارش معکوس برای اولین عمل پیوند سر

خود می‌بیند. او می‌گوید که هیچ راه بهتری را برای درمان خود نمی‌بیند. پزشکان برای پیوند سر اسپیریدونوف ، مجبور به پیدا کردن یک مرد مرگ مغزی هستند که خانواده اش راضی به انجام این کار باشند.

این پزشکان با استفاده از روشی موسوم به HEAVEN، بدن گیرنده را در شرایط ایست خود در شهر کوچکی در ولادیمیر روسیه راه اندازی کرده و از بیماری "وردینگ هافمن" رنج می‌برد و زندگی خود را بر روی صندلی چرخ‌دار سبری می‌کند.

بیماری وردینگ هافمن یک بیماری دژنراتیو حرکتی است که از زمان جنینی بیمار را درگیر نموده و در دوران شیرخوارگی و کودکی پیشرفت می‌نماید. این بیماری ژنتیکی بوده و معمولا کشنده است. دکتر کاناورو سال ۲۰۱۳ با انتشار مقاله‌ای مدعی امکان انجام نخستین عمل پیوند سر شد.

این مرد ۳۱ ساله را در حدود سه یا چهار هفته در کما نگه خواهند داشت تا در اثر حرکت و تکان خوردن مشکلی برای وی پیش نیاید. اند که امید واهی ایجاد کرده است. حتی برخی گفته اند که اگر اسپیریدونوف زیر این عمل جراحی بعبرد که چندان بعید نیست، پزشکان جراح وی باید جرم قتل محاکمه شوند. اسپیریدونوف ۳۱ ساله، پیوند سر را تنها امید عمل اعتراض دارند.

سلامت

۱۳ توصیه آسان برای رفع بوی بد دهان

از نوشیدن قهوه که سبب خشکی و بوی بد دهان می شود، خودداری کنید.

۱- بعد از هر وعده غذایی برای باقی نماندن غذا در دهان و لابه‌لای دندان‌های تان، مسواک بزنید و دهان تان را خوب بشویید.

۲- وقتی دندان‌های تان را مسواک می زنید، زبان تان را هم به آرامی مسواک بزنید تا لایه سطحی روی زبان برداشته شود. زبان با هزاران پرز ریز پوشیده شده که می تواند محل تجمع باکتری ها باشد.

۳- به طور منظم برای بررسی وضعیت دهان و دندان تان، به دندانپزشک مراجعه کنید تا اگر دندان خراب و پوسیده‌ای دارید که سبب بوی بد دهان تان می شود، ترمیم کنید.

۴- برای افزایش ترشح بزاق دهان تان، همیشه از آدامس های بدون قند استفاده کنید.

۵- اگر دهان تان زیاد خشک می شود، مایعات فراوانی بنوشید. آب را چند بار در دهان تان بچرخانید تا کاملا غذاهای اضافی از لابه‌لای دندان‌های تان خارج شود.

۶- از مصرف دهان شویه‌هایی که حاوی الکل و تعناع هستند خودداری کنید، چون آن ها به جای کمک به خوشبویی دهان تان، باعث بدتر شدن بوی آن می شوند.

۷- استفاده از سبزیجات و میوه‌ها، مخصوصا کرفس خام و هویج می توانند مانع از شکل گیری پلاک در دهان شود.

۸- اگر می خواهید در یک جلسه مهم یا مهمانی شرکت کنید، از خوردن غذاهای حاوی سیر و پیاز خودداری کنید.

۹- از نوشیدن قهوه که سبب خشکی دهان می شود، خودداری کنید.

۱۰- سیگار را ترک کنید، زیرا تار و نیکوتین موجود در آن، روی سطح دندان و زبان می ماند و سبب کاهش ترشح بزاق و ایجاد بوی بد دهان می شود.

۱۱- سبزیجات برگ سبز مانند جعفری و کاهو بجوید.

۱۲- می توانید چند عدد قرص تعناع روی زبان یا مسواک تان بگذارید و دهان تان را با آن تمیز کنید تا تنفس شما خوش بو شود.

۱۳- اگر ترکیبی از پراکسیدهیدروژن ۵۰ درصد و ۵ درصد آب را در دهان تان بچرخانید، می توانید بسیاری از باکتری هایی را که سبب بوی بد دهان تان می شود، از بین ببرید.

بیشتر میگو بخورید!

میگو برای برخی از افراد طعم بسیار لذیذ و دلچسبی دارد بخصوص وقتی با پوششی از آرد سوخاری خوبی برشته شده باشد، اما تعدادی از افراد نه‌تنها از قیافه این ملخ دریایی خوششان نمی‌آید بلکه بوی زهم آن را هم نمی‌پسندند. عده دیگری هم هستند که میگو را به دلیل قیمت بالایی که دارد در برنامه غذایی‌شان وارد نمی‌کنند. ابتدا باید بگوییم علاوه بر میگوی سوخاری با میگو می‌توان غذاهای متنوعی همچون میگو پلو، قلیه میگو و خورش میگو تهیه کرد. وقتی از میگو در غذاهایی به صورت همراه با مواد دیگر استفاده شود بر میزان پرس‌های غذا افزوده می‌شود. به این ترتیب با یک کیلوگرم میگو می‌توان براحتی از چند نفر پذیرایی کرد و در مقایسه با غذاهایی که با گوشت، مرغ یا ماهی تهیه می‌شود اگر میگو ارزان‌تر نباشد گران‌تر نیست.

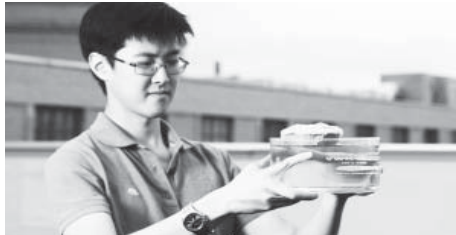
نکته مهم‌تر آن که میگو به دلیل ارزش غذایی بسیار بالایی که دارد صرف می‌کند برایش هزینه و آن را در برنامه غذایی‌تان وارد کنید. اگر میگو بخوبی پخته یا از ادویه‌جات و سبزیجات مختلف هنگام طبخ آن استفاده شود، بوی زهمش از بین می‌رود و ذائقه‌پسند می‌شود.

این را هم بدانید گاهی برخی خانواده‌ها برای صرفه اقتصادی ترجیح می‌دهند از ناگت میگو استفاده کنند. لازم است بدانید بخش اعظم ناگت‌ها را پیاز، نشاسته، نمک، چربی و آرد سوخاری تشکیل می‌دهد و در این ترکیبات، فقط ردپایی از گوشت میگو وجود دارد که اگر به دقت بیندیشیم متوجه می‌شویم پول میگوی تازه را داده‌ایم، اما خمیری با طعم میگو خوردیم.

تفاوت قیمت میگوها در چیست؟ میگو هر چه ریزتر باشد در مقایسه با میگوهای درشت یا به اصطلاح شام‌میگو، بافت لطیف‌تری داشته و بخصوص برای سالمندان و کودکان قابلیت جویدن و هضم بهتر و جذب بالاتری دارد، اما چرا میگوهای ریز و درشت در بازار قیمت‌های متفاوتی دارد؟ این تفاوت قیمت به درصد زواید آنها مربوط می‌شود. میگوهای بزرگ در مقایسه با انواع ریز ۳۰ درصد کل بدنشان شامل ضایعاتی چون سر و دم و پوست است ولی در میگوهای ریز این زواید بخش بیشتری از بدن میگو را شامل می‌شود و به ۵۰ درصد می‌رسد. در نتیجه تفاوت قیمت میگوهای ریز و درشت به ارزش غذایی آنها مربوط نمی‌شود و همه انواع میگوها ارزان، گران، ریز، درشت، سرتیز، هندی، موزی، ببری و… ارزش تغذیه‌ای یکسانی دارد. میگوهای ریزتر راحت‌تر جویده و هضم می‌شوند. مقایسه گوشت میگو با گوشت قرمز

اگر میگو در شرایط زیستی خوب، یعنی در دریا رشد کند و از موجودات ریزدریایی تغذیه کند، می‌تواند جایگزین خوب گوشت قرمز شود. میگو در مقایسه با گوشت قرمز مواد پروتئینی کمتری دارد و ریسک ابتلا به نفرس و اسید اوریک اوژه بالا یا مصرف میگو بسیار کمتر از گوشت قرمز است. میگو برخلاف گوشت قرمز غنی از چربی‌های غیراشباع است و میزان اسیدهای چرب اشباع آن بسیار اندک است. اگر بخواهیم گوشت تخم میگو را با گوشت لحم قرمز یا گوشت مرغ و ماهی مقایسه کنیم از نظر میزان کالری با یکدیگر برابری کرده و هیچ فرقی با هم ندارد. روش طبخ ناسالم می‌تواند موجب افزایش کالری انواع گوشت‌ها شود، چه کسانی میگو نخورند؟

با توجه به این که گفته می‌شود میگو کلسترول بالایی دارد آیا باید در مصرف این آبرزی جانب احتیاط را رعایت کنیم؟ همه افراد سالم می‌توانند میگو بخورند و نباید از کلسترول این آبرزی واهمه‌ای داشته باشند. میزان کلسترول میگو نسبت به نیاز روزانه ما به دریافت کلسترول از منابع غذایی مختلف بیشتر نیست، اما بیمارانی که کلسترول بالایی دارند یا LDL (کلسترول بد) خونشان بالاست و تحت کنترل دارویی هستند باید در مصرف میگو احتیاط کنند.

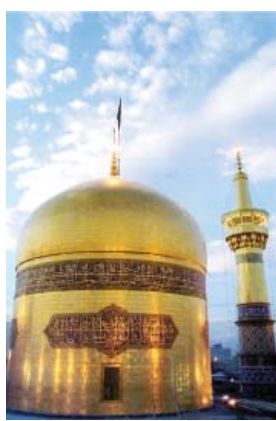


کاربردهایی مانند استریلیزه کردن ابزارهای پزشکی در درمانگاه‌های فاقد برق استفاده شود.

این دستگاه حتی در روزهای ابری هم کار می‌کند و نیازی به آینه یا لنز برای متمرکز کردن انرژی خورشید ندارد. بسته‌بندی جابجی روی این دستگاه که مشابه توپ حاکی است، گرمای خورشید را جذب می‌کند. به گفته این تیم، از ورق‌های این ماده می‌توان برای کارهایی مانند نمک‌زدایی آب یا تصفیه فاضلاب استفاده کرد.

محققان موسسه فناوری ماساچوست(MIT) دستگاه جدیدی تولید کرده‌اند که بدون استفاده از آینه یا لنز و تنها با نور خورشید می‌تواند آب را تا ۲۱۲ درجه داغ کند.

اسفنج، مس پوشش داده شده مخصوص و بسته‌بندی جابجی از جمله اجزای یک دستگاه ساده اما مبتکرانه جدید است که آب را بدون نیاز به برق به جوش می‌آورد. این سیستم که به گفته محققان شبیه یک اسفنج است، می‌تواند برای



امام محمد باقر علیه السلام:
چه بسیار خوب است
نیکی ها پس از بدی ها
و چه بسیار بد است
بدی ها پس از نیکی ها.

جهان اخبار

چهارشنبه | ۱۰ شهریور ۱۳۹۵ | شماره ۱۹ | سال دوم | قیمت: ۱۵۰۰ تومان

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: صادق سلامت دوم
زیر نظر شورای نویسندگان
نشانی: اهواز - امامیه - خیابان انقلاب - بین بوعلی و دز
ساختمان فوقانی بانک توسعه و تعاون - طبقه سوم
سایت نشریه: www.jahanakhbar.com
تلفن: ۰۶۱-۳۲۷۲۱۱۵۷
فکس: ۰۶۱-۴۳۸۵۳۴۸۳
ایمیل: jahanakhbar@chmail.ir
سامانه پیامکی: ۵۰۰۵۰۰۱۲۳۴

کروشی ورودی فاز ۳ خیابان اصلی ۳، جنب مدرسه ابرار
۳۴۴۶۰۳۶۱-۰۹۳۹۰۱۵۱۹۷۲-۰۹۱۳۷۹۱۲۵۰۵
مدیریت: رستمی نیا

تعمیرات تخصصی انواع مبلمان و تعویض کهنه با نو
تولید انواع مبلمان به دلخواه و در اسرع وقت
دوخت کاور و رنگ آمیزی مبلمان

۲ سال ضمانت
با نازلترین قیمت

خدمات مبلی زیتون

با ۱۳ سال سابقه و کادری مجرب

فروش یراق آلات مبلی
انواع سرویس خواب
فروش پارچه های ترک

آژانس هواپیمایی کوین اهواز

اولین آژانس هواپیمایی که دارای مجوز گردشگری سلامت از طرف سازمان میراث فرهنگی و وزارت بهداشت امور خارجه در کشور عراق فعالیت کاری دارد

اخذ ویزا و تورهای داخلی و خارجی

تورهای خارجی: تابلند، دبی، مالزی، ترکیه و...
تورهای گردشگری
صدور بلیط پروازهای داخلی و خارجی
صدور بلیط قطار و اتوبوس

اعزام بیماران عراق به ایران و همچنین گردشگران آنها به ایران

اعزام به کربلا
هر هفته اعزام سه روزه به کربلا ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال

تلفن تماس: ۰۹۱۶۱۱۳۴۰۰۱/۳۴۴۳۰۰۳۱/۳۴۴۳۲۴۴۲-۴
فکس: ۳۴۴۳۷۱۳۷
ملی راه، خیابان زاویه، جنب مجتمع تفریحی فجر

کبابی چشم بین گلیایگان

چشم بین گلیایگان

کباب گلیایگانا بریاب (صفهها)

گوشت تازه گوسفندی در حضور همشهریان عزیز چرخ و با زغال طبخ می گردد.
آماده عقد قرارداد با تمام ارگان های دولتی و خصوصی
سفارشات مجالس پذیرفته می شود

جو جم، گویره، حنجه، بریاب

آدرس: اهواز، کمپلو خیابان شیخ بهاء جنوبی، بین انقلاب و اهری روبروی بانک مسکن
۰۹۱۳۵۴۷۱۸۶۰۰۰۹۳۳۲۶۰۹۲۱۱

نمایشگاه مبلی متولی

فروش انواع مبلی راحتی، استیل و ترک
و انواع سرویس خواب و میز نهارخوری

با بیش از ۵۰ نمونه

شرایط فروش بصورت ۱/۳ نقد

و باقی مانده ۱۲ ماه اقساط

در صورت خرید نقدی ۳۰٪ تخفیف

آدرس: اهواز، خیابان رضوی، جنب پل سیاه، بین ۳۰ متری و ۲۴ متری
متولی: ۰۹۱۶۱۱۸۷۲۵۰ - ۳۲۲۳۰۰۱۲

آژانس جوشکاری سیار

پارکینگ

تپیه درب و پنجره

نرده محافظ و سازه

۰۹۳۸۷۵۵۱۶۲۵
۰۹۱۶۵۲۴۳۰۰۷
حزباوی

طراحی و ساخت محصولات چوبی

آشپزخانه و دکوری کاناز

سفارشات بصورت عمده می باشد

آدرس: خیابان نادری / مجتمع گرامه (جنب پاساژ کارون) / طبقه ۲ / واحد ۳۵
نازدارزاده ۰۶۱۳۲۲۲۸۳۴۴ - ۰۹۳۶۲۱۶۰۴۸۷
kanaz_laser_cut