

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

.....شمار زیادی از بیماران خوب است و شرایط تعداد از ایشان بحرانی می باشد. پاسخ به درمان - زیادی پیش آگهی - کمی درمان - کمی پیش آگهی - زیادی	1
از الزامات پیشگیری در مکان های خرید است. بعد از تماس با حیوانات یا محصولات آنها ، دست های خود را با آب و صابون بشوئید. مطلقا چشم، دهان و بینی خود را پس از لمس گوشت و ماهی لمس نکنید. اجتناب از تماس با حیوانات ولگرد هرسه مورد	2
با چه مواد نباید دست های خود را بشوئیم؟ مایع دستشویی صابون مایع ضد عفونی کننده حاوی کلر مایع ضد عفونی کننده حاوی الکل	3
جهت تهویه هوا بمنظور پیشگیری از کرونا ویروس کدام صحیح نیست؟ همزمان از پنکه و فن تهویه استفاده شود. لازم نیست دستگاه تهویه هوا ضد عفونی شود . در بازه زمانی معین پنجره ها باز شود. الف و ج	4
چه افرادی لازم است که در قرنطینه خانگی بمانند؟ افرادی که طی 14روز گذشته سابقه مسافرت در شهرهای آلوده را داشته اند. افرادی که طی 14روز گذشته با افراد مشکوک به این بیماری در تماس بوده اند. افرادی که در مناطق دارای بیماران محلی حضور داشته است. هرسه مورد	5
چه زمانی باید از ماسک استفاده شود؟	6

ملاقات با بیمار در مکان های شلوغ در مکان های شخصی الف و ب	
چه زمانی دست های خود را بشوییم؟ پس از لمس لوازم عمومی پس از عطسه و سرفه قبل و بعد از خوردن غذا هر سه مورد	7
چه زمانی ماسک حتما باید تعویض شود؟ آلوده شده توسط قطرات سرفه و عطسه تغییر شکل و بوی خاص 3 تا 6 ساعت بعد از استفاده الف و ب	8
در تعریف سازمان جهانی بهداشت COV به معنی: شبیه خروسی شکل تاجی پیچیده	
در چه صورتی زنان باردار شرایط خود را به سرعت به پزشک زایمان گزارش نمایند. ظهور علائم تب سرفه سنگینی قفسه سینه همه موارد	9
در چه صورتی زنان باردار شرایط خود را به سرعت به پزشک زایمان گزارش نمایند.	10

ظهور علایم تب سرفه سنگینی قفسه سینه همه موارد	
در زمان شیوع کرونا ویروس "مرتبطین نزدیک" به چه افرادی اشاره دارد؟ پرسنل درمانی افرادی که با فرد بیمار ملاقات داشته اند. مراقبت کنندگان از بیمار در وسیله نقلیه همه موارد	11
در زمان شیوع کرونا ویروس کدام مورد در استفاده از آسانسور توصیه می شود؟ استفاده کردن از ماسک مستقیماً از انگشت دست استفاده نشود. دفعات استفاده از آسانسور افزایش یابد. الف و ب	12
در شستشوی دست ها ، دست ها با دقت و بمدت ثانیه بایستی بهم مالیده شوند. 15 20 30 60	13
در صورت سوار شدن چند نفر در یک خودرو رعایت کدام مورد صحیح است؟ استفاده از ماسک رعایت آداب سرفه کردن باز نکردن پنجره ها خودرو الف و ب	14
در صورتیکه فرد نیاز به قرنطینه در خانه نداشته باشد کدام مورد جهت ارزیابی شرایط خودش صحیح نیست؟	15

تب پایین تر از 38 درجه سانتی گراد باشد . سن فرد بالای 5 سال و زیر 60 سال باشد. تب بالا تر از 38 درجه سانتی گراد باشد. الف و ب	
در محیط قرنطینه کدام گزینه صحیح است؟ فرد قرنطینه شده باید در اتاق جداگانه و با تهویه مناسب زندگی کند. از ملاقات فرد قرنطینه شده پرهیز شود. از صرف غذا کنار فرد خودداری شود. هر سه مورد	16
در مورد فضولات (ترشحات تنفسی، ادرار و ...) فرد مبتلا به کرونا ویروس کدام گزینه صحیح است؟ استفاده از دستکش یکبار مصرف گذاشتن در کسبه جداگانه شستشوی مرتب ظروف غذای بیمار هر سه مورد	17
در مورد فضولات (ترشحات تنفسی، ادرار و ...) فرد مبتلا به کرونا ویروس کدام گزینه صحیح است؟ استفاده از دستکش یکبار مصرف گذاشتن در کسبه جداگانه شستشوی مرتب ظروف غذای بیمار هر سه مورد	18
در مورد کارکنانی که 2 هفته گذشته سابقه سفر و اقامت در مناطق شیوع بیماری را داشتند صحیح نیست؟ تحت نظر گرفتن شرایط سلامتی به مدت 7 روز ثبت وضعیت در کمیته محلی و یا دهیاری محل سکونت مراجعه به پزشک در صورت داشتن علائم مشکوک اندازه گیری دمای بدن دو بار در روز	19
در ویروس زدایی در کرونا با استفاده از مواد ضدعفونی کننده حاوی لازم خواب و روشویی و دستشویی را ضد عفونی کنید.	20

یک روز در میان - الکل روزانه - کلر هرروز - الکل سه روز یکبار - کلر	
درمان کرونا ویروس؟ داروهای موثر بر ایدز داروهای ضد احتقان داروهای موثر بر آنفلوانزا تاکنون روش موثری برای مقابله تایید نشده است.	21
درمورد راه های انتقال کدام گزینه صحیح نیست. این ویروس می تواند از شخصی به شخص دیگر منتقل شود. شیوع از طریق ترشحات مجاری تنفسی و تماس صورت می گیرد. انتقال از راه ذرات هوا از حیوان به انسان و برعکس انتقال می یابد.	22
درمورد شرکت در جلسات در زمان شیوع کرونا صحیح است. استفاده از ماسک از شروع تا پایان جلسه رعایت فاصله از مخاطب هنگام گفتگو کنترل زمان جلسه همه موارد	23
دوره نهفتگی (کمون) در بیماری کرونا ویروس چند روز می باشد؟ یک روز 3 تا 7 روز 1 تا 14 روز ب و ج	24
روش های ضد عفونی قابل اجرا در خانه کدامند؟	25

ضد عفونی پوست ضد عفونی محیط خانه جوشاندن 15 دقیقه مواد مقاوم در برابر حرارت هرسه مورد	
روش های ضد عفونی و ویروس زدایی کرونا کدامند؟ دی اتیل اتر و الکل 75% 30 دقیقه 56 درجه سانتی گرد کلروفرم و سایر حلال های چربی هرسه مورد	26
روش های ضد عفونی و ویروس زدایی کرونا کدامند؟ دی اتیل اتر و الکل 75% 30 دقیقه 56 درجه سانتی گرد کلروفرم و سایر حلال های چربی هرسه مورد	27
زمان استاندارد خروج از قرنطینه فرد مبتلا به کرونا ویروس می باشد. 14 روز یک هفته 1 تا 14 روز 3 تا 7 روز	28
علائم اصلی و شدید کرونا ویروس تب، خستگی، سرفه خشک گرفتگی صدا و بینی آبرزش بینی و اسهال تب و خستگی خفیف	29
کدام اصول قرنطینه خانگی در کرونا ویروس صحیح نیست؟	30

محیط قرنطینه مراقبت (پرستاری) میکروب زدایی ویروس زدایی	
کدام افراد در خطر بیشتری نسبت به ابتلای کرونا ویروس می باشند؟ افراد مسن افراد مبتلا به بیماری مزمن کودکان زیر 5 سال هر سه مورد	31
کدام اقدام در مورد چند فرد که در یک دفتر باهم کار می کنند صحیح نیست؟ هوای اتاق مداوم تهویه شود. استفاده نکردن از تهویه هوای مرکزی در دوره شیوع شستشوی مداوم دست ها استفاده از تهویه هوای مرکزی در دوره شیوع	32
کدام مورد از اقدامات احتیاطی برای رژیم غذایی می باشد؟ عدم استعمال گوشت و شیر خام استفاده نکردن از تخته های برش بعنوان ابزار آشپزخانه توجه به رژیم غذایی و تغذیه متعادل همه موارد	33
کدامیک از شیوهای پیشگیری از ابتلا به کوئید 19 در منزل نیست؟ ورزش نکردن حفظ پاکیزگی مبلمان ذخیره دماسنج (تب سنج) و ماسک n95 استراحت منظم	34
ماسک پزشکی استاندارد لایه دارد.	34

1	
2	
3	
4	
35	ماسک های جراحی پزشکی یا ماسک های محافظ ذرات مطابق با استاندارد های می باشند. kn95 kn95/n95 kn فیلتر دار n12 فیلتر دار
36	منشا و منبع آلودگی که تاکنون مشاهده شده... عمدتا بیماران مبتلا به ویروس کوئید 19 هستند. افراد دارای عفونت های مزمن می باشند. بیماران دارای علایم عفونی می باشند. ب و ج
37	نکات بهداشتی هنگام سفر با هواپیما شامل: پرهیز از سفر در صورت داشتن علائمی چون سرفه و تب مراجعه به پزشک قبل از سفر در صورت داشتن تب و سرفه و یا تنگی نفس پرهیز از افرادی که سرفه می کنند یا تب دارند. همه موارد
38	هدف و اهمیت قرنطینه خانگی چیست؟ قرنطینه جسمی و فیزیکی ممانعت از رفت و آمد بیمار در جامعه جلوگیری از بروز مبتلایان نسل دوم و سوم هر سه مورد
39	هنگام مراجعه به درمان کدام مورد صحیح نیست؟

استفاده نکردن از وسیله نقلیه عمومی جهت مراجعه به درمان قراردادن دست مقابل بینی و دهان زدن ماسک الف و ج	
ویروس کوئید 19 در دمای سانتی گراد پس از دقیقه از بین می رود. 56 - 10 56-30 30 - 30 35 - 10	40
	41
	42
	43
	44
	45
	46
	47
	48
	49
	50

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)