

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: قزوین مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۲۰ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۸:۳۰ تا ۱۹

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	از بایدها و نبایدها در شرایط پراسترس و بحران می توان از نام برد.	همه موارد
(۲)	از جمله کارهایی که چرخه اضطراب شخص و دیگران را بیشتر می کند عبارت است از:	هر دو مورد
(۳)	از علائم بیماری کرونا و ویروس جدید در افراد مسن ترمی توان به اشاره کرد.	هر دو مورد
(۴)	از علائم کرونا و ویروس جدید می توان را نام برد.	همه موارد
(۵)	از موارد پیشگیری از بیماری کرونا و ویروس جدید :	همه موارد
(۶)	از اهداف کلی دستورالعمل مراقبت و کنترل بیماری کرونا و ویروس جدید می توان از نام برد .	همه موارد
(۷)	بعد از استفاده از ماسک یک بار مصرف می توان:	باید فوراً دور انداخته شود
(۸)	بعد از گندزدایی سطوح :	نباید سطوح را خشک کرد
(۹)	به مسئولان مدارس در مدیریت بحران و ویروس کرونا توصیه می شود که:	همه موارد
(۱۰)	به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری و تقویت سیستم ایمنی بدن روزانه واحد از گروه سبزیها و حداقل واحد میوه توصیه می شود.	سه - دو

(۱۱)	بیماری کرونا ویروس جدید منشأ..... دارد و قابلیت انتقال انسان به انسان را	حیوانی – دارد
(۱۲)	پس از کدام مورد زیر باید دستها شسته شود؟	همه موارد
(۱۳)	پس از مشاهده کدام علامت باید به پزشک مراجعه کرد؟	همه موارد
(۱۴)	ترکیب ماده گند زدای سطوح برای ادارات، مدارس و.....	یک قسمت وایتکس معمولی + ۴۹ قسمت آب سرد معمولی
(۱۵)	چه افرادی در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به کرونا ویروس جدید هستند ؟	همه موارد
(۱۶)	در خصوص افراد در معرض خطر ابتلا به کرونا ویروس کدام گزینه صحیح نیست؟	از میوه های حاوی آنتی اکسیدان استفاده نکنید
(۱۷)	در خصوص پیشگیری از کرونا ویروس جدید کدام توصیه تغذیه ای صحیح است؟	همه موارد
(۱۸)	در خصوص تاب آوری کدام گزینه صحیح است ؟	هر دو مورد
(۱۹)	در خصوص رعایت ایمنی غذایی برای پیشگیری از بیماری کرونا ویروس جدید کدام مورد صحیح است؟	از حیوانات بیمار و حیواناتی که به علت بیماری مرده اند نباید تغذیه کرد.
(۲۰)	در گند زدایی سطوح کدام جمله صحیح نیست ؟	سطوح بعد از گندزدایی باید خشک شود.

(۲۱)	کدام افراد بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند؟	کودکان زیر ۵ سال و سالمندان
(۲۲)	کدام گزینه صحیح نیست؟	خوردن مواد غذایی نیم پز مشکلی برای بیماری کرونا ایجاد نمی کند.
(۲۳)	کدام گزینه صحیح نیست؟	خوردن مواد غذایی نیم پز مشکلی برای بیماری کرونا ایجاد نمی کند.
(۲۴)	کدام گزینه احتمال ابتلا به بیماری های تنفسی و کرونا ویروس را افزایش می دهد؟	D-C-A و تضعیف سیستم ایمنی
(۲۵)	کدام گزینه از راهکارهای اختصاصی در پیشگیری از بیماری کرونا ویروس در مدارس می باشد؟	همه موارد
(۲۶)	کدام گزینه به مسئولان مدارس در مدیریت بحران ویروس کروناتوصیه نمی شود؟	از والدین بخواهید کودکان را در جریان تعداد مبتلایان یا مرگ ومیر قرار دهند .
(۲۷)	کدام گزینه صحیح است؟	افراد در معرض خطراین بیماری هرروز سبزی یا سالاد همراه با آب لیموترش یا آب نارنج تازه استفاده کنند.
(۲۸)	کدام گزینه صحیح است؟	همه موارد

کدام گزینه صحیح است ؟	همه موارد	(۲۹)
کدام گزینه صحیح نیست ؟	سالانه پیش از ۲ میلیون نفر در جهان به علت ابتلا به سل جان خود را از دست می دهند.	(۳۰)
کدام گزینه صحیح نیست ؟	امکان انتقال ویروس از حیوان به انسان وجود ندارد.	(۳۱)
کدام گزینه صحیح نیست ؟	هیچکدام	(۳۲)
کدام گزینه می تواند باعث ایجاد استرس در شخص شود ؟	هر دو مورد	(۳۳)
کدام مورد صحیح است ؟	هر دو مورد	(۳۴)
کدامیک از اقدامات مداخله ای کنترل بهداشتی در مدارس می باشد ؟	هر دو مورد	(۳۵)
کدامیک از موارد پیشگیری از بیماری کرونا ویروس جدید نیست ؟	گرفتن کف دست جلوی صورت هنگام عطسه و سرفه	(۳۶)
کدامیک از نشانه های جسمی واکنش به استرس و حوادث ناگوار نیست ؟	پرخوابی	(۳۷)
کدامیک از نشانه های روانی رفتاری واکنش به استرس و حوادث ناگوار است ؟	همه موارد	(۳۸)

کدامیک ازبایدها ونبایدها درشرایط پراسترس وبحران نیست ؟	با احساس ها وفکرهای خود بجنگید .	(۳۹)
کدامیک جزو خانواده کرونا ویروس می باشد ؟	هر دو مورد	(۴۰)
کمبود کدام ریزمغذی سیستم ایمنی بدن را تضعیف می کند ؟	آهن - روی	(۴۱)
کمبود کدام ویتامین احتمال به بیماریهای تنفسی وکرونا ویروس را افزایش میدهد:	هر سه مورد	(۴۲)
کمبود ویتامین هایی مثلو.....و.....میتواند احتمال ابتلا به بیماری کرونا را افزایش دهد	C-A-D	(۴۳)
مصرف محصولات حیوانی به صورت:	کاملا پخته شده مصرف شود	(۴۴)

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)