

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره اصول شاداب سازی در مدرسه

استان خراسان رضوی - مدت دوره ۱۲ ساعت

آزمون ۳۱ تیرماه و ۱ مرداد ماه ۹۸

ساعت ۸ تا ۱۸

آقایان :

❖ نواندیش

❖ نیکوکار

❖ طوفانی

خانم ها :

❖ شیخی

❖ محمدی

❖ سیری

ردیف	سوال	جواب
۱	ابعاد سالنهای ورزشی مختص کلاس درس تربیت بدنی برای مدارس ابتدایی چه اندازه است؟	۳۰*۲۰ ۳۱*۱۹ ۴۵*۲۵ ۴۵*۲۰
۲	ارتقا سطح سلامت جسمی و روانی دانش آموزان جز کدام یک از اهداف المپیاد ورزشی درون مدرسه ای است .	اهداف اختصاصی
۳	ارسال دستورالعمل اجرای المپیاد ورزشی درون مدرسه ای به مدارس از وظایف کدام کمیته می باشد	کمیته استانی
۴	ارسال گزارش فصلی از نحوه اجرای برنامه ورزش صبحگاهی در مدارس به استان به عهده کدام کمیته می باشد؟	کمیته ملی کمیته استانی کمیته منطقه ای کمیته مدرسه
۵	آشنایی با وضعیت صحیح بدنی جز اهداف تربیت بدنی در کدام دوره تحصیلی می باشد ؟	ابتدایی
۶	اطلاع رسانی و ترغیب معلم تربیت بدنی جهت شرکت در رقابتهای علمی و تخصصی معلمان تربیت بدنی از این چه کسی می باشد	مدیر مدرسه
۷	اعلام نتایج و برنامه بازی های روزانه در مراسم صبحگاه از وظایف کدام کمیته المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می باشد .	کمیته فرهنگی
۸	آموزش دانش آموزان مستعد ورزشکار و علاقمند جهت مشارکت در اجرای ورزش صبحگاهی به عهده کدام کمیته می باشد؟	کمیته ملی کمیته استانی کمیته منطقه ای

کمیته مدرسه		
ایستگاه های تندرستی و سلامت	آموزش رفتارهای صحیح حرکتی جز کدام یک از برنامه های توصیه شده برای طرح تربیت بدنی با خانواده می باشد؟	۹
شورای مدرسه	انتخاب رشته های ورزشی المپیک ورزشی دوو مدرسه ای توسط چه کسی یا نهادی انجام می شود؟	۱۰
همه موارد	انجام چه حرکتی در ورزشی صبحگاهی ممنوع می باشد؟	۱۱
مربی کانون خدمات کانون مدیر کانون عضو کانون	اهتمام جدی در فراهم نمودن محیطی سالم و با نشاط منطبق با ضوابط و اصول تربیتی در کانون های ورزشی به عهده چه کسی میباشد؟	۱۲
کمیته بهداشتی	ایمن سازی محوطه اجرای مسابقات و شناسایی و حذف نقاط حادثه خیز از وظایف کدام کمیته المپیک ورزشی درون مدرسه ای می باشد .	۱۳
دو سه چهار هیچکدام	بازدید از وسایل و فضاهای ورزشی به چند صورت انجام می شود؟	۱۴
معلم تربیت بدنی	بازدید مستمر از وسایل و تجهیزات ورزشی مدرسه و فضاهای موجود و ارائه گزارش به مدیر به عهده چه کسی می باشد؟	۱۵
سفید مشکی سفید زرد آبی مشکی زرد قرمز	برای رنگ آمیزی تجهیزات ورزشی بهتر است از چهرنگی استفاده شود؟	۱۶

<p>معاون پرورشی و تربیت بدنی معاون آموزشی مدیر مدرسه رییس اداره</p>	<p>بررسی لیست درخواستی معلم تربیت بدنی و پیگیری تامین اعتبار لازم جهت تهیه وسایل و تجهیزات ایمن سازی مدارس بر عهده چه کسی می باشد؟</p>	<p>۱۷</p>
<p>کمیته استانی کمیته منطقه ای کمیته ملی کمیته مدرسه ای</p>	<p>بررسی و تکمیل دستورالعمل اجرایی المپیاد ورزشی درون مدرسه ای از وظایف کدام کمیته می باشد؟</p>	<p>۱۸</p>
<p>رقابت های ورزشی جشنواره های فرهنگی و ورزشی ایستگاههای تندرستی و سلامت همه موارد</p>	<p>برگزاری انواع بازیهای بومی و محلی جز کدام یک از برنامه های توصیه شده برای طرح تربیت بدنی با خانواده می باشد؟</p>	<p>۱۹</p>
<p>جشنواره فرهنگی و ورزشی</p>	<p>برگزاری جشنواره عکاسی جزو کدام یک از جشنواره های فرهنگی و ورزشی برنامه های توصیه شده برای طرح تربیت بدنی با خانواده می باشد؟</p>	<p>۲۰</p>
<p>بازی های بومی و محلی بازی گروهی و رقابتی فعالیت های حیاط پویا همه موارد</p>	<p>برنامه های توصیه شده جهت طرح تربیت بدنی با خانواده کدام فعالیتها می باشد؟</p>	<p>۲۱</p>
<p>کمیته فنی</p>	<p>تامین اعتبار لازم به منظور ایمن سازی فضا و کمیته منطقه ای « تجهیزات مدارس به عهده کدام کمیته می باشد؟</p>	<p>۲۲</p>
<p>کمیته فنی کمیته اجرایی کمیته بهداشتی کمیته فرهنگی</p>	<p>تشکیل هسته داوطلبی دانش آموزی و واگذاری وظایف به آنها از وظایف کدام کمیته می باشد؟</p>	<p>۲۳</p>
	<p>تعیین داوران مسابقات مختلف ورزشی به عهده کمیته فرهنگی کدام کمیته می باشد؟</p>	<p>۲۴</p>

<p>کمیته ملی</p> <p>کمیته استانی</p> <p>کمیته منطقه</p> <p>کمیته مدرسه</p>	<p>تعیین معیار و شاخص های ارزیابی المپیاد از وظایف کدام کمیته المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می باشد؟</p>	<p>۲۵</p>
<p>کمیته فنی</p> <p>کمیته فرهنگی</p> <p>کمیته اجرایی</p> <p>کمیته بهداشتی</p>	<p>تنظیم گزارش نهایی برگزاری المپیاد ورزشی درون مدرسه ای جهت ارائه به مدیر مدرسه به عهده کدام کمیته می باشد؟</p>	<p>۲۶</p>
<p>انجمن های ورزشی</p> <p>کمیته فنی</p> <p>کمیته فرهنگی</p> <p>کمیته اجرایی</p>	<p>تهیه جدول نتایج بازیها و نصب در تابلو اعلانات از وظایف کدام کمیته المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می باشد؟</p>	<p>۲۷</p>
<p>کمیته فرهنگی</p>	<p>تهیه گزارش مصور از مراحل مختلف اجرایی المپیاد ورزشی درون مدرسه ای به عهده کدام کمیته می باشد؟</p>	<p>۲۸</p>
<p>۱۰</p> <p>۲۰</p> <p>۳۰</p> <p>۴۰</p>	<p>چند درصد شهریه دریافتی از دانش آموزان در کانون های درون مدرسه ای به تهیه تجهیزات و هزینه های کانون می بایست اختصاص پیدا کند؟</p>	<p>۲۹</p>
<p>۲۰</p>	<p>چند درصد شهریه دریافتی از دانش آموزان در کانون های درون مدرسه ای به مدیر کانون اختصاص می یابد؟</p>	<p>۳۰</p>
<p>۱۰</p> <p>۱۵</p> <p>۲۰</p> <p>۲۵</p>	<p>چند درصد شهریه دریافتی از دانش آموزان در کانون های درون مدرسه ای به مسئول خدمات کانون اختصاص می یابد؟</p>	<p>۳۱</p>

ب و ج	خط کشی زمینهای ورزشی می بایست یا چه رنگی انجام شود؟	۳۲
مدیر مدرسه معاون پرورشی و تربیت بدنی معاون آموزشی معلم تربیت بدنی	دبیر کمیته ورزش صبحگاهی مدرسه چه کسی می باشد؟	۳۳
رییس اداره	دبیر کمیته ورزش صبحگاهی منطقه چه کسی می باشد؟	۳۴
تربیت زیستی - بدنی	درک ویژگی های زیستی خود و پاسخگویی به نیازهای جسمی و روانی جز اهداف کدام یک از سایت های تعلیم و تربیت در سند تحول بنیادین می باشد	۳۵
معلم تربیت بدنی مدیر مدرسه معاون تربیت بدنی و پرورشی کارشناسی تربیت بدنی	دریافت رضایتنامه کتبی از اولیا دانش آموزان جهت شرکت در مراحل ارزیابی حرکات اصلاحی جز وظایف چه کسی می باشد؟	۳۶
معلم تربیت بدنی مدیر مدرسه معاون تربیت بدنی و پرورشی کارشناسی تربیت بدنی	راه اندازی کانون های حرکات اصلاحی و تندرستی بر اساس دستورالعمل جز وظایف چه کسی می باشد؟	۳۷
مدیر مدرسه	ریاست کمیته تشکیل کانون ورزشی درون مدرسه به عهده چه کسی می باشد؟	۳۸
معاون تربیت بدنی و سلامت	رییس ستاد سیاست گذاری مرکزی المپیاد ورزشی درون مدرسه ای چه کسی می باشد؟	۳۹
امام جمعه مرکز استان شهردار مرکز استان استاندار	رییس شورای حمایتی و پشتیبانی المپیاد استانی و منطقه ای چه کسی می باشد؟	۴۰

مدیر کل آموزش و پرورش استان		
طول سال تحصیلی و تابستان طول سال تحصیلی تابستان از مهر تا اسفند ماه	زمان تشکیل کانونهای درون مدرسه ای در چه بازه زمانی می باشد؟	۴۱
به صورت صف کلاسی به صورت دایره ای به صورت نامنظم به صورت بادبزی	سهل الوصول ترین روش سازماندهی دانش آموزان جهت ورزش صبحگاهی کدام روش می باشد؟	۴۲
رقابت های ورزشی جشنواره های فرهنگی و ورزشی ایستگاههای تندرستی و سلامت همه موارد	شرکت در رقابتهای المپیاد ورزشی درون مدرسه ای جز کدام یک از برنامه های توصیه شده برای طرح تربیت بدنی با خانواده می باشد؟	۴۳
رقابت های ورزشی جشنواره های فرهنگی و ورزشی ایستگاههای تندرستی و سلامت همه موارد	شرکت در فعالیتهای ورزش صبحگاهی جز کدام یک از برنامه های توصیه شده برای طرح تربیت بدنی با خانواده می باشد؟	۴۴
مدیر مدرسه رییس اداره معاون پرورشی و تربیت بدنی معلم تربیت بدنی	صدور گواهی شرکت برای کلیه ورزشکاران، مربیان و سرپرستان وظیفه چه کسی می باشد؟	۴۵
کمیته فنی کمیته فرهنگی کمیته اجرایی کمیته بهداشتی	طراحی و اجرای مراسم افتتاحیه المپیاد ورزشی درون مدرسه ای به عهده کدام کمیته می باشد؟	۴۶
الف و ب	کانون های تندرستی و حرکات اصلاحی در چه مقطعی می توانند فعالیت داشته باشند؟	۴۷

داخل مدرسه مجتمع های آموزشی و ورزشی سالن های وزارت ورزش و جوانان همه موارد	کانونهای ورزشی در چه مکانی می توانند برگزار گردند؟	۴۸
بازیهای دبستانی ورزش با خانواده بازی های حیاط پویا همه موارد	کدام یک از رشته ها و بازیهای را در دوره دوم ابتدایی در المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می توان برگزار کرد؟	۴۹
رژه تیمهای شرکت کننده توزیع مدال و احکام پخش سرود المپیاد قرائت سوگند نامه	کدام یک از اجزا مراسم اختتامیه المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می باشد؟	۵۰
پخش سرود المپیاد	کدام یک از اجزا مراسم افتتاحیه المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می باشد؟ :	۵۱
بازی های دبستانی بازیهای پرورشی رشته های ورزشی آموزشگاهی ورزش با خانواده	کدام یک از بازیها ورشته های ورزشی در دوره اول ابتدایی در المپیاد ورزشی درون مدرسه ای نباید برگزار گردد؟	۵۲
بازی های حیاط پویا رشته های آموزشگاهی ورزش با خانواده بازیهای پرورشی	کدام یک از بازیها ورشته های ورزشی در دوره متوسطه در المپیاد ورزشی درون مدرسه ای نباید برگزار گردد؟	۵۳
همه موارد	کدام یک از بازیها ورشته های ورزشی را در دوره متوسطه در المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می توان برگزار کرد؟	۵۴
همه موارد	کدام یک از رشته ها و بازیهای را در دوره دوم ابتدایی در المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می توان	۵۵

	از برگزار کرد	
۵۶	کدام یک از طرح های زیر با استفاده از اشکال و خطوط بسیار ساده در حیاط مدرسه زمینه ترغیب دانش آموزان به تحرک و پویایی را فراهم می آورد؟	طرح حیاط پویا
۵۷	کدام یک از مراحل انجام ورزش صبحگاهی نمی باشد؟	حرکات کششی حرکات پرشی حرکات گرم کردن حرکات سرد کردن
۵۸	کدام یک جز اعضای کمیته ورزش صبحگاهی مدرسه می باشد	همه موارد
۵۹	کدام یک جز برنامه های توصیه شده جهت طرح تربیت بدنی با خانواده می باشد؟	همه موارد
۶۰	کدام یک جز اعضای کمیته مرکزی المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می باشد؟	امام جمعه استان شهردار مرکز استان معاون تربیت بدنی و سلامت مدیر مدرسه
۶۱	کدام یک جز اعضای کمیته ورزش صبحگاهی نمی باشد؟	دبیر انجمن اولیا
۶۲	کدام یک جز انواع بازدهها از وسایل و تجهیزات ورزشی می باشد؟	بازدید عینی بازدید حرکتی بازدید حسی همه موارد
۶۳	کدام یک جز اهداف رقابتهای علمی و تخصصی معلمان تربیت بدنی می باشد؟	ارتقا سطح علمی معلمان تربیت بدنی ارتقا سطح آمادگی جسمانی معلمان تربیت بدنی ایجاد انگیزه و ارتقا سطح شادی معلمان تربیت بدنی

<p>همه موارد</p>		
<p>مدرسه محور نمودن فعالیتها ارتقا سطح سلامت جسمی دانش آموزان توسعه و ارتقای سلامت جسمی دانش آموزان راه اندازی نهضت داوطلبی در مدارس</p>	<p>کدام یک جز رویکرد های المپیاد ورزشی درون مدرسه ای می باشد؟</p>	<p>۶۴</p>
<p>سطح مبتدی سطح نیمه پیشرفته سطح پیشرفته سطح حرفه ای</p>	<p>کدام یک جز سطوح کانونهای ورزشی از لحاظ کیفیت نمی باشد؟</p>	<p>۶۵</p>
<p>معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی کارشناس مسئول تربیت بدنی نماینده مدیران حراست</p>	<p>کدام یک جز کمیته استانی ورزش صبحگاهی نمی باشد؟</p>	<p>۶۶</p>
<p>ایجاد شادابی و نشاط در بین دانش آموزان آگاهی بخشیدن به جامعه دانش آموزان، خانواده ها و اولیا مدرسه کیفیت بخشی به ساعت درس تربیت بدنی توسعه نهضت ملی سلامت و ترویج سبک زندگی سالم در بین دانش آموزان</p>	<p>کدامیک از اهداف ایمن سازی مدارس و فضاهای ورزشی نیست؟</p>	<p>۶۷</p>
<p>صدور احکام قهرمانی برای تیم ها و افراد برتر بازی ها تهیه فرم گواهی تایید سلامت جسمانی دانش آموزان شرکت کننده</p>	<p>کدامیک از وظایف کمیته امور فرهنگی المپیاد درون مدرسه ای است؟</p>	<p>۶۸</p>

<p>اعلام نتایج و برنامه بازی های روزانه در مراسم صبحگاه هیچکدام</p>		
<p>افزایش تعامل خانواده و مدرسه با استفاده از ظرفیتهای تربیت بدنی</p>	<p>کدامیک جز اهداف اختصاصی طرح تربیت بدنی با خانواده نمی باشد</p>	<p>۶۹</p>
<p>توسعه فرهنگ ورزش و سبک زندگی فعال غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان افزایش تعامل خانواده و مدرسه با استفاده از ظرفیت تربیت بدنی توسعه ورزش همگانی</p>	<p>کدامیک جز اهداف اختصاصی طرح تربیت بدنی با خانواده نمی باشد؟</p>	<p>۷۰</p>
<p>رشته های آموزشی دبستانی بازیهای دبستانی رشته های درسی تربیت بدنی بازیهای بومی محلی</p>	<p>کدامیک جز رشته های پیشنهادی المپیاد درون مدرسه ای برای دوره اول ابتدایی نمی باشد؟</p>	<p>۷۱</p>
<p>دوره ابتدایی</p>	<p>کسب سواد حرکتی و توسعه مهارتهای حرکتی بنیادین جز اهداف تربیت بدنی در کدام دوره تحصیلی می باشد؟</p>	<p>۷۲</p>
<p>اهداف کلی اهداف عمومی اهداف اختصاصی اهداف جزئی</p>	<p>کمک به شناسایی و پرورش استعدادهاى ورزشى دانش آموزى جز کدام یک از اهداف المپیاد ورزشى درون مدرسه ای می باشد؟</p>	<p>۷۳</p>
<p>مدیر مدرسه شورای مدرسه معاون پرورشی و تربیت بدنی گزینه الف و ب</p>	<p>مسئولیت برگزاری المپیاد درون مدرسه ای به عهده کیست؟</p>	<p>۷۴</p>

<p>معلم تربیت بدنی معاون پرورشی و تربیت بدنی شورای مدرسه معاون آموزشی</p>	<p>مسئولیت تشکیل کانونهای ورزشی درون مدرسه ای به عهده چه کسی می باشد؟</p>	<p>۷۵</p>
<p>معلم تربیت بدنی مراقب سلامت معاون پرورشی و تربیت بدنی مدیر مدرسه</p>	<p>مسئولیت کمیته امور بهداشتی و ایمنی المپیاد ورزشی درون مدرسه ای به عهده چه کسی می باشد؟</p>	<p>۷۶</p>
<p>کمیته انجمن های پرورشی</p>	<p>معاون پرورشی و تربیت بدنی علاوه بر دبیر اجرایی المپیاد ورزشی درون مدرسه ای مسئول کدام یک از کمیته های دیگر می باشد؟</p>	<p>۷۷</p>
<p>توسعه فرهنگ ورزش و سبک زندگی فعال غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان افزایش تعامل خانواده و مدرسه با استفاده از ظرفیت تربیت بدنی توسعه ورزش همگانی</p>	<p>هدف کلی طرح تربیت بدنی با خانواده چیست ؟</p>	<p>۷۸</p>
<p>حساب آموزشگاه</p>	<p>هزینه ثبت نام دانش آموزان در کانونهای ورزشی درون مدرسه ای به چه حسابی می بایست واریز گردد؟</p>	<p>۷۹</p>

LTMS



بروزترین مرجع
دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)