

☆ **ضمن خدمت** ☆

**فرهنگیان**

**LTMS**

**نیوز**

📡 **@LTMSnewsir** 📡

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را  
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

<https://t.me/joinchat/AAAAAEH-CJpxDHM0ozxDkg>

**<http://ltmsnews.ir>**

( برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید. )

ردیف	سوال و جواب آزمون دوره محیط سبز و دولت سبز ویژه: استان خوزستان
(1)	<p>.....و..... دو عامل کلیدی در برنامه ریزی راهبردی مدیریت سبز می باشد</p> <p><b>خلاقیت - مشارکت</b></p> <p>مهارت - مشارکت</p> <p>خلاقیت - آموزش</p> <p>خلاقیت - آموزش</p>
(2)	<p>.....و..... دو عامل کلیدی در برنامه ریزی راهبردی مدیریت سبز می باشد</p> <p><b>خلاقیت - مشارکت</b></p> <p>مهارت - مشارکت</p> <p>خلاقیت - آموزش</p> <p>خلاقیت - آموزش</p>
(3)	<p><b>کدام دسته از کشورها نقش موثرتری در بالا رفتن دمای کره زمین دارند؟</b></p> <p>چین، کانادا، عربستان، آمریکا</p> <p>چین، روسیه، آمریکا، هند</p> <p><b>چین، هند، روسیه، کانادا</b></p> <p>چین، کانادا، ایران، روسیه</p>
(4)	<p><b>هر تن زباله چند لیتر آب را می تواند آلوده کند؟</b></p> <p>۱۰۰ لیتر</p> <p>۲۰۰ لیتر</p> <p>۳۰۰ لیتر</p>

<p>۴۰۰ لیتر</p>	
<p>شاخص هوای ناسالم برای گروه های حساس بین کدام اعداد است؟</p> <p>۱۰۰-۵۱</p> <p>۱۵۰-۱۰۱</p> <p>۲۰۰-۱۵۱</p> <p>۳۰۰-۲۰۱</p>	<p>(5)</p>
<p>چند درصد سرب موجود در بنزین (در تهران) در هوا پراکنده می شود؟</p> <p>۱۰ تا ۲۰ درصد</p> <p>۴۰ تا ۷۰ درصد</p> <p>۲۰ تا ۴۰ درصد</p> <p>۲۵ تا ۵۰ درصد</p>	<p>(6)</p>
<p>کدامیک جز راه کار های استفاده از تجهیزات اداری نمی باشد؟</p> <p>استفاده از پرینتر مشترک</p> <p>اجرای سیستم اتوماسیون</p> <p>حذف رایانه</p> <p>استفاده از تجهیزات با راندمان انرژی بالاتر</p>	<p>(7)</p>
<p>انواع زباله یا پسماند؟</p> <p>شهری</p> <p>بی خطر</p> <p>صنعتی</p>	<p>(8)</p>

<p>بیمارستانی</p>	
<p><b>کدام گزینه جزء راههای کاهش مصرف انرژی در بخش روشنایی نمی باشد؟</b>  کاهش استفاده از نور مصنوعی در زمان روشنایی کافی محیط  تدارک پرده های مناسب برای پنجره ها  استفاده از رنگ روشن در دیوار ها  جایگزینی لامپ های پر مصرف با ال ای دی</p>	<p>(9)</p>
<p>لایه اوزون، لایه ای است به رنگ آبی و بنفش در ارتفاع ..... از سطح زمین به ضخامت .....  ۳ کیلومتر - ۳ میلیمتر  ۳ میلیمتر - ۳۰ کیلومتر  <b>۳۰ کیلومتر - ۳ میلیمتر</b>  ۳۰ کیلومتر - ۳۰ میلیمتر</p>	<p>(10)</p>
<p><b>چرخه زیر را با گزینه مناسب کامل کنید.</b>  توسعه شهری ← فشار بر محیط زیست ← .....  تخریب ← <b>تهدید سلامت انسان</b>  تخریب ← از بین بردن منابع طبیعی  تهدید سلامت انسان ← تخریب  از بین بردن منابع طبیعی ← تخریب</p>	<p>(11)</p>
<p><b>در شهرهای پایدار</b>  <b>خروجی کم - ورودی کم - بازیافت حداکثر</b>  <b>خروجی کم - ورودی زیاد - بازیافت حداکثر</b></p>	<p>(12)</p>

<p>خروجی زیاد - ورودی زیاد - بازیافت حداقل خروجی زیاد - ورودی کم - بازیافت حداکثر</p>	
<p>تهیه شیشه از شیشه بازیافتی به ترتیب آلودگی آب و هوا را چند درصد کاهش می دهد؟ ۵۰ و ۲۰ ۲۰ و ۵۰ ۳۵ و ۱۵ ۱۵ و ۳۵</p>	(13)
<p>کدام گزینه جزء راهکارهای بهینه سازی مصرف انرژی در سازمان های اداری نیست؟ مسئولیت دادن به فرد یا گروه مشخص توجه به برچسب مصرف انرژی در خرید تجهیزات جدید اطلاع رسانی و آموزش به کارکنان استفاده از وسیله گرمایش با ابعاد متناسب برای فضاهای مختلف</p>	(14)
<p>کدام گزینه از راهکارهای اساسی برای جلوگیری از آلودگی هوای شهرها نیست؟ گسترش ساختار حمل و نقل عمومی دورکاری زمانبندی مشاغل گزینه الف و ب</p>	(15)
<p>مراحل دفع زباله به ترتیب نام ببرید؟ نگهداری موقت-جمع آوری-بازیافت-حمل و دفع جمع آوری-نگهداری موقت- بازیافت - حمل و دفع</p>	(16)

<p><b>نگهداری موقت- جمع آوری- حمل و دفع -بازیافت</b>  <b>جمع آوری-نگهداری موقت- حمل و دفع -بازیافت</b></p>	
<p><b>کدام یک از گزینه ها تعریف درست محیط زیست را شامل می شود.</b>          به همه محیط هایی که در آنها زندگی جریان دارد          مجموعه ای از عوامل فیزیکی خارجی و موجودات زنده که با هم در کنش هستند.          عوامل خارجی که بر رشد و نمو و رفتار موجودات تاثیر می گذارد.</p> <p><b>تمام موارد</b></p>	(17)
<p><b>کدام یک از موارد زیر جز اهداف برنامه های مدیریت سبز نمی باشد.</b>  <b>تحقق اسناد</b>          صرفه جویی در اعتبارات هزینه ای و سرمایه ای          اصلاح الگوی فرهنگ مصرف          بهینه سازی مصرف آب، انرژی، کاغذ...</p>	(18)
<p><b>در بین مراحل دفع زباله ، کدامیک مهم ترین مفهوم را در مدیریت پسماند دارد؟</b>          نگهداری موقت          حمل و دفع          جمع آوری  <b>بازیافت</b></p>	(19)
<p><b>کدام گزینه جزء راهکارهای بهینه سازی مصرف انرژی در سازمان های اداری نیست؟</b>          مسئولیت دادن به فرد یا گروه مشخص          توجه به برچسب مصرف انرژی در خرید تجهیزات جدید</p>	(20)

اطلاع رسانی و آموزش به کارکنان استفاده از وسیله گرمایش با ابعاد متناسب برای فضاهای مختلف	
<p>بکارگیری موثر و کارآمد تمامی..... برای هدایت و کنترل سازمان جهت نیل به اهداف..... با</p> <p>سازمندی و برنامه ریزی را مدیریت سبز گویند</p> <p>منابع مادی - اهداف زیست محیطی</p> <p>منابع انسانی - اهداف زیست محیطی</p> <p>منابع مادی طبیعی - اهداف زیست محیطی</p> <p>منابع مادی انسانی- اهداف زیست محیطی</p>	(21)
<p>کدامیک جز راه کارهای مدیریت پسماند نمی باشد؟</p> <p>فرهنگ سازی برای تفیک زباله ها</p> <p>عدم استفاده از تجهیزات مستهلک شده</p> <p>نگهداری و تعمیر تجهیزات تا حد امکان به جای تعویض آنها</p> <p>بررسی امکان فروش پسماند قابل بازیافت</p>	(22)
<p>..... رفع نیازهای امروز بدون کاستن از توانمندیهای نیل فردا و..... استفاده بهینه از امکانات با کمترین تخریبی باشد.</p> <p>توسعه پایدار – توسعه پایدار شهری</p> <p>توسعه پایدار – توسعه شهری</p> <p>توسعه پایدار انسانی – توسعه پایدار شهری</p> <p>توسعه پایدار انسانی – توسعه شهری</p>	(23)
<p>استفاده از مونیتورهای ال ای دی به جای ال سی دی تا چند درصد مصرف انرژی را کاهش می دهد؟</p> <p>۷۰ درصد</p>	(24)

<p>۵۰ درصد ۳۰ درصد ۸۰ درصد</p>	
<p>انسان در هر شبانه روز به طور متوسط چند بار هوای آلوده را در شهرهای بزرگ تنفس می کند؟</p> <p>۱۰ هزار ۲۰ هزار ۲۵ هزار بیش از ۲۵ هزار</p>	(25)
<p>برای تولید هر تن کاغذ چند لیتر آب مصرف می شود؟</p> <p>۴۰۰ لیتر ۴۵۰ لیتر ۳۰۰ لیتر ۳۵۰ لیتر</p>	(26)
<p>به معنی استفاده موثر و درست از منابع می باشد</p> <p>بهره وری مدیریت انرژی بازدهی همه موارد</p>	(27)
<p>بیشترین انرژی مصرفی در ساختمان های اداری در کدام بخش است؟</p> <p>ماشین های اداری</p>	(28)



<p>روشنایی  <b>سرمایش</b>      گرمایش</p>	
<p><b>پسماند یکی از معضلات فوری محیط زیست است، کدام گزینه از خطرناکترین پسماندها است که خطرات سلامتی را در پی دارد؟</b>      زباله های پلاستیکی      ریز پردازنده های الکترونیکی  <b>پسماندهای انرژی هسته ای</b>      استفاره بیش از حد از منابع</p>	(29)
<p><b>تغییرات آب و هوایی مانند گرمایش زمین ناشی از کدام فعالیت است؟</b>      ترافیک و آلودگی  <b>تولید گازهای گلخانه ای</b>      آب شدن یخ های قطبی      نازک شدن لایه اوزون</p>	(30)
<p><b>توسعه شهر به چند حالت می تواند انجام شود</b>      شکل گیری      شکل دهی      شکل گیری و شکل دهی  <b>طبیعی و ارگانیک</b></p>	(31)
<p><b>حداقل دمای مناسب برای سیستم سرمایشی چند درجه است؟</b></p>	(32) 25

	26	
	27	
	<b>28</b>	
<b>دمای مناسب ترموستات برای سالن های اجتماعات چند درجه است؟</b>	18	(33)
	<b>19</b>	
	20	
	21	
<b>دمای مناسب ترموستات برای فضای داخل دفتر کار چند درجه است؟</b>	19	(34)
	21	
	18	
	<b>20</b>	
<b>شهر پایدار..... نمی باشد</b>		(35)
<b>نقطه مقابل شهرهای نوگرا</b>		
<b>یک جانشین موجه و معقول برای شهرهای مخرب قرن ۲۰</b>		
<b>مرویدی و خروجی کمتر و بازیافت بیشتر</b>		
	<b>همسان شهرهای نوگرا</b>	
<b>کدام گزینه جز علت رشد بی رویه آلودگی نمیباشد؟</b>		(36)
	<b>منابع انسانی</b>	

<p>منابع غيري طبيعي منابع شهري منابع طبيعي</p>	
<p>كدام يك از موارد زير در توسعه پايدار مهم مي باشند. اصل برابري بين نسل و ميان نسل در نظر گرفتن افق هاي طولاني تر در برنامه ريزي در ك ارزش محيط زيست در نظر گرفتن ملاحظات و تحولات تاريخي</p>	(37)
<p>كدام يك از موارد زير نتيجه توسعه شهري مي باشد پيشرفت صنايع و تكنولوژي ازدياد و تراكم جمعيت بي انظباتي هاي ساخت و ساز تمام موارد</p>	(38)
<p>كداميك جز راه كارهاي بهينه سازي مصرف آب در ساختمان هاي اداري است؟ جداسازي ابياري فضاي سبز از آب شرب بررسي دوره اي تجهيزات لوله كشي استفاده از شيرآلات هوشمند همه موارد</p>	(39)
<p>كداميك جزء راه كارهاي استفاده بهينه از مواد اوليه و كاغذ نمي باشد؟ كاهش پرينت اسناد</p>	(40)

<p>عدم پرینت فکس های در یافتی استفاده از پست الکترونیک برای نامه های اداری استفاده از مونیتر</p>	
<p>کدامیک جزء ویژگی های زباله پسماند نیست؟ ناشی از فعالیت های انسان و حیوان معمولا جامد است دورریختنی است قابلیت بازیافت است</p>	<p>(41)</p>
<p>پسماند یکی از معضلات فوری محیط زیست است، کدام گزینه از خطرناکترین پسماندها است که خطرات سلامتی را در پی دارد؟ زباله های پلاستیکی ریز پردازنده های الکترونیکی پسماندهای انرژی هسته ای استفاره بیش از حد از منابع</p>	<p>(42)</p>

**کدامیک جز راه کارهای بهینه سازی مصرف آب در ساختمان های اداری است؟**

جداسازی ایبیری فضای سبز از آب شرب

بررسی دوره ای تجهیزات لوله کشی

استفاده از شیرآلات هوشمند

**همه موارد**

(43)