بسم الله الرحمن الرحیم

سوالات

سوال : آیا بابونه گاوی تلخ ، خواص دارویی دارد ؟

جواب : بعضی داروها هرچقدر پررنگ تر ، معطرتر و طعم تند و تیزتر باشد بهتر است . بابونه ی گاوی یکی از بهترین نوع بابونه ها هست .

سوال : خانمی حامله است ، آنزیم کبد کلیه بالاست ، به شدت بدنش خارش دارد ، متخصصین گفته اند که قبل از 6 ماهگی بچه سقط می شود ؟

جواب : یکبار سقط دلیل بر سقط مجدد نیست ، اینکه در دوران حاملگی اینچنین می شود بخاطر اینست که هورمون ها بهم می خورد ، دوم اینکه تغذیه ، معمولا تغذیه ی آنها حساب و کتاب ندارد . خود حاملگی چون بحران صفراوی هست ، حساس است . اگر 4 ماهش تمام شده و وارد 5 ماهگی شده است حجامت بین دو کتف انجام دهد و نترسد . روی مواضع خارش از روغن بادام شیرین استفاده کنند .

اینکه آنزیم کبدش اینچنین است چون تغذیه اش درست نیست و باید اصلاح کند .

خوردن لوبیا مانع سقط می شود . بادام هم تقویت کننده و مانع سقط می شود .

آنهایی که سزارین کردند ، ( در گذشته هم مواردی بوده ولی نه مثل الان که بخاطر عدم درد یا بهم نریختن فرم بدن سزارین می کنند . یا بعضی برای پول بیشتر گرفتن سزارین می کنند

سرکه مالیدن در محل سزارین خوب است . سرکه و عسل اگر باهم باشند بهتر است .

عسل باز کننده است . علاوه بر ضد عفونی کردن .

بعضی خانم ها پریودشان عقب می افتد که از سردی است لذا باید عسل تزریق کننئد

در مورد نخود و کشمش نظری ندارم .

بزرگترین مرکز حجامت درمانی در اسرائیل است .

سوال : دختری 16 ساله که پریود نمی شود ؟

انار ، بادکش ساقین و اگر شرائطش را داشت حجامت ساقین کند . البته حجامت زیاد از ساقین باعث ضعف کلیه ها می شود .

سوال : زخم مری و ورم مری به گونه ای که بیمار را درگیر کرده است ، اگر از سرطان باشد یا نباشد ؟

به طور کلی ، شونی سِت خوب است . حجامت وصلی چهل شب ، چهار تا پنج تا بادکش بگذارند تا چهل شب خوب است . یبوست را از بین ببرد . از مایعات بجای جامدات استفاده کنند.

شاه میگو ، کرفس ، زیره ، عسل ، خوار شتر

غذایش اصلاح شود تا به طول عمرش اضافه شود

هنگام ایستادن قسمت پایین کمر درد می گیرد و به پای راست می زند

جواب : سیاتیک است

باید مشخص شود که سیاتیک گرم است یا سرد

در چه فصلی بیماری اش بیشتر است

اگر گرم باشد ، فصد و حجامت خوب است

و اگر سرد است قی کردن خوب است

و بعدروغن مالی و بادکش

سرکه برای جوش های خارش آور خوب است .

آرترز یکی از بیماری های شایع در این فصل است

از نظر طب جدید علتش ناشناخته است

روش های درمانشان هم کم کردن وزن و تغذیه است و بیشتر مسکن می دهند . و بیشتر داروهایش منجر به بیماری های گوارشی می شود

در طب سنتی یک بیماری سرد است که با غلبه ی بلغم شروع می شود و بعدا منجر به درد مفاصل در آن قسمت می شود

روش های درمان : اولین قدم ما در درمان ازاله ی اسباب است . یعنی چیزهایی که منجر به تشکیل یا تشدید این بیماری می شوند مثل سردی جات در مقام اول هستند . ماست ، خیار و گوجه و اب سرد ، کنسرویجات ، فسفودها و.. است . پرهیز به این معنا نیست که تا آخر عمرش ماست نخورد ولی لا اقل در فصول سرد این سردیجات را نخورند و در فصول گرم این سردیجات را با مصلحات بخورند .

از داروهای خیلی خوب برای کنترل و درمان این بیماری اسفند است که به نسبت جنس و سن و فصل و بیماری از یک قاشق چایی خوری تا یک قاشق غذاخوری تغییر می کند

بهتر است درمانش طولانی و با دز کمتری باشد

شخص باید مبتلا به فشار خون نباشد چون اسفند منجر

هر غذایی که داخلش نخود است

شیر شتر و بز و چند عدد انجیر

از مالیدنی ها ؛ روغن سیاه دانه

اگر بیمار در مراحل اولیه است یعنی سردی و تری غلبه دارد از روغن بادام تلخ استفاده کنید .

چند دقیقه هم سه شوار بگیرید که عضو گرم شود تا قدرت نفوذ دارو بیشتر شود

اگر زمان گذشته باشد ؛ روغن بادم شیرین بهتر است چون رطوبت بخشی به عضو هم دارد

اینکه گفته اند آب زیادبخورد درست نیست . بعضا آب زیاد خوردن این بیماری را بیشتر می کند چون از سردی و تری است و آّب سرد و تر است .

زردچوبه همراه با عسل برای این نوع بیماری ها هم خوب است

ولی کسانیکه بیماری قلبی دارند همراه استفاده از زردچوبه یکی دوقاشق آب لیمو هم بخورند .

در بعضی از موارد از بادکش هم می توان استفاده کرد که باعث گرم شدن عضو و تحلیل مواد در آن قسمت می شود .

در عین حال به بیمار توصیه کنید که وزنش را پایین آورده و از مواد بلغم زا اجتناب کند .

روش دوم اینست که زردچوبه و عسل را به شکل مالیدنی روی عضو استفاده کنند .

از زردچوبه برای التهابات مفاصل هم استفاده می کنند . البته آرتروز از بین رفتن غضروف بین مفصل هست نه التهاب .

کسانیکه مورد درمان واقع می شوند اگر شرائطش را داشته باشند می گویم که کندر تا ده هفته استفاده کنند . برای بالابردن تحمل دردشان از جینکو استفاده کنند . برای آلزایمری ها هم خوب است . غالبا بالای 40 و 50 سال دچار این بیماری می شوند که برای آنها جینکو هم خوب است .

اگر شب دستور اسفند دادید ، روزها به اندازه ی یک عدس ، کندر را تجویز کنیدو حتما خوب جویده شود .

===========================================

در چیرگی اخلاط

نشانه های امتلاء یعنی پرشدن

چشم ها سرخ ، ( البته امتلاء در هر جای بدن می شود ) با یک حجامت سر امتلا از بین می رود

امتلاء در طب سنتی به دو گونه است :

امتلاء آوندی و قوّه

امتلاء آوندی عبارتست از امتلائی که در آن اخلاط به اندازه ای زیاد می شود که بافت ها پر و کشیده می شود . در این حالت امکان خطر بسیار بالاست . چون هرکجای بدن می تواند این امتلا بوجود بیاید و منجر به گرفتگی ، پارگی عروق شود . سکته ها از این قسم هستند .

ممکن است بخاطر امتلا اندامی مانند رگ ها در اثر این پر شدگی ترک بردارند و ماده ی داخل آوند ( به رگ و بافت هم آوند می گویند ) به محل های اختناق ( گوشه های بدن که مثل بن بست هستند ) جریان یابند و بیماری های مثل صرع ، سکته روی آورد . در چنین مواردی سلاح شما فصد است . چون فصد ، تخلیه ی آنی و کلی بدن است . اگر غلبه ی خلط در قسمت بالای بدن است از رگ قیفال فصد می کنند . اگر در میانه ی بدن است از رگ آویزان یا اکل فصد می کنند

فصل از شریان نیست . شریان معمولا نبض دارد و رنگش قرمز است و به شکل جهشی بیرون می آید .

فصد باید از غیرشریان باشد و بیشتر از ورید می باشد . مواد زائد داخل ورید است .

امتلاء از نوع قوه

آنست که به مقدار و کمیت اخلاط بدن آسیبی وارد نشده است . ( خلط کم و زیاد نشده و فقط کیفیتش تغییر کرده و فاسد شده ) برخی بواسطه ی وجود خلط نامطلوب ، این امتلاء روی داده است .

در این نوع ا متلا اخلاط بر قوای بدن چیره می شود و در نتیجه هضم و نضج بر حسب مرام نخواهد بود .

و خطر بیماری های عفونی پیش می آید .

علائم بیماری های امتلاء:

تنبلی در حرکت ، سرخی رگ ، بادکردگی رگ ها ، سنگینی اندام ها ، کشیدگی پوست ( چون خلط جمع شده است . وقتی زنبوری نیش می زند ، امتلا در آن عضو می شود ) پر شدن نبض ، غلظت ادرار ، رنگی شدن ادرار ، کم اشتهایی ، خستگی چشم ،

علائم امتلا قوه در سنگینی و کم اشتهایی و تنبلی مشابه امتلا آوندی است . ولی اگر امتلا قوه ساده باشد رگ ها زیاد باد نمی کند و کشیدگی زیاد پوست هم دیده نمی شود . نبض پر نیست ، ادرار هم بسیار غلیظ و سرخ رنگ نیست . اما شخص بعد از حرکت خستگی و ماندگی احساس می کند . از ادرارش هم معمولا بوی بد بلند نمی شود .

اسهال و مدفوع در کودکان :

عموما بچه ها در موقع دندان درآوردن مبتلا به اسهال می شوند

بوعلی می گوید که بعضی ها می گویند بخاطر عفونت در لثه هست که من رد می کنم . علت اسهال اینست که قوای بدن درگیر دندان درآوردن می شوند لذا از قوای بدن کم می شود و منجر به اسهال می شود .

بوعلی می گوید دلیل اینست که : طبیعت بسیار گرم سرگرم آفرینش دندان ها ست ( طبیعت بدن که گرم شده است مشغول دندان در آوردن است ) و چنانچه باید و شاید است به کار هضم طبیعی نمی پردازد و یا اینکه دردهایی به طفل روی آورده است که مانع عمل هضم در بدن ناتوان طفل میشود .

باید سعی کرد با کمترین دارو ، بیمار را درمان کرد . اگر کسی آسم بلغمی دارد ، ناتوانی جنسی ، غلظت خون و... هم دارد . از گزنه استفاده می کنیم . ولی باید بدانیم که بدن در 5 جبهه می جنگد لذا باید از اعمال یدوی مثل بادکش گذاشتن یا استفاده از عسل به همراه گزنه . در عین حال اصلاح مزاج و تغذیه . پس وقتی در جبهه های مختلفی می جنگد از قدرت بدن کم می شود و باید چندین درمان گفت .

علاج در زن ها سخت است چون این ها غالبا تمارز می کنند یا نمی گویند .

پستان انسان از پستان حیوانات خیلی متفاوت است . پستان فیل متحرک است . مثل حالت نرمینه و مادینه اش که متحرک است . در زمان شیردهی شیر می آید جلوی بدن . میمون هم از سینه به بچه اش شیر می دهد . شیر میمون و شیر سگ خیلی شبیه شیر انسان است ولی در هیچکدام از اینها مادر بچه را مثل انسان بقل نمی کند . همین نوع بقل کردن انسان ، خیلی از بیماری ها را از بچه دور می کند . بهترین آهنگ برای بچه صدای قلب مادر است .

لخت کردن بچه و چسباندن بچه به بدن مادر خیلی برای بچه خوب است . ( برای این بیماری اسهال ) چون گرمای بدن مادر برای بچه خوب است .

موقع دندان درآوردن اگر هویج به بچه بدهید بهتر است از مواد پلاستیکی .

بعضا دم نوش سنبل الطیب استفاده کنید که هم برای اسهال و هم برای دندان درآوردن بچه خوب است .

اما اگر زیاد و به حد افراط بود ، تخم کرفس یا رازیانه ی رومی یا زیره ، را بکوبید و با سرکه زماد کنید و روی شکم بچه بگذارید .

عسل با پودر آویشن و زیره مخلوط کنید و روی ناف بمالید و یک جلد کتابی یا مقوا روی آن بگذارید که ناف را دخل بگذارید ( برای بیرون زدگی ناف که حتی روده هم کمی بیرون می آمد )

اگر نبود از عرق اینها استفاد کنید و روی آن ناحیه بمالید .

زیره سبز مراد است . ( زیره ی سیاه پیدا نمی شود چون وحشی است )

بعضا شکم کودک بند می آید و مبتلا به یبوست می شود

صورتش سرخ می شودو پاها را به شکم جمع و باز می کند و می خواهد مدفوع کند و نمی تواند .

در این حالت باید از کمی عسل ، به اندازه ی یک نخود ، به وی بخورانیم . و شکمش را به آهستگی با روغن زیتون ماساژ دهند . روغن هایی که خاصیت اسهال دهی دارند بهتر اند . مثلا در حقنه ها که برای باز شدن شکم است ، روغن بنفشه یا بذلک را می دهید . که هم ملین و هم ضد خارش بدن است .

اگر کودک در اثر تب یا اسهال شدید یا یبوست ، دچار تشنج شد ، باید مفاصل او را کم کم با مالیدن روغن بنفشه ، همراه کمی موم ، ( هر پمادی که در آن موم باشد را قیروطی می گویند ) پالائید . و به عرق کردن وادار نمود . ( یکی از روش های خوب دفع مواد زائد تعریق است . تعریق ، سرفه ، باد بدن ، اسهال ، مدفوع ، ادرار ، خروج منی ، حجامت و.. همگی اسهال هستند .) و به دفعات مکرر بر مغز او ، روغن زیتون و روغن بنفشه بمالند ( روی ملاج ) . من روغن زیتون را بیشتر می پسندم چون به حرارت غریزی بدن نزدیک تر است . لذا خاصیت درمانی اش بیشتر است و عوارض خیلی کم دارد .

آب اسفند برای بند آمدن اسهال ندهید به بچه ( از اسرائیلیات است )

بهداشت پیران :

دستورات بوعلی برای پیران ( از 50 سال به بعد )

1 . خواب زیادو استراحت بیشتر . ( بچه ها هم مثل پیران اجازه بدهید که زیاد بخوابند )

2 . از غذاهای گرم و رطوبت بخش استفاده کنند . مثل خربزه ، سیب ، هویج ، بادام

3 . نیاز به غذا و شستشو بیشتر دارند . ( حمام یکی از روش های تحلیل برنده ی اخلاط مزاحم در بدن است )

بلغم هم با حمام گرم درمان می شود . وقتی گرما وارد بدنش شود درمان می شود .

4 . دفع بلغم از معده . از طریق روده و مثانه . ( با ادرار و مدفوع ) هم روده و هم سیستم ادراریشان باید خوب کار کند که بلغم از معده دفع شود .

رسوبات سوداء دوباره به مغز برمی گردد و کاملا دفع نمی شود . لذا ایستاده ادرار کردن باعث هزیان گویی می شود .

5 . حفظ لینت در دستگاه گوارش . همیشه باید گوارش اینها خوب کار کند .

6 . ماساژ بدن با روغن های مناسب . مثل روغن زیتون ، بادام شیرین . روغن شترمرغ از همه بهتر است چون تقویت کننده ی بسیار عالی ماهیچه است . ( سیاه دانه هم خوب است ولی بخاطر بوی آن ممکن است کمتر استفاده شود )

7 . سوارکاری

بعضی از داروهای سنگ کلیه مفتت هستند که سنگ شکن هستند و لذا بعد از آن باید تکان زیاد بخورد تا سنگ خارج شود .

اسب سواری ، طناب زدن ، پله رفتن

هر کسی در طول یکماه ، یک ربع اسب سواری کنند در آن ماه از سکته ی قلبی و مغزی نمی میرد . این حرکت اسب سواری مانع از بروز سکته می شود . اگر اسب نبود ، پیاده روی .

کفش زرد و بعد قهوه ای بهتر است . کفش سیاه نهی شده است و قساوت قلب می آورد . لباس بنی عباس هم سیاه بوده است .

8 . استعمال عطر بویژه گرم معتدل . چون مغز این ها رو به سردی می رود .

کافور سرد است . لذا گفته می شود که بو نکنید .

اونهایی که جوان هستند و موهای آنان سفید شده است ، مغزشان سرد شده است .

پودر سنجد ، عسل و شیر را چند دقیقه بجوشانند و در آخر امر اگر دیابت ندارند عسل را اضافه کنید .

از روش هایی که کمتر استفاده می شود : شیر بز

اونهایی که پوکی استخوان شدید دارند با روغن مالی می توان بدنشان را گرم نگه داشت . و نرمش می دهیم که خون جریان پیدا کند . جریان خون باعث حیات در آن قسمت می شود .

غذای خوب یکی از توصیه های ما می باشد .

یک رستوران خوبی است به اسم بلوط که غذاهایی که درست می شود بر اساس توصیه های طب سنتی است و از بچه های کلاس خودتان هست .

آدرس : 45 متری صدوق ، قبل از 20 متری مهدیه .

از بعثه ی مقام معظم رهبری ، مرکز خدمات ، نمایندگی رهبری در دانشگاه تهران و... از ما درخواست شدید برای استاد دارند . بایدپروژه ی تحقیقی داشته باشید .

هر هفته 5 نفر را دکتر خیراندیش می بیند و راهنمایی پروژه را انجام می دهد .