



نقش اولیا در موفقیت تحصیلی فرزندان

حسن گلی دانشجوی جامعه شناسی دانشگاه تهران، مشاور تحصیلی، مدرس زبان کنکور

پاییز ۱۳۹۴

پدر یا مادر عزیز سلام از اینکه وقت ارزشمند خود را صرف مطالعه این مقاله میکنید بسیار سپاسگزارم مطمئنا فرزند شما با داشتن چنین پدر یا مادری که برای بالا بردن اطلاعات خود در زمینه موفقیت تحصیلی فرزندش وقت زمان و انرژی صرف میکند بسیار خوش شانس است این مقاله با دید بی طرفانه از طرف من نه به عنوان یک معلم و مشاور تحصیلی بلکه به عنوان یک دوست و برادر کوچکتر برای اعتلای سطح آموزشی شما در زمینه روان شناسی تربیتی یا همان تحصیل نوشته شده است که میتواند شمارا در برخورد با فرزند محصلتان یاری بخشد مطمئنا شما سرمایه های واقعی فرزندانانتان هستید و تجربیات شما چندین برابر جوان هاست و به قولی شما چندین پیراهن بیشتر پاره کردید اما بهتر است برای آپدیت بودن یا بروز بودن این مقاله را هم مطالعه کنید و در انتها اگر مقاله برای شما مفید بود آن را به دوستان یا آشنایان خود که آن ها هم در حال سر و کله زدن با بچه های کنکوری یا محصل هستند هدیه بدهید تا بتوانیم همگی شاهد نتیجه خوب و عالی فرزندانمان در کنکور سراسری باشیم

فرزند شما در حساس ترین دوران تحصیل بلکه شاید در حساس ترین دوران زندگی خودش است! مسیری که با چگونه طی کردن آن کیفیت آینده خودش را مشخص میکند البته نمیخواهم طوری وانمود کنم که انگار دانشگاه اولین و آخرین راه موفق شدن هست خیر اما واقعا این یک

سال در کیفیت زندگی آینده هم شما و هم فرزندان تاثیر زیادی دارد بنابراین این موضوع آنقدر اهمیت دارد که ما بخاطرش آموزش ببینیم این آموزش ها به چند دسته تقسیم میشوند دسته اول آموزش های مهارتی روحی و روانی هستند یعنی اینکه شما باید یاد بگیرید چگونه فرزند خود را از لحاظ انگیزشی در دوران کنکور تغذیه بکنید؟ و دومین دسته از این آموزش ها مرتبط هستند با رفتار های فیزیکی مانند نوع تغذیه یا تنظیم زمان خواب یا غیره...

چقدر برای تربیت افکار فرزندان وقت صرف کردید؟..

متأسفانه تلقی سنتی از دوران قدیم اینطوری بوده است که فقط سیر کردن و لباس پوشاندن برای بچه ها کافی است! اما واقعیت چیز دیگریست بسیاری از بچه ها محبت، عشق، صمیمیت را به این چیز ها ترجیه میدهند! من میدانم همه شما فرزندان را با خون دل بزرگ کردید پدران عزیز مدت ها سخت کار کردند که فرزندشان کمبود احساس نکند مادران عزیز از خواب خود زده اند که مبادا بچه شان بدون صبحانه به سوی مدرسه حرکت کند اما این وسط یک سوال مهم دیگر هم هست آیا ما به تربیت روحی روانی فرزندان این وسط اهمیتی داده ایم؟ شاید شما بگویید بله من همیشه دوست داشتم فرزندی خوب و عالی را تحویل جامعه بدهم که برایم افتخار بیافریند کدام پدر و مادری است که دوست ندارد بچه اش را خوب تربیت کند؟ من وقت بسیاری را صرف این موضوع کرده ام!

بسیار خوب من قبول میکنم اما آیا شما در این چندین سال چقدر سعی بر افزایش اعتماد به نفس فرزندان داشتید؟

چقدر وقت صرف مطالعه کتاب های تربیت فرزند کردید که بتوانید فرزندان را در مقابل آسیب های اجتماعی بیمه کنید؟

آیا به این حرف بسنده کردید که سیگار بد است! مواد مخدر بیچاره کننده است! میمونی کنار خیابون تو خوب ها ...

یا با علم و آگاهی فرزندان را راجب اثرات مخرب مواد مخدر آشنا کردید و سعی کردید و با علم به اینکه گروه همسالان یعنی دوست ها و حتی فامیل های هم سن بیشترین تاثیر را در کشاندن بچه ها به راه خلاف دارند سعی در شناسایی و بهبود روابط او با رفقاییش داشتید؟

آیا شما فقط به این حرف بسنده کردید که درس بخوان؟ یا خیر با گذراندن حداقل یک دوره آموزشی در پیش یک روان شناس یا مشاور تحصیلی توانسته اید مهارت های تحصیلی را شناسایی و آن هارا به فرزند خود آموزش دهید؟

آیا شما وقت هایی صرف این موضوع کرده اید که بفهمید چرا فرزندان بیشتر اوقات توی لاک خودش هست و شاید نشانی از افسردگی در چهرش میبینید؟ یا باز هم فکر میکنید چون امکانات کامل را برای آن ها فراهم کردید آن ها باید شادترین موجودات روی زمین باشند؟

آیا در روابط عاطفی فرزندان با جنس مخالف و تقاضای فرزندان که میگوید یا او یا هیچکس! داد و غال راه انداختید و خانه را به هم ریختید یا سعی کردید با آرامش و مشورت با چندین مشاور خانواده یا روان شناس قضیه را طوری حل و فصل کنید که فرزندان زیر بار همچنین روابطی کمر خم نکند؟

ایرادی ندارد اگر شما هیچکدام از این هارا نکرده اید چرا که ما در این مقاله کوتاه قصد داریم تمام آموزش هایی که شما پدر یا مادر یا حتی پدر بزرگ و مادر بزرگ عزیز برای رفتار با یک محصل و مخصوصا کنکوری دارید آموزش بدهیم

مهارت های ذیل را به تفضیل توضیح میدهم

مثل یک بدهکار با آنها صحبت نکنید با آن ها مهربان باشید و لبخند بزنید

تا حالا شده در خانه سرما بخورید؟ به فرزندان میگویید پسر یا دخترم با لیوان من آب نخور سرما میخوری! اما تا حالا شده فکر کنید وای امروز من خیلی سر کار خسته شدم و با رئیس هم خیلی بحثم شد! اگر با این عصبانیت به خانه بروم مطمئنا دو فرزندم و همسر من دیدن این قیافه من ناراحت خواهند شد پس بهتر است کمی قدم بزنم و بعد اینکه آرام شدم به خانه برگردم! این فکر را شما تا حالا کرده اید؟ میدانید که احم، عصبانیت، افسردگی به شدت مسری است! حتی میتوانم بگویم مسری تر از

سرما خوردگی! بنابراین همیشه لبخند بزنی و حتی اگر کوهی از مشکلات را بیرون از خانه تجربه کردی با روی گشاده به خانه بازگردی آنموقع هست که مثل آینه همسر و فرزندان شما به شما لبخند خواهند زد و همانطور که گفتم شما با دیدن لبخند دیگران شاد خواهید شد چون این قضیه بسیار مسریست! بنابراین درس اول شد لبخند در درجه دوم ما باید لحن گفتار خود را اصلاح کنیم اگر شما در لباس یک پادشاه، یک فرمانده جنگی، و یک افسر وارد خانه شوید خانم یا فرزندان هم میشوند سربازان شما! و خودتان هم میدانید که خیلی وقت ها سرباز به فرمانده حس خوبی ندارد! بنابراین چه میشود کمی ما از لحن گفتار بدهکار گونه و تند خود را اصلاح کنیم؟ چه میشود با عشق با انسان ها صحبت کنیم! از خطاهای آن ها چشم پوشی بکنیم! اشتباهات آن ها را نشان ندهیم و سعی کنیم پنهان باشند تا خجالت زده نشوند! همیشه لبخند بزنی و به اعضای خانواده خود عشق بورزی

در نظر بگیرد پدری را که وقتی از سر کار بر میگردد لبخند میزند به بچه هایش سلام میکند و اینگونه دیالوگ ها رد و بدل میشود

پدر: سلام بر اهل خانه

فرزندان: بابا خسته نباشی

پدر: ممنونم بچه های گلم ممنونم مهسا جان از تو هم ممنونم مهران جان

خانم خانه: خسته نباشی کیفتو بده به من

و

اما چه میشود اگر ...

پدر: سلام من اومدم

فرزندان: بابا خسته نباشی

پدر: مرسی این چه وضع نشسته بچه؟ پاشو درست بشین پاتو چرا دراز کردی؟ صدای تلویزیون چرا اینقدر بلند صداس تا دم

کوچه میاد من تا کی شمارو باید نصیحت کنم؟

همسر: باز امروز چی شده اینقدر عصبانی صحبت میکنی؟ گناه دارند تا الان داشتن درس میخواندن تازه خسته شدن یکم

نشستن تلویزیون ببین!

پدر: ای بابا خانوم شما که خیر نداری پدرم در اومده! خسته شدم فشار کار خیلی زیاده اصلا آدم عصبی میشه

پدر عزیز فرزند شما از فشار کاری شما خبری ندارد و هر روز که این رفتار هارا میکنید یک قدم از فرزند خود دور میشوید... این

یک هشدار و یک چراغ زرد برای شماست که اگر به رفتار های عصبانی گونه خود در خانه ادامه بدهید رابطه عاطفی شما با

فرزندان حتی همسران روز به روز سست تر میشود و دست آخر شما تنها خواهید شد! حداقل از لحاظ روحی

ما انسان ها عاشق انسان های شاد و پدر های مهربان هستیم

اگر شما این رفتار خود را اصلاح کنید لازم نیست سر میز غذا دو ساعت بچتان را صدا کنید تا برای شام یا نهار بیاید و نتواند از

گوشی اش دل بکند! تنها در یک صورت میتواند از گوشی اش دل بکند و آن هم این هست که شما از گوشی برایش جذاب تر

باشید! پس سعی کنید حتی از گوشی موبایل برای فرزندان و همسران جذاب تر باشید... حال چگونه ممکن است؟ لبخند بزنی و

عشق بورزی در کنار این مسائل فرزندان را در مسیر درستی هدایت کنید

سعی کنید نقش یک مربی انگیزشی را در خانه بازی کنید و دغدغه های آنها را بشناسید، به آنها قدرت و باور بدهید

من در حال حاضر سر دبیر یک مجله که راجب مسائل کنکور و دغدغه جوانان مطلب چاپ میکند هستم و هر از چند گاهی در آن قلم میزنم یادم می آید اولین باری که به پدرم گفتم من میخواهم قدرت نوشتنم را تقویت بکنم و بنویسم او فقط این یک کلمه را به من گفت { احمق }

کلمه احمق باعث شد من تا ۲ سال از نوشتن دست بردارم و فقط بخاطر یک کلمه به زور توانستم دوباره قلم به دست بگیرم بنویسم ساعت ها برای صد ها هزار نفر سخنرانی بکنم و دوباره در نوشتن قدرتمند بشوم اما اگر پدرم میگفت {عالیست} چه میشد؟ ده ها برابر این نداشتم؟

به یادم هست وقتی فقط یکی از فایل های صوتی من در سایت استراتژی {پیش نیاز کنکور ۹۵} مطالعه بیش از ۱۷ هزار بار توسط داوطلبان کنکور سراسری دانلود شد و حداقل به گوش ۲۰ هزار نفر رسید دوست داشتم یک فایل از آن را با یک مجله که سر دبیرش بودم برایش ارسال کنم و به او بگویم که فرزندت چنین کاری کرده است اما متأسفانه میخواهم به شما پدر یا مادر عزیز بگویم که باور هارا در فرزندان خود تقویت کنید! هیچگاه از کلماتی مانند نمیتوانی، نمیشود، هیچ چیز نمیشود استفاده نکنید! شما باید بنای باور های فرزندان خود را قدرتمند بسازید مگر نه اینکه ما به هر چیزی فکر کنیم همان میشویم؟ شما چگونه فکر میکنید؟ شما همانگونه هستید بسیار این جمله را دوست دارم که میگوید تو همانی هستی که می اندیشی...

به هر حال شما باید انگیزه و نشاط را در خانه به راه بیندازید باید مداوم در گوش فرزندانان بگویند تو میتوانی تو موفق میشی من مطمئنم هستم تو یک چیزی میشوی! شما باید نقش یک مربی انگیزشی را بازی کنید مادران عزیز نقش بیشتری در این موضوع دارند! حتی اگر با همسران مشکل و بحث یا مشاجره ای داشتید باید هیچگاه با فرزندان سرد برخورد نکنید و به او بگویند که میتواند و اگر بگویند میتواند فرزند شما فکر خواهد کرد که میتواند! و چه میشود اگر فرزند شما خوب فکر کند و موفق فکر کند؟ موفقیت مال کسی است که ذهنیت موفق داشته باشد و فرزند شما اگر موفق فکر کند صد در صد موفق خواهد شد! دغدغه های فرزند شما چیست؟ آنها را بشناسید! و برای رفع آن به آن ها کمک کنید! مثلاً میدانید دختری یا پسر شما همین الان از درس خواندن رها شده و به استراحت میپردازد لطفاً کمی او را تنها بگذارید تا خستگیش بهبود پیدا کند! باید دغدغه های فرزندان را شناخت و برای رفع آن ها و بهبود آن ها تلاش کرد

پدیت و بروز باشید

شما به عنوان یک پدر یا یک مادر باید از شرایط کنونی کنکور، از موانع های آزمایشی خبر داشته باشید البته نه در حد یک مشاور تحصیلی بلکه در حد معقول! باید بدانید تراز چیست درصد چیست و تست چیست این هارا برای شما مینویسم تا بدانید آزمون آزمایشی: موسسات مختلفی قبل از کنکور اصلی به صورت دو هفته یک بار یا سه هفته یک بار آزمون را روز های جمعه برگزار میکنند که بهش میگن آزمون آزمایشی این آزمون ها کارنامه هم صادر میکنند تا وضعیت تحصیلی فرزند شما مشخص بشه

درصد: میزان نمره ای هست که فرزند شما در یک آزمون به دست می آورد بالاترین نمره درصد ۱۰۰٪ و پایین ترین آن منفی ۳۳ میباشد که در حالت اول همه سوال ها درست پاسخ داده شده و در حالت دوم غلط

سوال: آقای گلی چه درصدی خوب است؟

در دروس مختلف متفاوت است مثلاً در درس ریاضی درصد ۴۰ مطلوب است اما در درس دینی مطلوب نیست! تراز: یک نمره مثل درصد که در مقایسه با سایر داوطلبان داده میشود! دقت کنید درصد فقط مختص خود داوطلب است ولی تراز در مقایسه با سایر داوطلبان است مثلاً یکی زبان خارجه را ۴۰٪ زده ممکن است درصد زیادی نباشد اما چون بقیه این درس را کم زده اند به او تراز بالا تعلق میگیرد

سوال: آقای گلی چه ترازوی خوب است؟

بسته به آزمون آزمایشی متفاوت هست به طور مثال در کانون ما تراز ۵ هزار تا ۶ هزار را متوسط ارزیابی میکنیم و از تراز ۶ هزار تا هفت هزار را خوب و از تراز ۷ هزار به بالا را عالی ارزیابی میکنیم

در سیستم آزمون گزینه دو و سایر آزمون ها تراز بندی معنای آنچنانی ندارد بهتر است به درصد ها توجه شود!
کتاب هایی که فرزندان ما میخرند مال چیست خوب چرا کتاب درسی را نمیخوانند؟ کتاب درسی برای مدارس و در حد مدارس نوشته شده اما ما باید برای تفهیم مطالب آن در سطح کنکور یک کتاب کمک آموزشی هم داشته باشیم دبیر ها کتاب هایی را برای فهم مطالب برای بچه ها مینویسند و در انتها تست هایی هم قرار میدهند که هم یاد بگیرند و هم تست بزنند ...
کلاس کنکور: برخی از بچه ها که در برخی از دروس مشکل دارند وحتى یادگیری آنان از روی کتاب مشکل است میتوانند به کلاس های کنکور مراجعه کرده و در کلاس های دبیر ها ثبت نام کنند
مشاور کنکور: شخصی است که برنامه ریزی درسی فرزند شما را تعیین میکند مثلا میگوید امروز شما باید اینقدر از زیست بخوانی و اینقدر از زیست را ۴ روز بعد مرور بکنی بعد همان مطالعه را آخر هفته دیگر مرور بکنی و ... یعنی اینکه فرزند شما چه بخواند! و چگونه بخواند و چگونه مشکلات تحصیلی خود را حل کند با مشاور کنکور هست!

نکات فرعی

- من به شما قول میدهم اگر بچه هایتان را از لحاظ روحی ساپورت کنید آنها دست به بزرگترین کار ها خواهند زد! در اینجا چند نکته فرعی را که احساس میکنم نیاز به دانستن آن ها دارید می آورم
- فرزند شما در سال کنکور نیاز به تغذیه مناسب دارد لطفا غذاهایی به او بدهید که باعث آرامش و سیری اش شود مثلا از دادن غذاهای تند به او اجتناب کنید چون استرس زاست ..
 - سعی کنید گاهی اوقات آن هارا درک کنید و برای این مهم حتما با یک مشاور تحصیلی مشورت کنید تا مشکلات آن ها را حل کنید
 - با آن ها حرف بزنید درد و دلشان را بشنوید و سعی کنید آن هارا کمک کنید
 - بهشان برسید ... خودمانی از هر لحاظ سعی کنید بهشان برسید البته نه در حد خیلی زیاد در حد معقول مناسب است
 - سعی کنید حتما ساعت خواب آن هارا تنظیم کنید و دوستانه و با شوخی وقت خواب را گوشزد کنید
 - برای آن ها دوست باشید این آخرین سالی هست که اکثر آن ها در خانه و با شما زندگی میکنند تقریبا ۹ ماه دیگر بسیاری از آن ها خانه را ترک میکنند پس این سال آخر را به بهترین نحو ممکن با هم بگذرانید و از وجود همدیگر لذت ببرید

سخن پایانی

پدر یا مادر عزیز در این مقاله سعی کردم به مهم ترین فاکتور هایی که شما برای کمک به کنکوری های یا فرزند محصلتان باید بدانید را بنویسم درست است وقت کم بود و حجم مطالب زیاد اما سعی کردم آن را در حجم کمی بگنجانم سعی کردم شما را از لحاظ روحی کمی تقویت بکنم تا فضای خانه شاد شود و کمی هم اطلاعات راجب کنکور به شما بدهم امیدوارم از خواندن این مقاله لذت کافی رو برده باشید! من مولف این مقاله حسن گلی و مدیر سایت استراتژی مطالعه به آدرس

www.nomre.blog.ir

هستم میتونید برای در میان گذاشتن نظریات یا پرسش های خود یا گرفتن وقت مشاوره تحصیلی برای فرزندانان و مشورت با

بنده راجب احوالات تحصیلی آن ها عبارت #اولیا را به شماره ۰۹۲۱۱۸۶۲۴۵۰ پیامک کنید

به دلیل حجم بالای تماس ها ارتباط و وقت گرفتن صرفا از طریق پیامک ممکن هست

از توجه شما سپاسگزارم و برای شما آرزوی سلامتی روح و جان دارم

شاد باشید