

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: اصفهان مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۵ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۹ تا ۱۱:۳۰ ، ۱۱:۳۰ تا ۱۳:۴۰ ، ۱۴ تا ۱۶:۳۰

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	از اقدامات ارتقاء بهداشت دست ها نمی باشد؟	زدن ماسک
(۲)	اگر با فردی که ویروس کرونای مثبت دارد برخورد کردیم و تماس داشتیم باید:	به بیمارستان معین مراجعه و نسبت به معاینات و آزمایشات اقدام می نمایم
(۳)	انتقال بیماری کرونا از چه طریقی اتفاق می افتد؟	ب و ج
(۴)	اولین و مهمترین خط دفاع در برابر ویروس کرونا کدام است ؟	شستشوی مرتب دستها
(۵)	آب ژاول(وایتکس) برای گند زدایی چه سطوحی استفاده می شود؟	الف و ب
(۶)	آیا برای محافظت از خود و دیگران باید از ماسک استفاده کنیم ؟	الف و ب
(۷)	آیا برای محافظت از خود و دیگران به ماسک نیاز داریم ؟	همه موارد
(۸)	آیا مصرف آنتی بیوتیک در درمان بیماری کرونا موثر می باشد؟	خیر چون این بیماری از خانواده کرونا ویروسهاست
(۹)	برای پیشگیری از بیماری کرونا کدام یک از موارد زیر را باید رعایت کرد	همه موارد

۲۰	برای حفظ سلامتی ورزش کنید، حداقل دقیقه در روز پیاده روی کنید.	(۱۰)
همه موارد	برای کاهش انتشار ویروس کرونا در جامعه می توان :	(۱۱)
فلزی و حساس به رنگ	برای گندزدایی چه سطوحی از آب ژاول(وایتکس) استفاده نمی شود؟	(۱۲)
تازه و روزانه	بهتر است محلول رقیق شده به صورت تهیه گردد.	(۱۳)
ماسک	بهتر است هنگام استفاده از مواد ضد عفونی کننده از وسایل استفاده گردد .	(۱۴)
۲۰ ثانیه	پس از شستن و یا ضد عفونی کردن دست ها بیش از تمیز نمی مانند	(۱۵)
همه موارد	تماس نزدیک با فرد مبتلا به چه معناست ؟	(۱۶)
همه موارد	تماس نزدیک با فرد مبتلا به چه معناست ؟	(۱۷)
مخلوط کردن سه پیمانه الکل ۹۶ درصد با یک پیمانه آب	تهیه الکل ۷۰درصد به چه روشی انجام می شود؟	(۱۸)
مخلوط کردن ۶۰سی سی وایتکس ۵ درصد در ۳ لیتر آب	تهیه محلول سفید کننده هیپوکلریت سدیم(وایتکس ۰,۱ درصد) به چه روشی انجام می شود؟	(۱۹)

تهیه محلول سفیده کننده هیپو کلریت سدیم(وایتکس ۰,۱ درصد) به چه روشی انجام می شود؟	مخلوط کردن ۳۰ سی سی وایتکس ۵ درصد در ۱,۵ لیتر آب	(۲۰)
جهت تهیه الکل ۷۰ درصد از الکل چند درصد(موجود در بازار) استفاده می شود؟	۹۶ درصد	(۲۱)
چه زمانی برای محافظت از خود و دیگران به ماسک نیاز نداریم ؟	زمانی که سالم هستیم ولی در اماکن عمومی تردد داریم	(۲۲)
چه کسانی بیشتر مستعد ابتلا به بیماری ویروسی کرونا هستند ؟	همه موارد	(۲۳)
چه مدت زمانی ویروس کووید ۱۹ بر روی سطوح زنده می ماند ؟	۹ روز	(۲۴)
چه موقع شستن دستها ضروری است؟	بعد از سرفه و عطسه/قبل از خوردن غذا/بعد از استفاده سرویس بهداشتی	(۲۵)
حداقل زمان شستشوی دست ها می باشد	۲۰ ثانیه	(۲۶)
در این شرایط در مورد تکالیف درسی ، برگزاری امتحانات و حضور و غیاب.	تعدیل کنند	(۲۷)
در حضور کودکان	در مود اخبار بد صحبت نکنید	(۲۸)
در روش گند زدایی محیطی سطوح ،محلول مورد نظر حتما با یستی حداقل روی سطوح باقی بماند	۱۰ دقیقه	(۲۹)

در زمان شیوع بیماری برای قدم زدن و پیاده روی بهتر است.....بروید	به مکانهای خلوت	(۳۰)
در زمان شیوع بیماری های حاد تنفسی شستشوی دست ها چه زمانی بایستی انجام شود؟	همه موارد	(۳۱)
در زمان شیوع بیماری های حاد تنفسی کدام جمله صحیح نمی باشد؟	مصرف آنتی بیوتیک	(۳۲)
در زمان شیوع بیماری های حاد تنفسی، زمان مورد نیاز جهت شستشوی صحیح دست ها با آب و صابون چقدر می باشد؟	حداقل ۲۰ ثانیه	(۳۳)
در صورت ابتلا به ویروس کرونا کدام یک از موارد زیر را نباید انجام داد؟	در منزل استراحت کرد تا همه اعضای خانواده بتوانند به راحتی از او مراقبت نمایند	(۳۴)
در صورت نیاز به کمپهای پزشکی ، روانپزشکی به مراکز..... مراجعه کنید.	همه موارد	(۳۵)
در کدام موارد شستن دستها ضروری است؟	همه موارد	(۳۶)
در مورد نگرانی ها و احساساتتان.....	حرف بزنید	(۳۷)
در هنگام عطسه و سرفه کدام آداب بهداشتی زیر باید رعایت شود؟	الف و ب	(۳۸)
درخصوص درمان یا پیشگیری کورونا ویروس جدید کدام صحیح است؟	همه موارد	(۳۹)
دوره کمون بیماری کرونا چند روز است؟	۲ تا ۱۴ روز	(۴۰)

موارد ب و ج	راههای اصلی انتقال ویروس کووید ۱۹ کدامند؟	(۴۱)
روبوسی نکنید - دهان و بینی خود را هنگام سرفه و عطسه با دستمال یا قسمت بالای آستین بپوشانید - دستها را با آب و صابون مکرر بشوید	سه گام کلیدی برای پیشگیری از بیماری های حاد تنفسی (کرونا و آنفلوانزا) کدام است ؟	(۴۲)
۱۹۰	شماره سامانه سلامت برای پاسخگویی به سوالات متداول می باشد.	(۴۳)
تاب آوری	عبارت " چطور با مشکلات کنار بیایم ، از آنها گذر کنیم و سلامت روانمان را حفظ کنیم " معنی کدام گزینه است ؟	(۴۴)
عفونت ریه - سندرم تنفسی حاد شدید - نارسایی کلیه	علائم در موارد شدید بیماری شامل :	(۴۵)
تب بالای ۴۰ درجه - سرفه - تنگی نفس	علائم شایع بیماری کرونا در افراد شامل :	(۴۶)
الف و ج	کدام افراد در معرض خطر ابتلای بیشتری به بیماری کورونا می باشد؟	(۴۷)
افراد دارای بیماری صرع	کدام افراد در معرض خطر ابتلای بیشتری به بیماری کورونا نمی باشد؟	(۴۸)
همه موارد	کدام اقدامات در مدارس برای ارتقاء بهداشت دست ها باید انجام شود؟	(۴۹)
زدن ماسک	کدام اقدامات در مدارس برای ارتقاء بهداشت دست ها ضروری نیست؟	(۵۰)

کدام اقدامات زیر در مدارس پیرامون شناسایی دانش آموزان دارای علائم بیماری تنفسی الزامی نیست؟	تعیین مکانی به عنوان اتاق تحت مراقبت برای جداسازی دانش آموزان دارای علائم بیماری تنفسی	(۵۱)
کدام گزینه به منزله تماس نزدیک با فرد مبتلا به کورونا نمی باشد ؟	داشتن فاصله بیشتر از ۳ متر با افراد بیمار	(۵۲)
کدام گزینه در صورت ابتلا به بیماری صحیح نمی باشد؟	استراحت در منزل و پرهیز از تحرک غیرضروری	(۵۳)
کدام موارد از اصول مراقبت و پیشگیری از ابتلا به کورونا ویروس جدید در مدارس می باشد؟	همه موارد	(۵۴)
کدام موارد از آداب بهداشتی تنفسی نمی باشد؟	الف و ب	(۵۵)
کدام موارد از راههای اصلی انتقال ویروس کووید ۱۹ نمی باشد؟	خون	(۵۶)
کدام موارد از علایم شایع ابتلا به ویروس کووید ۱۹ نمی باشد ؟	نارسایی کلیه	(۵۷)
کدام موارد در خصوص وجود دارویی برای پیشگیری یا درمان کورونا ویروس جدید صحیح نمی باشد؟	مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک	(۵۸)
کدام موارد ذیل جزء مراقبت از دانش آموز با علائم تب و سرفه نمی باشد؟	مصرف آنتی بیوتیک و کورتن بدون تجویز پزشک	(۵۹)
کدام مورد از راههای اصلی انتقال ویروس کووید ۱۹ می باشد؟	همه موارد	(۶۰)

الف و ج	کدام مورد زیر صحیح است؟	(۶۱)
همه موارد	کدام یک از گروه ویتامین ها در زمان شیوع بیماری کورونا در تقویت سیستم ایمنی و تغذیه سالم نقش شایانی دارد ؟	(۶۲)
B12	کدام یک از گروه ویتامین ها در زمان شیوع بیماری کورونا در تقویت سیستم ایمنی و تغذیه سالم نقش شایانی ندارد ؟	(۶۳)
استفاده از مصرف آسپرین	کدام یک از موارد زیر جزء راهنمای مراقبت از بیماران با علائم تب و گلودرد نیست؟	(۶۴)
مواد شستشو دهنده مثل وایتکس نمی تواند ویروس را از روی سطح از بین ببرد	کدام یک از موارد زیر درست نیست؟	(۶۵)
از هر صد نفری که مبتلا به این بیماری می شوند دو نفر ممکن است جانشان را از دست بدهند	کدامیک از جملات زیر صحیح می باشد؟	(۶۶)
استفاده جدی از قرص آسپرین	کدامیک از موارد ذیل از مراقبت های بیمار با علائم تب و گلو درد نمی باشد؟	(۶۷)
همه موارد	کدامیک از موارد زیر صحیح می باشد ؟	(۶۸)
۱۲	الکل (برای سطوح حساس) هر لیتر محلول آماده متر مربع را پوشش می دهد.	(۶۹)
۷۵۰	الکل برای سطوح حساس به ازاء هر اتاق به میزان میلی لیتر جهت ضد عفونی نیاز است.	(۷۰)

(۷۱)	مركبات و سبزیجات حاوی ویتامین C باید روزانه...	به صورت ۳ واحد میوه و ۲ واحد سبزیجات
(۷۲)	مستولان مدرسه در حال حاضر تا حد امکان در مورد کمیت و کیفیت عملکرد درسی دانش آموزان	آسان بگیرید
(۷۳)	مفهوم Sick room چیست ؟	اتاق تحت مراقبت در بیمارستان
(۷۴)	منابع غذایی ویتامین B9 کدام است؟	اسفناج - کاهو - لوبیا چشم بلبلی - پرتقال - لوبیا قرمز
(۷۵)	موثرترین روش برای پیشگیری از بیماری است	مکرر شستن دستها
(۷۶)	ویتامین هایی که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شوند کدامند؟	ویتامین های D ^۳ - B ^۶ - K - C - ۹ - E - A
(۷۷)	ویروس کورونای کووید ۱۹ به مدت بر روی سطوح زنده می ماند.	۹ روز
(۷۸)	هر ۳ لیتر الکل بر سطوح حساس با لیتر آب مخلوط می شود	۱

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)