

آیا میدانستید با عضویت در سایت جزوه بان میتوانید به صورت رایگان جزوایات و نمونه

سوالات دانشگاهی را دانلود کنید؟؟

فقط کافه روی لینک زیر ضربه بزنید

ورود به سایت جزوه بان

Jozveban.ir

telegram.me/jozveban

sapp.ir/sopnuu

جزوات و نمونه سوالات پیام نور



@sopnuu

jozveban.ir

98-99-1



سری سوال : یک ۱

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی و مشاوره و شرطه تحصیلی / کد درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۲۱ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۴۰۵۵ - روانشناسی مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۴۰۷۴ - ۱۴۰۷۴۷

۱- کدام مورد صحیح است؟

۱. مشاوره یک گفتگوی صرفاً یک طرفه است.

۲. هدف از راهنمایی انتقال اطلاعات به همه کس و همه وقت است.

۳. هدف از مشاوره فقط ارائه اطلاعات به افرادی است که مشکل دارند.

۴. هدف از راهنمایی ارائه اطلاعات به صورت شناسی و اتفاقی برای افراد است.

۲- هدف کدامیک از موارد زیر در راهنمایی و مشاوره این است که مراجع باید به انواع راه های موجود آگاهی پیدا کند و در نهایت یکی از آن ها را انتخاب کند؟

۱. یاری دادن

۲. افزایش توانایی فرد در سازگاری بهینه با محیط

۳. ایجاد آگاهی و توانایی در اخذ تصمیم درست

۴. ایجاد زمینه مناسب برای رشد و شکوفایی استعدادهای بالقوه

۳- چه کسی مشاوره و روان شناسی را به صورت یک نظریه نظام دار سازمان دهی کرده است؟

۴. برتهایمر

۳. وونت

۲. راجرز

۱. افلاطون

۴- گوش دادن به مراجع است.

۴. یک فرایند فعال

۳. ایجاد انگیزه در مشاور

۲. صرفاً یک هنر

۱. یک رفتار منفعل

۴. ارزیابی

۳. حمایتی

۲. تعبیری و تفسیری

۱. اطلاعاتی

۵- مشاور برای دریافت کدام پاسخ ها از دو فن پرسش یا سکوت بهره می گیرد؟

نمی کنیم؟

۴. ناهشیار

۳. نیمه هوشیار

۲. ناخودآگاه

۱. هشیار

۶- کدام مورد سطحی از شخصیت است که به دنبال ارضای نیازها و تخلیه دردها است؟

۴. خود

۳. فرمان

۲. من

۱. بن

۷- به نظر فروید عقده های او دیپ و الکترا در کدام مرحله شکل می گیرند؟

۴. نهفتگی

۳. احیلی

۲. مقعدی

۱. دهانی

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی و مشاوره و شرطه تحصیلی / کد درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۴۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۴۷۳۷۴ -، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۴۷۲۴۷

۹- کدام اضطراب پس از روبه رو شدن با خطرات بیرونی ایجاد می شود؟

۴. واقعی

۳. اخلاقی

۲. روان رنجور

۱. فراغیر

۱۰- کدام مورد عبارت است از هدایت امیال، آرزوها و خواسته هایی که از دید جامعه ناپسند هستند به سوی فعالیت هایی که مورد قبول جامعه هستند؟

۴. همسان سازی

۳. فلسفه بافی

۲. والاگرایی

۱. فرافکنی

۱۱- روان شناسی چه کسی را می توان نوعی روان شناسی خانوادگی و اجتماعی نامید؟

۴. سالیوان

۳. آدلر

۲. یونگ

۱. فروید

۱۲- به نظر آدلر کدام مورد در تعیین سبک زندگی مؤثر است؟

۴. ترس از آینده

۳. زمان گذشته

۲. دوره نوجوانی

۱. تجارب اولیه زندگی

۱۳- کدام مرحله در نظریه اریکسون مطابق با سال های مرحله مقعدي فروید است؟

۲. اعتماد در برابر بی اعتمادی

۴. خودمختاری در برابر شرم و تردید

۱. ابتکار در برابر احساس گناه

۳. کارآیی در برابر حقارت

۱۴- چه کسی روان شناسی را به عنوان شاخه ای از علوم طبیعی، عینی و آزمایشی معرفی کرد؟

۴. یونگ

۳. واتسون

۲. پاولف

۱. ثرندايك

۱۵- کدام روش برای درمان اضطراب، تنفس و ترس استفاده می شود؟

۴. درمان انزجاري

۳. شرطی سازی تقابلی

۲. حساسیت زدایی

۱. غرقه سازی

۱۶- چه کسی برای اولین بار نقش اطلاع از نتایج را به عنوان پاداش مطرح ساخت؟

۴. بندورا

۳. ولپی

۲. ثرندايك

۱. اسکینر

۱۷- با توجه به کدام مورد، مجبور کردن شخص به انجام عملی که مایل به انجام آن نیست با موفقیت همراه نخواهد بود؟

۴. ناخشنود سازی

۳. قانون آمادگی

۲. قانون تمرین

۱. قانون اثر

۱۸- کدام مورد جزء تقویت کننده های ثانوی به شمار می آید؟

۴. گرسنگی

۳. پول

۲. انواع خوارکی

۱. لبخند

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی و مشاوره و شرطی تقویت و بروز آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۴۰۵ - روانشناسی ۱۴۰۷ - مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۴۰۷۳۷۴ -

- ۱۹- کدام تقویت در نظریه بندورا معادل تقویت در شرطی سازی کنشگر است؟

۱. ذخیره تقویت ۲. تقویت جانشینی ۳. تقویت درونی ۴. تقویت بیرونی

- ۲۰- با توجه به کدام مورد فرزندان خانواده های الکلی یا شدیداً به الکل روی می آورند یا به صورت جدی از آن خودداری می کنند؟

۱. تنبیه ۲. تقویت ۳. بازداری ۴. نرخ پاسخدهی

- ۲۱- مثلث شناختی توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. بندورا ۲. بک ۳. الیس ۴. یانگ

- ۲۲- اولین مرحله در شناخت درمانی کدام است؟

۱. آگاه کردن و قانع ساختن مراجع نسبت به امکان تغییر

۲. تغییر در شناخت ها

۳. آگاهی از شناخت های نادرست مددجو

۴. آگاهی از تحریفات موجود در ذهن درمانگر و تحت کنترل در آوردن آن ها

- ۲۳- الیس برای دست یافتن به نتیجه مطلوب کدام دو مرحله را به نظریه خودش اضافه کرد؟

- A-E . ۴ E-D . ۳ D-C . ۲ B-C . ۱

- ۲۴- کدام نظریه آگاهی و هشیاری از بودن را مهم می داند و بر فهم انسان تأکید فراوانی دارد؟

۱. وجود درمانی ۲. رفتار گرایی ۳. شناخت درمانی ۴. رفتار درمانی عقلانی - هیجانی

- ۲۵- هدف کدام دیدگاه کمک به مراجع در درک معنایی از زندگی است؟

۱. نوفرودها ۲. شناخت گرایان ۳. هستی گرایان ۴. عقلانی - عاطفی

- ۲۶- نظریه مراجع محوری توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. آلیس ۲. سارتر ۳. فرانکل ۴. راجرز

سری سوال : ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۶۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی و مشاوره و شرطه تحصیلی / کد درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره ۱۴۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۴۷۳۷۴ -، مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۴۷۲۴۷

- ۲۷- با استفاده از کدام رغبت می توان میزان علاقه فرد را با افراد دیگر مقایسه کرد؟

- ۱. آزمون شده
- ۲. بیان شده
- ۳. در عمل نشان داده شده
- ۴. اجتماعی شده

- ۲۸- با استفاده از کدام فن میزان پذیرش فرد، رهبری، گوشه گیری و مطرود یا قبول بودن یک فرد مورد سنجش قرار می گیرد؟

- ۱. مقیاس درجه بندی
- ۲. مشاهده
- ۳. مصاحبه
- ۴. جامعه سنجی

- ۲۹- کاهش شدید نمرات درسی آموز نسبت به دوره های پیشین چه نام دارد؟

- ۱. عادت تحصیلی
- ۲. افت تحصیلی
- ۳. ضعف پایه تحصیلی
- ۴. انگیزش تحصیلی

- ۳۰- کدام مورد می تواند بر شناخت فرد نسبت به شغل فرد افزوده و امکان اخذ تصمیم مناسبی را ساده تر می سازد؟

- ۱. انجام موقتی کار
- ۲. ایفای نقش
- ۳. نمایش
- ۴. بازدید شغلی

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	ج	عادی
۳	الف	عادی
۴	د	عادی
۵	الف	عادی
۶	ج	عادی
۷	الف	عادی
۸	ج	عادی
۹	د	عادی
۱۰	ب	عادی
۱۱	ج	عادی
۱۲	الف	عادی
۱۳	د	عادی
۱۴	ج	عادی
۱۵	ب	عادی
۱۶	ب	عادی
۱۷	ج	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	د	عادی
۲۰	ج	عادی
۲۱	ب	عادی
۲۲	د	عادی
۲۳	ج	عادی
۲۴	الف	عادی
۲۵	ج	عادی
۲۶	د	عادی
۲۷	الف	عادی
۲۸	د	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	الف	عادی

97-98-3



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شته تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -

۱- از دیدگاه کارل راجرز راهنمایی چیست؟

۱. ارتقا تحول شخصی، اجتماعی، و زمینه سازی بلوغ فردی
۲. ارتقا تحول جمعی و روحی و رشد بدنی و تحصیلی
۳. کمک فرد برای طی کردن صحیح روند رشد
۴. مجموعه فعالیتهای منظم و سازمان یافته که به منظور حداکثر استفاده از تواناییهای بالقوه در طول زندگی بر روی فرد اعمال می شود.

۲- شروع نهضت راهنمایی ابتدایی ناشی از فعالیت های چه کسی می باشد؟

- | | | | |
|-----------|--------------------|----------|---------|
| ۱. واتسون | ۲. ویلیام برتهایمر | ۳. راجرز | ۴. سوپر |
|-----------|--------------------|----------|---------|

۳- کدام دانشمند لزوم مطالعه دقیق فرد برای شناخت اختلالات رفتاری و روانی را مطرح کرد؟

- | | | | |
|------------|-------------|----------|--------|
| ۱. پارسونز | ۲. برتهایمر | ۳. فروید | ۴. بیز |
|------------|-------------|----------|--------|

۴- در چه سالی کلیات طرح تغییر نظام جدید آموزش متوسطه به تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی رسید؟

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| ۱. ۱۳۶۶ | ۲. ۱۳۶۹ | ۳. ۱۳۵۸ | ۴. ۱۳۴۵ |
|---------|---------|---------|---------|

۵- آغاز ساخت و بهره گیری از آزمون های روانی میزان شده مربوط به کدامیک از قرنها زیر است؟

- | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| ۱. اوایل قرن نوزده و اوایل قرن بیستم | ۲. اوایل قرن هفدهم و اوایل قرن هجدهم | ۳. قرن هجدهم و نوزدهم | ۴. اوایل قرن هفدهم و اوایل قرن هجدهم |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|

۶- هشتمین مرحله ی مشاوره چیست؟

- | | | | |
|--------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------|
| ۱. ارائه راه حل های ممکن | ۲. اجرای راه حل ها | ۳. بررسی نتایج حاصله ها | ۴. انتخاب بهترین راه حل ممکن |
|--------------------------|--------------------|-------------------------|------------------------------|

۷- بن و فرامن در صدد رعایت و ارضاء چه مواردی هستند؟

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| ۱. رعایت موازین و اراضی نیازها | ۲. کنترل تکانش ها و سازگاری با واقعیت | ۳. اراضی نیازها و رعایت موازین | ۴. تعامل بین نیازها و قوانین علمی |
|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|

۸- فروید کدامیک از گزینه های زیر را بهترین شیوه برای هدایت تکانه های جنسی و پرخاشگری می داند؟

- | | | | |
|---------------|-----------------|----------|--------------|
| ۱. همسان سازی | ۲. جابجایی سازی | ۳. تسعید | ۴. درون فکنی |
|---------------|-----------------|----------|--------------|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شته تحصیلی / **کد درس:** روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی

۹- از نظر فروید کدامیک از موارد زیر نشان دهندهٔ نگرشی است که مددجو نسبت به یک شخص مهم و با ارزش در زندگی داشته و اکنون آنرا به درمانگر فرافکنی می‌کند؟

۴. جبران

۳. تحلیل فکرسازی

۲. فعال سازی روانپریشی

۱. انتقال

۱۰- کدام روانشناس معتقد بود تجربه‌های موروژی یک خانواده، قوم یا ملت در کنار تجارب فردی ردهایی در اذهان باقی گذاشته و در شخصیت آنان موثر است؟

۴. آدلر

۳. یونگ

۲. واتسون

۱. روسو

۱۱- مرحله‌ی خودمختاری در برابر شک و شرم اریکسون با کدام مرحله فروید مطابق است؟

۴. تناسلی

۳. دهانی

۲. مقعدی

۱. احیلی

۱۲- امروزه از روش‌های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می‌شود؟

۲. کنترل هیجان‌ها

۴. درمان شب ادرای در کودکان

۱. درمان فوبی

۳. اختلالات رفتاری

۱۳- اولین فردی که نقش اطلاع از نتایج را به عنوان پاداش مطرح ساخت چه کسی بود؟

۴. ثرندايك

۳. واتسون

۲. اسکینر

۱. آدلر

۱۴- "پول" مثال واضحی برای کدامیک از تقویت‌کننده‌های زیر می‌باشد؟

۴. ثانوی

۳. نحسین

۲. کنشگر

۱. تعمیم یافته

۱۵- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی را می‌تواند داشته باشد؟

۲. تسهیل کننده

۴. توانایی در فرآیند رفتاری

۱. مشوق

۳. برانگیزاننده

۱۶- در شرطی سازی کنشگر عامل یادگیری چیست؟

۲. اثر ارتباط بین محرک و پاسخ است.

۱. کنترل افراد نسبت به محیط پیرامون

۴. پیامدهایی که به دنبال پردازش اطلاعات می‌آید.

۳. پیامدهایی که به دنبال پردازش اطلاعات می‌آید.

۱۷- کدام روش از نیرومندترین ترفندهای دستیابی به موفقیت در برنامه تغییر رفتار است؟

۴. تقویت بیرونی

۳. تقویت وابسته

۲. تقویت ثانوی

۱. تقویت درونی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره
وشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی

-۱۸- الیس اعتقاد به تاثیر نگرش افراد نسبت به وقایع و تاثیر این نگرشها بر هیجانات و رفتار را از گفته های کدامیک از فلاسفه زیر الهام گرفته است؟

۴. آلن

۳. دکارت

۲. بقرات

۱. اپیکتوس

-۱۹- از دید مکتب اصالت وجود، انسان چه زمانی ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۲. زمانیکه به احساسات خود واقف شود.

۱. چنانچه نسبت به هستی خود آگاه شود.

۴. چنانچه نسبت به مرگ خود آگاه شود.

۳. چنانچه نسبت به آزادبودن خود آگاه شود.

-۲۰- وجودگرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

۲. معنایی برای زندگی

۱. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد

۴. کاهش احساس حقارت

۳. گرایش به خودشکوفایی

-۲۱- طبق نظریه راجرز شرط لازم و کافی برای موفقیت در مشاوره چیست؟

۲. آزاد سازی نیروهای جسمی

۱. آزاد سازی نیروهای روانی

۴. آزاد سازی نیروهای درونی

۳. آزاد سازی نیروهای اجتماعی

-۲۲- ویگوتسکی برای تاثیر کدامیک از موارد زیر در یادگیری و رشد نقش ویژه ای قابل است؟

۴. مطالعه

۳. مطبوعات

۲. مذهب

۱. فرهنگ

-۲۳- به منظور تعیین نقش و جایگاه فرد در گروه از کدام فن زیر استفاده می گردد؟

۴. سوسیومتری

۳. داستان نویسی

۲. شرح حال نویسی

۱. مقیاس درجه بندی

-۲۴- مشاوران به کمک کدامیک از روشهای زیر جنبه های رفتاری فرد را از حالت کیفی به کمی تبدیل می کنند؟

۴. مشاهده

۳. مقیاس درجه بندی

۲. آزمون

۱. شرح حال نویسی

-۲۵- برای فهم و تعیین چه مطلبی از فن جامعه سنجی استفاده می گردد؟

۲. نقش و جایگاه فرد در گروه

۱. میزان یادگیری و کیفیت پیشرفت

۴. درجه بندی رفتار

۳. جهت ثبت اطلاعات

-۲۶- مشاورین تحصیلی به منظور تعیین اهداف ابتدا چه چیزی را مورد دقت قرار می دهند؟

۲. نقاط قوت و ضعف مراجع

۱. انگیزه مراجع

۴. سبکهای تفکر مراجع

۳. اهداف مراجع



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شته تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی

۲۷- سازمان دهی فعالیت های آموزشی جزء کدامیک از مراحل برنامه ریزی تحصیلی محسوب می گردد؟

۴. دوم

۳. سوم

۲. چهارم

۱. اول

۲۸- بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای چه کسی بود؟

۴. هورنای

۳. واتسون

۲. لانگه

۱. پارسونز

۲۹- کدامیک از گزینه های زیر جزو اهداف راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای محسوب می گردد؟

۱. کمک به مردم شناسی

۲. کمک به حرفه شناسی

۳. بهبود وضع اجتماعی کشور

۴. شناخت توانایی ها و استعدادها و محدودیت های جسمی در ارتباط با جامعه

۳۰- رضایت شغلی به کدامیک از عوامل زیر اشاره دارد؟

۴. فردی

۳. بیرونی

۲. اجتماعی

۱. درونی

شماره سؤال	ياسخ صحيح	وضعية كليد
١	الف	عادي
٢	ب	عادي
٣	د	عادي
٤	ج	عادي
٥	الف	عادي
٦	ب	عادي
٧	ج	عادي
٨	ب	عادي
٩	الف	عادي
١٠	ج	عادي
١١	ب	عادي
١٢	ب	عادي
١٣	د	عادي
١٤	الف	عادي
١٥	الف	عادي
١٦	د	عادي
١٧	ج	عادي
١٨	الف	عادي
١٩	ج	عادي
٢٠	ب	عادي
٢١	د	عادي
٢٢	الف	عادي
٢٣	د	عادي
٢٤	ج	عادي
٢٥	ب	عادي
٢٦	ب	عادي
٢٧	ج	عادي
٢٨	الف	عادي
٢٩	ب	عادي
٣٠	د	عادي

97-98-2



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شته تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -

- کدام یک از افراد زیر راهنمایی را ارتقای تحول شخصی، اجتماعی و زمینه سازی بلوغ فردی می داند؟

۴. راجرز

۳. هانین

۲. پالمر

۱. گیبسون

- چه کسی زمینه پذیرش روان شناسی را به عنوان یک علم مستقل و تجربی فراهم ساخت؟

۴. اسمیت

۳. برتهایمر

۲. وونت

۱. افلاطون

- سرچشهمه های اولیه ارائه خدمات راهنمایی و مشاوره به صورت اصولی در کدام کشور بود؟

۴. فرانسه

۳. چین

۲. ایران

۱. یونان

- روان شناسان تحت تأثیر ایده های اولیه اهمیت تجارب سال های اولیه زندگی را در تکوین تعادل روانی مورد تأکید قرار داده اند؟

۴. ارسسطو

۳. فروید

۲. راجرز

۱. شرترز

- اولین بار چه کسی در استفاده از آزمون های روانی از نورم یا هنجار بهره گرفت؟

۴. ریچاردسون

۳. گالتون

۲. بینه و سیمون

۱. کتل

- مشاور با استفاده از کدام پاسخ ها می تواند در مراجع بصیرت و بینش نسبت به رفتار و گفتارش ایجاد کند؟

۲. پاسخ های اطلاعاتی

۴. پاسخ های احساساتی

۱. پاسخ های تعبیر و تفسیری

۳. پاسخ های حمایتی

- به نظر فروید کدام مورد زیر سطحی از شخصیت است که به دنبال ارضاء نیازها و تخلیه دردهاست؟

۴. بن

۳. فرمان

۲. من

۱. نیمه هشیار

- به نظر فروید، فرمان در چه سنی بروز می کند؟

۹. ۴

۵. ۳

۳. ۲

۱. ۱

- به نظر فروید کدام مرحله طی سال های اول تا سوم زندگی بروز می کند؟

۴. احیلی

۳. نهفتگی

۲. مقعدی

۱. دهانی

- کدام اضطراب هنگام ترس از وجودان و تعارض بین کشاننده های بن و فرمان ایجاد می شود؟

۴. فراغیر

۳. نوروزی

۲. واقعی

۱. اخلاقی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شرطه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی

- ۱۱- به منظور کاهش احساس حقارت یا پوشاندن نقاط ضعف از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می شود؟

۴. جابه جایی

۳. جبران

۲. انکار

۱. دلیل تراشی

- ۱۲- چه کسی از احساس حقارت در نظریه اش استفاده کرد؟

۴. آدلر

۳. فروید

۲. هورنای

۱. یونگ

- ۱۳- اولین مرحله از مراحل رشد اجتماعی - روانی اریکسون چه نام دارد؟

۲. اعتماد در برابر بی اعتمادی

۱. خود مختاری در برابر شرم و تردید

۴. صمیمیت در برابر انزوا

۳. کارآیی در برابر حقارت

- ۱۴- در کدام روش محرک شرطی بدون همراهی محرک غیر شرطی ارائه می شود؟

۴. خاموشی

۳. تقویت

۲. غرقه سازی

۱. شرطی سازی تقابلی

- ۱۵- در کدام روش از محرک های بیزار کننده یا آزار دهنده استفاده می شود؟

۴. خاموشی

۳. شرطی سازی تقابلی

۱. حساسیت زدایی

- ۱۶- امروزه کدام قانون ثرندایک به ویژگی های ورودی عاطفی و شناختی معروف است؟

۴. پاداش

۳. تمرین

۲. اثر

۱. آمادگی

- ۱۷- حذف محرکی مثبت و خواهایند یا افزودن محرکی منفی و ناخواهایند چه نام دارد؟

۲. تقویت کننده ثانوی

۱. تقویت کننده تعمیم یافته

۴. پاداش

۳. تنبیه

- ۱۸- در کدام برنامه تقویتی، مراجع پس از ۵ بار ارائه رفتاری که نشان دهنده شرکت در فعالیت اجتماعی است، تقویت دریافت می کند؟

۴. فاصله ای ثابت

۳. نسبت ثابت

۲. فاصله ای متغیر

۱. نسبت متغیر

- ۱۹- تقویت جانشینی توسط چه کسی مطرح شد؟

۴. بندورا

۳. لفرانسوا

۲. ثرندایک

۱. اسکینر

- ۲۰- کدام مورد از طریق گفتگو با خود و افکار خودآیند تقویت شده و تحکیم می یابد؟

۴. خود برانگیختگی مضر

۳. مطلق گرایی

۲. خطاهای منطقی

۱. مثلث شناختی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۵ -، مشاوره ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

-۲۱- رویکرد رفتار درمانی عقلانی - عاطفی توسط چه کسی ارائه شد؟

۴. ننان

۳. بک

۲. سقراط

۱. الیس

-۲۲- به نظر الیس در زمینه تصوراًت و افکار کدام مورد شامل رویداد، حادثه یا اتفاقی است که در محیط رخ داده است؟

B. ۴

C. ۳

D. ۲

A. ۱

-۲۳- کدام رویکرد بیش از هر چیز به معنایی برای زنده بودن و زندگی کردن اهمیت می دهد؟

۲. وجود درمانی

۱. شناخت درمانی

۴. رفتار گرایی

۳. رفتار درمانی عقلانی - عاطفی

-۲۴- وجود درمان گران کدام مورد را عامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

۲. کاهش اضطراب

۱. ناکامی ها و محدودیت ها

۴. اضطراب وجودی

۳. افسردگی

-۲۵- به نظر راجرز منبع غنی در ارگانیسم که کل وجود فرد را تحت تأثیر قرار می دهد چه نام دارد؟

۲. اضطراب

۱. عزت نفس

۴. استرس و تهدیدهای زندگی

۳. گرایش به خود شکوفایی

-۲۶- راجرز در انجام مشاوره کدام مورد را برای مراجعین پیشنهاد می داد؟

۴. تحلیل رؤیا

۲. دادن مسئولیت

۱. تداعی آزاد

-۲۷- کدام مورد زیر را به عنوان توانایی در زمینه های خاص از جمله حافظه، ریاضی و موسیقی تعریف کرده اند؟

۴. استعداد

۳. هوش

۲. انگیزش

۱. رغبت

-۲۸- با استفاده از کدام فن، اطلاعات ارزشمندی در خصوص چگونگی سازش فرد یا گروه و میزان پذیرش او به دست می آید؟

۴. مقیاس درجه بندی

۳. مصاحبه

۲. شرح حال نویسی

۱. سوسيومتری

-۲۹- توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از آن چه نام دارد؟

۴. مشاوره شغلی

۳. فرسودگی شغلی

۲. سازش شغلی

۱. سیر شغلی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره
وشته تحصیلی / گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، راهنمایی و مشاوره، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -

- ۳۰- کدام روش ارائه اطلاعات شغلی به تعیین میزان علاقه و رغبت فرد نسبت به شغل کمک کرده و راه بررسی و تحلیل افکار و عواطف درونی را هموار می سازد؟

۴. نمایش

۳. ایفای نقش

۲. انجام موقتی کار

۱. بازدید شغلی

رقم سؤال	ياسخ صحيح	وضعية كليد
١	د	عادي
٢	ب	عادي
٣	الف	عادي
٤	ج	عادي
٥	ج	عادي
٦	الف	عادي
٧	د	عادي
٨	ج	عادي
٩	ب	عادي
١٠	الف	عادي
١١	ج	عادي
١٢	د	عادي
١٣	ب	عادي
١٤	د	عادي
١٥	ب	عادي
١٦	الف	عادي
١٧	ج	عادي
١٨	ج	عادي
١٩	د	عادي
٢٠	ب	عادي
٢١	الف	عادي
٢٢	الف	عادي
٢٣	ب	عادي
٢٤	د	عادي
٢٥	ج	عادي
٢٦	ب	عادي
٢٧	د	عادي
٢٨	الف	عادي
٢٩	ب	عادي
٣٠	ج	عادي

97-98-1



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پژوهش پیش دبستانی و دبستانی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -

- استفاده مشاور از کلمات تخصصی به گونه‌ای که ارتباط ثمربخش را خدشه دار کند، به کدام کنش فرایند مشاوره آسیب می‌زند؟

۴. تفاهم

۳. همدلی

۲. هم زبانی

۱. هم فهمی

- امکان مشاوره موثر و مفید به کدام یک از کنش‌های مشاوره بستگی دارد؟

۴. هم فهمی

۳. تفاهم

۲. همدلی

۱. هم زبانی

- هدف مشترک انواع راهنمایی و مشاوره کدام است؟

۲. افزایش توانایی سازگاری با محیط

۴. یاری دادن

۱. تغییر رفتار

۳. آگاهی و توانایی تصمیم درست

- آخرین مرحله مشاوره چیست؟

۱. اجرای راه حل

۳. بیان مشکل

- مهمترین فنی که مشاور باید در آن تخصص داشته باشد کدام است؟

۴. رازداری

۳. همدلی

۲. انعکاس احساسات

۱. گوش دادن

- مشاور در کدام دسته از پاسخ‌های مشاوره‌ای از فنون پرسش یا سکوت استفاده می‌کند؟

۴. ارزیابی

۳. اطلاعاتی

۲. حمایتی

۱. تعبیر و تفسیری

- بیشترین سطح آگاهی در رویکردهای روان تحلیل گری متعلق به کدام سطح است؟

۴. ناهشیار جمعی

۳. ناهشیار

۲. نیمه هشیار

۱. هشیار

- شکل گیری کدام بخش از ساختار شخصیت به چگونگی تحول روانی- جنسی و روابط کودک- والد وابسته است؟

۴. ناهشیار

۳. من

۲. فرمان

۱. بن

- کودک در کدام مرحله رشد روانی- جنسی به تعاملات اجتماعی و روابط بیرونی روی می‌آورد؟

۴. دهانی

۳. نهفتگی

۲. تناسلی

۱. احیلی

- فرد برای دور شدن از احساسات و نگرانی‌های عاطفی به کدام مکانیسم دفاعی روی می‌آورد؟

۴. فلسفه بافی

۳. جابه جایی

۲. انکار

۱. درون فکنی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / **گد درس:** روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۳۷۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵ -، مشاوره ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵ -

- ۱۱- کدام روان تحلیل گر جدید را می توان نوعی روانشناس خانوادگی و اجتماعی دانست؟

۴. سالیوان

۳. یونگ

۲. هورنای

۱. آدلر

- ۱۲- یونگ برای کدام دوره رشد اهمیت ویژه ای قائل بود و آن را تولد روانی می دانست؟

۴. میانسالی

۳. جوانی

۲. بلوغ

۱. کودکی

- ۱۳- کدام مرحله رشد روانی - اجتماعی اریکسون معادل مرحله نهفتگی فروید است؟

۲. هویت / ابهام نقش

۱. ابتکار / احساس گناه

۴. صمیمیت / انزوا

۳. کارآیی / حقارت

- ۱۴- کدام روش رفتاری بیشتر برای درمان اضطراب، تنفس و ترس استفاده می شود؟

۴. شرطی سازی تقابلی

۳. تنفر درمانی

۲. حساسیت زدایی

۱. غرقه سازی

۴. تکمیلی

۳. تعمیم یافته

۲. ثانوی

۱. نخستین

- ۱۵- خوارکی ها جزء کدام دسته تقویت کننده های رفتاری هستند؟

۲. زنجیره سازی وارونه

۱. شرطی سازی تقابلی

۴. غرقه سازی

۳. حساسیت زدایی

- ۱۶- کدام مورد از کاربردهای شرطی سازی کنشگر است؟

۴. خودنظم دهی

۳. انگیزش

۲. یادداری

۱. توجه

- ۱۷- کدام فرایند موثر در یادگیری مشاهده ای بندورا نقش مشوق را دارد؟

۲. آگاهی از تحریفات شناختی

۱. آگاهی از شناخت های نادرست

۴. شناخت افکار خودآیند

۳. تغییر شناخت ها

- ۱۸- اولین اقدام در یک مشاوره ی شناخت درمانی کدام است؟

۲. آگاهی از تحریفات شناختی

۱. آگاهی از شناخت های نادرست

۴. شناخت افکار خودآیند

- ۱۹- مشاوره شناخت گرا به چه منظوری از شیوه گفت و شنود سقراطی بهره می برد؟

۲. تعیین نادرستی طرح واره ها

۱. جمع آوری اطلاعات

۴. شناخت افکار خودآیند

۳. آگاهی از تحریفات شناختی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شته تحصیلی / **کد درس:** روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۳۷۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی

۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی

-۲۰- رهایی از خودالقایی از اهداف اصلی کدام شیوه درمانی است؟

۴. روان تحلیل گری

۳. رفتاری-اجتماعی

۲. عقلانی-عاطفی

۱. شناختی

-۲۱- او بسیاری از رفتارهای انسان را ناشی از خود شرطی سازی های می داند؟

۴. الیس

۳. آدلر

۲. بک

۱. پاولف

-۲۲- کمک به مراجع در درک معنای زندگی از اهداف اصلی کدام رویکرد درمانی مشاوره ای است؟

۴. اجتماعی

۳. عاطفی

۲. شناختی

۱. رفتاری

-۲۳- از مهمترین خصلت های شخصیتی مشاور وجودی است؟

۴. رازداری

۳. تفاهم

۲. دوستی و صداقت

۱. همدلی

-۲۴- راجرز مهمترین انگیزه آدمی را چه می دانست؟

۲. کاهش تنفس

۴. گرایش به خودشکوفایی

۱. لذت طلبی

۳. احساس حقارت

-۲۵- ویگوتسکی به تاثیر چه عاملی در یادگیری و رشد نقش ویژه ای داده است؟

۴. دوستان

۳. خانواده

۲. فرهنگ

۱. مدرسه

-۲۶- کدام گزینه از پیامدهای مخرب تحصیلی رویدادهای تلخ زندگی است؟

۲. کاهش انگیزه و علاقه

۴. همه موارد

۱. کاهش توانایی کودک در عملکرد مناسب

۳. کم توانی در بارورسازی استعدادهای نهفته

-۲۷- مشاوران برای آگاهی از نحوه عکس العمل مراجع در برخورد با افراد از کدام ابزار استفاده می کنند؟

۴. مصاحبه

۳. مشاهده

۲. آزمون ها

۱. پرونده ها

-۲۸- کدام ابزار در شناخت گذشته، تحلیل و پیش بینی آینده مراجع به مشاور کمک می کند؟

۴. آزمون

۳. مصاحبه

۲. شرح حال نویسی

۱. مشاهده

-۲۹- نتایج مطالعه الیوت و هوسون در بررسی میزان رشد خواندن کودکان به اهمیت نقش کدام عامل در مشاوره تحصیلی اشاره دارد؟

۴. فرهنگ و اجتماع

۳. مدرسه و دوستان

۲. مشاور

۱. والدین



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شته تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پژوهش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۳۷۴۵ -، مشاوره ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

۳۰- بر اساس دیدگاه الیس منظور از E در فرایند شکل گیری افکار و تصورات چیست؟

۱. رویداد
۲. تعبیر و تفسیر از رویداد
۳. بحث درباره عقاید غیر منطقی
۴. بررسی اثرات بحث درباره عقاید غیر منطقی

شماره سؤال	ياسخ صحيح	وضعية كليد
١	ب	عادي
٢	ج	عادي
٣	د	عادي
٤	ب	عادي
٥	الف	عادي
٦	ج	عادي
٧	ج	عادي
٨	ب	عادي
٩	ج	عادي
١٠	د	عادي
١١	الف	عادي
١٢	ب	عادي
١٣	ج	عادي
١٤	ب	عادي
١٥	الف	عادي
١٦	ب	عادي
١٧	ج	عادي
١٨	ب	عادي
١٩	ب	عادي
٢٠	ب	عادي
٢١	د	عادي
٢٢	ج	عادي
٢٣	ب	عادي
٢٤	د	عادي
٢٥	ب	عادي
٢٦	د	عادي
٢٧	د	عادي
٢٨	ب	عادي
٢٩	الف	عادي
٣٠	د	عادي

96-97-3



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شته تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی، گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴۵ -

روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -

- شروع نهضت راهنمایی ابتدایی ناشی از فعالیت های چه کسی می باشد؟

۴. سوپر

۳. راجرز

۲. برتهایمر

۱. وونت

- در چه سالی کلیات طرح تغییر نظام جدید آموزش متوسطه به تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی رسید؟

1378 . ۴

1369 . ۳

1337 . ۲

1334 . ۱

- اولین مرحله مشاوره چیست؟

۱. تعیین هدف از تشکیل جلسه مشاوره

۳. مقدمه و معرفی طرفین

- گوش کردن چگونه فرآیندی است؟

۴. حالت پرسشی

۳. هنر

۲. فعال

۱. منفعل

- فروید کدامیک از گزینه های زیر را بهترین شیوه برای هدایت تکانه های جنسی و پرخاشگری می داند؟

۴. جابجاسازی

۳. فرافکنی

۲. والاچی گرایی

۱. همسان سازی

- کدامیک از موارد زیر نشان دهنده نگرشی است که موجود نسبت به یک شخص مهم و با ارزش در زندگی داشته و اکنون آن را به درمانگر فرافکنی می کند؟

۲. فعال سازی روان پریشی

۱. انتقال

۴. جبران

۳. تحلیل مقاومت

- از نظر اریکسون فرد در کدام یک از سنین زیر در بحران زایندگی و رکود قرار دارد؟

۲. ۱۸ تا ۳۵ سالگی

۱. ۱۲ تا ۱۸ سالگی

۴. ۵۵ سالگی تا پایان عمر

۳. ۳۵ تا ۵۵ سالگی

- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می شود؟

۲. کنترل هیجان ها

۱. کنترل هیجان های ناخوشایند

۴. درمان شب ادراری کودکان

۳. درمان اختلالات رفتاری

- "پول" مثال واضحی برای کدامیک از تقویت کننده های زیر است؟

۴. ثانوی

۳. تعمیم یافته

۲. کنشگر

۱. نخستین

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۷ - روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

۱۰- پدیده تقسیم و تمیز به ایجاد کدام مورد کمک می کند؟

۱. تقویت مثبت ۲. الگوگیری ۳. ثبات صفت شخصیتی ۴. خود نظم دهنی رفتار

۱۱- برای کاستن مشکلاتی همچون رفتارهای روان پریشی کدام مورد شیوه موثرتر است؟

۱. زنجیره سازی ۲. رهنموددادن ۳. زنجیره سازی وارونه ۴. شکل دادن

۱۲- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی به عهده دارد؟

۱. تسهیل کننده ۲. توانایی در فرآیندرفتاری ۳. مشوق

۱۳- کدام روش از نیرومندترین ترفندهای دستیابی به موفقیت در برنامه تغییر رفتار است؟

۱. تقویت درونی ۲. تقویت وابسته ۳. تقویت جانشینی ۴. تقویت بیرونی

۱۴- در مشاوره شناخت گرا برای تعیین نادرستی طرح واره ها از چه شیوه ای استفاده می گردد؟

۱. تسهیل کننده های گفتاری ۲. گفت و شنود سقراطی ۳. درمان شناختی و تصویر سازی

۱۵- برطبق عقیده الیس، ارزش های غلط یا درست از چه زمانی شکل می گیرد؟

۱. اوان کودکی ۲. اوان نوجوانی ۳. اوخر کودکی ۴. اوان جوانی

۱۶- الیس اعتقاد به تأثیر نگرش افراد نسبت به واقعی و تأثیر این نگرش ها بر هیجانات و رفتار را از گفته های کدامیک از فلاسفه زیر الهام گرفته است؟

۱. اپیکتوس ۲. سقراط ۳. دکارت ۴. سادوک

۱۷- از دید کدامیک از مکاتب زیر چنانچه انسان نسبت به آزاد بودن و اختیار داشتن خود آگاه شود ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۱. رفتارگرایی ۲. اصالت وجود ۳. شناختی ۴. شناختی - رفتاری

۱۸- وجود درمانگران چه چیزی را عامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

۱. استقبال از اهداف ۲. پذیرش مسئولیت ۳. اضطراب وجودی ۴. تقسیم ذهنی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / **گد درس:** روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵ -، مشاوره ۱۲۱۷۲۴۷ -

-۱۹- مهمترین دلیلی که مراجع را به سوی جلسات مشاوره می کشاند چیست؟

- ۱. ایجاد تکنیک رفتاری
- ۲. کاهش اختلال یا مشکلات
- ۳. برخورد درمانگر با مراجع
- ۴. غنی کردن دنیای روانی

-۲۰- بر طبق نظریه راجرز مهمترین انگیزه آدمی چیست؟

- ۱. گرایش به خودشکوفایی
- ۲. کاهش احساسات حقارت
- ۳. بارورسازی استعدادهای درونی
- ۴. میل به برتری جویی

-۲۱- وجود گرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

- ۱. آگاهی از آزادی ها
- ۲. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
- ۳. روپوشدن با سختی ها
- ۴. یافتن معنایی برای زندگی

-۲۲- راجرز تنها راه مناسب جهت سنجش شخصیت را چه می دانست؟

- ۱. توجه به تجربیات ذهنی و افکار
- ۲. توجه به عواطف
- ۳. توجه به وراثت
- ۴. توجه به ترتیب تولد

-۲۳- چگونه می توان اضطراب را کاهش داد و تعادل روانی را برقرار ساخت؟

- ۱. با اعتقاد به ارزش دار بودن تمام انسان ها
- ۲. با افزایش میزان درک و فهم
- ۳. با ایجاد تفاوت عمیق بین خود پنداره، خود واقعی و خود آرمانی
- ۴. با کاهش فاصله بین خود پنداره، خود واقعی و خود آرمانی

-۲۴- برای فهم و تعیین چه مطلبی از فن جامعه سنجی استفاده می گردد؟

- ۱. میزان یادگیری و کیفیت پیشرفت
- ۲. تعیین نقش و جایگاه فرد در گروه
- ۳. جهت ثبت اطلاعات
- ۴. درجه بندی رفتارهای فردی از حالت کیفی به کمی

-۲۵- کدام مورد ارتباط دو جانبه ای است که به منظور تحقیق هدفی معین انجام می گیرد؟

- ۱. سوسیومتری
- ۲. شرح حال نویسی
- ۳. مصاحبه
- ۴. مشاهده

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی، گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۳۷۴۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - مشاوره ۱۲۱۷۰۵۵

- ۲۶- مشاورین تحصیلی به منظور تعیین هدف ابتدا چه چیزی را مورد دقت قرار می دهند؟

- ۱. انگیزه مراجع
- ۲. نقاط ضعف و قوت مراجع
- ۳. اهداف مراجع
- ۴. سبکهای تفکر مراجع

- ۲۷- پارسونز راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای را در کدام کشور آغاز نمود؟

- ۱. انگلیس
- ۲. فرانسه
- ۳. آلمان
- ۴. آمریکا

- ۲۸- کدامیک از علوم زیر به مطالعه مواردی همچون روحیه افراد، توان آن ها در انجام کار، شرایط و روابط انسانی حاکم در محیط کار و عوامل مؤثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

- ۱. روانشناسی کار
- ۲. جامعه شناسی مشاغل
- ۳. مشاوره شغلی و حرفه ای
- ۴. روانشناسی صنعتی

- ۲۹- در کدام روش ارائه اطلاعات شغلی، در صورتی که اطلاعات به صورت مکتوب به مراجع داده شود می تواند چندین بار به آن ها رجوع کند و ویژگی های هر شغل با شغل دیگر را مقایسه کند؟

- ۱. تنظیم و ارائه اطلاعات به شکل مکتوب
- ۲. ارائه اطلاعات خاص و جزئی
- ۳. ارائه اطلاعاتی مختصر و کلی در جلسات مشاوره
- ۴. راهنمایی و تشویق مراجع با استفاده از منابع چاپ شده شغلی

- ۳۰- رضایت شغلی به کدامیک از عوامل زیر اشاره دارد؟

- ۱. درونی
- ۲. اجتماعی
- ۳. بیرونی
- ۴. فردی

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	ج	عادی
۳	ج	عادی
۴	ب	عادی
۵	د	عادی
۶	الف	عادی
۷	ج	عادی
۸	ب	عادی
۹	ج	عادی
۱۰	ج	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	ب	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	الف	عادی
۱۶	الف	عادی
۱۷	ب	عادی
۱۸	ج	عادی
۱۹	د	عادی
۲۰	الف	عادی
۲۱	د	عادی
۲۲	الف	عادی
۲۳	د	عادی
۲۴	ب	عادی
۲۵	ج	عادی
۲۶	ب	عادی
۲۷	د	عادی
۲۸	د	عادی
۲۹	الف	عادی
۳۰	د	عادی

96-97-2



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

-۱- از دیدگاه کارل راجرز واژه راهنمایی معادل کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

۱. کمک به فرد برای طی کردن صحیح روند رشد
۲. ارتقاء تحول اجتماعی ، روحی و رشد بدنی و تحصیلی
۳. ارتقاء تحول شخصی ، اجتماعی ، و زمینه سازی بلوغ فردی
۴. مجموعه فعالیتهای منظم و سازمان یافته که به منظور حداکثر استفاده از توانایی های بالقوه در طول دوره زندگی بر روی فرد اعمال می گردد.

-۲- آغاز ساخت و بهره گیری از آزمون های روانی میزان شده مربوط به کدامیک از قرن های زیر می باشد؟

۱. قرن هجدهم و نوزدهم
۲. اوخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم
۳. اوخر قرن هفدهم و اوایل قرن هجدهم
۴. اوخر قرن بیستم و اوایل قرن بیست و یکم

-۳- مهمترین فنی که مشاور باید در آن تخصص یافته و به اجرا درآورد، کدام است؟

۱. درخواست از مراجع برای بیان مشکل
۲. اجرای راه حل ها
۳. ارائه راه حل ممکن
۴. گوش دادن

-۴- "در بیان قسمتی از زندگی خصوصی که با ویژگی ها و موقعیت مراجع همخوانی دارد" از کدام نوع پاسخ های مشاوره استفاده شده است؟

۱. پاسخ های ارزیابی
۲. پاسخ های حمایتی
۳. پاسخ های اطلاعاتی
۴. پاسخ های تعبری

-۵- طبق دیدگاه روان تحلیل گری فروید، کدام ساخت شخصیت از بدو تولد همراه انسان است؟

۱. وجود
۲. من
۳. فرامن
۴. بن

-۶- زمانیکه موانعی در راه کشاننده های بن از طریق شرایط بیرونی ایجاد شود ، کدام نوع اضطراب بوجود می آید؟

۱. اضطراب واقعی
۲. اضطراب اخلاقی
۳. اضطراب نوروزی
۴. اضطراب وجودی

-۷- مکانیسم دفاعی انکار پیوند نزدیکی با کدامیک از مکانیسم های زیر دارد؟

۱. واپس رانی
۲. جابجایی
۳. بازگشت
۴. فلسفه بافی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

-۸- بر طبق نظریه‌ی آدلر شرط اصلی موفقیت در کار چیست؟

- ۱. کنار آمدن با جمع
- ۲. تشخیص تمایلات و علائق اجتماعی
- ۳. احساس رضایت شخصی در مسائل کاری
- ۴. هماهنگ شدن با روسای برتر

-۹- در کدام یک از مراحل رشد نظریه اریکسون، توانایی‌های ذهنی و به ویژه امکان خیال پردازی کودک، نمود بیشتری دارد؟

- ۱. ابتکار در برابر احساس گناه
- ۲. کارایی در برابر حقارت
- ۳. زایندگی در برابر رکود
- ۴. هویت یابی در برابر ابهام نقش

-۱۰- تفاوت عمدی نظریه‌های کلاسیک روانکاوی و نظریه‌های جدیدتر در توجه به نقش کدام عوامل در تکوین شخصیت است؟

- ۱. شناختی
- ۲. رفتاری
- ۳. اجتماعی
- ۴. روانی

-۱۱- امروزه از روش‌های برگرفته از شرطی کلاسیک عمدتاً "در چه جهتی استفاده می‌گردد؟"

- ۱. کنترل هیجان‌ها
- ۲. گشتالت درمانی
- ۳. روان تحلیل گری
- ۴. درمان اختلالات رفتاری

-۱۲- "لبخند و تأیید مشاور در جلسه مشاوره به نشانه موفقیت و پیشرفت مراجع"، چه نوع تقویت کننده‌ای است؟

- ۱. تقویت کننده‌ی نخستین
- ۲. تقویت کننده‌ی تعیین یافته
- ۳. تقویت کننده‌ی ثانوی
- ۴. تقویت کننده‌ی طبیعی

-۱۳- پرکاربردترین روش درمان انواع فوبی و لکنت زبان چیست؟

- ۱. شکل دهی
- ۲. زنجیره سازی وارونه
- ۳. تقریب‌های متواالی
- ۴. زنجیره سازی

-۱۴- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی به عهده دارد؟

- ۱. تسهیل کننده
- ۲. توانایی در فرآیند رفتاری
- ۳. خود نظم دهی
- ۴. مشوق

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

-۱۵- در شرطی سازی کنشگر عامل یادگیری چیست؟

- ۲. اثر ارتباط بین محرک و پاسخ
- ۱. کنترل افراد نسبت به محیط پیرامون
- ۴. پیامدهایی که به دنبال رفتار می آید.
- ۳. پیامدهایی که به دنبال پردازش اطلاعات می آید.

-۱۶- بنا بر گفته‌ی بک مهمترین عامل رشد شخصیت چیست؟

- ۲. تصورات و طرح واره ها و یادگیری های اولیه
- ۱. نحوه ارزیابی اطراف ، الگوها و رفتارهای فعالانه
- ۴. نحوه شناخت آدمی و طرح واره ها و ساختهای شناختی
- ۳. نحوه شناخت آدمی و تجارت جهان اطراف

-۱۷- نتیجه گیری از داده های ناکافی و ناقص و تعیین آن به موارد مشابه کدام بخش ساختار تفکر را تشکیل می دهد؟

- ۲. برچسب نادرست
- ۱. افکار خود آیند
- ۴. خطاهای منطقی
- ۳. تفکر همه یا هیچ

-۱۸- مراجع در مشاوره شناخت درمانی چه نقشی دارد؟

- ۲. آموزش گیرنده منفعل
- ۱. کمک گیرنده آگاه و فعال
- ۴. ناآگاه و بی اطلاع از مشکل
- ۳. مری و تسهیل کننده عمل

-۱۹- بر طبق عقیده‌ی الیس ، ارزش‌های غلط یا درست از چه زمانی شکل می گیرد؟

- ۲. اوان نوجوانی
- ۱. اوان کودکی
- ۴. اوان جوانی
- ۳. اواخر کودکی

-۲۰- در کدام تکنیک درمان عاطفی، از مراجع خواسته می شود تا بدترین رویداد ممکن را تصور کند و بدنبال آن هیجانات مربوط به آن مرور می شود؟

- ۲. ایفای نقش
- ۱. خود بیانی منطقی
- ۴. بحث و مجادله با خود
- ۳. تصویر سازی ذهنی

-۲۱- وجودگرایان کدام عمل زیر را راهی عدم توجه به واقعیت و دور شدن از آن می دانند؟

- ۲. تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناهشیار
- ۱. عدم تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناهشیار
- ۴. توجه به تنگنا، ناکامی و تهدید
- ۳. عدم صداقت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۲۲- کدام گزینه از جمله تکنیک های مورد استفاده وجود گرایان است؟

۱. رفتار متضاد
۲. سنجش شخصیت
۳. گرفتن شرح حال
۴. تحلیل خواب

۲۳- وجود گرایان، سلامت روانی را ناشی از چه امری می دانند؟

۱. رو برو شدن با سختی ها
۲. یافتن معنایی برای زندگی
۳. آگاهی از آزادی ها
۴. آگاهی از تاثیرها ناکامی در رشد

۲۴- در نظریه مراجع محوری راجرز "خواست باطنی و طبیعی فرد برای بارور سازی استعدادها و کامل شدن" چه نامیده می شود؟

۱. توجه مشروط
۲. تقویت
۳. خود شکوفایی
۴. فرایند ارزش گذاری در انسان

۲۵- تنها راه مناسب جهت سنجش شخصیت از نظر راجرز کدام است؟

۱. توجه به تجربیات ذهنی و افکار
۲. بررسی مصاحبه های مراجعین
۳. عدم توجه به خودپنداری مراجع
۴. پذیرش بی فید و شرط مراجع

۲۶- از چه طریقی مشاور تحصیلی به بررسی علاقه و رغبت یادگیرندها می پردازد؟

۱. ارائه تکالیف پیشرفت
۲. انجام کارهای گروهی
۳. توجه ویژه به آنان در هنگام تدریس
۴. مشاهده و مصاحبه

۲۷- ویگوتسکی برای تاثیر کدامیک از موارد زیر در یادگیری و رشد نقش ویژه ای قائل است؟

۱. وسائل ارتباط جمعی
۲. فرهنگ
۳. تکنولوژی
۴. مدرسه

۲۸- به منظور سنجش میزان موفقیت فرد در گروه از نظر توان وی در برقراری روابط خوشایند و نیز تعیین نقش و جایگاه فرد در گروه، از کدام روش استفاده می شود؟

۱. مصاحبه
۲. شرح حال نویسی
۳. مقیاس درجه بندی
۴. جامعه سنجی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شله تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ -، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ -، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۲۹- مبانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای کدامیک از افراد زیر است؟

۱. پارسونز
۲. الیوت
۳. دیکسون
۴. یونگ

۳۰- کدامیک از علوم زیر ، به مطالعه مواردی همچون روحیه افراد ، توان آنها در انجام کار ، شرایط و روابط انسانی حاکم در محیط کار و عوامل موثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۱. روانشناسی کار
۲. روانشناسی صنعتی
۳. جامعه شناسی مشاغل
۴. مشاوره شغلی و حرفه ای

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
1	ج	عادی
2	ب	عادی
3	د	عادی
4	ب	عادی
5	د	عادی
6	ج	عادی
7	الف	عادی
8	الف	عادی
9	الف	عادی
10	ج	عادی
11	الف	عادی
12	ج	عادی
13	د	عادی
14	د	عادی
15	د	عادی
16	د	عادی
17	د	عادی
18	الف	عادی
19	الف	عادی
20	ج	عادی
21	ب	عادی
22	الف	عادی
23	ب	عادی
24	ج	عادی
25	الف	عادی
26	د	عادی
27	ب	عادی
28	د	عادی
29	الف	عادی
30	ب	عادی

96-97-1



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۲۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۲۱۷۳۷۴

۱- کدام گزینه یکی از ویژگی های راهنمایی علمی است؟

۱. فرایندی موقتی و بدون برنامه ریزی است.
۲. با هدف اجبار فرد به پذیرش راه حل ارائه شده صورت می گیرد.
۳. محدود به یک جنبه از زندگی است.
۴. در صدد انتقال صحیح اطلاعات است.

۲- منظور از همzbانی در مشاوره چیست؟

۲. قابل فهم بودن کلمات از سوی طرفین
۴. صحبت کردن به زبان مادری

۱. کاربرد اصطلاحات تخصصی توسط مراجع

۳. بیان ریشه های مشکل بر اساس نظریه ها توسط مشاور

۳- مشاوره مفید و مؤثر چه زمانی بخوبی امکان پذیر است؟

۲. حس اعتماد وجود داشته باشد.
۴. شناخت بین دو طرف وجود دارد.

۱. هدف مشخص شود.

۳. تفاهم برقرار شود.

۴- یکی از اهداف مهم مشاوره به ویژه مشاوره تحصیلی و شغلی چیست؟

۲. استعداد یابی و شکوفایی آن
۴. تغییر شخصیت مراجع

۱. ایجاد یادگیری بیشتر محتوای آموزشی

۳. تصمیم گیری به جای مراجع

۵- "در بیان قسمتی از زندگی شخص ثالث که با ویژگی ها و موقعیت مراجع همخوانی دارد" از کدام پاسخ های مشاوره استفاده شده است؟

۲. اطلاعاتی
۴. حمایتی

۱. تعبیری

۳. ارزیابی

۶- طبق نظریه روان تحلیل گری فروید کدام ساخت شخصیت از بدو تولد همراه انسان است؟

۴. فرا شناخت
۳. فرمان
۲. بن
۱. من

۷- اولین مرحله رشد روانی جنسی در نظریه فروید کدام است؟

۴. نهفتگی
۳. احیلی
۲. دهانی
۱. مقعدی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۴۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۴۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۴۱۷۳۷۴

-۸- زمانی که یک واقعه بیش از اندازه ناگوار باشد و عوارض مهلکی داشته باشد فرد از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

۴. والایی گرایی

۳. جبران

۲. درون فکنی

۱. انکار

-۹- نقش اصلی مشاور در شیوه روان تحلیل گری چیست؟

۲. تحلیل رویا

۱. کمک به مراجع در کشف محتویات ناهمشیار

۴. برقراری روابط دوستانه با مراجع

۳. کمک به فرد برای سازگاری اجتماعی

-۱۰- تأکید عمدۀ آدلر بر چه مواردی است؟

۲. تجارت اولیه زندگی و خاطرات

۱. اجتماع و شخصیت افراد

۴. نقش خانواده و تعامل اعضای آن

۳. سلامتی و رشد فرد و اضطراب

-۱۱- چه کسی احساس حقارت و ترس از والدین را از علل روان رنجوری می داند؟

۴. اریکسون

۳. هورنای

۲. یونگ

۱. ادلر

-۱۲- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً در چه جهتی استفاده می شود؟

۲. درمان هیجان های ناخوشایند

۱. درمان اختلالات رفتاری

۴. کنترل هیجان ها

۳. درمان شب ادراری کودکان

-۱۳- برای کاهش هیجانات نامطلوب به ویژه ترس، از کدام روش مبتنی بر شرطی سازی کلاسیک استفاده می شود؟

۲. حساسیت زدایی منظم

۱. غرقه سازی

۴. درمان انزجاری

۳. شرطی سازی تقابلی

-۱۴- اولین مرحله روش حساسیت زدایی منظم چیست؟

۲. تعیین سلسله مراتب اضطراب

۱. آموزش آرمیدگی

۴. از بین بردن تنش عضلانی

۳. تجسم سلسله مراتب اضطراب

-۱۵- در کدام یک از قوانین زیر تأثیر پیامدهای رفتاری بر تداوم آن و اثرات پاداش و تنبیه مطرح می شود؟

۲. قانون تمرین

۱. قانون اثر

۴. قانون پاداش

۳. قانون آمادگی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۴۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۴۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۴۱۷۳۷۴

-۱۶- خوراکی چه نوع تقویت کننده‌ای محسوب می‌شود؟

۴. محیطی

۳. تعیین یافته

۲. نخستین

۱. ثانوی

-۱۷- کدام روش زیر برای درمان فوبی مناسب است؟

۲. شکل دهنده

۱. زنجیره سازی

۴. تقریب‌های متواالی

۳. زنجیره سازی وارونه

-۱۸- به نظر بندورا علت وجود نوعی ثبات در رفتار انسان چیست؟

۲. استفاده از فرایند یاد داری و یاد سپاری

۱. توانایی در پردازش اطلاعات و خود نظم دهنده رفتار

۴. نقش فرایند انگیزشی

۳. توجه و تمرکز به موقعیت

-۱۹- مرحله نهایی فرایند شناخت درمانی چیست؟

۲. ارزشیابی

۱. تغییر شناخت ها

۴. آگاهی از شناخت های نادرست مراجع

۳. آگاه کردن مراجع نسبت به امکان تغییر

-۲۰- کدام یک از رویکرد های مشاوره‌ای، تغییر افکار و تغییر رفتار را همزمان مورد توجه قرار می‌دهند؟

۲. رویکرد رفتاری

۱. رویکرد عقلانی - عاطفی

۴. رویکرد شناختی

۳. رویکرد شناختی - رفتاری

-۲۱- در نظریه الیس منشأ ایجاد افکار و عقاید غیرمنطقی و احساسات و رفتار ناشی از آن چیست؟

۲. موقعیت‌های عینی

۱. شرایط محیطی

۴. حوادث دوران کودکی

۳. تعبیر و تفسیر واقعیت‌ها

-۲۲- در رویکرد شناختی - عاطفی - رفتاری الیس کدام جنبه نقش مهمتری دارد؟

۲. رفتاری

۱. شناختی

۴. احساسی

۳. اجتماعی

-۲۳- کدام یک از افراد زیر از طرفداران رویکرد وجود درمانی است؟

۴. آدلر

۳. واتسون

۲. بک

۱. فرانکل

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۴۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۴۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۴۱۷۳۷۴

۲۴- تکنیک رفتار متضاد به کدامیک از رویکردهای زیر مربوط است؟

- ۱. رویکرد مراجع محور
- ۲. وجود گرایان
- ۳. گشتالت درمانی
- ۴. معنا درمانی

۲۵- در نظریه مراجع محوری راجرز خواست طبیعی و باطنی فرد برای بارور سازی استعدادها و کامل شدن چه نامیده می شود؟

- ۱. خود شکوفایی
- ۲. خود آگاهی
- ۳. خود پنداره
- ۴. خود دلگرم سازی

۲۶- مفهوم "برخوردار شدن از محبت بخاطر ارزش وجودی داشتن" به چه معناست و مربوط به کدام رویکرد می باشد؟

- ۱. توجه مشروط - رویکرد مراجع محوری
- ۲. توجه مشروط - رویکرد روانکاوی
- ۳. توجه ناممشروط - رویکرد مراجع محوری
- ۴. توجه ناممشروط - رویکرد روانکاوی

۲۷- کدام یک از انواع مشاوره برای پیشگیری از بروز مشکلاتی مانند اضطراب امتحان ، افت تحصیلی و مردودی مناسب است؟

- ۱. راهنمایی و مشاوره شغلی
- ۲. راهنمایی و مشاوره تحصیلی
- ۳. سنجش و هدایت روانی
- ۴. مشاوره عاطفی

۲۸- پایه گذار مشاوره شغلی و حرفه ای کیست؟

- ۱. راجرز
- ۲. پالمر
- ۳. برتهایمر
- ۴. پارسونز

۲۹- " توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام آن " را چه نامیده می شود؟

- ۱. رضایت شغلی
- ۲. سازش شغلی
- ۳. موفقیت شغلی
- ۴. حرفه شناسی

۳۰- در مشاوره شغلی، اطلاعات مربوط به علائق و تمایلات با کدام آزمون ها بدست می آید؟

- ۱. شخصیت
- ۲. هوش
- ۳. رغبت سنج
- ۴. استعداد



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره، مبانی راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۱۷۰۲۱ - ، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ، راهنمایی و مشاوره ، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ، مشاوره و راهنمایی ۱۴۱۷۰۵۵ - ، روانشناسی ۱۴۱۷۲۴۷ - ، مشاوره ۱۴۱۷۳۷۴

پیغام نهاده سوالات شامل تمامی نیمسال ها فقط. لازمه
مستقیماً از سایت مخوب کنید

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
۱	د	عادی
۲	ب	عادی
۳	ج	عادی
۴	ب	عادی
۵	د	عادی
۶	ب	عادی
۷	ب	عادی
۸	الف	عادی
۹	الف	عادی
۱۰	د	عادی
۱۱	ج	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	ب	عادی
۱۵	الف	عادی
۱۶	ب	عادی
۱۷	الف	عادی
۱۸	الف	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	ج	عادی
۲۱	ج	عادی
۲۲	الف	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	ب	عادی
۲۵	الف	عادی
۲۶	ج	عادی
۲۷	ب	عادی
۲۸	د	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	ج	عادی

95-96-3



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷، ۱۲۱۷۰۵۵

۱- شروع نهضت راهنمایی ابتدایی ناشی از فعالیت های چه کسی می باشد؟

۱. ویلهلم وونت
۲. ویلیام برتهایمر
۳. راجرز
۴. سوپر

۲- آغاز ساخت و بهره گیری از آزمون های روانی میزان شده را می توان به کدام دوره مربوط دانست؟

۱. اوایل قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم
۲. اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن هجدهم
۳. اواخر قرن بیستم و اوایل قرن ۲۱
۴. اوایل قرن هجدهم

۳- هشتمین مرحله ی مشاوره چیست؟

۱. ارائه راه حل های ممکن
۲. اجرای راه حل ها
۳. بررسی نتایج حاصله
۴. انتخاب بهترین راه حل ممکن

۴- شکل گیری کدام یک از ساخت های بنیادی زیر ، به چگونگی تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والد وابسته است؟

۱. نهاد
۲. من
۳. فرمان
۴. ناهشیار

۵- زمانیکه موانعی در راه کشاننده های بن از طریق شرایط بیرونی ایجاد می گردد ، کدام نوع اضطراب بوجود می آید؟

۱. اضطراب نوروزی
۲. اضطراب واقعی
۳. اضطراب اخلاقی
۴. اضطراب وجودی

۶- انکار پیوند نزدیکی با کدام یک از مکانیسم های زیر دارد؟

۱. فلسفه بافی
۲. جابجایی
۳. بازگشت
۴. واپس رانی

۷- کدامیک از موارد زیر نشان دهنده ی نگرشی است که مددجو نسبت به یک شخص مهم و با ارزش در زندگی داشته و اکنون آنرا به درمانگر فرافکنی می کند؟

۱. انتقال
۲. فعال سازی روانپریشی
۳. تحلیل مقاومت
۴. جبران

۸- از نظر اریکسون فرد در کدام یک از سنین زیر در بحران زایندگی و رکود قرار دارد؟

۱. ۱۲ تا ۱۸ سالگی
۲. ۱۸ تا ۳۵ سالگی
۳. ۳۵ تا ۵۵ سالگی
۴. ۵۵ سالگی تا پایان عمر

۹- امروزه از روش های برگرفته از شرطی سازی کلاسیک عمدتاً "در چه جهتی استفاده می گردد؟

۱. کنترل هیجان ها
۲. کنترل استرس های ناخوشایند
۳. درمان شب ادراری در کودکان
۴. درمان اختلالات رفتاری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

۱۰- روش حساسیت زدایی دارای چند مرحله می باشد؟

۵ . ۴

۴ . ۳

۳ . ۲

۲ . ۱

۱۱- اولین فردی که نقش اطلاع از نتایج را به عنوان پاداش مطرح ساخت چه کسی بود؟

۴. ثرندایک

۳. واتسون

۲. اسکینر

۱. بندورا

۱۲- لبخند و تایید مشاور در جلسه مشاوره که نشان دهنده ی موفقیت و پیشرفت مراجع است، مثال واضحی برای کدام یک از تقویت کننده های زیر است؟

۴. ثانوی

۳. نخستین

۲. تعییم یافته

۱. کنشگر

۴. مشوق

۲. توانایی در فرآیند رفتاری

۱. تسهیل کننده

۳. خود نظم دهی

۱۳- در نظریه بندورا تقویت چه نقشی به عهده دارد؟

۲. نحوه شناخت آدمی و تجارت جهان اطراف

۱. نحوه ارزیابی اطراف ، الگوها و رفتارهای فعالانه

۴. نحوه شناخت آدمی و طرح واره ها و ساخت های شناختی

۳. تصورات و طرح داده ها و یادگیری اولیه

۱۴- بنا بر گفته بک مهمترین عامل رشد شخصیت چیست؟

۲. نحوه شناخت آدمی و تجارت جهان اطراف

۱. نحوه ارزیابی اطراف ، الگوها و رفتارهای فعالانه

۴. نحوه شناخت آدمی و طرح واره ها و ساخت های شناختی

۳. تصورات و طرح داده ها و یادگیری اولیه

۱۵- طبق نظریه ای اسپیرا ۲۰۰۴ خطاهای منطقی از چه طریقی تقویت شده و تحکیم می یابد؟

۲. باورهای مضر و طرح واره ها

۱. خود برانگیختگی و یادگرفته های ناقص

۴. گفتگو با جهان و نقص در حافظه

۳. گفتگو با خود و افکار خود آیند

۱۶- بر طبق عقیده ایالیس ، ارزش های غلط یا درست از چه زمانی شکل می گیرد؟

۴. بزرگسالی

۳. اوان جوانی

۲. اوان نوجوانی

۱. اوان کودکی

۱۷- اپیکتوس علت اصلی نگرانی های مردم را چه چیزی می دانست؟

۲. وقایع و رویدادهای طبیعی

۱. بیش از حد خود مدار بودن آنها

۴. خود مغلوب سازی

۳. نگرش آنها نسبت به حوادث

۱۸- از دید کدام یک از مکاتب زیر چنانچه انسان نسبت به آزاد بودن و اختیار داشتن خودآگاه شود ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

۴. شناختی - رفتاری

۳. شناختی

۲. اصالت وجود

۱. رفتارگرایی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

۱۹- وجودگرایان کدام عمل زیر را راهی برای عدم توجه به واقعیت و دورشدن از آن می دانند؟

- ۱. عدم تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناھشیار
- ۲. تقسیم ذهن به بخش های هشیار و ناھشیار
- ۳. توجه به تنگنا، ناکامی و تهدید
- ۴. عدم صداقت

۲۰- وجود گرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

- ۱. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
- ۲. آگاهی از آزادی ها
- ۳. معنایی برای زندگی
- ۴. روبرو شدن با سختی ها

۲۱- بر طبق نظریه راجرز مهمترین انگیزه آدمی چیست؟

- ۱. گرایش به خودشکوفایی
- ۲. کاهش احساس حقارت
- ۳. بارورسازی استعدادهای درونی
- ۴. میل به برتری جویی

۲۲- راجرز تنها راه مناسب جهت سنجش شخصیت را چه می دانست؟

- ۱. توجه به تجربیات ذهنی و افکار
- ۲. توجه به عواطف
- ۳. توجه به وراثت
- ۴. توجه به ترتیب تولد

۲۳- چگونه می توان اضطراب را کاهش داد و تعادل روانی را برقرار ساخت؟

- ۱. با اعتقاد به ارزش دار بودن تمام انسانها
- ۲. با ایجاد تفاوت عمیق بین خود پنداره، خود واقعی و خود آرمانی
- ۳. با افزایش میزان درک و فهم خود
- ۴. با کاهش فاصله بین خود پنداره و خود واقعی و خود آرمانی

۲۴- ویگوتسکی برای تاثیر کدام یک از موارد زیر در یادگیری و رشد نقش ویژه ای قائل است؟

- ۱. وسائل ارتباط جمعی
- ۲. فرهنگ
- ۳. تکنولوژی
- ۴. مدرسه

۲۵- کدامیک از روش‌های زیر جنبه های رفتاری فرد را از حالت کیفی به کمی تبدیل می کند؟

- ۱. شرح حال نویسی
- ۲. آزمون
- ۳. مقیاس درجه بندی
- ۴. مصاحبه

۲۶- به منظور تعیین نقش و جایگاه فرد در گروه از کدام فن زیر استفاده می شود؟

- ۱. مقیاس درجه بندی
- ۲. شرح حال نویسی
- ۳. سوسیو متري
- ۴. مشاهده



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره
وشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

-۲۷- از دیدگاه چایلدسازمان دهی فعالیت های آموزشی جزء کدام یک از مراحل برنامه ریزی تحصیلی محسوب می شود؟

۴. چهارم

۳. سوم

۲. دوم

۱. اول

-۲۸- بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای کدامیک از افراد زیر می باشد؟

۴. سوانسون

۳. یونگ

۲. لانگ

۱. پارسونز

-۲۹- کدامیک از علوم زیر به مطالعه مواردی هم چون روحیه افراد ، توان آنها در انجام کار ، شرایط و روابط انسانی حاکم در محیط کار و عوامل موثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۲. جامعه شناسی مشاغل

۱. روانشناسی کار

۴. روانشناسی صنعتی

۳. مشاوره شغلی و حرفه ای

-۳۰- کدامیک از گزینه های زیر جزو اهداف راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای می باشد؟

۱. کمک به حرفه شناسی

۲. کمک به مردم شناسی

۳. شناخت توانایی ها ، استعدادها و محدودیت های جسمی در ارتباط با جامعه

۴. بهبود وضع اجتماعی کشور از طریق استفاده از نیروهای بیکار

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	ب	عادی
۳	ب	عادی
۴	ج	عادی
۵	الف	عادی
۶	د	عادی
۷	الف	عادی
۸	ج	عادی
۹	الف	عادی
۱۰	ب	عادی
۱۱	د	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	د	عادی
۱۴	د	عادی
۱۵	ج	عادی
۱۶	الف	عادی
۱۷	ج	عادی
۱۸	ب	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	ج	عادی
۲۱	الف	عادی
۲۲	الف	عادی
۲۳	د	عادی
۲۴	ب	عادی
۲۵	ج	عادی
۲۶	ج	عادی
۲۷	ج	عادی
۲۸	الف	عادی
۲۹	د	عادی
۳۰	الف	عادی

95-96-2



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷، ۱۲۱۷۰۵۵ -

- تعريف «راهنمایی ارتقا تحول شخصی، اجتماعی و زمینه ساز بلوغ فردی است» از چه کسی است؟

۱. گیبسون ۲. کرنر ۳. راجرز ۴. پالمر

- کدامیک از اهداف زیر در تمامی انواع راهنمایی و مشاوره مستقر است؟

۱. ایجاد آگاهی و توانایی ۲. یاری دادن ۳. تغییر رفتار مراجع ۴. ایجاد زمینه رشد و شکوفایی

- چه کسی برای اولین بار کلمه تست را به کار برد؟

۱. کتل ۲. بینه ۳. گالتون ۴. وکسلر

- مشاور از کدام پاسخ ها، جهت کاهش نگرانی و اضطراب مراجع استفاده خواهد کرد؟

۱. تعبیر و تفسیر ۲. اطلاعاتی ۳. ارزیابی ۴. حمایتی

- در کدام یک از مراحل رشد روانی - جنسی فروید، کودک به تعاملات اجتماعی و روابط بیرونی روی می آورد؟

۱. مقعدی ۲. احیلی ۳. نهفتگی ۴. تناسلی

- در کدام اضطراب، فرد به سبب احتمال تنبیه از سوی دیگران مضطرب می شود؟

۱. واقعی ۲. اخلاقی ۳. نوروزی ۴. موضوعی

- وظیفه کدام مکانیسم دفاعی، حذف تکانه ها یا خاطره های دردناک از حوزه هشیار ذهن است؟

۱. سرکوبی ۲. انکار ۳. جبران ۴. دلیل تراشی

- چه کسی بهترین راه مشاوره و درمان را ایجاد آگاهی نسبت به اندیشه ها و احساسات سرکوب شده می دانست؟

۱. آدلر ۲. فروید ۳. راجرز ۴. هورنای

- آدلر و هورنای در چه موردی با فروید موافق بودند؟

۱. اهمیت دوران کودکی ۲. توجه به ویژگیهای اجتماعی ۳. احساس حقارت در فرد ۴. کشش جنسی

- کدام فرد را می توان روانشناس خانوادگی و اجتماعی نامید؟

۱. فروید ۲. سالیوان ۳. هورنای ۴. آدلر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

۱۱- جدایی اعتقادات کارن هورنای با نظریه روان تحلیل گری فرویدی از چه موضوعی شروع شد؟

۱. غبطه آلتی ۲. تعبیر رویا ۳. ترتیب تولد ۴. عقده حقارت

۱۲- کدامیک از مراحل رشد روانی - اجتماعی اریکسون با مرحله نهفتگی فروید مطابقت دارد؟

۱. خودمخترانه در برابر شک و شرم ۲. ابتکار در برابر گناه
۳. هويت يابي در برابر ابهام نقش ۴. كاريبي در برابر حقارت

۱۳- واتسون کدامیک از هیجان‌ها را زاییده وراثت می‌دانست؟

۱. ترس، خشم، غم، عشق ۲. خشم، غم، شادی ۳. خشم، غم، عشق ۴. شادی، غم، خشم

۱۴- ولپی از چه روشی برای درمان اضطراب، تنش و ترس استفاده می‌کرد؟

۱. شرطی سازی تقابلی ۲. غرقه سازی ۳. تنفردرمانی ۴. حساسیت زدایی

۱۵- کدام قانون بر تأثیر تکرار در نیرومند کردن رفتار اشاره دارد؟

۱. تمرین ۲. آمادگی ۳. ادامه خوب ۴. اثر

۱۶- در کدام برنامه تقویتی تمامی رفتارهای مطلوب تقویت شده و در ابتدای کار شرطی سازی به مرحله اجرا در می‌آید؟

۱. نسبت ثابت ۲. فاصله ثابت ۳. پیوسته ۴. فاصله متغیر

۱۷- تصورات گذرا و کوتاه مدت را که بدون خواست و اراده فرد به ذهن آمد و وارد قسمت هشیار می‌شوند را چه می‌نامند؟

۱. افکار نیمه هوشیار ۲. طرحواره ۳. نقشه شناختی ۴. افکار خودآیند

۱۸- آمادگی برای عمل و رفتار که بدون تحریکات خارجی و یا میل باطنی فرد پدید می‌آید را چه می‌نامند؟

۱. مطلق نگاری ۲. خطاهای منطقی ۳. آمایه ۴. خودبرانگیختگی

۱۹- اولین مرحله در فرایند شناخت درمانی چیست؟

۱. آگاه کردن و قانع نمودن مراجع نسبت به امکان تغییر ۲. آگاهی از شناخت های نادرست مددجو
۳. آگاهی از تحریفات موجود در ذهن درمانگر و کنترل آنها

۲۰- مهمترین خصوصیات مشاور وجودی چیست؟

۱. رازداری و همدلی ۲. دوستی و صداقت ۳. رازداری و همدردی ۴. همدلی و همدردی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / **کد درس:** روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

- ۲۱- نظریه کارل راجرز چه نام دارد؟

۴. مراجع محوری

۳. شناختی- رفتاری

۲. معنajویی

۱. پدیدارشناسی

- ۲۲- از دیدگاه راجرز مهمترین انگیزه آدمی چیست؟

۲. گرایش به خودشکوفایی

۱. محبت و گرایش مادری

۴. میل جنسی

۳. برتری طلبی

- ۲۳- برخوردار شدن از محبت به خاطر ارزش وجودی و بدون قید و شرط بیرونی را چه می نامند؟

۴. توجه منفی

۳. توجه مشروط

۲. توجه مثبت

۱. توجه نامشروط

- ۲۴- چه کسی فعالیت خودکار و طبیعی را فرایند ارزش گذاری ارگانیسم نامید؟

۴. الیس

۳. راجرز

۲. اریکسون

۱. فروید

- ۲۵- به مجموعه تلاش هایی که در جهت شناخت استعدادها و رغبت ها و به منظور جهت دهی تحصیلی و رفع مشکلات درسی صورت می گیرد، چه گفته می شود؟

۴. غنی سازی یادگیری

۳. پیشرفت تحصیلی

۲. راهنمایی تحصیلی

۱. مشاوره تحصیلی

- ۲۶- توانایی در زمینه های خاص از جمله حافظه، ریاضی و موسیقی را چه می نامند؟

۴. رغبت

۳. استعداد

۲. خلاقیت

۱. هوش

- ۲۷- یکی از مهمترین وسائل مورد استفاده مشاورین تحصیلی چیست؟

۴. جدول انتظارات

۳. آزمون ها

۲. پرونده ها

۱. نشریات

- ۲۸- به منظور کسب اطلاعات دقیق تر و تعیین میزان موفقیت آتی از کدام مورد استفاده می شود؟

۴. جدول انتظارات

۳. آزمون

۲. پرونده

۱. فرم های اطلاعاتی

- ۲۹- با استفاده از کدام روش یا فن می توان از وضعیت گذشته و کنونی محصل شناخت بیشتری به دست آورد و رفتارهای آتی وی را پیش بینی کرد؟

۴. مقیاس درجه بندی

۳. شرح حال نویسی

۲. نمرات درسی

۱. مصاحبه

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره
وشته تحصیلی / گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ -، مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۲۴۷ -، روانشناسی ۱۲۱۷۰۵۵

۳۰- از مهمترین عوامل بروز افت تحصیلی چیست؟

۲. ضعف پایه تحصیلی

۱. انگیزه تحصیلی پائین

۴. طلاق و مرگ والدین

۳. روش و فنون مطالعه اشتباه

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
۱	ج	عادی
۲	ب	عادی
۳	الف	عادی
۴	د	عادی
۵	ج	عادی
۶	ج	عادی
۷	الف	عادی
۸	ب	عادی
۹	الف	عادی
۱۰	د	عادی
۱۱	الف	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	د	عادی
۱۵	الف	عادی
۱۶	ج	عادی
۱۷	د	عادی
۱۸	د	عادی
۱۹	ب	عادی
۲۰	ب	عادی
۲۱	د	عادی
۲۲	ب	عادی
۲۳	الف	عادی
۲۴	ج	عادی
۲۵	الف	عادی
۲۶	ج	عادی
۲۷	ب	عادی
۲۸	د	عادی
۲۹	ج	عادی
۳۰	ب	عادی

95-96-1



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
روش تحقیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- مفهوم راهنمایی علمی در کدام گزینه زیر آمده است؟

- ۱. همان اندرز دادن است.
- ۲. همان نصیحت کردن است.
- ۳. همان آزمون کردن است.
- ۴. متفاوت از مفاهیم مذکور است.

۲- کدام هدف مشاوره در تمام انواع راهنمایی و مشاوره وجود دارد؟

- ۱. تغییر در رفتار مراجع
- ۲. یاری دادن
- ۳. افزایش توانایی برای سازگاری بهینه
- ۴. ایجاد زمینه مناسب برای رشد و شکوفایی

۳- ظهور پدیده راهنمایی و مشاوره در کدام گزینه زیر آمده است؟

- ۱. مقارن با ظهور تمدن بشری
- ۲. مقارن با ظهور علم النفس
- ۳. مقارن با ظهور آزمون ها
- ۴. مقارن با ظهور روانشناسی علمی

۴- تفاوت عمدۀ مشاوران موفق و ناموفق در کدام گزینه زیر آمده است؟

- ۱. در نوع پوشش
- ۲. در عقاید و ویژگی های شخصیتی
- ۳. در عقاید مذهبی
- ۴. در عقاید و ویژگی های شخصیتی

۵- مهمترین فنی که مشاور باید در آن تخصص یافته و آن را اجرا کند کدام مورد زیر است؟

- ۱. نگاه کردن
- ۲. سؤال کردن
- ۳. گوش کردن
- ۴. فکر کردن

۶- از دیدگاه روان تحلیل گری بیشترین سطح آگاهی به کدامیک از موارد زیر تعلق دارد؟

- ۱. هشیار
- ۲. نیمه هشیار
- ۳. نهاد
- ۴. ناهشیار

۷- در نظریه روان تحلیل گری فروید مرحله احیلی در کدام محدوده سنی زیر است؟

- ۱. سه تا شش سالگی
- ۲. یک تا سه سالگی
- ۳. حدود دو سالگی
- ۴. شش تا دوازده سالگی

۸- براساس نظریه روان تحلیل گری نقش اصلی مشاوره در کمک به مراجع چیست؟

- ۱. کشف محتویات نهاد
- ۲. کشف محتویات ناهشیار
- ۳. کشف محتویات فراخود
- ۴. کشف محتویات هشیار

۹- کدامیک از نظریه پردازان زیر رشد را از تولد تا مرگ بررسی می کند؟

- ۱. فروید
- ۲. پیازه
- ۳. اریکسون
- ۴. یونگ

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحقیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- غرقه سازی برای کاهش کدامیک از هیجانات نامطلوب زیر مؤثرتر است؟

۴. خشم

۳. خنده

۲. ترس

۱. گریه

۱۱- قانون اثر مربوط به کدامیک از نظریه پردازان زیر است؟

۴. ثرندایک

۳. پاولف

۲. واتسون

۱. فروید

۱۲- شرطی سازی کنشگر مربوط به کدامیک از نظریه پردازان زیر است؟

۴. فروید

۳. اسکینر

۲. پاولف

۱. واتسون

۱۳- کدامیک از موارد زیر نقش تعیین کننده اصلی در نظریه شرطی سازی کنشگر دارد؟

۴. تقویت کننده ها

۳. خشم

۲. ترس

۱. قوانین

۱۴- یادگیری مشاهده ای مربوط به کدامیک از گزینه های زیر است؟

۴. سالیوان

۳. هورنای

۲. فروید

۱. بندورا

۱۵- در نظریه یادگیری اجتماعی بندورا، تقویت نقش کدام مورد زیر را بازی می کند؟

۴. مشوق

۳. ثانویه

۲. اولیه

۱. رفتار

۱۶- مشاور در رویکرد رفتارگرایی به کدام گزینه زیر معتقد است؟

۲. رفتار حاصل عوامل ارشی است.

۱. رفتار حاصل عوامل زیستی است.

۴. رفتار حاصل تقویت است.

۳. رفتار حاصل تعامل با محیط است.

۱۷- مقصود از افکار خودآیند در نظریه های شناختی کدام مورد زیر است؟

۲. افکار اولیه

۱. افکار آگاه

۴. تصورات گذرا و خودکار

۳. افکار ثانویه

۱۸- در مشاوره شناخت درمانی مهمترین عامل به وجود آمدن آرامش یا پریشانی هیجانی را و عوامل مرتبط با آن می دانند.

۴. انگیزه

۳. درمان

۲. رفتار

۱. شناخت

۱۹- در مشاوره شناخت درمانی، نقش مراجع چیست؟

۲. نقش آموزش گیرنده و کمک گیرنده فعل

۱. بازی کردن نقش درمانگر

۴. عدم آگاهی از وجود اشکال در خودآگاهی

۳. نقش ایشان بسیار منفعی است.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۰- مراجع محوری مربوط به کدامیک از نظریه پردازان زیر است؟

۴. فروید

۳. راجرز

۲. بک

۱. واتسون

۲۱- وجود گرایان، سلامت روانی را ناشی از کدامیک از گزینه های زیر می دانند؟

۲. شناخت کیفی

۱. یافتن معنایی برای زندگی

۴. عدم توجه به اضطراب

۳. شناخت کمی

۲۲- مشاور قبل از سنجش و درمان باستی کدامیک از موارد زیر را تعیین کند؟

۴. طبقه بندی مشکل

۳. شناخت رفتار

۲. فرایند تشخیص

۱. انجام آزمون

۲۳- کدامیک از موارد زیر علمی ارادی و فعال است؟

۴. مشاهده ذهنی

۳. مشاهده عملی

۲. گرفتن شرح حال

۱. مصاحبه بالینی

۲۴- تحلیل رؤیا و تداعی آزاد در کدام رویکرد بکار برده می شوند؟

۴. اجتماعی

۳. روان تحلیل گری

۲. روان سنجی

۱. رفتاری

۲۵- در کدام شیوه درمانی بر تعامل بین بیمار و محیط اجتماعی تأکید می شود؟

۲. روان پویشی میان فردی

۱. ایفای نقش

۴. فن ایجاد مسrt

۳. بیان احساسات همراه با تجربه

۲۶- مشاور پس از تشخیص، باستی کدام مورد زیر را انتخاب نماید؟

۴. مذاکره

۳. شیوه رفتار

۲. شیوه درمانی

۱. انجام آزمون

۲۷- یافته های روان شناسی تربیتی به کدامیک از موارد زیر نزدیک تر است؟

۴. روان درمانی

۳. مشاوره روانی

۲. روان تحلیل گری

۱. مشاوره تحصیلی

۲۸- توانایی یادگیری، توانایی حل مسئله و سازگاری تعریف کدامیک از موارد زیر است؟

۴. رغبت

۳. انگیزش

۲. استعداد

۱. هوش

۲۹- در کدام روش جمع آوری اطلاعات در راهنمایی و مشاوره تحصیلی جنبه های رفتاری فرد از حالت کیفی به کمی تبدیل می شود؟

۴. مقیاس درجه بندی

۳. شرح حال نویسی

۲. نمرات درسی

۱. جدول انتظارات

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
وشیوه تحقیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۳۰- کدامیک از افراد زیر بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای می باشد؟

۴. بک

۳. راجرز

۲. پارسونز

۱. فروید

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
1	د	عادی
2	ب	عادی
3	الف	عادی
4	د	عادی
5	ج	عادی
6	د	عادی
7	الف	عادی
8	ب	عادی
9	ج	عادی
10	ب	عادی
11	د	عادی
12	ج	عادی
13	د	عادی
14	الف	عادی
15	د	عادی
16	ج	عادی
17	د	عادی
18	الف	عادی
19	ب	عادی
20	ج	عادی
21	الف	عادی
22	ب	عادی
23	ج	عادی
24	ج	عادی
25	ب	عادی
26	ب	عادی
27	الف	عادی
28	الف	عادی
29	د	عادی
30	ب	عادی

94-95-3



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / **کد درس:** روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد- مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۲۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

- کدام دانشمند لزوم مطالعه دقیق فرد برای شناخت اختلالات رفتاری و روانی را مطرح کرد؟

- | | | | |
|--------|------------|-------------|--------|
| ۱. بیز | ۲. پارسونز | ۳. برتهایمر | ۴. کمز |
|--------|------------|-------------|--------|

- اعتقاد به امکان توصیف همه رفتارهای انسان براساس روابط بین محرک و پاسخ پایه اصلی کدام یک از نظریه ها است؟

- | | | | |
|--------------|----------------|----------------|-----------------|
| ۱. روان کاوی | ۲. مراجع محوری | ۳. رفتار گرایی | ۴. شناخت درمانی |
|--------------|----------------|----------------|-----------------|

- کدام یک از آزمونهای زیر برای سنجش ویژگی های عاطفی و هیجانی ساخته شده و جهت سنجش مواردی مانند انگیزش، رغبت و نگرش مناسب تر است؟

- | | | | |
|------------|----------|--------|------------------|
| ۱. استعداد | ۲. شخصیت | ۳. هوش | ۴. پیشرفت تحصیلی |
|------------|----------|--------|------------------|

- در فرمان چه بخشی رهبری را بر عهده داشته است؟

- | | | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|----------------------|
| ۱. ارضای خواسته ها و مشکلات عینی | ۲. وجود و من پذیرفته شده از سمت اجتماع | ۳. تحول روانی و قوانین اجتماعی | ۴. وجود و من ایده آل |
|----------------------------------|--|--------------------------------|----------------------|

- برای دور شدن از احساسات و نگرانی های عاطفی، فرد به کدام مکانیسم دفاعی روی می آورد؟

- | | | | |
|---------------|----------|------------|------------|
| ۱. فلسفه بافی | ۲. انکار | ۳. جابجایی | ۴. فرافکنی |
|---------------|----------|------------|------------|

- یونگ کدام یک از مراحل رشد را به عنوان "تولد روانی" یاد می کرد؟

- | | | | |
|---------|----------|--------------|---------|
| ۱. بلوغ | ۲. کودکی | ۳. میان سالی | ۴. پیری |
|---------|----------|--------------|---------|

- کدام روانشناس معتقد بود تجربه های موروثی یک خانواده، قوم یا ملت در کنار تجارب فردی ردهایی در اذهان باقی گذاشته و در شخصیت آنان موثر است؟

- | | | | |
|----------|---------|---------|-----------|
| ۱. فروید | ۲. یونگ | ۳. آدلر | ۴. هورنای |
|----------|---------|---------|-----------|

- در کدامیک از برنامه های تقویتی اسکینر چنانچه رفتار دریک فاصله زمانی مشخص روی دهد تقویت می شود؟

- | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ۱. برنامه تقویتی پیوسته | ۲. برنامه تقویتی فاصله ثابت | ۳. برنامه تقویتی نسبت متغیر | ۴. برنامه تقویتی فاصله متغیر |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|

- در کدام شیوه، رفتارهایی که از افراد انتظار انجام آن را داریم ارائه داده و ازاومی خواهیم به قدم ها و مراحل قبلی برگردد؟

- | | | | |
|----------------|----------------|-----------------------|-------------|
| ۱. زنجیره سازی | ۲. رهنمود دادن | ۳. زنجیره سازی وارونه | ۴. شکل دادن |
|----------------|----------------|-----------------------|-------------|

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره و شهه تحصیلی / کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد- مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۴۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۴۱۷۲۴۷

-۱۰- در شرطی سازی کنشگر عامل یادگیری چیست؟

- ۲. اثر ارتباط بین محرک و پاسخ است.
- ۴. پیامدهایی که به دنبال پردازش اطلاعات می‌آید.
- ۱. کنترل افراد نسبت به محیط پیرامون
- ۳. پیامدهایی که به دنبال پردازش اطلاعات می‌آید.

-۱۱- کدام روش از نیرومندترین ترفندهای دستیابی به موفقیت در برنامه تغییر رفتار است؟

- ۴. تقویت بیرونی
- ۳. تقویت جانشینی
- ۲. تقویت وابسته
- ۱. تقویت درونی

-۱۲- طبق نظریه اسپیرا (۲۰۰۴) خطاها منطقی از چه طریقی تقویت شده و تحکیم می‌یابد؟

- ۲. رفع پریشانی‌ها و شناخت علت‌ها
- ۴. گفتگو با خود و افکار خود آیند
- ۱. باورهای مضر و طرح واره‌ها
- ۳. خود برانگیختگی یاد گرفته‌های ناقص

-۱۳- در مشاوره شناخت گرا برای تعیین نادرستی طرح واره‌ها از چه شیوه‌ای استفاده می‌شود؟

- ۲. گفت و شنود سقراطی
- ۴. درمان شناختی و تصویر سازی
- ۱. تسهیل کننده‌های گفتاری
- ۳. بیان استنتاج و تصویر سازی

-۱۴- اساس نظریه رفتار درمانی عقلانی- عاطفی الیس مبتنی بر کدام یک از فرض‌های زیر است؟

- ۱. افکار نادرست و فلجه کننده به مشکلات روحی و عاطفی تبدیل می‌شود.
- ۲. رفتار ناشی از شرایط محیط به تغییر واقعیت‌های رخداده شده بستگی دارد.
- ۳. افکار غیر منطقی به شیوه‌های حذف منتهی می‌شود.
- ۴. افکار غیر منطقی به استدلالهای نادرست منتهی می‌شود.

-۱۵- الیس اعتقاد به تاثیر نگرش افراد نسبت به واقع و تاثیر این نگرشها بر هیجانات و رفتار را از گفته‌های کدام یک از فلاسفه زیر الهام گرفته است؟

- ۴. سادوک
- ۳. دکارت
- ۲. سقراط
- ۱. اپیکتوس

-۱۶- از دید مکتب اصالت وجود انسان چه هنگامی ناچار است مسئولیت اعمال خویش را بپذیرد؟

- ۲. چنانچه نسبت به اختیار داشتن خود آگاه شود.
- ۴. زمانیکه به مرگ و نیستی خود واقف شود.
- ۱. چنانچه نسبت به اختیار داشتن خود آگاه شود.
- ۳. زمانیکه به احساسات خود واقف باشد.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره
وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۴۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۴۱۷۲۴۷

-۱۷- وجود درمانگران چه چیزی را عامل اصلی فعالیت در انسان می دانند؟

- ۱. استقبال از اهداف
- ۲. پذیرش مسئولیت
- ۳. اضطراب وجودی
- ۴. تقسیم ذهنی

-۱۸- مهمترین دلیلی که مراجع را به سوی جلسات مشاوره می کشاند چیست؟

- ۱. ایجاد تکنیک رفتاری
- ۲. کاهش اختلال یا مشکلات
- ۳. برخورد درمانگر با مراجع
- ۴. غنی کردن دنیای روانی

-۱۹- وجود گرایان سلامت روانی را ناشی از یافتن چه امری می دانند؟

- ۱. آگاهی از آزادی ها
- ۲. آگاهی از تاثیر ناکامی ها در رشد
- ۳. روپرتو شدن با سختی ها
- ۴. یافتن معنایی برای زندگی

-۲۰- آزمون مهارت های اساسی آیووا در کدام دسته از آزمون ها جای گرفته است؟

- ۱. رغبت سنج
- ۲. هوش
- ۳. استعداد
- ۴. پیشرفت تحصیلی

-۲۱- در کدام یک از روش‌های زیر بیمار به بیان افکار و احساسات خود تشویق می شود؟

- ۱. تحلیل رویا
- ۲. تحلیل خود
- ۳. انتقال مثبت
- ۴. تداعی آزاد

-۲۲- کدام یک از شیوه های گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری به معنی انعکاس احساسات روان تحلیل گر در مقابل بیانات و رفتارهای مراجع است؟

- ۱. انتقال متقابل
- ۲. انتقال
- ۳. تحلیل خود
- ۴. جدایی و فاصله گرفتن

-۲۳- برای فهم و تعیین چه مطلبی از فن جامعه سنجی استفاده می شود؟

- ۱. میزان یادگیری و کیفیت پیشرفت
- ۲. نقش و جایگاه فرد در گروه
- ۳. جهت ثبت اطلاعات
- ۴. درجه بندی رفتارهای فردی از حالت کیفی به کمی

-۲۴- مشاورین تحصیلی به منظور تعیین هدف ابتدا چه چیزی را مورد دقت قرار می دهند؟

- ۱. انگیزه مراجع
- ۲. نقاط ضعف و قوت مراجع
- ۳. اهداف مراجع
- ۴. سبکهای تفکر مراجع

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی، مبانی واصول راهنمایی و مشاوره
وشته تحقیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۱۷۰۲۱ - علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، راهنمایی و مشاوره، کارشناسی ارشد-مشاوره و راهنمایی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی ۱۴۱۷۰۵۵ - روانشناسی ۱۴۱۷۲۴۷

- ۲۵- پارسونز راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای را در کدام کشور آغاز نمود؟

۴. آمریکا

۳. آلمان

۲. فرانسه

۱. انگلیس

- ۲۶- رضایت شغلی به کدام یک از عوامل زیر اشاره دارد؟

۴. فرهنگی

۳. فردی

۲. اجتماعی

۱. درونی

- ۲۷- مشاورین با استفاده از ازmun های سنجش و ارزیابی روانی چه چیزی را تعیین می کند؟

۲. سطح رفتارهای ذهنی یا عملی فرد

۴. سطح رفتار غیر هوشمندانه یا روانی فرد

۱. سطح رفتارهای ذهنی یا عملی فرد

۳. سطح رفتار هوشیارانه یا عملی فرد

- ۲۸- انجام تلاشهایی در خصوص کاهش میزان تنفس جز کدام افراد بحران زده است؟

۴. چهارم

۳. سوم

۲. دوم

۱. اول

- ۲۹- رفتارگرها جهت حل مشکل چه موردی را پیشنهاد می کنند؟

۲. تغییر شناخت افراد

۱. تغییر در موقعیت کنونی

۴. تغییر عوامل موثر در ایجاد رفتارها

۳. تغییر تقویت کننده های محیطی

- ۳۰- نظریه یادگیری شناختی، اعتیاد را حاصل چه چیزی می داند؟

۲. روان رنجوری های مراحل رشد

۱. اعتقاد به عدم امکان تغییر در موقعیت کنونی

۴. تقلید و یادگیری

۳. شرطی شدن

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
1	الف، ب، ج، د	عادی
2	ج	عادی
3	ب	عادی
4	د	عادی
5	الف	عادی
6	الف	عادی
7	ب	عادی
8	ب	عادی
9	ج	عادی
10	د	عادی
11	الف، ب، ج، د	عادی
12	د	عادی
13	ب	عادی
14	د	عادی
15	الف	عادی
16	الف	عادی
17	ج	عادی
18	د	عادی
19	د	عادی
20	د	عادی
21	ج	عادی
22	الف	عادی
23	ب	عادی
24	ب	عادی
25	د	عادی
26	ج	عادی
27	الف	عادی
28	ج	عادی
29	ج	عادی
30	الف	عادی

94-95-2



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحقیقی/ کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- تفاوت مشاهده با راهنمایی در چیست؟

۱. مشاوره یک ارتباط دو جانبه برای رفع مشکل یکی از طرفین است.
۲. راهنمایی بر عکس مشاوره فرایندی است برای برقراری و حفظ بهداشت روانی
۳. اهداف مشاوره و راهنمایی اهدافی کاملاً مجزا از یکدیگر هستند.
۴. مشاوره منحصر و محدود به جنبه‌ای از زندگی و رشد انسان است.

۲- نخستین مرکز راهنمایی و مشاوره که توسط پارسونز تاسیس شد کار خود را در چه زمینه‌ای شروع کرد؟

۱. مشاوره تحصیلی
۲. مشاوره شغلی
۳. مشاوره ازدواج
۴. مشاوره بهداشت روانی

۳- با استفاده از کدام تکنیک زیر می‌توان ناهشیار را شناخت؟

۱. بررسی فرمان
۲. بررسی نیمه هشیار
۳. بررسی هشیار
۴. تحلیل رویا

۴- سطحی از شخصیت که بدنبال ارضای نیازها و تخلیه دردها است چه نام دارد؟

۱. فرمان
۲. من
۳. بن
۴. وجود

۵- شکل گیری فرمان در چه سنی و چگونه تحول می‌یابد؟

۱. در ۳ سالگی و وابسته به چگونگی تحول زندگی روانی جنسی کودک است.
۲. در ۵ سالگی و وابسته به چگونگی تحول زندگی روانی جنسی کودک است.
۳. در ۳ سالگی و به نحوه تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والدین وابسته است.
۴. در ۵ سالگی و به نحوه تحول روانی جنسی و چگونگی روابط کودک با والدین وابسته است.

۶- با استفاده از کدام فن می‌توان اطلاعات ارزشمندی در خصوص چگونگی سازش فرد با گروه، میزان پذیرش او، گوشه‌گیر، مترود یا مورد قبول بودن او به دست آورد؟

۱. شرح حال نویسی
۲. جامعه سنجی
۳. مصاحبه
۴. مقیاس درجه بندی

۷- تفاوت اضطراب نوروزی و اضطراب اخلاقی در چیست؟

۱. اضطراب نوروزی ناشی از سرزنش خود است.
۲. اضطراب اخلاقی ناشی از سرزنش خود است.
۳. اضطراب نوروزی ناشی از تثبیت در مرحله مقعدی است.
۴. اضطراب اخلاقی ناشی از تثبیت در مرحله دهانی است.

۸- یافتن دلایلی به ظاهر منطقی و جامعه پسند برای اقدامی نادرست بیانگر کدام مکانیزم دفاعی است؟

۱. جبران
۲. فرافکنی
۳. فلسفه بافی
۴. دلیل تراشی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحقیقی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۹- نقش اصلی مشاور در دیدگاه روان تحلیل گری چیست؟

۲. تحلیل نیمه هشیار

۱. کشف محتویات ناهشیار

۴. تحلیل خواب

۳. تحلیل فرمان

۱۰- تلاش در جهت فردیت یافته‌گی در سنین میانسالی که یا عدم رضایت یا بدنبال دارد بیانگر کدام نظریه زیر است؟

۲. غبطه رحمی هورنای

۱. تولد روانی یونگ

۴. بحران میانسالی یونگ

۳. صمیمیت در برابر انزوای اریکسون

۱۱- روشی که طی آن یک محرک شرطی با محرک غیر شرطی به غیر از محرکی که برای رفتار نابهنجار تقویت محسوب شده، همراه می‌شود و شرطی سازی جدیدی را بوجود می‌آورد، تحت عنوان چه درمانی محسوب می‌شود؟

۴. غرقه سازی

۳. انجار درمانی

۲. شرطی سازی تقابلی

۱. حساسیت زدایی

۱۲- پیامد رفتاری است که از خود فرد سرزده و معادل تقویت در شرطی سازی کنشگر است.

۴. تقویت مثبت

۳. تقویت بیرونی

۲. تقویت درونی

۱. تقویت جانشینی

۱۳- این عبارت بیانگر کدام نظریه برای حل مشکلات مراجع نباید سراغ انگیزه‌های ناهشیار رفت بلکه باید یادگیریهای نادرست را با مشاهده تصحیح و تغییر داد.

۲. شرطی سازی کلاسیک

۱. شرطی سازی کلاسیک

۴. روان تحلیل گران جدید

۳. یادگیری مشاهده ای

۱۴- طرحواره منفی چگونه شکل می‌گیرند؟

۱. تجارب کودکی اضطراب آور سرکوب شده

۲. فراوانی و تکرار هیجانات منفی و ناخوشایند دوره کودکی

۳. حرکات محیطی ناخوشایند و آسیب رسان، اضطراب رسان

۴. تجارب اولیه ناخوشایند منفی و تضعیف کننده و قضاوت‌های منفی از خود

۱۵- "اگر شکست بخورم آدم بی ارزشی خواهم بود" این باور بیانگر کدامیک از افکار خودآیند زیر است؟

۲. برچسب نادرست

۱. تفکر همه یا هیچ (مطلق انگاری)

۴. تمرکز نادرست

۳. خودانگیختگی مضر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۶- کدام یک از افراد زیر معتقد است انسان از نظر بیولوژیکی تمایل شدیدی به مضطرب کردن خود دارد و عوامل اجتماعی نیز آنرا تشديد می کند اما انسان توانایی تغییر فعالانه آنرا دارد؟

۴. هورنای

۳. فروید

۲. الیس

۱. بک

۱۷- مهمترین هدف از دیدگاه در فرایند مشاوره کمک به مراجع در درک معنایی از زندگی است.

۲. اصالت وجودی

۱. شناختی

۴. روان تحلیل گرایان جدید

۳. نظریه عقلانی هیجانی الیس

۱۸- کدامیک از شیوه های مشاوره زیر برای افرادی که زندگی را پوچ و بی اساس دانسته و امیدی به زندگی ندارند مناسب است؟

۲. اصالت وجودی

۱. شناخت گرایی

۴. روان تحلیل گرایان جدید

۳. نظریه عقلانی هیجانی الیس

۱۹- اضطراب در دیدگاه مراجع محوری ناشی از چیست؟

۲. اضطراب ناشی از مرگ و نیستی

۱. فاصله بین خود پنداره و خود واقعی

۴. فاصله بین خودپنداره، خود واقعی، خود آرمانی

۳. اضطراب ناشی از محدودیت و ناکامی های انسان است.

۲۰- "خطای هاله ای" برای تشخیص مشکل از طریق مشاهده به چه معناست؟

۱. عمل ثبت مشاهدات در حضور مراجع موجب بروز رفتار تصنیعی و مصنوعی می شود که خطای هاله ای نام دارد.

۲. توجه بیش از حد به حالات، رفتار و حرکات و اعمال ظاهری مراجع را خطای هاله ای می نامند.

۳. سوابق ذهنی قبلی مشاهده گر، پیشداوری ها، تصورات و پندارهای پیشین وی بر موارد مشاهده شده، نتایج مشاهدات کنونی تاثیر می گذارد که خطای هاله ای نامیده می شود.

۴. زمانی که چند مشاهده گر عمل ثبت مشاهدات را انجام می دهند ممکن است گزارش‌های متفاوتی ارائه کنند که ناشی از تفاوت در دیدگاه های آنهاست که تحت عنوان خطای هاله ای نامیده می شود.

۲۱- کدامیک از آزمون های زیر از جمله آزمون های ترکیبی یا فرافکن محسوب می شوند؟

۲. آزمون تکمیل جملات

۱. آزمون شخصیت مینه سوتا

۴. گیلفورد - زیبرمن

۳. کتل

۲۲- کدامیک از شیوه ها و فنون درمانی برگرفته از رویکرد روان تحلیل گری محسوب می شود؟

۴. هنر درمانی

۳. هیپنوتیزم درمانی

۲. غرقه سازی

۱. ایفای نقش

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحقیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

- ۲۳- "توانایی در زمینه های خاص از جمله حافظه، ریاضی، موسیقی" تعریف کدام مفهوم زیر است؟

۴. استعداد

۳. انگیزش

۲. رغبت

۱. هوش

- ۲۴- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص مشاوره تحصیلی صحیح است؟

۱. مشاور تحصیلی موظف به رفع مشکلات درسی دانش آموز مراجعه کننده است.

۲. مشاوره تحصیلی برای انتخاب رشته مناسب با توجه به توانایی های دانش آموز انجام می شود.

۳. تشکیل جلسات با مسئولین و اولیا دانش آموزان برای کاهش مشکلات تحصیلی نیز از وظایف مشاور است.

۴. مشاورین تحصیلی به توجه به هوش، توانایی، استعداد دانش آموز می توانند او را مجبور به انتخاب رشته مناسب کنند.

- ۲۵- سازش شغلی به چه معناست؟

۱. توانایی کنار آمدن با شغل و احساس رضایت از انجام کار

۲. توانایی یافتن شغل در محیط مناسب و درامد مکفى متناسب با رشته تحصیلی

۳. توانایی انجام شغل با مهارت و تسلط بر کار و نوآوری در آن

۴. توانایی تغییر دادن شرایط شغلی متناسب با شرایط فردی

- ۲۶- سوالاتی از قبیل "من چیستم؟ من که هستم و چه هدفی دارم؟" در نوجوانان بیانگر کدام مفهوم زیر است؟

۴. اضطراب

۳. تعارض

۲. هویت یابی

۱. خودپنداری

- ۲۷- از توصیه های مهم مشاوران به ارزش قائل شدن برای خود و مهم دانستن خود است و اینکه درباره نیازهای خود سخن بگویند.

۴. نوجوانان

۳. سالمندان

۲. میانسالان

۱. جوانان

- ۲۸- نخستین اقدام مشاور برای فرد بحران زده چیست؟

۲. دعوت به صبر و بردباری

۱. برقراری رابطه با وی

۴. مهارت های زندگی

۳. جرات آموزی

- ۲۹- "معتاد باید باور کند که می تواند در محیط موثر باشد و امکان تغییر محیط را دارد، بنابراین راه حل درمان مشکل ، تغییر شناختها و عقاید فرد است". این جمله بیانگر دیدگاه کدام نظریه پردازان درباره اعتیاد است؟

۴. زیستی

۳. یادگیری شناختی

۲. رفتارگرایان

۱. روان تحلیل گران

- ۳۰- تحقیر و کوچک شمردن زنان، انکار حقوق زنان توسط مردان از دیدگاه هورنای ناشی از چیست؟

۴. عقده ادیپ

۳. غبطه رحم

۲. غبطه احليل

۱. احساس حقارت



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۲۴۷

پیغام نهاده سوالات شامل تمامی نیمسال ها فقط بازنمایی
مستقیماً از سایت مخوب کنید

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
1	الف	عادی
2	ب	عادی
3	د	عادی
4	ج	عادی
5	د	عادی
6	ب	عادی
7	ب	عادی
8	د	عادی
9	الف	عادی
10	د	عادی
11	ب	عادی
12	ج	عادی
13	ج	عادی
14	د	عادی
15	الف	عادی
16	ب	عادی
17	ب	عادی
18	ب	عادی
19	د	عادی
20	ج	عادی
21	ب	عادی
22	الف	عادی
23	د	عادی
24	ج	عادی
25	الف	عادی
26	ب	عادی
27	ب	عادی
28	الف	عادی
29	ج	عادی
30	ج	عادی

94-95-1



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- بعد از کدام مرحله مراجع لب به سخن می گشاید و احساساتی را که روان او را آزار می داده آشکار می سازد؟

۱. هم زبانی ۲. هم فهمی ۳. ایجاد امنیت خاطر ۴. تفاهم

۲- علل شکست مشاوران در تحقق اهداف تعیین شده در دوره راهنمایی تحصیلی در ایران چیست؟

۱. عدم تطابق برنامه ها با فرهنگ و هنجرها ایران ۲. تردید مدیران و معلمان نسبت به توانایی مشاوران ۳. پایین بودن سابقه تجربه در مشاوران ۴. عدم تجهیزات و امکانات

۳- به اعتقاد کمز، تفاوت عمدی مشاوران موثر و موفق از مشاوران غیر موثر و ناموفق در چیست؟

۱. هشیاری و توانایی در ک دیگران ۲. عقاید و ویژگیهای شخصیتی ۳. اندیشه فراخ و تعهد شغلی ۴. تعهد نسبت به ارزش های انسانی

۴- بیان قسمتی از زندگی شخص ثالث که با موقعیت مراجع همخوانی دارد، جزو کدامیک از پاسخ های مشاور محسوب می شود؟

۱. تعبیری و تفسیری ۲. اطلاعاتی ۳. ارزیابی ۴. حمایتی

۵- در کدامیک از مراحل رشد فعالیت های جنسی رکود می کنند؟

۱. مقعدی ۲. دهانی ۳. تناسلی ۴. نهفتگی

۶- فردی که ظاهرا بر علیه شرارت ها می جنگد در راه این مبارزه اشکال دیگری از شرارت و زشتی را نشان می دهد، نشاندهنده استفاده از کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. جابجایی ۲. والاپی گرایی ۳. درون فکنی ۴. همسان سازی

۷- طبق نظر فروید کدام رفتار در بیمار نشاندهنده نزدیک شدن به ریشه اصلی مشکل است؟

۱. انتقال ۲. مقاومت ۳. انتقال متقابل ۴. تداعی آزاد

۸- نظریه کدامیک از روان تحلیلگران جدید، در شکل گیری و رشد مشاوره و روان درمانی شناختی موثر بوده است؟

۱. آدلر ۲. هورنای ۳. یونگ ۴. اریکسون

۹- برای درمان رفتارهایی که به آسانی تن به خاموشی نمی دهند، کدام روش رفتار درمانی موثر تر است؟

۱. شرطی سازی تقابلی ۲. حساسیت زدایی ۳. تنفر درمانی ۴. غرقه سازی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- به اعتقاد اسکینر، با استفاده از قوانین شرطی سازی کنشگر، کدام مورد قابل توجیه است؟

۱. چگونگی رشد شخصیت
۲. نحوه شکل گیری رفتار و شناخت
۳. درمان اختلالات
۴. روان درمانی

۱۱- کدام مورد زیر از کاربردهای یادگیری مشاهده ای در مشاوره نمی باشد؟

۱. اکتساب
۲. بازداری آموزی
۳. تقریب های متوالی
۴. آسان سازی عمل

۱۲- وظیفه مهم مشاور رفتارگرا در مشاوره چیست؟

۱. یافتن منبع تقویت و تغییر یا جایگزین کردن رفتار و تفکر مطلوب
۲. به کار بردن انواع تقویت ها در فرایند مشاوره
۳. شناخت عواملی که منجر به تداوم رفتار مشکل زا می شود
۴. الگوسازی برای آموزش رفتارهای تازه

۱۳- طبق دیدگاه شناختی، افکار خودآیند به کدام شکل نمیتوانند خود را نشان دهند؟

۱. تصویری
۲. مفهومی
۳. صوتی
۴. نوشتاری

۱۴- اولین اقدام یک مشاور شناخت درمانی چیست؟

۱. آگاهی از شناخت های نادرست
۲. آگاهی از تحریف های شناختی
۳. ایجاد همدلی و هم فهمی در مراجع
۴. آگاه کردن مراجع نسبت به امکان تغییر

۱۵- الیس برای رفع مشکلات مددجویان از کدام شیوه استفاده کرده است؟

۱. رویکرد عاطفی
۲. روان تحلیل گری
۳. یادگیری مشاهده ای
۴. گشتالتی

۱۶- چرا از نظر وجود گرایان نسبت دادن انواع تیپ های شخصیتی به افراد اقدامی بی معناست؟

۱. ماهیت انسان هر لحظه قابل تغییر است

۲. شناسایی صفات مشترک شخصیت کار دشواری است

۳. شخصیت افراد تحت تاثیر تاریخچه ژنتیکی آن ها قرار دارد

۴. شخصیت انسان تحت تاثیر محیط اجتماعی است

۱۷- به اعتقاد وجودگرایان، علل اصلی فعالیت در انسان چیست؟

۱. انگیزه زندگی
۲. اراده و میل به زندگی
۳. اضطراب وجودی
۴. اضطراب اخلاقی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۸- کدام یک از رویکردهای زیر به شیوه خوددرمانی مراجع معروف است؟

۴. مراجع محوری

۳. وجود گرایی

۲. رفتارگرایی

۱. پدیدار شناختی

۱۹- اولین و مهمترین مهارت مشاور و سنگ زیرین تشخیص کدام مورد زیر می باشد؟

۴. آزمون

۳. مصاحبه

۲. گرفتن شرح حال

۱. مشاهده

۲۰- آزمون طرح های دیداری حرکتی بندر گشتالت جزو کدام دسته از آزمون های زیر قرار دارد؟

۴. ترکیبی

۳. تحلیلی

۲. شخصیت

۱. تشخیصی

۲۱- کدامیک از مقیاس های نگرش سنج زیر، عکس العمل افراد را نسبت به یک مفهوم یا شی بررسی می کند؟

۴. گاتمن

۳. ثرستون

۲. افتراق معنایی

۱. لیکرت

۲۲- در کدامیک از روش های درمانی زیر اهمیت وجود داشتن و زندگی کردن مشخص شده و به فرد چگونگی شناخت احساسات و نزدیکی به مورد خواشایند و دوری از موارد منفی آموزش داده می شود؟

۴. زندگی درمانی

۳. مثبت درمانی

۲. احساس درمانی

۱. شادی درمانی

۲۳- به مجموعه تلاش هایی که در جهت شناخت استعداد ها و رغبت ها و به منظور جهت دهی تحصیلی صورت می گیرد، چه گفته می شود؟

۴. مشاوره تحصیلی

۳. روانشناسی مدرسہ

۲. روانشناسی بالینی

۱. راهنمایی

۲۴- با استفاده از کدام یک از موارد زیر بهتر می توان وضعیت فرد با افرادی مشابه وی را که در گذشته رشته تحصیلی خاصی انتخاب کرده و ادامه تحصیل داده اند مقایسه کرد؟

۴. جدول انتظارات

۳. پرونده های تحصیلی

۲. فرم های اطلاعاتی

۱. آزمون

۲۵- در کدام مرحله از برنامه ریزی تحصیلی به این سؤال که چگونه می توان تعیین کرد که با فعالیت های انجام شده و تجارب به دست آمده به اهداف دست یافته ایم، پاسخ داده می شود؟

۴. تسهیل اهداف

۳. تعیین تجارب

۲. ارزشیابی

۱. سازماندهی

۲۶- کدامیک از شاخه های زیر به بررسی روحیه افراد، توان آنها در انجام کار و عوامل موثر در افزایش کارایی توجه دارد؟

۲. مشاور شغلی و حرفه ای

۴. روانشناسی سلامت

۱. روانشناسی بالینی

۳. روانشناسی صنعتی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۷- مهمترین اقدام مشاور در برخورد با وسواس نوجوان کدام است؟

۱. بررسی علل ایجاد وسواس
۲. استفاده از روش های رفتاری برای کاهش وسواس
۳. حذف باورهای غلط و جایگزینی باورهای درست در نوجوان
۴. ارجاع به روانپزشک

۲۸- در کدام یک از مشکلات مطرح شده برای نوجوانان آسیب و اختلالی در اعضا و اندام ها دیده نمی شود؟

۲. خود بیمار پنداری
۴. بیماری روان تنی

۱. اختلال خواب و خوراک
۳. هیستری نوجوانی

۲۹- میزان فشار واردہ در موقعیت های بحرانی و شدت احساس منفی نسبت به آن به چه چیز وابسته است؟

۲. ارزیابی شخصی از واقعیت
۴. میزان خسارت واردشده

۱. نوع حادثه
۳. امکانات تحصیلی

۳۰- مرحله نهایی در درمان افراد معتاد کدام است؟

۲. درمان اجتماعی
۴. رفع وابستگی روانی

۱. تغییر خود پنداره و تقویت اراده
۳. سم زدایی

شماره سؤال	ياسخ صحيح	وضعية كليد
١	ج	عادي
٢	الف	عادي
٣	ب	عادي
٤	د	عادي
٥	د	عادي
٦	د	عادي
٧	ب	عادي
٨	الف	عادي
٩	ج	عادي
١٠	الف	عادي
١١	ج	عادي
١٢	ج	عادي
١٣	د	عادي
١٤	ب	عادي
١٥	ب	عادي
١٦	الف	عادي
١٧	ج	عادي
١٨	د	عادي
١٩	ج	عادي
٢٠	الف	عادي
٢١	ب	عادي
٢٢	ج	عادي
٢٣	د	عادي
٢٤	د	عادي
٢٥	ب	عادي
٢٦	ج	عادي
٢٧	الف	عادي
٢٨	ب	عادي
٢٩	ب	عادي
٣٠	ب	عادي

93-94-3



سری سوال : یک ۱

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : .

عنوان درس : روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / د درس : روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - ، روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

- ۱ - کدام یک از موارد زیر باعث شکست جلسات مشاوره خواهد شد؟**
۱. دوجانبه بودن جلسات
 ۲. هم زبانی کردن با مراجع
 ۳. نصیحت کردن مراجع
 ۴. تلاش برای تغییر رفتار مراجع
- ۲ - تاسیس اولین مرکز راهنمایی و مشاوره توسط چه کسی صورت گرفت؟**
۱. افلاطون
 ۲. فرانک پارسونز
 ۳. ویلیام برتهایمر
 ۴. کارل راجرز
- ۳ - نورم یا هنجار توسط چه کسی وارد سنجش روانی شد؟**
۱. کتل
 ۲. بینه
 ۳. سیمون
 ۴. گالتون
- ۴ - در کدامیک از مراحل مشاوره، مشاور می تواند از مراجع درخواست کند مشکلش را بیان نماید؟**
۱. اولین مرحله مشاوره
 ۲. اخیرین مرحله مشاوره
 ۳. در طی مراحل ۱ و ۲
 ۴. در هر مرحله ای امکان پذیر است
- ۵ - کدام بخش شخصیت از نظر فروید در صدد رعایت موازین و قوانین اجتماعی است؟**
۱. نهاد
 ۲. من
 ۳. فرامن
 ۴. ناهوشیار
- ۶ - اضطراب اختگی در کدام مرحله رشد روانی- جنسی بروز می کند؟**
۱. دهانی
 ۲. معدی
 ۳. تناسلی
 ۴. احلیلی
- ۷ - در کدام شیوه روان تحلیل گری از تولیدات تحلیلی مراجع مانند نقاشی یا شعر او نیز استفاده می شود؟**
۱. تحلیل رویا
 ۲. تداعی ازad
 ۳. فعالسازی روانپویشی
 ۴. تفسیر
- ۸ - کدام روانشناس به نقش و اهمیت ترتیب تولد در نگرش و رفتار فرد اعتقاد داشت؟**
۱. فروید
 ۲. یونگ
 ۳. آدلر
 ۴. هورنای
- ۹ - بحران میانسالی از نظر اریکسون چیست؟**
۱. بحران هویت
 ۲. بحران زایندگی
 ۳. رسیدن به صمیمیت
 ۴. احساس یکپارچگی
- ۱۰ - تقویت کننده در آزمایش پائولوف کدام است؟**
۱. صدای پا
 ۲. ظرف غذا
 ۳. غذا
 ۴. نور یا صدا
- ۱۱ - در کدام شیوه درمانی، درمان جو را به یک باره در محیطی که محرک شرطی وجود دارد قرار می دهند؟**
۱. شرطی سازی تقابلی
 ۲. غرقه سازی
 ۳. حساسیت زدایی
 ۴. درمان انزجاری

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴ تشریحی:

تعداد سوالات: تستی: ۳ تشریحی:

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی/د درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۲۴۷

۱۲ - پول چه نوع تقویت کننده‌ای است؟

۲. تقویت کننده ثانویه

۱. تقویت کننده اولیه

۴. تقویت کننده تعمیم یافته

۳. تقویت کننده شرطی

۱۳ - بر اساس نظریه یادگیری مشاهده‌ای در کدام حالت گرایش به تقلید از الگو کاهش پیدا می‌کند؟

۴. وجود الگوی موفق

۳. تکالیف دشوار

۲. موقعیت‌های مبهم

۱. استفاده از فیلم

۱۴ - در تغییر رفتار عمدتاً از کدام اصول استفاده می‌شود؟

۲. اصول شرطی شدن کلاسیک

۱. اصول شرطی شدن کلاسیک

۴. اصول رفتار درمانگری

۳. اصول شرطی شدن مشاهده‌ای

۱۵ - نقشه‌هایی که برای پاسخ به محرک‌ها و وقایع روزمره و سازمان دادن به آنها استفاده می‌شود چه نام دارند؟

۲. استراتژی‌های شناختی

۱. الگوهای رفتاری

۴. پردازش خودانگیخته

۳. افکار خودآیند

۱۶ - مفهوم مثلث شناختی را چه کسی مطرح نمود؟

۴. پل سارتر

۳. بک

۲. کورمیر

۱. آليس

۱۷ - کدام روانشناس هدف اصلی درمان را به حداقل رساندن عواطف و احساسات ناخوشایند قرار می‌دهد؟

۴. تولمن

۳. کارلسون

۲. آليس

۱. بک

۴. شناخت

۳. هیجان

۲. عواطف

۱. رفتار

۱۹ - این دیدگاه که هرگاه انسان نتواند خود را شناخته و مهم و با اهمیت بداند دچار روان رنجوری می‌شود مربوط به کدام رویکرد درمانی است؟

۲. درمان عقلانی - هیجانی

۱. شناخت درمانگری

۴. رفتار-شناخت درمانی

۳. درمان وجودی

۲۰ - افزایش تلاش فرد برای جبران وقت و استفاده بهتر از زمان باقیمانده عمر تحت تاثیر کدام نوع اضطراب اتفاق می‌افتد؟

۲. اضطراب روانرنجور

۱. اضطراب هستی گرایانه

۴. اضطراب وجودی

۳. اضطراب عمومی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی:

تعداد سوالات: تستی: ۳ تشریحی:

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
 رشته تحصیلی/د درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۲۱ - مهمترین انگیزه آدمی از نظر راجرز چیست؟

- ۱. گرایش به خود شکوفایی
- ۲. کاهش اضطراب وجودی
- ۳. برتری طلبی
- ۴. لذت جویی

۲۲ - کدام رویکرد درمانی تحت عنوان شیوه «خوددرمانی مراجع» شناخته می شود؟

- ۱. رویکرد شناختی
- ۲. رویکرد عاطفی-هیجانی
- ۳. رویکرد گشتالت درمانی
- ۴. رویکرد مراجع محوری

۲۳ - دستیابی به روند نابهنجاری و چگونگی شکل گیری مشکل با کدام شیوه تشخیصی بیشتر امکان پذیر است؟

- ۱. مشاهده
- ۲. گرفتن شرح حال
- ۳. مصاحبه بالینی
- ۴. آزمونهای فرافکن

۲۴ - کدام دسته از آزمونها جهت تعیین پیش بینی موفقیت های آتی فرد مناسب تراست؟

- ۱. آزمونهای تشخیص استعداد
- ۲. آزمونهای پیشرفت تحصیلی
- ۳. آزمونهای رغبت سنج شغلی
- ۴. آزمونهای عملی

۲۵ - کدام مقیاس نگرش سنج دارای ارزش گذاری ۵ درجه ای می باشد؟

- ۱. مقیاس ثرستون
- ۲. مقیاس فاصله اجتماعی
- ۳. مقیاس گاتمن
- ۴. مقیاس لیکرت

۲۶ - آینه درمانی از فنون درمانی کدام رویکرد است؟

- ۱. رفتار درمانی
- ۲. روانکاوی
- ۳. شناخت درمانی
- ۴. هنر درمانی

۲۷ - کدام گزینه در مورد مشاوره تحصیلی صحیح می باشد؟

- ۱. مشاوره تحصیلی مربوط به دوره تحصیل می باشد
- ۲. هدف مشاوره تحصیلی معلمان و والدین است
- ۳. هدف مشاوره تحصیلی شناخت و حل مشکلات تحصیلی است
- ۴. مشاوره تحصیلی به صورت فردی انجام می شود

۲۸ - کدام تکنیک جمع آوری اطلاعات به مشاوران اجازه می دهد جنبه های رفتاری دانش آموزان را از حالت کیفی به کمی تبدیل کند؟

- ۱. مشاهده
- ۲. مقیاس درجه بندی
- ۳. مصاحبه
- ۴. جامعه سنجی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴ تشریحی: ۳ تعداد سوالات:

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی
 رشته تحصیلی/د درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۲۴۷

۲۹ - بانی راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ایی چه کسی است؟

۱. یونگ ۲. لانگ ۳. ساراسون ۴. پارسونز

۳۰ - وجود کدام مورد در افراد مسن مورد انتظار نمی باشد؟

۱. کاهش ساعت خواب ۲. افزایش قدرت حافظه ۳. افزایش خردمندی ۴. کوتاه تر شدن قد

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
1	ج	عادی
2	ب	عادی
3	د	عادی
4	ج	عادی
5	ج	عادی
6	د	عادی
7	د	عادی
8	ج	عادی
9	ب.	عادی
10	ج	عادی
11	ب.	عادی
12	د	عادی
13	الف	عادی
14	ب	عادی
15	ب	عادی
16	ج	عادی
17	ب.	عادی
18	د	عادی
19	ج	عادی
20	د	عادی
21	الف	عادی
22	د	عادی
23	ب	عادی
24	الف	عادی
25	د	عادی
26	ب.	عادی
27	ج	عادی
28	ب	عادی
29	د	عادی
30	ب.	عادی

93-94-2



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحصیلی/ کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- می دانید راهنمایی علمی دارای ویژگی هایی است از جمله این که:

۱. یک فرایند مقطعي است و با فعالیت های مداوم تفاوت دارد.
۲. در صدد انتقال اطلاعات است که به منظور ایجاد شناخت انجام می شود.
۳. درجستجوی گرفتن اطلاعات از مراجع برای ارائه به مراجع قانونی است.
۴. به دنبال انتقال اطلاعاتی است که فرد نسبت به آن آگاه است.

۲- در ربع اول قرن بیستم کدام وقایع در گسترش علم و فن مشاوره نقش ویژه ای داشتند؟

۱. ساخت آزمون های روانی استاندارد و توسعه نهضت بهداشت روانی
۲. تاسیس اولین آزمایشگاه روانشناسی توسط وونت و ارائه نظریه روان کاوی توسط فروید
۳. پذیرش رشته روانپژوهی به عنوان یکی از تخصص های علم طب و ارائه نظریه مزاج توسط بقراط
۴. راه اندازی نهضت راهنمایی تحصیلی توسط ورتایمرو تاسیس مرکز مشاوره خانوادگی توسط پارسونز

۳- در صورتی مشاور از پاسخ های حمایتی استفاده می کند که:

۱. تصور کند به اطلاعات بیشتری نیاز دارد.
۲. احساس کند مراجع نگران و مضطرب است.
۳. بخواهد شنیده ها را تعبیر و تفسیر کند.
۴. تصمیم داشته باشد موقعیت را ارزیابی کند.

۴- کدام یک از ساختارهای شخصیت در نظریه فروید به شیوه تکانشی، غیرمنطقی و غیراخلاقی عمل می کند؟

۱. من
۲. بن
۳. فرمان
۴. من برتر

۵- کدام یک از مکانیسم های دفاعی به معنی نپذیرفتن وجود یک خطر است که می تواند آسیب زا باشد؟

۱. تثبیت
۲. سرکوبی
۳. انکار
۴. دلیل تراشی

۶- از نظر آدلر در اثر عدم تطابق اهداف با توانایی ها و عدم به ثمر رسیدن تلاش کدام مورد ایجاد می شود؟

۱. حس برتری جویی
۲. خودشکوفایی
۳. رویا
۴. احساس حقارت

۷- مطابق با مراحل رشد روانی- اجتماعی اریکسون افراد در دوره میانسالی کدام بحران را تجربه می کنند؟

۱. هویت یابی در برابر ابهام
۲. خودمختاری در برابر شک
۳. صمیمیت در برابر انزوا

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

-۸- واتسون که از نظریه پردازان رفتارگرا محسوب می شود نحوه ظهور هیجان ترس، خشم و عشق و شکل گیری شخصیت را به چه چیز وابسته می داند؟

۲. محیط

۱. خاطرات واپس رانده شده

۴. توجه مشروط

۳. نحوه شناخت

-۹- در کدام یک از برنامه های تقویت پس از این که تعداد معینی از رفتار مطلوب ارائه شد تقویت دریافت می شود؟

۲. برنامه تقویتی فاصله متغیر

۱. برنامه تقویتی نسبت ثابت

۴. برنامه تقویتی فاصله ثابت

۳. برنامه تقویتی پیوسته

-۱۰- کدام یک از موارد تقویت جانشینی محسوب می شود؟

۱. پیامد رفتاری که از خود فرد سرزده است.

۲. احساس رضایتی که پس از انجام عملی در فرد ایجاد می شود.

۳. پیامد رفتاری که از سوی فرد دیگری انجام شده است.

۴. احساس ناخوشایندی که پس از تنبیه ایجاد می شود.

-۱۱- یکی از انتقاداتی که برای نظریه رفتارگرایی مطرح شده این است که:

۱. صرفا باتکید برمبنای تقویتی محیط نمی توان تمامی رفتارها را تغییر داد.

۲. ناخودآگاه نمی تواند بخش مهمی از سطح هشیاری را به خود اختصاص دهد.

۳. نحوه شناخت خود و جهان در افراد متفاوت است.

۴. عواطف و احساسات در مرتبه دوم اهمیت قراردارند.

-۱۲- اگر طرح واره های افراد حالت مطلق داشته باشد مانند این که شکست حتما نشانه بی ارزشی است مطابق با رویکرد

شناخت درمانی کدام حالت ایجاد شده است؟

۱. تفکر همه یا هیچ

۲. خودبرانگیختگی مضر

۳. فقدان توجه انتخابی

۴. عدم توجه به محرک های محیطی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحقیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

- ۱۳- هدف کدام یک از تکنیک‌های شناخت درمانی مهار احساس خجالتی است که در اثر مورد تایید قرارنگرفتن ایجاد می‌شود؟

- ۱. خودبیانی منطقی
- ۲. حمله به احساس شرم و خودکم بینی
- ۳. تعیین تکلیف
- ۴. ایفای نقش

- ۱۴- رویکردهای عاطفی چه دیدی نسبت به انسان دارند؟

- ۱. خاطرات واپس رانده شده گذشته را عامل اصلی شکل گیری شخصیت می‌دانند.
- ۲. برای محیط و شرایط محیطی نقش ویژه‌ای قابل هستند.
- ۳. به توانا بودن انسان در شناخت و تغییر خود معتقدند.
- ۴. به بد بودن اصالت انسان و نقش ناخودآگاه اعتقاد دارند.

- ۱۵- کدام یک از رویکردهای روانشناسی، سلامت روان را ناشی از یافتن معنایی برای زندگی می‌داند؟

- ۱. روان کاوان
- ۲. شناخت گرایان
- ۳. رفتارگرایان
- ۴. وجود گرایان

- ۱۶- خواست باطنی و طبیعی فرد برای بارورسازی استعدادها و کامل شدن در نظریه مراجع محوری راجرز نشان دهنده چیست؟

- ۱. شرطی سازی
- ۲. افکار خودآیند
- ۳. توجه نامشروط
- ۴. خودشکوفایی

- ۱۷- کدام یک از اختلالات با نشانه‌هایی از رفتارهای فاصله گرفته شده از فرهنگ، روابط ناصحیح با دیگران، ثبات و مداومت در انجام رفتار و توهمند است؟

- ۱. اختلالات زوال عقل
- ۲. اختلالات شخصیتی
- ۳. اختلالات نافذ رشدی
- ۴. اختلالات زبانی

- ۱۸- در کدام یک از رویکردهای مشاوره مسئولیت اصلی درمان به عهده مراجع است؟

- ۱. مراجع محوری
- ۲. شناخت درمانی
- ۳. رفتار درمانی
- ۴. روان تحلیل گری

- ۱۹- کدام یک از موارد زیر از نکاتی است که رعایت آن مصاحبه را اثربخش تر کرده و تحقق اهداف را تسهیل می‌کند؟

- ۱. متکلم وحده بودن مشاور

۲. آگاه ساختن مراجع نسبت به محرمانه نبودن بحث‌ها

۳. طرح سوالات و عباراتی جذاب جهت تشویق مراجع به سخن گفتن

۴. نپذیرفتن طرز فکر و احساس مراجعه کننده

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

-۲۰- در کدام یک از انواع آزمون‌ها در برابر هر سوال پاسخ‌هایی درنظر گرفته می‌شود و آزمودنی باید یکی از آن‌ها را انتخاب کند؟

۴. عینی

۳. فرافکن

۲. ذهنی

۱. ترکیبی

-۲۱- با استفاده از کدام یک از روش‌های درمانی گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری مراجع می‌تواند از طریق فرافکنی احساسات خود را به افراد مهم زندگی نسبت دهد؟

۲. جدایی و فاصله گرفتن

۱. انتقال

۴. تحلیل خود

۳. تحلیل خواب

-۲۲- در کدام یک از روش‌های درمانی گرفته شده از رویکرد رفتار گرایی از ارائه تقویت ممانعت به عمل آمده یا فرد را از حضور در محیطی که خاصیت تقویت کنندگی دارد باز می‌دارند؟

۴. شرطی سازی

۳. جبران و اصلاح

۲. محروم کردن

۱. حساسیت زدایی

-۲۳- با استفاده از کدام یک از روش‌ها علاوه بر حل اختلالات روانی سعی می‌شود چگونگی ایفای نقش در محیط کاری نیز آموزش داده شود؟

۴. شادی درمانی

۳. هیپنوتیزم درمانی

۲. شناخت درمانی

۱. تئاتر درمانی

-۲۴- به منظور سنجش میزان موفقیت فرد در گروه کدام روش مناسب تر است؟

۴. شرح حال نویسی

۳. جامعه سنجی

۲. مصاحبه

۱. مقیاس درجه بندی

-۲۵- در کدام یک از علوم مواردی مانند روحیه و توان افراد در کار و شرایط کاری مطالعه شده تا در نهایت اطلاعاتی درخصوص مرغوبیت محصول و افزایش کارایی به دست آید؟

۲. جامعه شناسی مشاغل

۱. روانشناسی صنعتی

۴. روانشناسی کار

۳. مشاوره شغلی و حرفة‌ای

-۲۶- انجام مکرر امور و حمایت افراطی بدن در قبال سرایت بیماری‌ها بیانگر کدام یک از مشکلات نوجوان است؟

۴. وسوس

۳. هیستری روان - تنی

۲. بیماری روان - تنی

۱. خود بیمارپنداری

-۲۷- کدام یک از موارد را می‌توان اولین مرحله مشاوره با افراد بحران زده دانست؟

۴. بازسازی شناختی

۳. کاهش تنش

۲. برقراری رابطه

۱. اطلاع رسانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۵ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

وشته تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

-۲۸- رفتارگرایان برای حل مشکل معتقدان کدام روش را پیشنهاد می کنند؟

- ۱. تحلیل روانی
- ۲. تغییر شناخت ها باورها و عقاید
- ۳. تغییر تقویت کننده های محیطی
- ۴. پذیرش بدون قید و شرط

-۲۹- فنون غرقه سازی عمدتا از نظریه های کدام رویکرد گرفته شده است؟

- ۱. وجود درمانی
- ۲. روان تحلیل گری
- ۳. رفتارگرایی
- ۴. شناخت درمانی

-۳۰- از کدام یک از مقیاس های نگرش سنج به منظور اندازه گیری معنای مفاهیم نزد افراد استفاده شده و عکس العمل افراد نسبت به یک مفهوم یا شی را بررسی می کند؟

- ۱. فاصله اجتماعی
- ۲. گاتمن
- ۳. لیکرت
- ۴. افتراق معنایی

شماره سؤال	باسخ صحيح	وضعیت کلید
١	ب	عادی
٢	الف	عادی
٣	ب	عادی
٤	ب	عادی
٥	ج	عادی
٦	د	عادی
٧	ج	عادی
٨	ب	عادی
٩	الف	عادی
١٠	ج	عادی
١١	الف	عادی
١٢	الف	عادی
١٣	ب	عادی
١٤	ج	عادی
١٥	د	عادی
١٦	د	عادی
١٧	ب	عادی
١٨	الف	عادی
١٩	ج	عادی
٢٠	د	عادی
٢١	الف	عادی
٢٢	ب	عادی
٢٣	الف	عادی
٢٤	ج	عادی
٢٥	الف	عادی
٢٦	د	عادی
٢٧	ب	عادی
٢٨	ج	عادی
٢٩	ج	عادی
٣٠	د	عادی

93-94-1



سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحقیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱- با توجه به ویژگی های راهنمایی می توان گفت راهنمایی:

۱. با دستور دادن و امر و نهی کردن متراffد است.

۲. حتی برای افرادی که در حال حاضر مشکلی ندارند قابل استفاده است.

۳. فقط مختص بیماران و افرادی است که با مشکلاتی روبه رو هستند.

۴. به معنی موقعه کردن، پند، نصیحت و اندرز دادن است.

۲- کدام یک از افراد را اولین موسس مرکز راهنمایی و مشاوره می دانند؟

۴. افلاطون

۳. بقراط

۲. ویلهلم وونت

۴. اطلاعاتی

۳. احساسی

۲. حمایتی

۴. هشیار

۳. فراهشیار

۲. نیمه هشیار

۱. ناهشیار

۵- مطابق با نظریه فروید زمانی که نیروهای درونی به ویژه من نتوانند از روش های معقول، منطقی و در دسترس برای نشان دادن اضطراب و رفع آن استفاده کنند از چه راه هایی استفاده می شود؟

۲. جبران حقارت

۱. شرطی سازی های تقابلی

۴. مراجع محوری

۳. مکانیسم های دفاعی

۶- در نظریه آدلر در اثر عدم تطابق اهداف با توانایی ها و عدم به ثمر رسیدن تلاش کدام حالت ایجاد می شود؟

۴. خودشکوفایی

۳. جاه طلبی

۲. حس برتری جویی

۱. احساس حقارت

۷- کدام یک از نو روان تحلیل گران مراحل رشد را از تولد تا مرگ مطرح کرده است؟

۴. اریکسون

۳. فروید

۲. هورنای

۱. یونگ

۸- در رفتارگرایی حذف محرک مثبت و خواشایند یا افزودن محرک منفی و ناخواشایند نشان دهنده چیست؟

۴. تقویت منفی

۳. تنبیه

۲. تقویت جانشینی

۱. تقویت کننده ثانوی

۹- کدام یک از روش های کاربرد شرطی سازی کنشگر به معنی ارایه محرک های پیش آیند است که به عنوان علامتی عمل کرده و دریافت تقویت را نوید می دهد؟

۴. تقریب های متوالی

۳. زنجیره سازی

۲. شکل دادن

۱. رهنمود دادن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحقیقی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

۱۰- مطابق با نظریه یادگیری مشاهده ای بندورا کدام توانایی انسان موجب شده در رفتار نوعی ثبات ایجاد شده و صرفا تحت تاثیر وابستگی های محیطی نباشد؟

۴. نیروهای ژنتیکی

۳. غبطه رحمی

۲. خودنظم دهی رفتار

۱. حس برتری جویی

۱۱- یکی از انتقادات وارد شده بر رویکرد رفتارگرایی این است که:

۱. ناخودآگاه افراد نقش مهمی در شکل گیری شخصیت ندارد.

۲. نحوه شناخت و باورهای افراد تعیین کننده اصلی رفتار نیست.

۳. توجه به بودن و وجود داشتن به خودی خود درمان کننده نیست.

۴. صرفا با تاکید بر منابع تقویتی محیط نمی توان تمامی رفتارها را تغییر داد.

۱۲- در نظریه بک مثلث شناختی نشاندهنده دیدگاه فرد نسبت به کدام موارد است؟

۲. نژاد، قومیت و فرهنگ

۱. گذشته، ساختار ژنتیکی و ساختار خانوادگی

۴. خود، جهان و انتظار از آینده

۳. میل جنسی، لذت جویی و برتری طلبی

۱۳- مطابق با فرض های زیربنایی کدام یک از رویکردها، حوادث فی نفسه موجب ناراحتی نیست بلکه تصور انسان نسبت به واقعی منشاء عواطف ناخوشایند است؟

۲. روان تحلیل گری

۱. رفتار درمانی به شیوه عقلانی، عاطفی

۴. رفتارگرایی

۳. مراجع محوری

۱۴- معمولاً مددجویان اظهار می دارند که وقتی مورد تایید و پذیرش دیگران قرار نگیرند احساس خجالت و عدم کفایت می کنند در این صورت مطابق با نظریه الیس از کدام روش استفاده می شود؟

۲. تصویر سازی ذهنی

۱. خود بیانی منطقی

۴. ایفای نقش

۳. حمله به احساس شرم و خود کم بینی

۱۵- کدام یک از رویکردهای بیش از هر چیز به معنایی برای زنده بودن و زندگی کردن مربوط می شود؟

۴. روان تحلیلی

۳. وجود درمانی

۲. رفتارگرایی

۱. شناخت درمانی

۱۶- مطابق با رویکرد مراجع محوری در چه صورت انسان می تواند مشکلات و مسائل خود را شناخته و آن ها را حل کند؟

۲. برخورداری از تجارت خوشایند کودکی

۱. برخورداری از محبت غیر مشروط

۴. حل تعارضات ناخودآگاه

۳. برداشتن موانع محیطی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحصیلی/گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

- ۱۷- از دیدگاه مشاوره مراجع محوری برای کاهش اضطراب کدام مورد انجام می شود؟

- ۱. توجه به حوادث و وقایع ایجاد کننده اضطراب
- ۲. بررسی تجربیات دوران کودکی
- ۳. تغییر ساخت شناختی
- ۴. بررسی وضعیت و حالات کنونی فرد

- ۱۸- کدام یگ از گزینه های زیر از انتقادات مطرح شده به رویکرد مراجع محوری است؟

- ۱. استفاده بیش از اندازه از تکنیک های پیچیده
- ۲. استفاده اندک از شیوه ها و تکنیک های پیچیده
- ۳. دادن مسئولیت اصلی درمان به مشاور
- ۴. عدم توجه به نیروی درونی خودشکوفایی در رشد

- ۱۹- کدام دسته از طبقه بندی اختلالات از طریق اشکال در تلفظ، عدم رعایت الگویی گفتار، تکرار صدایها و الفاظ مشخص می شود؟

- ۱. یادگیری
- ۲. زوال عقل
- ۳. زبانی
- ۴. شخصیتی

- ۲۰- از کدام یک از انواع مقیاس های نگرش سنج به منظور اندازه گیری معنای مفاهیم نزد افراد استفاده می شود؟

- ۱. ثرس-ton
- ۲. افتراق معنایی
- ۳. لیکرت
- ۴. فاصله اجتماعی بوگاردوس

- ۲۱- اگر مشاور رفتارگرا از فردی بخواهد جریمه شیشه شکسته را پرداخت کند یا اتاق به هم ریخته را مرتب کند از کدام روش استفاده کرده است؟

- ۱. محروم کردن
- ۲. خود حساسیت زدایی
- ۳. غرقه سازی
- ۴. جبران و اصلاح

- ۲۲- ارائه اطلاعاتی در خصوص رشته ها، واحدهای درسی، قوانین و مقررات آموزشی و انتظامی عمدتاً مربوط به کدام یک از انواع راهنمایی است؟

- ۱. شغلی
- ۲. تحصیلی
- ۳. خانوادگی
- ۴. شناختی

- ۲۳- با استفاده از کدام یک از ابزارهای جمع آوری اطلاعات می توان جنبه های رفتاری را از حالت کیفی به کمی تبدیل کرد؟

- ۱. جامعه سنجی
- ۲. مقیاس درجه بندی
- ۳. شرح حال نویسی
- ۴. مصاحبه

- ۲۴- می دانید برنامه ریزی تحصیلی مراحلی دارد، در کدام مرحله سوال چه تجاربی امکان تحقق این اهداف را تسهیل می کند مطرح می شود؟

- ۱. سازمان دهی فعالیت ها
- ۲. ارزشیابی
- ۳. تعیین تجارب
- ۴. تعیین اهداف

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی، مبانی مشاوره و راهنمایی

روش تحصیلی/کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۲۱ - روانشناسی ۱۲۱۷۲۴۷

- ۲۵- رضایت شغلی عمدتاً به کدام دسته از عوامل اشاره دارد؟

۴. فردی

۳. محیطی

۲. اجتماعی

۱. بیرونی

- ۲۶- در راهنمایی و مشاوره شغلی با استفاده از کدام روش افراد می‌توانند تصویر دقیق تری نسبت به محیط کاری به دست آورند؟

۴. ارائه اطلاعات خاص

۳. ایفای نقش

۲. نمایش

۱. بازدید شغلی

- ۲۷- کدام یک از مشکلات نوجوانی مشکلات روان تنی بوده و زبان ناھشیار بدن است؟

۴. افت تحصیلی

۳. خودبیمارپنداری

۲. وسوس

۱. هیستری نوجوانی

- ۲۸- کدام یک از موارد زیر یکی از توصیه‌های مشاوران به افراد میانسالی است که به سبب مسئولیت‌های زندگی ناچار هستند در بیشتر ساعت شبانه روز فعالیت کنند؟

۱. توجه بیشتر به نیازهای فرزندان

۲. افزودن بر میزان تلاش تا فرزندان در بزرگسالی قدردان باشند

۳. ارزش بیشتر قابل شدن برای خود و مهم دانستن خود

۴. توجه بیشتر به نیازهای همسر

- ۲۹- هدف از انجام مشاوره با کدام یک از افراد پذیرش و هماهنگ سازی با وضع موجود و افزایش توانایی جهت سازگاری با محیط است؟

۲. والدین کودکان استثنایی

۱. معتادین

۴. بیماران روانی

۳. افراد بحران زده

- ۳۰- طرفداران کدام رویکرد معتقدند افرادی که تجارت پیشین خوشایندی ندارند و زمینه‌های بروز مشکل را به شکل ناخودآکاه دارند بهترین راه حل مشکلات و دست یابی به لذت را استفاده از مواد مخدر می‌دانند؟

۴. مراجع محوری

۳. یادگیری شناختی

۲. رفتارگرایی

۱. روان تحلیل گری

شماره سؤال	پاسخ صحيح	وضعیت کلید
۱	ب	عادی
۲	الف	عادی
۳	د	عادی
۴	ب	عادی
۵	ج	عادی
۶	الف	عادی
۷	د	عادی
۸	ج	عادی
۹	الف	عادی
۱۰	ب	عادی
۱۱	د	عادی
۱۲	د	عادی
۱۳	الف	عادی
۱۴	ج	عادی
۱۵	ج	عادی
۱۶	الف	عادی
۱۷	د	عادی
۱۸	ب	عادی
۱۹	ج	عادی
۲۰	ب	عادی
۲۱	د	عادی
۲۲	ب	عادی
۲۳	ب	عادی
۲۴	ج	عادی
۲۵	د	عادی
۲۶	الف	عادی
۲۷	الف	عادی
۲۸	ج	عادی
۲۹	ب	عادی
۳۰	الف	عادی