

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: لرستان مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۲۱ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۹ تا ۱۰ و ۱۱ تا ۱۲ و ۱۵ تا ۱۶

(Ltms.medu.ir)

(

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	---- در تولید سلول های سفید خون نقش حیاتی دارد و از این طریق سبب تقویت سیستم ایمنی می شود؟	کوبالامین
(۲)	۱. بهترین داروی مورد استفاده برای درمان بیماری کوئید ۱۹ چیست؟	داروهایی در حال تولید است که هیچ کدام مورد تایید نیست.
(۳)	احتمال ابتلا به کوید ۱۹ از طریق	کالاهای تجاری آلوده پایین است
(۴)	از اهم اقدامات و فعالیت های اختصاصی در کنترل شیوع بیماریها:	الف و ب
(۵)	استفاده از ماسک N95 برای کدامیک از افراد لازم نیست؟	افراد سالم
(۶)	استفاده از ماسک چه موقع ضرورت دارد	همه موارد
(۷)	انتقال بیماری کرونا از چه طریقی اتفاق می افتد؟	ب و ج
(۸)	آب ژاول (وایتکس) برای گند زدایی چه سطوحی استفاده می شود؟	الف و ب
(۹)	آیا برای محافظت از خود و دیگران باید از ماسک استفاده کنیم ؟	الف و ب

آیا برای محافظت از خود و دیگران به ماسک نیاز داریم ؟	همه موارد	(۱۰)
آیا حمام آب گرم و تعریق می تواند باعث از بین رفتن ویروس کوئید ۱۹ شود؟	می تواند خطر بیماری را کاهش دهد	(۱۱)
آیا در زندگی روزمره نیاز به زدن عینک محافظ می باشد؟	خیر	(۱۲)
آیا زباله تولید شده توسط بیماران سبب سرایت بیماری می شود ؟	احتمال آن بسیار کم است و توصیه می شود در صورت لزوم از دستکش استفاده شود و دست ها شسته شود	(۱۳)
بادام، بادام زمینی، فندق و روغن های گیاهی مانند روغن آفتابگردان منابع کدام ویتامین هستند؟	ویتامین E	(۱۴)
بدون اخذ تائیدیه از و نیز هماهنگی با هیچگونه اقدامی در زمینه تعطیلی اماکن آموزشی نباید انجام پذیرد	ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و وزارت آموزش و پرورش - استانداری	(۱۵)
برای پیشگیری از کووید ۱۹، هنگام شرکت در جلسات، کدام گزینه درست است؟	بازنگهداشتن پنجره ها برای حفظ جریان هوا	(۱۶)
برای پیشگیری از کوئید ۱۹، درچه موردی باید دست هارا با مایع دستشویی شست؟	همه موارد	(۱۷)
برای تعطیل شدن یک مدرسه دراثربیماری های واگیر چه اقداماتی باید انجام شودا	باتایید پزشک معالج ومركز بهداشت وتایید اداره کل آموزش وپرورش وطبق دستورالعمل	(۱۸)
برای تهیه محلول کلر پنج صدم درصد از چه ترکیبی از آب و وایتکس استفاده می شود؟	۱ پیمانه وایتکس و ۴۴ پیمانه آب سرد	(۱۹)

گزینه الف و ب	برای خروج فرد از قرنطینه خانگی بایستی فرد؟	(۲۰)
وایتکس - الکل ۷۰ درصد	برای ضد عفونی سطوح مقاوم و حساس به ترتیب چه موادی بکار میرود	(۲۱)
وایتکس - الکل ۷۰ درصد	برای ضد عفونی سطوح مقاوم و حساس به ترتیب چه موادی بکار میرود	(۲۲)
همه موارد	برای کارکنانی که دوهفته گذشته سابقه سفر و اقامت در مناطق شیوع بیماری کوئید ۱۹ را دارند، کدام گزینه درست است؟	(۲۳)
ماسکهای محافظ ذرات با استانداردهای N95 و بالاتر	برای کارمندان شاغل در مکان های پرجمعیت مانند بیمارستان فرودگاه متروها، پلیس و توصیه می شود	(۲۴)
الف و ج	برای گندزدایی چه سطوحی از آب ژاول (وایتکس) استفاده نمی شود؟	(۲۵)
کلر	برای ویروس زدائی از کدام مواد ضد عفونی استفاده می شود؟	(۲۶)
همه موارد	برای جلسات اداری کدام گزینه صحیح می باشد؟	(۲۷)
سه - دو	به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری و تقویت سیستم ایمنی بدن روزانه واحد از گروه سبزیها و حداقل واحد میوه توصیه می شود.	(۲۸)

آموزش به دانش آموزان وضد عفونی کردن مرتب سطوح و کلاسها واستراحت دادن به دانش آموزان بیمار و راه ندادن دانش آموزان بیمار به کلاس درس	بهترین راه پیشگیری از کرونا ویروس در سطح مدارس کدام است	(۲۹)
۷روز	بیماری کرونا در بیمارانی که شدت می یابد پس از دچار مشکل حاد تنفسی می شوند.	(۳۰)
به صورت خفیف تا متوسط	بیماری کرونا در حال حاضر به چه صورت دیده می شود ؟	(۳۱)
افراد مسن	بیماری ویروسی کرونای جدید توسط کدام یک از گروه های سنی بیمار یا آلوده منتقل می شود؟	(۳۲)
ژاول-۳۰	پس از استفاده از پارچه ها، دستمال نظافتی باید با آب داغ شستشو و سپس در محل آب به مدت دقیقه غوطه ور بماند.	(۳۳)
عموم مردم	پوشیدن دستکش برای کدوم گروه ضروری نیست؟	(۳۴)
۲نفر.	تعداد مرگ و میر مبتلایان به کرونا از هر ۱۰۰ نفر چند نفر می باشد؟	(۳۵)
حیوانات بیمار و حیواناتی که بعلت بیماری مرده اند، زیاد پخته شوند	جهت پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس ؛ در خصوص آماده سازی ایمن غذا کدامیک صحیح نمی باشد:	(۳۶)
چون از پخش قطرات تنفسی به بیرون جلوگیری نمی کند.	چرا افراد بیمار نمی توانند از ماسک فیلتر دار استفاده کنند؟	(۳۷)

چگونگی برخورد با بستهای ارسالی از مناطقی که شیوع بیماری در آن زیاد است باید به چه طریق باشد؟	ب و ج	(۳۸)
چه اقدامات حفاظتی هنگام ورزش در خارج از منزل باید انجام گیرد؟	الف و ب	(۳۹)
چه زمانی باید از ماسک استفاده شود؟	همه موارد صحیح است.	(۴۰)
چه زمانی باید دست های خود را بشویم؟	پس از بازگشت از یک مکان عمومی	(۴۱)
چه زمانی برای محافظت از خود و دیگران به ماسک نیاز نداریم ؟	زمانی که مبتلا به بیماری هستیم	(۴۲)
چه زمانی برای محافظت از خود و دیگران به ماسک نیاز نداریم ؟	زمانی که سالم هستیم ولی در اماکن عمومی تردد داریم.	(۴۳)
چه کسانی با فرد بیمار مرتبط می باشند؟	تمام موارد	(۴۴)
چه کسانی باید فوری به به پزشک مراجعه کنند	کسانی که علائم تنفسی مثل سرفه و تنگی نفس دارند	(۴۵)
چه مدت زمان ویروس کرونا در روی سطوح زنده می ماند؟	گزینه های «ب» و «ج»	(۴۶)
چه مدت زمان ویروس کرونا در روی سطوح زنده می ماند؟	گزینه های «ب» و «ج»	(۴۷)

چه مدتی میتوان از یک ماسک استفاده کرد؟	همه ی موارد	(۴۸)
در تعریف سازمان جهانی بهداشت	تاجی	(۴۹)
در چه صورتی فرد قرنطینه شده می تواند قرنطینه را ترک کند؟	بعد از ۱۴ روز بدون علامت بیماری	(۵۰)
در چه مواردی برای محافظت از خود در برابر بیماری به ماسک نیاز داریم؟	همه موارد	(۵۱)
در خصوص پوشیدن دستکش کدام مورد صحیح است؟	استفاده از دستکش جایگزین بهداشت دست ها نمی شود و همچنان باید دست ها را مرتب شست	(۵۲)
در دوره شیوع ویروس کرونا بهترین راهکار درخصوص حیوانات خانگی چه می باشد؟	قرنطینه و آزمایش	(۵۳)
در زمان شیوع کرونا باید از.....استفاده کرد	ب و ج	(۵۴)
در زمان شیوع ویروس کرونا چه نکاتی را باید هنگام مسافرت با هواپیما یا قطار رعایت کرد؟	در هنگام ورود یا خروج از ایستگاه حتما با کارکنانی که دمای بدن را اندازه گیری می کنند همکاری کنیم.	(۵۵)
در سفر کاری و بازدیدها:	همه موارد	(۵۶)
در صورت بیماری حاد تنفسی و مراجعه به پزشک در حین سفر او را از	سابقه سفر	(۵۷)

(۵۸)	در صورت روشن کردن دستگاه های تهویه در منزل انتشار ویروس چگونه است؟	باعث پراکندگی می شود.
(۵۹)	در صورت عدم وجود ماسک و یا دستمال کاغذی، در هنگام عطسه کدام گزینه پیشنهاد می گردد؟	استفاده از چین آرنج دست
(۶۰)	در کدام قشر علائم بیماری فرد مبتلا به ویروس کرونا کمتر است؟	کودکان
(۶۱)	در ماسک پزشکی فیلتر در کدام لایه نصب شده است؟	لایه میانی
(۶۲)	در محیط قرنطینه کدام گزینه صحیح است؟	هرسه مورد
(۶۳)	در مرحله اول بیماری کرونا چه علایمی بروز می کند؟	تب و سرفه
(۶۴)	در مورد نگرانی ها و احساساتتان.....	حرف بزنید
(۶۵)	در هنگام حمام گرفتن و تعریق در زمان شیوع کرونا گزینه صحیح	همه گزینه ها صحیح است
(۶۶)	در هنگام مراجعه برای درمان کووید۱۹ کدام مورد نادرست است ؟	پس از اتمام درمان در محیط بیمارستان قدم بزنید.
(۶۷)	درشناسایی و ایزوله کردن افراد مشکوک چگونه باید عمل کرد؟	همه موارد
(۶۸)	دلیل استفاده از الکل برای ضدعفونی کردن سطوح کوچک چیست؟	قابلیت اشتعال سریع

دلیل استفاده از الکل برای ضدعفونی کردن سطوح کوچک:	قابلیت اشتعال سریع	(۶۹)
دوره کمون بیماری کرونا چند روز است	چهارده روز	(۷۰)
دوره کمون کووید- ۱۹ چقدر می باشد؟	۱۱ الی ۱۴ روز	(۷۱)
ر زمان رفت و برگشت از بیمارستان رعایت چه نکاتی ضروری است؟	پرهیز از حضور در اماکن پرازدحام و رعایت بهداشت فردی	(۷۲)
راه های جلوگیری و پیشگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا چیست؟	همه موارد	(۷۳)
راههای انتشار وانتقال ویروس کرونا کدام است	همه موارد	(۷۴)
راههای انتقال بیماری عبارت است از:	همه موارد	(۷۵)
راههای پیشگیری از بیماری کروناشامل...	همه موارد	(۷۶)
راههای پیشگیری از بیماری کرونا کدام است	همه موارد	(۷۷)
رعایت کدام یک از موارد زیر پس از ورود به منزل ضروری است؟	همه موارد بالا درست است	(۷۸)
رعایت نکات بهداشتی و ایمنی در هنگام قرار گرفتن و استفاده از وسایل عمومی کدام می باشد؟	تمام گزینه ها	(۷۹)

زنان باردار در صورت ظهور علائم ویروس کرونا باید به کدام پزشک مراجعه کنند؟	پزشک زنان و زایمان	(۸۰)
سیستم تهویه هوا چگونه باید نظافت و ضد عفونی شود؟	دوره ای	(۸۱)
صحیح یا غلط بودن جمله زیر را مشخص نمایید. " جریان هوا در آسانسورهای کابین دار بسیار کم است، پیشنهاد می شود هنگام سوار شدن به آسانسور ماسک زده شود"	صحیح	(۸۲)
علائم شایع ویروس کرونا چیست؟	گزینه الف و ج	(۸۳)
علائم بیماری عمدتاً شامل (کاملترین پاسخ) ؟	تب، خستگی و سرفه خشک	(۸۴)
علائم در موارد شدید ابتلا به ویروس کرونا چیست ؟	عفونت ریه، سندرم تنفسی حاد، نارسایی کلیه	(۸۵)
علائم بیماری جدید کرونا ویروس چه چیزهایی هستند؟	تب، سرفه، آبریزش بینی، سردرد و تنگی نفس	(۸۶)
علائم بیماری کرونا ویروس کدام است	همه موارد	(۸۷)
علائم بیماری کرونا ویروس کدام است	همه موارد	(۸۸)
عوارض ابتلا به کووید ۱۹ در چه افرادی شدیدتر است؟	گزینه های الف و ب درست است	(۸۹)
فرد در صورت وقوع چه مواردی به درمان نیاز دارد؟	تمام موارد.	(۹۰)

کارکنانی که طی دوهفته گذشته سابقه سفر یا اقامت در مناطقی که این بیماری شایع بوده است، داشته اند	تمامی گزینه ها	(۹۱)
در زمان برگشت به محل کار خود چه اقداماتی می بایست انجام دهند؟	استفاده از تهویه هوای مرکزی در دوره شیوع	(۹۲)
کدام اقدام در مورد چند فرد که در یک دفتر باهم کار می کنند صحیح نیست؟	همه موارد	(۹۳)
کدام جمله در مورد بهداشت ساختمان صحیح می باشد؟	همه موارد	(۹۴)
کدام جمله صحیح است	فرد ناقل بدون علامت بیماری می تواند منبع عفونت باشد.	(۹۵)
کدام جمله صحیح نیست؟	ازریق کردن ۵ قاشق وایتکس در ۴ لیوان آب می توان برای ضدعفونی کردن سطوح محیطی با آلودگی متوسط استفاده کرد(کلرفعال ۰.۲۵٪)	(۹۶)
کدام جمله صحیح نیست؟	استفاده از ماسک و دستکش و لباس کار مناسب توسط تمام پرسنل	(۹۷)
کدام گزینه از گام های کلیدی برای پیشگیری از شیوع بیماری های تنفسی حاد محسوب می شود؟	د)همه موارد صحیح است	(۹۸)
کدام گزینه جزء علائم در موارد شدید به بیماری محسوب می شود؟	همه موارد	(۹۹)
کدام گزینه جزء علائم در موارد شدید به بیماری محسوب می شود؟	همه موارد	(۱۰۰)

کدام گزینه جزو علائم کووید ۱۹ نمی باشد؟	سرفه خلط دار	(۱۰۱)
کدام گزینه در خصوص مواد غذایی و کووید ۱۹ درست است؟	هیچ کدام	(۱۰۲)
کدام گزینه در مورد آداب سرفه درست نیست؟	هنگام عطسه، بادست جلوی دهان و بینی خود را نگیریم	(۱۰۳)
کدام گزینه در مورد ماسک درست است؟	لایه های جاذب رطوبت، فیلتر و مسدود کننده آب در ماسک پزشکی استاندارد وجود دارد	(۱۰۴)
کدام گزینه صحیح نمی باشد؟	اسید چرب امگا- ۳ گروهی از اسیدهای چرب غیر اشباع است که سیستم ایمنی بدن را از طریق فعالیت cell-T ها تقویت می کند.	(۱۰۵)
کدام گزینه صحیح نیست؟	از طریق ذرات هوا نیز می تواند براحتی انتقال یابد.	(۱۰۶)
کدام موارد از آداب بهداشتی تنفسی می باشند؟	الف و ب	(۱۰۷)
کدام مورد راجع به بیماری کوئید ۱۹ صحیح نیست؟	در کودکان علائم بیماری بیشتر است.	(۱۰۸)
کدام مورد از اقدامات احتیاطی برای رژیم غذایی می باشد؟	همه موارد	(۱۰۹)

استراحت بیمار	کدام مورد از اهداف قرنطینه جسمی و فیزیکی نیست؟	(۱۱۰)
همه موارد	کدام مورد جزو اقدامات لازم جهت حفظ و مراقبت از سلامت دانش آموزان می باشد؟	(۱۱۱)
ویروس از تهویه مرکزی انتقال پیدا نمی کند و با وجود هواکش خطری تهدید نمی کند	کدام مورد در خصوص تهویه هوای مرکزی صحیح نیست؟	(۱۱۲)
شستن مداوم دست ها با آب و صابون	کدام مورد از ابتلا به ویروس کوئید ۱۹ جلوگیری می کند؟	(۱۱۳)
ویتامین A	کدام ویتامین محلول در چربی است که کمبود آن زمینه را برای بروز عفونت فراهم می کند؟	(۱۱۴)
روشن کردن تهویه مرکزی در زمان شیوع بیماری	کدام یک از اقدامات پیشگیری برای افراد شاغل در ادارات مناسب نیست؟	(۱۱۵)
همه موارد	کدام یک از علایم عمومی بیماری کرونا می باشد ؟	(۱۱۶)
همه موارد	کدام یک از گزینه های زیر جزء راه های انتقال ویروس کوئید ۲۰۱۹ می باشد؟	(۱۱۷)
همه موارد	کدام یک از موارد زیر از علایم بیماری کرونا ویروس می باشد؟	(۱۱۸)
جریان هوا در آسانسور های کابین دار به خوبی برقرار است و نیاز به استفاده از ماسک نیست	کدام یک از موارد زیر صحیح نمی باشد.	(۱۱۹)

استفاده از آنتی بیوتیک در بعضی موارد اقدام پیشگیرانه موثری است	کدام یک صحیح نیست ؟	(۱۲۰)
استفاده از آنتی بیوتیک در بعضی موارد اقدام پیشگیرانه موثری است	کدام یک صحیح نیست ؟	(۱۲۱)
همه موارد	کدامیک از اقدامات پیشگیرانه زیر ضروری است؟	(۱۲۲)
افراد مضمون و مبتلایان از ماسک فیلتر دار استفاده کنند	کدامیک از جملات زیر درست نمی باشد؟	(۱۲۳)
شستشوی البسه ، لباس و رختخواب فرد قرنطینه شده با آب سرد به صورت جداگانه	کدامیک از گزینه های زیر جزء مراحل ویروس زدایی نمی باشد؟	(۱۲۴)
همه موارد	کدامیک از موارد زیر جزء شرایط مهم محیط قرنطینه خانگی می باشد.	(۱۲۵)
همه موارد	کدامیک از موارد زیر صحیح می باشد ؟	(۱۲۶)
ویتامین E	کدامیک از ویتامین های محلول در چربی است که عملکرد آنتی اکسیدان قوی دارد؟	(۱۲۷)
تماس دستها با سطوح می تواند ویروس را باخود حمل کند.	کدامیک جزء بهداشت سیستم تنفسی نیست؟	(۱۲۸)
سارس، کووید- ۱۹، کووید- ۱۹	کشندگیبه مراتب از	(۱۲۹)

ویتامین B12	کمیبود کدام ویتامین باعث پیشرفت سریع عفونت های ویروسی می شود؟	۱۳۰
گزینه الف و ج صحیح است	ماسک استفاده شده توسط افراد مشکوک به بیماری و پرسنل مراقبت و پرستاری از آنان چگونه باید دفع شود؟	۱۳۱
همه ی موارد	ماسکی که چند بار مصرف شده را چگونه نگهداری کنیم؟	۱۳۲
همه موارد	منابع غنی ویتامین A کدام مورد هستند؟	۱۳۳
همه موارد	منابع مهم امگا- ۳ شامل...	۱۳۴
عمدتا بیماران مبتلا به ویروس کوئید ۱۹ هستند	منشا و منبع آلودگی که تاکنون مشاهده شده...	۱۳۵
گندزدایی سطوح با آلودگی کم	مواد ضدعفونی کننده بر پایه ی الکل برای گندزدایی از چه سطوحی مناسب است؟	۱۳۶
در مکان های عمومی ،جاهایی که تراکم جمعیت وجود دارد باید از ماسک استفاده شود.	مواردی که هنگام بیرون رفتن باید به آن توجه شود کدام است؟	۱۳۷
در مکان های عمومی ،جاهایی که تراکم جمعیت وجود دارد باید از ماسک استفاده شود.	مواردی که هنگام بیرون رفتن باید به آن توجه شود کدام است؟	۱۳۸
استفاده از منابع غذایی جهت افزایش سیستم ایمنی	مهم ترین قطعی ترین راهکار جهت جلوگیری از آلوده شدن به کرونا...	۱۳۹

تمامی گزینه ها	نحوه شستشوی صحیح دست ها به چه صورت می باشد؟	(۱۴۰)
۲ به ۴	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب برای سطوح محیطی با آلودگی زیاد به میزان قاشق وایتکس در لیوان آب می باشد.	(۱۴۱)
۳۰ دقیقه دمای ۵۶ درجه	ویروس کرونا توسط از بین می رود؟	(۱۴۲)
ماوراء بنفش، گرما	ویروس کرونا نسبت به؟	(۱۴۳)
غذاهای فرآورده شده	هنگام ابتلا به بیماری های ویروسی مصرف کدام یک توصیه نمیشود؟	(۱۴۴)
استفاده از ماسک ضرورتی ندارد	هنگام بیرون رفتن از منزل و حضور در جاهای شلوغ و پر تراکم باید به موارد زیر توجه کرد به جز:	(۱۴۵)
همه موارد بالا باید رعایت شود.	هنگام پرواز با هواپیما یا خروج از قطار به کدام مورد باید توجه شود	(۱۴۶)
ماسک زده ، مکالمه را کاهش دهید و پنجره را باز بگذارید	هنگام سوار شدن در خودرو عمومی کدام گزینه صحیح می باشد؟	(۱۴۷)
یک متر	هنگام مشاهده ی فرد بیمار فاصله حداقل	(۱۴۸)
یک متر	هنگام مشاهده ی فرد بیمار فاصله حداقل متری را با افراد رعایت کنیم.	(۱۴۹)
لوازم و تجهیزات اداری را مرتب ضدعفونی کنید.	دستگیره کدام گزینه درست است؟	(۱۵۰)

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)