

بسمه تعالی

بزرگترین و جامع ترین و معتبرترین گروه ضمن خدمت در کشور

ابرو گروه ضمن خدمت هوشمندسازی

<http://ltmsnews.ir>

<https://t.me/joinchat/AAAAAEH-CJpxDHM0ozxDkg>

 **ضمن خدمت** 

فرهنگیان

LTMS

نیوز

 **@LTMSnewsir** 

فایل نمونه سوالات جهت آشنایی با محتوی

عنوان دوره : تلفیق برنامه ها و فعالیتهای آموزشی و پرورشی

استان خراسان رضوی

تاریخ آزمون: 1399/02/30

کد دوره : 92101731

ردیف	سوال گروه هوشمند سازی	جواب صحیح
1	<p>"مجموعه سازمان یافته متشکل از تعدادی دانش آموز که به فراگیری و پیشرفت مهارت های ورزشی و سایر جنبه های سلامت محور تربیت بدنی علاقه مند بوده و تحت نظر کادر فنی و اجرایی واجد شرایط فعالیت می کنند "</p> <p>انجمن های ورزشی کانون های ورزشی المپیاد ورزشی ورزش صبحگاهی</p>	
2	<p>"این ستاد به منظور تعیین سیاست ها و ایجاد همسویی استراتژیک درون سازمانی بین بخش های مختلف وزارت تشکیل می شود"</p> <p>ستاد سیاست گذاری مرکزی المپیاد ورزشی ستاد عالی تشکیلاتی کمیته ملی برگزاری المپیاد ورزشی شورای حمایتی و پشتیبانی المپیاد ورزشی</p>	
3	<p>ابعاد سالن های ورزشی برای مدارس ابتدایی و متوسطه اول حداقل چقدر است؟</p>	

25 در 45 متر

20 در 40 متر

19 در 31 متر

20 در 30 متر

**ارائه راهبردهای کلان و تعمیق و تحقق هدف های تربیتی و ورزشی در المپیاد ورزشی درون مدرسه ایی
وظیفه کدام یک از موارد زیر است.**

4

ستاد عالی تشکیلاتی المپیاد

ستاد سیاست گذاری مرکزی المپیاد

ج) کمیته ملی برگزاری المپیاد

هیچکدام

ارسال دستورالعمل اجرایی المپیاد به مدارس وظیفه کیست؟

5

کمیته منطقه ای / شهرستانی المپیاد

کمیته استانی المپیاد

شورای حمایتی و پشتیبانی

هیچکدام

انجمن های ورزشی هر روز تشکیل جلسه می دهند.

7 روز

10 روز

15 روز

30 روز

6

انجمن ورزشی دانش آموزان شامل کدام دوره تحصیلی نمی شود؟

ابتدایی دوره اول

ابتدایی دوره دوم

متوسطه دوره اول

متوسطه دوره دوم

7

بازدید نکات ایمنی از کلیه وسایل و فضاها چگونه انجام می پذیرد؟

بازدید عینی

بازدید حرکتی

بازدید حسی

همه موارد

8

برنامه ریزی جهت شناسایی و معرفی دانش آموزان فعال در اجرای برنامه مدرسه پویا در پایان هر ماه و تقدیر از آنها چندمین گام از گام های اجرایی جهت آماده سازی مدارس پویاست؟

- چهارمین
- ششمین
- هشتمین
- دهمین

9

تشکیل انجمن های ورزشی دانش آموزان در زمان اجرای المپیاد ورزشی مطابق با مفاد دستورالعمل انجمن های ورزشی از وظایف کیست؟

- مسئول کمیته فرهنگی المپیاد
- دبیر اجرایی المپیاد
- کمیته امور فنی المپیاد
- هیچ کدام

10

تعیین معیار و شاخص های ارزیابی المپیاد وظیفه کدام گروه است؟

11

ستاد عالی تشکیلاتی المپیاد

ستاد سیاست گذاری مرکزی المپیاد

کمیته ملی برگزاری المپیاد

شورای حمایتی و پشتیبانی المپیاد

حداکثر دانش آموزان به ازای یک مربی در دوره متوسطه در کانون های ورزشی چه تعداد است؟

10 نفر

15 نفر

26 نفر

28 نفر

12

خط کشی زمین های ورزشی باید با چه رنگ و چه فاصله ای از لوازم و امکانات مدرسه رسم شود؟

آبی یا سفید - 3 متر

زرد یا سفید - 2 متر

آبی یا سفید 2 متر

زرد یا سفید - 3 متر

13

دامنه تکرار در حرکات ورزش صبحگاهی چه تعداد است؟

5 تا 6 تکرار

6 تا 8 تکرار

8 تا 10 تکرار

هیچکدام

14

دامنه و تعداد حرکات در ورزش صبحگاهی چقدر است؟

8 تا 10 بار یا 10 تا 30 ثانیه

6 تا 8 بار یا 10 تا 30 ثانیه

6 تا 8 بار یا 10 تا 20 ثانیه

8 تا 10 یا 10 تا 20 ثانیه

15

دیر اجرایی المپیاد کیست؟

16

دبیر تربیت بدنی

معاون پرورشی و تربیت بدنی

مدیر آموزشگاه

هیچکدام

رسیدن به دقیقه فعالیت ورزشی روزانه در طرح مدرسه پویا مورد انتظار است.

45 دقیقه

30 دقیقه

60 دقیقه

90 دقیقه

17

از این فایل بدون رضایت صاحب اثر

ریاست ستاد برگزاری المپیاد در مدارس به عهده کیست؟

دبیر تربیت بدنی

معاون پرورشی و تربیت بدنی

مدیر آموزشگاه

ریاست اداره آموزش و پرورش شهرستان / منطقه

18

رئیس ستاد در شورای حمایتی و پشتیبانی المپیاد ورزشی استانی و منطقه ای کیست؟

19

مدیر کل آموزش و پرورش استان

مدیر کل تربیت بدنی و ورزش و جوانان استان

استاندار

امام جمعه

کانون های برون مدرسه ای شامل کدام یک از بخش های زمانبندی در برنامه مدرسه پویاست؟

قبل از مدرسه

زمان مدرسه

بعد از مدرسه

جزو فعالیت های مدرسه پویا نیست

20

کدام مورد از اهداف اختصاصی المپیاد نیست؟

توسعه و ارتقای آمادگی جسمانی و مهارت های ورزشی

راه اندازی نهضت داوطلبی در تربیت بدنی و ورزش دانش آموزی کشور

کمک به انس بیشتر دانش آموزان با فعالیت های ورزش همگانی و قهرمانی

کمک به شناسایی و پرورش استعداد های ورزشی دانش آموزان

21

کدام مورد جزو رشته های ورزشی پیشنهادی در دوره متوسطه می باشد؟

22

بازی های پرورشی و بومی محلی
رشته های ورزشی آموزشگاهی
فعالیت های مدرسه پویا و حیاط پویا
همه موارد

کدام مورد جزو رشته های ورزشی پیشنهادی در دوره متوسطه می باشد؟

بازی های پرورشی و بومی محلی
رشته های ورزشی آموزشگاهی
فعالیت های مدرسه پویا و حیاط پویا
همه موارد

23

کدام یک از اهداف ایمن سازی فضا و تجهیزات ورزشی نیست؟

توسعه نهضت ملی سلامت و ترویج سبک زندگی سالم
ارتقای سطح سلامت جامعه دانش آموزی از نظر جسمی و روانی
کیفیت بخشی به ساعات درس تربیت بدنی
ایجاد نشاط و شادابی در بین دانش آموزان

24

کدام یک از اهداف برنامه مدرسه پویا می باشد؟

توسعه آمادگی جسمانی دانش آموزان

فرهنگ سازی زندگی فعال و ارتقاء نگرش دانش آموزان به فعالیت های ورزشی

استفاده از تمام فضای مدرسه جهت انجام فعالیت بدنی

همه موارد

25

کدام یک از اهداف ورزش صبحگاهی نیست؟

توسعه نهضت ملی سلامت و ترویج صفحه سبک زندگی سالم

توسعه نهضت داوطلبی و بهره مندی از توانمندی دانش آموزان

توسعه نشاط و شادابی مدارس

فرهنگ سازی زندگی فعال و ارتقای نگرش دانش آموزان به فعالیت های ورزشی

26

کدام یک از شرایط عضویت دانش آموزان در انجمن های ورزشی نیست؟

داشتن مهارت در رشته های ورزشی

علاقه مندی به رشته های ورزشی

داشتن روحیه مسئولیت پذیری

داشتن نظم و انضباط تحصیلی

27

کدام یک از موارد زیر جزو اصول مورد تاکید در مدرسه پویا نیست؟

کیفیت بخشی درس تربیت بدنی و فعالیت های فوق برنامه ورزشی
ایجاد فرصت برای فعالیت های بدنی و نهادینه کردن سبک زندگی فعال
مشارکت درون و برون سازمانی
توسعه مهارت های بنیادین ورزشی دانش آموزان

28

کدام یک از موارد زیر جزو وظایف کلی انجمن های ورزشی دانش آموزی نیست؟

تنظیم و تدوین برنامه های پیشنهادی انجمن
همکاری در برگزاری کلاس های کانون های ورزشی درون مدرسه ای در رشته مربوطه
کمک به برگزاری ورزش صبحگاهی
همه موارد

29

کدام یک از موارد زیر در برنامه مدرسه پویا در زمان ساعات مدرسه انجام نمی شود؟

حیات پویا
نرمش صبحگاهی
انجام فعالیت های ورزشی با فضا سازی محیط مدرسه
گزینه ب و ج

30

کدامیک از اهداف اجرای ورزش صبحگاهی در مدارس است؟

توسعه نهضت ملی سلامت و ترویج سبک زندگی سالم

توسعه نشاط و شادابی در مدارس

توسعه نهضت داوطلبی و بهره مندی از توانمندی دانش آموزان

همه موارد

31

کدامیک از اهداف اختصاصی تربیت بدنی با خانواده نیست؟

ارتقای مهارت‌های اجتماعی، شناختی و روانی - حرکتی دانش آموزان

راه اندازی نهضت داوطلبی در تربیت بدنی و ورزش دانش آموزی

غنی سازی اوقات فراغت کودکان و نوجوانان و تقویت فعالیت های با نشاط و جذاب در مدرسه

بهره گیری از فرصت های فعالیت بدنی به عنوان ابزاری سودمند جهت مصونیت فرهنگی و اخلاقی دانش آموزان

32

کدامیک از اهداف عمومی المپیاد ورزشی نیست؟

راه اندازی نهضت داوطلبی در تربیت بدنی و ورزش دانش آموزی کشور

فعال نمودن مدارس در خارج ساعات برنامه درسی از طریق ترویج فعالیت های ورزشی

ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی دانش آموزان

کمک به پرورش منابع انسانی آینده از طریق مشارکت جویی و مسئولیت پذیری و...

33

کدامیک از رویکردهای المپیاد است؟

مدرسه محور نمودن فعالیت های تربیت بدنی

اخلاق محور نمودن فعالیت های تربیت بدنی و ورزش مدارس

تعمیم و فراگیر نمودن فعالیت های تربیت بدنی و ورزش مدارس

همه موارد

34

کدامیک از موارد زیر از اهداف عمومی المپیاد نیست؟

ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی دانش آموزان

تبلور جلوه های همگانی و افزایش جمعیت تحت پوشش فعالیت های تربیت بدنی

فعال نمودن مدارس در ساعت خارج از برنامه رسمی

ترویج اصول ورزش جوانمردانه، آموزه های پهلوانی و منش اخلاقی ورزش در بین شرکت کنندگان

35

کدامیک از موارد زیر از اهداف کلی تربیت بدنی با خانواده نیست؟

توسعه ورزش همگانی

افزایش تعامل خانواده و مدرسه

ارتقا و حفظ سلامت همه جانبه دانش آموز

ترویج سبک زندگی فعال

36

کدامیک از موارد زیر در قالب جشنواره های فرهنگی ورزشی با موضوع ورزش با خانواده قرار نمی گیرد؟

جشنواره عکاسی فعالیت ها و المپیاد

شرکت در فعالیت های نرمش صبحگاهی

انواع بازی های بومی و محلی

جشنواره پیاده روی خانوادگی

37

کدامیک از وظایف کمیته استانی المپیاد ورزشی نیست؟

تعیین دوره زمانی مشخص برای اجرای این طرح

ارسال دستورالعمل اجرایی به مناطق

مطرح نمودن طرح در جلسه مشترک روسای آموزش و پرورش

طراحی ساز و کارهای تسهیل اجرای طرح

38

کدامیک از وظایف کمیته مدرسه ورزش صبحگاهی است؟

آماده سازی فضای مناسب برای اجرای برنامه ورزش صبحگاهی

تشکیل جلسه با معلمان و ترغیب آنان به شرکت در ورزش صبحگاهی

برگزاری نمایشگاه عکس ، خاطره نویسی و ... بین دانش آموزان

همه موارد

39

کدامیک جزو رویکردهای المپیاد ورزشی درون مدرسه ای است؟

مشارکت محور نمودن فعالیت ها، ظرفیت شناسی و بهره مندی حداکثری از ظرفیت ها

کمک به انسی بیشتر دانش آموزان با فعالیت های ورزش همگانی و قهرمانی

توسعه و ارتقای آمادگی جسمانی و مهارت های ورزشی

هیچ کدام

40

گام پنجم در اجرای برنامه ورزش صبحگاهی در مدارس چیست؟

تشکیل کمیته صبحگاهی مدرسه

بررسی دستورالعمل و برنامه پیشنهادی

اجرای دستورالعمل با ایجاد تغییرات

ارائه نظرات اصلاحی

41

گام سوم در اجرای برنامه ورزش صبحگاهی چیست؟

تشکیل کمیته شهرستان

تشکیل کمیته ورزش صبحگاهی مدرسه

اجرای دستورالعملهای مربوطه با ایجاد تغییرات

بررسی دستورالعمل و برنامه پیشنهادی ستاد

42

مسئولیت اصلی اجرای المپیاد ورزشی درون مدرسه ای با چه کسی است؟

مدیر مدرسه

معاون پرورشی و تربیت بدنی

دبیر تربیت بدنی

انجمن ورزشی

43

معاون پرورشی و تربیت بدنی در اجرای المپیاد چه وظیفه ای دارد؟

رئیس ستاد اجرایی المپیاد

دبیر اجرایی المپیاد

رئیس کمیته امور فرهنگی

مورد ب و ج

44

معاون پرورشی و تربیت بدنی در اجرای المپیاد چه وظیفه ای دارد؟

رئیس ستاد اجرایی المپیاد

دبیر اجرایی المپیاد

رئیس کمیته امور فرهنگی

45

ورد ب وج

نایب رئیس کمیته ورزش صبحگاهی استان کیست؟

رئیس اداره تربیت بدنی

معاون فرهنگی و پرورشی

معاون تربیت بدنی و سلامت

مدیر آموزش و پرورش استان

46

نظارت بر سازماندهی انجمن های ورزشی مدارس بر عهده چه کسانی می باشد؟

مدیر آموزشگاه

معاون پرورشی و تربیت بدنی

دبیر تربیت بدنی

همه موارد

47

هدف کلی از تشکیل کانونهای ورزشی چیست؟

48

غنی سازی فعالیت های اوقات فراغت و ارتقای سلامت جسمی دانش آموزان
 بهره وری و استفاده بهینه از امکانات مدارس در راستای توسعه فعالیت های ورزشی
 کارآفرینی و بهره وری از منابع انسانی متخصص تربیت بدنی و وزارت آموزش و پرورش
 هیچکدام

وظیفه کمیته سیاست گذاری اجرای کانون های ورزشی دانش آموزان کشور چیست؟

تعیین معیار و شاخص های ارزیابی عملکرد
 بازنگری و اصلاح دستورالعمل اجرایی به استناد بازخوردهای دریافتی
 بررسی و تدوین آیین نامه
 همه موارد

49

وظیفه کمیته سیاست گذاری اجرای کانون های ورزشی دانش آموزان کشور در کدام گزینه آمده است؟

تعیین معیار و شاخص های ارزیابی عملکرد
 بازنگری و اصلاح دستورالعمل اجرایی به استناد بازخوردهای دریافتی
 بررسی و تدوین آیین نامه
 همه موارد

50

یک دوره آموزشی در کانون های ورزشی شامل چند جلسه است؟

51

12 جلسه

10 جلسه

24 جلسه

36 جلسه

<https://t.me/joinchat/AAAAAEH-CJpxDHM0ozxDkg>

☆ **ضمن خدمت** ☆

فرهنگیان

LTMS

نیوز

📶 @LTMSnewsir 📶