

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: یزد مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۷ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۹ تا ۱۰، ۱۳ تا ۱۴ و ۱۷ تا ۱۸

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	کدام گزینه درخصوص زباله تولی د شده توسط بیمار کووید ۱۹ درست نیست؟	احتمال سرایت بیماری از طریق زباله تولید شده توسط بیمار کووید ۱۹ بسیار زیاد است
(۲)	COV به معنی چیست؟	ویروس تاجی
(۳)	اگر نیاز به استفاده چند باره از ماسک هست، باید:	از حرارت دهی ماسک محافظتی استاندارد مصرف پزشکی خودداری شود
(۴)	آیا زباله تولید شده توسط بیماران ، سبب سرایت بیماری می شود؟	احتمال آن بسیار کم است
(۵)	با توجه به حساسیت ویروس به گرما کدام مورد ویروس را نابود می کند؟	۳۰ دقیقه دمای ۵۶ درجه
(۶)	برای پیشگیری از کووید ۱۹، در سفر کاری ، پذیرش و همراهی بازدید کنندگان، کدام گزینه درست است ؟	همه موارد
(۷)	برای پیشگیری از کووید ۱۹، هنگام رد و بدل کردن مدارک، کدام گزینه درست است؟	گزینه های ب و ج درست است
(۸)	برای پیشگیری از کووید ۱۹، در چه موردی باید دست هارا با مایع دستشویی شست؟	همه موارد درست است
(۹)	برای پیشگیری از کووید ۱۹، کدام گزینه در مورد استفاده از عینک محافظ درست است؟	اگر چشم ها با دستان آلوده تماس لمس نداشته باشد نیاز به زدن عینک محافظ نیست

۱۰	برای پیشگیری از کووید ۱۹، هنگام بیرون رفتن به کدام گزینه باید توجه شود؟	همه موارد درست است
۱۱	برای پیشگیری از کووید ۱۹، هنگام خروج از خانه به چه گزینه ای باید توجه کنید؟	لباس های دارای گردوغبار را به اتاق خواب نبرید
۱۲	برای پیشگیری از کووید ۱۹، هنگام سوار شدن به آسانسور، کدام گزینه درست است؟	برای تردد بین طبقات ،تأحد امکان ازپله استفاده شود واز آسانسور استفاده نگردد
۱۳	برای پیشگیری از کووید ۱۹، هنگام سوار شدن چند نفر در یک خودرو، کدام گزینه درست است؟	گزینه های الف و ب درست است
۱۴	برای پیشگیری از کووید ۱۹، هنگام شرکت در جلسات، کدام گزینه درست است؟	بازنگهداشتن پنجره ها برای حفظ جریان هوا
۱۵	برای پیشگیری از کووید ۱۹، چه ورزش هایی را می توان در خانه انجام داد؟	همه موارد درست است
۱۶	برای پیشگیری از کووید ۱۹ در چه موردی می توان از ماسک استفاده کرد؟	همه موارد
۱۷	برای چه افرادی توصیه می شود که از ماسک پزشکی یکبار مصرف استفاده کنند؟	همه موارد درست است
۱۸	برای ضد عفونی سطوح نسبت ترکیب آب ژاول (وایتکس خانگی) با آب چند است ؟	۱ به ۴۹
۱۹	برای کارکنانی که دوهفته گذشته سابقه سفر و اقامت در مناطق شیوع بیماری کووید ۱۹ را دارند، کدام گزینه درست است؟	همه موارد درست است
۲۰	برای کووید ۱۹، چه افرادی لازمست در قرنطینه خانگی بمانند؟	-افرادی که طی ۱۴ روز گذشته سابقه مسافرت یا اقامت در شهرهای آلوده را داشته اند

هفت روز	بیمار مبتلا به کووید ۱۹، پس از چه مدتی دچار مشکل تنفسی می شود؟	(۲۱)
تماس با افرادی که سیستم ایمنی ضعیف و بیماری مزمن ریوی یا قلب و عروق، کبد، کلیه و ارگان های داخلی ندارند	پیشنهاد می شود فرد در صورت وقوع بیماری کدام یک از موارد زیر سریعاً برای درمان اقدام نماید؟	(۲۲)
گزینه های الف و ب درست است	توصیه شده افراد مرتبط با بیمار قرنطینه شده بخاطر کووید ۱۹، از چه ماسکی استفاده نماید؟	(۲۳)
چون از پخش قطرات تنفسی به بیرون جلوگیری نمی کند.	چرا افراد بیمار نمی توانند از ماسک فیلتر دار استفاده کنند؟	(۲۴)
گزینه الف و ب	چه افرادی باید از ماسک استفاده کنند؟	(۲۵)
همه موارد	چه افرادی لازم است در قرنطینه خانگی باشند؟	(۲۶)
همه موارد	چه زمانی باید دست ها را شست؟	(۲۷)
همه موارد	چه موقع باید ماسک را عوض کرد؟	(۲۸)
استفاده از تخته و برای برش جداگانه برای مواد غذایی خام و پخته	در اقدامات احتیاطی برای رژیم غذایی کدام نادرست است؟	(۲۹)

در چه مواردی نیاز نیست سریعاً برای درمان اقدام شود ؟	افرادى كه داراى تب پايين تر از ۳۸ درجه مى باشند	(۳۰)
در چه مواردی نیاز نیست سریعاً برای درمان اقدام شود ؟	افرادى كه داراى تب پايين تر از ۳۸ درجه مى باشند	(۳۱)
در حمام آب گرم و تعریق کدام مورد صحیح نیست؟	آب گرم باعث از بین بردن ویروس می شود.	(۳۲)
در خصوص پوشیدن دستکش کدام مورد صحیح است؟	استفاده از دستکش جایگزین بهداشت دست ها نمى شود و همچنان باید دست ها را مرتب شست	(۳۳)
در زمان تعطیلی مدارس درهنگام بروز بیماری کدام اقدام توسط کادر اداری و آموزشی مدرسه ضروری است ؟	همه موارد	(۳۴)
در زمان شیوع بیماری ویروس کووید۱۹ در جامعه از چه ماسکی استفاده شود؟	الف و ب	(۳۵)
در سفر کاری و بازدیدها :	همه موارد	(۳۶)
در صورت کارکردن چند نفر در یک دفتر ، کدام یک صحیح نیست ؟	همگام شیوع از سیستم تهویه مرکزی استفاده کنید.	(۳۷)
در مورد استفاده از تهویه هوا کدام مورد نادرست است؟	با روشن کردن تهویه هوای مرکزی، احتمال انتقال بیماری وجود ندارد و در زمان شیوع باید از آن استفاده شود.	(۳۸)

در مورد پیش آگهی بیمار مبتلا به کووید ۱۹ کدام گزینه زیر درست می باشد؟	پیش آگهی شمار زیادی از بیماران خوب است	(۳۹)
در مورد ضد عفونی تلفن همراه ، تلفن ثابت و صفحه کلید کدام گزینه صحیح است ؟	الف و ب	(۴۰)
در مورد ضد عفونی قابل اجرا در خانه کدام صحیح است؟	همه موارد صحیح است	(۴۱)
در مورد کارکنانی که دو هفته گذشته سابقه سفر به مناطق شیوع بیماری دارند، کدام مورد صحیح نیست؟	با توجه به مقررات ملی و سازمانی پس از دو روز به محل کار مراجعه نمایند.	(۴۲)
در هنگام شیوع بیماری کووید ۱۹ فعالیت های ورزشی را...	در داخل منزل انجام دهید مانند فعالیت بدنسازی ، ایروبیک و یوگا	(۴۳)
در هنگام عطسه و سرفه.....	همه موارد صحیح است	(۴۴)
در هنگام مراجعه برای درمان کووید ۱۹ کدام مورد نادرست است ؟	پس از اتمام درمان در محیط بیمارستان قدم بزنید.	(۴۵)
در خصوص اقدامات احتیاطی برای رژیم غذایی؟	گوشت مناطق شیوع بیماری را پس از پخت کامل می تواند میل کرد	(۴۶)
در خصوص کووید ۱۹ کدام گزینه درست است؟	امکان انتقال کووید ۱۹ از طریق سیستم گوارش وجود دارد	(۴۷)

(۴۸)	در زمان ظهور عوارضی شبیه به بیماری کووید ۱۹، در صورتی که فرد شامل موارد ذیل باشد پیشنهاد می شود در منزل استراحت کرده و شرایط خویش را تحت نظر قرار دهد و مایعات و داروهای سرماخوردگی استفاده نماید؟	دارای بیماری های زمینه ای (قلبی - ریوی و ...)
(۴۹)	در کووید ۱۹، کدام گزینه جزو مرتبطین نزدیک محسوب نمی شوند؟	هم اتاقی ها
(۵۰)	در کووید ۱۹، هدف از قرنطینه خانگی ، کدام گزینه می باشد؟	همه موارد درست است
(۵۱)	در مورد تهویه هوا برای پیشگیری از کووید ۱۹ کدام گزینه درست است؟	هنگام ضرورت در استفاده از سیستم تهویه هوا، همزمان یک هواکش روشن گردد
(۵۲)	دوره نهفتگی کووید ۱۹ بیشتر..... تا..... روز می باشد؟	۳-۷
(۵۳)	راه های انتقال بیماری کووید ۱۹ کدام است؟	همه موارد
(۵۴)	راه های جلوگیری و پیشگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا چیست؟	همه موارد
(۵۵)	راه های کاهش خطر در استفاده از آسانسور کدام است؟	همه موارد
(۵۶)	زمان مناسب جهت شستشوی دستها با آب و صابون حداقل چند ثانیه است؟	۲۰ ثانیه
(۵۷)	زمان های استفاده از ماسک در زمان بروز بیماری ویروس کووید ۱۹ کدامند؟	الف و ب
(۵۸)	سالمندان و افراد مبتلا به بیماری قلبی، ریوی و... که با زدن ماسک احساس ناراحتی می کنند، چه باید کنند؟	از پزشک متخصص راهنمایی بگیرند.

۵۹	علائم بیماری کرونا چند روز پس از ورود ویروس به بدن شروع میشود؟	۱ تا ۱۴ روز
۶۰	علائم بیماری ویروس کووید ۱۹ کدامیک می تواند باشد؟	همه موارد
۶۱	علائم عمومی بیماری کرونا در افراد چیست؟	همه موارد
۶۲	عوارض ابتلا به کووید ۱۹ درچه افرادی شدیدتر است؟	گزینه های الف وب درست است
۶۳	کارکنانی که دوهفته گذشته سابقه سفر واقامت درمناطق شیوع بیماری را داشته اند درصورت وجود علامت مشکوک باید به پزشک مراجعه نمایند؟	همه موارد درست است
۶۴	کدام گزینه از الزامات پیشگیری از کووی ۱۹ در مکان های خرید می باشد؟	همه موارد درست است
۶۵	کدام گزینه برای شستشوی دست مناسب است؟	همه موارد
۶۶	کدام گزینه جزو علائم کووید ۱۹ نمی باشد؟	سرفه خلط دار
۶۷	کدام گزینه در مورد فرد قرنطینه شده برای کووید ۱۹ صحیح است؟	هنگام کشیدن سیفون سرویس بهداشتی، درب آن راحتما ببندیم
۶۸	کدام گزینه در جلوگیری از کووید ۱۹ در منزل موثر است ؟	همه موارد درست است

کدام گزینه درخصوص قرنطینه خانگی برای کووید ۱۹ درست است؟	فرد قرنطینه شده باید در اتاق جداگانه با تهویه مناسب زندگی کند	(۶۹)
کدام گزینه درخصوص قرنطینه خانگی درمورد کووید ۱۹ درست است؟	گزینه های الف و ب درست است	(۷۰)
کدام گزینه درخصوص مواد غذایی و کووید ۱۹ درست است؟	هیچ کدام	(۷۱)
کدام گزینه درخصوص مواد غذایی و کووید ۱۹ درست است؟	اجتناب از خوردن حیوانات وحشی ، درپیشگیری از کووید ۱۹ اثر دارد	(۷۲)
کدام گزینه درمورد استحمام و کووید ۱۹ درست است ؟	د- گزینه الف و ب درست است	(۷۳)
کدام گزینه درمورد استحمام و کووید ۱۹ درست است؟	همه موارد درست است	(۷۴)
کدام گزینه درمورد استفاده صحیح از ماسک درست است؟	لایه های ماسک به بیرون تami شوند	(۷۵)
کدام گزینه درمورد انتخاب ماسک برای افراد مختلف درست است؟	همه موارد درست است	(۷۶)
کدام گزینه درمورد دستکش درست است؟	پرسنل حمل و نقل لازم است از دستکش استفاده نمایند	(۷۷)
کدام گزینه درمورد ضد عفونی محیط درست است؟	می توان از ترکیبات کلر دار برای ضد عفونی محیط استفاده کرد	(۷۸)

کودکان در خطر ابتلا به ویروس کووید ۱۹ هستند	کدام گزینه در مورد ویروس کووید ۱۹ درست است؟	(۷۹)
هنگام عطسه بادست جلوی دهان و بینی خود را نگیریم	کدام گزینه در مورد آداب سرفه درست نیست؟	(۸۰)
لایه های جاذب رطوبت، فیلتر و مسدود کننده آب در ماسک پزشکی استاندارد وجود دارد	کدام گزینه در مورد ماسک درست است؟	(۸۱)
ماسک جراحی و پزشکی	کدام ماسک برای کارمندان در مکان های پر جمعیت مانند بیمارستان ها، فرودگاه ها، رستوران ها و... مناسب نیست؟	(۸۲)
همه موارد	کدام مورد جزء مرتبطین نزدیک است؟	(۸۳)
اگر دست آلوده با چشم تماس نداشته باشد نیاز به عینک محافظ نیست.	کدام مورد در خصوص عینک محافظ صحیح نیست؟	(۸۴)
استفاده از دمنوش و ریشه و سمه	کدام مورد مربوط به پیشگیری از ابتلا به کوئید ۱۹ در منزل نیست؟	(۸۵)
امکان وجود ویروس روی وسایل عمومی مانند نرده ها وجود ندارد.	- کدام مورد نادرست است؟	(۸۶)
کلر هگزیدین	کدام مورد نمی تواند به صورت موثر ویروس را نابود کند؟	(۸۷)

۸۸)	کدام یک در مورد ماسک های پزشکی نادرست است؟	ماسک پزشکی را می توان با مواد ضد عفونی کننده، ضد عفونی نمود.
۸۹)	کدامیک از اهداف قرنطینه خانگی در بیماری ویروس کووید ۱۹ نمی باشد؟	درمان بیماری
۹۰)	کدامیک از موارد ذیل بر کووید ۱۹ تأثیر ندارد و از ابتلا به آن جلوگیری نمی کند؟	همه موارد
۹۱)	کدامیک از گزینه های زیر ویروس زدا می باشد؟	همه موارد درست است
۹۲)	کدامیک در مورد بیماری ویروس کووید ۱۹ صحیح است؟	قابل پیشگیری است
۹۳)	کدامیک در مورد محیط و فرد قرنطینه شده بیماری کووید ۱۹ صحیح نمی باشد؟	ملاقات فرد قرنطینه
۹۴)	ماسک پزشکی استاندارد دارای چند لایه است؟	سه لایه
۹۵)	مربیان به چه کسانی باید توصیه کنند که به پزشک مراجعه کنند؟	همه موارد
۹۶)	مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتقال بیماری در مدارس کدام است ؟	همه موارد
۹۷)	مهمترین اقدام جهت پیشگیری از انتقال بیماری در مدارس کدام است ؟	همه موارد
۹۸)	مهمترین اقدام در مدارس برای پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ چیست؟	ضد عفونی دست ها با الکل و ژل

مهمترین اقدام در مدارس برای پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ چیست؟	۹۹)
ضد عفونی دست ها با الکل و ژل	
مهمترین راه پیشگیری از انتقال بیماری کووید ۱۹ چیست ؟	۱۰۰)
شستشوی مکرر دست ها	
همانگی برای اقامت فرد بیمار در منزل در هنگام بروز علائم بیماری حداقل بمدت می باشد ؟	۱۰۱)
بمدت ۲۴ ساعت تا بعد از قطع تب یا قطع علائم تب (لرز، احساس گرم بودن، ظاهر ملتهب و قرمز ، تعریق) بدون استفاده از داروی تب بر	
هنگام بیرون رفتن کدام مورد ضروری است؟	۱۰۲)
در مکان های عمومی و تراکم جمعیت بالا ماسک بزنیم.	
هنگام پرواز و استفاده از قطار....	۱۰۳)
از تماس مکرر دست با چشم، دهان و بینی خودداری کنید.	
هنگام شرکت در جلسات :	۱۰۴)
جلسات را به صورت گروهی برگزار نمایید .	
هنگام شیوع بیماری کووید ۱۹، کدام گزینه درست است؟	۱۰۵)
گزینه های ب و ج درست است	
هنگام مراجعه برای درمان کووید ۱۹ در مسیر بیمارستان :	۱۰۶)
از مترو و اتوبوس استفاده نکنید	
هنگام مراجعه فرد مشکوک به کروناویروس برای درمان کووید ۱۹، کدام گزینه درست است؟	۱۰۷)
مستقیماً به بخش تب مراجعه کنید	
هنگامی که چند نفر با هم در یک دفترکاری کنند برای پیشگیری از کووید ۱۹، کدام گزینه درست است؟	۱۰۸)
دستگیره ، درها ، لوازم و تجهیزات اداری را مرتب ضدعفونی کنید.	

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)