

بسمه تعالی

بزرگترین و جامع ترین و معتبرترین گروه ضمن خدمت در کشور

ابر گروه ضمن خدمت هوشمندسازی

<http://ltmsnews.ir>

<https://t.me/Ltmsnewsir>



فایل نمونه سوالات جهت آشنایی با محتوای

دوره : نحوه برقراری ارتباط موثر با محیط و دیگران ( اردبیل )

تاریخ آزمون : ۱۳۹۹/۰۲/۲۸

کد دوره : ۹۳۶۰۱۴۲۳

شماره	نمونه سوال	پاسخ ها
۱	«تأثیرات شناختی، برانگیختگی هیجانی و پرخاشگری» از آسیب های :	فضای مجازی اینترنت بازی های کامپیوتری تلویزیون
۲	استفاده بیش از اندازه از رسانه های تصویری و فضای مجازی ممکن است چه آسیب های جسمی را بدنبال داشته باشد؟	چاقی مفرط و آسیب در مهارت های حرکتی اختلال در نقص توجه مشکلات چشمی همه موارد
۳	آسیب های جسمانی استفاده از افراطی از رسانه در کدام اندام بیشترین اثر منفی را نشان می دهد؟	چشم ها دست ها گردن شانه
۴	اعتیاد به اینترنت از نظر بسیاری از روانشناسان چندساعت استفاده در هفته می باشد؟	بیش از ۱۰ ساعت بیش از ۱۹ ساعت بیش از ۳۶ ساعت گزینه ۲ و ۳ صحیح است
۵	آموزشی که توسط رسانه ها عرضه می شود، چه نوع آموزشی است؟	آموزش تجربی آموزش تک بعدی آموزش غیرتجدیدی و چند بعدی آموزش روابط اجتماعی سالم
۶	ایجاد اشتراک معنایی میان فرستنده و گیرنده پیام ، مفهوم ساده از ..... می باشد.	نافرمانی و لجبازی غذاخوردن پر خاشگری پرحرفی
۷	ایجاد اشتراک معنایی میان فرستنده و گیرنده پیام ، مفهوم ساده از ..... می باشد.	اقتناع بازنمایی کلیشه سازی تطمیع

<p>الگو برداری از والدین</p> <p><b>تنوع برنامه های تلویزیون و محیط اینترنت</b></p> <p>نداشتن برنامه برای گذران اوقات فراغت قابل دسترس بودن برنامه های تلویزیون و اینترنت</p>	<p>براساس نتایج پژوهش های دانشگاه بریستون انگلستان ،مهم ترین دلیل گرایش کودکان به استفاده افراطی از رسانه هایی چون تلویزیون و اینترنت چیست؟</p>	<p>۸</p>
<p>الگو برداری از والدین</p> <p>تنوع برنامه های تلویزیون و محیط اینترنت</p> <p>نداشتن برنامه برای گذران اوقات فراغت قابل دسترس بودن برنامه های تلویزیون و اینترنت</p>	<p>براساس نتایج پژوهش های دانشگاه بریستون انگلستان ،مهم ترین دلیل گرایش کودکان به استفاده افراطی از رسانه هایی چون تلویزیون و اینترنت چیست؟</p>	<p>۹</p>
<p>پیشگیری از رفتار های پرخطر</p> <p>شکوفایی فضایل اخلاقی و فضیلت جویی</p> <p><b>پیشگیری از وقوع جرم</b></p> <p>پیشگیری از اختلالات روانی</p>	<p>برنامه آموزش مهارت‌ها کدام هدف مهم را مد نظر دارد؟</p>	<p>۱۰</p>
<p>پیشگیری از رفتار های پرخطر</p> <p>شکوفایی فضایل اخلاقی و فضیلت جویی</p> <p>پیشگیری از وقوع جرم</p> <p>پیشگیری از اختلالات روانی</p>	<p>• برنامه آموزش مهارت‌ها کدام هدف مهم را مد نظر دارد؟</p>	<p>۱۱</p>
<p><b>توجه منفی دوستانشان</b></p> <p>مشاهده عینی</p> <p>اجتماع والدین</p>	<p>بسیاری از کودکان تحت تاثیر کدام مورد اقدام به جلب توجه از طریق رفتار های مشکل ساز می نمایند؟</p>	<p>۱۲</p>
<p>توجه منفی دوستانشان</p> <p><b>مشاهده عینی</b></p> <p>اجتماع والدین</p>	<p>بسیاری از کودکان تحت تاثیر کدام مورد اقدام به جلب توجه از طریق رفتار های مشکل ساز می نمایند؟</p>	<p>۱۳</p>
<p>اختلال خلقی گفته می شود.</p> <p>اختلال افسردگی گفته می شود.</p> <p><b>اختلال دوقطبی گفته میشود</b></p>	<p>به اختلالی که با افزایش انرژی و سرخوشی یا تحریک پذیری ،خودبزرگ بینی، کاهش نیاز به خواب ،پرش افکار، حواس پرتی ،پر حرفی و سرآسیمگی روانی - حرکتی همراه است:</p>	<p>۱۴</p>

<p>اختلال سلوک گفته می شود</p>		
<p>اختلال خلقی گفته می شود. اختلال افسردگی گفته می شود. اختلال دوقطبی گفته میشود اختلال سلوک گفته می شود</p>	<p>به اختلالی که با افزایش انرژی و سرخوشی یا تحریک پذیری، خودبزرگ بینی، کاهش نیاز به خواب، پرش افکار، حواس پرتی، پرحرفی و سرآسیمگی روانی - حرکتی همراه است:</p>	<p>۱۵</p>
<p>سایبربولینگ سایبر فوبیا سایبر PTSD سایبر سایکولوژی</p>	<p>به انواع رفتارهایی که مشابه اختلال سلوک بوده ولی در فضای مجازی و به کمک رسانه ها رخ می دهد چه می گویند؟</p>	<p>۱۶</p>
<p>مساله گشایی اشتراکی حل مشکلات رفتاری مشارکت اجتماعی مراقبت از کودک</p>	<p>به معنای حل مشکلات با همراهی فرزندانان است؟</p>	<p>۱۷</p>
<p>مساله گشایی اشتراکی حل مشکلات رفتاری مشارکت اجتماعی مراقبت از کودک</p>	<p>به معنای حل مشکلات با همراهی فرزندانان است؟</p>	<p>۱۸</p>
<p>دوره اول رشد دوره دوم رشد دوره سوم رشد دوره چهارم رشد</p>	<p>بهترین زمان برای ایمن سازی فرزندان با محوریت نماز عبارتست از:</p>	<p>۱۹</p>
<p>بیش فعالی نافرمانی مقابله ای اختلالات خلقی اختلال سلوک</p>	<p>پرخاش به حیوانات یا افراد، زورگویی، تهدید و کتک کاری از ویژگی های رفتاری کودکان مبتلا به ..... می باشد.</p>	<p>۲۰</p>
<p>بیش فعالی نافرمانی مقابله ای اختلالات خلقی اختلال سلوک</p>	<p>پرخاش به حیوانات یا افراد، زورگویی، تهدید و کتک کاری از ویژگی های رفتاری کودکان مبتلا به ..... می باشد</p>	<p>۲۱</p>
<p>دوره جامعه اطلاعاتی دوره انقلاب دوم صنعتی</p>	<p>پیشرفت علوم فلسفی و تجربی در کدام دوره تکامل سواد رسانه ای اتفاق افتاد؟</p>	<p>۲۲</p>

<p>دوره رنسانس و انقلاب اول صنعتی دوره کلاسیک</p>		
<p>دوره جامعه اطلاعاتی دوره انقلاب دوم صنعتی دوره رنسانس و انقلاب اول صنعتی دوره کلاسیک</p>	<p>پیشرفت علوم فلسفی و تجربی در کدام دوره تکامل سواد رسانه ای اتفاق افتاد؟</p>	<p>۲۳</p>
<p>یکی از اشکال پیشگیری اجتماعی می باشد بزهکاری را نه یک واقعه، بلکه یک فرآیند می داند بدنبال بهبود وضعیت کسانی است که در معرض خطر قرار دارند همه موارد</p>	<p>پیشگیری رشدمدار یعنی : @Hushmandsazi_Group @Mahtawa.Nemunesoal</p>	<p>۲۴</p>
<p>اجبار اختیار پژوهش تحصیل</p>	<p>تفصیل دهی، ترجیح دهی، تعیین گری، گزینش گری و تحقق ۵ فرایند کدام مورد است؟ (فروش نایل - آزمون دادن و ...)</p>	<p>۲۵</p>
<p>اجبار اختیار پژوهش تحصیل</p>	<p>تفصیل دهی، ترجیح دهی، تعیین گری، گزینش گری و تحقق ۵ فرایند کدام مورد است؟ از این نایل بدون رضایت صاحب</p>	<p>۲۶</p>
<p>۴۰ ۵۲ ۶۸ ۷۵</p>	<p>چند درصد از بچه های ۸-۱۸ سال جهان در هنگام تماشای تلویزیون تنها و بدون نظارت والدین هستند؟</p>	<p>۲۷</p>
<p>تقلید و انجام رفتارهای پرخطر استفاده از هویت های مجازی مزاحمت های سایبری برانگیختگی هیجانی</p>	<p>چه عاملی موجب تقویت بحران هویت کودکان و نوجوانان در استفاده روز افزون از شبکه های اجتماعی و فضای مجازی می شود؟</p>	<p>۲۸</p>
<p>طلاق ۵ برابر و ازدواج ۲ برابر افزایش داشته است طلاق ۳ برابر و ازدواج ۴ برابر افزایش داشته است</p>	<p>در ۱۷ سال گذشته نرخ طلاق و نرخ ازدواج به ترتیب چگونه تغییر یافته است؟</p>	<p>۲۹</p>

<p>طلاق ۲ برابر و ازدواج ۵ برابر افزایش داشته است طلاق و ازدواج هیچ افزایشی نشان نداده است</p>		
<p>خشم را توصیف کنید تکنیک های آرام سازی را یاد دهید سرمشق مقابله با خشم باشید همه موارد</p>	<p>در آموزش نحوه کنار آمدن با خشم به کودکان:</p>	<p>۳۰</p>
<p>خشم را توصیف کنید تکنیک های آرام سازی را یاد دهید سرمشق مقابله با خشم باشید همه موارد</p>	<p>ابرو گروه ضمن خدمت هوش Hushmandsazi Group Mohtava Nemunesaal در آموزش نحوه کنار آمدن با خشم به کودکان:</p>	<p>۳۱</p>
<p>سوال کردن دستور دادن عیب جویی کردن همه موارد</p>	<p>در هنگام هم بازی شدن با کودکان انجام کدام مورد به روابط موثر والد و فرزند لطمه وارد می سازد؟ آزمون دادن و ...</p>	<p>۳۲</p>
<p>سوال کردن دستور دادن عیب جویی کردن همه موارد</p>	<p>در هنگام هم بازی شدن با کودکان انجام کدام مورد به روابط موثر والد و فرزند لطمه وارد می سازد؟</p>	<p>۳۳</p>
<p>رفتار و کلام مشاهده و سکوت نوشتن و خواندن احساس و عقل نافرمانی و لجبازی</p>	<p>دو ابزار مهم در سنین ۷ تا ۱۲ سال برای تربیت کودک چه می باشد؟</p>	<p>۳۴</p>
<p>غذانخوردن پرخاشگری پرحرفی</p>	<p>شایع ترین شکایت رفتاری والدین از فرزندان کدام گزینه است؟</p>	<p>۳۵</p>
<p>۵۰ درصد ۲۰ درصد ۲۹ درصد</p>	<p>طلاق یکی از مهمترین آسیب های اجتماعی کشور است. نسبت طلاق ها به ازدواج های ثبت شده در یک سال چند درصد گزارش شده است؟</p>	<p>۳۶</p>

۱۹ درصد		
امکانات چشم نواز و جذاب اینترنت پرکردن اوقات فراغت فرار از واقعیت ها ، مشکلات و ناکامی های زندگی همه موارد	علل گرایش افراطی نوجوانان و جوانان به اینترنت:	۳۷
بی توجهی والدین اصرار دوستان افسردگی هیجان زدگی کودک	قاطعیت به معنای کمک به کودک در جهت تقویت رفتارهای اجتماعی در پاسخ به کدام مورد است؟	۳۸
دیدگاه واقع گرایانه داشتن کمک خواستن از دیگران هدف گزینی و تقویت خود همه موارد	کدام گزینه از مهارتهای ارتباطی بین والدین و فرزندان می باشد.	۳۹
تقویت منفی تقویت مثبت تعامل سازنده تعامل منفی	کدام گزینه به معنای توجه و تشویق رفتارهای درست کودکان می باشد؟	۴۰
از کوره در می رود و زودرنج است دیگران را به طور عمدی آزار می دهد جواب های بی درنگ می دهد و به سختی منتظر نوبت می ماند گزینه ۲ و ۱	کدام گزینه علائم «اختلال نافرمانی مقابله ای» در کودکان را توضیح می دهد ؟	۴۱
درک علت ، شناسایی و جایگزین کردن افکار ناکارآمد شناسایی ، جایگزین کردن و درک علت افکار ناکارآمد جایگزین کردن ، شناسایی و درک علت افکار ناکارآمد شناسایی ، درک علت و جایگزین کردن افکار ناکارآمد	کدام گزینه مراحل تغییر افکار را به ترتیب درست بیان می کند؟	۴۲
شناسایی ، درک علت و جایگزین کردن افکار ناکارآمد درک علت ، شناسایی و جایگزین کردن افکار ناکارآمد شناسایی ، جایگزین کردن و درک علت افکار ناکارآمد	کدام گزینه مراحل تغییر افکار را به ترتیب درست بیان می کند؟	۴۳

<p>جایگزین کردن ، شناسایی و درک علت افکار ناکار آمد</p>		
<p>بحران هویت اعتیاد اینترنتی انزوای اجتماعی <b>همه موارد</b></p>	<p>کدام مورد از آسیب های روان شناختی رسانه می باشد؟</p>	<p>۴۴</p>
<p>بحران هویت اعتیاد اینترنتی انزوای اجتماعی <b>همه موارد</b></p>	<p>کدام مورد از آسیب های روان شناختی رسانه می باشد؟</p>	<p>۴۵</p>
<p>استفاده آگاهانه و انتخاب گرانه از اطلاعات ایجاد تفکر انتقادی در مخاطب عدم سنجش نسبت محتوا با واقعیت موجود <b>کنترل محتوای منفی پیام ها</b></p>	<p>کدام مورد از اهداف سواد رسانه ای نمی باشد؟</p>	<p>۴۶</p>
<p>تفکیک مرز بین دنیای واقعی و دنیای رسانه انترگذاری بر سلامت روان مهارت گزینش گری <b>مولدسازی خلاق بجای دریافت کنندگی منفعل</b></p>	<p>کدام مورد از اهمیت داشتن سواد رسانه ای نمی باشد؟</p>	<p>۴۷</p>
<p>تفکیک مرز بین دنیای واقعی و دنیای رسانه انترگذاری بر سلامت روان مهارت گزینش گری مولدسازی خلاق بجای دریافت کنندگی منفعل</p>	<p>کدام مورد از اهمیت داشتن سواد رسانه ای نمی باشد؟</p>	<p>۴۸</p>
<p>اشخاص ناشناس و حتی کودک آزار نمی توانند سهمی در برقراری ارتباط با کودک داشته باشند مواجهه با اطلاعات عجیب ، غلط و زبان های غیر متعارف دریافت داده هایی با محتوای جنسی ظاهرشدن پیام های مستهجن بر روی صفحه</p>	<p>کدام مورد از مخاطرات اینترنت نمی تواند باشد ؟</p>	<p>۴۹</p>
<p>داشتن آگاهی کامل در خصوص استفاده از رسانه ها نگاه منتقدانه به محتوای رسانه ها و استفاده از رسانه برای تغییرات اجتماعی تحلیل جنبه های فرهنگی ، اجتماعی ، اقتصادی و سیاسی در رسانه ها</p>	<p>• کدام مورد جزو مراحل سواد رسانه ای می باشد؟</p>	<p>۵۰</p>



همه موارد		
آداب منظم در خانواده وجود ندارد تعاملات بین افراد خانواده منفی است والدین در حل تعارضات ناکارآمد هستند	کدام یک از آثار تربیتی عملکرد والدین استرسی می باشد؟	۵۱
همه موارد		
گذراندن زمان بیش از حد مورد نظر در اینترنت غفلت از سایر مسئولیت ها مسئولیت ها اشتیاق برای حضور در شبکه	کدامیک جزو معیارهای اعتیاد به اینترنت نمی باشد؟	۵۲
برداشت و تصور خود <b>رفتار خود</b> خانواده خود تحصیلات خود	کودکانی که مشکلات اجتماعی و سازگاری و بخصوص پرخاشگری دارند در کدام زمینه ها دچار اشتباه هستند؟	۵۳
برداشت و تصور خود رفتار خود خانواده خود تحصیلات خود	کودکانی که مشکلات اجتماعی و سازگاری و بخصوص پرخاشگری دارند در کدام زمینه ها دچار اشتباه هستند؟	۵۴
پیدا کردن مشکل ، یافتن حقیقت، تعریف مشکل <b>یافتن حقیقت، تعریف مشکل ، پیدا کردن ایده</b> برنامه ریزی، توافق، انجام پیدا کردن ایده ، انتخاب ، برنامه ریزی	مراحل اول تا سوم از مهارت مسئله گشایی عبارتست از :	۵۵
وسیله ابزارهای رایج تکنولوژی شخصی دیگر را ناراحت می کند و مزاحم او میشود « مزاحمت اینترنتی <b>مزاحمت سایبری</b> مزاحمت کامپیوتری مزاحمت روانشناسی	مزاحمت ..... یعنی «شخصی به وسیله ابزارهای رایج تکنولوژی شخصی دیگر را ناراحت می کند و مزاحم او میشود»	۵۶
سواد اقتصادی سواد اجتماعی	مهارت گزینش گری مربوط به موضوع ..... در پیشگیری از آسیب های اجتماعی می باشد	۵۷

<p>سواد رسانه ای سواد بهداشتی</p>		
<p>وراثت محیط آموزش همه موارد</p>	<p>مهمترین عامل نظم و ترتیب در دوره اول رشد مربوط به ..... است.</p>	<p>۵۸</p>
<p>جوانب مختلف موضوع را بسنجد تبیین و شفاف سازی بکند از فضای ابهام خارج شود همه موارد</p>	<p>هدف از مهارت در " مولفه های اختیار " این است که کودک در برخورد با مسائل بتواند :</p>	<p>۵۹</p>
<p>جوانب مختلف موضوع را بسنجد جوانب مختلف موضوع را بسنجد تبیین و شفاف سازی بکند از فضای ابهام خارج شود همه موارد</p>	<p>هدف از مهارت در " مولفه های اختیار " این است که کودک در برخورد با مسائل بتواند</p>	<p>۶۰</p>
<p>به کارگیری نامنظم مهارت‌ها از سوی والدین عدم دسترسی به منابع آموزشی تغییر دادن عادات‌های قدیمی استفاده از فضای مجازی</p>	<p>یکی از عوامل موثر در بی نتیجه ماندن آموزش مهارت‌های فرزندپروری عبارتست از:</p>	<p>۶۱</p>