

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

گروه باور باران

فعال در عرصه های علمی پژوهشی و فرهنگی



[BavarBaran.ir](http://BavarBaran.ir)

موضوع کنفرانس:

رازهای زنبور عسل ۲

بخش مجری کنفرانس: اعجاز علمی قرآن (خانم نجفی)



مکی النحل ۱۲۸

وَ أَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي  
مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَّ مِنَ الشَّجَرِ وَّ مِمَّا  
يَعْرُشُونَ ﴿٦٨﴾

و پروردگار تو به زنبور عسل وحی [ الهام  
غریزی ] کرد که از پاره ای کوه ها و از  
برخی درختان و از آنچه داربست [ و چفته  
سازی ] می کنند، خانه هایی برای خود  
درست کن، (۶۸)

مکی النحل ۱۲۸

ثُمَّ كَلِمَٰتٍ مِّنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي  
سُبُلَ رَبِّكِ ذُلَالًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا  
شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ  
إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٦٩﴾

سپس از همهء میوه ها بخور، و راههای  
پروردگارت را فرمانبردارانه، بیوی. [ آن  
گاه ] از درون [ شکم ] آن، شهدی که به  
رنگهای گوناگون است بیرون می آید. در  
آن، برای مردم درمانی است. راستی در  
این [ زندگی زنبوران ] برای مردمی که  
تفکر می کنند نشانهء [ قدرت الهی ] است.



## مقدمه:

### "عسل" یا "اکسیر حیات بخش"

پیامبر اکرم (صل الله علیه و آله و سلم) فرمودند :

❖ بر شما باد دو درمان ؛ "عسل" و "قرآن" ❖

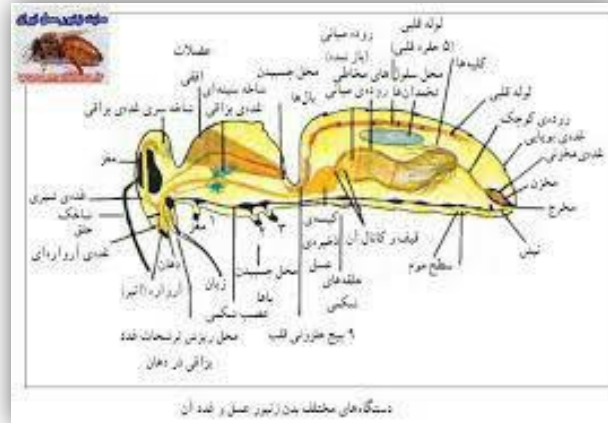
( بحار الانوار جلد ۶۶ صفحه ۲۹۰ حدیث ۲ )

## تعریف عسل:

"عسل" یک واژه عربی است که در فارسی آن را "انگبین" می‌گویند ؛ و عبارت است از شهد گل‌ها که زنبور عسل توسط خرطوم کوچک خود آن را مکیده و از راه دهان به کیسه بسیار کوچک خود به نام کیسه عسلی وارد می‌کند.

وقتی میزان شهد جمع‌آوری شده به حدود "۴۰" میلی‌گرم رسید، گل‌ها را رها کرده و به سمت کندو پرواز می‌کند. و پس از تغییرات لازم در سلولهای مومی شانهای کندو ذخیره می‌گردد.

## مراحل ساخت عسل:



## ترکیبات عسل:

۱. مواد دقتدی مونو ساکارید و پلی ساکارید

۲. اسیدها

۳. آنزیم ها

۴. ویتامین ها

۵. مواد معدنی

۶. پروتئین ها و اسید های آمینه

۷. آب ( رطوبت )

## کربو هیدرات ها(قند ها)

اسید ها

آنزیم ها

ویتامین ها

مواد معدنی

پروتئین ها و اسیدهای آمینه

آب (رطوبت)

انواع عسل:

### ۱. تقسیم بندی بر اساس منبع شهد گل

✓ عسل مخلوط

✓ عسل تک گل



### ۲. تقسیم بندی بر اساس زمان تولید

✓ عسل بهاره

✓ عسل پاییزه





### ۳. تقسیم بندی بر اساس منطقه ی تولید

<p>عسل شوید</p> <p><b>خواص دارویی:</b> نبرودهنده ، مقوی معده ، ازدیاد شیر مادران ، آرام بخش ، حاوی اسیدهای معدنی</p> <p><b>منطقه رویش:</b> ورزنه ، اصفهان ، رودشت، اژه</p> <p><b>زمان برداشت عسل:</b> از اواخر تپهر ماه تا اواخر مردادماه</p>	<p>عسل بهار نارنج</p> <p><b>خواص دارویی:</b> مقوی قلب ، ضد بی خوابی ، تقویت اعصاب ، آرام بخش</p> <p><b>منطقه رویش:</b> باغات شمال و جنوب کشور</p> <p><b>زمان برداشت عسل:</b> از اوایل فروردین ماه تا اواسط آن</p>
<p>عسل سیاه دانه</p> <p><b>خواص دارویی:</b> ضد دردهای مفاصلی ، ضد سرفه ، تصفیه کننده خون ، ضد دردهای قانذگی ، ضد سنگ کلیه و مثانه</p> <p><b>منطقه رویش:</b> فلارت ، کهگیلویه و بویراحمد ، لردگان ، چهارمحال بختباری</p> <p><b>زمان برداشت عسل:</b> از اواخر اردیبهشت ماه تا اواخر خردادماه</p>	<p>عسل آویشن</p> <p><b>خواص دارویی:</b> تقویت بینایی ، ضد صرع ، ضد تشنج ، رفع تشویش ، درمان تنگی تنفس و معالجه دردهای مفاصلی</p> <p><b>منطقه رویش:</b> کوههای البرز مرکزی ( لار، تهران، دامنه دماوند و سبلان )</p> <p><b>زمان برداشت عسل:</b> از اواخر تپهر ماه تا اواخر آن</p>
<p>عسل زولنگ</p> <p><b>خواص دارویی:</b> درمان دردهای مفصلی و کمردرد ، تقویت دستگاه گوارش ، تصفیه کننده خون</p> <p><b>منطقه رویش:</b> مناطق سردسیر زاگرس مرکزی</p> <p><b>زمان برداشت عسل:</b> تپهرماه</p>	<p>عسل ریحان</p> <p><b>خواص دارویی:</b> ضد میگرن ، تقویت عمومی بدن ، تقویت اعصاب ، ضد کم خوابی</p> <p><b>منطقه رویش:</b> دشتهای اصفهان ( مبارکه )</p> <p><b>زمان برداشت عسل:</b> مردادماه</p>

#### عسل اکالیهتوس

**خواص دارویی:** ضد مالاریا ، ضد امفولانزا ،

ضد سرماخوردگی ، ضد برونشیت

**منطقه رویش:** فسا، جهرم، جنگل کوثر

**زمان برداشت عسل:** از اوایل اردیبهشت تا نیمه خردادماه

#### عسل یونجه

**خواص دارویی:** چاق کننده ، ازدیاد شیر مادران ، ضد سرفه ،

تقویت اعصاب ، معالج رعشه و تصفیه کننده خون

**منطقه رویش:** کشتزارهای قم و اصفهان

**زمان برداشت عسل:** اوایل تیرماه تا اواخر مردادماه

#### عسل مریم گلی

**خواص دارویی:** ضد عفونت بدن ، مقوی معده ، نافع برای

سرفه ، ضد عفونی کننده دستگاه گوارش

**منطقه رویش:** دامنه های زاگرس جنوبی در کوهپایه های

دنا

**زمان برداشت عسل:** اواسط خرداد ماه تا اواخر آن

#### عسل کنار

**خواص دارویی:** ضد کم خونی ، تقویت قوای جنسی ،

تقویت اعصاب ،

دارای پروتئین هیدرولیزری تقویت اعضای رئیس بدن

**منطقه رویش:** کوهپایه های جنوب کشور ( لارستان فارس تا

چابهار)

**زمان برداشت عسل:** از اوایل شهریور تا اواسط آبان

#### عسل جعفری

**خواص دارویی:** بسیار مقوی ، خلط آور ، ملین دفع کننده

سنگ کلیه

**منطقه رویش:** کشتزارهای منطقه اصفهان

**زمان برداشت عسل:** اوایل تیرماه تا اواسط مردادماه

#### عسل گشنیز

**خواص دارویی:** درمان سرفه های تحریکی ، دردهای عضلانی

، سهولت در هضم غذا ، ضد صرع و تشنج ، ضد حساسیت و

آلرژی

**منطقه رویش:** کشتزارهای منطقه کرمانشاه و کردستان

**زمان برداشت عسل:** خردادماه

## عسل گون گز انگبین

**خواص دارویی:** درمان پوکی استخوان ، پا درد ، کمر درد

و دردهای مفاصلی ، تقویت اعصاب و دستگاه گوارش

**منطقه رویش:** کوه های زاگرس مرکزی

( کوه رنگ ، زرد کوه ، بازفت)

**زمان برداشت عسل:** تیرماه

## ۴. تقسیم بندی بر اساس رنگ عسل

کاربرد آنها	رنگ عسل	نام گیاه
ضد (سرفه، زخم معده، خستگی، ضعف و بی حالی)	قرمز	اویشن
ضد (سرفه، نارسایی کبد، خستگی، دوران نقاهت، ورم معده، سنگ صفرا، گاز شکم، ضعف و بی حالی)	کهربایی روشن	اکلیل کوهی
(عسل درجه یک)	بیرنگ و روشن	شیدر
تلاشهای فیزیکی شدید و طولانی (بهترین نوع عسل)	زرد	اسطوخودوس
ضد (سر درد، میگرن، بیخوابی، ناراحتیهای مجاری تنفسی، انگلهای روده ای و تب)	(عسل درجه یک)	مجارى تنفسى، انگلهاى روده ای و تب
جلوگیری از (واریس، ضعف و بی حالی، کم خونی، ناراحتی های گردش خون)	تیره	بلوط
(عسل درجه دو)	کهربایی روشن یا تیره	مریم گلی
جلوگیری از (افسردگی، فشار خون، کم خونی، ضعف و بی حالی)	زرین	خونى، ضعف و بی حالى
ضد (بیخوابی و اعصاب، سرما خوردگی، شیرین کردن جوشانده ها و آرام بخش قلب (بهترین و با ارزشترین عسل))	سبز متمایل به به زرد کم رنگ	زیرفون
ورم های لوله گوارشی، شیرین کردن شیر	ابگون زلال	اقاقیا
بارداری، شیر دادن، کمبود مواد معدنی	زرد تیره یا قهوه ای تیره	گندم سیاه
برونشیت، گلو درد، ورم گلو، حلق و حنجره	وحشی-زلال کشت شده- سفید رنگ	ویماریهای عروقی
وجود مقدار بیش از حد کلسترول	زرد طلایی	تمشک
انگل های روده، سیاه سرفه، عفونتهای معده، التهاب مثانه، ورم پروستات، رماتیسم، سنگهای	تیره	آفتابگردان
حالت عصبی، بی خوابی، میگرن، طپش قلب	زرد رنگ	اوکالیتوس
		برونشیت (عسل کمیاب)
		گون
		ادراری
		مرکبات





## ۵. تقسیم بندی بر اساس نحوه تولید و استخراج



### شکرک زدن عسل:

▪ سوال :

آیا شکرک زدن عسل نشان دهنده ی بدی و ناخالص بودن عسل هست ؟



### انواع دیگر عسل:

✓ عسل غنی شده با ویتامین



✓ عسل با موم



✓ عسل طبیعی



✓ عسل مصنوعی

✓ عسل تقلبی

## مقایسه انواع عسل ها:



## عسل درمانی:



امام کاظم (علیه السلام) فرمودند:

❖ عسل درمان هر درد است ، اگر که آن را از شهدش استخراج کنی . ❖  
( بحار الانوار جلد ۶۶ صفحه ۲۹۲ حدیث ۷ )

عن الامام الرضا علیه السلام : پیامبر اکرم (صل الله علیه و آله و سلم ) فرمودند :

❖ خداوند برکت را در عسل قرار داده است . درمان دردها ، در آن است و هفتاد پیامبر دوام  
سودمندی آن را از خداوند خواسته اند . ❖  
( مکارم الاخلاق جلد ۱ صفحه ۳۵۹ حدیث ۱۱۷۳ )

### گیاه درمانی همراه با عسل:



### معجزه ترکیب عسل طبیعی با گیاه (دارچین):

#### ۱. درمان بیماری قلبی :

تهیه مخلوطی از عسل و پودر دارچین و مالیدن آن روی نان مانند مربا و استفاده در دعه صبحانه ....

#### ۲. از بین بردن اثر خارش نیش حشرات :

مالیدن مخلوطی از یک سهم عسل با دو سهم آب ولرم و یک قاشق چای خوری پودر دارچین به محل خارش .....

#### ۳. درمان التهاب مفاصل ( آرتريت ) :

وزانه ، یک وعده صبح و یک وعده شب مخلوطی از یک فنجان آب گرم را همراه با ۲ قاشق چای خوری عسل و یک قاشق چای خوری پودر دارچین قبل از صبحانه میل نمایید .....

#### ۴. جلوگیری از ریزش مو :

مخلوطی از مقداری روغن زیتون داغ و یک قاشق چای خوری عسل و یک قاشق پودر دارچین تهیه و قبل از دوش گرفتن به مدت ۵ تا ۱۵ دقیقه روی سر قرار دهید .....

### ۵. از بین بردن عفونت مثانه:

۲ قاشق غذاخوری عسل به همراه یک قاشق چای خوری پودر دارچین را با مقداری آب ولرم حل کنید و آن را بنوشید. این روش باعث می شود که میکروب های مثانه از بین برود ....

### ۶. درمان درد دندان :

مخلوطی از یک قاشق چای خوری پودر دارچین و ۵ قاشق چای خوری عسل تهیه کنید و روی دندان خراب بمالید. این عمل را ۳ بار در روز تکرار کنید تا درد تسکین یابد .....

### ۷. کاهش کلسترول :

۲ قاشق غذاخوری عسل را با ۳ قاشق چای خوری پودر دارچین در یک لیوان چای حل کنید و بنوشید. این کار میزان کلسترول خون را طی ۲ ساعت به ۱۰ درصد کاهش می دهد .....

### ۸. درمان سرماخوردگی :

به مدت ۳ روز از مخلوط یک قاشق غذاخوری عسل با یک چهارم قاشق چای خوری پودر دارچین استفاده کنید. این روش برای درمان سرفه مزمن و سرماخوردگی و سینوزیت به کار می رود ....

### ۹. درمان ناباروری :

برای برطرف کردن این مشکل، به مردان توصیه می شود ۲ قاشق غذاخوری عسل را قبل از خواب میل کنند. در کشورهای چین، ژاپن و خاور دور که با مشکل ناباروری مواجه اند، در طول روز مخلوطی از مقداری پودر دارچین و یک دوم قاشق چای خوری عسل را به طور مرتب روی لثه و داخل دهان خود قرار می دهند تا مخلوط حاصل از طریق بزاق وارد بدن شود. زوجی که مدت ۱۴ سال بچه دار نمی شدند با شروع مصرف عسل و دارچین پس از مدت کوتاهی صاحب دوقلو شدند .....

### ۱۰. درد معده :

مصرف عسل و پودر دارچین علاوه بر درمان درد و نفخ معده، زخم معده را نیز درمان می کند ....

### ۱۱. تقویت سیستم ایمنی :

استفاده روزانه از عسل و پودر دارچین سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و بدن را از حمله باکتری و ویروس محافظت می کند. دانشمندان دریافتند که عسل دارای مقدار زیادی ویتامین و آهن است. مصرف مداوم عسل گلبول های سفید خون را تقویت می کند تا بتواند با باکتری ها و بیماری های ویروسی مقابله کند ....

### ۱۲. جلوگیری از آنفلوآنزا :

دانشمندی در اسپانیا ثابت کرده که مخلوط عسل و دارچین دارای مواد مفید طبیعی است که از میکروب های آنفلوآنزا و سرماخوردگی جلوگیری به عمل می آورد .....

### ۱۳. برطرف کردن سوء هاضمه :



قبل از هر وعده غذا، پودر دارچین را روی ۲ قاشق غذاخوری عسل بریزید و میل کنید تا از ترشح اضافی اسید معده رهایی پیدا کنید زیرا این مخلوط غذاهای سنگین را به راحتی هضم می کند ....

#### **۱۴. افزایش طول عمر :**

مصرف دائم و مرتب عسل و پودر دارچین مانع پیری زودرس می شود. مخلوطی از ۴ قاشق چای خوری عسل، یک قاشق چای خوری پودر دارچین و ۳ فنجان آب گرم را با هم بجوشانید. سپس مخلوط به دست آمده را ۳ الی ۴ بار در روز به مقدار یک چهارم فنجان میل کنید. این مخلوط علاوه بر طراوت بخشیدن و نرم نگه داشتن پوست از پیری زودرس نیز جلوگیری می کند ....

#### **۱۵. برطرف کردن جوش صورت :**

قبل از خواب مخلوط ۳ قاشق غذاخوری عسل و ۱ قاشق چای خوری دارچین را روی جوش ها قرار دهید و روز بعد با آب ولرم بشویید. تکرار روزانه این کار به مدت ۲ هفته، جوش ها را از بین می برد ....

#### **۱۶. درمان عفونت های پوستی :**

قرار دادن مخلوطی به مقدار مساوی از عسل و پودر دارچین روی قسمت های مختلف پوست، عفونت های پوستی و آگزما را نیز درمان می کند .....

#### **۱۷. درمان سرطان :**

تحقیقات جدید انجام گرفته در ژاپن و استرالیا نشان داده، سرطان های پیشرفته معده و استخوان به طور موفقیت آمیزی درمان شده است. بیماران مبتلا به این سرطان ها ۳ بار در روز و به مدت ۳ ماه یک قاشق غذاخوری عسل و یک قاشق چای خوری دارچین را مخلوط و مصرف می کنند .....

#### **۱۸. از بین بردن خستگی مفرط :**

مصرف نصف قاشق غذاخوری عسل و مقداری پودر دارچین در یک لیوان آب اول صبح و بعد از ظهر که بدن با افت نشاط روبه رو است طی یک هفته نیروی حیاتی بدن را افزایش می دهد ....

#### **۱۹. از بین بردن بوی بد دهان :**

شما می توانید پس از بیدار شدن از خواب با محلولی از یک قاشق چای خوری عسل، مقداری پودر دارچین و آب گرم غرغره کنید تا در طول روز مشکل بوی بد دهان را نداشته باشید ....

#### **۲۰. مشکل شنوایی :**

مصرف روزانه مقدار مساوی از عسل و پودر دارچین در صبح و شب مشکل شنوایی را برطرف می کند.

شایان ذکر است، عسل مورد مصرف باید خام و پاستوریزه نشده باشد. زیرا که آنزیم های لازم به هنگام عمل پاستوریزه به علت حرارت دیدن از بین می رود ....



پیامبر اکرم (صل الله علیه و آله و سلم) فرمودند :

❖ عسل چه خوب نوشیدنی ای است ! قلب را مراقبت می کند و سردی سینه را از میان می برد. ❖  
( مکارم الاخلاق جلد ۱ صفحه ۳۵۸ حدیث ۱۱۶۸ )

### درمان انواع بیماری ها توسط عسل:

- درمان انگل های دستگاه گوارش
- بیماری های گوش (دمل داخل گوش ، درد گوش ، چرک کردن گوش )
- بیماریهای حلق ( گلو درد، سرفه، خشکی گلو، سختی عمل بلع و .... )
- مسمومیت
- درد های پراکنده شکم
- بیماری های سیستم دفع (یبوست و اسهال و ... )
- بیماری های ریوی
- زخم و نفخ و ورم معده
- ناتوانی جنسی
- بیماری های قلب
- کم خونی
- مفاصل
- بیماری های زنان و زایمان
- سستی کمر
- و .....



قال الامام علی(ع):

❖ در زندگی همچون زنبور عسل باش، وقتی می خورد، چیز پاکیزه می خورد، وقتی از خود چیزی باقی می گذارد ، چیز پاکیزه می نهد ، وقتی بر چوبی یا جایی می نشیند ، آن را نمی شکند و ویران نمی کند. ❖

(مصباح الهداه صفحه ۱۱۵ به نقل از غرر الحکم)