

زندگی یعنی لذت بردن از خودت | داداش رضا

15-19 minutes



سلام دوستان خوبم...

خوبید؟ امیدوارم حال همتون خوب باشه...

خواستم یه تشکر بکنم از همه شما و بگم که تو کربلا برای همتون دعا کردم و به قولم که سه تا قدم به جاتون بود عمل کردم...

امیدوارم هر چی میخواید و به صلاحتون خدا بهتون بده... و خودتونم سال بعد اربعین برید کربلا.

یه روز همه انسان های روی کره زمین به حرفم میرسند که بزرگترین نعمت تو دنیا داشتن یه دل آرومه...

به هر حال من هر دو مسیر غلط و درست رو تجربه کردم...

باور کن اگه در مسیر خدا و امام حسین قلم آروم نمیبود حتی ثانیه ای تو این مسیر نمیومدم.

ولی من وقتی به خدا وصلم توپه توپه...

وقتی با درونم یکی میشم حالم خوبه...

اما اگه کج برم حالم بد میشه و از درون هزار تکه میشم...

تا این حس با خدا بودنو از دستش ندی قدر نمیدونی... (امیدوارم از دست ندی...)

یه چی بگم؟ تا یه جایی تو تلاش میکنی گناه نکنی...

از یه جا به بعد دیگه خودتم بخوای انگاری همیشه گناه کنی... میدونی چرا؟

چون با انجام ندادن اون کار ها یه سری لذت هارو تجربه کردی.. به خصوص صلح درونی که

ته لذته ...

و الان که میخوای دوباره گناه کنی یه جورایی نمیتونی....

آخه یه حسی همش بهت میگه : اگه انجامش بدی حس خوبتو از دست میدیا...

و همین باعث میشه کم کم اراده نه گفتنت قوی بشه....

چون لذت حس خوبت خیلی بیشتر از وسوسه هات میشه و همین تورو در مسیر پاکی نگه میداره...

ببین ؟

هر چی معنوی تر بشی... بیشتر از گناه فاصله میگیری...

شاید قبلا همش تلاش میکردی گناه نکنیا... اما الان نه تنها تلاش نمیکنی... بلکه غرق لذت

های پاک و حلالی و اصلا فرصت نمیکنی به گناه فکر کنی...

فقط کافیه یه سری لذت هارو تجربه کنی... بعدش دیگه عمرا سمت گناه بری...

نکته

وقتی بد باشی... بد بودن از یه جا به بعد برات عادی میشه...

اما وقتی خوب میشی... تازه میفهمی بدی یعنی چی...

برای درمان بدی... یه مدت خوب باش...

کم کم به خوبی عادت میکنی و بدی رو توهین به خودت میدونی...

بعضی اشتباهات خوبه... باعث تجربه میشه... بعدا دیگه عمرا انجامش بدی...

خودتو بخاطر این مدل چیزا سرزنش نکن.

میدونی آدما کی تصمیم میگیرن دیگه گناه نکنن ؟ زمانی که بفهمن تهش هیچی نیست...

برو نظرات سایت رو بخون میفهمی چی میگم... هیچکس از مسیر کج به لذت نرسیده...

تهش همه میفهمن که مسیر کج تهش پوچیه...

بخاطر همین خسته میشن و برمیگردن...

حالا بعضی ها زودتر... بعضی ها دیرتر...

لذت واقعی فقط تو یه چیزه...

اونم در مسیر تلاش برای رسیدن به خداست...

دقت کردی؟

هر چقدر خودتو درست میکنی آروم تر میشی...

اینا شانسی نیست...

دل آروم یعنی خدا...

به شدت معتقدم که آدما به میزانی که به خدا نزدیک میشن ... آروم میشن.

این آرامش فقط با خودسازی به دست میاد.

تو با خودسازی در درون خودت یه خونه میسازی و به خدا میگی : خدایا بیا تو خونه قلبم ...

وقتی خدا میاد یهو آروم میشی...

حالا این دیگه دست خودته... هر چقدر بهتر نگرش تو درست کنی و خودتو بسازی و گناه هاتو کنار بذاری و ... این آرامش بیشتر میشه... دست خودته.

من میگم تعداد سال های زندگی مهم نیست... کیفیتش مهمه. آدم ده روز زندگی کنه... اما قشنگ زندگی کنه لزومی نداره بخندی که همه بگن چقدر شادی... آدم خوبه از درون بخنده بچه ها این چیزا مراقبت از روح میخواد... طرف یه سرما میخوره کلی از بدن خودش مراقبت میکنه... و کلی برای درمون خودش وقت میذاره...

اما سال هاست که داره با یه بیماری روحی زندگی میکنه... ولی درمونش نمیکنه...

• الان بیست ساله وسواس داره اما کاری نمیکنه...

• الان بیست ساله غیبت میکنه اما کاری نمیکنه...

• الان بیست ساله از همه چی میترسه اما کاری نمیکنه...

ولی یه سرما میخوره همش میره دکتر هه...

ای کاش آدما به فکر روحشونم باشن...

اَقْرَأْ كِتَابَكَ كَفَىٰ بِنَفْسِكَ الْيَوْمَ عَذَابًا حَسِيبًا (اسرا آیه ۱۴)

و به انسان روز قیامت می‌گوییم: نامه اعمالت را بخوان!

کافیست که امروز خودت حسابگر اعمال خویش باشی!

خدا میگه اصلا نیاز به حساب کتاب نیست که... هر کسی خودش میدونه چه کرده... قیامت ما همین دنیا صورت میگیره بچه ها...

وقتی درونت داغونه یعنی قیامت شده و خودت خبر داری چکار میکنی...

خلاصه همه چی همین دنیاست.

اون دنیا ادامه همین دنیاست ❤️ هیچوقت امتحانات زندگی ما از توان ما بالاتر نیست... اگه

قرار باشه اتفاقی برامون بیوفته که طاقتشو نداریم خدا اون اتفاق رو از ما رفع میکنه...

میدونی چرا؟

چون هیچ معلمی از دانش آموز کلاس اولش امتحان دانشگاهی نمیگیره!

اگه بگیره ظلم کرده! و خدا ظالم نیست!! خدا خیلی مهربونه!!

در ضمن؟

امتحانات خدا فقط برای درس گرفتن و رشد کردنمونه!

اسمش امتحانه...

ولی امتحان نیست...

بلکه پشت همشون کلی درس و حکمته که بعدا با گذر زمان متوجه میشیم

پس ما از پس هر مشکلی تو زندگیمون بر میایم...

من معتقدم هر کسی دوبار به دنیا میاد... هر وقت به تموم چیزایی که بهت گفتن شک کردی...

یا هر وقت خواستی همه چیو از صفر تغییر بدی بدون داری دوباره متولد میشی.

اگه به نقطه عطف زندگی برسی... میفهمی مسیر غلط تهش هیچی نیست... قبلا همیشه از

ترس عذاب و آتش و قهر خدا گناه نمیکردم...

اما الان از ترس لذتی که ازم دور میشه گناه نمیکنم...

چقدر فرقه بین این دوتا...

داداش به هر حال هر چیزی یه تهی داره دیگه. من میگم زندگی نه خندش موندگاره نه
گریش...

امیدوارم هوای نفست تموم بشه حالا یا تموم بشه... یا خسته بشی تمومش کنی... ببینید بچه ها

؟ خدا اخلاقش یه جوریه... تا بهش اعتماد نکنی اصلا باهات کاری نداره... یکم مغروره... اتفاقا

خیلی خوبه که مغروره... اینجوری کسی غیر خدارو تو ذهنت گنده نمیکنی... ولی این خدا تا

به سمتش نری زیاد کاریت نداره... یه جورایی خدا دستشو دراز کرده... ولی این تو هستی که

باید دستشو بگیری... هدایت خدا زوری نیست...

منم همین کارو کردم که خدا هدایت کرد و دارم میشم یه مذهبی واقعی....

ولی یه چیزی بگما...

درسته کارایی که میکنم... کارای مذهبییه...

اما من خودمو هنوز یه آدم مذهبی نمیدونم!

این واژه سنگینیه...

از نگاه من به یه آدم فول آپشن میگن مذهبی...

آدم مذهبی به کسی میگن که تو زندگیش غرق شادی و خنده و عشق و حاله!

من زمانی اسم بچه مذهبی رو خودم میذارم که تا خرخره غرق شادی و لذت بشم.

اگه اینجوری شدم با افتخار به همه میگم:

بچه ها؟

من یه بچه مذهبی ام!

میدونی چیه؟

عموم کسایی که مذهبی ان... در واقع مذهبی نیستن...

فقط ظاهر مذهبی دارن... مذهبی واقعی غرق لذته...

وقتی به خودم وصل خودمو دوست دارم... وقتی به خودم وصل نیستم از خودم بدم میاد! این

شعار یه آدم مذهبی واقعیه!

ولی مطمئنم من یه روز یه آدم مذهبی واقعی میشم! چون دارم تلاش میکنم...

بچه ها؟

من آگه آدمی بودم که مدام خودمو به خاطر کارام و گذشتم سرزنش میکردم...

هیچوقت پام به کربلا و نجف باز نمیشد...

بچه ها...

من خیلی خودمو میبخشتم...


خیلی...

آگه اهل سرزنش و خودخوری بودم... هیچوقت هیچ پیشرفتی نمیکردم...

و میگفتم: هر چی سرنوشت برام رقم بزنه...

اما من خودمو بخشیدم و خودم خواستم سرنوشتمو بسازم.

اینو گفتم که در جریان باشی رفتارم با خودم چجوریه...

کاملا خودمو میبخشتم و میگم: اوکی. اشکالی نداره. تجربه شد 

همین و بس...

بعد کربلا رفتنم ممکنه سوتی بدم... اما اصلا مهم نیست...


من با قدرت ادامه میدم.

رضا قویتر از این حرفاست آگه قرار بود به صدای ذهنم گوش بدم هیچوقت نمیشدم سفیر

پاکی...

من مدیون تک تک اشتباهاتم اشتباهاتمو دوست دارم. چون پامو به سمت حرم امام علی و امام

حسین باز کرد...

آگه اشتباهات من اشتباه بود... من میخوام تا آخر عمرم اشتباه کنم 

سوره مبارکه یونس آیه ۱۰۷

وان یمسک الله بضر فلا کاشف له الا هو وان یردک بخیر فلا راد لفضله یصیب به من یشاء

من عباده وهو الغفور الرحیم

و اگر خداوند، (برای امتحان یا کیفر گناه)، زیانی به تو رساند، هیچ کس جز او آن را برطرف

نمی‌سازد؛ و اگر اراده خیری برای تو کند، هیچ کس مانع فضل او نخواهد شد! آنرا به هر

کس از بندگانش بخواهد می‌رساند؛ و او غفور و رحیم است!»

خیلی ها از همون اولش تو دریا بودن... بخاطر همین قدر دریارو نمیدونن...

اما کسی که سالها تو بیابون بوده... وقتی به دریا میرسه خیلی قدر میدونه و اصلا دوست نداره

از دریا دور بشه...

عموم کسایی که به ته خط میرسن و بعد مسیر درست رو پیدا میکنند اینجوری میشن...

تموم تلاش شیطان اینه که به ما بفهمونه خدا: نمیبینه و نمیشنوه...

بخاطر همینه خدا تو قران همش میگه:

میبینم و میشنوم و به وقتش پاسخ میدم

بصیر... سمیع... علیم... اینا همش یعنی خدا حواسش هست

خدا واسه کسی که بابا نداره... بابا همیشه

اگه مامانت نا مهربون باشه... خدا یه زن مهربون بهت میده...

خدا می تونه جبران کنه... یه زن خوب بهت میده که اینقدر بهت محبت میکه که بی مهربی
مادرت رو فراموش کنی

و علاوه بر اون بهت دختری می ده ، که مهربون و با محبت باشه ، مثلا هر وقت خسته باشی
برات چایی می یاره و بابایی و بابایی بگه و آرامش و شادی رو برات بیاره

اگه کاری کردی که عذاب وجدان داری... یه کربلا یا مشهد برو تا گناهاات پاک بشه... یا نماز
توبه بخون...

بعد که پاک شدی تمرکزت فقط رو آینده باشه... گذشته رو رهاش کن...

اینجوری تمرکزت بیشتره...

خودتو ببخش تا خدا هم ببخشت...

بعضی وقتا خونه موندن عین جهنمه...

یه سر بیرون برو کلت باد بخوره...

اینجوری حالت بهتر میشه.

انگو حوصله ندارم...

بعضی وقتا بیرون رفتن لازمه... همین که چهار تا آدم و ماشین میبینی و صورتت باد میخوره
و آسمون رو میبینی حالت عوض میشه

یه نکته تربیتی به پدر مادرا بگم...

در کل هر جوری خودت باشی بچتم همون جوریه...

من میگم بچه اصلا نیاز به تربیت نداره.

بهترین تربیت الگو دادنه.

یه پدر مادر عاقل به جا تربیت فرزند خودشونو تربیت میکنن...

وگرنه در همین حد که مادر به بچه شیر بده بعد مواظب باشه سرش نشکنه و مدرسه خوب
ببرن بچه رو کافیه.

حرف زیاد تاثیر تربیتی نداره..

بیشتر الگو تاثیر تربیتی داره.

پدر مادری که از درون غنی باشه میتونه وجود بچشم سیراب کنه... ولی پدر مادری که از

درون چیزی نداشته باشه چجوری بتونه خلاء های مختلف بچشو پر کنه ؟

ما بچه رو در درون خودمون متولد میکنیم... اونم قبل از ازدواج...

تربیت فرزند از همون سن ۱۷ سالگی شروع میشه...

عصاره خودسازی تو... همیشه بچه تو...

تنها کسی که پاش نمیلغزه خداست خودتو بخاطرش سرزنش نکن... خداییش پیشرفتای خوبی

داشتی... سعی کن بی انصاف نباشی. پیشرفتاتم ببین... خدا پیشرفتاتو میبینه نه ضعف هاتو ببین؟ هر کسی با یه چی امتحان میشه. ممکنه تو با یه چیزی بلغزی.. ولی ممکنه لغزش یکی این باشه که سر مامانش داد میزنه... پس همه در حال لغزشن... فقط مدلش فرق داره... خودتو بخاطرش سرزنش نکن.

خدا توانتو دیده و میونه تموم تلاشتو کردی... خدا با تو مهربونه. مطمئن باش.

اینکه یه کسی غیبت میکنه هم لغزشه... پس فکر نکن همه پاکن و فقط تویی که گناه میکنی... نه...

همه لغزش دارن.

اینارو میگم که خودتو بلند کنی و نا امید نباشی.

زندگی قرار نیست همیشه خوب باشه... بعضی وقتا هم بد میشه تا ما قدر روزای خوب رو بیشتر بدونیم.

ان شاءالله به زودی همه چی درست میشه و تو هی میگی خدایا شکرت... میدونی چرا؟ چون کسی که سختی کشیده قدر اون نعمتی که خدا قراره بهش بده رو بیشتر میدونه.

جدیدا به یه باوری رسیدم. هر کسی یه روز گناه نکنه... شبش باید برای خودش جشن بگیره... اگه این کارو نکنه به خودش خیانت کرده!!

خیلی نامرد و بی انصافه کسی که یه روز گناه نمیکنه بعد هیچی خودشو تحسین نمیکنه. از نظر من این آدم لایق پاکی نیست... چون قدر نشناسه... کارای خوب خودشو تشویق نمیکنه و شکر گزار ی نمیکنه... هه... بایدم از دستش بده... پاکی سمت کسای میره که قدر شناسن.

خیلی ها بهم میگن رضا تو حرفات خیلی رومون تاثیر میذاره... حالت نصیحت و امر و نهی نداره...

آره...

حق با شماست...

ولی اینو یادت باشه:

خودتم آدم خوبی هستی که پا این حرفا میشینی...

اگه قلبت مهر میخورد... این حرفا رو گوش نمیکردی...

پس تو آدم خوبی هستی که دغدغه رشد داری... چون حرفای من برای کسای خوبه که

میخوان تغییر کنن...

از اینکه با شما هستم خوشحالم.

قدر خودتو بدون... چون من قدر شمارو میدونم ❤️ وگرنه همین حرفا رو اگه به کسی که قلبش

مهر خورده بزنی کلا به حرفات گوش نمیده...

میدونی چرا؟

چون کسی که قلبش مهر میخوره کور و کر میشه و دچار سنت استدراج میشه... (کسی که

دچار سنت استدراج میشه خدا پی در پی بهش نعمت میده تا بیشتر گناه کنه...)

نگران اینم نباشید که بگید :

رضا؟

از کجا بدونم که دچار استدراج نشدم؟

نه ...

شما نمیشید...

میدونید چرا؟

چون شمایی که تو محیط خودسازی هستی دچار استدراج نمیشی...

چون کسی که دچار استدراج میشه اصلا گوش نداره و با اینکه چشم داره اما نابینا میشه...

ولی شما به فکر تغییر هستی...

پس قلبتون سالمه.

اصلا نگران نباشید...

خدا به قلب کسایی مهر میزنه که لجباز هستن...

کلا آدم لجباز امکان اینکه دچار استدراج بشه خیلی زیاده...

بعضی ها بهم میگن رضا من دلم واسه رفیقای قدیمیم میسوزه... من تغییر کردم و آدم شدم اما

اونا هیچی...

ببینید بچه ها...

لطفا اسم رفیق رو این اشخاص نذارید...

چون بزرگترین اشتباه ما دوست شدن با این اشخاص بود...

من قبلا خیلی براشون دلسوزی میکردم... اما وقتی دیدم چقدر با دوستی با این آدمها به خودم

ستم کردم دیگه نخواستم با اینا دور بخورم و تمرکزمو گذاشتم رو خودم.

واقعا بعضی ها خود شیطانن اما در قالب انسان میان سمتمت...

هه...

چه زمانایی که من با اینا میرفتم بیرون و اصلا عاقبت اندیشی نداشتم.

من عوض شدم... اما اونا دوست ندارن عوض بشن...

به من چه خب...

بذار هر کار دوست دارن بکنن... زندگی خودشونه. هر کسیو تو قبر خودش میذارن.

بعضی ها غرق مشکلات و سختی ها و مشقت ها هستن... اما دوست ندارن عوض بشن...

واقعا نمیدونم چرا...

شاید بگی رضا اینا به نقطه عطف زندگی نرسیدن...

اما باور کن بعضی ها میرسن اما باز نميخوان آدم بشن...

بهترین لطف به این اشخاص اینه که ازشون دوری کنی تا این حجم از جهل به شما آسیبی

نزنه.

یللی تللی میدونی یعنی چی؟

من تو دهخدا زدم...

جالب بود...

میگفت : به کسی میگن یللی تللی که بی هدفه... پوچه... مقصد نداره... نمیدونه برای چی زندست... اون دنیارو قبول نداره... ول میگرده... وقت تلف میکنه... تنبلی میکنه... شهوت رانی میکنه...

این آدمارو میگن طرف یللی تللی میکنه...

خب...

با کسی که یللی تللی میکنه باید چکار کرد؟ آیا اینا به درد دوستی و رفاقت میخورن؟ هم از مجازی و هم از حقیقی باید بلاکشون کرد... تو با اینکار به خودشونم لطف میکنی.

آدم تنها بشه خیلی بهتر از اینه که با اینا بگرده...

ولی خداییش من تنهایی رو درک نمیکنم... کسی که خودشو داره که دیگه تنها نیست...

کسای میگن تنهام حتی خودشونم خودشونو دوست ندارن....

خب طبیعیه دیگه...

کسی که از خودش و خدا فاصله بگیره تنها میشه دیگه...

شخصی که عزت نفس داره هر کسی رو تو زندگیش راه نمیده...

بچه ها؟

لطفا جوری زندگی نکنین که بعدا همش بگین ای کاش... باشه؟

دوست دارم پاک زندگی کنید...

اما بچه ها... به نظرتون انسان پاک به کیا میگن؟ بعضی ها فکر میکنن حتما باید یه کار

سخت انجام بدن تا پوستشون کنده بشه یا به مقصد خاصی برسن که پاک بشن...

چرا فکر میکنی آدم پاک به یه سری آدمای خاص میگن... چرا واسه پاکی شرط تعیین

میکنید... چرا میگی اگه فلانی فلان کارو کنه بعدش آدم پاکیه...

نه...

میخوای بهت بگم آدم پاک به کیا میگن؟

از نگاه من هر کسی که به حماقت و نادون بودن خودش اعتراف کنه... این شخص آدم

پاکیه... حالا ممکنه در طی مسیر زندگیش ۲ میلیون بار پاش بلغزه... ولی من میگم بازم این

شخص پاکه...

ازت میخوام گول ذهن و شیطونو نخوری...

اصلا مهم نیست چکار میکنی و چکار خواهی کرد... تو پاکی...

فقط به همین دلیل که پا گذاشتی رو خودت و گفتی : خدایا... من نمیفهمم... من نادونم... من

هیچی نیستم...

اگه گفتی بدون وارد مسیر پاکی شدی...

ببین؟ پاکی مقصد نیست... پاکی مسیره...

هر کی تو مسیر پاکی باشه...پاکه...هر چند گناه کنه...مهم نیست...مهم اینه تو مسیره و داره
برای پاکیش تلاش میکنه...

هر کی تلاش کنه برای پاکیش...انسان پاکیه.

خیلی ها بهم میگن رضا؟

آره...پشیمون شدم...

ولی میخوام برگردم...ولی رضا...سلامتیم چی...

من با گناه هام کلی به بدنم ضربه زدم...

رضا چکار کنم.... ببینید بچه ها...

بدن ما یه سیستم خود ابقاگر داره...

یعنی چی؟

یعنی خودش میتونه خودشو خوب کنه...

من یکی از توصیه هایی که به بچه ها تو مسیر پاکی میکنم اینه که تا میتونن غذاهای خوب

بخورن تا سیستم خود ابقاگریشون باعث بشه خوب بشن...

بدن ما میتونه تموم آسیب هارو خوب کنه...

به شرط اینکه دیگه سمتش نری و به خودت و بدنت برسی...

میخوام یه سری جملات که بهم الهام شده رو بهتون بگم...

میخوام یه سری جملات که بهم الهام شده رو بهتون بگم...

1. شیطان با گناه های تو کاری نداره...

شیطان با اصل وجود تو کار داره...

میدونی...

باهات حال نمیکنه...

فکر نکن وقتی میاد گذشتتو برات مرور میکنه...دلسوزه توئه...نه بابا...

اصلا براش مهم نیست...

ولی کلا باهات حال نمیکنه...

هیچوقت ذهن و شیطان دلسوز ما نبوده و نیست...

2. اگه یه بدی بتونه جلوی صد تا بدی رو بگیره...اون بدی دیگه بدی نبوده...بلکه راهکار بوده

!!

3. هر اتفاقی در آینده برات بیوفته خدا راهکارشو بهت میده....

4. هر کاری که میکنی...همون کار خوبست...خیرت توشه...چیزی به نام بد تو دنیا نداریم...

همه چیز قابلیت خیر شدن داره...

5. ما درست ترین انتخاب رو نمیکنیم...ما بهترین انتخاب رو میکنیم...

6. اون چیزی که در من هست...در همه هست...ما آما شبیه همیم...مگه نه؟

7. وقتی هدف نداری... مدام افکار چرت پرت میاد سمتت..
8. خدا از من ناراحت نمیشه... چون میشناسه منو...
9. تا خوبامون خوبتر نشن بدامون بهتر نمیشن...
10. اگه میخوای جهان رو تغییر بدی... اول خودتو تغییر بده... بعدش جهان تغییر میکنه
11. دقت کردی؟ دخترایی که نگرانن دیرتر ازدواج میکنن... اما دخترایی که بی خیالن زودتر میرن خونه شوهر... واقعا همینجوریه خدایی... انگاری خدا بدش میاد از نگران بودن... همین که اعتماد میکنی و صبر میکنی و نگران نمیشی یهو کارتو درست میکنه...
12. تا زمانی که مردم برات مهم باشن و برای مردم زندگی کنی... روی خوشبختی رو نمیبینی...
13. از یه جا به بعد متوجه شدم راه لذت بردن... در درون خودمه نه در بیرون خودم... لذت یعنی داشتن یه قلب مطمئن... لذت یعنی مسیرت درست باشه... لذت یعنی قران و خدا...
14. آدما به اندازه نداشته هاشون... خدا بهشون نزدیک تره... (یعنی کسی که بابا نداره... خدا جای باباشو براش پر میکنه و کمکش میکنه...)
15. تو زمانی میتونی حق الناس هاتو جبران کنی که فکر نکنی حق الناسه!!! آدم با احساس عذاب وجدان و فکر اینکه گناه کرده... نمیتونه چیزو جبران کنه....
16. ایمان یعنی شرایط رو جوری که الان هست نبینی... بلکه شرایط رو جوری ببینی که دوست داری باشه
17. گنده کسی نیست که زور بازو داشته باشه... گنده کسیه که بتونه ذهنشو در کمترین زمان ممکن در شرایط سخت آروم کنه
18. فقط یه احمق خودشو تحریک میکنه تا ببینه قوی شده یا نه !
19. میگم دقت کردی ؟ عموم فیلمهای ایرانی محتوای جنسی یا استرس زا دارن
20. من از کوری بعد بینایی میترسم...
21. زمانی پخته می شی که می فهمی نیازی نیست به هر چیزی واکنش نشون بدی یا به هر حرفی جواب بدی
22. تا خودتو نکوبونی... نمیتونی دوباره از نو خودتو بسازی...
23. تا نشکنی... ساخته نمیشی..
24. من میگم کسی که خدارو قبول نداره نامحرمه...
25. دیرو زود همه میفهمن شاخ کسی نیست که سمت قلیون و دود و هرزه گری میره... بلکه شاخ واقعی کسیه که تو این روزای پر گناه خودشو پاک نگه میداره..
26. آدم هر چقدر با ارزش تر میشه... دست نیافتنی تر میشه

27. تا امپر معنویاتت نزنه بالا... امپر هوای نفست نمیزنه پایین...

28. به زمانبندی خدا اعتماد کن

29. اگر میخوای یه زندگی آروم داشته باشی ... از کسی توقع نداشته باش

30. نذار زخمت تو رو به کسی که نیستی تبدیل کنه...

31. کمبود آب نیست... کمبود عقله !

32. آدم بی هدف... با مرده ها هیچ فرقی نداره

33. آدم تا چیزپرو از دست نده قدر نمیدونه

34. راحت ترین کار دنیا غر زدنه

35. بدبینی مسریه

36. بهترین صفت اخلاقی حق پذیریه

37. پی وی خدا برو... شیطانو رپورت کن...

38. آدم بخاطر خدا سختی بکشه خیلی بهتر از اینکه برای شیطانی شدن سختی بکشه

39. وسوسه هیچ قدرتی نداره... مگر اینکه تو با توجه نشون دادن بهش قدرت بدی...

بهترین راه برای مقابله با وسوسه بی توجهی و نترسیدنه...

40. ایران بهترین کشور برای آدمای تنبله

همین...

الهاماتم تموم شد...

ممنونم که پست هامو میخونید و با مهربونی برام نظر میذارید و روحیه میدید.

دوست دارم نظر بذاری و بگی این پست چجوری بود...

مرسی... دوستون دارم...

داداش رضا 😊