

در این حالت چون دخول کامل انجام میشه ، خانم می تونه به جلو خم بشه و همزمان با دخول از مالش کلیتورس به بخش بالای آلت مرد هم لذت بیره

خسته نباشید.

شوهرم سریع ارضا میشه و من از این وضع ناراحتم . برای رفع این مشکل کار کنم ؟

لطفا کمک کنید .

پاسخ :

سلام

در پست نامزد زودانزالی داره ، تیتروار مطالبی مطرح شد که در جواب شما اون رو توضیح میدم .

۱ - کم کردن فواصل نزدیکی

یکی از راه های درمان زود انزالی به روش طبیعی اینه که فواصل بین دو نزدیکی رو کم کنید . به این ترتیب حساسیت آلت شوهرتون کم میشه و بعد از مدتی می تونه مدت بیشتری رو به دخول پیردازه . در حال حاضر اگر دو بار در هفته نزدیکی دارید به ۳ بار افزایش بدید .

۲ - حرکت - توقف

تلمبه زدن پشت سر هم و سریع باید زمانی انجام بشه که که مرد بخواد ارضا بشه . قبلا گفتیم که بهتره رابطه رو به دو بخش تقسیم کنید . بخش اول رو باید به ارگاسم رسیدن خانم اختصاص داد و در بخش دوم هم نوبت آقااست .

در بخش اول که شما باید ارضا بشید ، معمولا نیازی به سرعت در تلمبه زدن نیست . خانم ها با حرکات آرام و عمیق سریعتر ارضا میشن . البته نوع پوزیشن هم باید باب میل خانم باشه .

۳ - استفاده از پوزیشن زن روی مرد

در پوزیشن زن روی مرد ، چون سر آلت بالاتر از سایر اعضای بدن مرد قرار میگیره ، خود به خود از شدت نعوظ کم میشه . همین عامل باعث میشه که انزال به تاخیر بیافته . در ضمن چون کنترل حرکات دست خانم هستش بهتر می تونه حرکات رو تنظیم کنه .

اگه خانم خواهان تحریک بیشتر بود ، چون دست ها و دهان آقا بیکار هستن ! اون می تونه بالاتنه ی خانم رو هم با دست با دهان تحریک کنه .

۴ - عدم استفاده از پوزیشنی که سر آلت رو به پایین باشه

برعکس حالت زن روی مرد که از شدت نعوظ کم میشه ، هر حالتی که آلت مرد نسبت به سایر اعضاء پایین تر باشه ، شدت و قدرت نعوظ رو افزایش میده و در چنین حالاتی انزال خیلی سریع تر اتفاق می افته . کسانی که دیر انزالی دارن و از این موضوع ناراحت هستن می تونن این رو امتحان کنن

۵ - تلمبه زدن کوتاه و آرام

همون طور که عرض شد سرعت بالا و رفت و آمد طولانی انزال مرد رو جلو میندازه . منظور از رفت و آمد طولانی اینه که مثلا مرد آلتش رو ۱۰ سانت بیرون بکشه و بعد دخول رو انجام بده . به جای ۱۰ سانت باید مثلا ۲ سانت یا کمتر آلت بیرون بیاد و بعد دوباره داخل بشه .

حتی اگه دخول کامل انجام بشه و در همون حالت ضربات کوچکی زده بشه هم برای دیرتر انزال شدن مرد خوبه و هم زن سریع تر به ارگاسم میرسه .

البته اگه مرد کمی رو به جلو خم بشه به طوری که همزمان کلیتورس هم تحریک بشه ارگاسم خانم سریع تر اتفاق می افته .

۶ - نگاه نکردن به چیزی که داره اتفاق می افته

مردها از راه چشم تحریک میشن . پس اگه موقع تلمبه زدن به محل دخول نگاه کنه سریع تر انزال میشه .

موفق باشید

منبع : وبلاگ خانواده برتر