

وقتی شرایط و مشکلات کار بقدری بود که آماده ول کردن کار شوید خود را فردی می‌بینید که چیزی برای از دست دادن ندارد و حالا شما قدرت زیادی دارید. می‌توانید ورشکسته شوید، می‌توانید بدبختی‌ها یا آزمون‌ها را بیازمایید، مقامات را به چالش بکشید. می‌توانید به دل مشکل بزنید و آن را خوب حل‌جی کنید.

مثال دیوید که سابقه طولانی داشت و از کارش خسته شده بود چرا که هیچ چیز به او اضافه نمی‌کرد او نگران منافع کوتاه مدت نموده بود یا کار را ول کند یا خودش را وقف کار کند

اگر بتوانیم روز زیبایی فارغ التحصیلی را تصور کنیم، تحمل یک کلاس کسل کننده راحت تر خواهد شد.

اگر اهداف بلند مدت داریم، بازخوردهای روزانه است که تحمل مشکلات کوتاه مدت را برای ما آسان می‌کند

برای همین مشخص کردن محدودیت‌های خود قبل از حرکت ضروری است

به ول کردن قبل از شروع باید فکر کرد و از قبل تصمیم گرفت اینکه بنویسیم تحت چه شرایطی کارمان را ول می‌کنیم و چه زمانی و بعد به کارمان بچسبیم نقل قول دیک کالینز، دونده مارائن

ول کردن کار در میانه شیب معمولاً تصمیم کوتاه مدت و غلطی است. مثال جو بایدن و انتخابات ریاست جمهوری و استناد نکردن در سخنرانی و کناره گیری بخاطر دردناک بودن آن در آن زمان در حالی که الان آن کاملاً بی اهمیت است. درحالی که می‌توانست متوجه شود که چیزی برای از دست دادن ندارد و به تمام قدرت به راه خود ادامه دهد

- مثال کودکی که از کلاس کاراته کنار می‌کشد ، بخاطر داد زدن های مریی بر سرش تصمیم اینگونه نیست که نتایج بلند مدت تصمیمش را بدقت بررسی کرده باشد

هیچکس در مایل ۲۵ از ماراتون بوستون کنار نمی‌کشد بیشتر افراد در مایل ۲۰ ام کنار می‌کشند. افراد با پشتکار و سرسخت قادرند نور آخر تونل را در ذهنشان مجسم کنند. ضمناً افراد باهوش و زرنگ واقع گرا هستند. در جایی که پایان آن نوری نباشد تصویرسازی غیر واقعی نمیکنند مثل شغل روزنامه نگاری و بهتر شدن در چیزی که خودش بدتر می‌شود.

مهم است که بدون چون و چرا به بازار متعهد باشیم ولی میتوان بعضی تاکتیک های فروش را کنار گذاشت یا از بعضی کالاها دست کشید.

ول کردن یک شغل به این معنی نیست که از هدف خود برای کسب درآمد، ایجاد تغییر یا اثرگذاری دست بکشیم. شغل تنها یک نوع تاکتیک است

منظور از ول کردن کار در اغلب موارد ول کردن استراتژی های بلند مدت نیست، بلکه ول کردن تاکتیک هایی است که ناکارآمد هستند. این یک تصمیم اخلاقی نیست یک تصمیم هوشمندانه است دیدن پرنگاه از خیلی بیشتر نشانه ضعف نیست، نشانه شجاعت و درایت است

شهامت ول کردن را در خود پرورش دهید  
غرور دشمن ول کنندگان هوشمند است

بدترین بدلیل ول کردن کنار آمدن با شیب است.

دانشکده پزشکی هاروارد دلیلی برای چسبیدن به کار نیست تحقیر شدن ترس ندارد فقط باید این هزینه را بپردازم

امتی به فرد می‌دهد معمولی بودن احساس

وجه مشخصه شما تاکتیکی‌هایتان نیست. برعکس، موفقیت و شکست سازمان شما بستگی به تلاش‌هایتان در رسیدن به هدف اصلی اش دارد و زمانی که یکی از تاکتیک‌های شما در جهت عبور از شیب نیست یعنی جهت آن به طرف بیست است. ناگزیرید همزمان که چشمتان به هدف بزرگتر است تاکتیکی‌هایتان را عوض کنید.

ول کردن کار در زمانی ک وحشت کرده اید خطرناک و پر هزینه است بهترین ول کنندگان آنهایی هستند که از قبل تصمیم گرفته اند چه زمانی کارشان را ول کنند همیشه می‌توانیم کارمان را بعداً ولدکنیم پس صبر کنیم تا وحشت تمام شود و بعد تصمیم بگیریم دلیلی ک ما در هنگام شیب تصمیم به ول کردن کار میگیریم این است که بدون قطب نما یا برنامه آسانترین کار دست کشیدن است

آیا من وحشت کرده ام؟  
ول کردن کار در زمانی ک وحشت کرده اید خطرناک و پر هزینه است بهترین ول کنندگان آنهایی هستند که از قبل تصمیم گرفته اند چه زمانی کارشان را ول کنند همیشه می‌توانیم کارمان را بعداً ولدکنیم پس صبر کنیم تا وحشت تمام شود و بعد تصمیم بگیریم دلیلی ک ما در هنگام شیب تصمیم به ول کردن کار میگیریم این است که بدون قطب نما یا برنامه آسانترین کار دست کشیدن است

موقعیتهایی که ما را به ول کردن کار سوق می‌دهند

موقعیت منحنی پرنگاه

موقعیت منحنی بن‌بست

این دو مترصدند که ما را بفریبند

میکوایم روی چه کسی تاثیر بگذارم؟  
فرد یا بازار، این دو رفتار متفاوتی دارند تاثیر گذاری روی یک فرد مثل بالا رفتن از دیوار و روی مردم یک بازار مثل بالا رفتن از تپه است. اگر می‌خواهیم تصمیم یک فرد را عوض کنیم مواظب مرز بین متعهد بودن و پيله بودن باشیم

چه پیشرفت سنجش پذیری داشته ام؟  
مغلا اگر در کار فروش هستیم درست است که پشتکار ما و حضور در بازار به خودیه خود تلاش ما را توجیه می‌کند. پیشرفت سنجش پذیر در آن مغلا می‌تواند این باشد که وقتی مشتری‌های راضی خودرا نگه داشتیم و آنها مشتری‌های جدیدی به ما معرفی کردند، روند این رشد و اضافه شدن مشتری ها می‌تواند سنجش پذیر باشد.

باید بیشتر از این تصور را داشت که «بقا همان موفقیت است»

مثال سیگار کشیدن

این دو مترصدند که ما را بفریبند

وقتی کار میکنید و کار و کار اما هیچ چیز تغییر نمی‌کند نه حتی یک ذره بهتر می‌شود نه یک ذره بدتر، همان است که بود

لاستیک های نرم و شیب اینکه من چقدر می‌توانم باد وارد لاستیک کنم و اینکه وضعیت و حجم لاستیک را بشناسم . اگر بازار پر و شلوغ است و باد در اختیار من کم است مثل این است که دارم در لاستیک خالی باد می‌زنم . بیشترین کارایی حالتی نزدیک به سیربادی است. مثال قهوه ساز سنسو

دره مرگ  
ویندوز مایکروسافت و موتور جستجوی گوگل و گوشی اپل

دسیسه هرمی یا سیستم پیرامید  
مثال سرباز و شاه  
فیلم جادو گر شهر آژ

شیب انجایی است که موفقیت رخ می‌دهد

۷ دلیل شکست احتمالی در تبدیل شدن به بهترین در جهان  
-وقت نداشته باشید  
-بولتان ته بکشید  
-بترسید  
-در مورد این زیاد جدی نباشید  
-علاقه و اشتیاق خود را برای انجام کار از دست بدهید یا تنها به عادی بودن قانع شوید  
-به جای تمرکز روی بلند مدت، بر کوتاه مدت تمرکز کنید  
-انتخاب غلط تجارتي که میخواهید در آن در جهان بهترین باشید

## نوشته ست گادین شیب

### ول کردن کار

انواع ول کردن

- ول کردن تاکتیکی ✓
- ول کردن متوالی ✗
- ول کردن منفعلانه ✗

رنج کوتاه مدت بیشتر از مزایای بلند مدت بر مردم تاثیر می‌گذارد

تعریف جهان در توصیه ست به بهترین بودن در جهان چیست

قانون ژیف و مثال ده مدل بستنی

اگر قرار نیست شماره یک شوی پس بهتر است همین حالا کارت را ول کنی

بهترین بودن در همه چیز بزرگترین اشتباهی که در مدرسه مرتکب شدند

یاداش بهترین بودن و دلیل اهمیت آن

ما به این دلیل مشغول دفاع از تلاش های حد متوسط سازمان خود می‌شویم چرا ک فکر میکنیم در این شرایط کار بهتر از این، در این شرایط، نمی‌توانید بکنید. (اما اینگونه نیست)

### نکات دیگر

ول کنندگان زنجیره ای  
مثال صف در سوپرمارکت های بزرگ و سه استراتژی برای بودن در صف

ما در تشخیص سیگنال صداقت یا عدم صداقت ماهر هستیم  
۲ نوع رفتار فروشنده ها  
۱- هی اگر تخریب کس دیگری هست که کالایم را به او بفروشیم، من در فروش این کالا به تو خیلی هم جدی نیستم.  
۲-اگر فروشنده بر عقیده اش استوار باشد و مدت زیادی پیگیری کند و دلایش برای اصرار بر فروش نفع مشتری باشد، سیگنال واضح و رسا فرستاده می‌شود.

عبور از شیب استراتژی کارآمدی است.  
گذشته از شیب با تمام قدرت به این دلیل استراتژی عالی ای است که پویایی کامل روز یک فرد را تغییر میدهد.  
این انتخاب اخلاقی نیست، استراتژیک است. بهترین سیگنال این است : من به همراه شما این شیب را پشت سر می‌گذارم چون برای هردو ما خوب است.

این را توصیه گوش کنیم: اگر نمی‌توانیم به شیوه ای استثنائی شیب را پشت سر بگذاریم، باید ول کنیم. و همین حالا هم اینکار را کنید.

مواجهه با شیب  
وقتی ک تلاشمان دیده نمی‌شود، جدید و نو است. در حالی ک نیاز مردم یک کالای استاندارد شده، آزمایش شده و ارزان است.  
مثال ناشر و پرورش نویسنده  
مثال گوریلا گلو  
سواچ  
جمعی چوو  
اینها ذره ذره به موفقیت رسیدند نه یک شبه  
ماجرای مایکروسافت و شکست هایش در محصولاتش ولی ول نکردن ایده های بزرگش

فروش مربوط به انتقال احساسات  
است نه معرفی یک واقعیت

ترس کوتاه مدت  
خستگی دراز مدت

چالش فرا روی ما این است که نقاط عطف را در جایی پیدا کنیم که قبلاً فکر می‌کردیم هیچ نقطه عطفی وجود ندارد

هدفمان تنها دوام آوردن در مقابل شیب نباشد بلکه شیب را به عنوان فرصتی برای خلق یک چیز خارق العاده نگاه کنیم. چیزی که مردم درباره اون صحبت کنند، ان را توصیه کنند و البته، ان را انتخاب کنند.

هدفان تنها دوام آوردن در مقابل شیب نباشد بلکه شیب را به عنوان فرصتی برای خلق یک چیز خارق العاده نگاه کنیم. چیزی که مردم درباره اون صحبت کنند، ان را توصیه کنند و البته، ان را انتخاب کنند.

شیب دوست ماست  
تقریباً هر کاری که ارزش انجام دادن دارد

شیب مسیر طولانی بین شروع کردن و تسلط یافتن است  
-این مسیر میانبر است چرا که سریعتر از هر مسیر دیگری ما را به هدفمان میرساند  
-شیب ترکیبی از کاغذ بازی و کار دلخوش کنک است که باید برای دریافت گواهی قوایی با آنها سر و کله بزنید  
-شیب یعنی تفاوت میان تکبیک های ساده یک تازه کار و فنون کاربردی تر یک متخصص در اسکی یا طراحی مد  
-شیب یعنی مدت طولانی بین تازه کاری و دستاورد واقعی  
- شیب یعنی مجموعه ای از حافظه‌ای ساختگی که برای بیرون نگه داشتن شما کار گذاشته اند

هشت سیستمی که بر اساس شیب هستند  
شیب تولید  
شیب فروش  
شیب ریسک  
شیب تحصیل  
شیب روابط  
شیب ذهنی  
شیب من  
شیب توزیع

مثال درس شیعی الی در پزشکی

آنچه آرنولد می‌دانست و انجام میداد نکته: در زمان رسیدن به شیب ول کردنش اشتباه است. اگر با رسیدن به هر شیعی کار را ول کنیم بعد از مدتی متوجه می‌شویم که یک ول کننده زنجیره ای شده ایم.

۷ دلیل شکست احتمالی در تبدیل شدن به بهترین در جهان  
-وقت نداشته باشید  
-بولتان ته بکشید  
-بترسید  
-در مورد این زیاد جدی نباشید  
-علاقه و اشتیاق خود را برای انجام کار از دست بدهید یا تنها به عادی بودن قانع شوید  
-به جای تمرکز روی بلند مدت، بر کوتاه مدت تمرکز کنید  
-انتخاب غلط تجارتي که میخواهید در آن در جهان بهترین باشید