

## به نام خدا

### چطور زیست کنکور رو بالای ۸۰ بزنیم؟ (۸ خان و ۸ گام)

سلام دوستای عزیز. در این مقاله میخوام باهاتون درباره اینکه چطوری درصد زیستمون رو به راحتی بیاریم **بالای ۸۰** باهاتون صحبت کنم. هم درباره روش های صحیح مطالعه بهتون توضیح میدم هم منابع هم تست زنی و ... پس بهتون توصیه میکنم چند دقیقه وقت بگذارید و تا انتها بخونیدش.

#### خان اول : کتاب درسی

دیگه هم من و هم خودتون از اهمیت کتاب درسی مطلع هستید و این چیزی نیست که بر کسی پوشیده باشه. اما این کتاب درسی تا چه حد مهمه رو شاید بعضیا دقیق ندونن...!!! رک و پوست کنده بهتون بگم اگه فکر میکنین با خوندن جزوه فلان معلم و کتاب و امثالهم میتونید از خوندن کتاب درسی شونه خالی کنید سخت در اشتباهید. کتاب شاکله اصلی تست های زیست کنکور هست و طراحان هم هرساله دارند نهایت تلاششون رو میکنند تا توجه دانش آموزان به کتاب درسی بیشتر بشه. پس **حتما حتما حتما چند بار کتاب درسی رو مطالعه کن و کامل درکش کن.**

#### خان دوم : باور به توانستن

مطمئنم خیلیاتون به خودتون میگید که من؟ زیست کنکور؟ بالای ۸۰؟ و این در حالی هست که اگه جای همین عبارات به خودتون بگید "**میتونم بالای ۸۰ بزنم**" قطعاً میتونید و این چیزی نیست که غیرممکن باشه. باور خیلی مهمه دوستای من. حتماً تلاش کنید باورهایتون رو اصلاح کنید ، نه فقط در درس زیست شناسی بلکه در کلیه

دروس و حتی درباره کنکور. پس همین الان با ایمان به خودت بگو میتونم و خودت رو برای یه نتیجه خوب تو کنکور آماده کن.

### خان سوم : منبع درسنامه و تست

یکی از دغدغه های اصلی خیلی از کنکوری ها پیدا کردن یه منبع خوب واسه زیست شناسیه. کلا ویژگی های یه منبع خوب چیه؟ خیلی سادست! یه درسنامه خوب و روون در کنار تست های حرفه ای. اما هر کس باید متناسب با سطح خودش منبع انتخاب کنه و نیاد از همون اول کار چند Level بالاتر از خودش رو بگیره شروع کنه به خوندن. چون مسلما نمیتونه نتیجه دلخواهش رو کسب کنه. توصیه تیم ما به شما برای تهیه کتاب بدین صورته:

زیست پیش دانشگاهی : کتاب های گویای تخته سیاه (مهدی آرامفر)

زیست دوم و سوم : کتاب های ویرایش شده خیلی سبز

\*کتاب های آی کیو از سطح بالایی برخوردارن و برای دانش آموزانی که سطح ضعیفی دارند مناسب نیستند و ممکنه باعث خستگی و دلزدگی بشن.

\*کتاب های لقمه قیدنامه مهروماه و زیست تصویری (کانون یا مهروماه یا ...) رو هم حتما تهیه کنید و حین مطالعه استفاده کنید.

### خان چهارم : آزمون آزمایشی

بحث انتخاب آزمون آزمایشی مناسب هم محل کش و قوس های فراوانه. ولی توصیه بنده به شما اینه که از ترکیب **آزمون های قلمچی و ماز** استفاده کنید. سطح سوالات آزمون های قلمچی و نکاتی که در تست هاش مطرح میشه واقعا عالیه و من هم تا حدودی موفقیتم در زیست کنکور رو مدیون این تست های حرفه ای میدونم. آزمون های ماز هم که هر ساله رتبه های برتر کنکور در اون ها شرکت میکنند

و از نظر کیفیت عالی اما به مشکلی که دارد سطح خیلی بالای تست هاشه و ممکنه دانش آموزانی که فعلا سطح ضعیفی دارند رو ناامید کنه. در کل بهتون توصیه میکنم چه قوی چه ضعیف هستید در این آزمون ها شرکت کنید و دانش آموزان ضعیف صرفا بهش به جنبه یه آزمون آموزشی نگاه کنند نه آزمون آزمایشی. نکاتی که در این آزمون ها مورد توجه قرار میگیره خیلی میتونه دیدتون رو به زیست و مطالعه اون بازتر کنه.

### خان پنجم : کلاس های آموزشی

در مورد کلاس هم به نکته ظریفی که وجود داره اینه "نه افراط کن نه تفریط". دوستانی که قوی هستند واقعا شاید نیازی به کلاس نداشته باشند پس نباید وقت و هزینه خودشون رو بیهوده هدر بدن. برای کلاس هم سعی کنید از معلمین به نام شهر خودتون استفاده کنید و خیلی دنبال استاد پروازی و کهکشانی نباشید. اگر هم وقتتون براتون مهمه و نمیخواید همش در حال رفت و آمد باشید به شما کلاس های آنلاین ماز رو پیشنهاد میکنم. سطح این کلاس ها طبق چیزهایی که از کنکوری های سال قبل شنیدم عالی بوده.

### خان ششم : دی وی دی های آموزشی

در کل دی وی دی رو خیلی توصیه نمیکنم چون خیلی وقت گیره و راندمان مطالعه رو میاره پایین. اما دیدم افرادی که حتی با استفاده از دی وی دی هم موفق بودند و من هم بعد از اون تصمیم گرفتم به نسخه واسه همه نیچم. باز هم میگم نه افراط کنید و نه تفریط. اگر میخواید دی وی دی هم تهیه کنید فقط برای مباحثی استفاده کنید که مشکل دارید و نه همه فصول. بهترین منبع دی وی دی هم بنظرم دی وی دی های گروه ماز هست. (کلا گروه ماز توی زیست واقعا خوب کار کرده)

برای تهیه پکیج های ماز (آزمون، کلاس یا دی وی دی) میتونید به یکی از ۲ روش زیر اقدام کنید:

۱- ارسال عبارت "پکیج ماز" به شماره ۰۹۲۱۷۹۸۳۴۸۰

۲- مراجعه به لینک <https://goo.gl/VQVLY5>

\* در صورت داشتن هرگونه سوال و نیاز به راهنمایی درباره ثبت نام این پکیج ها هم میتونید با شماره ۰۹۲۱۷۹۸۳۴۸۰ تماس بگیرید.

\* دوستانی که از طریق سایت درس خونا ثبت نام کنند از **پشتیبانی** ما هم برخوردار میشن تا در روز آزمون با مشکلی مواجه نشن. متاسفانه خود گروه ماز تا الآن در زمینه پشتیبانی ضعیف عمل کرده و نتونسته رضایت کاربران رو جلب کنه.

### خان هفتم : سورپرایزهای ویژه درس خونا

همونطوری که در ابتدای مقاله بهتون گفتم بنده خودم کنکوری بودم و تونستم موفق هم بشم و الآن در درشته پزشکی دانشگاه شیراز در حال تحصیلم. تراز زیستم هم در آزمون های قلمچی حدود ۸۰۰۰ بوده و در زیست کنکور هم تونستم رتبه ۹ کشوری رو کسب کنم. اینا رو گفتم که بدونید با یه حرفه ای طرفید نه کسی که فقط ادعای حرفه ای بودن داره. بنده موفقیتم رو در کنکور مدیون ۳ چیز بودم: ۱- آزمون های کانون قلمچی که واقعا تست های خوب و حرفه ای داشت ۲- تکنیک مطالعاتی که خودم ابداع کرده بودم تحت عنوان زیست سیاه و ۳- نکاتی که طی سال کنکور از منابع ختلف گردآوری کرده بودم. خب حالا سورپرایزهای ویژه درس خونا چین؟

### ۱- بانک تست کانون قلمچی ویژه کنکور ۹۷:

توی سال کنکور وقتی میخواستم دفترچه های قلمچی سال های گذشته رو پیدا کنم اولاً باید هر کدوم رو بین ۳ تا ۵ هزار تومن میخریدم (قلمچی هر سال حدود ۲۰

آزمون داره) و تازه کار اصلی اینجا شروع میشد و باید کلی وقت میذاشتم تا تست های مربوط به فصل مورد نظرم رو پیدا کنم و جواب بدم. همیشه میگفتم ای کاش یه نفر میومد این کار رو میکرد و تست های سال های گذشته رو طبقه بندی میکرد. گذشت و گذشت و سال کنکور هم تموم شد. بعد از کنکور تصمیم گرفتم این ایده رو عملی کنم و برای کنکوری های سال بعد ارایه بدم که با استقبال بی نظیری مواجه شد. الان نسخه ویژه کنکور ۹۷ این بانک تست هم آماده شده و همه تست های آزمون های حضوری ۳ سال گذشته کانون قلمچی رو بصورت طبقه بندی و درس به درس داره. حتما بهتون توصیه میکنم این پکیج تست رو تهیه کنید چون نه فقط برای زیست که برای بقیه دروس هم میتونه حسابی کمکتون کنه و ترازتون رو افزایش بده.

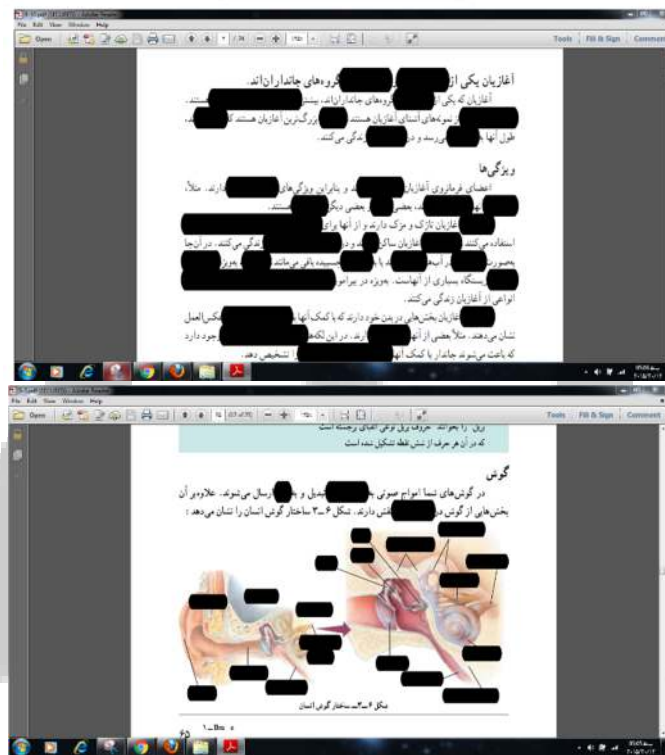
لینک سفارش پکیج بانک تست کانون : <https://goo.gl/uft1P۳>

لینک دانلود نمونه پکیج بانک تست : <https://goo.gl/Lrv۴dj>

## ۲- تکنیک نوین مطالعاتی زیست سیاه:

شاید قبلا اسم این تکنیک رو شنیده باشید و شاید هم بار اولتون باشه که باهاش آشنا میشید. بحث تسلط بر متن کتاب درسی یکی از حساس ترین نکاتی هست که هر کنکوری بهش برخورد میکنه و خیلی ها هم براش وسواس زیادی دارند. من هم از جمله همون آدم هایی بودم که خیلی وسواس داشتم در این زمینه و همیشه میترسیدم نکته ای رو فراموش کرده باشم و نتونم سر جلسه آزمون پاسخگویی خوبی داشته باشم. مدت ها هم فکر کردم به این موضوع تا اینکه یه ایده خوب به ذهنم رسید. منشا این ایده هم برمیکرده به دوران ابتدایی و زمانی که پدر مادرامون ازمون درس ها رو میپرسیدن و همیشه هم نمراتمون ۲۰ بود. ولی دیگه همیشه کتاب زیست رو داد دست پدر و مادر و گفت حالا از اولین نکته ازم بپرس تا آخرش

که...!!! زیست سیاه دقیقا همین کار رو براتون انجام میده بدون این که نیازی به نفر دومی باشه. در این تکنیک نکات مهم کتاب درسی مثل نام گذاری تصاویر، قیدها، واژگان مهم و ... سیاه شدند و شما باید خودتون ذهنی اون ها رو پر کنید. دقیقا مثل اینه که یکی داره ازتون این مطالب رو میپرسه. اگر جایی هم مشکل داشتید میتونید برگردید سراغ کتاب درسیتون و رفع اشکال کنید. نمونه صفحه ای از این تکنیک رو براتون قرار میدم:



این تکنیک توسط افراد معتبری همچون **آقای کرامت (طراح زیست کانون)** مورد تایید واقع شده و تصدیق کارایش هم نتایج دوستانی هست که در کنکورهای ۹۵ و ۹۶ ازش استفاده کردند.

لینک سفارش کتاب زیست سیاه کنکور : <https://goo.gl/E5L8a8>

لینک دانلود نمونه زیست سیاه کنکور : <https://goo.gl/uszmig>

### ۳- جزوه فوق حرفه ای زیست آی پز:

همونطور که بهتون گفتم شما باید هر تستی که میزنید نکته ش رو یه جا برای خودتون یادداشت کنید. حتی اگر توی درسنامه ها هم نکته خوبی دیدید باید یادداشت کنید. خب من و دوستانم هم همین کار رو میکردیم. اونم نه برای فقط سال کنکور بلکه هر ۳ سال دبیرستان. بعد از کنکور خیلی ها دنبال این بودن که کتاب ها و جزوات ما رو بگیرند و از روشن بخوندند. اما خودمون میدونستیم که این کار فایده زیادی براشون نداره چون گاهی نکات رو خیلی خلاصه نوشته بودیم یا حتی بعضی نکات رو ناقص یادداشت کرده بودیم. پس تصمیم گرفتیم نکاتمون رو یک جا کنیم و بصورت یک جزوه کامل ارایش بدیم. این شد که آی پز متولد شد. (آی پز یعنی من یه پزشکم :) چون هر کی این جزوه رو بخونه واقعا پزشک میشه) در این جزوه حاصل زحمات ۳ ساله ۳ نفر از رتبه های برتر من جمله خودم گردآوری شده و میتونه کاری کنه که شما ره ۹ ساله رو یه شبه برین (۳ نفر ۳ سال تست زدن میشه ۹ سال). نکات این جزوه هم از درسنامه کتب معتبر کنکوری مثل خیلی سبز ، نشر الگو ، گاج ، عمارلو و ... و همچنین تست های آزمون هایی مثل سراسری ، سنجش ، کانون ، ماز و ... بهمراه نکات تحلیلی و استنباطی خودمون تشکیل شده.

لینک سفارش جزوه زیست آی پز + نمونه صفحات: <https://goo.gl/۹TV۳Pi>

برای سفارش هر ۳ محصول بهمراه تخفیف ویژه با ۰۹۲۱۷۹۸۳۴۸۰ تماس بگیرید

**خان هشتم : بهترین روش مطالعه زیست**

خب دیگه تا اینجا شما منابعتون آمادست و میخوایم بریم سر اصل مطلب که همون مطالعه و تست زنیه...!!!



**گام اول** کتاب درسی رو ور میدارین و خیلی با آرامش نه با وسواس مطالعه میکنید. اگر جایی رو متوجه نشدید اشکال نداره و از روش رد بشید. کلا در دور اول نمیخواد خیلی گیر بدین و صرفا هدف ما آشنایی با فصله.

**گام دوم** حالا برید سراغ بانک تست کانون قلمچی و چندتا از تست های مربوط به این فصل رو بزنید. اگر جایی مشکل داشتید (که قطعا هم زیاد خواهد بود) برگردید به کتاب درسی و مجدد اون مبحث رو مطالعه کنید

**گام سوم** حالا که متوجه شدید کدوم نکات مهم اند و چطوری باید فصل رو بخونید مجدد برگردید سراغ کتاب و اون رو حرفه ای مطالعه کنید. حتما حین مطالعه قیدنامه و زیست تصویری کنارتون باشه. همگام با مطالعه هر مبحث جزوه آی پز رو هم مطالعه کنید تا لازم نباشه برای مطالعه مباحث ترکیبی دایما در حال جستجو در هر ۳ کتاب باشید. بعد از مطالعه دقیق هر مبحث (نه کل فصل) برید سراغ زیست سیاه و تسلط خودتون رو بر متن بسنجید. در گام بعد برید سراغ درسنامه و اگر نکته مهمی دیدین یادداشتش کنین. بعد هم برید سراغ تست های آموزشی و برای همون مبحث از کتاب کارتون چند تست کار کنید.

**گام چهارم** حالا نوبت زدن تست های سرعتیه. برای خودتون تست ها رو توی دسته های ۱۰ تایی طبقه بندی کنید و با زمان جواب بدید. هر ۱۰ تست رو اگه بتونید توی ۵ تا ۷ دقیقه جواب بدید خیلی خوبه. (البته تست های سخت منظومه نه تست های آبکی) هر جا مشکل داشتید برگردید کتاب و درسنامه رو مجدد مطالعه کنید و رفع اشکال کنید. نکات مهم رو هم بنویسید. اگر تست خوبی هم دیدید برای خودتون مارک دارش کنید. (دقت کنید تست خوب تستیه که ارزش دوباره زدن رو داشته باشه و یه طرز فکر به شما یاد بده مثلا این که یه نوع تست دام دار باشه. نیازی نیست



همه تست های نکته دار یا تست هایی که نتوانستید پاسخ بدید رو مارک دار کنید چون نکاتشون رو یادداشت کردید و حل مجدد اون ها فقط اتلاف وقته)

**گام پنجم** مرور رو هیچوقت فراموش نکنید. جزوه نکاتی که یادداشت کردید ، زیست سیاه و تست های مارک دارتون بهترین منابع برای مرور شما هستند. از زمانی که توی سرویس ، مترو و مدرسه هستید و کلا هر جایی که احساس میکنید تایمتون داره هدر میبره برای مرور استفاده کنید.

**گام ششم** روز قبل از آزمون حتما یک بار دیگه تست های مارک دار و نکات مهمتون رو مرور کنید و از بانک تست کانون چند تست رو مجدد حل کنید.

**گام هفتم** در دوران جمع بندی سوالات بانک تست کانون مربوط به سال های تحصیلی ۹۳-۹۴ و ۹۴-۹۵ رو پاسخ بدید و اگر از بانک تست ۹۵-۹۶ هم سوالی باقی مونده حتما جواب بدید. مرور نکاتی که یادداشت کردید و حل مجدد تست های مارک دار فراموش نشه. برای بازخوانی متن کتاب درسی هم حتما از زیست سیاه استفاده کنید تا اگر نکته ای فراموشتون شده متوجه بشید و رفع اشکال کنید.

**گام هشتم** سر جلسه آزمون تست های زیست شناسی رو با آرامش بخونید و اصلا استرس نداشته باشید. تایم زمین رو کامپلینتی بدید به زیست. اما کل تایم زیست رو همون دفعه اول تموم نکنید. حتما تکنیک زمان نقصانی رو به کار بگیرید چون دفعه اول که دارید تست ها رو میخونید به دلیل فشاری که روتون هست ممکنه جواب و علت درستی یا نادرستی گزینه ها رو متوجه نشید اما آخر جلسه این فشار خیلی کمتره و میتونید بهتر تصمیم بگیرید. (من توی اون تایم باقی مونده آخر جلسهتونستم ۱۰ تا تست زیست بزمن). حتما حتما حتما همه گزینه ها رو بخونید. اگر تستی رو خوندید که مثلا کدام گزینه غلط است و یا کدام گزینه درست است و شما با خوندن گزینه اول جواب رو پیدا کردید شک کنید. چون معمولا این ها دام هایی

هست که طراحا برای دانش آموزای عجول و بی دقت پهن میکنند.پس حتما سایر گزینه ها رو هم بررسی کنید و وقتی مطمئن شدید جواب بدید.(نمیگم ۱ نمیتونه جواب باشه ها!!!میگم حواستون رو جمع کنید)

### سخن پایانی:

باور کنید که کسب نتیجه خوب در درس زیست شناسی به راحتی ممکنه و اصلا چیز عجیب و غریبی در کار نیست.با به کار بستن تکنیک های معرفی شده در همین مقاله من بهتون تضمین میدم که بسیار عالی تر و بهتر از گذشته عمل خواهید کرد و نتیجه خواهید گرفت.حتما پیام های موفقیتتون رو از راه های زیر برای ما ارسال کنید.

آدرس ایمیل : [darskhoona.ir@gmail.com](mailto:darskhoona.ir@gmail.com)

آیدی تلگرام: [@darskhoona\\_admin](https://t.me/darskhoona_admin)

برای اطلاع از انتشار سایر مقالات و دریافت روزانه نکات آموزشی، مشاوره ای و انگیزشی ما رو در تلگرام و اینستاگرام دنبال کنید:

لینک کانال تلگرام : <https://goo.gl/beoV۶۸>

لینک پیج اینستاگرام : <https://goo.gl/UkjY۸G>

سعید خورسند ، دانشجوی پزشکی دانشگاه شیراز ، ۲۶ مهر ۱۳۹۶

**موفق باشید...!!!**