**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هر روز صبح دعای عهد با شما را با توجه به معنی بخوانم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هر روز راس یک ساعت مشخص یک صفحه از قرآن را با معنی بخوانم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، ایام نوروز برای شروع نماز حقیقتاً الله اکبر بگویم و به معانی نماز توجه کنم**.**

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هرچه بیشتر کار خیر انجام دهم و ثوابش را به پدر و مادرم هدیه کنم.

نکته: در زمان حیاتشا ن می توان!

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، هر وقت هوس خواندن شعرهای مزخرف و بیهوده کردم، به جای این کار 10 آیه از قرآن بخوانم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، با صداقت و راستگو باشم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، حتما دوستان و هم سن هایم را با احترام و مهربانی صدا بزنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هر روز 10 صفحه کتاب بخوانم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، حدیث قبل از خبر ساعت 21 شبکه 1 را بخوانم و درباره عمل به آن بیاندیشم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، حدیث قبل از خبر ساعت 19 شبکه 1 را بخوانم و درباره عمل به آن بیاندیشم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، حدیث قبل از خبر ساعت 14 شبکه 1 را بخوانم و درباره عمل به آن بیاندیشم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، برای خودم دفترچه اعمال( شامل جدول خوبی و بدی هایم) داشته باشم.کارهایم را در آن بنویسم و شب از خودم حساب بکشم. خوبی ها را تقویت و بدی ها را تکرار نکنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هروقت کسی ناراحتم کرد و معنای کارش برایم نامشخص بود، آنقدر تفسیر ومعنای خوب از کارش می کنم تا راضی شوم و راحت.

**یک قدم ... برای فـرج**یا حضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، درباره دیگران فقط به خوبی های ایشان بیاندیشم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، درباره دیگران فقط خوبی های ایشان را بشنوم.