**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هرچه می توانم کمک کار و یاری گر دیگران بخصوص خانواده ام باشم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، از نیکی های دیگرا ن در حق خودم ، تشکر کنم، در پی جبران باشم و بعد نمازها برای آنها خیر دنیا و آخرت را از خدا بخواهم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، در هر حالتی( آرامش ، عصبانیت و ...) بجز کلام خوب و درست از دهانم خارج نشود.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان، وقتی دزباره کسی عیب و نقصی شنیدم ، کار غیبت شونده را توجیه کنم ، اجازه غیبت ندهم و جمع را ترک کنم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، هر وقت هوس خواندن شعرهای مزخرف و بیهوده کردم، به جای این کار 10 آیه از قرآن بخوانم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، با صداقت و راستگو باشم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، حتما دوستان و هم سن هایم را با احترام و مهربانی صدا بزنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، برای صبر در برابر سختی ها و گناهان در یک رکعت از هر نمازم سوره عصر ( بجای سوره توحید)را بخوانم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هر کسی را می بینم او را بهتر از خودم بدانم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان، روزانه نیم ساعت تمام اعضای خانواده را جمع کنم و با هم صحبت کنیم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، روزانه 70 مرتبه ذکر « اَستَغفِرُ اللهَ رَبّی وَ اَتوبُ اِلَیه» را با توجه بگویم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، در موبایلم هر آنچه که مورد رضایت شماست، داشته باشم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ،هر زمان با کسی بحث کردم و به هر دلیلی به نتیجه نرسیدم و یا حقانیتم ثابت نشد ، بحث و جدل را ادامه ندهم.

**یک قدم ... برای فـرج**یا حضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، سخنرانی های رهبر معظم انقلاب را دنبال کنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، قبل از هر نماز(برای حضور قلب در نماز) به شما متوسل شوم.