**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، برای شروع هر کار کوچک و بزرگ«بسم الله الرحمن الرحیم» بگویم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، نماز مغرب و عشایم را بیش از یک ساعت به تاخیر نیندازم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، نماز ظهر و عصرم را بیش از یک ساعت به تاخیر نیاندازم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هرگز نمازصبحم قضا نشود.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، هر وقت هوس خواندن شعرهای مزخرف و بیهوده کردم، به جای این کار 10 آیه از قرآن بخوانم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، با صداقت و راستگو باشم.

یک قرار زهرایی

یا حضرت زهرا سلام الله علیها !

با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم در ایام نوروز، حتما دوستان و هم سن هایم را با احترام و مهربانی صدا بزنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، در میهمانی ها به دیگران جا بدهم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان، هر وقت هوس شنیدن آهنگ های هیجانی و یا حرام کردم، به جای این کار قرآن ویا اشعار در مدح شما و امام حسین(ع) گوش کنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان، در اتوبوس به افراد پیر، صندلی خودم را بدهم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، با پدر و مادرم با ضمیر جمع صحبت کنم. مثال) به پدرو مادر: شما آب میل دارید؟

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هروقت احساس کردم نسبت به کسی(لباس،امتیاز و..) حسودی ام شد، به او نزدیک شوم، به او محبت کنم و حتما پیش دیگران تعریف او را بکنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هر وقت دلم خواست درباره کسی صحبت کنم، فقط خوبی های او را به دیگران بگویم.

**یک قدم ... برای فـرج**یا حضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، حتما صداقت و راستگویی را در کلامم رعایت کنم.

**یک قدم ... برای فـرج**یاحضرت مهدی عجل الله فرجک! با شما عهد می بندم ؛ تلاش کنم از امروز تا 25ماه رمضان ، هر وقت هوس خواندن شعرهای بی معنی و یا بدمعنی کردم، به جای این کار 10 آیه از قرآن و یا اشعار در مدح شما و امام حسین(ع) بخوانم.