بسم‌الله الرحمن الرحیم

# پدر مهربان

## جنگ در کرمانشاه و همدان؛ بله؟ خیر؟

برخی اوقات ما را تهدید به جنگ سخت و بمباران می‌کنند که این سخنان، غلط زیادی است، زیرا زمینه و جرئت آن را ندارند و اگر هم احیاناً چنین کاری انجام دهند، تودهنی خواهند خورد.

حقیقتاً هم شهدای شما [خانواده شهدای مدافع حرم]، حق بزرگی بر گردن همه ملت ایران دارند. این‌ها رفتند با دشمنی مبارزه کردند که اگر این‌ها مبارزه نمی‌کردند این دشمن می‌آمد داخل کشور... **اگر جلویش گرفته نمی‌شد ما باید این‌جا در کرمانشاه و همدان و بقیه استان‌ها با این‌ها می‌جنگیدیم** و جلوی این‌ها را می‌گرفتیم**.**

(امام خامنه‌ای 01/02/1395 و ۵/۱۱/۱۳۹۴)

# برای دوستم چی بفرستم؟

زندگی باغی ست که با عشق باقی ست

مشغولِ دل باش نه دل‌مشغول!

بیش‌تر غصه‌های ما از قصه‌های خیالی ماست

اگر فرهاد باشی، همه چیز شیرین است.

# خنده این شماره؛

معلم از دانش‌آموزان خواست که انشاء درباره یک مسابقه فوتبال بنویسند.  
 همه مشغول نوشتن شدند جز یک نفر، معلم از او پرسید: تو چرا نمی‌نویسی؟  
دانش‌آموز جواب داد: نوشته‌ام!  
معلم دفتر او را گرفت و نگاه کرد. نوشته بود: به علت بارندگی فوتبال برگزار نخواهد شد!

# مراقبه؛

## منابع تجدیدناشدنی

**سعید داشت با تلفن همراه بازی می‌کرد، مادرش گفت «سعید جان لطفاً سفره رو بیانداز!» سعید این‌قدر در بازی غرق‌شده بود که اصلاً نفهمید مادرش چهار بار صداش زد.**

یادمون باشه که پدر و مادر نعمت‌هایی از جنس منابع تجدیدناشدنی هستند! خدای‌نخواسته یه روزی نرسه که بخواهیم محبت‌های پدر و مادرمون رو جبران کنیم ولی دیگه دیر شده باشه.

باید بیش‌تر مراقب رفتارم با پدر و مادرم باشم.

# سیره شهدا و فرهنگ پایداری

## قرآن و شکنجه

بعد از نماز، جلسه قرائت قرآن سید محمدحسین علم‌الهدی دایر بود. روزی در پاسخ به دوستش که گفت: «حسین جان! فلانی را ساواکی‌ها دستگیر کرده‌اند. فکر می‌کنی بتواند در برابر شکنجه‌ها مقاومت کند؟» حسین پاسخ داد: «قرآن می‌خواند؟» دوستش گفت: «منظورت چیست؟!» حسین گفت: «اگر با قرآن انس داشته باشد، می‌تواند مقاومت کند.» (لحظه‌های آشنا، ص 31)

به‌راستی‌که قرآن انسان را در برابر همه شکنجه‌ها و مشکلات روحی و جسمانی مقاوم می‌کند. امتحان کرده‌اید؟

# هوش و سرگرمی

## یک معما، یک چیستان

### چیستان

آن چیست که موقع خشک‌کردن خیس می‌شود؟

معما

مردی دیدم که از پلی می‌گذشت و باری از چوب حمل می‌کرد ولی بارش نه راست بود و نه خمیده. او چه نوع چوبی را حمل می‌کرد؟

پاسخ چیستان:

حوله

پاسخ معما:

خاک اره

# یک پیشنهاد

## «من زنده‌ام»

عنوان کتاب: من زنده‌ام/ مؤلف: معصومه آباد/ ناشر: بروج/ تعداد صفحات: 638 صفحه/ قیمت: 10.000 تومان، چاپ 1393

کتاب «من زنده‌ام» بخشی از زندگی چند دختر را روایت می‌کند که در اسارت نیروهای عراقی به سر می‌برند. زبان گرم و جذاب این کتاب به حدی است که **شوق خواندن آن، زیاد بودن حجم کتاب را به فراموشی می‌سپارد.** از نکته‌هایی بسیار جذاب کتاب به تصویرکشیدن صحنه‌هایی از استقامت دخترانی است که درراه دین و وطن‌شان، بدون دست کشیدن از حیا و عفت‌شان، مردانه ایستادگی می‌کنند. رهبر انقلاب نیز بر این کتاب دست‌خطی نوشته‌اند.

# دانستنی‌ها

## سه گمنام تاریخ

آیا می‌دانید که سه چیز گمنام فقط با ظهور امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف، آشکار می‌شوند؟ شب قدر، زمان ظهور امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف، قبر حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله علیها.

آیا می‌دانید در شهر قم بیش از 400 امامزاده وجود دارد؟

آیا می‌دانید که زنبور عسل تنها در یک پرواز به 75 گل سر می‌زند؟

# حکایت

## کم باشه، خالص باشه

گنجشکی با عجله و تمام توان به آتش نزدیک می‌شد و برمی‌گشت! پرسیدند: «چه می‌کنی؟»

پاسخ داد: «در این نزدیکی چشمه آبی هست و من مرتب نوک خود را پر از آب می‌کنم و آن را روی آتش می‌ریزم!»

گفتند: «حجم آتش در مقایسه با آبی که تو می‌آوری بسیار زیاد است و این آب فایده‌ای ندارد!»

گفت: **شاید نتوانم آتش را خاموش‌کنم، اما آن هنگام که خداوند می‌پرسد: زمانی که دوستت در آتش می‌سوخت، تو چه کردی؟ پاسخ می‌دهم: «هر آن‌چه از من برمی‌آمد.»**

به اندکی عملت نگاه نکن، وظیفه‌ات را درست انجام بده!

به یاد داشته باشیم که عمل اندکِ با نیتِ خالص، اثرگذارتر و مقبول‌تر از عمل بسیار ناخالص است.

# یادداشت اول

## یک‌بارمصرف‌ها را جدی بگیریم

**یک‌بارمصرف‌ها بد موجوداتی هستند. پدر سلامتی انسان را که در‌می‌آورند هیچ، طبیعت را هم نابود می‌کنند.** از چاقی و دیابت گرفته تا سرطان زیر سر همین موجودات به‌ظاهر کار راه بیانداز، است. اصلاً چه کسی باورش می‌شود این جان‌سخت‌ها ‌حداقل 500 سال در طبیعت تجزیه نشوند؟

البته تنبل‌ها عاشق این موجودات موذی هستند. چون نه نیازی به شستن دارند و نه نیازی به نگهداری. از آن طرف، هم سبک و راحت هستند و هم به‌صرفه و ارزان. ولی ما باید مبارزه با این موجودات را جدی بگیریم. **اول این‌که تا می‌توانیم کم‌تر از آن‌ها استفاده کنیم. دوم هم این‌که زباله‌های یک‌بارمصرف را تفکیک کنیم** تا با بازیافت آن‌ها، یک‌بارمصرف‌ جدید وارد چرخه طبیعت نشود.

# احکام

## نشانه مؤمن: روزانه 51 رکعت نماز

از نشانه‌های مؤمن خواندن 51 رکعت نماز در طی شبانه‌روز است. علاوه بر 17 رکعت واجب، 34 رکعت مستحب برای هر روز وارد شده:

1. نافله صبح: دو رکعت قبل از نماز صبح.
2. نافله‌ ظهر: هشت رکعت قبل از نماز ظهر.
3. نافله‌ عصر: هشت رکعت قبل از نماز عصر.
4. نافله‌ مغرب: چهار رکعت بعد از نماز مغرب.
5. نافله‌ عشا: دو رکعت بعد از نماز عشا که نشسته خوانده می‌شود.
6. نافله‌‌ شب: یازده‌رکعت از نصف شب تا اذان صبح و بهتر در ثلث آخر شب.

متن دقیق رساله:

رساله آموزشی حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای، بخش قبله و اقسام نمازها

# در محضر قرآن

## به وقتِ خدا

**هر کاری را باید سرِ وقتش انجام داد. حالا اگر سرِ وقتی که خدا گفته باشد، همه‌چیز با تو هماهنگ می‌شود.**

\*\*\*

کیف‌به‌دست آمد داخل. قبل از این‌که احوال‌پرسی‌ها به جایی برسد، اذان شد. سجاده‌اش را درآورد و اجازه گرفت گوشه دفتر نماز بخواند. نمازِش که تمام شد، فهمید که همه از کارش تعجب کرده‌اند.

لب‌خندی به چهره مبهوتِ جمع زد و گفت: «وقتی در جوانی حسابی گرفتار بودم، یه حاج‌آقایی گفت نمازِ اول وقت بخون، درست می‌شه. یه روز که رضاخان می‌خواست بیاد بازدیدِ راه‌سازی، نماز شد و من، بی‌توجه به اومدنِ شاه، مشغولِ نماز شدم. رضاخان اومد و یه کشیده خوابوند توی گوشِ سرکارگر و فریاد زد: مرتیکه! این بالا کشیده پولِ پروژه رو؟ اون‌جا بود که فهمیدم نمازِ اولِ وقت از پاپوشی که برام دوخته بودن نجاتم داده.» انگار حتی رضاخان هم فهمیده بود تأثیر بی‌نظیر نماز را:

**وَ أَقِمِ الصَّلاةَ إِنَّ الصَّلاةَ تَنْهي‏ عَنِ الْفَحْشاءِ وَ الْمُنْکَرِ[[1]](#footnote-1)**

نماز را برپا دار که نماز (انسان را) از زشتی‌ها و گناه بازمی‌دارد.

# در محضر اهل‌بیت

## راه‌زنِ راه‌نما

**کسی که بخواهد هدایت شود از آسمان و زمین برایش آیه می‌آید. کافی است دلش را با چیزهایی که می‌بیند و می‌شنود، صاف کند.**

\*\*\*

غزالیِ توسی، دانشمندِ نامدارِ اسلام، در سفری گرفتارِ راه‌زنان شد. التماس کرد کاری به کتاب و دفترهایش نداشته باشند. راه‌زن‌ها کلی مسخره‌اش کردند که تو چه‌جور دانشمندی هستی که بدونِ این‌ها دانشی نداری؟ این‌جا بود که به غزالی برخورد؛ تصمیم گرفت که به جای حملِ این کتاب و دفترها برود یادشان بگیرد تا هیچ راه‌زنی نتواند بلایی سرشان بیاورد.

آن‌ها که راه‌زن بودند و حرف حساب‌شان به دل غزالی نشست؛ اما در هر حال حکمت را باید به دست آورد، حتی اگر از دیوانه باشد:

**خُذِ الْحِكْمَةَ وَ لَوْ مِنْ أَفْوَاهِ الْمَجَانِين‏[[2]](#footnote-2)**

امیرالمؤمنین (علیه‌السلام): حکمت را بگیر، و لو این‌که در دهان دیوانه‌ها باشد!

## سؤالات

1. در محضر قرآن- تاثیر بی‌نظیر نماز در چیست؟
   1. ایجاد حضور قلب
   2. جلوگیری از منکر
   3. امر به معروف
2. در محضر اهل بیت- برای گرفتن حکمت چه باید کرد؟
   1. کتاب‌های زیاد داشت.
   2. خود را به علمای مختلف منتسب کرد.
   3. حکمت هر جا که باشد باید به دنبال آن بود و آن را گرفت.

۳-احکام-خواندن چند رکعت نماز در شبانه‌روز از نشانه‌های مؤمن است؟

1. 17
2. 34
3. 51

۴-یادداشت اول- راه‌کار مبارزه با یک‌بارمصرف‌ها چیست؟

1. استفاده کم‌تر
2. تفکیک زباله‌های یک‌بارمصرف
3. هر دو مورد

1. عنکبوت، 45 [↑](#footnote-ref-1)
2. بحار الأنوار (ط - بيروت)، ج‏97، ص: 84 [↑](#footnote-ref-2)