



یوسف حیدری: اعضای بدن فاطمه ۹ ساله که در ساحت تصادف مرگ مغزی شده بود همزمان با ایام فاطمیه به ۹ کودک بیمار نیازمند اهدا شد تا نسیم زندگی در آستانه سیال نو در خانه این کودک بیمار دوباره بوزد. فاطمه در حالی که دستانتش را در دست مادر گره زده بود به مدرسه می‌رفت و می‌خواست برای همکلاسی هایش از خریدهای عید بگوید اما صدای ترمز شدید خودرویی که با سرعت در حرکت بود چراغ زندگی اش را برای همیشه خاموش کرد.

توحید شهبازی پدر فاطمه با یادآوری روزی که دخترش برای همیشه پر کشید به خبرنگار گروه زندگی گفت: «ساکن روستای سیار کلا محمود آباد هستیم. فاطمه فرزند سوم من بود و همه خانواده علاقه

زیادی به او داشتیم. یک روز قبل از حادثه خودروی من سرقت شد و قرار بود صبح روز بعد برای انجام کارهای مربوط به پیگیری شکایت سرقت به پلیس آگاهی بروم. ساعت ۷ صبح دخترم از خواب بیدار شد و بعد از خوردن صبحانه همراه مادرش به مدرسه رفت. فاطمه خیلی عید نوروز را دوست داشت و برای شروع عید لحظه شماری می‌کرد تا لباس‌ها و کفش‌های نویی را که خریده بود به تن کند.»

وی ادامه داد: «هنوز چند دقیقه‌ای از رفتن آنها نگذشته بود که با شنیدن صدای ترمز شدید سراسیمه از خانه بیرون رفتم. صحنه‌ای را که مقابل چشماتم بود هرگز فراموش نمی‌کنم. همسرم روی گارد ریل افتاده بود و دخترم نیز غرق خون چند متر آن طرف تر روی زمین افتاده بود. بلافاصله آنها را به بیمارستان محمود آباد و از آنجا به بیمارستانی در آمل منتقل کردیم. هر دو پای همسرم شکسته بود پزشکان گفتند ضربه شدیدی به سر فاطمه وارد شده و سطح هشیاری اش پایین است. دخترم سه روز در بخش مراقبت‌های ویژه بستری بود تا اینکه پزشکان گفتند فاطمه مرگ مغزی شده و ۴۸ ساعت فرصت داریم تا اعضای بدن او به کودکان بیمار اهدا شود. با شنیدن این جمله پاهایم سست شد. تصمیم دشواری بود اما وقتی چهره پر از درد و رنج کودکان بیمار را تصور کردم تصمیم گرفتم اعضای بدن دخترم را در ایام فاطمیه اهدا کنم. روز خاکسپاری همه اهالی روستا و همکلاسی‌ها و معلمان مدرسه آمده بودند و او را تا خانه ابدی اش بدرقه کردند.

زاویه

جشن نوروز با ۲ هزار کودک کار

گروه زندگی: ۲۰۰۰ کودک کار و خیابان و محروم از تحصیل کشور که تمام روزهایشان با رنج و سختی سپری می‌شود، در آخرین روز اسفند ماه لحظه تحویل سال را نمادین جشن می‌گیرند در هفتمین دوره برگزاری این هفت سین برکت جمعیت امداد دانشجویی - مردمی امام علی (ع) کارگران کوچک پانزده شهر ایران به صورت همزمان گرد هم جمع می‌شوند تا بودن در کنار یک جمع صمیمی را تجربه کنند. مریم محجوبیان - مسئول اجرای این هفت سین برکت به خبرنگار گروه زندگی گفت: ایرانیان برای نوروز و لحظه تحویل سال اهمیت خاصی قائل هستند، اما متأسفانه کودکان و نوجوانانی که به دلیل شرایط سخت و فقر فرهنگی زندگی تاریکی را تجربه می‌کنند حتی نمی‌دانند در لحظه تحویل سال چه اتفاقی می‌افتد و دلیل خلوت شدن یکباره خیابان‌ها چیست از این رو مضموم شدیم از سال ۱۳۸۹ با راه‌اندازی یک طرح هوشمندانه به نام «۱۱ سین هفت سین برکت» برای ساعاتی رنج زندگی از ذهن کودکان و نوجوانان کار و خیابان پاک شود و در کنار کسانی که به فکر آنها و شادی شان هستند، مهم‌ترین آیین باستانی را جشن بگیریم.

وی ادامه داد: در ابتدا این طرح با هدف فرهنگ‌سازی آغاز شد و اکنون جای بسی خوشحالی است که در هفتمین دوره از بزرگداشت این آیین، بر لبان ۲۰۰۰ کودک و نوجوان رنج کشیده کشور گل خنده می‌شکند و تا مدت‌ها خاطره این دور همی در یادشان می‌ماند چرا که عده‌ای حضور در کنار این کارگران کوچک را به حضور در جمع خانوادگی خود ترجیح می‌دهند و لحظه تحویل سال نو را با آنها تجربه می‌کنند.

محجوبیان با اشاره به اینکه در طول این سال‌ها اگر لحظه تحویل سال مقارن با ساعات ابتدایی روز یا پایانی شب نبود آیین هفت سین برکت در نخستین روز سال برگزار شده است گفت: در صورتی که لحظه تحویل سال در ساعت مناسبی از روز نپاشد این جشن یک روز قبل و به صورت نمادین برگزار خواهد شد. درست مانند امسال که اعضای جمعیت، کودکان و نوجوانان تحت حمایت و تعدادی از خیران به همراه خانواده هایشان، با این امید که حال همه ما به بهترین حال تبدیل شود، از خودخواهی به دگر خواهی برسیم و سال جدید برای این کارگران کوچک تغییرات خوبی به همراه

داشته باشد در این جشن شرکت می‌کنند. وی با بیان اینکه شرایط زندگی کارگران کوچک به گونه‌ای است که در طول سال درگیر دشواری‌های بسیاری هستند ادامه داد: آنها با پوشیدن لباس نو که به کمک خیرین خریداری شده در جشن حضور پیدا کرده و پذیرایی می‌شوند و در پایان هدایایی دریافت می‌کنند که از میان آنها هدیه ۸۰۰ کارگر کوچک شهر تهران، ساعت‌هایی خواهد بود که هنر دست زنان سرپرست خانوار جمعیت است. همچنین به رسم هر سال در روز جشن، چند نفر از اعضای جمعیت تعدادی از کودکان و نوجوانان کار و خیابان را که سرچهار راه یا گوشه و کنار شهر مشغول کار هستند شناسایی و از آنها دعوت می‌کنند تا با پوشیدن لباس نو در جشن شرکت کنند و برای لحظاتی فارغ از دغدغه کار و نگرانی برای کسب درآمد، به شادمانی بپردازند و لذت بردن از زندگی را تجربه کنند. وی در پایان یادآور شد: کسانی که علاقه‌مند به شرکت در این جشن هستند می‌توانند تا پایان ساعت اداری امروز با روابط عمومی تماس بگیرند.



سهیلا نوری: گره زدن سال نو به لحظه‌های آرام و ایمن آرزوی هر فردی است که زندگی را در این روزگار پر فرار و نشیب تجربه می‌کند. برای تحقق این آرزو باید فاکتورهایی را به زوایای زندگی اضافه کرد که از قلم افتاده‌اند یا گرد فراموشی روی آنها نشسته است، فاکتورهایی که در بچه‌های تازه را به سوی زندگی می‌کشایند.

در دنیای امروز، یعنی از زمانی که روانشناسان مثبت‌گرا فرمولی برای شادی ارائه کرده‌اند، عوامل تحت کنترل ارادی، شرایط زندگی و دامنه ارزش تعیین شده، مساوی با شادی است. دکتر مریم فرضی با بیان این جمله ادامه داد: اینکه چرا برخی افراد احساس شادی می‌کنند به عوامل متعددی بستگی دارد که بررسی طول عمر افراد و درک شرایط کوتاه و طولانی‌کننده زندگی آنها از مهم‌ترین و لاینحل‌ترین مسائل علمی در این خصوص به حساب می‌آید. بررسی‌های صورت گرفته در این زمینه نشان داد سبک صحیح زندگی، مصرف مواد غذایی مناسب و هوای خوب جزو عوامل غیر قابل انکار به حساب می‌آیند و افرادی که از این ویژگی‌ها بهره می‌برند نسبت به سایرین شادتر هستند. در حقیقت افرادی با این ویژگی‌ها خوشبین هستند و در وادی این خوشبینی که در گرو معنویات است، مشکلات را موقتی و قابل کنترل می‌دانند زیرا معتقدند مشکلات موجود مختص یک موقعیت خاص است و تغییر می‌کند به همین دلیل این افراد شادتر و دارای طول عمر بیشتری هستند.

چراغ‌های شادی‌آور

«افراد برای درک شادی به درک قابلیت‌ها و فضیلت‌های شخصی نیاز دارند و زمانی که شادی فردی در درگیر ساختن این دو فاکتور که شامل اخلاقیات

ترسیم زندگی آرام ولذت بخش در گفت و گو با دکتر مریم فرضی

اندیشیدن به فضیلت‌های فراموش شده در سال جدید



هم می‌شود به وجود آید زندگی او سرشار از اصالت خواهد شد.» بسیاری از سنت‌های معتبر دنیا، با وجود برخی اختلافات در جزئیات، همگی ۶ فضیلت اساسی خرد و دانش، شجاعت، رأفت و عشق، عدالت، میانه‌روی و معنویات و تعالی را در بر می‌گیرند. این روانشناس بالینی با اعتقاد بر اینکه احساس اتصال به یک منبع قوی‌تر و تجربه احساسی که از درون به فرد

غذای لذت‌بخش و گذراندن اوقات با دوستان، با وجود اینکه لذت‌بخش است در مقایسه با اقدام‌های نودوستانه، میزان کمتری از شادی را به همراه خواهد داشت، چراکه افراد نودوست به دلیل هم‌حسی و همدلی به موضوع‌ها از دید فرد مقابل نگاه و علاوه بر اینکه به لحاظ معنوی خود را تقویت می‌کنند، شادتر و خوشبین‌تر بوده و احساس رضایت بیشتری از زندگی می‌کنند. از

این نشانه‌ای از امید آنها به آینده است. همچنین با تقویت بعد معنوی وجود خود به مهارت حل مسئله دست پیدا می‌کنند، زیرا به یک منبع لایزال ایمان دارند و به این واسطه بن‌بست برایشان بی‌معنی است.

دکتر فرضی خاطر نشان کرد: اصولاً همه آموزش‌ها مستقیم نیست، بلکه گاهی از طریق الگو برداری دریافت می‌شود منوط به اینکه فرد تردید نداشته، ثابت قدم بوده و به گام‌های خود اعتماد داشته باشد. وی برای ایجاد آیین الگوبرداری اضافه کرد: وقتی فرد باور کند در خود تغییراتی ایجاد کرده بی‌تردید اطرافیان هم احساس می‌کنند که او خیلی بهتر و شاداب‌تر شده است و وقتی دیگران متوجه این تغییر می‌شوند می‌توانند از سبکی که انتخاب کرده است، برای آنها بگویند و زمینه الگوبرداری را فراهم کند.

چنین فردی به منبع نامحدودی توکل می‌کند که سنگینی توشه را از دوشش بر می‌دارد، زیرا به همراهی توانا که بخشی از مشکلات او را حل می‌کند در کنار خود باور دارد و به این واسطه امیدش به آینده و انگیزه‌اش بیشتر می‌شود و به این یقین می‌رسد که زندگی در جریان است و باید پویا باشد تا افسردگی از او دور شود. در این صورت اضطرابش کاهش و طول عمرش افزایش پیدا می‌کند و به سراغ کارهایی می‌رود که اثر ماندگارتری در او داشته باشد زیرا احساس باارزش بودن می‌کند.

زیباتر زمانی است که فردی تصمیم بگیرد سال نو را با پایبندی به این فاکتورها آغاز کند. زیرا فردی متعادل و میانه‌رو خواهد بود که ثبات شخصیتی و هیجانی دارد و با گام برداشتن به سمت فضای معنوی و جان‌بخشیدن به مفاهیم گمشده جامعه نیز می‌شود، شادی را برای خود و زندگی اش به ارمان می‌آورد.

این رو شادتر و دارای طول عمر بیشتری هستند در صورتی که اگر افراد رأفت و عشق نداشته و در مسیر معنویات گام بردارند، از کنار هم‌نوعان خود بی‌تفاوت عبور می‌کنند.

نشانه‌های سبز

آن دسته از افرادی که علاوه بر سلامت جسم و روح، به ابعاد معنوی هم توجه می‌کنند، ایمان بیشتری دارند که

سامسونگ
SAMSUNG

قرعه‌کشی ۳ دستگاه
BMW X4
برای خریداران تلویزیون "۴۰" و بزرگتر

هدیه نقدی تا ۲۵ میلیون ریال

اولین برنده مشخص شد

دقیقا در زمانی که قرار بود و همانطور که قول دادیم

قرعه کشی برای اولین دستگاه از سه دستگاه BMW X4 در روز چهارشنبه ۹۴/۱۲/۱۹ برگزار و آقای سعید مدبر نیا، خریدار یکدستگاه تلویزیون ۴۰ اینچ از شهر رشت طی قرعه‌کشی انجام شده در حضور هیئت نظارت

برنده یکدستگاه BMW X4 شدند.

اگر امروز تلویزیون سامسونگ خود را انتخاب کنید برای دو دستگاه BMW X4 فرصت دارید.

فقط برای مدت محدود و مدل‌های خاص

برای اطلاع از شرایط حتماً به سایت سامسونگ سرورس مراجعه فرمایید.

