بسم الله الرحمن الرحیم

مدرسه‌نما176

# حکایت - روزه­دار واقعی

در ماه رمضان چند جوان، پیرمردی را دیدند که دور از چشم مردم غذا می­خورد. به او گفتند: «ای پیرمرد، مگر روزه نیستی؟» پیرمرد گفت: «چرا، روزه‌ام، فقط آب و غذا می­خورم.» جوانان خندیدند و گفتند: «واقعاً؟!» پیرمرد گفت: «بلی، دروغ نمی­گویم، به کسی بد نگاه نمی­کنم، کسی را مسخره نمی­کنم،
با کسی با دشنام سخن نمی­گویم، کسی را آزرده نمی­کنم، چشم به مال کسی ندارم و...، ولی چون بیماری خاصی دارم متأسفانه نمی­توانم معده را هم روزه­دارش کنم.»

بعد پیرمرد به جوانان گفت: «آیا شما هم روزه هستید؟» یکی از جوانان در حالی که سرش را از خجالت پایین انداخته بود، به‌آرامی گفت: «خیر، ما فقط غذا نمی­خوریم!»

# پامنبری - پایان سعود!

کشوری در این منطقه و شاید در همه جای دنیا به بدی دولت سعودی من سراغ ندارم. هم مستبد است، هم دیکتاتور است، هم فاسد است، هم ظالم است، هم وابسته است. این دولتِ این‌جوری را برایش امکانات هسته‌ای فراهم می‌کنند. اعلام کردند که نیروگاه هسته‌ای برایش می‌سازند. اعلام کردند که مراکز تولید موشک درست می‌کنند. اینجا اشکالی ندارد، چون وابسته به آن‌ها و چون متعلق به آن‌هاست! حالا البته اگر بسازند هم بنده شخصاً ناراحت نمی‌شوم، چون می‌دانم که این‌ها ان‌شاءالله در دوران نه چندان دوری به دست مجاهدان اسلامی خواهد افتاد.

امام خامنه­ای 1/1/1398

# سیره خوبان – در جوانی پاک بودن

اکثر آشنایان امام نقل می‌کنند که ایشان از سن جوانی، نماز شب و تهجد، جزء برنامه­هایشان بود. بعضی از نزدیکان ایشان می­گفتند که وقتی در ظلمت و تاریکی نیمه‌شب، آهسته وارد اتاق امام می­شدم، معاشقه امام را با ایزد احساس می­کردم و می­دیدم که با خضوع و خشوعی خاص، نماز می­خواندند و قیام و رکوع و سجود را به جا می­آوردند که حقاً وصف‌ناپذیر بود.

یکی از اساتید قم نقل می­کرد: «شبی میهمان حاج آقا مصطفی بودم. ایشان، خانه جداگانه­ای نداشتند و در منزل امام زندگی می­کردند. نصف شب از خواب بیدار شدم و صدای آه و ناله­ای شنیدم، نگران شدم که مگر اتفاقی افتاده است، حاج آقا مصطفی را بیدار کردم و گفتم: «ببین چه خبر است!» ایشان نشست و گوش داد و گفت: «صدای امام است که مشغول تهجد و عبادت است.»

برداشت‌هایی از سیره امام خمینی (ره)، ج 3، ص286

# تکاپو - **کندخوانی**

شاید همه ما تصور کنیم که با آرام و دقیق خواندن مطلب بهتر در ذهنمان ثبت خواهد شد، اما جالب است بدانیم که مغز ما در حالت سرعت مطالب را بهتر یاد می­گیرد!

وقتی سرعت مطالعه کم است، مغز فرصت پرداختن به مسائل غیردرسی را پیدا می­کند و این باعث خستگی مغز می­شود.

# درس و بحث - از وقتی که...

Since حرف ربط زمان به معنی «از وقتی که» است.

I haven’t seen him since he left home this morning.

او را ندیده‌ام از وقتی که امروز صبح خانه را ترک کرده است.

since حرف ربط علت است به معنی «چون که» ، «زیرا» و بیانگر علت وقوع امری است.

Since you are unable to answer, we should ask somebody else.

چون قادر به پاسخ‌گویی نیستی، بهتر است از فرد دیگری بپرسیم.

# دانستنی‌ها - رشد مغزی

پیش از این محققان معتقد بودند که مغز بعد از دوران کودکی سلول جدیدی تولید نمی­کند و به این دلیل است که فراگیری مهارت­های جدید و یک زبان خارجی برای بزرگسالان بسیار دشوارتر است.  اما اکنون نتایج یک مطالعه جدید محققان دانشگاه کلمبیا در امریکا، نشان می­دهد که سلول‌های جدید مغزی در حقیقت در همه زمان‌ها حتی در سالخوردگی نیز تشکیل می­شوند. نتایج این مطالعه همچنین نشان می­دهد که مشکلات مرتبط با توانایی ذهنی و حافظه­ای که با افزایش سن به وجود می­آیند، به کاهش تعداد نورون­ها ربطی ندارند، بلکه به ناتوانی سلول­ها در برقراری ارتباط مناسب با یکدیگر ارتباط دارند.

# کتاب خوب - چغک

«چُغُک»، رمانی درباره مبارزات مردم مشهد در انقلاب اسلامی و نقش آیت الله خامنه­ای در رهبری آن مبارزات است که از زبان نوجوانی روایت می­شود که در ایام مبارزات نهضت اسلامی، جای مخصوصی در بین مبارزان درجه یک انقلاب داشته و آیت‌الله خامنه­ای، به او لقب «چغک» داده بودند.

ماجرایی که این رمان بر بستر آن شکل گرفته، اتفاقات روزهای نهم و دهم دی ماه ۱۳۵۷ در مشهد است. اتفاقات این دو روز، از مهم­ترین اتفاقات دوران مبارزات مردم ایران بر ضد رژیم شاهنشاهی است که در این رمان، به‌خوبی روایت و به تصویر کشیده شده است.

«چُغُک» در زبان مشهدی به معنی گنجشک است.

مؤلف: مؤسسه صهبا، ناشر: موسسه ایمان جهادی، تعداد صفحات: 360، قیمت: 20000

# چقدر باهوشی

در کدامیک از ماه‌های شمسی یک رودخانه جریان دارد؟

پاسخ: شهریور