

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)

سوالات دوره: پیشگیری از بیماری های تنفسی حاد استان: گلستان مدت دوره: ۸ ساعت

کد دوره: ۹۹۵۰۶۷۵۹ تاریخ آزمون: ۱۵ و ۱۶ اسفند ۹۸ ساعت آزمون: ۸ تا ۲۲

(Ltms.medu.ir)

مدیران گروه:

خانم ها:

➤ شیخی

➤ مهدی پور

آقایان:

➤ نواندیش

➤ نیکوکار

➤ طوفانی

ردیف	سوال	پاسخ صحیح
(۱)	احتمال سرایت بیماری در زباله های تولید شده چقدر است	بسیار کم
(۲)	استفاده از ماسک های فیلتر دار در مظنونین و یا مبتلایان	نباید استفاده شود چون نمی تواند از جهش قطرات تنفسی جلوگیری کن
(۳)	استفاده ماسک های فیلتر دار در عامه مردم	بایستی استفاده شود می تواند حفاظت کند
(۴)	اصول استفاده از غذای بیرونی چیست؟ (در زمان شیوع کرونا)	همه موارد
(۵)	افراد باردار و کودکان چگونه ماسک انتخاب کنند؟	الف و ب
(۶)	اگر بسته ای از مناطق آلوده به دست شما برسد احتمال وجود ویروس بر روی سطح آن و می توان بسته را تحویل گرفت	کم - اطمینان خاطر
(۷)	اگر حیوان، سابقه تماس با مواد مشکوک به ابتلا را داشته باشد. آیا باید آن را قرنطینه کرد؟	در دوره شیوع، پیشنهاد می شود حیوان قرنطینه و آزمایش شود.
(۸)	اگر شخصی مشکوک به بیماری باشد لازم است.....	فضای ماشین ضد عفونی شود.
(۹)	آیا امکان وجود ویروس بر روی وسایل عمومی مانند پله، نرده و..... وجود دارد؟	الف و ج

آیا حمام آب گرم و تعریق می تواند باعث از بین رفتن ویروی کوئید ۱۹ شود؟	الف و ب	(۱۰)
آیا در زندگی روزمره نیاز به پوشیدن دستکش میباشد؟	برای عموم مردم لازم نیست	(۱۱)
آیا در زندگی روزمره نیاز به زدن عینک محافظ می باشد؟	خیر	(۱۲)
آیا در زندگی روزمره نیاز به زدن عینک محافظ میباشد؟	الف و ج	(۱۳)
آیا زنان باردار می توانند در هنگام شیوع بیماری معاینات دوره ای خود را انجام دهند؟	بله	(۱۴)
آیا کودکان می توانند هنگام شیوع بیماری واکسن بزنند؟	تمام موارد	(۱۵)
آیا ممکن است حیوانات خانگی ویروس کرونا را انتقال دهند؟	خیر انتقال نمی دهند	(۱۶)
آیا مواد خریداری شده از سوپر مارکت ها نیاز به ضد عفونی دارد؟	الف و ب	(۱۷)
با چه موادی دست خود را بشوییم؟	همه موارد	(۱۸)
به چه مدت می تواند از ماسک استفاده کرد	بستگی به میزان پاکیزگی ماسک و مدت زمان مصرف دارد	(۱۹)
پرسنل امور حمل و نقل بایستی	پوشیدن دستکش ضروری است	(۲۰)

الف و ج	پیش آگهی کدام بیماران در بیماری کرونا خوب نیست	(۲۱)
در بازه زمانی معین پنجره ها را باز کنید تا هوا جریان داشته باشد	تهویه هوا در هنگام شیوع ویروس کرونا	(۲۲)
چون فیلتر نمیتواند از پخش قطرات تنفسی به بیرون جلوگیری کند	چرا افراد مظنون نمیتوانند از ماسک فیلتردار استفاده نمایند؟	(۲۳)
ب و ج	چگونگی برخورد با بستهای ارسالی از مناطقی که شیوع بیماری در آن زیاد است باید به چه طریق باشد؟	(۲۴)
همه ی موارد	چگونه باید محیطی که فرد مبتلا به کرونا وجود دارد را ویروس زدایی کرد؟	(۲۵)
تمام موارد	چه افرادی باید به ازریابی خود پردازند؟	(۲۶)
همه موارد	چه افرادی لازم است در قرنطینه خانگی بمانند؟	(۲۷)
الف و ب	چه افرادی لازم است در قرنطینه خانگی بمانند؟	(۲۸)
تمام موارد	چه اقدامات احتیاطی برای رژیم غذایی باید رعایت کرد؟	(۲۹)
ب و ج	چه زمانی باید از ماسک استفاده شود؟	(۳۰)

همه موارد	چه زمانی باید دست های خود را بشوییم که مبتلا به ویروس کرونا نشویم؟	(۳۱)
همه موارد	چه کسانی از ماسک های جراحی پزشکی یا ماسک های محافظت از ذرات باید استفاده کنند؟	(۳۲)
تمام موارد	چه کسانی با فرد بیمار مرتبط می باشند؟	(۳۳)
همه موارد	چه کسانی مرتبطین نزدیک بیمار یا افراد مشکوک محسوب می شوند؟	(۳۴)
همه موارد	چه کسانی مستعد بیماری کرونا میباشند؟	(۳۵)
عامه مردم می توانند از ماسک فیلتر استفاده کنند	چه کسانی می توانند از ماسک فیلتر دار استفاده کنند ؟	(۳۶)
همه موارد	چه کسانی می توانند از ماسک فیلتر دار استفاده کنند ؟	(۳۷)
همه ی موارد	چه مدت میتوان از یک ماسک استفاده کرد؟	(۳۸)
دمنوش تاثیری ندارد	خوردن دمنوش تاثیر برای جلوگیری از ابتلا ویروس کرونا مفید است؟	(۳۹)
تمام موارد	در هنگام سوار شدن چند نفر در یک خودرو بایستی	(۴۰)
گزینه الف و ب	در خصوص مرتبطین نزدیک چه اقداماتی لازم است؟	(۴۱)
ضدعونی کردن تهویه هوا و باز گذاشتن پنجره	در زمان شیوع کرونا باید ازاستفاده کرد	(۴۲)

ب و ج	در زمان شیوع کرونا باید از استفاده کرد	(۴۳)
الف و ب	در سفر کاری باید به چه نکاتی دقت شود؟	(۴۴)
تب بالای ۳۸ درجه، خستگی و سرفه خشک و تنگی نفس	در صورت بروز چه علائمی به درمان نیاز دارد؟	(۴۵)
سیستم تهویه هوا و یک هواکش و باز گذاشتن در و پنجره ها	در محیط اداری از چه سیستم تهویه ای می توان استفاده کرد؟	(۴۶)
الف و ب	در مکانهای خرید به چه نکاتی باید توجه شود؟	(۴۷)
تمام موارد	در مناطقی که بیماری شیوع ندارد لازم است به چه نکاتی دقت شود؟	(۴۸)
ماسک استفاده شده در مورد افراد عادی ، ریسک پخش توزیع ویروس کرونا را ندارد	در مورد استفاده از مایک گزینه نادرست را انتخاب کنید	(۴۹)
با در نظر گرفتن و توجه به شرایط خود، محصول را انتخاب کنند	در مورد بانوان باردار و استفاده از ماسک	(۵۰)
نیازی نیست فقط شستشوی مرتب دستها	در مورد پوشیدن دستکش توسط عموم مردم گزینه صحیح را انتخاب کنید	(۵۱)

الف و ب	در مورد پوشیدن دستکش گزینه صحیح کدام است ؟	(۵۲)
با پزشک متخصص مشورت کنند	در مورد سالمندان و بیماران	(۵۳)
کودکان با توجه به شکل صورتشان باید ماسک کودکان استفاده کنند	در مورد کودکان و استفاده از ماسک	(۵۴)
فقط در بیمارستان ها و کادر درمان بایستی بایستی از ماسک های محافظ ذرات استفاده می شود	در مورد ماسک گزینه صحیح را انتخاب کنید.	(۵۵)
ب و ج	در هنگام بیرون رفتن از منزل به چه نکاتی باید توجه کنیم؟	(۵۶)
امکان استحمام در دمای ۵۶ درجه به مدت ۳۰ دقیقه کرونا ویروس را از بین می برد	در هنگام حمام گرفتن و تعریق در زمان شیوع کرونا گزینه صحیح ...	(۵۷)
آرنج و دستمال	در هنگام سرفه یا عطسه صورت خود را باید با.....پوشانیم.	(۵۸)
یک تا چهارده روز	دوره نهفتگی ویروس چند روز است ؟	(۵۹)
ب و ج	دوره نهفتگی ویروس چند روز است ؟	(۶۰)

(۶۱)	دوره ی نهفتگی ویروس کوید ۱۹ چند روز میباشد؟	۱-۱۴ روز
(۶۲)	راه های انتقال ویروس را نام ببرید؟	همه موارد
(۶۳)	روش های ضد عفونی و ویروس زدایی کدامند ؟	همه موارد
(۶۴)	روش های ضد عفونی پوست در خانه	مالیدن الکل و یا غوطه ور کردن پوست در الکل
(۶۵)	الزامات پیشگیری در هتل ها و رستورانها چگونه است؟	از دورهمی اجتناب و در میز جداگانه و با وسایل پذیرایی جداگانه به سرو غذا بپردازد
(۶۶)	زمان استفاده از ماسک	همه موارد
(۶۷)	زمان استفاده نکردن از ماسک در هنگام بروز کورونا ویروس	در مکان های شخصی و یا فردی
(۶۸)	زمان استفاده نکردن از ماسک در هنگام بروز کورونا ویروس	همه موارد
(۶۹)	زمان تعویض ماسک	ب و ج
(۷۰)	زمان شستشوی دستها کدام است؟	همه موارد
(۷۱)	سیستم تهویه هوا چگونه باید نظافت و ضد عفونی شود؟	دوره ای

اعضای خانواده باید در اتاق مشترک باشند	شرایط قرنطینه در خانه شامل کدام مورد نیست	(۷۲)
الکل و مواد کلردار	ضد عفونی محیط خانه را می توان با:	(۷۳)
جدید- ویروس تاجی	طبق تعریف سازمان بهداشت جهان	(۷۴)
تب، خستگی، سرفه خشک، سردرد	علائم بیماری کرونا چیست؟	(۷۵)
افراد مسن و مبتلایان به بیماری های مزمن	عوارض ویروس کرونا در کدام یک از افراد زیر شدیدتر است؟	(۷۶)
تمام موارد	فرد در صورت وقوع چه مواردی به درمان نیاز دارد؟	(۷۷)
تمام موارد	کارکنانی که ۱۴ روز گذشته سابقه سفر و اقامت در مناطق شیوع بیماری را دارند چگونه به سرکار خود برگردند؟	(۷۸)
همه موارد	کدام یک از علائم بیماری کرونا است ؟	(۷۹)
فقط افرادی که با فرد بیمار ارتباط دارند باید از ماسک های جراحی ، محافظ و بالاتر استفاده کنند	کدام یک از موارد زیر صحیح می باشد ؟	(۸۰)
جریان هوا در آسانسور های کابین دار به خوبی برقرار است و نیاز به استفاده از ماسک نیست	کدام یک از موارد زیر صحیح نمی باشد	(۸۱)

کدامیک از مواد ضدعفونی کردن ویروس کرونا نیست؟	بخور سرکه	(۸۲)
کرونا ویروس به حساس می باشد	ب و ج	(۸۳)
گزینه درست انتخاب نمایید؟	اعضای خانواده بایستی از فرد بیمار جدا باشند و مجزا زندگی کنند	(۸۴)
گزینه درست را انتخاب نمایید؟	قرنطینه خانگی یک انتخاب مهم است و می تواند راه حل مشکل ما باشد	(۸۵)
گزینه صحیح را انتخاب کنید	الف و ب	(۸۶)
گزینه نادرست را انتخاب نمایید	ضدعفونی کردن کلیخ محصولات خریداری شده از سوپر مارکت	(۸۷)
لوازم آلوده فرد قرنطینه چگونه باید دور ریخته شود ؟	در اتاق بیمار جمع شده ، علامت گذاری شود و جداگانه دور ریخته شود	(۸۸)
لوازم آلوده ی فرد بیمار را چگونه باید دور ریخت؟	یک جا جمع کرده ،علامتگذاری کنیم و دور ریخته شود	(۸۹)
ماسک های پزشکی چند لایه دارد؟	سه لایه	(۹۰)

ماسکی که چند بار مصرف شده را چگونه نگهداری کنیم؟	(۹۱)
به طور جداگانه نگهداری شود و از تماس آن ها به یکدیگر اجتناب گردد	
محیط قرنطینه در خانه باید چگونه باشد؟	(۹۲)
همه موارد	
مراقبت از بیمار مبتلا به کرونا باید چگونه باشد؟	(۹۳)
همه ی موارد	
مرتبطین نزدیک با بیمار باید به چه مواردی توجه کنند؟	(۹۴)
الف و ب	
منبع و منشأ آلودگی مشاهده شده در کورونا ویروس چیست؟	(۹۵)
فرد ناقل بدون علامت می باشند	
منشأ و منبع آلودگی ویروس کرونا چیست؟	(۹۶)
بیمار مبتلا به ویروس و فرد ناقل بدون علامت	
مواد مناسب شستشوی دست ها کدام است؟	(۹۷)
گزینه الف و ب	
موبایل، تلفن ثابت و کیبورد کامپیوتر باید چگونه ضد عفونی شوند؟	(۹۸)
به صورت دوره ای	
نکات بهداشتی در خصوص اقامت در منزل شامل کدام مورد نیست	(۹۹)
عدم ورزش و تحرک	
وسیله نقلیه از حضور فرد مشکوک بایستی	(۱۰۰)
کاملا ضد عفونی گردد	
وظیفه لایه بیرونی ماسک ها چیست؟	(۱۰۱)
مسدود کننده آب می باشند	

وظیفه لایه داخلی ماسک ها چیست؟	برای جذب رطوبت است	(۱۰۲)
ویروس زدایی بایستی دارای شرایط زیر باشد؟	همه موارد	(۱۰۳)
ویروس کرونا توسط از بین می رود؟	۳۰ دقیقه دمای ۵۶ درجه	(۱۰۴)
ویروس کرونا میتواند از چه طریقی بیشتر منتقل شود؟	الف و ب	(۱۰۵)
هدف از قرنطینه خانگی چیست ؟	همه موارد	(۱۰۶)
همگی نابود کننده های ویروس کرونا هستند بجز	۱۰ دقیقه دمای ۵۶ درجه	(۱۰۷)
همگی نابود کننده های ویروس کرونا هستند بجز	الکل ۳۵ درجه	(۱۰۸)
هنگام پرواز با هواپیما و یا استفاده از قطار باید به چه نکاتی توجه کرد؟	تمام موارد	(۱۰۹)
هنگام سوار شدن چند نفر در یک خودرو باید به چه نکاتی دقت کرد؟	الف و ب	(۱۱۰)
هنگام مراجعه برای درمان به نکاتی باید توجه کرد؟	از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکرده و ماسک زده و در هنگام سرفه یا عطسه با دستمال یا آستین خود جلوی دهان و بینی خود را بگیرد	(۱۱۱)

همه موارد	هنگام ورود به منزل به چه نکاتی باید توجه شود ؟	(۱۱۲)
تمام موارد	هنگامی که چند نفر در یک محیط کار با هم کار می کنند چه اقداماتی برای پیشگیری باید انجام دهیم؟	(۱۱۳)

LTMS



بروزترین مرجع

دوره های ضمن خدمت فرهنگیان

ltmsyar.ir

همه آنچه برای انجام دوره های ضمن خدمت لازم است را
تنها از سایت و کانال ما دنبال کنید :

t.me/ltmsyarir

www.LTMSYAR.ir

(برای ورود به سایت و کانال تلگرام لینک های بالا را بفشارید.)