

مجموعه نمایشگاه‌ها

سبک زندگی قرآنی



سازمان اوقاف و امور خیریه
معاونت فرهنگی و اجتماعی

اهدایی معاونت فرهنگی و اجتماعی
سازمان اوقاف و امور خیریه

ناشر: معاونت فرهنگی و اجتماعی
سازمان اوقاف و امور خیریه
تهیه و تنظیم: مجتمع فرهنگی پژوهشی
نوبت چاپ: اول / بهار ۱۳۹۴
شمارگان: ۱۵۵۰ دوره
قیمت دوره: ۳۰۰۰۰ تومان
سایت سازمان: www.awqaf.ir
سایت معاونت: www.mfso.ir
سایت مجتمع: www.mfpo.ir

غیر قابل فروش

حکم عادلانه

یکی از سخت ترین کارها قضاوت است. قاضی قبل از حکم دادن باید همه جوانب را در نظر بگیرد و بدون در نظر گرفتن منافع شخصی خود یا یکی از طرفین، حکم صادر کند. قضاوت فقط در دادگستری نیست! ما هر روز بدون این که متوجه باشیم داریم حکم صادر می کنیم. تو اداره، تو خانه بین اعضای خانواده، بین دوست و آشنا. خداوند در قرآن می فرماید وقتی لازم شد قضاوت کنید، به عدالت حکم کنید.

تَحْكُمُوا بِالْعَدْلِ

عادلانه قضاوت کنید

(بخشی از آیه ۵۸ سوره نساء)



مجلس شورای اسلامی
سنت دینی ما



قسم نخور

به خدا، به پیر، به پیغمبر، به جان مادرم، به جان بابام،
به ارواح خاک پدرم، و...
چرا این قدر قسم؟ طرف همین طور پشت سر هم قسم
می خوره تا کارش پیش بره. بیشتر وقت ها از قسم
سوء استفاده می شه. یعنی برای این که دروغشون
آشکار نشه شروع می کنن تند و تند قسم خوردن. اگه
واقعا راست باشه که نباید این قدر قسم خورد، حرف
حق خودش راهشو پیدا می کنه و نیاز به قسم خوردن
نداره. به این آدم هایی که خیلی قسم می خورن باید از
قول قرآن گفت:

وَلَا تَجْعَلُوا اللَّهَ عُرْضَةً لِأَيْمَانِكُمْ
نام خدا را بهانه قسم های خود

قرار ندهید

(بخشی از آیه ۲۲۴ بقره)



یک کلاغ، نه چهل کلاغ!

«یک کلاغ چهل کلاغ» دیگه لازم نیست! قبلا یکی یه حرفی می زد و این حرف بین مردم می گشت و کم کم عوض می شد. اما الان نفر اول حرفو می گیره و چنان عوضش می کنه که دیگه نفر سوم لازم نیست! طرف هر جور که به نفعشه حرف بقیه رو عوض می کنه. اگه می خواهیم این آیه قرآن درباره ما نباشه، باید حرف دیگرانو همون طور که هست برای بقیه تعریف کنیم:

يُحَرِّفُونَ الْكَلِمَ عَنْ مَوَاضِعِهِ

معنی و تلفظ کلمات را از جای خود

منحرف می کنند

(بخشی از آیه ۴۶ نساء)



پدر و مادر ماه اند

قرآن خیلی شفاف می گوید به پدر و مادر باید احترام گذاشت. استثناء هم قائل نیست. مثلاً نمی گوید آگه پدر و مادر بهت بدی کردن اذیتت کردن تو می تونی بهشون بدی کنی. بعضی بچه ها فکر می کنن پدر و مادر خلق شدن که از صبح تا شب در خدمت آنها باشن و تر و خشکشون کنن! واسه همین تا یه ذره از دست پدر و مادر عصبانی می شن شروع می کنن به بد و بیراه گفتن. خدا می فرماید اصلاً حق نداری از این حرفا به آنها بزنی!

فَلَا تَقُلْ لَهُمَا آفٌ

به آن ها اف (کوچک ترین کلمه
اعتراض آمیز و غیر مؤدبانه)

هم نگو

(بخشی از آیه ۲۳ اسراء)



سازمان اوقاف و امور خیریه
سنت در کمال برتری



شایعه نکن

یکی از روش های ارتباطی که اصلا از دور خارج نمی شه شایعه است! یکی یه چیزی می گه، بقیه هم یه چیزی می گذارن روش و پخش می کنن. حالا کاری هم ندارن این حرف درست بوده یا نه، فقط تند و تند برای بقیه تعریف می کنن. بعد همین باعث می شه تهمت و دروغ و افترا بین آدم ها بچرخه و آبرو یه بنده خدایی بره. چطوره این بار کسی از این حرفا زد، ما به سهم خودمون جلوی شایعه رو بگیریم و بگیریم:

مَا يَكُونُ لَنَا أَنْ نَتَكَلَّمَ بِهَذَا

ما حق نداریم صحبتی

درباره آن بکنیم

(بخشی از آیه ۱۶ نور)



فضول

هر روز وسایل فضولی کردن بیشتر می شه. دوربین مدار بسته، آیفون تصویری، موبایل و چیزهای شبیه به این به آدم های فضول کمک می کنه بیشتر تو کار دیگران فضولی کنن!

فضول دوست داره از کار بقیه سر در بیاره، دوست داره جستجو کنه ببینه بقیه دارن چی کار می کنن. همش با خودش می گه فلانی چرا دیر می ره خونه؟ یا چرا یه ساعت پای تلفنه؟ یا فلانی نماز می خونه یا نه؟ یکی نیست بگه چرا تو کاری که بهت مربوط نیست تجسس می کنی؟

لا تَجَسَّسُوا

(در کارهای خصوصی هم)

تجسس نکنید.

(بخشی از آیه ۱۲ حجرات)



مجلس شورای اسلامی ایران
سنت اولیای الهی



مهربونی با خانم خونه

بعضی مردها فکر می‌کنن هنوز تو غار زندگی می‌کنن! تا می‌رسند خونه یه غرشی می‌کنن که کل غار، ببخشید، کل خونه می‌لرزه! بعد هم لم می‌دن رو مبل و پشت سر هم به خانم خونه دستور می‌دن. تو طول روز تلفن می‌زنن خونه و شروع می‌کنن به دستور دادن. فکر می‌کنن کلفت گرفتن و باید با زبون زور با زنشون حرف بزنی. تصور شو بکن، خدا چهارده قرن پیش به مردها گفته آقا آروم‌تر! با خانم خونه درست رفتار کن!

وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ
با آنها به خوبی رفتار کنید

(بخشی از آیه ۱۹ نساء)



مجلس شورای اسلامی
سنت در عمل



کم فروشی

فروشنده‌ها معمولاً سعی می‌کنند موقع وزن کردن جنس با ترازو کمی سنگین تر بکشند تا خیالشون راحت بشه که به مشتری کم نداده باشن. اما کم فروشی فقط با ترازو نیست. هرچی حق مردم باشه و بهشون داده نشده یعنی کم فروشی. حالا می‌خواد جنس باشه، تعمیر ماشین و وسایل خونه، تدریس و آموزش، یا پاسخگویی به مراجعین در ادارات. تو همه اینا باید به بهترین شکل کارو انجام داد چون خدا می‌فرماید:

فَأَوْفُوا الْكَيْلَ وَالْمِيزَانَ وَلَا تَبْخَسُوا
النَّاسَ أَشْيَاءَهُمْ

پیمانه و وزن را کامل بدهید و اموال مردم را کم ندهید

(بخشی از آیه ۸۵ اعراف)



حرص پول

این پول چیه که این همه برایش حرص می‌زنیم؟
طرف هرچی پول در میاره و جمع می‌کنه
سیر نمی‌شه! یه وقتی به خودش میاد می‌بینه
عمودی بود، افقی شده و یه عده دارن می‌برنش!
چه سخته اون موقع دل‌کندن از خونه و ماشین
و ویلا و گاو صندوق و حساب‌های بانکی و
دسته چک و طلا و سهام شرکت‌ها و لباس
های آن چنانی و زرق و برق این دنیا، قرآن
چه عالی گفته:

اللَّهُ كَرِيمٌ الشَّاكِرُ. حَتَّىٰ زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ

فزون طلبی شما را به خود مشغول داشته است.

تا آنجا که به دیدار قبرها رفتید

(آیه ۱ و ۲ تکوین)



پول خودمه!

کمک به بقیه برای خیلی ها لذت بخشه. اما یه عده هستن که اصلاً دوست ندارند دست کسی رو بگیرند و کمی از پول یا اموالشون را به آدمای فقیر بدهند. اگر هم یه روزی به هر دلیلی مجبور بشن به کسی کمک کنن، فکر می کنن ضرر کردن و سرمایه شونو از دست دادن. این بنده خداها نمی دونند ثروتی که دارند همش از یه سرمایه اولیه به دست اومده که همون سلامتی، عقل، پشت کار و آمادگی معنوی شون بوده. اگه از شون بپرسی، می گن خودم اینارو جمع کردم!

يَتَّخِذُوا مَالَهُمْ كَيْفَ يَتَّخِذُوا مَالَهُمْ

چیزی را که انفاق می کنند غرامت

حساب می کنند

(بخشی از آیه ۹۸ توبه)



مجلس شورای اسلامی
سنت در عمل



قورت بده

این دنیای ماشینی خیلی بدبختی و مشکل برای مردم آورده، یکیش اینه که همه آدم ها عصبی شدن. آدم وقتی از کوره در میره کارای عجیب و غریب و خنده دار می کنه که بعد خودش خجالت می کشه. تو حالت عادی همه خوب و آروم هستند، اصل اینه که آدم موقع عصبانی شدن خودشو کنترل کنه. یعنی اصلا نذاره عصبانی بشه، حتی اگه حق باهش باشه. قورت دادن عصبانیت کار خیلی سختیه، ولی وقتی قورتش دادی حس خوبی داری. چطوره وقتی کسی داره عصبانی می شه بهش از قول قرآن بگیم:

وَالْكَاطِمِينَ الْغَيْظَ

و کسانی که جلوی عصبانیت خود را

می گیرند

(بخشی از آیه ۱۳۴ آل عمران)



انگشت به گوش!

ما آدم ها از واقعیت فرار می کنیم. از مردن، از مریضی، از گرفتاری، از مشکلات. همش می گیم مرگ خوبه ولی برای همسایه! خیلی وقتها خودمونو می زنیم به اون راه تا واقعیت رو نشنویم، خیلی وقت ها هم لج می کنیم و انگشت می کنیم تو گوشمون تا صدای حقیقت رو نشنویم. قرآن می فرماید:

يَجْعَلُونَ أَصَابِعَهُمْ فِي آذَانِهِمْ
انگشت هایشان را در گوش هایشان
می گذارند

(بخشی از آیه ۱۹ بقره)



بقیه خوب باشن

بعضی ها استاد امر به معروف هستن و
به بقیه می گن آدم باید به دیگران خوبی
کنه! اما نوبت خودشون که می شه اصلا
کلمه «خوبی» یادشون می ره!! قرآن
خوب جوابی بهشون داده:

أَتَأْمُرُونَ النَّاسَ بِالْبِرِّ وَتَنْسَوْنَ
أَنْفُسَكُمْ

آیا مردم را به نیکی دعوت می کنید و فراموش
می کنید که خودتان هم باید آن را انجام دهید؟
(بخشی از آیه ۴۴ بقره)



دین آسون

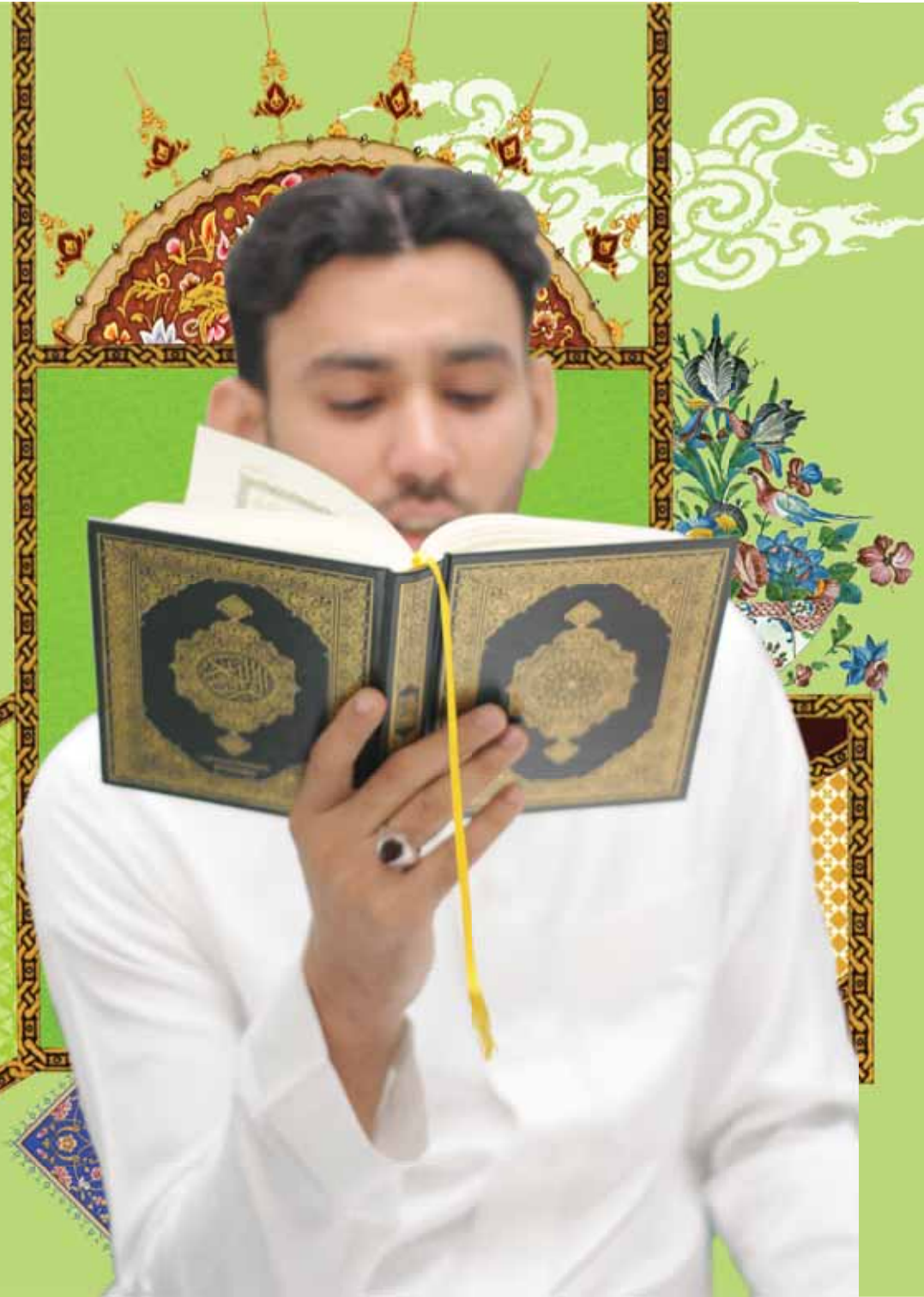
دین و دستوراتش برای بعضی‌ها خیلی سخته. اصلا حوصله ندارند نماز بخوندند و روزه بگیرند و بقیه دستورات را انجام بدند. این‌ها هنوز دین را لمس نکردند، شیرینی عبادتو نچشیدن. از طرفی یه عده دین را خیلی سخت می‌گیرند، مستحباتشو مثل واجب حساب می‌کنند. اگه دین سخت بود که خدا نمی‌فرمود:

وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي الدِّينِ مِنْ حَرَجٍ
در دین مشکلی برای شما قرار نداده

(بخشی از آیه ۲۸ حج)



سازمان اوقاف و امور خیریه
سنت در کمال برتری



حرف های الکی

تا دلت بخواد اس ام اس های الکی، حرف های بی سر و ته، ایمیل های بی معنی و خیلی چیزهای بی ارزش دیگه بین مردم رد و بدل می شه آخرش که چی؟ یعنی عمر ما اینقدر بی ارزش شده که صرف این چیزها بشه؟ کاش هر وقت از این چیزها برامون می فرستند یا از این حرفا می زنند این آیه قرآنو را بخونیم، شاید خدا بخواد و از این روزمره گی دربیاییم.

وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ
از کار بیهوده رو گردان هستند

(مومنون ۳)



مجلس شورای اسلامی ایران
سنت در حکم است



ایمان باطنی

بعضی لباس ها، خوب به تن بعضی ها نمی شینه! یعنی هرکاری می کنن باز معلومه این لباس مناسبشون نیست. مثلاً یه عده کت و شلوار بهشون نمیاد و باید همیشه لباس اسپرت بپوشن. اما تو این دنیا همه میرن تو لباس دیگران! ظاهر طرفو که می بینی فکر می کنی یه عمر عابد بوده. ولی کم کم می فهمی این فقط ظاهر کاره و باطنش کاملاً فرق داره. ما کم کم طرف مقابل را می شناسیم، اما خدا از همون اول می دونه! خدا می فرماید من بیش از خودتون و دیگران از عمق ایمانتون خبر دارم

وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِإِيمَانِكُمْ

خدا به ایمان شما آگاه تر است

(بخشی از آیه ۲۵ نساء)



مجلس شورای اسلامی
سنت در حکومت



سر بلند

معلم به شاگرد تنبل می‌گه: اینو که ننوشتی، اینم که نصفه حل کردی، سراغ این درس که اصلاً نرفتی، حالا خودت بگو چی کارت کنم؟! این جور وقت ها شاگرد سرشو میندازه پایین و هرچی معلم بگه قبول می‌کنه. اون دنیا هم خدا یه کتاب می‌ده دستمون و می‌گه اینا کارایی که باید می‌کردی ولی نکردی، اینا هم کارایی که نباید می‌کردی ولی کردی، حالا خودت بگو چه کارت کنم؟ ما هم مثل شاگرد تنبل کلاس سرمونو میندازیم پایین. خدایا ما رو تو اون دنیا سر بلند کن.

اقْرَأْ كِتَابَكَ كَفَىٰ بِنَفْسِكَ الْيَوْمَ عَذَابَكَ حَسِيبًا

و به او می‌گوییم کتابت را بخوان، خودت

امروز برای حسابرسی کافی هستی

(۱۴ اسراء)



مشاور واقعی

همه شدن منبع اطلاعات! هرکس واسه خودش تصمیم می‌گیره، مشورت قدیمی شده. طرف زن می‌گیره، به دو ماه نمی‌کشه طلاق می‌ده، شوهر می‌کنه، یه ماه نمی‌شه طلاق می‌گیره، ماشین می‌خره، هنوز صد کیلومتر راه نرفته، دلشو می‌زنه! دوست پیدا می‌کنه، آخر هفته ولش می‌کنه. اینترنت شده مرکز مشاوره اش، آدم‌های مجازی بهش اطلاعات میدن، اونم قبول می‌کنه. آدم‌های حقیقی رو قبول نداره، اونایی که چند تا پیراهن بیشتر پاره کردند رو قبول نداره. با تجربه‌ها رو قبول نداره. پس لااقل حرف خدا به پیغمبرشو که باید قبول داشته باشه:



وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ

در کارها با آن‌ها مشورت کن

(بخشی از آیه ۱۵۹ آل عمران)



جیز جیز دل

وقتی غذا می خواد رو گاز سر بره اول یه مدتی آروم جیز جیز می کنه و بعد سر می ره. وقتی با بعضی ها صحبت می کنی هم، یه صدای جیز جیزی می شنوی، این آدم ها کینه به دل گرفتن اما بروز نمی دن. از رفتارشون و حرکاتشون می شه فهمید که کینه دارن، این همون جیز جیزه. اگه از دلشون خبر بگیری، کینه غوغا می کنه و هر لحظه ممکنه سرریز بشه. قرآن برای این آدم ها می فرماید:

وَمَا تُخْفِي صُدُورُهُمْ أَكْبَرُ

کینه‌ای که در دل پنهان می کنند خیلی

بزرگ تر است

(بخشی از آیه ۱۱۸ آل عمران)



موسسه ملی تحقیقات و پژوهش
اسلامی

