

طرح جامع گروه متناوبه خاکسار

برنامه ای برای هفته آفر تهری

نام و نام خانوادگی:  
۹۷/۴/۲

| ایام     | ۱          | ۲          | ۱ ساعت                               | ۲ ساعت   | ۳ ساعت  | ۱                         | ایام             |
|----------|------------|------------|--------------------------------------|--|---|---------------------------|------------------|
| شنبه     | دینی پیش ۱ | زیست پیش ۱ | شیمی پیش ۱                           | تاریخ اعلام کلمه دوم   | مرور فیزیک خلاصه نکات   | زبان کلمات پیش ۱          | ورزش (پیاده روی) |
| یکشنبه   | دینی پیش ۲ | زیست دوم   | شیمی سوم                             | تاریخ اعلام کلمه سوم   | مرور ریاضی خلاصه نکات   | عربی مرور نکات و خلاصه ها | ورزش (پیاده روی) |
| دوشنبه   | دینی سوم   | زیست سوم   | شیمی سوم                             | تاریخ درآمد کلمه پیش ۱                                       | مرور فیزیک خلاصه نکات   | زبان کلمات پیش ۲          | ورزش (پیاده روی) |
| سه شنبه  | دینی سوم   | زیست سوم   | شیمی پیش ۲                           | تاریخ درآمد کلمه پیش ۲                                       | مرور ریاضی خلاصه نکات   | عربی مرور نکات و خلاصه ها | ورزش (پیاده روی) |
| چهارشنبه | دینی دوم   | زیست پیش ۲ | شیمی دوم                             | شیمی دوم   | مرور فیزیک خلاصه نکات   | گرامر زبان                | ورزش (پیاده روی) |
| پنجشنبه  | دینی دوم   | زیست پیش ۲ | بررسی سوالات عمومی ریاضی و انسانی ۹۷ | حفظ فضای آرام، تغذیه مناسب (به موقع)، حداقل ۷ تا ۸ ساعت خواب | مراجعه به حوزه و یادگرفتن مسیر رسیدن به حوزه امتحانی (آماده کردن وسایل) |                           |                  |
| جمعه     | کنکور ۹۷   | کنکور ۹۷   | استراحت!                             | عافیت!   | فراغت!  |                           |                  |

نماز و شام و استراحت

نماز و نهار و استراحت

با خدا همه چیز ممکن است