دوره افزایش تراز استراتژی مطالعه

لطفا به سوالات زیر با دقت پاسخ بدهید

1. شما قبل از آزمون چند بار دروس خود را مرور میکنید؟

2-شما قبل از آزمون چند بار تست ترکیبی و جامع حل میکنید؟{مجموعه تست از همه مباحث}

3-آیا شما برخی تست های کتاب های تست را نزده رها میکنید؟

4-آیا شما همیشه به یادگیری کامل اهمیت میدهید یا از برخی از ریز نکته های مباحث هم میگذرید؟

5-آیا شما مشکلات مطالعه اعم از خواب آلودگی،کسلی،کندی، وسواس و ... دارید؟ اگر دارید با شرح بنویسید

-ایا شما از افسردگی یا بیماری های جسمی رنج میبرید؟

6-شما در کدام یک از دروسی که تراز پایین کسب میکنید پایه قوی دارید و بالعکس در کدام یک از دروسی که تراز پایین کسب میکنید پایه ضعیف دارید؟

7- شما با نوشتن بهتر یاد میگیرید یا با خواندن چشمی؟

8-آیا شما استراحت کافی قبل ازمون دارید؟ شب آزمون به وقت میخوابید؟

9-آیا برنامه مدرسه با آزمون شما مغایرت دارد؟

10- در کدام آزمون شرکت میکنید؟

* اگر چیز دیگری به ذهنتان میرسد که دوست دارید با ما مطرح بکنید بنویسید