

هدف و ماهیت:

رشته ی تربیت بدنی می تواند مورد علاقه برخی دانش آموزان که از توانائی جسمانی و سابقه ورزشی خوبی برخوردارند، واقع شود و می تواند بعنوان یک انتخاب قرار گیرد. جاذبه های این رشته به کلاس های علمی و ظهور آن ها در کلاس بسیار عملی آن است. سلامت بدن و ورزیدگی آن از بسیاری جهات بر روی سلامت روان اثر می گذارد و ظرفیت انجام کار و تولید افراد جامعه را بالا برده و کیفیت زندگی را بهبود می بخشد.

گرچه مسئله اشتغال فارغ التحصیلان این رشته آنقدر مهم است که باید از شعار دوری نمائیم ولی ما باید به این فرهنگ برسیم که هر جنب و جوش نامش ورزش نیست و حرکات خودسرانه می تواند به انسان آسیب برساند، گرچه در کوتاه مدت متوجه آسیب نشویم.

روش زندگی در جهان بطور کلی تغییر نموده و تحرک و پویایی به ایستایی تبدیل شده است، تغذیه روش نامناسب پیدا کرده و سوخت و ساز بدن دچار نقصان شده و این رویه حتی در کشورهای جهان سوم نیز شکل جدی به خود گرفته پشت میز نشینی، و ساعت های متوالی کار با کامپیوتر و نابودی و آلودگی زیستگاه های طبیعی، انسانها را با تهدید جدی روبرو کرده و ذهن و روحی خسته و درمانده را برای او به ارمغان آورده است حتی سرگرمی ها او نیز کمتر نشانه ای از تحرک و پویایی دارد.

و این در حالی است که موج بیماری کودکان و نوجوانان را نیز در بر گرفته و با توجه به این وضعیت است که رشته تربیت بدنی و علوم ورزش اهمیت ویژه ای پیدا کرده است. تاثیر مثبت فعالیت های بدنی و حرکات ورزشی می تواند آرامش عصبی- روانی انسان را تامین کند، بدن او را تقویت کند و از پیامدهای ویرانگر و زینبار استرس ها کاسته و جامعه را بسوی اعتدال و شادابی نسبی رهنمون نماید.

دانشجویان این رشته در طی دوران تحصیل با آمادگی جسمانی، آناتومی، روانشناسی عمومی، تغذیه و بهداشت مواد غذایی، فیزیولوژی، تاسیسات و اماکن ورزشی، آزمون های ورزشی آشنا شده و در تمرینات عملی ورزش های فوتبال، والیبال، ژیمناستیک، بدمینتون، شنا شرکت می کنند.

توانایی های مورد نیاز و قابل توصیه:

دانشجوی این رشته باید از کودکی ورزشکار باشد، چون یکسری از مهارت های پایه ای را مثل ژیمناستیک و یا دو میدانی که نیاز به هماهنگی کامل عصب و عضله دارد، نمی توان در بزرگسالی فرا گرفت. در ضمن افرادی که از کودکی اهل ورزش هستند، انگیزه ی بیشتری برای فراگیری مطالب علمی و عملی از خود نشان می دهند. گفتنی است که قد آقایان داوطلب رشته تربیت بدنی باید حداقل ۱۶۵ سانتی متر و خانم ها ۱۵۸ سانتی متر باشد (قهرمانان تیم ملی از شرط یاد شده مستثنی هستند) و حداقل دید چشم آنها باید باشد. گفتنی است که این رشته بصورت نیمه متمرکز دانشجو می گیرد. یعنی علاوه بر نتایج کنکور، در یک آزمون عملی مهارت، آمادگی و توانایی جسمی دانشجویان سنجیده می شود.

ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر:

امکان ادامه تحصیل تا مقطع دکتری در این رشته فراهم است.

فرصت های شغلی:

کسانی که دوره ی کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی را به پایان می رسانند می توانند علاوه بر تدریس دروس تربیت بدنی در مدارس و مراکز آموزشی، به کار کارشناسی تربیت بدنی در سازمان های دولتی ، فدراسیون های ورزشی و نهادهای انقلابی و هم چنین خدمت در مراکز ورزشی و درمانی جانبازان و معلولین بپردازند.

درس های دوره کارشناسی تربیت بدنی:

ردیف	نام درس	ردیف	نام درس
۱	آزمایشگاه	۲	آسیب شناسی ورزشی
۳	آشنایی با کامپیوتر	۴	آمادگی جسمانی ۱
۵	آمادگی جسمانی ۲	۶	آناتومی انسانی
۷	اخلاق و تربیت اسلامی ۱ و ۲	۸	اردوهای تربیتی
۹	اسکی	۱۰	اصول و فلسفه آموزش و پرورش
۱۱	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی	۱۲	اصول و مبانی تربیت بدنی
۱۳	انقلاب اسلامی و ریشه های آن از قرن سیزدهم	۱۴	بدمینتون ۱
۱۵	بدمینتون ۲	۱۶	بسکتبال ۱
۱۷	بسکتبال ۲	۱۸	بهداشت و ورزش
۱۹	تاریخ اسلام	۲۰	تاریخ تربیت بدنی
۲۱	تربیت بدنی ۲	۲۲	تربیت بدنی تطبیقی
۲۳	تربیت بدنی در مدارس	۲۴	تربیت بدنی و ورزش معلولین
۲۵	تغذیه و ورزش	۲۶	تمرین دبیری ۱
۲۷	تمرین دبیری ۲	۲۸	تنیس
۲۹	تنیس روی میز ۱	۳۰	تنیس روی میز ۲
۳۱	تولید و کاربرد مواد آموزشی	۳۲	حرکات اصلاحی
۳۳	حرکت درمانی	۳۴	حرکت شناسی ورزشی
۳۵	حقوق ورزشی	۳۶	دو و میدانی ۱
۳۷	دو و میدانی ۲	۳۸	دوچرخه سواری
۳۹	رشد و تکامل حرکتی	۴۰	روانشناسی تربیتی
۴۱	روانشناسی کودکی و نوجوانی	۴۲	روشها و فنون تدریس

ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۴۳	زبان خارجی ۱	۴۴
زبان خارجی ۲	۴۵	زیست‌شناسی	۴۶
ژیمناستیک ۱	۴۷	ژیمناستیک ۲	۴۸
سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۴۹	سنجش و اندازه گیری	۵۰
شطرنج	۵۱	شنا ۱	۵۲
شنا ۲	۵۳	شیرجه	۵۴
شی	۵۵	علم تمرین	۵۶
فارسی ۱	۵۷	فارسی ۲	۵۸
فوتبال ۱	۵۹	فوتبال ۲	۶۰
فیزیوتراپی	۶۱	فیزیولوژی انسانی	۶۲
فیزیولوژی ورزشی ۱	۶۳	فیزیولوژی ورزشی ۲	۶۴
فیزیک	۶۵	مبانی برنامه ریزی آموزش متوسطه	۶۶
مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی	۶۷	متون اسلامی	۶۸
متون خارجی تخصصی	۶۹	مدیریت آموزشی	۷۰
مدیریت سازمانهای ورزشی	۷۱	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۷۲
معارف اسلام	۷۳	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۷۴
نجات غریق	۷۵	هاکی	۷۶
هندبال ۱	۷۷	هندبال ۲	۷۸
والیبال ۱	۷۹	والیبال ۲	۸۰
ورزش تخصصی (اجتماعی)	۸۱	ورزش تخصصی (انفرادی)	۸۲
ورزشهای بومی و سنتی	۸۳	ورزشهای رزمی	۸۴
وزنه برداری	۸۵	یادگیری حرکتی	۸۶
کشتی ۱	۸۷	کشتی ۲	۸۸
کمکهای اولیه	۸۹	کوهنوردی	۹۰